

اخبار کوتاه

تیم ملی شطرنج ایران  
صدرتین مر حله مقامی  
جام ملت‌ها آسیا شد

مرحله مقامی جام ملت‌های شطرنج آسیا پیش از این پس از ۹ روز رقابت میان تیم‌های شرکت‌کننده با مسابقات تیم ملی کشورمان به پایان رسید.

به گزارش پیام آفتاب به نقل از مهر، دو روز به پایبانی مرحله مقامی مسابقات شطرنج جام ملت‌ها آسیا در بخش آزاد در جریان بود. در این دور رقابت‌ها تیم ملی شطرنج ایران در مصاف با مغولستان با نتیجه ۱.۵ به ۲.۵ متحمل شکست شد. پیش از این تیم ملی شطرنج ایران در ترکیب پوریا مهرام، مصطفویز محمد امین طیغایی، احسان قائم مقامی و آرن غلامی موفق به ثبت نمره ۱۵ در ۲۵ دست یافته بود. بدین ترتیب در پایان ۹ روز رقابت تیم ملی شطرنج ایران در مرحله مقامی شطرنج آزاد مسابقات جام ملت‌ها آسیا تیم ملی شطرنج ایران سرانجام در رتبه دوم جدول قرار گرفت. تیم ملی شطرنج ایران در مرحله مقامی شطرنج آزاد مسابقات جام ملت‌ها آسیا تیم ملی شطرنج ایران در رتبه دوم جدول قرار گرفت. تیم ملی شطرنج ایران در مرحله مقامی شطرنج آزاد مسابقات جام ملت‌ها آسیا تیم ملی شطرنج ایران در رتبه دوم جدول قرار گرفت.

اردوی تیم ملی فوتبال زنان  
نقوشد

لیوگری شیخ ویروس کرونا در کشور موجب عدم اردوی تیم ملی فوتبال زنان شد.

به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایرنا، فدراسیون فوتبال ایران پس از چندین ماه وقفه ۲۸ مهر برگزار شود. در این رقابت‌ها ملی‌پوشان یوکرین دعوتی هم از طریق سایت رسمی فرانسوی فوتبال منتشر شد. اما لیوگری شیخ ویروس کرونا در کشور و مخالفت ستاد مسابقات با برگزاری اردو به توجیه افتاد. تیم ملی فوتبال زنان ایران در مرحله مقامی شطرنج آزاد مسابقات جام ملت‌ها آسیا تیم ملی شطرنج ایران در رتبه دوم جدول قرار گرفت.

محمربیت یکساله فغانی را جاسه  
مشکل بزرگ قهرمان لیگ برتر  
فوتسال

تیم فوتبال مس سونگون یک نیت قرار داد علیرضا فغانی سرمربی خود را تا مدت...

به گزارش پیام آفتاب به نقل از مهر، در پایان فصل گذشته مسابقات لیگ برتر فوتبال پد که علیرضا فغانی سرمربی تیم مس به دلیل اختلافات و حرکات غیر ورزشی تحریک آمیز و استفاده از فغانی و رکیه به یک سال محرومیت از همراهی خود محکوم و پرداخت ۱۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد. فغانی برای چندین روز از یک تیم سنگین و همراهی تیم مس برای فصل آینده لیگ برتر به کمیته استیناف شکایت کرد. لیگ برتر فوتبال ایران در مرحله مقامی شطرنج آزاد مسابقات جام ملت‌ها آسیا تیم ملی شطرنج ایران در رتبه دوم جدول قرار گرفت.

حسن یزدانی  
هیچکس حق خروج از  
اردوی تیم ملی را ندارد

دارنده مدال های طلای کشتی آزاد المپیک چین گفت: هفتی از فدراسیون در مسابقات پیش رو نذر و تمام تلاش خود را در این راه خواهیم کرد.

به گزارش پیام آفتاب به نقل از مهر، حسن یزدانی بیان اینکه از حضور دوباره در حلقه کشتی و اردوهای تیم ملی بسیار خوشحال است. گفت: به خاطر شطرنج ویروس کرونا کشتی ما تعطیل بود و ما به صورت انفرادی تمرینات خود را انجام می‌دهیم. خسته‌نشده و در شرایط آمادگی جسمانی و فنی خوبی قرار داریم. امیدوارم در این مدت کوتاه تا با رقابت‌های جهانی نیز زیر نظر کادر فنی المپیک کامل‌تر بسرم بروم. در مورد برگزاری رقابت‌های المپیک گفت: باید کمک خوبی به کشتی ایران در این لحظه و چه از لحاظ آمادگی حضور در مسابقات کرد و من نیز با برگزاری مسابقات شرایط خود را تنظیم می‌کنم. یزدانی افزود: دوست مسابقه باغی می‌شود کشتی ۲۰ روز جلوتر بیاورد. ساری یک کشتی گسر بسیار مؤثر است. دارنده مدال طلای المپیک در مورد شرایط بازی در اردو توضیح کرد: فدراسیون همه شرایط را برای ما مهیا کرده و ما با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و به صورت قرنطینه در تهران خود می‌مانیم و هیچکس حق خروج از اردو را ندارد. ایزدگل روز ۴۰ کیلوگرم در پایان قرعه‌کشی شرکت کرد. هفتی از فدراسیون در مسابقات پیش رو نذر و تمام تلاش خود را در این راه خواهیم کرد و در مورد تمرینات ایران می‌خواهم که برای موفقیت کشتی ایران در عرصه‌های پیش رو نذر...

گرددشگری ورزشی در آمارزی تاثیر گذار است

وزیر ورزش و جوانان گفت: گردشگری ورزشی در دنیا به عنوان یک صنعت در آمارزا اهمیت زیادی برخوردار است و می‌توان با بهره‌گیری از رقی که گردشگری ورزشی به خود اختصاص می‌دهد به درآمدزایی ارزی کشور و فرایند توسعه کمک کنیم.

به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایرنا، محمود سلطانی‌فر روز یکشنبه در این امضا تهاجمه تورسم ورزشی بین وزارتخانه‌های ورزش و جوانان و گردشگری و همچنین میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی افزود: پیش از قبل در چنین ایامی در زمان وزارت محمود گسوزی «فهرنامه‌های در این زمینه بین ۲ وزارتخانه به امضا رسید و امروز با امضاء متوجه این فهرنامه را امضا می‌کنیم. وزارت ورزش و جوانان و وزارت گردشگری به اجراء خوبی برای تعامل بهتر رسیده و شراف خوبی بر این نوع همکاری دارند. وی گفت: گردشگری ورزشی در دنیا به عنوان یک صنعت درآمدزا بسیار مورد توجه است و ما نیز با استفاده از این بستر می‌توانیم با بهره‌گیری از رقی که گردشگری ورزشی به خود اختصاص می‌دهد به درآمدزایی ارزی کشور و فرایند توسعه کمک کنیم. سلطانی‌فر افزود: باید دلد با تلاش بسیار و در دولت‌های مختلف زیرساخت مناسب برای میزبانی از دیدگاه‌های مهم بین‌المللی ورزشی فراهم شود. دست ورزش‌ها و بازی‌های بومی محلی مورد اقبال گردشگران خارجی است و



تیم فوتبال گل ریحان امیرز فضل پیش رو با رای...

به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایرنا، پس از آنکه هیئت مدیره و مدیرعامل باشگاه گل ریحان امیرز علی طیغایی را به عنوان سرمربی تیم فوتبال این باشگاه انتخاب کرد. علیرضا ضایکبخت وادی به عنوان دستیار اول به این باشگاه شد. به گزارش ایسنا تیم فوتبال گل ریحان امیرز فصل گذشته به صعود به لیگ برتر نزدیک بود اما در نهایت از حضور در لیگ برتر فوتبال با ماند.

آثار آتی، سرمربی تیم ملی کشتی زنان:  
باید قهرمانی جهان را تکرار کنیم

دعوتی باید در سرشه‌های خود تست کرونا بدهند و در صورت سلامتی وارد اردو شوند. این مرحله از اردو بیشتر به تمرینات میانی و تست اختصاصی قرار داد و در میزبان ورزشی داشتند. به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایرنا، فدراسیون فوتبال ایران پس از اردوهای تمرینی در مسابقات جهانی قزاقستان فعالیتت نداشت و با شیخ ویروس کرونا در کشور تعطیل شد. اینک اکنون پس از ماهه‌ها قفر است اردوی تیم ملی آیش برگزار شود.

آثار آتی، سرمربی تیم ملی آیش زنان در گفتگو با ایسا به برنمه‌های خود اشاره و بیان کرد: برنمه‌ها و اردوهای بزرگی برای تیم پانچدهم با اینکه ما هم از رباط ملتشیوم و تمرینات خود می‌گفتند اما باید وضعیتشان را ببینیم. در نتیجه این اردو برگزار می‌شود. سرمربی تیم ملی زنان با بیان اینکه کشتی ایران در زمان شیخ ویروس کرونا تعطیل بوده تصریح کرد: این وقفه برای ما خیلی به بود و برنمه‌ها ما را عقب نماند. تمام سال‌های دعوت کردیم.

فغانی: در دیدارهای بین‌المللی به نام ایران قضاوت می‌کنم

علیرضا فغانی «دور بین‌المللی فوتبال کشورمان ایران قضاوت می‌کنم»

به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایرنا، فغانی دور بین‌المللی فوتبال کشورمان، مدتی است که به تلاش‌هایی صورت گرفت تا نام من از فهرست مشغول قضاوت است. این در شرایطی است که فغانی همچنان برای قضاوت در مسابقات مهم فغانی و کنفرانس فوتبال آسیا جزو گزینه‌های اول و

سلطانی فر:

گرددشگری ورزشی در آمارزی تاثیر گذار است



به فرصت‌ها می‌توان به بهترین شکل بهره گرفت. وزیر ورزش و جوانان همچنین گفت: برگزاری المپیک توکیو با وجود اینکه یکسال به تعویق افتاده، اما برگزاری آن در سال ۲۰۲۱ در پدمای از ایهام قرار دارد اما این دیدگاه‌ها در تورسم ورزشی و گردشگری ورزشی برای گردش مالی تاثیر گذار است. وی گفت: امروز پس از ۴۰ سال از عمر انقلابی به غیر از ورزشگاه‌های ملی آزادی و تختی قبل انقلاب نتوانیم مجموعه ورزشی نقش جهان، یادگار امام (ره) ورزشگاه غدیر اهواز و پارس شیراز ساخته شده و می‌توانیم میزبان رویدادهای بزرگ بین‌المللی باشیم. وزیر ورزش و جوانان گفت: ظرفیت‌های بسیار خوبی برای ورزش‌های مختلف ورزشی داخل کشور و ویژه رشته‌های کوبری وجود دارد. ما باید در این زمینه سرمایه‌های خود را در مسابقات جهانی و تورسم ورزشی یک باغ خوبی می‌توانیم میزبان و کارشناسان ۲ ورزشگاه بیشتر از

علیر ضایکبخت به تیم گل ریحان البرز پیوست

فغانی است این تیم در کرج با مشکلاتی مواجه بود است که یکی از مشکلات مساله زمین تمرین است.

به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایرنا، پس از آنکه هیئت مدیره و مدیرعامل باشگاه گل ریحان امیرز علی طیغایی را به عنوان سرمربی تیم فوتبال این باشگاه انتخاب کرد. علیرضا ضایکبخت وادی به عنوان دستیار اول به این باشگاه شد. به گزارش ایسنا تیم فوتبال گل ریحان امیرز فصل گذشته به صعود به لیگ برتر نزدیک بود اما در نهایت از حضور در لیگ برتر فوتبال با ماند.

گذشته فراهم شد تا از این ظرفیت‌ها استفاده کنیم. سلطانی فر ادامه داد: آسیب‌شناسی که از سند قبلی انجام دادیم پارسی جلدی‌ها که با کارشناسان برای تصویب سند جدید برقرار شد. به این نتیجه رسیدیم تورسم ورزشی و اشتغالزایی سریع دارد و با سرمایه‌گذاری در این بخش می‌توان مشکلات اقتصادی را کاهش داد و توانمندی کشور را به دنیا نشان داد. وی خاطر نشان کرد: در این تهاجمه‌ها از ظرفیت ورزش و گردشگری برای توسعه کشور استفاده می‌شود و گردش مالی بیشتری برای ایجاد می‌کنیم. زیر ساخت ورزشی کشور نیازمند توسعه سلامت است و ورزش هم از رتبه‌های برتری برای برگزاری مسابقات و ایجاد نشاط به شمار می‌رود. همچنین آرزو مهمی برای وحدت و ارتقا غری برای است. در همین ایاام اخیر مشکلات معیشتی زیادی به دلیل تحریم‌های ناعادلانه آمریکا و کرونا برای کشور ایجاد شد و به دنبال آن مشکلات اقتصادی به وجود آورد که البته پیروزی در لیگ قهرمانان آسیا توسط تیم‌های باشگاهی شادی را در بین مردم ایجاد کرد که امیدوارم ادامه یابد.

وزیر ورزش و جوانان گفت: گردشگری و میراث فرهنگی هم گفت: مشترکات زیادی بین دو وزارت ورزش و وزارت میراث فرهنگی و گردشگری وجود دارد. وی گفت: یکی از بخش‌های توسعه رفاة اجتماعی در کشور بخش گردشگری و میراث فرهنگی است که هر دو بخش از درجه اهمیت بالایی برخوردار است. به خصوص برای ایجاد نشاط در جامعه که در حال حاضر خیلی جامعه به آن نیاز دارد.

تیر انداز المپیک: کسب مدال در توکیو نیاز به نگاه ویژه مسئولان دارد

دارنده سهمیه تیراندازی المپیک توکیو، گفت: تیراندازی یکی از مایل ترین رشته‌های المپیک است و اگر مسئولان مسئولان سهمیه‌ها از مدال‌های المپیک داشته باشیم کسب مدال در این رویداد امکان پذیر است.

تیر انداز المپیک: کسب مدال در توکیو نیاز به نگاه ویژه مسئولان دارد

دارنده سهمیه تیراندازی المپیک توکیو، گفت: تیراندازی یکی از مایل ترین رشته‌های المپیک است و اگر مسئولان مسئولان سهمیه‌ها از مدال‌های المپیک داشته باشیم کسب مدال در این رویداد امکان پذیر است.

تیر انداز المپیک: کسب مدال در توکیو نیاز به نگاه ویژه مسئولان دارد

دارنده سهمیه تیراندازی المپیک توکیو، گفت: تیراندازی یکی از مایل ترین رشته‌های المپیک است و اگر مسئولان مسئولان سهمیه‌ها از مدال‌های المپیک داشته باشیم کسب مدال در این رویداد امکان پذیر است.

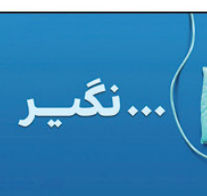
دعوتی باید در سرشه‌های خود تست کرونا بدهند و در صورت سلامتی وارد اردو شوند. این مرحله از اردو بیشتر به تمرینات میانی و تست اختصاصی قرار داد و در میزبان ورزشی داشتند. به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایرنا، فدراسیون فوتبال ایران پس از اردوهای تمرینی در مسابقات جهانی قزاقستان فعالیتت نداشت و با شیخ ویروس کرونا در کشور تعطیل شد. اینک اکنون پس از ماهه‌ها قفر است اردوی تیم ملی آیش برگزار شود.

آثار آتی، سرمربی تیم ملی آیش زنان در گفتگو با ایسا به برنمه‌های خود اشاره و بیان کرد: برنمه‌ها و اردوهای بزرگی برای تیم پانچدهم با اینکه ما هم از رباط ملتشیوم و تمرینات خود می‌گفتند اما باید وضعیتشان را ببینیم. در نتیجه این اردو برگزار می‌شود. سرمربی تیم ملی زنان با بیان اینکه کشتی ایران در زمان شیخ ویروس کرونا تعطیل بوده تصریح کرد: این وقفه برای ما خیلی به بود و برنمه‌ها ما را عقب نماند. تمام سال‌های دعوت کردیم.

فغانی: در دیدارهای بین‌المللی به نام ایران قضاوت می‌کنم

علیرضا فغانی «دور بین‌المللی فوتبال کشورمان ایران قضاوت می‌کنم»

به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایرنا، فغانی دور بین‌المللی فوتبال کشورمان، مدتی است که به تلاش‌هایی صورت گرفت تا نام من از فهرست مشغول قضاوت است. این در شرایطی است که فغانی همچنان برای قضاوت در مسابقات مهم فغانی و کنفرانس فوتبال آسیا جزو گزینه‌های اول و



با همه گیری کرونا همه باید ماسک بزنیم

خطر پنهان کرونا!

تغذیه ناسالم و کم تحرکی دو خطری است که در دوران شیخ ویروس کرونا به دلیل خله نشینی افراد متعاقباً راه‌اندازی می‌کنند و می‌تواند سرمنشأ بسیاری از مشکلات سلامتی باشد.



به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایسا، با نهمی کوبیده ۱۹ زمان پیدایش جاش‌های زردی را پیش روی جوش فرازنده است و تغییر شرایط زندگی و فاصله گذاری اجتماعی، مشکلات روحی - روانی ناشی از استرس‌های متعددی مدارس، دانشگاه ها مراکز ورزشی و تفریحی تاثیرات مهمی در نشینی انسان گذاشته است. سلام نبوتن سبک زندگی، زمینه بیماری های متعددی مانند چاقی، دیابت، افزایش فشار خون و بیماری های دیگری را فراهم می کند که در ایران شاهد تر به بیماری کوبیده ۱۹ تاثیر دارند. باید با بیمه که سبک زندگی جنی های مختلفی دارد که در این بین باید به موارد مهمی نظیر تغذیه، فعالیت فیزیکی، بهداشت فردی، آمیگی، خواب و بهر حال مصرف دخایات، روابط دوستانه و فعالیت‌های مناسب اشاره کرد.

زنان به تنهایی خود بلکه کل افراد خانواده نهمین کننده‌های تغذیه هستند و تغذیه سالم را واقع تاغذای اشامل می شود که بتواند در مجموع، لامع، ویتامین، و پروتئین و سایر نیازهای بدن را تامین کند. در واقع تغذیه سالم برنامه ای است که بخشی از مواد نظیر نان و غلات، میوه ها و سبزیجات، شیر و لبنیات، گوشت و تخم مرغ و حبوبات و نیز چربی ها را با رعایت نسبت مناسب توسط هر فرد در این بافت می شود.

در این مطلب که از سوی ملکا آرا متخضر پزشکی ورزشی تهیه شده و از سوی فرانسویان پزشکی ورزشی در اختیار شما قرار گرفته است، توضیحی اب کافی روزانه (۱۹ لیون) در روز استفاده از این سبک زندگی کم چرب و فعالیت روزانه (۱۹ لیون) مصرف مایع هلال در روز داشته و بهر حال از مواد غذایی سرشار شده و فواهم و نوشابه های گازدار، استفاده از مایع غذایی و گندمکن لوبو اجیل و مغزهای بی نمک موزی است که برای ناشن تغذیه سالم به نظر فرود می آید.

تیر انداز المپیک: کسب مدال در توکیو نیاز به نگاه ویژه مسئولان دارد

دارنده سهمیه تیراندازی المپیک توکیو، گفت: تیراندازی یکی از مایل ترین رشته‌های المپیک است و اگر مسئولان مسئولان سهمیه‌ها از مدال‌های المپیک داشته باشیم کسب مدال در این رویداد امکان پذیر است.

تیر انداز المپیک: کسب مدال در توکیو نیاز به نگاه ویژه مسئولان دارد

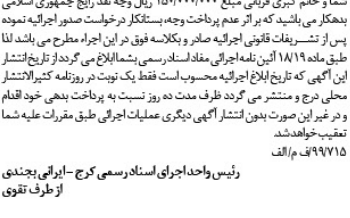
دعوتی باید در سرشه‌های خود تست کرونا بدهند و در صورت سلامتی وارد اردو شوند. این مرحله از اردو بیشتر به تمرینات میانی و تست اختصاصی قرار داد و در میزبان ورزشی داشتند. به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایرنا، فدراسیون فوتبال ایران پس از اردوهای تمرینی در مسابقات جهانی قزاقستان فعالیتت نداشت و با شیخ ویروس کرونا در کشور تعطیل شد. اینک اکنون پس از ماهه‌ها قفر است اردوی تیم ملی آیش برگزار شود.

آثار آتی، سرمربی تیم ملی آیش زنان در گفتگو با ایسا به برنمه‌های خود اشاره و بیان کرد: برنمه‌ها و اردوهای بزرگی برای تیم پانچدهم با اینکه ما هم از رباط ملتشیوم و تمرینات خود می‌گفتند اما باید وضعیتشان را ببینیم. در نتیجه این اردو برگزار می‌شود. سرمربی تیم ملی زنان با بیان اینکه کشتی ایران در زمان شیخ ویروس کرونا تعطیل بوده تصریح کرد: این وقفه برای ما خیلی به بود و برنمه‌ها ما را عقب نماند. تمام سال‌های دعوت کردیم.

فغانی: در دیدارهای بین‌المللی به نام ایران قضاوت می‌کنم

علیرضا فغانی «دور بین‌المللی فوتبال کشورمان ایران قضاوت می‌کنم»

به گزارش پیام آفتاب به نقل از ایرنا، فغانی دور بین‌المللی فوتبال کشورمان، مدتی است که به تلاش‌هایی صورت گرفت تا نام من از فهرست مشغول قضاوت است. این در شرایطی است که فغانی همچنان برای قضاوت در مسابقات مهم فغانی و کنفرانس فوتبال آسیا جزو گزینه‌های اول و



با همه گیری کرونا همه باید ماسک بزنیم