



شورای عالی امنیت ملی راه تولید ترار یخته را هموار کرد!

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست چینیایی از نامه شورای عالی امنیت ملی به این سازمان درباره تحقیقات بیرون ترار یخته توجع زیستی و ژنتیکی را اشعیر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آستینه، عیسی کلاری- رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به چینیایی از نامه رئیس شورای عالی امنیت ملی درباره تحقیقات بیرون ترار یخته و توجع زیستی و ژنتیکی اظهار کرد: متذکره بودیم محققین ژنتیک و ترار یخته لابلایک تولید و به نوعی تهدیدی می شدند و اجازت نداشتند فعالیت علیمان آغاز کنند.

وی اضافه کرد: تصمیم گرفتیم برای رفع این مشکل به شورای عالی امنیت ملی مراجعه کنیم تا بررسی شود این مسئله علمی یا امنیتی است. در همین رابطه دو جلسه با آقای شمشکی و دوستانشان داشتیم. در نهایت اعلام کردند که مسئله تحقیقات و مهندسی ژنتیک از نظر اصل امنیتی نیست و صرفاً تخصصی و اقتصادی است. البته قرار شد اگر کمی در بخش تحقیقات و تولید خلیسته شاد زیروهای امنیتی هم کمک بپردازند.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست نامه داد. البته قفین هم به هم زمین موضوع اشاره کرد. گفته ام برای خوش فراتر از رفیقین عمل می کنند. محققین و متخصصین ژنتیک هم قدری ترسو شدند و برای ورود به مسائل تحقیقاتی در حوزه ژنتیک و تولید زیستی ترس داشتند. همه به آنها اعلام کردیم که دیر شورای عالی امنیت ملی اعلام کرد که فعالیت‌های شما امنیت نیست. شما تحقیقاتتان را ادامه دهید و وقتی منتج به تولید شادامان کنید و مسائل اجتماعی را نیز از نظر بگردیم.

کلاری بیان اینکه علاوه بر حوزه تولید توجع زیستی و تحقیقات بیرون ترار یخته و ترار یخته که نامشناخته است گفت: به نظر من مسئله ترار یخته در سطح جهانی ریسک بالایی ندارد. بیرون ترار یخته در سطح ایران نیز ریسک بالایی ندارد. بیرون ترار یخته در سطح ایران نیز ریسک بالایی ندارد.

وی در پایان خاطرنشان کرد: خودیختگیه با این تفسیر که از شورای عالی امنیت ملی افتد کریم، اعلام کردند که این مسئله امنیتی نیست. البته تخصصی و اقتصادی است و مدارک لازم تصدق داشتند یک ماهه یا یک زن ترار یخته تولید و اجرایی کنند. باید برای مسائل اجتماعی آن زمین سازی شود که مشکلی ایجاد نشود.

چرا اتسولین قلمی با کمبود مواجهه شده است؟

مدیرکل امور دارو و مواد تولید کنترل سازمان غذا و دارو درباره چرایی کمبود اتسولین قلمی توضیحی ارائه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا دکتر سیدحیدر محمدی درباره چرایی کمبود اتسولین قلمی اظهار کرد: کمبود اتسولین نداریم بلکه اتسولین های قلمی خارجی کمی است اما ویل های اتسولین رگولان و NPH در میزان کافی داریم و مردم می توانند از آنها استفاده کنند.

وی توضیح داد که این کمبود ناشی از بیانی برای اتسولین های قلمی خارجی بالاست. مصرف آن زیاد شده است و بخشی از آن نسبت باقی مانده معکوس می شود. این باقی مانده معکوس تقاضای بالای اتسولین قلمی خارجی به دلیل پوشش بالای بیامی باعث شده که قلهای اتسولین خارجی دچار کمبود شده اند. تولید داخلی اتسولین قلمی نیز داریم و ویل آن نیز موجود است و مردم می توانند از نمونه های تولید داخلی استفاده کنند.

محمدی یادآور شد: البته مقداری اتسولین نیز وارد شده و تلاش می کنیم ظرف هفته آینده توجع زیست شود.

راهکارهای کاهش ترس از کرونا در کودکان و نوجوانان

عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره راهکارهایی را برای کاهش ترس کودکان و نوجوانان از کرونا توصیه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، تفسیره محققان در خصوص ترس از کرونا در میان کودکان گفت: برخی کودکان ترس و اضطراب بیشتری را نسبت به همسالان خود تجربه می کنند به گونه ای که عملکرد تحصیلی و اجتماعی آنها مختل می شود. در علت آن می توان به مربوط به ویژگی های شخصیتی و عوامل رفتاری و سایکسوتی اشاره کرد. همچنین درجه بندی و عدول در این شرایط با فواید یکی از اقدام و با ابراز بیان و در اثر ابتلا به این ویروس بوده است.

وی به توصیه هایی که می توان به والدین برای کاهش ترس کودکان داشت اشاره کرد و افزود: با کودکان خود همدلی کنید. به فرزندان خود مرتباً اطمینان بدهید که بیماری کرونا به خصوص برای کودکان و نوجوانان معمولاً خفیف است. همچنین به خاطر دلشاهه نباید که نهایه های بیماری کرونا قابل درمان هستند.

این متخصص روانشناسی تأکید کرد: همه منظور می توایم به کودکان یادآوری کنیم که کارهای روزانه می توایم انجام دهیم که مثل غلظت این ویروس، سرخ کردن در کشور و تأکید کنیم که بر شرایط به وجود آمده مسلط هستیم. به جمله ششوی مرتب دستها را بشویم. تکرر صورت و حفظ فاصله اجتماعی.

محققان علاوه داندلین می توانند در مورد کودکان خردسال با گفتن نقاشی این ویروس، سرخ کردن در مورد شکل مختلف ویروس و ساختن قفمه و داستان های بیرون این مسئله تا حدودی ترس کودکان را کاهش دهند.

وی گفت: والدین باید بدانند با توجع به اینکه فرزندان آنها بی تفرجات و زندگی عالی خود محروم هستند. عمیقین و بی حوصله هستند. با آنها همدلی داشته وقت بیشتری را با آنها بگذرانید. اجازه دهید فرزندان درباره احساساتشان صحبت کنند. احساسات فرزندان خود را درک کنید و بازتاب احساسات داشته باشید.

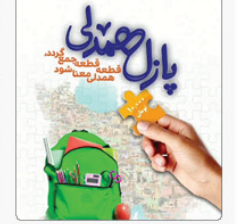
عضو سازمان نظام روانشناسی اظهار کرد: زمانی تعامل مثبت با فرزندان (مثل شلر زمان با کیفیت) باعث می شود والدین به طور اختصاصی در اختیار فرزندان قرار می دهند. این می تواند باعث شود که والدین با گفتگو می توانند ترس و نگرانی در هنگام حرف زدن، تشویق کلایی و بغل کردن می تواند در کاهش اضطراب و تنش و بالا بردن اعتماد به نفس در فرزندان نقش بسیار مؤثری داشته باشد.

یک جبرعه کتاب

کتاب صوتی هر جا روید مقصد همانجا است نویسنده: جان کابات زین مترجم: فرزانه حسینی گردیده: بهشتی باغچه پیمیشه شامان پرواز



پیام آشنا کتاب هر جا روید مقصد همانجا است اثر جان کابات زین کتابی ریشه در راههای موفقیت، تمرکز، توجع و رشد فردی جان کابات زین دارد که بر روی مقصد همانجا است.



پوشش یازل همدلی با هدف توجع زیست افزاز دانش آموزان تحت پوشش بهزیستی برپای می شود.

بخش اول، به منطبق و بهرام اجراء تمرین فردی، توجع کامل با عمیق کردن آن می بردارد.
این بخش خواننده را به چالش می آورد تا با وارد کردن توجع کلسر به زندگی خود به روش های مختلف تجربه بیاندازد.
بخش دوم، برخی جنبه های اعلی روت رسی مراقبه را بررسی می کند. روش رسمی عبارت است از: توجع زمانی خاص که ما به طور مداوم دیگر فعالیت با متوقف می کنیم و به روش های خاص به پوشش توجع کامل و تمرکز می برداریم.
بخش سوم، سوزن گذاری را کاربرد و جنبه های فکری مختلف در توجع کامل را بررسی می کند.

منیمال



Instagram.com/Minimha Telegram.me/MinimhaForLife

تازه های سلامت

هدار نسبت به شیوع بائسگی زودرس در زنان ایرانی

نتایج مطالعه ای در مرکز تحقیقات اندوکریولوژی باروری پژوهشکده علوم غده درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نشان داد که میزان بروز زودرس بائسگی در جمعیت ایرانی از حد تصد یک تا پنج درصد چینی بالاتر است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بائسگی با نمونیز یکی از دوره های طبیعی زندگی زنان است که در آن قاعدگی برای همیشه متوقف می شود و آنان دیگر قادر به بارداری و زاد و فرزند نیفتند. این اتفاق معمولاً در حدود ۴۹ تا ۵۷ سالگی آغاز می شود. ویلی می تواند در هر سنی اتفاق بیفتد. در این زمان تخمدان ها به میزان کمتری هورمون های زنانه، به خصوص استروژن را ترشح کرده که خود این تغییر هورمونی موجب برخی عوارض در تخمها می شود.

اگر این اتفاق در حوالی ۴۰ سالگی رخ دهد به آن بائسگی زودرس اطلاق می شود و طبیعتاً اگر بائسگی زودتر از موعد خود اتفاق بیفتد، علاوه بر اینکه می تواند بار زوئی نظری برای فرد مبتلا ایجاد کند، عوارض ناشی از آن منصفی برای فرد مبتلا قلبی و یا پوکی استخوان نیز با شدت بیشتری در فرد مبتلا حادث می شود.

در این رابطه دکتر قفیمه هوشیار، رئیس مرکز تحقیقات اندوکریولوژی باروری پژوهشکده علوم غده درون ریز و متابولیسم، همدان با هفته سلامت بانوان بیان اینکه مطالعه قفند و آزمایش های کلان بهشتی و کاوش منبع خنی از اطلاعات جمعیتی می تواند نشانگر وضعیت جامعه در خصوص سلامت در دهه های گذشته می باشد و جهت برنامه ریزی های کلان بهشتی و کاوش برنامه ریزی جسنمی و اقتصادی این حوزه و نهایتاً افزایش بهره وری عوم استفاده شود. گفتند با هدف تعیین وضعیت میزان شیوع بائسگی زودرس، مرکز تحقیقات اندوکریولوژی باروری پژوهشکده علوم غده درون ریز و متابولیسم با استفاده از این اطلاعات اقدام به بررسی کرد.

و مطالعه مزبور نشان داد که میزان بروز زودرس بائسگی در جمعیت ایرانی از حد تصد یک تا پنج درصد چینی بالاتر است.

به گفته وی، اضافه وزن و نیز کمبود وزن، هر دو از عوامل ایجاد کننده این اختلال محسوب می شوند.

این متخصص زنان و زایمان یادآور شد که مصرف قرص های ضد بارداری در دوره ای بیش از شش ماه و توجع تجویز و نظارت متخصصین امر می تواند کمک مؤثری به پیشگیری از این امر که به شدت کیفیت زندگی را تحت تأثیر قرار می دهد، داشته باشد.

وی همچنین با ذکر دلایل وقوع این مشکل، به تعامل وزن بمتوان یک عامل پیشگیری کننده تأکید کرد.

باجامعه همدلی باشد

منبع: «جلمه» با یوکریدی متفوات از گذشته با مطالب ضحعه در حوزه های جلمه شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، گردشگری، بافتاری، بافتاری، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی، قضایی و هزاران موضوع جذاب خواننده دیگر، میسرمان خانه ما هستند. ایند که به یوتیوب با همرفی با همرفی با همرفی پیام آشنا در زمانه ارتباطات یک تکیه کردیم گام برداریم.

سازمان ارتباطات یک تکیه کردیم گام برداریم. سازمان ارتباطات یک تکیه کردیم گام برداریم. سازمان ارتباطات یک تکیه کردیم گام برداریم.

شماره تماس: ۲۲۵۵۲۳۸۸

راه اندازی پوشش (یازل همدلی) برای تأمین نوشت افزاز دانش آموزان تحت پوشش بهزیستی

قطعه قطعه جمع گردد همدلی معنا شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز توجع، مدیرکل بهزیستی البرز در خصوص اجرای طرح پوشش یازل همدلی گفت: هدف از این پوشش تهیه و تأمین نوشت افزار و وسایل لوازم التحریر برای دانش آموزان تحت پوشش سازمان بهزیستی است.

مسئله جدی اقدام، سازمان بهزیستی در جهت حمایت و رسیدگی به دانش آموزان نیازمند و تحت پوشش اقدام به برپایی پوششی به عنوان یازل همدلی با همکاری انجمن منصفی تولیدکنندگان نوشت افزار، آرایه کوب تحریر ایرانیان، موسسه خیریه نگارنگ و با کمک و مشارکت مردم و نوسوسه ایران اسلامی کرد تا با تکمیل این یازل نسبت به تهیه و تأمین ۶۰ هزار ست لوازم التحریر برای دانش آموزان تحت پوشش بهزیستی سرشار شود. گفتند اقدام.

وی در ادامه گفت: در پوشش یازل، نقشه ایران با یو برچی کویید ۱۶ ضروری می خورد. شوهل کالی در مورد مزایا و معایب استفاده از ماسک در کودکان و نازد اما مسئولان نشان می دهند که کودکان بین ۱ تا ۱۲ ساله در مقایسه با بزرگسالان، با پوشیدن ماسک به میزان کم توجع محافظت نمی شوند. که احتمالاً مربوط به عدم تکلیف سازمان سلامت است.

یادداشت اختصاصی

استفاده از ماسک در کودکان در شرایط کویید ۱۹ در جامعه

بیماری کویید ۱۹ ضروری می خورد. شوهل کالی در مورد مزایا و معایب استفاده از ماسک در کودکان و نازد اما مسئولان نشان می دهند که کودکان بین ۱ تا ۱۲ ساله در مقایسه با بزرگسالان، با پوشیدن ماسک به میزان کم توجع محافظت نمی شوند. که احتمالاً مربوط به عدم تکلیف سازمان سلامت است.

روزنه

عوارض روحی کرونا در زنان ۳ برابر بیش از مردان

افول شاخص های سلامت زنان در سایه کرونا

کارشناسی اداره میسلمان وزارت بهداشت با اشاره به عوارض کویید ۱۹ بر سلامت زنان گفت: اکثر همه افراد تحت تأثیر ترکیبی اضطراب و عصبانیت روحی ناشی از بائسگی کویید ۱۹ هستند. ویلی میزان عوارض جدی روحی ویلی نظیر اضطراب، بی خوابی و اختلال در توان اجرای کارهای روزمره در زنان سه برابر مردان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر کیلوت کمالی با اشاره به آخرین مطالعه صورت گرفته در این خصوص، اظهار کرد: اگرچه همه افراد تحت تأثیر ترکیبی اضطراب و عصبانیت روحی ناشی از بائسگی کویید ۱۹ هستند، ولی میزان عوارض جدی روحی نظیر اضطراب و بی خوابی و اختلال در توان اجرای کارهای روزمره در زنان سه برابر مردان است. نکته توجع آن است که در کلیه مراکز بهشتی، درمی، فیلگری در معرض آسیب های ناشی از بائسگی کویید ۱۹ هستند. شوهل کالی در مورد مزایا و معایب استفاده از ماسک در کودکان و نازد اما مسئولان نشان می دهند که کودکان بین ۱ تا ۱۲ ساله در مقایسه با بزرگسالان، با پوشیدن ماسک به میزان کم توجع محافظت نمی شوند. که احتمالاً مربوط به عدم تکلیف سازمان سلامت است.

گسترش آسیب های اجتماعی به دنبال آموزش های مجازی

یک جلمه شناس گفت: حدود ۴۰ درصد دانش آموزان به ابزار الکترونیکی دسترسی مسترسی ندارند و در صورت ادامه مشکل کودکان در کشور و تأکید بر آموزش مجازی باید متذکر موح گسترش آسیب های اجتماعی باشیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمدرضا محبوبی-رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل پژوهشگر حوزه آسیب های اجتماعی در خصوص آسیب های آموزش مجازی برای دانش آموزان به خصوص دانش آموزان روستایی و عشایر گفت: معتقد هستم بار آموزش کشور تبادیه روی آموزش های مجازی، در این زمینه به نظر من، سرخ کردن در مورد شکل مختلف ویروس و ساختن قفمه و داستان های بیرون این مسئله تا حدودی ترس کودکان را کاهش دهند.

وی گفت: والدین باید بدانند با توجع به اینکه فرزندان آنها بی تفرجات و زندگی عالی خود محروم هستند. عمیقین و بی حوصله هستند. با آنها همدلی داشته وقت بیشتری را با آنها بگذرانید. اجازه دهید فرزندان درباره احساساتشان صحبت کنند. احساسات فرزندان خود را درک کنید و بازتاب احساسات داشته باشید.

عضو سازمان نظام روانشناسی اظهار کرد: زمانی تعامل مثبت با فرزندان (مثل شلر زمان با کیفیت) باعث می شود والدین به طور اختصاصی در اختیار فرزندان قرار می دهند. این می تواند باعث شود که والدین با گفتگو می توانند ترس و نگرانی در هنگام حرف زدن، تشویق کلایی و بغل کردن می تواند در کاهش اضطراب و تنش و بالا بردن اعتماد به نفس در فرزندان نقش بسیار مؤثری داشته باشد.

و وضعیت مالی نایامان برای تحصیل با مشکلات روه و هستند در حال اجزاست که می تواند در کشور ما نیز یک راه حل باشد.