اخبار کوتاه

۶ تکواندوکار به اردوی تیم ملی تکواندو دعوت شدند

۶ تکواندوکار از سوی سرمربی تیم ملی برای حضور در مرحله دوم اردوی آماده سازی به خانه تکواندو فراخوانده شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دور جدید تمرینات تیم ملی تکواندو بعد از نزدیک به ۱۲ روز استراحت ملی پوشان، از دوشنبه هفته جاری در خانه تکواندو آغاز می‌شود. از سوی فریبرز عسگری سرمربی تیم ملی آرمین هادی پور، میرهاشم حسینی، سجاد مردانی، سروش احمدی، امیرمحمد بخشی و عرفان ناظمی به اردو دعوت شدهاند.

نفرات دعوت شده در مسیر حضور در بازی‌های المپیک و همچنین رقابتهای تیمی این بازی‌ها هستند که از صبح دوشنبه تمرینات خود را زیر نظر کادر فنی آغاز خواهند کرد.

در خصوص اردوی تیم ملی بانوان که قرار است برای کسب دو سهمیه المپیک در رقابتهای انتخابی قارهای شرکت کنند، بعد از چند مرحله تأخیر سرانجام تمریناتی که در چند نوبت بدون هماهنگی فدراسیون و با دعوت سرمربی تیم ملی در یکی از سالن‌های کرج برگزار شده بود، این بار به صورت رسمی و در خانه تکواندو آغاز می‌شود.

مهلا مؤمن زاده و غزل سلطانی در وزن اول المپیکی (۴۹- کیلوگرم) و نافید کیانی و یلدا ولی نژاد در وزن دوم المپیکی (۵۷- کیلوگرم) نیز در گروه زنان به اردوی تیم ملی دعوت شدهاند.

بر اساس تصمیم فدراسیون تکواندو قرار است قبل از حضور در اردو از ملی پوشان تست PCR گرفته شده و در صورت نبود مشکل، اردو آغاز می‌شود.

رونالدو: هرگز قوانین مربوط به کرونا را نشکستم

فوق ستاره پرتغالی جهان فوتبال در واکنش به اظهارات وزیر ورزش ایتالیا عنوان کرد: هرگز قوانین کرونا را تقدید نکردم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، کریستیانو رونالدو کاپیتان تیم ملی پرتغال در حین برگزاری لیگ ملت‌های اروپا و پیش از بازی مقابل سوئد با تست مثبت کرونا مواجه شد. همین موضوع موجب شد تا او به ایتالیا بازگردد تا در این کشور روزهای قرنطینه خود را سپری کند.

همین سفر رونالدو به تورین با حرف و حدیث‌های زیادی همراه بود که او قوانین مربوط به کرونا را نقض کرده است. در همین راستا، وزیر ورزش ایتالیا گفت که اگر این سفر بدون مجوز مقامات بهداشتی کشور صورت گرفته باشد، یعنی رونالدو قوانین را نقض کرده است و باید مسئولیت این کار را بپذیرد.

البته باشگاه یووانتوس در واکنش به این موضوع تاکید کرد که رونالدو با پیوازِ اختصاصی و با رعایت کامل موارد پروتکل‌های بهداشتی به تورین بازگشته است. رونالدو در واکنش به این اتفاقات اخیر گفت: من هرگز این قوانین را نقض نکردم و تمام موارد پروتکل‌های بهداشتی را رعایت می‌کنم. آنها می‌گویند که من قوانین را شکسته‌ام اما همه این حرف‌ها دروغ است. من با باشگاه صحبت کردم و این وظیفه من است که تحت قوانین باشگاهم کار بردارم.

وی افزود: من در یک طبقه خانه هستم و خانواده و فرزندانم در طبقه دیگر حضور دارند و در ۱۰ روز آینده‌ام شرایط همینگونه خواهد بود. من به همه قوانین احترام گذاشته‌ام.

علیرضا جهانبخش غایب برایتون در دیدار با کریستال پالاس

علیرضا جهانبخش بازیکن ایرانی تیم برایتون به احتمال زیاد به دیدار این تیم مقابل کریستال پالاس نمی‌رسد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، «گراهام پاتر» سرمربی تیم فوتبال برایتون درباره وضعیت علیرضا جهانبخش بازیکن این تیم گفت: یک مشکل کوچک عضلانی برای علیرضا وجود دارد که او را از بازی با لوتون دور کرد و این هفته با تیم تمرین نکرد.

سرمربی برایتون با بیان اینکه احتمال رسیدن جهانبخش به بازی با کریستال پالاس کم است، ادامه داد: باید ببینیم شرایط چطور می‌شود اما قطعاً درباره جهانبخش مجتاطی می‌کنیم.

پاتر گفت: او در حال پیشرفت است اما احتمال اینکه به بازی با وست بروموویچ برسد بیشتر از دیدار با کریستال پالاس است.

خلیل زاده زننده بهترین گل لیگ قهرمانان آسیا در منطقه غرب شد

گل مدافع تیم فوتبال پرسپولیس به الشارجه به عنوان بهترین گل لیگ قهرمانان در منطقه غرب شناخته شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، کنفدراسیون فوتبال آسیا در تازه‌ترین نظرسنجی خود، به انتخاب برترین گل لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۰ در سال پرداخت که در این نظرسنجی گل مدافع پرسپولیس به عنوان برترین گل شناخته شد.

در این نظرسنجی گل عبدالرحمان العبید بازیکن النصر عربستان به السد گل جلال الدین ماشاریپوف بازیکن پاختاکور به شباب الاهلی، گل فیصل درویش بازیکن الشارجه به التعاون، گل حسن گهیدوس بازیکن السد به سیاهان، گل عبدالرزق حمدالله بازیکن النصر به سیاهان، گل عبدالرحمان الاهراک بازیکن الشارجه به الدحیل و گل ولیتون بازیکن الشارجه به التعاون، گل «تنیچ دیاته» به الاهلی، گل «رضا میرزایی» به السد و گل شجاع خلیل‌زاده به الشارجه ۱۰ گلی بودند که در این نظرسنجی قرار داشتند.

ورزشکار پارالمپیکی که سه بار کرونا را به زانو در آورد

دوومیدانی کار پارالمپیکی در پرتاب نیزه گفت: تاکنون سه بار به بیماری کرونا مبتلا شدم که با کمک ورزش توانستم آن را به زانو درآورم

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حامد امیری درباره ابتلایش به کرونا اظهار کرد: برای اولین بار در مسابقات جهانی اندام به بیماری کرونا مبتلا شدم که در آن زمان اطلاعی نسبت به این بیماری نداشتم. حالم به حدی بد بود که از شروع مسابقات در بیمارستان بستری بودم اما با این حال توانستم در پرتاب نیزه رکورد ۲۸.۹۷ را به ثبت برسانم و به مدال طلا دست پیدا کنم البته یمدار از مدت کوتاهی دوباره راهی بیمارستان شدم و تجربه بسیار سختی را در امارات داشتم.

وی گفت: برای دومین بار به صورت خفیف در فروردین امسال به این بیماری مبتلا شدم که البته شرایطم خیلی حاد نبود و توانستم به مدت کوتاهی تمرینات خودم را آغاز کنم. سومین بار در شهریور امسال کرونا را تجربه کردم ولی شرایطم برای سومین بار بسیار بد بود به طوری که ۸۰ درصد ریه خود را بر اثر کرونا از دست دادم و واقعا نفس کشیدن برایم سخت بود. در سومین بار مرگ را به چشم خودم و اصلا حالم خوب نبود به طوری که آرزو می کردم ای کاش روزی برسد که بتوانم یک لیوان آب بخورم گلویم زخم شده بود و واقعا نمی‌دانستم که زنده خواهم ماند یا خیر.

وی اضافه کرد: در عمرم چنین دردی را تحمل نکرده بودم. خدا را شکر با المپیاک تفویتی که در طی یک ماه گذشته به بدنم تزریق شد، توانستم برای سومین بار کرونا را به زانو درآورم. الان نیز چند روزی است تمرینات خود را آغاز کردم و در اولین پرتاب توانستم ۳۰ متر و ۶۰ سانت را تجربه کنم هر چند ۲۵ کیلو وزن کم کردم و از نظر بدنی بسیار ضعیف شده‌ام اما با این حال باز هم با این رکورد می‌توانم در توکیو به مدال طلا دست پیدا کنم.

دارنده مدال طلا مسابقات جهانی امارات در پاسخ به این پرسشگر که چطور شد برای سومین بار به بیماری کرونا مبتلا شد گفت: در خرم آباد ما یک سالن تخصصی برای ورزشکاران جانباز و معلول داریم که معمولا تعداد مراجعه کننده به این سالن بسیار زیاد است متأسفانه در این سالن نه فاصله گذاری اجتماعی رعایت می‌شود و نه ورزشکارانی که می‌خواستند از امکانات این سالن استفاده کنند، ماسک می‌زدند. رئیس هیأت جانبازان و معلولان خرم آباد نیز رسیدگی خاصی به این موضوع نداشت. من چون در خرم آباد فضایی برای تمرین نداشتم برای انجام تمرینات و پرتاب مجبور بودم از این سالن استفاده کنم و همین عامل سبب شد که برای سومین بار به کرونا مبتلا شوم الان از ترسم دیگر جرأت نمی‌کنم به این سالن بروم. واقعا برای سومین بار مرگ را جلوی چشمان خود دیدم.

وی ادامه داد: با وجود اینکه در استان لرستان، تنها ورزشکار طلایی دوومیدانی من هستم اما تا به امروز ریالی نه از طریق هیأت و نه از اداره کل ورزش جوانان استان لرستان دریافت نکردم و تنها تحت حمایت فدراسیون جانبازان و معلولان و کمیته ملی پارالمپیک بودم. در طی یک ماهی نیز که به خاطر کرونا بستری بودم کمیته ملی پارالمپیک و فدراسیون مرتب جویای حال من بودند و حمایت‌های لازم را از من داشتند.

امیری با بیان اینکه در اول آبان تمرینات خود را در اردوی کیش آغاز می‌کنم، خاطر نشان کرد: با حمایت کمیته ملی پارالمپیک و فدراسیون جانبازان و معلولان قرار است از اول آبان تمرینات خود را در کیش شروع کنم و تا پایان سال در کیش خواهم بود تا بتوانم خود را برای پارالمپیک توکیو آماده کنم. به هر صورت با شرایطی که برای من کمیته ملی پارالمپیک فراهم کرده است قطعا می توانم دوباره به روزهای اوج قبل خود برگردم.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا در مرحله دوم رکودگیری شرکت خواهد کرد یا خیر، افزود: من چون در نیزه کسب سهمیه کردهام سعی دارم در وزنه نیز سهمیه کسب کنم تا در صورت امکان در پارالمپیک توکیو در دو ماده شرکت کنم. در حال حاضر در نیزه هیچ مشکلی ندارم و بالاترین رکورد را به ثبت می‌رسانم سعی دارم در فاصله چند ماهی که تا مرحله دوم رکودگیری باقی مانده بتوانم در رکودگیری وزنه نیز شرکت کنم و در این ماده نیز سهمیه پارالمپیکی را کسب کنم. البته در استفنده قرار است به مسابقات بین المللی فراخ امارات اعزام شوم، اگر شرایط اعزام فراهم شود برای کسب سهمیه به امارات می‌روم در غیر این صورت اسفند در مرحله دوم رکودگیری دوومیدانی برای کسب سهمیه در وزنه رقابت خواهم کرد.

فرنگی کار وزن ۷۲ کیلوگرم: امیدوارم کادر فنی به من فرصت دهد

فرنگی کار وزن ۷۲ کیلوگرم تیم صیانور کردستان گفت: مثل سرباز در خدمت تیم ملی هستیم و اگر کادر فنی به من فرصت دهد تا خود را نشان دهیم، قطعا از این فرصت استفاده می‌کنم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا: «علی ارسلان» از فرنگی کاران است که طی این سال‌ها فرصت آنچنانی به او در تیم ملی داده نشده. دارنده ۲ مدال طلای نوجوانان و ۲ طلای جوانان آسیا در سال ۲۰۱۷ نیز در جام باشگاه‌های جهان نایب قهرمان شد و در آن رقابت‌ها توانست «داور استفانک» صربستانی و قهرمان المپیک را شکست دهد. البته او در تورنمنت‌های دیگری نیز توانست بسیاری از قهرمانان جهان و عنوان‌داران المپیک را نیز شکست دهد.

او همچنین در بیگ‌های جهانی زیر ۲۳ سال قهرمانی جهان در سال ۲۰۱۸ در وزن ۷۲ کیلوگرم عنوان دوازدهم را کسب کرد.

این فرنگی کار آملی بعد از گذشت این سال‌ها توانسته تجربیات خوبی را کسب کند و ضمن آنکه طی این مدت در کنار «قاسم رضایی» دارنده مدال طلا و برنز بازی‌های المپیک تمرین کند و از تجربه همشهری خود نیز بهره ببرد.

ارسلان اکنون چشم به مدال جهانی پیکارهای سال ۲۰۲۰ در صربستان دارد.

حضور او در تیم صیانور کردستان در لیگ برتر کشتی فرنگی باشگاه‌های کشور سبب شد، گفت و گویی را با این فرنگی کار داشته باشیم.

ارسلان روز شنبه در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: در این فصل از لیگ برتر در معیت تیم صیانور کردستان بودم و توانستم ۲ کشتی را در مرحله رفت با پیروزی تمام کنم. در این ۶ ماه با وجود کرونا تمرینات خوبی را پشتسر گذاشتم و با توجه به اینکه باشگاه‌ما بسته بود و نمی‌توانستیم به آن صورت تمرین کنیم اما تمریناتم را به صورت مداوم انجام دادم و با برنامه «قاسم رضایی» قهرمان جهان و المپیک در آمل تا حدودی به آمادگی مطلوب رسیدم و شرایط خوبی دارم.

وی افزود: امیدوارم بتوانم با این وضعیت ادامه دهم و نظر کادر فنی تیم ملی را جلب کنم تا برای مسابقات جهانی هر فردی که بیشتر زحمت کشیده باشد و بهتر باشد به این مسابقات اعزام شود.

برای فینال آسیا، پرسپولیس کدام بازیکنان را ندارد؟

تیم فوتبال پرسپولیس در حالی باید ۲۹ آذر برابر نماینده شرق آسیا فینال لیگ قهرمانان آسیا را برگزار کند که تعدادی از بازیکنانش را در اختیار ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، پرسپولیس ایران که با ثبت نتایج کم نظیر در لیگ قهرمانان آسیا به فینال این مسابقات صعود کرد، حالا در حالی خود را باید برای بازی نهایی آماده کند که به دلیل محرومیت احتمالا نمی‌تواند از ۳ بازیکنش استفاده کند.

وحید امیری که به عنوان مهاجم در خط حمله پرسپولیس عملکرد قابل تحسین در لیگ قهرمانان آسیا به نمایش گذاشت، با دریافت کارت زرد در دیدار برابر السد و تک کارته بودنها در دیدار برابر النصر عربستان هم برای دومین بار کارت زرد دلور را مقابل چشمانش دید تا به این ترتیب فینال لیگ قهرمانان آسیا را از دست بدهد. البته امیری این شانس را دارد که در صورت موافقت AFC کارت‌های زرد مراحل قبلی بخشیده شود که البته هنوز این موضوع مورد بررسی قرار نگرفته است.

بازیکن دیگری که با عملکرد خوش در خط هافبک پرسپولیس تأثیر زیادی در موفقیت پرسپولیس داشت، احسان پهلوان بود. این بازیکن که با پاس‌های گل خود نقش بی بدیلی در صعود تیمش به فینال داشت، به خاطر دریافت کارت قرمز برابر النصر از حضور در بازی فینال محروم است.

شاید بتوان گفت مهم‌ترین بازیکنی که در دیار برابر فینال لیگ قهرمانان آسیا را از دست داده، عیسی آل کثیر است. مهاجم خوزستانی پرسپولیس که با چهار گل عملکرد فوق‌العاده‌ای از خود نشان داد، به خاطر خوشحالی پس از گلش در دیدار برابر باختاکور ازبکستان ۶ ماه از هرگونه فعالیت فوتبالی محروم شده است. البته باشگاه پرسپولیس از AFC مشروح رای را درخواست کرده تا با بررسی دقیق رای نسبت به آن اعتراض شود. پرسپولیس امید زیادی دارد تا با پیگیری پرونده آل کثیر در کمیته استیناف، این مهاجم بخشیده شود و بتواند تیمش را همراهی کند.

در کنار این سه بازیکن محروم، وضعیت ماندن شجاع خلیل‌زاده که قراردادش را یک طرفه فسخ کرده، در حال ابهام است. مدافع پرسپولیس اصرار دارد باشگاه به مبلغ قراردادش اضافه کند و از این رو با مدیران این باشگاه دچار اختلاف نظر شده است. البته پرسپولیس اصرار زیادی دارد این بازیکن را حفظ کند و با توجه به صحبت‌های انجام شده احتمال ماندن خلیل‌زاده زیاد است.

بشار رسن هم بازیکنی است که ساز جدایی کوک کرده است. هافبک عراقی سرخ‌ها که سه فصلی است پرسپولیس را همراهی می‌کند، حالا با یک پیشنهاد چمگمرگ از سوی یک باشگاه قطری روبه‌رو شده و می‌خواهد پرسپولیس را ترک کند. البته به واسطه قراردادی که با پرسپولیس دارد، مدیران این باشگاه اعلام کردهاند که اجازه جدایی این هافبک را نمی‌دهند. با این حال باید دید در آینده چه اتفاقی درباره بشار رسن رخ می‌دهد.

نکته

چاقی چه تاثیری روی بازو دارد؟

با افزایش وزن ناشی از چربی، ممکن است بخشی از چربی ها خود را در بازوها نشان دهند و در نهایت بازو به سرعت بزرگ اما مثل شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: با افزایش وزن، بازوها نیز در معرض اضافه وزن چربی قرار می گیرند و به سرعت بزرگ اما مثل و مل می شوند و فرد خیلی چاق تر به نظر می رسد و اگر روزانه فقط صد کالری اضافی صرف کنید، تقریبا هر ماه نیم کیلو به وزنتان اضافه خواهد شد و این اضافه وزن در نهایت خود را به صورت رسوب چربی در بازو نشان می دهد.

اما این یک قاعده کلی نیست، تجمع چربی می تواند در هر جایی از بدن شما رخ دهد، اینکه کجا می رود به تیپ بدنی فرد بستگی زیادی دارد؛ بعضی ها به سرعت در باسن خود وزن می گیرند، بعضی ها بالفاصله روی شکمشان، در خیلی ها نیز وزن اضافی در پایین ساق پا و بالای بازوها جمع می شود اما در همین شرایط نیز جای نگرانی وجود ندارد و فرد تصمیم گیرنده است که بدن زیبایی داشته باشد یا خیر؟

عضلات بازو

اگر بازو به دو بخش قدامی (جلویی) و خلفی (پشتی) تقسیم شود، سه عضله در جلو و دو عضله در پشت قرار دارد که عضلات بخش جلویی بازو را از آرنج خم و عضلات بخش پشتی بازو را از پشت باز می کنند.

دلایل افزایش وزن

افزایش وزن عوامل مختلفی دارد؛ رژیم غذایی یکی از مهمترین عوامل آن است، شاید غذای زیادی نخورید اما وقتی در کنار غلات نفیسه شده شکر مصرف می کنید، به راحتی میزان کالری توصیه شده روزانه را بیشتر می کنید که به طور مثال می توان به کیک های آماده کنسرو ها، آب نبات، نان، ماکارونی و نوشابه اشاره کرد.

بدن قند بسیار کمی مصرف می کند و باید دشمن قند به بدن انسوین آزاد می شود و به سرعت قند وارد شده را هضم می کند مصرف مداوم قند می تواند منجر به افزایش سطح انسولین شود و سطح بالای انسولین در بدن به جای استفاده از قند اضافی، آن را به صورت چربی ذخیره می کند. حال شاید شما جزو آن دسته از افراد باشید که تیپ بدنی شما چربی اضافی خود را در بالای بازو ذخیره می کند، سپس شما شاهد افزایش وزن در آن ناحیه و سایر نواحی بدن خواهید بود.

تاثیر شیوه زندگی بر چربی بازو

اگر شما دارای یک سبک زندگی بی تحرک هستید و خواب کافی ندارید، این را بدانید که در معرض خطر افت شدید هورمون تستوسترون قرار دارید. هورمون تستوسترون، هورمون جنسی مردانه است اما سطحی پایه ای از این هورمون هم در زنان وجود دارد. در هر دو جنس سطح تستوسترون همان مورد ی است که در ساختن ماهیچه ها و شیشیانی سطح انرژی شرکت می کند. بر اساس این مطلب که از سوی حسین نیموری زمله، متخصص حرکات اصلاحی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: اگر مقدار تستوسترون شما خیلی کم باشد، بدن شما ممکن است چربی ذخیره کند و در برابر رشد عضلات مقاومت کند و بازوهای شما می توانند با چرب شدن بدن قربانی و دچار شل شدگی شوند. از طرفی هم اگر رژیم های غذایی سخت بگیرید و ورزش در کنار رژیم غذایی جایی نداشته باشد بدن شک دچار افتادگی در ناحیه بازو خواهید شد.

چگونگی چربی سوزی بازو

با افزایش سن، عضلات می تواند دچار آتروفی (لاغر) شوند، به همین دلیل بهتر است که هرچه سریع تر برای بازوها اقدام شود و از طرفی هم تجمع چربی آغاز شده است در آن ناحیه خود به خود از بین نمی رود و تمریناتی وجود دارند که می توان از آن ها بهره برد و با این تمرینات نه تنها از وجود چربی های بازو خلاص شد بلکه از آن ها شکل زیبایی ساخت.

خبر

پاکدامن: سخن از مدال المپیک بار روانی ایجاد می کند

عضو تیم ملی شمشیربازی گفت: برخی از مسئولان از کسب مدال المپیک توسط سابریست ها سخن به میان می‌آورند که این بار روانی ایجاد خواهد کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا ضمن اشاره به تمرینات انفرادی خود در شرایط کرونا اظهار کرد: تمرینات آماده سازی را به صورت جدی انجام می دهم اما هنوز از زمان تمرینات گروهی خبری نیست. اکنون یک آسیب دیدگی جزیی خارج این آسیب دیدگی قدیمی است و باید آن در این شرایط که تمرینات تعطیل است درمان کنم. البته مشکل زیاد حادی نیست بلکه یک درد خفیف در دستم است.

او با اشاره به برگزاری اردو متمرکز در روزهای آینده گفت: نمی دانم فدراسیون مجوز لازم را کسب کرده یا نه اما با توجه به بحرانی شدن شهر تهران برگزاری این اردو راحت نیست بلکه باید دوباره صبر کنیم تا شرایط به سمت مطلوب برود. البته هنوز تقویم مسابقات جهانی به ما اعلام نشده است.

به احترام سلامتی
از ماسک استفاده کنیم
#این_ماسک_زندگیست

«خطارئیه ثبت طلاق»

آقای: امیر اسحاقی زاده فرزند: بماعلمی مجهول المکان، بدینوسیله به جنابعالی اخطار می شود ظرف مدت یک هفته برای انجام و ثبت طلاق بنا به حکم شعبه ۶ دادگاه خانواده کرج بین شما و همسرتان در این دفتر حاضر شوید و در صورت عدم مراجعه طلاق ثبت و ادعای دیگر مسموع نخواهد بود. ۹۹/۶۹۵ف م الف

سردفتر ازدواج ۹۰ و طلاق ۱۲ کرج
سیدابوالحسن موسوی

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای پاسر امیرزاده ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است سند مالکیت ششدانگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی به مساحت ۶۶/۶۹ مترمربع قطعه ۱۷ تفکیکی واقع در طبقه ۴ سمت شمال شرق به شماره ۱۱۱۹۰ فرعی از ۱۴۶ اصلی مفروز از پلاک ۱۴۴۰ فرعی از اصلی مذکور جزء حوزه ثبتی شهرستان کرج به شماره چاپی ۱۲۷۵۱۷ مورد ثبت صفحه ۷۸ دفتر جلد ۱۴۶۰ املاک که به نام مسعود تقفی صادر گردیده است و برابر سند انتقال شماره ۱۹۵۲۱ مورخ ۱۳۸۶/۵/۲۹ دفتر ۴۹ کرج به آقای پاسر امیرزاده واگذار گردیده مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است. لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی به ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله نسبت به ملک مذکور باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم تا وفق مقررات عمل گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت المثنی طبق مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد. ۹۹/۷۱۴ف م الف

محمدشکری
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج
از طرف الهه عزیزی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۲۱۰۱۲۰۰۲۸۱۴ مورخ ۹۹/۷/۱۴ جلسه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقردر واحد ثبت ساوجبلاغ تصرفات حسن کلایه نی فرزند علی جان بشماره شناسنامه ۱۱۴ ششدانگ یکباب ساختمان بمساحت نود مترمربع در قسمتی از پلاک ۲۲۶۱ فرعی از ۴ اصلی جزو حوزه ثبتی ساوجبلاغ از مالکیت محمود اکبریان ذیل دفتر ۷۰۵ صفحه ۶ محرز گردیده اذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های کثیر الانتشار و محلی همزمان در یک تاریخ چاپ و آگهی می شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند در مدت ده ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از رسید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض درخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد

مهران رشیدی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ساوجبلاغ

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۲۱۰۵۷۰۰۰۵۴۴ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد حسن دهقانی محمدآبادی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۴۶ صادره از کرج در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۹۴/۸۱ مترمربع پلاک ۵۸۹ فرعی از ۲۶۱ اصلی واقع در محمدشهر، ولدآباد خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی رنجبرجمال آبادی و احمدعلی مهرعلی مجدآبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ده ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۹۹/۶۵۴ف م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۷/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۷/۲۷

منصورهدایتکار
رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی دعوت به اولین مجمع عادی سازمان نظام صنفی رایانه ای استان البرز

بدینوسیله از کلیه اعضا محترم سازمان نصر البرز دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی که روزچهارشنبه مورخ۱۳۹۹/۸/۱۴ساعت ۱۴ الی ۱۶ بصورت الکترونیکی برگزار می گردد، شرکت نمایید.

دستور جلسه مجمع عادی:

۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲ -بررسی و تصویب ترازنامه سال منتهی به ۱۳۹۹/۰۶/۳۰
۳-برگزاری انتخاب هیئت مدیره و بازرس

هیئت مدیره سازمان نظام صنفی رایانه ای استان البرز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹۶۰۳۲۱۰۱۲۰۰۲۸۱۲ مورخه ۹۹/۷/۱۴ جلسه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت ساوجبلاغ تصرفات مجید جانبازی فرزند ذبیح الله بشماره شناسنامه ۴۱۴۷ ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۸۲/۸۵ متر مربع پلاک ثبتی ۴۴۶ فرعی از ۴ اصلی جزء حوزه ثبتی ساوجبلاغ از مالکیت فرمان حق نژاد دفتر ۱۱۵۲ صفحه ۱۷۹ محرز گردیده لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های کثیرالانتشار و محلی همزمان در یک تاریخ چاپ و آگهی می شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ اولین آگهی به مدت ده ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از رسید ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض درخواست خود را به این مراجع قضایی تقدیم نمایندبدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

رئیس اداره ثبت و اسناد املاک ساوجبلاغ
مهران رشیدی