اخبار کوتاه

تایلندمیزبان مسابقات اسلالوم انتخابی المپیک شد

براساس اعلام کنفدراسیون کانوئینگ آسیا مسابقات انتخابی المپیک قایقرانی اسلالوم بهمن ماه سال جاری در پاتایای تایلند برگزار می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون قایقرانی، کنفدراسیون کانوئینگ آسیا ACC طی اطلاعیه‌ای تاریخ و محل برگزاری مسابقات انتخابی المپیک توکیو در رشته قایقرانی اسلالوم را اعلام کرد. بر این اساس مسابقات انتخابی قایقرانی اسلالوم، ۲۸ تا ۳۱ (قویه ۲۰۲۱ (۹ تا ۱۲ بهمن ۱۳۹۹) در پاتایای تایلند برگزار خواهد شد. این رقابت‌ها در بخش بانوان و آقایان و در مواد کایاک اسلالوم و کانو اسلالوم انجام خواهد شد. این اطلاعیه در حالی منتشر شده است که شرکت کنندگان در این رویداد تنها ۱۱۰ روز برای آمادگی و حضور خود در رقابت‌ها مهلت دارند.

مظلومی سرپرست جدید تیم استقلال

پرویز مظلومی سرپرست تیم فوتبال استقلال شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه استقلال، با اعلام احمد مندی، پرویز مظلومی به عنوان سرپرست جدید تیم فوتبال استقلال منصوب شد. پرویز مظلومی از پیشکسوتان خوش‌نام باشگاه استقلال است که در دهه ۵۰ و ۶۰ برای این تیم بازی می‌کرد. است. مظلومی سال‌ها به عنوان دستیار در کنار مرحوم پورحیدری سابقه فعالیت در استقلال را هم دارد و در دو دوره هم سکان هدایت استقلال را برعهده داشته است.

لیگ برتر فوتبال ۲۱ مهر قرعه‌کشی می‌شود

مراسم قرعه کشی لیگ برتر فصل ۱۳۹۹-۱۴۰۰ دوشنبه ۲۱ مهر در سالن هتل آکادمی فوتبال برگزار می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان لیگ فوتبال ایران، مراسم قرعه کشی لیگ برتر فصل آینده روز دوشنبه ۲۱ مهر ۱۳۹۹ در هتل آکادمی تیم‌های ملی از ساعت ۱۵ تا ۱۷ برگزار می شود. این مراسم با حضور مسئولان فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ و نمایندگان ۱۶ باشگاه لیگ برتری برگزار می شود.

آغاز اردوی تیم ملی وزنه برداری بانوان با نفرات محدود

اولین اردوی تیم ملی وزنه برداری بانوان به مدت سه هفته از اواخر آبان آغاز می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مریم منطمی در باره به برگزاری اردوی تیم ملی وزنه برداری بانوان بیان کرد: ما تصمیم گرفتیم مانند تیم مردان سه مرحله را برای بانوان داشته باشیم. رئیس فدراسیون نگاه حمایتی به تیم بانوان دارد از این رو اردوی اول و دوم هر کدام به مدت سه هفته است و اردوی آخر متصل به اعزام خواهد بود. اردوها هم از اواخر آبان با رعایت کامل پروتکلهای بهداشتی و حداقل نفرات برگزار می شود. با نظر تخصصی آقای خورشیدی کار جلو می رود. منطمی در پاسخ به این پرسش که دلیل حضور کم تعداد نفرات در اردوی تیم ملی بحث کرونا است با مشکل هزینه وجود دارد. تاکید کرد: با توجه به پروتکل هایی است که برای ما ارسال شده است. ما نیز با توجه به ظرفیت اتاق ها تعداد نفرات محدودی را دعوت می کنیم. طبق پروتکل ها باید در هر اتاق یک نفر اسکان داده شود و حتما ورزشکاران و کادر فنی تست PCR بدهند و هیچ کسی هم در طول اردوها با آنها در ارتباط نباشد. او در مورد اینکه امکان دارد بانوان به مسابقات دیگری اعزام شوند و یا فقط قهرمانی آسیا مد نظر است، گفت: فعلا اطلاعیه قهرمانی آسیا برای ما ارسال شده است و روی آن برنامه ریزی کرده‌ایم.

سکوت و بلاتکلیفی اتحادیه جهانی کشتی ادامه دارد

شمارش معکوس تا پایان سالجاری میلادی در حالی برای اهالی کشتی رو به پایان است که اتحادیه جهانی کشتی همچنان برای تصمیم گیری در خصوص برگزاری رقابتهای جهانی دچار ابهام و بلاتکلیفی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، برگزاری رقابتهای جهانی کشتی در سال ۲۰۲۰ به میزبانی صربستان در شرایطی در هاله ای از ابهام و سردرگمی کشورهای مختلف قرار گرفته که اتحادیه جهانی کشتی با وجود اعلام قبلی، هنوز تصمیم مشخصی در این خصوص اتخاذ نکرده است. این در حالیست که اتحادیه جهانی کشتی چندی پیش از برگزاری رقابتهای جهانی در اواخر سالجاری میلادی در صربستان خبر داد اما با توجه به شیوع گسترده ویروس کرونا در اکثر کشورهای جهان، اعلام تاریخ نهایی این مسابقات را مشروط به برگزاری نشست ویژه اعضای هیات رئیسه کرد. جلسه ای که تاکنون چندین بار به تعویق افتاده و هنوز مشخص نیست اتحادیه جهانی چه سیاستی را در خصوص برگزاری یا لغو رقابتهای جهانی در سال ۲۰۲۰ میلادی اتخاذ خواهد کرد. قرار بود نشست اعضای هیات رئیسه اتحادیه جهانی کشتی برای تصمیم گیری در خصوص رقابتهای جهانی در روز ۱۴ مهرماه برگزار شود که این جلسه بنا به دلایلی نامشخصی به روز ۱۷ مهرماه موکول شد. عجیب تر آنکه این جلسه در تاریخ جدید هم برگزار نشد و اتحادیه جهانی همچنان با سکوت و بلاتکلیفی نسبت به برگزاری نشست و اعمال نظر نهایی در خصوص رقابتهای جهانی همراه است.

مدیر کمیته برگزاری المپیک بار دیگر تاکید کرد:

ورزشکاران بدون نگرانی تمرین کنند، المپیک توکیو برگزار می‌شود

مدیر کمیته برگزاری المپیک ضمن اعلام سفر توماس باخ به ژاپن در ماه آینده بار دیگر بر برگزاری المپیک تاکید و اعلام کرد ورزشکاران بدون نگرانی تمرینات شان را پیش ببرند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت چاینا نیوز، توشیرو موتو، مدیر کمیته برگزاری المپیک توکیو ۲۰۲۰ خبر داد توماس باخ، رئیس کمیته بین المللی المپیک (IOC) در اواسط ماه توامبر (ماه آینده) به ژاپن سفر می‌کند و با نخست وزیر جدید یوشی هیده سوگا دیدار می کند.

موتو در یک کنفرانس خبری گفت که باخ که به دلیل بیماری همه گیر COVID-۱۹، سفر برنامه ریزی شده در ماه می خود به این کشور را لغو کرد، همچنین با رئیس توکیو ۲۰۲۰ یوشیرو موری صحبت خواهد کرد. موتو همچنین افزود که او از تاریخ دقیق ورود باخ اطلاع ندارد. خبرگزاری کیودو ژاپن پیش از این گزارش داده بود که ممکن است ورود باخ به ژاپن ۱۶ یا ۱۷ نوامبر باشد.

سوگا بلافاصله پس از روی کار آمدن به عنوان نخست وزیر جدید ژاپن ماه گذشته با باخ به صورت تلفنی صحبت کرد و در مورد راه های اطمینان از "موفقیت" در بازی های المپیک توکیو که برنامه ریزی مجدد آن در سال آینده انجام شده است گفت‌وگو کرد.

نخست وزیر ژاپن گفته است که برگزاری المپیک سال آینده "اولویت اصلی" دولت او است.

موتو روز جمعه به خبرنگاران اطمینان داد که المپیک توکیو برگزار می شود و گفت: "سال آینده، بازی های توکیو ۲۰۲۰ برگزار می شود. این عزم ما است. این تصمیم دولت ژاپن و نخست وزیر ما نیز است."

موتو گفت: "ما دوست داریم همه ورزشکاران بدون نگرانی روی تمرینات خود تمرکز کنند."

پریسا عرب: مسابقات ایران شبیه تمریناتم است

بانوی دونده ایران می‌گوید در صورت حمایت توانایی کسب سهمیه مسابقات جهانی را دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، پریسا عرب، در جریان سه مرحله از مسابقات دوومیدانی قهرمانی باشگاه‌های کشور سه بار رکوردشکنی کرد. او در مرحله اول رکورد باشگاهی ۵۰۰۰ متر و در مرحله سوم رکورد ملی ۵۰۰۰ و ۱۰ هزار متر بانوان ایران را ارتقا داد.

این ورزشکار در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به مسابقات قهرمانی باشگاه‌ها گفت: مشکل این بود که در ۲۶ روز سه مرحله از مسابقات را برگزار کردند و اصلا فرصت ریکاوری نداشتیم، مخصوصا من که در ۵ و ۱۰ هزار متر مسابقه می‌دهم و بیشترین مسافت را می‌دوم اما به هر حال تمام شد. دو بار رکورد ملی و یک بار رکورد باشگاهی را شکستم و با ۸۸ امتیاز پرامتیازترین ورزشکار بین بانوان شدم.

او در ادامه افزود: در کل از عملکردم راضی هستم اما شرایط مسابقه خوب نبود چون رقیب نداشتم و باد ورزشگاه زیاد بود. اگر رقیبی کنارم می‌دوید رکوردهای بهتری ثبت می‌کردم.

عرب در مورد به انتخابات ریاست فدراسیون اشاره و بیان کرد منتظر انتخاب رئیس فدراسیون هستم تا ببینم چه برنامه‌ای برای ورزشکاران دارد. برنامه‌ام را به او ارائه می‌دهم. اگر فدراسیون برنامه‌ریزی کند قطعا بهترین نتیجه را می‌گیرم و حتی می‌توانم سهمیه مسابقات جهانی و بازی‌های المپیک را کسب کنم اما اگر توجه نکنند کار خودم را انجام می‌دهم و جلو می‌روم.

او در این مورد، افزود: اگر به اردوی برون مرزی اعزام شوم و کنار قهرمان خارجی تمرین می‌کنم، توانایی ثبت بهترین رکوردها را دارم چون همه می‌بینند در مسابقه خیلی راحت می‌دوم و مسابقات ایران شبیه تمریناتم است. فدراسیون باید برنامه‌ریزی کند چون دلار خیلی بالاست و اصلا نمی‌شود تکان خورد.

عرب در پایان گفت: امیدوارم سهمیه المپیک را کسب کنم یا اینکه سخت است اما دور از دسترس نیست چون خیلی زحمت می‌کشم و هفته‌ای تقریبا ۱۵۰ کیلومتر تمرین می‌کنم. امیدوارم فدراسیون برایم برنامه ریزی و در این راه به من کمک کند.

پرونده ایران و ویلموتس به کجا رسید؟

وکیل فدراسیون فوتبال در پرونده شکایت از مارک ویلموتس می‌گوید با وجود گذشت دو ماه، هنوز گرانلز این پرونده را سوی فیفا ارسال نشده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، رضا شاه‌منصوری درباره روند رسیدگی به پرونده مارک ویلموتس و شکایت از رای فیفا به تفع این سرمربی بلژیکی گفت: هنوز گرانلز (جزییات) پرونده از سوی فیفا ارسال نشده است. پرونده به لحاظ حقوقی بسیار پیچیده است و به علت دورکاری، بعد از گذشت دو ماه هنوز گرانلز ارسال نشده است. در پرونده آقای کی‌روش و فدراسیون فوتبال هم گرانلز پرونده بعد از دو ماه ارسال شد.

او دباره این که در این صورت هنوز لایحه دفاعی فدراسیون فوتبال تکمیل نشده است، گفت: در جلسات کارگروه شکایت از پرونده فیفا به تفع مارک ویلموتس، پیش‌نویس اولیه آماده شده است اما تا زمانی که گرانلز ارسال نشود، نمی‌توانیم لایحه را کامل کنیم.

وکیل فدراسیون فوتبال در این پرونده درباره اظهارات وزیر ورزش و جوانان مبنی بر اینکه رسیدگی به پرونده در دادگاه حکمیت ورزش آغاز شده است، گفت: من اطلاعی از اظهارات ایشان ندارم اما فکر می‌کنم منظورشان رسیدگی به پرونده در جلسات کارگروه بوده که همینطور هم است و ما در حال بررسی جزییات و دفاع مناسب از فدراسیون فوتبال هستیم

شاه‌منصوری که سمت مشاور حقوقی تراکتور را بر عهده دارد، درباره شکایت این باشگاه از رشید مظاهری نیز گفت: پرونده از کمیته وضعیت بازیکنان و مربیان راهی کمیته انضباطی شده و در حال رسیدگی است.

او در واکنش به این سوال که آیا رای این پرونده قبل از اتمام فصل نقل‌وانتقالات صادر خواهد شد یا خیر، گفت: احتمالا رای پرونده صادر می‌شود. حتی اگر رای پرونده قطعی هم نباشد، اگر رای علیه او باشد، محرومیتش آغاز می‌شود.

به گزارش ایسنا، رشید مظاهری، بازیکن فصل گذشته تراکتور چند هفته قبل با فسخ یک طرفه قراردادش با استقلال قرارداد بست اما تراکتور از این بازیکن شکایت کرده و به همین دلیل این دروازبان هم هنوز در تمرینات استقلال شرکت نمی‌کند و حضورش در جمع آبی‌پوشان در هالهای از ابهام قرار گرفته است. این بلاتکلیفی در شرایطی است که فصل نقل‌وانتقالات به زودی به پایان خواهد رسید و هنوز قرارداد او و استقلال ثبت نشده است.

علیرضا فیروزجا: به دلیل اشتباه داوران به مسابقه دیر رسیدم

علیرضا فیروزجا علت تاخیرش در رقابت سوپرتورنمنت شطرنج را اشتباه داوران می داند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، پس از شیوع کرونا تمامی رقابت‌های شطرنج به صورت آنلاین پیگیری شد. بعد از گذشت ماه‌ها و کنترل این بیماری در برخی کشورها، اهالی شطرنج تصمیم به برگزاری مسابقات حضوری گرفتند. در جدیدترین رقابت‌ها سوپرتورنمنت شطرنج بعد از ماه‌ها به صورت حضوری مسابقات خود را دنبال کرد.

در این رقابت‌ها شش شطرنج باز به مصاف یکدیگر رفتند. مگنوس کارلسن نفر اول شطرنج جهان، فابیانو کاروآنا، لوین آرونین، یان کریشنک دوما و آرین طاری در این رقابت‌ها حضور دارند. هم‌چنین علیرضا فیروزجا ستاره بی‌چون و چرای شطرنج جهان در این رقابت‌ها دست به مهره شده است. این سوپرتورنمنت بعد از ماه‌ها برگزاری شطرنج آنلاین به صورت حضوری در نروژ پیگیری می‌شود.

اما علیرضا فیروزجا نایفه ایرانی شطرنج جهان در روز چهارم این رقابت‌ها مقابل لوین آرونین ارمنی قرار گرفت. فیروزجا که با ریتینگ ۲۷۲۸ در این رقابت‌ها دست به مهره شده موفق شد این حریف قدرتمند ارمنی را در بازی های کلاسیک متوقف کند. پس از تساوی در بازی های کلاسیک این دو شطرنج باز در بازی آرماگدون رو به روی یکدیگر قرار گرفتند که فیروزجا توانست با وجود تنگی زمان این حریف قدرتمند را شکست دهد. سایت میزبان این رقابت‌ها در خصوص این مسابقه نوشت که علیرضا حدود ۱ دقیقه و ۴۰ ثانیه در بازی آرماگدون تاخیر داشته است اما با وجود اینکه فیروزجا حدود ۲ دقیقه دیرتر به رقابت آخر خود رسیده بود توانست به پیروزی برسد.

فیروزجا درباره اتفاقی که باعث تاخیر او در این بازی شد گفت: فکر می کنم داور مسابقات اشتباه کرد و باعث شد که من دیر به این مسابقات برسم. به من گفته شد که مسابقه در یک زمان معینی آغاز می شود اما داوران زودتر از زمان اعلامی به من، رقابت را آغاز کردند. اما مشکلی نیست و گاهی این اتفاقات رخ می دهد. علیرضا در باره کمبود زمان و بازی سرعتی خود گفت: یک بازی دیوانه وار انجام شد زیرا که این بازی آرماگدونی بود. حریفم برای برد بازی می کرد و برای پیروزی در این رقابت ریسک های زیادی انجام داد. انتخاب حرکت هایی که حریفم داشت در آن زمان آسان نبود. در این بازی هم حریف می توانست پیروز شود و هم من، که خوشبختانه من در آخر فاتح این میدان شدم و از این بابت خوشحالم.

او ادامه داد: فکر می کنم شطرنج بازان با این رقابت ها به فرم ایده آل خود نزدیک تر خواهند شد و این مسابقات بسیار سرگم کننده است. معتقدم برگزاری این رقابتها طرح بسیار جالبی بوده و خوشحالم که در این مسابقات تجربه کسب می کنم.

نایفه ایرانی شطرنج جهان در آخر در باره برگزاری این رقابت ها به صورت حضوری گفت: خوشحالم از اینکه دوباره رقابت ها روی صفحه شطرنج برگزار می شود.

گفتنی است که روز گذشته شطرنج بازان این رقابت به استراحت پرداختند و از امشب (شنبه) کار خود را آغاز می کنند.

نکته

تغذیه موثر بر سیستم ایمنی بدن ورزشکاران

محدودیت در دریافت کالری از عوامل تاثیرگذار بر سیستم ایمنی بدن افراد به ویژه ورزشکاران است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، کاهش مصرف پروتئین ها می تواند باعث افزایش خطر عفونت ها شود و محدودیت شدید دریافت کالری می تواند افزایش سطح هورمون استرس (کورتیزول) را به همراه داشته باشد و بر سیستم ایمنی تاثیر بگذارد.

بسیاری از ورزشکاران محدودیت شدید در دریافت کالری ندارند اما ممکن است کالری کافی را دریافت نکنند و باید بدانیم که ۵۰ درصد ورزشکاران به دنبال کاهش میزان کالری دریافتی، در دوران تمرین یا مسابقه با عفونت های مجاری تنفسی فوقانی مواجه می شوند، در عین حال احتمال ابتلا به عفونت های مجاری تنفسی فوقانی در زنان ورزشکاری که محدودیت دریافت کالری دارند، چهار تا هشت برابر بیشتر است.

در این مطلب که از سوی کیمیا معینی افشاری، عضو کمیته سلامت فدراسیون پزشکی ورزشی تهیه شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: دریافت کربوهیدرات با عملکرد سیستم ایمنی ورزشکاران در ارتباط است و رژیم غذایی کم کربوهیدرات (کمتر از ۱۰ درصد کالری دریافتی) باعث افزایش سطح هورمون استرس و کاهش در تعداد گلبول های سفید می شود، این درحالی است که مصرف ۳۰ تا ۶۰ گرم کربوهیدرات حین تمرین می تواند از کاهش تعداد لنفوسیت ها جلوگیری کند و سطح هورمون استرس را کاهش دهد.

مواد مغذی و سیستم ایمنی

مصرف منابع غذایی پروبیوتیک به تقویت سیستم ایمنی در ورزشکاران کمک می کند. ماست، کفیر و غذاهای تخمیر شده مانند خیارشور حاوی پروبیوتیک ها هستند. تحقیقات نشان داده اند استفاده از مکمل های پروبیوتیک می تواند باعث کاهش عوامل التهابی، مشکلات گوارشی و استرس گرمایی تاشی از ورزش شود.

اسیدهای چرب امگا ۳

شواهدی مبنی بر اثر مستقیم اسیدهای چرب امگا ۳ بر عملکرد سیستم ایمنی وجود ندارد، اما با اثرات غیر مستقیم می تواند باعث بهبود پاسخ های سیستم ایمنی شود. تحقیقات نشان دادند بسیاری از ورزشکاران به میزان کافی امگا۳ مصرف نمی کنند.

ویتامین ها و املاح معدنی برای تقویت سیستم ایمنی

ویتامین C: این ویتامین خاصیت آنتی اکسیدانی دارد و برای سلول های ایمنی ضروری است. ویتامین C به میزان بالایی در گلبول های سفید وجود دارد و سطح آن به دنبال سرماخوردگی های فصلی کاهش معناداری می یابد.

میزان نیاز روزانه به ویتامین C حدود ۹۰ میلی گرم برای مردان و ۷۵ میلی گرم برای زنان است، اما در دوران عفونت حاد، یک گرم در روز و یا بیشتر از این ویتامین ممکن است نیاز باشد. فلفل دلمه ای قرمز، آب پرتقال، پرتقال، کلم بروکلی، گل کلم، سیب زمینی پخته، گوجه فرنگی خام، اسفناج پخته، کلم پخته از منابع غذایی ویتامین C هستند.

ویتامین D: کمبود ویتامین D اثر منفی بر سیستم ایمنی دارد. سطح کافی ویتامین D باعث تقویت سیستم ایمنی در ورزشکاران می شود و باعث کاهش سیتوکین های التهابی، عملکرد مناسب اپیتلیال و افزایش پپتیدهای ضد میکروبی می شود.

مکمل ویتامین D۳، اثر بخش ترین مکمل برای افزایش سطح ویتامین D است و منابع غذایی معمولا فقیر از این ویتامین هستند اما ویتامین D با چربی غذا بهتر جذب می شود.

اما در مورد اینکه املاح معدنی مهم در چه منابع غذایی یافت می شوند تیز باید خاطرنشان کرد که آهن در گوشت قرمز، غلات غنی شده و لوبیا، زینک (روی) شامل صدف، لوبیای پخته، نخود و غلات غنی شده یافت می شود.

باید توجه داشته باشیم برای درمان عفونت مجاری تنفسی فوقانی، مصرف مکمل روی با دوز ۷۵ میلی گرم در روز طی ۲۴ ساعت اولیه می تواند مدت زمان بیماری را تا سه روز کاهش دهد و مصرف دوزهای بالای زینک توصیه نمی شود.

«اخطار به ثبت طلاق»

آقای: امیر اسحاقی زاده فرزند: بمقملی مجهول المکان، بدینوسیله به جنابعالی اخطار می شود ظرف مدت یک هفته برای انجام و ثبت طلاق بنا به حکم شعبه ۶ دادگاه خانواده کرج بین شما و همسرتان در این دفتر حاضر شوید و در صورت عدم مراجعه طلاق ثبت و ادعای دیگر مسموع نخواهد بود. ۹۹/۶۹۵ف م الف

سردفتر ازدواج ۹۰ و طلاق ۱۲ کرج
سیدابوالحسن موسوی

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۲۹۹۶۰۳۲۱۰۵۷۰۰۰۵۴۰ هیات اول ادوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حبیب اله درم زاده محمدآبادی فرزند علی بشماره شناسنامه ۱ صادره از شهریار در شدنگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۰۰ مترمربع پلاک ۵۵ فرعی از ۲۶۱ اصلی واقع در محمدشهر خریداری از مالک رسمی خود متقاضی مجرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
۹۹/۶۸۵ف م الف
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۹/۷/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۹/۸/۵
منصور هدایتکار - رئیس ثبت اسناد و املاک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۲۹۹۶۰۳۲۱۰۵۷۰۰۰۵۵۴ هیات اول ادوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عارفه روستا رفیع فرزند قربان بشماره شناسنامه ۶۵۱۷ صادره از کرج در شدنگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۹۲/۰۰ مترمربع پلاک ۱۹۱ فرعی از ۲۶۲ اصلی واقع در محمدشهر خریداری از مالک رسمی آقای احمد علی سلطانی زنگیر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۹۹/۵۸۵ف م الف
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۳۹۹/۰۷/۰۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۹/۰۷/۲۰
منصور هدایتکار
رئیس ثبت اسناد و املاک