یادداشت

شکوفایی حرفه‌ای بعد از ۵۰ سالگی

من به‌عنوان یک راهنمای اجرایی در برنامه‌های توسعه رهبری زنان در کسب‌وکار، در همه صنایع با زنان هدف‌محور زیادی کار کرده‌ام تا بتوانند زمینه‌های قدرت و رشد خود را دریابند. من به زنان در هر سن و سالی کمک کرده‌ام و دریافته‌ام که برای بسیاری از زنان در دهه ۵۰ زندگی‌شان ترکیبی از خالی شدن خانه یا سر و سامان گرفتن فرزندانشان، تجربه گسترده حرفه‌ای و آزادی مالی برای آنها این امکان ایده‌آلی را ایجاد می‌کند تا بتوانند در زندگی حرفه‌ای‌شان رشد سریعی داشته باشند.

البته گفتن این حرف آسان‌تر از انجام دادن آن است. به‌عنوان یک زن بالای ۵۰ سال برای ایجاد ارزی دوباره در کسب‌وکارتان چه کاری می‌توانید انجام دهید تا از سال‌های باقی‌مانده حرفه‌ای‌تان بیشترین بهره را ببرید؟ در اینجا به طرح چهار پرسش می‌پردازیم که به نظر من می‌تواند به هر کسی کمک کند مساله را بازاندیشی کرده و به اهداف حرفه‌ای‌اش دست یابد.

۱- اگر هیچ مانعی سر راهتان نبود زندگی حرفه‌ای‌تان چگونه‌بود؟

دهه ۵۰ زمان سرمایه‌گذاری روی نسخه دوم زندگی‌تان است. یک لحظه با آرامش و در سکوت از خودتان بپرسید:

* در زندگی چه کم دارید؟ در کارتان چه؟
* می‌خواهید چه تفاوتی ایجاد کنید؟
* شغل رویایی‌تان چگونه است؟
* اگر می‌دانستید شکست نمی‌خورید چه حرکتی در زندگی حرفه‌ای‌تان انجام می‌دادید؟
* می‌خواهید دیگران شما را چگونه به خاطر بیاورند؟

برخی از مشتریان من رویای پیشرفت در پست‌های مدیریتی بالاتر را دارند، برخی دوست دارند شغل‌شان به آنها نقاتش جدید یا موقعیت بیشتر به آنها بدهد. در حالی که بقیه به این گزینه فکر کرده‌اند که شرکت را به‌طور کامل ترک کنند تا به یک کار آفرین تبدیل شوند یا پروژه‌های شخصی خود را دنبال کنند.

به‌عنوان مثال، ایزابل، که یک مدیر ارشد فنی در یک دفتر منطقه‌ای است با چاپ چند کتاب و تاثیر گذاری به‌عنوان مرجع صنایع دارای زندگی حرفه‌ای اثر گذاری بود. او در ۵۲ سالگی پسرش را به کالج فرستاد و نزد من آمد تا درباره اینکه چگونه ۱۰ سال آینده‌اش را برنامه‌ریزی کند با من مشورت کند. او متوجه شده بود که اکنون زمان، انرژی، تمرکز و آزادی بیشتری روی سرمایه‌گذاری بر زندگی کاری خود دارد و می‌خواست خود را از وضعیت راحتی و آسایشی که کار فعلی‌اش به او داده بود برهاند و بر رهبری دیگران متمرکز شود.

از آنجا که پسرش از خانه بیرون بود، او خود را به موقعیت‌های محلی محدود نکرد و شروع به تقاضای کار در سطح جهانی کرد. ایزابل طی کمتر از ۶ ماه به یک پست رهبری در یک سازمان در کشور دیگری دست یافت.

مشتری دیگر، فلوانس مدیر ارشد در یک سازمان بین‌المللی بود که برای مشورت نزد من آمد تا درباره مشکلاتی که با آن دست و پنجه نرم می‌کند صحبت کند. مردان کمتر شایسته و کم‌تجربه‌تر پست‌های مدیریت ارشد را می‌گرفتند و او را بیشتر سر می‌گذاشتند. در حالی که او فکر می‌کرد در مقایسه با آنها واجد شرایط بهتری است. او عمیقا به سازمان خود متعهد بود و اعتقاد داشت که با احراز سمت مدیریت ارشد هم بهتر می‌تواند تغییر ایجاد کند و هم بر دیگران اثر بگذارد و فعالیت خود را به‌مدت ۲ سال گرد و تقاضای شغلی برای سمت‌های مدیریت ارشد در آن سازمان ارسال کرد و ظرف ۱۴ ماه از او خواسته شد یک واحد بزرگ را رهبری کند.

۲-برای آنکه تبدیل به شخصی شوید که می‌خواهید باشید چه مجوزهایی باید به خودتان بدهید؟

بسیاری از زنان در مفهومی گرفتار می‌شوند که به آن دام اصالت می‌گوییم. آنها تعارف بسیار منسجمی از خود منفردشان را حفظ می‌کنند که به آنها اجازه درگیر شدن با سایر هویت‌های بالقوه (مثل یک رهبر) یا مهارت‌ها (مثل ایجاد شبکه) و توسعه آنها را نمی‌دهد. به‌عنوان مثال، ایزابل هرگز به خود اجازه نمی‌داد کمک بخواهد، او احساس می‌کرد این کار مخالف ارزش‌های مهم او از جمله استقلال، خودمختاری و قدرت است. فلوانس به خود افتخار می‌کرد که انسان سر به زیری است و کارش را انجام می‌دهد نه کسی که به دنبال جلب توجه است. با واکاوی این باورهای محدودکننده و بررسی چگونگی ایجاد موانع غیرضروری حرفه‌ای، هر یک از این زنان توانستند هویت‌های خود را گسترش دهند و مهارت‌های خود را غنی کنند.

او بعد از آنکه خود را بیشتر در مرکز توجه قرار داد، رئیسش نیز کار تیمی او را به‌عنوان مدیر ارشد مورد حمایت قرار داد و در یک گروه کاری سطح بالا، تحقیقات فلوانس را در یک کنفرانس بین‌المللی ارائه داد.

۳- چگونه می‌توانید شبکه حمایتی خود را بسازید و به آن دسترسی داشته باشید؟

در ابتدا که ایزابل و نه فلوانس از شبکه‌های خود برای پیشبرد اهدافشان استفاده نمی‌کردند به همین خاطر، من از آنها خواستم تا شیوه روابط خود را مجددا بازبینی کنند. فرآیند آن ساده است: یک فایل متنی یا اکسل باز کنید (یا یک قلم و کاغذ بردارید)، در هر دسته هر چقدر نام که می‌شناسید را یادداشت کنید:

۱-قهرمانان شغلی: چه کسی برای من دست می‌زند؟
۲-منابع بازخورد: چه کسی به من درباره کارآیی‌ام بازخورد صادقانه می‌دهد و من را به چالش می‌کشد تا توسعه یابم؟
۳-سیستم حمایت عاطفی: چه کسی به من کمک مثبت می‌دهد؟
۴- خردمندان سازمانی: چه کسی به من کمک می‌کند تا ریزه‌کاری‌های سازمان را درک کنم؟
۵-مربیان: چه کسی به من کمک می‌کند تا به عواقب تصمیمات شخصی و حرفه‌ای‌ام فکر کنم؟
۶-متصل کنندگان: چه کسی شبکه گسترده و متنوعی دارد و مایل است من را به دیگران معرفی کند؟
۷-افراد قدرتمند: چه کسی این قدرت را دارد که وقوع امور را رقم بزند؟

فلوانس بعد از تکمیل این بررسی نزد همکارانی رفت که به او کمک کردند موقعیت‌های جدید را شناسایی کند و با تصمیم گیرندگان مهم ارتباط برقرار کند. به‌طور مشابه، این کار به ایزابل نیز کمک کرد تا از روابط موجود برای برقراری ارتباط با افراد مهم در داخل و خارج از سازمان خود استفاده کند و در نهایت به شغل جدید او منتهی شود. این تمرین از رشمند بود نه فقط از این جهت که به هر دو این زنان کمک کرد ارتباطات مفیدی پیدا کنند، بلکه از این جهت که به آنان اجازه داد ببینند که چگونه خودشان به‌طور روزمره از دیگران در سازمان‌هایشان حمایت می‌کنند. این مساله به آنها امکان می‌دهد تا ایجاد شبکه را به‌عنوان یک فعالیت متقابل ببینند و نه تنها یک فعالیت معامله‌ای، و این کار باعث می‌شود آنها نسبت به این فرآیند احساس راحتی و اطمینان بیشتری داشته باشند.

۴- چه چیزی را باید یاد بگیرید؟

رهبران خوب همواره در حال یادگیری هستند. چه مهارت‌ها، اطلاعات و دانش شخصی باید به دست آورید تا به جایی که می‌خواهید برسید؟

با توجه به اینکه تمرکز من بر کمک به زنانی است که به‌دنبال ارتقای زندگی حرفه‌ای‌شان در دهه ۵۰ زندگی خود هستند، توصیه‌هایی که کرده‌ام می‌تواند برای هر کس کاربرد داشته باشد. اگر چند دهه هست که در شغل خود مشغول به کار و به دنبال رشد هستید به این مساله فکر کنید که می‌خواهید چه باشید، چه کار کنید چه احساسی داشته باشید؟ باورها و پیش فرض‌هایی که ممکن است سر راهتان قرار بگیرند را بشناسید و بدانید کدام دانش و مهارت‌های جدیدی به شما در رسیدن به هدفتان کمک خواهد کرد و هنگامی که لیست حمایت کننده‌های خود را تهیه می‌کنید، فراموش نکنید که شامل خودتان هم باشد. شما قوی‌ترین متحد خودتان هستید- بنابراین جسورانه و بدون پشیمانی حرکت کنید.

مترجم: رویا مرسلی

رئیس سازمان سامانده‌ی مشاغل شهری شهرداری کرج گفت: با حکم معاون دادستان کرج، ۵۳۰۰ متر از

خیری خبر داد؛

رفع تصرف ۵۳۰۰ متر از اراضی شهرداری کرج بعد از ۲۴ سال

اراضی شهرداری کرج رفع تصرف خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا، احمد خیری اظهار کرد: زمینی به مساحت ۵۳۰۰ مترمربع در خیابان گلزار جنب شهرک مترو و در قالب بازارچه بوده با دستور معاون دادستان کرج، رفع تصرف می‌شود.

وی ادامه داد: این زمین در سال ۷۰ طی قراردادی پنج ساله به یک پیمانکار واگذار شده بود و از سال ۷۵ که مدت قرارداد به پایان رسیده تا کنون (۲۴ سال) تحت تصرف بوده است.

سرپرست سازمان سامانده‌ی مشاغل شهری شهرداری کرج نیز در این خصوص گفت: اجرای حکم تخلیه این بازارچه با همکاری دستگاه قضا و نیروی انتظامی تا چند روز آینده اجرا می‌شود و بیش از ۵۰۰۰ مترمربع از اراضی کلان‌شهر کرج رفع تصرف و آزادسازی خواهد شد.

خیری توضیح داد: قرار است به جای بازارچه رفع تصرف شده، بازارچه نسل جدید احداث شود.

با حکم معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری کرج؛

مهتاب حاتمی، سرپرست اداره امور پیمانها و قراردادها شد

با حکم معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری کرج، "مهتاب حاتمی" به‌عنوان سرپرست اداره امور پیمانها و قراردادها معرفی شد.

به گزارش پیام آشنا، مهتاب حاتمی با حضور در دفتر معاونت مالی و اقتصادی حکم خود را از علی سلطانی مقدم؛ معاون مالی و اقتصادی شهرداری کرج دریافت کرد. گفتنی است حاتمی پیش از این مدیریت اداری و مالی شورای اسلامی شهر کرج را بر عهده داشت. شایان ذکر است در این جلسه مهدی عطاللهی مدیرکل اداره حقوقی شهرداری کرج، عمران احمدی مدیرکل سرمایه انسانی شهرداری کرج و دیگر مسئولین مربوطه حضور داشتند.

تداوم تخریب جنگل ها در جهان در پی نیاز به اراضی کشاورزی جدید

رئیس سازمان جنگل‌ها در پیام خود به مناسبت بیست و پنجمین نشست بین‌المللی کمیته جنگل‌داری فائوموسوم به COFO تاکید کرد: با توجه به پیش بینی های جمعیتی تا سال ۲۰۵۰ و نیاز به ۵۹۳ میلیون هکتار اراضی جدید برای کشاورزی، تداوم روند تخریب جنگل ها و به موازات آن تخریب سرزمین در سطح هشدار دهنده‌ای ادامه خواهد یافت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور، دکتر مسعود منصور به مناسبت بیست و پنجمین نشست بین‌المللی کمیته جنگل‌داری فائو که از ۱۴ مهر آغاز شده است و ۱۸۱ مهر به صورت مجازی در رم برگزار می‌شود، پیامی صادر کرد که در این نشست قرائت شد.

منصور در این پیام ضمن قدردانی از برگزار کنندگان مراسم آورده است: «همه‌می دانیم جنگل‌ها به‌عنوان یک اکوسیستم حیاتی، نقش مهم و تاثیر گذاری بر زندگی بشر روی کره مسکون دارند و از نظر تنوع زیستی پانگاه ۸۰ درصد از گونه های گیاهی و جانوری کره زمین است همچنین معیشت ۲۵ درصد از جمعیت جهان به اکوسیستم های جنگلی وابسته است و سلامت و امنیت غذایی بخش قابل توجه‌ای از جوامع بشری را به صورت مستقیم و غیر مستقیم تحت تاثیر قرارمی دهد.

جمهوری اسلامی ایران به عنوان یکی از اعضای جامعه جهانی متعاهد به کنوانسیون های زیست محیطی، تمام مساعی خود را برای حفاظت و صیانت از جنگل های کشور معمول داشته است. بر اساس ارزیابی های موجود، ایران جزو کشورای موفق در زمینه توسعه جنگل و ارتقای ضریب امنیت غذایی است.»

در ادامه این پیام منصور با اشاره به اقدامات دولت جمهوری اسلامی ایران تحت عنوان طرح توقف بهره برداری صنعتی از جنگلهای هیرکانی با هدف توجه به ابعاد حیاتی خدمات اکوسیستمی این جنگلها به ویژه از منظر تامین آب، حفظ خاک، بهداشت و سلامت، اکوتوریسم، تنوع زیستی و شاخص های توسعه پایدار آورده است:«این اقدامات در نوع خود اقدامی اساسی و کم نظیر هستند در همین راستا کلیه عملیات بهره برداری در این جنگل ها در سطحی بالغ بر یک میلیون هکتار بر اساس قانون متوقف شده و قرار است طبق برنامه با رویکرد حفاظتی و حمایتی و بهره گیری از جنگلداری چند منظوره با تاکید بر مشارکت جوامع محلی مدیریت شود این اقدام می تواند با مشارکت مراجع بین المللی مرتبط به عنوان الگویی مناسب در امر حفاظت و صیانت از جنگلهای طبیعی توسط سایر کشورها مورد الگو برداری قرار گیرد

راهبرد سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور در افق بیست ساله، بازسازی اکوسیستم های جنگلی، با در نظر گرفتن جوامع انسانی به عنوان بخشی از اکوسیستم است. در این ارتباط می توان به اقداماتی در جهت اصلاح قوانین و مقررات برای ارتقای حفاظت و جلوگیری از تغییر هر گونه کاربری جنگل های طبیعی، توجه به تنوع بخشی منابع مالی، توسعه مشارکت مردمی و ترویج استفاده از انرژی های نو با هدف کاهش مصرف چوب اشاره کرد. از جمله اقدامات موفق ایران در دهه‌اخیر، توجه به توسعه جنگل و جنگلکاری با گونه های بومی و چند منظوره جنگلی با مشارکت جوامع محلی است که نقش بسیار مهمی در موفقیت توسعه پوشش جنگلی در سال های اخیر داشته است همچنین توجه به توسعه زراعت چوب با استفاده از گونه‌های سریع الرشد سازگار به شرایط شوری و خشکی و با استفاده از پساب ها توانسته بخشی از نیازهای چوبی ایران را تامین کند جنگلکاری شهری و حومه شهری و توسعه پوشش درختی در حاشیه و داخل شهرها برای ایجاد فضای مناسب، کاهش آلودگی هوا و افزایش سطح سرانه فضای سبز هر ایرانی در دستور کار است.»

رئیس سازمان جنگل ها اضافه کرده است: «علیرغم تمامی اقدامات سازنده و تلاش های صورت گرفته توسط جامعه جهانی در دو دهه گذشته جهت مقابله با تخریب جنگل ها و جنگل زدایی، به نظر می رسد با توجه به پیش بینی های جمعیتی تا سال ۲۰۵۰ و نیاز به ۵۹۳ میلیون هکتار اراضی جدید برای کشاورزی، تداوم روند تخریب جنگل ها و به موازات آن تخریب سرزمین در سطح هشدار دهنده‌ای ادامه خواهد یافت.

لذا مدیریت منابع پایه حیاتی آب و خاک و پوشش گیاهی و برنامه ریزی یکپارچه مدیریت منابع آب در حوزه های بالادست و پایین دست، حفاظت از تنوع زیستی و تعادل بخشی اکوسیستم ها و مقاوم سازی زیست بومهای ناپایدار و شکننده بویژه جنگل ها، تالاب ها و حوضه های حساس به فرسایش بادی و آبی، کشاورزی هوشمند و حفاظتی متکی به اصول بهره وری و دانش و روشهای کم آب بر و پیاده سازی الگوهای مدیریت پایدار سرزمین با استفاده از دانش بومی و ترکیب آن با فناوری های نوین با مشارکت جوامع محلی و تنوع بخشی فعالیت های اقتصادی روستایی و عشایری با ایجاد ارزش افزوده زنجیره مواد خام و ایجاد مشاغل سبز، بخشی از راهکارهای تعدیل اثرات این پدیده محسوب می شوند.

وی با اشاره به پیشروی بیابان ها آورده است: «هروزه پیشروی بیابان ها در جهان به دلیل دخالت های انسانی و از سویی تغییرات اقلیمی، امنیت حیاتی را در مراکز جمعیتی تهدید می کند. از این رو توجه به دستورالعمل های سازگاری با تغییرات اقلیمی برای مدیریت جنگل ها از ضروریات به شمار می رود. تخریب سرزمین و خشکسالی سبب شده تا برخی از شهرها و مناطق جمعیتی در ایران از طوفان های گرد و غبار که منشا آن ها عمدتا در کشورهای همسایه ایران قرار دارد، متاثر شود. گرد و غبار حتی اکوسیستم های جنگلی در غرب ایران را تحت تاثیر قرار داده است. پدیده گرد و غبار دارای ابعاد جهانی، منطقه ای و محلی است که تأثیرات چند وجهی را در حوزه زیست محیطی، بهداشتی، امنیت غذایی، ساختارهای زیربنایی و منابع پایه حیاتی بر جا گذاشته است.»

منصور در ادامه این پیام اقدام ارزنده و به موقع فائو در تهیه و تدوین پروژه همکاری فنی "سرمایه گذاری و اقدامات به منظور ارتقای تاب آوری بخش کشاورزی در برابر توفان های ماسه و گرد و غبار فائو در منطقه خاور نزدیک و شمال آفریقا که با هدف مقابله با ریز گردها، تقویت کشاورزی پایدار و هوشمند در برابر تغییرات اقلیمی، مدیریت پایدار منابع آب و خاک و توسعه راهبرد های کاهش ریسک بلایای طبیعی کنیم دیگر ارزی زمین تخلیه می‌شود.

وی تاکید کرد: «مهمتا برون رفت از این بحران نیازمند اتخاذ راه حل جامع، سیستماتیک و هدفمند در مدیریت و کاهش اثرات گرد و غبار مستلزم رویدیابی و آینده نگری در فعل و انفعالات محیط‌های طبیعی و انسانی در مناطق مختلف جغرافیایی جهان همراه با پایش مستمر و استقرار سیستم‌های هشدار اولیه و اشتراک گذاری اطلاعات فیمابین کشورهای متأثر از این پدیده به ویژه منطقه خاورمیانه و غرب آسیا است.»

منصور در پایان پیام خود آورده است: «جمهوری اسلامی ایران در تداوم این روند ضمن اعلام مراتب آمادگی برای همکاری با کشورهای جهان با مشارکت سازمان های بین المللی مسئول بویژه فائو در زمینه مدیریت پایدار منابع طبیعی خاصه مقابله با پدیده گرد و غبار که ابعاد انسانی، اقتصادی و اجتماعی گسترده‌ای را بر جهان تحمیل کرده است از هر گونه ابتکار عمل جهت تدوین راهبرد و نقشه راه برون رفت از معضل کنونی و توافق بر یک برنامه عمل جامع در راستای تحقق مدیریت پایدار جنگل ها استقبال می کند.»

نگرانی‌ها از تاثیر آلودگی هوا بر شیوع کرونا

مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران ضمن اشاره به اینکه بر اساس تحقیقات انجام شده آلودگی هوا امکان ابتلا به بیماری کووید ۱۹ را افزایش می‌دهد، گفت: با استفاده از راهکارهای قانونی و ساده می‌توان آلودگی هوا را در شش ماهه دوم امسال کنترل کرد.

به گزارش پیام آشنا، حسین شهیدزاده با بیان اینکه بعد از شیوع ویروس کرونا تحقیقات زیادی درباره ارتباط آلوده هوا و امکان شیوع این ویروس انجام شد، اظهار کرد: سازمان جهانی بهداشت ابتدا به این نتیجه رسیده بود که ارتباط مشخص و مستقیمی بین این دو موضوع وجود ندارد اما با گذر زمان تحقیقات بیشتر نشان دادند که ویروس کرونا می‌تواند از طریق ذرات معلق کمتر از ۲۵ میکرون منتقل شود بنابراین آلودگی هوا امکان ابتلا به بیماری کووید ۱۹ را افزایش می‌دهد.

وی با اشاره به اینکه این مسئله نشان می‌دهد که از اکنون باید سعی در کاهش آلودگی ناشی از ذرات معلق داشته باشیم، تصریح کرد: نه تنها ارتباط مستقیمی بین آلودگی هوا و شیوع بیماری کووید ۱۹ و احتمال افزایش تلفات وجود دارد بلکه آلاینده‌های هوا سبب تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شوند و از این جهت می‌توانند راه را برای ابتلا به بیماری هموار کنند.

مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران ادامه داد: هرچند که به دلیل حذف سفرهای آموزشی و برگزاری کلاس‌های مدارس، دانشگاه‌ها و... به صورت مجازی تا حدود ۳۰ درصد از تردد و حمل ونقل معمول ما در شهر تهران کاسته شده است اما در مقابل اجرای تغییراتی در اجرای طرح ترافیک -به دلیل جلوگیری از شلوغ شدن وسایل حمل و نقل عمومی و افزایش امکان سرایت بیماری کووید ۱۹ - سبب شده است که استفاده از خودروهای شخصی افزایش پیدا کند.

ضرورت تقویت سیستم حمل و نقل عمومی

شهیدزاده در ادامه ضمن بیان اینکه برای کنترل آلودگی هوا در شش ماهه دوم سال می‌توان کارهای زیادی انجام داد اما اکنون ارتظر اقتصادی کشور در شرایطی نیست که بتوان همه آن‌ها را اجرایی کرد، گفت: برای مثال تقویت سیستم حمل و نقل عمومی یکی از واجب‌ترین کارهایی است که باید در این زمینه انجام شود اما در حال حاضر نه شهرداری بودجه کافی برای این کار را در اختیار دارد و نه دولت توانسته در این زمینه کمکی کند.

به گفته وی با وجود این شهرداری در حال حاضر با استفاده از منابع دیگری در تلاش است که تعدادی اتوبوس و قطار برای مترو تامین کند اما صرف این کار کافی نیست و باید اقدماتی دیگری نیز در دستور کار قرار گیرد.

ضرورت اجرای مرحله سوم «طرح کاهش»

مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران ضمن اشاره به «طرح کاهش» که مصوبه سال ۹۵ شورای عالی ترافیک شهرهای کشور است، تصریح کرد: مرحله اول این طرح چگ کردن معاینه فنی خودروهایی بود که به محدوده طرح ترافیک وارد می‌شدند در مرحله دوم طرح کاهش قرار شد که به‌وسیله دوربین‌ها در کل شهر تهران معاینه فنی خودروها کنترل شود و اگر خودرویی معاینه فنی نداشت، جریمه شود این دو مرحله با استفاده از دوربین‌های نصب شده و سامانه «سیمفا» اجرایی شد اما مرحله سوم «طرح کاهش» که مهمترین بخش آن نیز بود از سال ۹۶ تاکنون هنوز اجرایی نشده است. شهیدزاده در ادامه گفت: بر اساس مرحله سوم «طرح کاهش» شرط ورود خودروها به محدوده طرح ترافیک، دریافت معاینه فنی برتر از مراکز معاینه فنی است. متاسفانه این مصوبه قانونی حدود سه سال است که روی زمین مانده است بنابراین یکی از راهکارها و قوانینی که می‌توان اسال حداقل به‌دلیل مشکلات ناشی از بیماری کووید ۱۹ اجرایی کرد، این مصوبه قانونی است. وی با تاکید بر اینکه ما منابع آلاینده متعددی در شهرهای کشور داریم و برای هر کدام می‌توان اقدامی انجام داد، اظهار کرد: راهکار ساده‌ای که می‌تواند به کاهش آلودگی هوا و در نتیجه عدم شیوع بیشتر ویروس کرونا کمک کند، صرفه‌جویی و استفاده بهینه از وسایل گرمایشی در ماه‌های سرد سال است.

صرفه‌جویی در مصرف گاز خانگی برای کمک به کاهش آلودگی هوا

مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران ادامه داد: ما در کشور باید مانند تمام دنیا دمای معتدلی را برای گرم نگه داشتن منازل انتخاب کنیم و در کنار آن بدانیم که باید به جای افزایش دمای سیستم‌های حرارتی از لباس‌های زمستانی برای گرم ماندن استفاده کنیم. با این اقدام از دو جهت به کاهش آلودگی هوا کمک خواهیم کرد. اول آنکه سوخت کمتری در خانه‌ها مصرف و در نتیجه آلودگی کمتری تولید می‌شود و دوم آنکه اگر مصرف گاز خانگی کاهش یابد صنایع و نیروگاه‌های اطراف شهرها می‌توانند از سوخت گاز به جای مازوت استفاده کنند. شهیدزاده در پایان گفت: متاسفانه در سال‌های گذشته شاهد بودیم که همزمان با افزایش مصرف گاز خانگی دسترسی صنایع و نیروگاه‌ها به سوخت گاز - که سوخت پاکتری نسبت به سایر سوخت‌ها است - قطع و آن‌ها مجبور می‌شدند که از سایر سوخت‌هایی که آلودگی بالایی دارد - مانند مازوت- استفاده کنند، بنابراین علاوه‌بر تمهیداتی که باید دستگاه‌های مسئول برای کنترل آلودگی هوا در شش ماهه دوم امسال که می‌تواند تاثیری مستقیم روی بیماری کووید ۱۹ داشته باشد، اتخاذ کنند ما شهروندان نیز می‌توانیم با استفاده از راهکارهایی ساده به سلامت خود کمک کنیم.

اخبار

تهران هر روز ۳ بار می‌لرزد

مهدی زارع پیام آشنا به نقل از برنا: مهدی زارع عضو پژوهشگاه زلزله‌شناسی و مهندسی زلزله با اشاره به اینکه زلزله‌های کوچک انرژی زمین را خالی می‌کنند، گفت: ممکن است یک زلزله کوچک پیش‌لرزه‌ای باشد برای یک زلزله بزرگ‌تر پس اینگونه نیست که بگوییم اگر زلزله می‌آید انرژی زمین تخلیه شده و دیگر نباید منتظر زلزله بزرگتری باشیم.

وی افزود: البته در نواحی (اگرس مانند تنگه هرمز و بندرعباس تغییر شکل پوسته زمین و حرکت گسل‌ها باعث چندین زمین‌لرزه می‌شود که جلوی زلزله شدید را می‌گیرد اما در منطقه‌ای مانند تهران و تبریز اینگونه نیست و دقیقا برعکس این اتفاق رخ می‌دهد.

زارع با بیان اینکه باید منتظر زلزله بزرگی در تهران باشیم، گفت: از آنجایی که در تهران و تبریز دستگاه‌های لرزه‌نگاری بیشتری وجود دارد، تمام زلزله‌ها ثبت می‌شوند که طبق آن، تهران در روز ۳ بار با بزرگی بیش از یک ریشتر می‌لرزد که برخی از آنها داخل شهر تهران هستند.

وی افزود: تمام این زلزله‌هایی که در تهران و اطراف آن رخ می‌دهند نشان‌دهنده این است که گسل‌های تهران فعال هستند و مانند یک چراغ چشمک‌زن خبر از زلزله بزرگتری می‌دهند پس این زلزله‌های کوچک نباید خیالمان را راحت کند و فکر کنیم دیگر انرژی زمین تخلیه می‌شود.

این استاد پژوهشگاه زلزله‌شناسی بیان کرد: از آنجا که در اطراف تهران تلاقی گسل‌ها زیاد است، احتمال برخورد آنها بالاست و اگر زلزله‌ای رخ دهد جمعیت بالایی آن را حس می‌کنند و در خطر آن قرار می‌گیرند.

زارع درخصوص وضعیت آتشفشان دماوند گفت: طی ماه‌های اخیر علائم و شواهد جدیدی مشاهده نشده است و خطری در مورد انفجار مواد مذاب دماوند وجود ندارد. بنابراین وضعیت آن مانند قبل است و تغییری نکرده است.

وی افزود: تحقیقات و بررسی‌ها نشان می‌دهد آتشفشان دماوند در حال فعالیت است و ماگما و مواد مذاب آن جابه‌جا می‌شوند و شواهدی مبنی بر جابه‌جایی گدازه در آن وجود دارد اما این به معنی نیست که همین الان فوران می‌شود بلکه فقط نشان‌دهنده فعال بودن آن است.

این عضو پژوهشگاه زلزله‌شناسی درخصوص آخرین اخبار از دستگاه‌های پیش‌بینی‌کننده زلزله گفت: در حال حاضر در کشور ما هیچ ایستگاه اختصاصی برای پیش‌بینی زلزله وجود ندارد و ما فقط از طریق داده‌ها و خروجی‌های ایستگاه‌های لرزه‌نگاری به مطالعه می‌پردازیم و همچنین از طریق سایتی که در شمال تهران وجود دارد مغناطیس زمین را اندازه‌گیری می‌کنیم

زارع اظهار کرد: اکنون ۲ کار پژوهشی مفصل در کشور در زمینه پیشگیری از زلزله احتمالی در حال انجام است که کمک فراوانی به تدوین مندهای پیشرفته برای پیشگیری و پیش‌بینی زلزله می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سید علی مفاخریان از رایزنی برای حضور فروشندگان جمعه بازار پارکینگ پروانه در منطقه فرهنگی گردشگری عباس‌آباد خبر داد و گفت: با توجه به موافقت عاملان فروش مجموعه پروانه، فروشندگان این مجموعه نیز می‌توانند سهمی در این بازار جدید داشته باشند.

وی با تاکید بر لزوم توجه به صنعت و هنر در سال جهش تولید، این بازار را اولین راسته بازار تخصصی صنایع دستی با ارائه تولیدات صنعتگران و دست آفریده‌های هنرمندان تهران برشمرد که در محلی به نام باغ ایرانی با مشارکت شرکت نوسازی اراضی عباس آباد جانمایی خواهد شد.

به گفته مدیرعامل شرکت سامانده‌ی صنایع و مشاغل شهر تهران، این ظرفیت برای ایجاد تبادلات فرهنگی و رونق صنعت و اقتصاد شهری استفاده خواهد شد.

مفاخریان با اشاره به اینکه این بازار موقعیت دسترسی مناسبی برای برای مردم دارد، حضور فروشندگان بازار پروانه را در این بازار برای افزایش فروش آنها موثر دانست.

وی در خصوص تصمیم قبلی شرکت سامانده‌ی صنایع و مشاغل و شهرداری منطقه ۱۲ تهران برای استقرار فروشندگان پروانه در پارک شهر، گفت: مسئله فروش در پارک شهر همچنان مورد بررسی است، اما مشکل این است که دادستانی مخالفت‌هایی در این زمینه داشته است.

فروشندگان پارکینگ پروانه به پارک شهر نمی‌روند

مدیرعامل شرکت سامانده‌ی صنایع و مشاغل شهر تهران، از موافقت فروشندگان بازار پروانه برای حضور در بازار صنایع دستی عباس‌آباد خبر داد.