اخبار کوتاه

لیگ برتر فوتبال از ۱۰ آبان آغاز می‌شود

زمان شروع مسابقات فصل آینده لیگ برتر و لیگ دسته یک فصل ۱۳۹۹-۱۴۰۰ اعلام شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان لیگ فوتبال ایران، زمان شروع مسابقات فوتبال باشگاهی در فصل ۱۳۹۹-۱۴۰۰ به شرح زیر است:

مسابقه سوپرجام دوشنبه ۵ آبان ۱۳۹۹
شروع مسابقات لیگ برتر شنبه ۱۰ آبان ۱۳۹۹
شروع مسابقات لیگ یک دوشنبه ۱۲ آبان ۱۳۹۹
محل برگزاری مسابقه سوپرجام و زمان مراسم قرعه کشی مسابقات لیگ برتر و لیگ یک متعاقبا اعلام می شود.

تیم‌ملی امروز به تاشکند می‌رود

محل و ساعت برگزاری دیدار دوستانه تیم ملی ایران مقابل ازبکستان مشخص شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فدراسیون فوتبال، ملی پوشان ایران روز پنجشنبه ۱۷ مهر در نخستین دیدار تدارکاتی خود در اردوی مهر ماه از ساعت ۱۸ (به وقت محلی) در ورزشگاه ۲۵ هزارنفری پاختاکور تاشکند برابر تیم ملی ازبکستان صف آرایی خواهند کرد.

پیش تر قرار بود این دیدار در ورزشگاه بنیاد کار برگزار شود اما با تصمیم فدراسیون ازبکستان محل برگزاری به ورزشگاه پاختاکور تغییر کرد.

تیم ملی ساعت ۱۵ امروز (سه‌شنبه ۱۵ مهر) با هواپیمای بوئینگ ۷۳۷ هواپیمایی تابان از تهران به تاشکند اعزام می شود. ملی پوشان در تاشکند در هتل اینتر کنتیننتال مستقر خواهند شد.

الریاضیه: آل کثیر بازهم حرکت جنجالی خود را تکرار کرد

روزنامه عربستانی حرکت مهاجم پرسپولیس را بعد از فینالیست شدن این تیم منتشر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از الریاضیه، عیسی آل کثیر مهاجم پرسپولیس به خاطر شادی گل خاصی که داشت با ۶ ماه محرومیت مواجه شد و دیدار برابر النصر را از دست داد.

پرسپولیس باوجود آنکه آل کثیر را در اختیار نداشت اما توانست برابر النصر به پیروزی دست پیدا کند و راهی فینال شود.

الریاضیه در این باره نوشت: آل کثیر بعد از فینالیست شدن پرسپولیس بار دیگر شادی گل خود را در کنار هم تیمی‌اش حامد لک انجام داد تا بگوید که پرسپولیس باوجود محرومیت او هم پیروز شد و به فینال راه پیدا کرد. این تصویر در اینستاگرام ۷۰۰ هزار بیننده داشت.

حضور سامبو در بازی‌های آسیایی منتفی شد

کمیته برگزاری بازی‌های آسیایی هانگژو با اضافه شدن رشته سامبو به این بازی‌ها مخالفت کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، برای حضور در این بازی‌ها چند رشته ورزشی درخواست خود را به کمیته برگزاری ارائه داده بودند که سامبو نیز یکی از این رشته‌ها بود و در نهایت مجوز لازم را کسب نکرد.

محمدرضا نصری نژاد عضو ایرانی هیأت رئیسه سامبو آسیا با تائید این خبر به خبرنگار مهر گفت: از مدتها قبل درخواست حضور در این بازی‌ها را ارائه داده و تلاش زیادی داشتیم و رایزنی‌های گسترده‌ای انجام شد، ولی متأسفانه روز گذشته کمیته برگزاری این بازی‌ها با ارسال نامه‌ای با این درخواست ما مخالفت کرد.

وی افزود: سامبو پتانسیل بالایی برای کسب موفقیت در بازی‌های آسیایی را داشت و در صورت حضور در این دوره، می‌توانستیم مدال‌های خوبی کسب کنیم.

پنالتی‌ای که به نفع بارسلونا اعلام نشد

روزنامه موندو دپورتیوو با منتشر کردن تصویری از خطای بازیکن سویا روی لیونل مسی اعلام کرد که داور باید برای بارسلونا پنالتی می گرفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بی ساکر، بارسلونا و سویا یک بازی زیبا را یکشنبه شب در نوکمپ به نمایش گذاشتند که در پایان با تساوی یک بر یک به پایان رسید.

این دیدار از لحاظ داوری خیلی جنجالی نبود و به نظر می رسید قضاوت درستی انجام گرفته باشد اما در وقت های اضافه نیمه دوم یک صحنه جنجالی دیده شد که مدت ها درباره اش صحبت خواهد شد.

لیونل مسی در محوطه جریمه سویا بود و می خواست دروازه مهمان را برای دومین بار باز کند تا سومین پیروزی آبی اناری ها رقم بخورد اما دیگو کارلوس در کنارش بود تا اجازه این کار را به ستاره آرژانتینی ندهد. کایینتن بارسا می خواست به توپ ضربه بزند که کارلوس مانعش شد.

هیچ یک از بازیکنان بارسا درخواست پنالتی نکردند اما بعد از بازی تصویر جنجالی منتشر شد که VAR را زیر سوال می برد. در عکسی که روزنامه موندو دپورتیوو برای صفحه اصلی خود به کار برده است می توان دید که مدافع برزیلی پای مسی را زده است، یعنی باید داور به نفع بارسا پنالتی می گرفت.

این عکس و این حرکت که در تصاویر زنده به نظر می رسید اتفاقی نیفتاده است ولی دیده نشان داد که در رابطه با VAR جنجال زیادی وجود دارد.

فرهادی زاد، معاون توسعه ورزش زنان وزارت ورزش و جوانان:

بیشتر مدارس دولتی فضای مناسب برای انجام فعالیت‌های ورزشی را ندارد

معاون توسعه ورزش زنان وزارت ورزش و جوانان، گفت: بیشتر مدارس دولتی فضای مناسب برای انجام فعالیت‌های ورزشی متناسب با تعداد دانش آموزان را ندارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، «مهین فرهادی زاد» روز دوشنبه در دومین نشست شورای ورزش همگانی کشور درباره بی حرکتی و نتیجه ناهنجاری ساختار قامتی، گفت: کم تحرکی علاوه ایجاد ناهنجاری قامتی در زنان در مردان هم دیده شده است. وی افزود: عمده مشکلات ناشی از کم تحرکی است و در این خصوص باید سبک زندگی را تغییر دهند. یکی از راه های آن هم فعالیت بیشتر در مدارس است.

معاون وزیر ورزش و جوانان افزود: اکنون بیشتر مدارس دولتی این مشکل را دارند و فضای مناسب برای انجام فعالیت‌های ورزشی متناسب با تعداد دانش آموزان نیست.

فرهادی‌زاد ادامه داد: برنامه افزایش ساعت تدریس ورزش نیز که به علت کمبود معلم ورزش به تاخیر افتاده است و باید هرچه زودتر عملی شود.

این نشست امروز با حضور وزیر ورزش و جوانان در ساختمان سئول در حال برگزاری است.

مصوبه نهایی AFC درباره مکان فینال لیگ قهرمانان آسیا

فینال لیگ قهرمانان آسیا با نظر کنفدراسیون فوتبال این قاره به صورت تک بازی و در منطقه غرب برگزار خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، پرسپولیس توانست با کنار زدن تیم های غرب آسیا به فینال لیگ قهرمانان ۲۰۲۰ راه یابد و در این مرحله باید برابر یک تیم از شرق آسیا قرار بگیرد. این دیدار قرار است بین قهرمان شرق و پرسپولیس در تاریخ ۲۹ آذر برگزار شود.

مکان دیدار نهایی لیگ قهرمانان هنوز به صورت قطعی اعلام نشده، ولی طبق آخرین مصوبه کنفدراسیون فوتبال آسیا درباره مکان دیدار نهایی لیگ قهرمانان چنین آمده است که "فینال لیگ قهرمانان برخلاف سال های قبل به صورت رفت و برگشت نخواهد بود و به صورت تک بازی در منطقه غرب آسیا برگزار می شود."

به گزارش ایسنا، گمانه زنی هایی در روز گذشته در شبکه های اجتماعی شنیده شد که این دیدار قرار است در ورزشگاه آزادی برگزار شود. ورزشگاهی که سال ۲۰۱۸ تجربه میزبانی فینال لیگ قهرمانان را با حضور ۱۰۰ هزار تماشاگر داشت.

باید دید کنفدراسیون فوتبال آسیا چه ورزشگاهی و کشوری را به عنوان میزبان فینال معرفی خواهد کرد.

البته به احتمال بسیار زیاد این دیدار نیز در قطر انجام خواهد شد.

توکلی:

وزنه‌برداری می‌توانست از تعویق المپیک نهایت استفاده را ببرد

قهرمان وزنه برداری المپیک سیدنی گفت: از وقفه به وجود آمده در برگزاری المپیک می توانستیم نهایت استفاده را ببریم اما برخی مسائل جدی گرفته نشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حسین توکلی در مورد برگزاری اردوی تیم ملی وزنه برداری برای حضور در مسابقات انتخابی المپیک بیان کرد: وقفه ای در برگزاری المپیک به وجود آمد و باید بیشترین استفاده را از آن می کردیم. افراد حرفه ای به جای استفاده از این وقفه برای استراحت و انجام کارهای شخصی، باید از این فضا بیشترین استفاده را می کردند.

او افزود: مشکلی که به وجود آمد برای بعضی ها می توانست فرصت عالی باشد اما احساس می کنم موضوع کرونا ناامیدی را برای قهرمانان و فدراسیون به وجود آورد و عملا بی برنامگی باعث می شد برخی مسائل جدی دنبال نشود.

در حالی که با رعایت پروتکل ها بهتر بود از این فضا نهایت استفاده را می کردیم و با فاصله می شد وزنه برداران تمرینات خود را دنبال کنند. به تظلم برای کسانی که بخواهند پیشرفت کنند و مسیری را برای خود در المپیک ترسیم کنند خیلی دیر شده است.

توکلی در مورد رسیدگی به وضعیت پشتوانه ها در وزنه برداری نیز گفت: از آنجا که در بحث مدیریت کلان افراد نمی توانند با رده سنی رزومه قوی درست کنند کمتر دنبالش می روند. به نظرم در این مورد وجدان کاری می تواند خیلی تاثیر گذار باشد. یک مدیر می تواند با وجدان و مدیریت خوب هم تیم بزرگسالان و هم رده های سنی را حمایت کند. بعد از سال ۲۰۰۶ خلأ در وزنه برداری ایجاد شد تا اینکه کوروش باقری با یک تیم جوان توانست نتایج درخشانی بگیرد و اکنون هم داریم از همان نسل استفاده می کنیم.

مهرزاد حمیدی:

نسل آینده را از اضافه وزن نجات می‌دهیم

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با تاکید بر بررسی دانش آموزان به لحاظ اضافه وزن گفت: عزمِ مان را جزم کرده‌ایم تا نسل آینده را از اضافه وزن نجات دهیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان، دومین جلسه شورای عالی ورزش همگانی امروز دوشنبه با حضور مسعود سلطانی فر وزیر ورزش برگزار شد.

در این جلسه آقای مهرزاد حمیدی معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش پروژه کنترل وزن و چاقی دانش آموزان را تشریح کرد. وی با اشاره به روند افزایش وزن دانش آموزان تاکید کرد که در حوزه سلامت با سلامتی فرزندان این سرزمین از دوره خردسالی مورد توجه قرار بگیرد.

حمیدی نقش خانواده را بسیار مهم دانست و تعبیر سبک زندگی به لحاظ تغذیه، پرداختن به ورزش، بهره مندی از رژیم غذایی سالم، ایجاد زیرساخت مناسب برای بازی های کودکانه در خانه و شهرها را مورد تاکید قرار داد.

وی گفت: آموزش و پرورش، آموزگار و والدین باید از نزدیک درگیر طرح کنترل وزن و چاقی شوند. معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش خاطرنشان کرد: در هفته تربیت بدنی BMI بیش از ۱۴ میلیون دانش آموز مورد سنجش قرار خواهد گرفت.

وی با تاکید بر این نکته که همه دانش آموزان در همه استان‌ها به لحاظ اضافه وزن مورد بررسی قرار خواهند گرفت، ادامه داد: امسال تحقیقات انجام شده، تحلیل می شود و نتایج در این حوزه پیگیری می شود. بعد از هفته تربیت بدنی مرحله مشاوره و آموزش به خانواده ها و مدارس آغاز می شود.

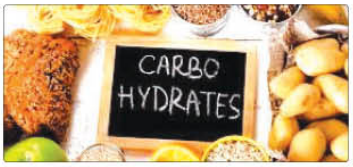
حمیدی گفت: تلاش ما این است که حداقل سه درصد اضافه وزن را کاهش دهیم و عزم مان را جزم کرده ایم تا نسل آینده را از اضافه وزن نجات دهیم.

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش پیشنهاد تشکیل ستاد مرکزی برای انجام پروژه کنترل وزن و چاقی را مطرح کرد و افزود: وزارت ورزش، وزارت بهداشت و آموزش و پرورش می توانند در کنار هم این طرح را به سرانجام برسانند.

نکته

نحوه بارگیری کربوهیدرات‌ها

کربوهیدرات ها منابع اصلی تامین انرژی بدن هستند و عمدتا به انواع پیچیده و ساده تقسیم می‌شوند.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، کربوهیدرات ها شامل حبوبات، غلات و سبزیجات نشاسته ای مانند سیب زمینی، نخود و ذرت هستند کربوهیدرات های ساده نیز عمدتا در میوه ها، شیر، قندهای ساده مانند آنبوت و سایر شیرینی ها یافت می شوند. در فرآیند هضم نیز، کربوهیدرات ها به اجزای سازنده شکسته و وارد جریان خون می شوند تا با ورود به سلول ها به تامین انرژی کمک کنند، قند نیز به صورت گلیکوژن در کبد ذخیره می شود.

افزایش ذخایر انرژی

بر اساس این مطلب که از سوی کیمیا معینی افشاری، عضو کمیته سلامت فدراسیون پزشکی ورزشی تهیه شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: عضلات مقادیر کمی گلیکوژن را برای تامین انرژی کافی در حین فعالیت ورزشی ذخیره می کنند و در صورتی که فعالیت ورزشی بیش از ۹۰ دقیقه به طول بینجامد، ذخایر گلیکوژن عضلات کاهش می یابد و ممکن است باعث خستگی و کاهش عملکرد جسمانی شود، این درحالی است که با بارگیری کربوهیدرات می توانید ذخایر انرژی را افزایش دهید که در نهایت برای مدت طولانی تری به فعالیت های استقامتی بپردازید.

بارگیری کربوهیدرات

بارگیری کربوهیدرات معمولا یک هفته پیش از فعالیت های شدید استقامتی انجام می شود. یک تا سه روز پیش از تمرین، مسابقه و رقابت می توانید میزان کربوهیدرات دریافتی را ۸ تا ۱۲ گرم به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن افزایش و در این دوران توصیه می شود مصرف غذاهای چرب را کاهش دهید. تیاز به کربوهیدرات به میزان کالری مورد نیاز و هدف تمرینی بستگی دارد، میزان توصیه شده کربوهیدرات برای بسیاری از ورزشکاران پنج تا هفت گرم به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن است، اما نیاز به کربوهیدرات در ورزشکاران استقامتی ممکن است به ۱۲ گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن نیز افزایش یابد.

انتخاب میان وعده برای بارگیری کربوهیدرات

۱۲۰ گرم نان، حدود ۵۰ گرم کربوهیدرات و ۲۶۰ کیلوکالری انرژی برای بدن فراهم می کند، یک لیوان (۲۴۰ سی سی) شیر کم چرب، ۱۸ گرم کربوهیدرات و ۱۲۵ کیلوکالری انرژی دارد و با مصرف ۲۶۰ میلی لیتر شیر کاکائو کم چرب، می توانید ۴۶ گرم کربوهیدرات و ۲۸۵ کیلوکالری انرژی برای بدن تامین کنید باید بدانید که ۲ قاشق غذاخوری عسل، ۳۵ گرم کربوهیدرات و ۱۲۸ کیلوکالری انرژی دارد، یک عدد موز متوسط ۲۷ گرم کربوهیدرات و ۱۰۵ کیلوکالری انرژی برای بدن فراهم می کند، یک فنجان غلات صبحانه با کشمش و بادام، حدود ۷۴ گرم کربوهیدرات و ۳۶۰ کیلوکالری انرژی دارد، ۳۶۰ میلی لیتر آب انگور، حاوی ۵۵ گرم کربوهیدرات و ۲۲۵ کیلوکالری انرژی است و ماست میوه ای کم چرب، ۴۷ گرم کربوهیدرات و ۲۵۰ کیلوکالری انرژی دارد. بارگیری کربوهیدرات می تواند به تامین انرژی بیشتر در ورزش های استقامتی کمک کند و به دنبال آن خستگی کاهش و عملکرد ورزشی افزایش می یابد. با این وجود، بارگیری کربوهیدرات برای همه افراد به یک اندازه موثر نیست و اثر بخشی بارگیری کربوهیدرات به آمادگی جسمانی، میزان هیدراتاسیون و شدت فعالیت بدنی بستگی دارد.

برای ورزشکاران مرد، بارگیری کربوهیدرات، به افزایش ذخایر گلیکوژن عضلات حتی تا ۱۰۰ درصد نسبت به سطح اولیه، منجر می شود و ممکن است زنان ورزشکار برای بهره مند شدن از مزایای بارگیری کربوهیدرات به اندازه مردان نیاز داشته باشند که کالری دریافتی خود را افزایش دهند. در حین تمرین نیز توصیه می شود به ازای هر یک تا ۲ ساعت، ۲۰ تا ۶۰ گرم کربوهیدرات به شکل نوشیدنی های ورزشی، میوه ها و آبنبات ها مصرف شود و هم چنین مصرف غذاهای غنی از کربوهیدرات بعد از ورزش استقامتی فراموش نشود.

عوارض جانبی احتمالی

بارگیری کربوهیدرات برای همه ورزشکاران استقامتی توصیه نمی شود و ممکن است اثرات نامطلوبی مانند مشکلات گوارشی و تغییرات در قند خون را به همراه داشته باشند.

آگهی انتقالی شرکت زیبا سازه ارس با مسئولیت محدود بشماره ثبت ۱۸۳۹٤٤ و شناسه ملی ۱۰۸٦۱۸٥٦۰۰۰ به موجب نامه شماره ۹۷/۲۹۱۹۳ مورخ ۹۷/۰۲/۱۹ و مستند به صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹٦/۱۱/۱۰ محل شرکت از آدرس قبلی به استان البرز -شهرستان کرج -بخش مرکزی -شهر کرج -بهار -کوچه مرجان -کوچه شهید میرزائی -پلاک ۷ -ساختمان امام رضا-طبقه دوم-واحد ٦ کد پستی ۳۱٥۳٦٤۳۱٥۸ انتقال یافت و در اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری استان البرز (کرج) تحت شماره ۳٤۳۷٤ به ثبت رسیده است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۰۱۰۸۷۲)

آگهی تغییرات شرکت روی دنا اندیش شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۸۲۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۸۷٥۸۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: -آقای فرهاد فرخ سیر به کد ملی ۳۸۷۳۲۹۰۲۳٥ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره و خانم مریم محسنی جاوید به کد ملی ۰۰٤۳۹٦۲٥۱۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و خانم محبوبه براتی به کد ملی ۳۸۷۱۳۷۰۲۰۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال تعیین و انتخاب گردیدند. -کلیه اوراق و اسناد بهادار از قبیل چک و سفته و بروات و عقود اسلامی تعهد آور با امضاء مدیر عامل منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر و نافذ می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اشتهارد (۱۰۱۰۸۷۱)

آگهی تغییرات شرکت پژوهان طب شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ٤٤٥۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲٤٥٤٥۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰٥/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: -آدرس دفتر مرکزی شرکت به: استان البرز، شهرستان کرج، بخش مرکزی، شهر کرج، محله کمالشهر (جهاد دانشگاهی)، میدان علم و فناوری، خیابان شهدای جهاد دانشگاهی (بهشت سکینه)، پلاک ۰، ساختمان مرکزی مجتمع دانشگاهی، بلوک B2، طبقه همکف کد پستی: ۳۱۹۷۹۹٦۸۱٤ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۰۱۰۸۷۰)

آگهی اصلاحی شرکت امید تجارت مدرن شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳٦٤۲۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۹۰۳٦۸ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۹/۰٦/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: -با توجه به اینکه در متن صورتجلسه کد ملی آقای ابوالفضل صادقی نودولتی ۰۰۷۸۳۱۹۱۲۹ قید شده ولی در متن آگهی و روزنامه رسمی اشتباه ۰۰۷۸۳۱۹۱۲٦ قید شده که بدینوسیله اصلاح میگردد

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۱۰۱۰۸۷۳)

آگهی اخطاریه ماده ۱۰۱ - اموال منقول کلاسه ۹۹۰۰۸۹۱

۱-سیده زهرا میرخاف به نشانی متن سند: کرج گوهردشت خیابان ۱ غربی فاز ۲ جنب دبیرستان شهید صافی پلاک ۸
۲-عصمت محمدی به نشانی متن سند: کرج گوهردشت خیابان ۱ غربی فاز ۲ جنب دبیرستان شهید صافی پلاک ۸
۳-سید ابراهیم میرخاف به نشانی متن سند: کرج گوهردشت خیابان ۱ غربی فاز ۲ جنب دبیرستان شهید صافی پلاک ۸

بدینوسیله به ورات مدیون (مرحوم سید ایرج میرخاف) بدهکار کلاسه فوق، برابر گزارش ۵۱۰۲۶۹۲۱ موخ ۱۳۹۹/۷/۱ کارشناس رسمی دادگستری آقای سرهنگ بناقی خودروی سمند به شماره انتظامی ایران ۶۸-۴۶۵س۷۷ مبلغ ۱/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده لذا چنانچه به مبلغ ارزیابی پلاک مذکور معترض می باشید اعتراض کتبی خود را ظرف مدت پنج روز از تاریخ ابلاغ این اخطار به به ضمیمه فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر به مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به دفتر این اجرا تسلیم نمایید ضمنا به اعتراضی که خارج از موعد یا فاقد فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر ترتیب اثر داده نخواهد شد این آگهی فقط یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار محلی درج و منتشر می گردد. ۹۶/۶۷۱ق م الف

رئیس واحد اجرای ثبت کرج - ایرانی بجندی
از طرف قاسمی
رئیس اجرا واحد اجرای اسناد رسمی کرج - مریم ایرانی بجندی