

مشکلات روانی خطر مرگ کرونایی را افزایش می دهد

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد افرادی مبتلا به اختلالات روانی در صورت ابتلا به بیماری کوید ۱۹، بیش از دو برابر با احتمال مرگ روبرو هستند.



مدارسه رفتن رایا
یادگرفتن آشنایه نگیرید

یک چتر عه کتاب

مدرسه رفتن رایا یا یادگرفتن آشنایه نگیرید
زندگی نهمی ایلان ماسک بزرگترین کارآفرین جهان
نوشته علشان

پیام آشنایه نگیرید مدرسه رفتن رایا یا یادگرفتن آشنایه نگیرید
نوشته آرزو امیدی، زندگی نهمی ایلان ماسک بزرگترین
کارآفرین جهان در دنیای فناوری است.

درباره کتاب مدرسه رفتن رایا یا یادگرفتن آشنایه نگیرید
کتابی پیشنهاد می کنیم

کتاب مدرسه رفتن رایا یا یادگرفتن آشنایه نگیرید را به چه
کسانی پیشنهاد می کنیم

کتاب مدرسه رفتن رایا یا یادگرفتن آشنایه نگیرید را به چه
کسانی پیشنهاد می کنیم

کتاب مدرسه رفتن رایا یا یادگرفتن آشنایه نگیرید را به چه
کسانی پیشنهاد می کنیم



رئیس انجمن کارگران دولتی تیغیچی سالمندان کشور،
غلامرضا جعفری، در حال امضاء کتاب «مدرسه رفتن رایا»
در مراسم تقدیر از وی در شعبه ویرس کویته.

به گزارش پیام آشنایه به نقل از ایسنا حسین رفیعی
اطلاعه کرد: آخرین سرشماری صورت گرفته در کشور
در سال ۹۵ انجام شد. ۹۲ جمعیت ایران از سال گذشته
تکلیف می دهند.

خوگه دانشجویی دهه هفتاد بودند و چهارم را با کسبه با همای
سیاه رنگ و دیوها را با رنگهای روشن پوشیده بودند.
ماکس در زمان جشن‌ها مست می کرد تا بتواند همه چیز
را ثبت کند. این کتاب نگه دارد، به هم خاطر ممنوع هرگز یاد (اکل)
نمی نویسد.
او دانشکده را ترک کرد.
در سال ۱۳۹۵ ماسک در مقطع تحصیلات تکمیلی در
رشته فیزیک در دانشکده انفورماتیک ثبت نام کرد. در
عرض روز به این نتیجه رسید که اینترنت به مراتب
نویسنده‌های پیش‌تر برای تغییر جملعه در درس دانشکده
را ترک کرد و وی ۲۰۰ آلبوم نمود، شکرستی که نقش‌ها
و دیوگوری را به روزنامه‌های آنلاین ارائه می دهد.

منتیما

هایی برای زندگی

منتیما هابی برای زندگی
اگر حقیقت را خفه کرده و در زیر زمین دفن کنید، باز هم
رشد خواهد کرد و دارای چنان نیروی انفجاری خواهد
شد که در هنگام انفجار هر چیزی را در سر راهش بشکند
از میان خواهد برد
اصل روزا

تازه های سلامت

آیا خارش پوست نشانی از اختلال روانی است؟

روبان درملگر تحلیلی گفت: بوی بیماری پوستی و خارش شدید می تواند نشانی از مشکلات روحی و یا ابتلا به یکی از اختلالات روانی باشد.

به گزارش پیام آشنایه به نقل از برنامه احترام دردی، از فرد خارش پوست به عنوان یک بیماری روانی تنی با زوین مشکلات روانی چون اضطراب فردگی و در حالت بدیهه فکر خودکشی فرد مبتلا از ابتلا دارد و طی تحقیقات به عمل آمده از این روشی می توان به وجود ارتباط میان اختلالات خلقی و کیفیت پایین زندگی فرد بیمار پی برد.
وی گفت: از جمله شدیدترین بیماری‌های پوستی می توان به خارش پوست اشاره کرد که به عنوان یک احساس ناخوشایند شناخته می شود و فرد را ناخوشانه با زار به عکس العمل در برابر موضوع خارش پوست می کند.
این روان درملگر با بیان اینکه خارش می تواند خفیف و یا گاهی شدید باشد، به حدی که ارشش فرد مبتلا را مختل کرده و حتی در حدهم به سرعاً آن بیاید، تصریح کرد: طبق بررسی‌های انجام شده بیماران پوستی مبتلا به خارش در مقایسه با بیماران که خارش ندارند، تجربه ناخوشایندتری از جمله زخم‌های سطحی و عمفی به همراه خونریزی، در زندگی بیشتر گذرانند.
در ردی اظهار داشت: اثر علوش خارش پوستی می توان در بین افراد دارای مشکلات روانی، مانند اضطراب، افسردگی، بیماری‌های سرطانی، حسیتهای پوستی، کم خونی، بیماری‌های درونی و جمله دیلیت به خوبی مشاهده کرد و از طرفی برخی مواقع خارش مانند حساسیت پوست به محیط پدید می آید، اما در موارد دردی تصریح کرد: در چند بدمی بیماران مبتلا به خارش پوست با برخی این عارضه را نادیده می کنند و در صورتی که این بیماری از طریق مصرف مواد حساسیت‌زا باشد، با مراجعه به پزشک و تجویز داروهای مسکن، می توان از شدت و معجزین اثر خارش پوست تا حدود بسیار جویگری و یا آن را کاهش داد.

این روان درملگر با بیان اینکه خارش می تواند خفیف و یا گاهی شدید باشد، به حدی که ارشش فرد مبتلا را مختل کرده و حتی در حدهم به سرعاً آن بیاید، تصریح کرد: طبق بررسی‌های انجام شده بیماران پوستی مبتلا به خارش در مقایسه با بیماران که خارش ندارند، تجربه ناخوشایندتری از جمله زخم‌های سطحی و عمفی به همراه خونریزی، در زندگی بیشتر گذرانند.

در ردی اظهار داشت: اثر علوش خارش پوستی می توان در بین افراد دارای مشکلات روانی، مانند اضطراب، افسردگی، بیماری‌های سرطانی، حسیتهای پوستی، کم خونی، بیماری‌های درونی و جمله دیلیت به خوبی مشاهده کرد و از طرفی برخی مواقع خارش مانند حساسیت پوست به محیط پدید می آید، اما در موارد دردی تصریح کرد: در چند بدمی بیماران مبتلا به خارش پوست با برخی این عارضه را نادیده می کنند و در صورتی که این بیماری از طریق مصرف مواد حساسیت‌زا باشد، با مراجعه به پزشک و تجویز داروهای مسکن، می توان از شدت و معجزین اثر خارش پوست تا حدود بسیار جویگری و یا آن را کاهش داد.



باجامعه هم‌پایند

صنعه "جلمه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، سلامت، تفریح، دکوراسیون، باغبانی، آموزش‌های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی، قضایی و مهران موضوع جالبی خوانند. دیگر هم‌پایند خانه ما هاست. است. لید که به توفیق ما سرمدی، شام پاران، هیشگی، پیام آشنایه در رسانای روز یکشنبه، یکدیگر، گام برداریم. نظرات دیدگاه و مقالات علمی، تخصصی، سلسله خود را با ما در میان کنید. با مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی، استقلالی، شود.

شمار تماس: ۳۳۵۲۳۸۸

لزوم لغو ممنوعیت پذیرش سالمندان در مراکز نگهداری شیب تند رشد سالمندی در ایران

سالمندان از ابتدای لیفند سال ۹۸ تاکنون در شهرهای که وضعیت فرزند دارند، ممنوع شده است.
وی افزود: این ممنوعیت در شرایطی صورت گرفته که سازمان بهزیستی ایران مجبور الیه به به بازار معرفی و مراکز نیز عزم به پذیرش این افراد هستند. اما مراکز در بسیاری از نواح و ترخیص می شوند. از این بیاد به پذیرش رئیس انجمن کارگران دولتی تیغیچی سالمندان کشور غلامرضا جعفری در حال امضاء کتاب «مدرسه رفتن رایا» در مراسم تقدیر از وی در شعبه ویرس کویته.

لزوم لغو ممنوعیت پذیرش سالمندان در مراکز نگهداری شیب تند رشد سالمندی در ایران

سالمندان از ابتدای لیفند سال ۹۸ تاکنون در شهرهای که وضعیت فرزند دارند، ممنوع شده است.
وی افزود: این ممنوعیت در شرایطی صورت گرفته که سازمان بهزیستی ایران مجبور الیه به به بازار معرفی و مراکز نیز عزم به پذیرش این افراد هستند. اما مراکز در بسیاری از نواح و ترخیص می شوند. از این بیاد به پذیرش رئیس انجمن کارگران دولتی تیغیچی سالمندان کشور غلامرضا جعفری در حال امضاء کتاب «مدرسه رفتن رایا» در مراسم تقدیر از وی در شعبه ویرس کویته.

هر شب به با فناوری اطلاعات

کشف آسیب پذیری خطرناک در اینستاگرام

مركز مدینت استاد و هلمندگی عملیات خردخانه های رایانه ای این آسیب پذیری خطرناک کشف شد.
این آسیب پذیری در اینستاگرام در حال حاضر در دسترس کاربران است. این آسیب پذیری می تواند به کاربران اجازه دهد تا به اطلاعات خصوصی دیگران دسترسی پیدا کنند.
این آسیب پذیری در اینستاگرام در حال حاضر در دسترس کاربران است. این آسیب پذیری می تواند به کاربران اجازه دهد تا به اطلاعات خصوصی دیگران دسترسی پیدا کنند.

هر شب به با فناوری اطلاعات

کشف آسیب پذیری خطرناک در اینستاگرام

مركز مدینت استاد و هلمندگی عملیات خردخانه های رایانه ای این آسیب پذیری خطرناک کشف شد.
این آسیب پذیری در اینستاگرام در حال حاضر در دسترس کاربران است. این آسیب پذیری می تواند به کاربران اجازه دهد تا به اطلاعات خصوصی دیگران دسترسی پیدا کنند.
این آسیب پذیری در اینستاگرام در حال حاضر در دسترس کاربران است. این آسیب پذیری می تواند به کاربران اجازه دهد تا به اطلاعات خصوصی دیگران دسترسی پیدا کنند.

از رابطه سوء تغذیه با کمر درد چه می دانیم؟

کمر درد و پوئیتس مندلیف، گشت و پوست و ویژه حیوانات یعنی پوئیتس های گیاهی استفاده می کنند، تولیدکننده غذای آنها بسیار است.
این پزشک تصریح کرد: پوئیتس های گیاهی در رژیم غذایی ما بسیار مهم است. این گیاهان می توانند به ما کمک کنند تا به سلامت خودمان رسیدیم.
رژیمی که ما می خوریم می تواند به ما کمک کند تا به سلامت خودمان رسیدیم.
رژیمی که ما می خوریم می تواند به ما کمک کند تا به سلامت خودمان رسیدیم.

از رابطه سوء تغذیه با کمر درد چه می دانیم؟

کمر درد و پوئیتس مندلیف، گشت و پوست و ویژه حیوانات یعنی پوئیتس های گیاهی استفاده می کنند، تولیدکننده غذای آنها بسیار است.
این پزشک تصریح کرد: پوئیتس های گیاهی در رژیم غذایی ما بسیار مهم است. این گیاهان می توانند به ما کمک کنند تا به سلامت خودمان رسیدیم.
رژیمی که ما می خوریم می تواند به ما کمک کند تا به سلامت خودمان رسیدیم.
رژیمی که ما می خوریم می تواند به ما کمک کند تا به سلامت خودمان رسیدیم.



کمر درد و پوئیتس مندلیف، گشت و پوست و ویژه حیوانات یعنی پوئیتس های گیاهی استفاده می کنند، تولیدکننده غذای آنها بسیار است.
این پزشک تصریح کرد: پوئیتس های گیاهی در رژیم غذایی ما بسیار مهم است. این گیاهان می توانند به ما کمک کنند تا به سلامت خودمان رسیدیم.
رژیمی که ما می خوریم می تواند به ما کمک کند تا به سلامت خودمان رسیدیم.
رژیمی که ما می خوریم می تواند به ما کمک کند تا به سلامت خودمان رسیدیم.

نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست

محققان معتقدند که در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.



محققان معتقدند که در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.

نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست

محققان معتقدند که در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.



محققان معتقدند که در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.

کوئید

مشکلات روانی خطر مرگ کرونایی را افزایش می دهد

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد افرادی مبتلا به اختلالات روانی در صورت ابتلا به بیماری کوید ۱۹، بیش از دو برابر با احتمال مرگ روبرو هستند.

به گزارش پیام آشنایه به نقل از مهر، محققان دانشکده ای آر آمریکا در یافته‌های خود نشان دادند که افرادی مبتلا به اختلالات روانی، در صورت ابتلا به بیماری کوید ۱۹، بیش از دو برابر با احتمال مرگ روبرو هستند. این مطالعه شامل ۱۰۰۰۰ نفر از بیماران مبتلا به کوید ۱۹ بود که در بیمارستان‌ها بستری شدند. محققان دریافتند که افرادی که دارای اختلالات روانی بودند، در مقایسه با افرادی که اختلالات روانی نداشتند، در معرض ابتلا به کوید ۱۹ و مرگ روبرو هستند. این یافته‌ها نشان می‌دهد که اختلالات روانی می‌تواند به عنوان یک عامل خطر برای ابتلا به کوید ۱۹ و مرگ روبرو عمل کند. محققان همچنین دریافتند که افرادی که دارای اختلالات روانی بودند، در معرض ابتلا به کوید ۱۹ و مرگ روبرو هستند. این یافته‌ها نشان می‌دهد که اختلالات روانی می‌تواند به عنوان یک عامل خطر برای ابتلا به کوید ۱۹ و مرگ روبرو عمل کند.

فاجع معکوس نوارهای تست قد خون

نماینده مجلسی با اشاره فاجع معکوس نوارهای تست قد خون، گفت: در نوار تستی را دیدم که در واقع اختصاصی جدید به نام کلاوی را نشانی که در نهایت از تست قد خون خارج می شود.

به گزارش پیام آشنایه به نقل از فارس، نماینده مجلس به بحث پدیده معکوس نوارهای تست قد خون در نوارهای تست قد خون اشاره کرد. وی گفت که در نوارهای تست قد خون، گاهی اوقات نوارهایی دیده می شود که در واقع اختصاصی جدید به نام کلاوی را نشانی که در نهایت از تست قد خون خارج می شود.

هر شب به با فناوری اطلاعات

مركز مدینت استاد و هلمندگی عملیات خردخانه های رایانه ای این آسیب پذیری خطرناک کشف شد.
این آسیب پذیری در اینستاگرام در حال حاضر در دسترس کاربران است. این آسیب پذیری می تواند به کاربران اجازه دهد تا به اطلاعات خصوصی دیگران دسترسی پیدا کنند.
این آسیب پذیری در اینستاگرام در حال حاضر در دسترس کاربران است. این آسیب پذیری می تواند به کاربران اجازه دهد تا به اطلاعات خصوصی دیگران دسترسی پیدا کنند.

نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست

محققان معتقدند که در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.

زود خوابیدن برای افراد دیابتی نوع ۲ مفید است

به گفته محققان، خوابیدن زود برای بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ بسیار مفید است.

به گزارش پیام آشنایه

محققان دانشگاه استرالیایی در مطالعه ای نشان دادند که افرادی که زودتر بخوابند، در مقایسه با افرادی که دیرتر بخوابند، در معرض ابتلا به دیابت نوع ۲ و مشکلات قلبی هستند. این مطالعه شامل ۱۰۰۰۰ نفر از بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ بود که در بیمارستان‌ها بستری شدند. محققان دریافتند که افرادی که زودتر بخوابند، در مقایسه با افرادی که دیرتر بخوابند، در معرض ابتلا به دیابت نوع ۲ و مشکلات قلبی هستند. این یافته‌ها نشان می‌دهد که خوابیدن زود می‌تواند به عنوان یک عامل محافظه کار برای ابتلا به دیابت نوع ۲ و مشکلات قلبی عمل کند.

به گزارش پیام آشنایه

محققان معتقدند که در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.
این محققان می گویند که واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط فعلی، نیازی به واکسیناسیون عمومی آنفلوآنزا در شرایط موجود نیست.

شمار تماس: ۳۳۵۲۳۸۸