اخبار کوتاه

عیسی‌زاده:

از ارقام پیشنهادی بازیکنان سرگیجه گرفته‌ایم

مدیرعامل باشگاه صنعت نفت آبادان با اشاره روند کُند جذب بازیکن در فصل و نقل انتقالات گفت: بازیکن‌ها عدد و ارقام‌هایی را پیشنهاد می دهند که همه ما سرگیجه گرفتیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا علی عیسی‌زاده درخصوص روند جذب بازیکن برای حضور در لیگ بیستم فوتبال، اظهار کرد: متاسفانه روند جذب بازیکن کُند است زیرا با تصویب قانون منع ورود خارجی‌ها به فوتبال ایران، نرخ بازیکنان ایرانی عجیب و غریب شده و همین نیز شرایط ما را برای بازگیری سخت کرده است.

وی بیان کرد: در حال مذاکره با بازیکنان هستیم و امروز نیز با علی عبدالله‌زاده به توافق رسیدیم و قرارداد امضا کردیم. آقای پورموسوی نیز در جریان روند کار و عدد و ارقام بازیکنان است و همه ما از این رقم‌ها سرگیجه گرفته‌ایم.

مدیرعامل باشگاه صنعت نفت آبادان با بیان این که نگران آینده تیم هستیم، گفت: هنوز وضعیت مالی باشگاه برای حضور در لیگ بیستم که یک موضوع اساسی و مهم بوده، مشخص نیست و این نیز نگرانی ما را دوچندان کرده است.

وی درباره آغاز تمرینات نیز عنوان کرد: تفرات زیادی که در واقع شاکله تیم نفت بودند از تیم جدا شده‌اند و اکنون نیز برای شروع تمرینات نیاز به جذب چند بازیکن داریم که متاسفانه شرایط بازار و نقل و انتقالات کار ما را سخت کرده و مشخص نیست که چه زمانی تمرینات را شروع کنیم در حالی که تیم‌های دیگر کار خود را آغاز کرده‌اند.

عیسی‌زاده بیان کرد: در این چند سال صنعت نفت همیشه دقیقه ۹۰ برای حضور در لیگ برتر آماده شده و این هم مربوط به شایطی است که همه از آن اطلاع دارند و دست ما نیست. امیدوارم هواداران نیز این موضوع را درک کنند زیرا تمام هم و غم ما آماده سازی تیم در بهترین شرایط است ولی واقعا باید در این زمینه تمام مسئولان از نفت حمایت کنند و انجام چنین کاری تنها از دست ما بر نمی‌آید.

مصلایی‌پور:

داوری کشتی ایران باید بهتر در دنیا شناخته شود

سرپرست کمیسیون داوران کشتی کشورمان گفت: به دنبال یک تحول بزرگ در داوری کشور هستم و امیدوارم در این مدتی که در کمیسیون حضور دارم بتوانم با همکاری تمامی همکاران به این مهم دست یابیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمد مصلایی پور داور المپیکی کشورمان با بیان این مطلب افزود: در وهله اول باید از فدراسیون کشتی تشکر داشته باشم به جهت اطمینانی که به من داشتند و انتخابی که انجام شد امیدوارم این حرکت نقطه عطفی برای جوانگرایی در بدنه کشتی کشور خصوصا داوری باشد.

وی ادامه داد: در وهله دوم باید از زحمات ناصر فروتن مسئول سابق کمیسیون داوران و همچنین سایر داوران که از ابتدا تاکنون این سمت را بر عهده داشتند تشکر و قدردانی کنم و امیدوارم نماینده شایسته ای برای داوری کشورمان در این پست باشم.

مصلایی پور در مورد برنامه های آتی کمیسیون داوری تصریح کرد: اولین برنامه ما جلسه با اعضای کمیسیون داوری است و پس از آن برنامه ها را از طریق سایت اعلام می کنیم.

وی ادامه داد: اما برنامه های کلی ما این است که در داوری کشور تحول بزرگی ایجاد کنیم، همانطور که می دانید داوری ما هنوز جا برای کار کردن دارد و ما در خیلی از زمینه ها از داوری دنیا عقب هستیم امیدوارم هرچه زودتر بتوانیم با معیارهایی که در دستور کارمان قرار می دهیم خودمان را به معیارهای داوری اتحادیه جهانی نزدیک کنیم.

مصلایی پور در مورد سطح داوری ایران اظهار داشت: سطح داوری ما خوب است و داوران ما شایسته ترین داوران دنیا هستند ولی ما باید خودمان را به دنیا نشان بدهیم و اگر نتوانیم این کار را انجام دهیم نمی توانیم موفق باشیم. به نظر من مهمترین هدف باید این باشد که داوری خودمان را به دنیا نشان دهیم و در این راه از تمام پتانسیل هایی که داریم استفاده بکنیم.

سرپرست کمیسیون داوران گفت: از جامعه داوری یک فرصت برای اطمینان و پشتیبانی می خواهم از کلیه داوران بین المللی و ملی یمی خواهم که از بدنه حمایت کافی را انجام بدهند و من نیز قول می دهم به کمک سایر همکارانم و فدراسیون کشتی داوری ایران را به جایی که شایسته آن است برسانیم.

سلطانی‌فر:

نگـــران مکمل‌های ورزشی هستیـــم

وزیر ورزش و جوانان گفت: در زمینه مکمل‌های ورزشـی نگرانی جدی داریم و بر همین اساس بازرسـی‌ها را از باشـگاه‌ها افزایش دادیم تا با متخلفین و توزیع‌کنندگان مکمل‌های جعلی برخورد کنیم.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از ایرنا، مسعود سلطانی‌فر در حاشیه افتتاح نمایشگاه تجهیزات ورزشی گفت: کیفیت تولیدات داخلی نسبت به سال‌های گذشته خیلی بهتر شده و در شرایط ثبات اقتصادی می‌توانیم در زمینه صادرات هم حرف‌های زیادی برای گفتن داشته باشیم.

وی افزود: باشگاه‌های بدنسـازی که در بخش خصوصی فعالیت می‌کنند بیشـتر از شرایط محصولات داخلی اسـتفاده می‌کنند و در این بخش شرایط خوبی حاکم است. البته در شرایط کرونایی برخی به سـمت تولید وسایل ورزش داخل خانه رفتند که موفق‌تـر از همه بودند و توانستند خودشان را با شرایط تطبیق دهند.

وزیر ورزش و جوانان تصریح کرد: اگر کسـی به دنبال بدست آوردن دستگاه و سیستمی باشد خیلی راحت می‌تواند از طریق امکانات مختلف به آنها برسد اما نمایشـگاه باعث شده مصرف کنندگان و تولیدکنندگان با یکدیگر تعامل داشته باشند و نظرات یکدیگر را ببینند.

سلطانی‌فر اضافه کرد: در زمینه تجهیزات ورزشی از جمله تـوپ تولیدکنندگان ایرانی شـرایط خوبـی دارند. در بخش‌های مختلف خودمان از تولیدکنندگان داخلی تهیه می‌کنیم. باور ما این است که اگر رویکرد ما از استفاده از تولید داخلی بیشتر شود، کیفیت آنها هم افزایش پیدا می‌کنند. اگر رویکرد همه مصرف کنندگان به استفاده از تولیدات داخل باشد تولیدکنندگان هم می‌توانند کیفیتشان را بالا ببرند.

وی تاکید کرد: در زمینه مکمل‌های ورزشـی نگرانی جدی داریم که ورزشکاران در باشگاه‌های مختلف مصـرف می‌کنند. بر همین اسـاس بازرسی‌ها از باشگاه‌های ورزشی افزایش دادیم تا با توزیع‌کنندگان مکمل‌های جعلی برخورد کنیم. سال گذشته هم با حدود ۲۰۰ باشگاهی در آن مکمل غیر استاندارد توزیع می‌شد برخورد صورت گرفت و پلمب شد.

وزیـر ورزش تصریـح کرد: سـلامت جوانان و ورزشکاران برای ما بسیار مهم است. نظارت جدی داریم و به این نتیجه رسیدیم که تولیدکنندگان داخلی باید بیاینـد و بازار را بگیرند. البته جهاد کشاورزی اقدامات خوبی در این زمینه انجام داده و در تلاش است تا بتواند محصولاتش را عرضه کند.

همچنین نایب رئیس فدراسیون همگانی گفت: ویژگی که امسال در نمایشگاه تجهیزات ورزشی وجود دارد این است که با حجم و کیفیت بهتر برگزار می‌شود.

«رضا شـجیع» نیز در حاشیه افتتاح نمایشگاه تجهیزات ورزشـی گفت: کیفیت از این منظر که ۹۹ درصد شرکت‌کنندگان از تولیدکنندگان داخلی هسـتند به نظر می‌رسد تولیدکنندگان داخلی فرصت بهتری برای دیده شدن پیدا کردند و محصولات نشان می‌دهد که کیفیت افزایش یافته و برای آینده صنعت ورزش امیدبخش است.

دبیر شورای سیاست‌گذاری گفت: امسال برای دومین بار میزبان استارت‌آپ‌های ورزشی هستیم که از بین ۶۰ تا ۲۰ اسـتارت‌آپ در نمایشـگاه مسـتقر و انتخاب شدند. برای نخسـتین مرتبه در نوزدهمین دوره نمایشـگاه ۱۰ شرکت دانش‌بنیان در قسمت پاویون نمایشگاه مسـتقر شدند.

وی از رونمایی پوستر جشنواره قهرمانان صنعت و ورزش نشان شیگه ملی سمن‌های ورزشی، نشان انجمن صنعت ورزش و اولین مرکز نوآوری ورزش با همکاری معاونت علمی ریاست جمهوری خبر داد.

ریحانه آرانی، رکوردار پرتاب چکش:

زنان را حمایت کنید، مدال می گیرند

ریحانه آرانی می‌گوید رکوردشکنی زنان در مسابقات اخیر نشان می‌دهد که آن‌ها در صورت توجه و حمایت بیشتر، نتایج بهتری کسب می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ریحانـه آرانی، رکـوردار پرتاب چکش ایران به رکوردشکنی دختران دوومیدانی در مسـابقات جایزه بـزرگ و قهرمانی باشـگاه‌های ایران اشـاره کرد و گفت: در این مسـابقات و در ماه‌های تیمی و انفرادی رکوردشکنی‌هایی انجام شد که افتخار بزرگی است و نشان می‌دهد اگر از دختران‌مان حمایت شوند، نتایج خیلی بهتری می‌گیرند و مدال‌های رنگارنگی را برای ایران کسب می‌کنند.

او در مـورد حمایت‌هایـی کـه در این مدت داشـته بیان کـرد: تمرینات مادی نیست، زمانی که در ارومیه تمرین می‌کردم خانم پریسا بهزادی (نایب رئیس بانوان فدراسیون) پیگیر کارهایم بود و هر هفته با من تماس می‌گرفت. این موضوع انگیزه و امید زیادی به من می‌داد تا خوب کار کنم و موارد امیـدوار کننده‌ای را به خانم بهزادی بگویم. به همین دلیل خیلی از او تشکر می‌کنم.

رکوردار پرتاب چکش ایـران در مورد وضعیت تمرینات و آمادگی خود گفت: هرچند ساکن ارومیه نیستم اما به خاطر تمرین در این شـهر زندگی می‌کنم و آمادگـی خوبی دارم به گونـه‌ای که در مرحله دوم قهرمانی باشگاه‌ها دو بار رکورد ملی را شکستم.

او به اهداف خود اشاره و بیان کرد: تلاش می‌کنم تا بدمدا از قهرمانی باشگاه‌ها، ورودی مسابقات آسیایی را کسب کنم، در سطح آسیا بدرخشـم و مدال‌های خوش‌رنگی بگیرم.

آرانـی در پایـان گفـت: از آقـای کاوه موسـوی (مربی آرانی) و صادق موسوی تشـکر می‌کنم که به من لطف زیادی داشـتند و حمایتم کردند. همچنین از مـادر و پدرم هم تشـکر می‌کنم که با وجـود دوری از آن‌ها، حمایتم کردند تا رکوردشکنی کنم.

در گفت و گو با اکبر ملکی مطرح شد؛

رزم کوبان تلفیقی از حرکت های رزمی کونگ فو و هنر موسیقی

اکبرملکی قهرمان جهان دانشجوی رشته تربیت بدنی توانست ورزش جدیدی را به عنوان رزم کوبان ابداع و بنیانگذاری کند و در دانشگاه آزاد به ثبت برساند. در همین زمینه دیداری با دکتر محمد حسن برعلی فر رئیس دانشگاه آزاد البرز داشت و وی حمایت های خود را از این رشته ایرانی و جوانان و ورزشکاران اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا، در ادامه گفت و گویی با اکبر ملکی داشته ایم که در پی می آید:

در مورد این ورزش جدید، بیشتر توضیح دهید.

رزم کوبان تلفیقی از رزم و هنر موسـیقی و حرکت های رزمی کونگ فو است. در این ورزش که نمایشی از حرکات قدرتی است به دلیل سختی آن هنرجو به راحتی نمی تواند حرکات را به ذهن بسپارد و زمان زیادی برای آموزش نیاز است.

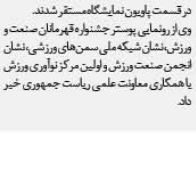
تکنیک رزم کوبان توأ از سبک های سخت هنرهای رزمی محسوب می شود و پیچیدگی آن آموزش این را مخصوصا در سنین پایین دشوار می کند! اما با تلفیق این تکنیک ها با موسیقی سنتی ایرانی و موسیقی مارش نظامی علاوه بر ایجاد انگیزه نشـاط مطلوب جهت آموزش فراهم می شود.

همچنین انگیزه و انرژی مضاعفی جهت تکرار تکنیک ها به هنرجویان در تمامی سطوح سنی می دهد.

از سـوی دیگر از آنجا که این هنر رزمی با موسیقی ادغام شده حرکات خشک رزمی با لعطاف بیشتر و ریتمیک اجرامی شود که طبیعتا برای رده های سنی پایین تر جذاب است و همچنین از خشونت ورزش های رزمی دور می شـود. ایـن کار را تا به حال در دانشگاه بسیج ارتش، سپا و در چندین کشور جهان و سـابقات آسیای و مجمع جهانی فدارسیون انجام شده است. این ورزش با موسیقی راحت تر می شود، با حرکاتی که توسط استاد قبلا با موسیقی اجرا شده بهتر در ذهن هنرجو می ماند و آموزش آن که حدود ۳ سال زمان می برد با کمک و تلفیق موسیقی در ۵ ماه کامل می شود. در این نوع آوری علاوه برسازهای پایه ایرانی از سـازهای بین المللی نیز استفاده شده است.

آینده این ورزش را چطور می بینید؟

اسـتقبال خوبی از این کار شد و این تکنیک که در سطح جهانی مطرح می شود، می تواند ورزش کونگ فو توأ را که یک ورزش ایرانی است در سطح جهان بشناسـاند و تا کنون اکبر ملکی توانسته با سابقه و تجربه ای که دارد آن را در کشورهای مختلف مطرح و جایگاه خوبی برای آن ایجاد کند. وابن کار به عنوان یک افتخار ایرانی در مجامع بین المللی ثبت شـده است. در پایان از برادر بزرگم جلباز سرافراز که حامی ورزشکاران است حاج ولی محمد ملکی، و مادر عزیزم که در تمامی سختیها در کنار من است، و همچنین دکتر رضا حیدری ریاست محترم فدراسیون کونگ فو و هنرهای رزمی، مهندس موسی یحیایی ریاست انجمن توأ، نایب رئیس اکبر بزرگ علی وهابی، دبیر محترم توأ کشور غلام حسـین کولائی استاد رضا هجرتی ریاست بازرسی توأ کشور، دکتر داوود صبا ریاست فرهنگی توأ کشور، مهندس نادر برخوردی ریاست محترم رزم کوبان استان البرز، استاد مرتضی عبدی مسئول بازرسی، استاد صفی الله غفاری استاد امیر درخشان، استاد عبادی، عضو شورای راهبردی کشور تشکر و قدردانی می کنم.



مبارزه با دوپینگ در وزنه‌برداری سختگیرانه می‌شود

فدراسیون جهانی وزنه‌برداری با تشکیل یک گروه نظارت مستقل و ایجاد ترکیب جدید در کمیسیون ضد دوپینـگ در نظر دارد نسـبت به دوپینگ سختگیرانه عمل کند.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از Inside the games، فدراسیون جهانی وزنه‌برداری پس از رسوایی‌های اخیر دوپینگ، تمام اعضای کمیسیون ضد دوپینگ خود را تغییر داد و از افراد مسـتقل استفاده کرد تا گام دیگری برای پاکسازی این رشته برداشته باشد.

علاوه بر آن، یک گروه دیگر به صورت مستقل کار نظارت را بر عهده دارند و می توانند در مورد جرایم دوپینگ برای فدراسیون های عضو تصمیم گیری کنند.

اوریـــل پاپاندرئا رئیس موقت فدراسیون جهانی وزنه برداری گفت: کمیسیون جدید ضد دوپینگ فدراسـیون جهانی و گروه نظارت مسـتقل برای ارتقا وزنه بـرداری پاک و حمایت از وزنه برداران که پاک هسـتند، تلاش می کنند روندی که ما داریم پشت سر می گذاریم ساده نیست اما برای اعتبار رشته وزنه برداری و ورزشکارانش لازم است این کار را انجام دهیم چون برای آینده این رشته بسیار حیاتی است.

پس از اتهاماتی که به تماش آیان رئیس فدراسیون مستفی فدراسیون جهانی وارشد، پاپاندرئا عنوان کرد: اصلاح در سازمان و اساسنامه آن یک ضرورت است. جلسه کمیسیون اصلاحات تیز قرار است این هفته برگزار شود. انتخابات فدراسیون جهانی وزنه برداری قرار بود در اواخر ژانویه برگزار شود اما اکنون به احتمال زیاد در ماه مارس برگزار خواهد شد با وجود سخت بودن شرایط ناشی از شیوع ویروس کرونا، هیات اجرایی فدراسیون جهانی تمایل دارند کنگره انتخاباتی به صورت حضوری در لوزان باشد تا به صورت مجازی.

هیات اجرایی موافقت کرده قوانین انتخابات را برای حفظ سلامتی آن تغییر دهد. کمیسیون جدید ضد دوپینگ هم در سـال باید حداقل دو مرتبه تشکیل جلسـه بدهد و گزارش خود را به کنگره ارائه کند.

کمیته انضباطی AFC اعتراض الهلال را رد کرد

کمیته انضباطی و اخلاقی کنفدراسیون فوتبال آسیا اعتراض باشگاه الهلال عربستان را نسبت به حذف این تیم از لیگ قهرمانان رد کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرانی، الهلال یکی از فنالس های اصلی کسب عنوان قهرمانی در لیگ قهرمانان آسیا بود.

این تیم عربسـتانی روزهای عجیبی را در قطر تجربه کرد و روز به روز شمار مبتلایان به ویروس کرونا در این تیم بیشتر شد.

کمیته انضباطی و اخلاقی AFC به اعتراض تیم سعودی واکنش نشان داد و آن را رد کرد. در بیانیه AFC آمده اسـت: اعتراض باشگاه الهلال وارد نیست. طبق ماده ۴۲ قانون AFC باید تیم ها حداقل فهرست ۱۳ بازیکن را برای آغـاز بازی ارائه دهند و الهلال به خاطر کمبود بازیکن کنار گذاشته شد.

الهلال در دیدار پایانی خود برابر الشباب تنها ۱۱ بازیکن در اختیار داشت که سه بازیکن دروازبان بودند.

طبـق قانون AFC هر تیـم باید حداقل ۱۳ بازیکن در اختیار داشته باشد و همین باعث شد تا AFC تصمیم به کنار گذاشتن الهلال از لیگ قهرمانان آسیا گیرد.

این تصمیم کنفدراسـیون فوتبال آسیا باعث خشم سران باشگاه الهلال شد. آنها اعتراض خود را به دادگاه داوری ورزشـی و کمیته انضباطی کنفدراسیون فوتبال آسیا فرستادند.

رئیس باشگاه زنیت:

امیدوارم سردار آزمون به بازی بعدی زنیت برسد

یک سایت روسـی خبر داد وضعیت مصدومیت سـردار آزمون مهاجم ایرانی تیم زنیت روسیه تا امروز مشخص می‌شود. رئیس باشگاه زنیت اظهار امیدواری کرد سردار به بازی بعدی این تیم برسد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، تیم فوتبال زنیت روسیه روز گذشته موفق شد در لیگ فوتبال این کشـور با نتیجه پرگل ۶ بر صفـر تیم لوفا را شکست بدهد. دو گل از ۶ گل زنیت در این بازی توسط سـردار آزمون مهاجم ایرانی زنیت به ثمر رسید. اما این مسابقه با خاطره خوبی برای آزمون به پایان نرسید.

این مهاجم ایرانی در دقیقه ۸۰ به خاطر مصدومیت زمین را ترک کرد. ناراحتی و شدت درد آزمون از این آسـیب دیدگی به حدی بود که گمانه زنی ها از احتمال پاره شدن رباط صلیبی این بازیکن بالا گرفت. سایت «metaratings» روسیه درباره مصدومیت آزمون اعلام کرد که روز دوشـنبه به صورت قطعی وضعیت این مهاجم ایرانی مشخص می شود. این سایت نوشت: «در مورد آزمون این احتمال وجود دارد که مصدومیتش جدی نباشد و تا روز دوشنبه مشخص می شود که این مهاجم به بازی روز شنبه آینده مقابل اسپارتاک می رسد یا خیر.» همچنین «الکسـاندر مدودوف» رئیس باشگاه زنیت هم درباره مصدومان این تیم از جمله آزمون گفت: «ما سه بازیکن آسیب دیده داشتیم که امیدوارم تمام آنها به بازی مقابل اسـپارتاک برسند. پزشکان آزمایش های سطحی انجام داده اند و بعد از بررسی های دقیقتر وضعیت آنها روشن می شود.»

نکته

تاثیر کرونا بر ورزشکاران جهان

ظهور بیماری همه گیر کووید۱۹ تاثیرات مختلفی بر ورزشکاران در سراسر دنیا داشته که برخی از این اثرات مثبت و برخی منفی تلقی می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، از اواسط مارس ۲۰۲۰ که تمام ورزش های حرفه ای در سرتاسر جهان در حال آمادگی و برنامه ریزی عملکردی برای المپیک بودند، ورزش به عنوان یک کسب و کار تجاری با مشاهده تعطیلی های قریب الوقوع و ناتوانی ورزشکاران، مدیران، مربیان و مشاوران روانی برای تداوم ایفای نقش خود در سازمان های مربوطه با یک تغییر جهت آنی مواجه شد.

نتیجه فزونگرایی این تعطیلی و توقف ناگهانی و با ورود به مرحله بحران، بروز مشـکلات روانشناختی و هیجانی در ورزشکاران و مربیان بود، همچنین در سطح جمعیت عمومی که ورزشکاران نیز جزئی از آن محسوب می شوند، تعداد موارد خشونت خانگی، خودکشی و تعصب ها و سرسختی های غیرمنطقی افزایش یافت.

با توجه به چالش های مربوط به فاصله گذاری اجتماعی در سرتاسر جهان، در روانشناسی ورزشی-فرهنگی مطالب زیادی در مورد تفاوت در رویکردهای جمعی و فردی در داخل فرهنگ ها و بین فرهنگ ها منتشر شده است، با این وجود یکی از رایج ترین مشکلات این بود که هر ورزشکار برای کنار آمدن با انزوای اجتماعی خود رویکردی منحصر به فرد داشت.

برخی فرهنگ ها و ملیت ها به صورت رسمی فاصله اجتماعی شامل فاصله شش فوتی را پذیرفته اند. در فرهنگ های نظیر فرهنگ اسپانیایی و لاتین، تعامل اجتماعی در فواصل فیزیکی نزدیک تر رخ می دهد و در این فرهنگ ها در آغوش کشیدن و دست دادن با دوستان و همکاران و همچنین خانواده کاملا عادی است و نمی توان چنین فرض کرد که در لیگ اصلی بیسبال، بوکس حرفه ای و یا تیم فوتبال، تمام ورزشکاران به شیوه مشابه انتقال ناگهانی و ضروری به فاصله فرهنگی رسمی را تجربه کرده اند چراکه برخی از آن ها به راحتی فاصله گذاری اجتماعی را پذیرفته اند و برخی در پذیرش آن مشکلات زیادی تجربه کرده اند.

اثرات منفی

بر اساس آنچه که از طریق مطالعه و عمل در حوزه هویت ورزشکاران می دانیم و همچنین با استناد به مواجهه های عملی ورزشکاران با عملکرد بالا- هم مبتدی و هم حرفه ای- که بر هویت ورزشی خود تاکید می کنند، در حوزه ورزش حرفه ای، از نظر میزان تاکید بر هویت ورزشکاری تفاوت های فردی وجود دارد، درست همانطور که از نظر تعداد هویت هایی که شخصیت یک شخص را تشکیل می دهند تفاوت هایی مشاهده می شود.

اغلب مراجعان دارای خانواده و همســر و برخی دارای کسب و کار و شرکت هسـتند با این حال به این باور رسیده ایم که شغل سودآور ورزشکاران حرفه ای همان فعالیت های ورزشـی است، در نتیجه تاکید بر هویت ورزشکاری قوی تر و عمیق تر است. هر چند ممکن است این میزان از اهمیت و تاکید نامتناسب باشد، اما با توجه به تعهد دیرینه هر ورزشکاری به عملکرد عالی در ورزش، برخی ورزشکاران به ندرت به بررسی سایر نقش ها و زمینه ها می پردازند و درنتیجه از سلب هویت و یک هویت محدود و منفرد بسیار رنج می برند که این موضوع در دوران شیوع بیماری همه گیر و به سبب انزوای اجتماعی بسیار نامطلوب و مخرب است.

چالش هایی که از تاکید بیشینه بر هویت ورزشی حاصل می شود شامل افزایش احتمال اضطراب-افسردگی، اعتیاد و سایر مشکلات سلامت روانی است، به عنوان مثال بین ۲۲ مارس و ۱۴ آوریل، درصد بازیکنان حرفه ای فوتبال که نشـانه های افسردگی از خود نشان می دادند دو برابر شد و انجمن های بازیکنان ملی یک بررسی پیمایشی با حضور ۱۶۰۲ بازیکن حرفه ای فوتبال در کشورهایی که اقدامات چشمگیری برای جلوگیری از گسترش کووید-۱۹ انجام داده بودند، مانند قرنطینه خانگی، اجرا کردند.

در این پیمایش هزار و صد و سی و چهار بازیکن مرد با میانگین سنی ۲۶ و ۴۶۸ بازیکن زن با میانگین سـنی ۲۳ حضور داشـتند و ۲۲ درصد از بازیکنان زن و ۱۲ درصد از بازیکنان مرد نشانه های مربوط به تشخیص افسردگی را گزارش کردند، همچنین ۱۸ درصد از زنان و ۱۶ درصد از مردان نشانه های مربوط به تشخیص اضطراب تعمیم یافته را گزارش کردند.

موضوعی که برای برخی افراد در تقابل با فرصت دوباره برای برقراری ارتباط مجدد وجود دارد، این است که قراردادهای بازی کوتاه مدت آن ها در معرض خطر قرار دارد. به عنوان مثال بوکسری که بعد از هر مسابقه دستمزد خود را دریافت می کند، اگر مسابقه ای نباشـد درآمدی نیز در کار نخواهد بود. همچنین برای ورزشکاران حرفه ای جوان که از نظر وضعیت مالی با مشکلات گسترده ای مواجه هسـتند، بحث در مورد مشکلات و محدودیت های مالی به ابعاد استرس آور زندگی آن ها می افزاید و باید خاطرنشان کرد که تعداد زیادی از ورزشکاران جوان با قراردادهای کمتر به خانه های خود بازگشته و در حال حاضر در کنار والدین یا خانواده گسترده خود زندگی می کنند.

دومین گروه ورزشکاران افرادی هسـتند که به تنهایی زندگی می کنند، این ورزشکاران در مقایسه با ورزشکارانی که در کنار اعضای خانواده خود هسـتند از نظر اجتماعی منزوی تر شده اند. در این مطلب از سوی امین ضمیری، روانشناس ورزشی هیات پزشکی ورزشـی استان خوزستان تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: در نهایت نیز ورزشکاران که در راس استقلال مالی قرار دارند همراه با خانواده چون خود با مشکلات زیادی دست به گریبان بوده و همچنان منتظر کاهش محدودیـت ها و مفهوم پردازی مجدد و اجتناب ناپذیر تمرین حرفه ای و رویدادهای ورزشی متعاقب که لاجرم با حضور طرفداران کمتری برگزار خواهند شد، هسـتند.

باید بدانیم در بین ورزشکاران سوالات متعددی در مورد اختلال ووقفه در مسیر حرفه ای کنونی و زندگی مالی و امرار معاش آن ها مطرح شده است، این سوالات برای ورزشکاران کشورهای درحال توسعه که منابع مالی چندانی در اختیار ندارند عمیق تر و جدی تر هسـتند

اثر مثبت

با توجه به اینکه این بیماری همه گیر با چالش های هویتی همراه است-همانند هر تحول غیرمنتظره ای-احتمال افزایش غنای شخصی نیز وجود دارد در این مورد که طولانی تر از آن چیزی است که قبلا پیش بینی شده بود، برای ورزشکار با انگیزه و هدف محور نوعی سکون و بی حرکتی ایجاد شده است، اما این لحظات سرشار از فرصت هایی برای رشد کلی و فراگیر هسـتند.

ورزشکاران می توانند زمانی را که قبلا صرف تمرین های فشرده و طولانی مدت می شد اکنون به پرورش هویت شـخصی، روابط موجود و کاوش در گستره علاقق غیرورزشی خود اختصاص دهند و این درنگ آنی فرصتی برای پرورش روابط و در عین حال پرورش خویشتن است.