اخبار کوتاه

سرخپوشان با استرس رفتند

کاروان تیم فوتبال پرسپولیس در حالی راهی دوحه قطر شد که روادید برخی از اعضای این تیم صادر نشده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، کاروان تیم فوتبال پرسپولیس دیروز در حالی برای برگزاری ادامه رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا راهی کشور قطر شد که روادید مربوط به اعضای کادر فنی و تنی چند از بازیکنان همچون حامد لکه احسان حسینی و بشار رسن صادر نشد.

همین موضوع باعث اعتراض افشین پیروانی سرپرست سرخپوشان شد.

وی درباره عدم صدور ویزای تمام اعضای تیم پرسپولیس گفت: قطعا گلایه و اعتراض خود را در کشور قطر به میزبان و همچنین AFC خواهم گفت. انها وقتی نمی‌توانند برای یک تیم ویزا صادر کنند چطور می‌خواهند سال آینده برای ۳۲ تیم ملی در جام جهانی چنین کاری کنند این یک هشدار به فیفا و کنفدراسیون آسیاست که این شرایط را بررسی کنند.

پیروانی افزود: در ۲۴ ساعت گذشته تلاش بسیار زیادی از سوی کادر اداری باشگاه و همچنین سفیر ایران در قطر صورت گرفت. باید دید در فرودگاه دوحه، چه چاره‌جویی می‌شود.

تیم فوتبال پرسپولیس در حالی با چنین شرایطی به قطر رفت که در گروه C رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا با تیم‌های الدحیل قطر، التعاون عربستان و الشارجه امارات همگروه است.

سرخپوشان پایتخت پس از ورود به کشور قطر بلافاصله تست کرونا داده و به قرنطینه ۲۴ ساعته می‌روند.

پاسور سابق تیم ملی والیبال:
مربیان ایرانی همدیگر را قبول ندارند

امیر حسینی گفت: مربیان داخلی ما در حد و اندازه آلکنو هستند، اما متاسفانه یکدیگر را قبول ندارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، پاسور سابق تیم ملی والیبال درباره تصمیم فدراسیون برای انتخاب سرمربی خارجی برای هدایت ملی‌پوشان در المپیک، تصریح کرد: به نظر من در ایران مربی خوب داخلی زیاد داریم، اما متاسفانه مربیان داخلی همدیگر را قبول ندارند که فدراسیون مجبور می‌شود با هزینه بالا از بیرون مربی بیاورد. شاید آلکنو اسم و رسم دارد، اما در ایران هم مربیان جوانی هستند که اطلاعات به روز دارند. حیف است مربیان خود را زده می‌کنیم. لو در یاسخ به این سوال که آیا با آوردن آلکنو موافق است؟ توضیح داد: در حقیقت فعلا نمی‌دانم که چه کسی به ایران می‌آید، آیا اصلا آلکنو می‌آید؟ اما اگر در نهایت می‌خواهیم مربی درجه دو و سه از لیگ‌های خارجی بیاوریم از نظر من به ضرر والیبال است. فدراسیون باید مربی بیاورد که همه بازیکنان ایرانی را زیر نظر داشته و برنامه خود را به صورت دقیق ارائه دهد.

بازگشت پویایی به وزنه‌برداری با برگزاری پیکارهای لیگ

فصل جدید رقابتهای لیگ برتر وزنه‌برداری پس از ماهها بلاتکلیفی این رشته به دلیل شیوع کرونا بزودی آغاز خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، فدراسیون وزنه‌برداری به تازگی با ارسال نامه‌ای به باشگاه‌های لیگ برتری اعلام کردند نشست هماهنگی این پیکارها روز هفتم مهرماه برگزار خواهد شد.

نشستی که شاید می‌توانست خیلی زودتر از این تاریخ برگزار و چراغ رقابتهای لیگ وزنه برداری روشن شود، چراکه مجوز برگزاری رقابتهای لیگ وزنه برداری بر خلاف دیگر رشته های پرپرخورد همچون کشتی از اولیل تیرماه صادر شده بود و فدراسیون می توانست مدتها قبل برای برپایی لیگ اقدام کند.

به هر حال دلیل هر چه بود متوایان تیمهای وزنه‌برداری هم اکنون در آستانه برگزاری نشست هماهنگی لیگ و متعاقب آن آغاز این پیکارها قرار دارند. مسابقاتی که بزودی عامل ایجاد هیجان و پویایی وزنه برداری پس از حدود هفت ماه بلاتکلیفی و تعطیلی کرونایی خواهد شد.

با این وجود می توان امیدوار بود تدوین برنامه های لیگ برتر به شکل گیری تمرینات منظم و گروهی وزنه برداران نیز منتهی شود تا ورزشکاران این عرصه بتوانند پس از مدتها تمرینات انفرادی، حالا با رعایت پروتکل های بهداشتی به تمرینات منسجم گروهی و حضور در مسابقات مشغول شوند.

محرومیت مسی برداشته شد

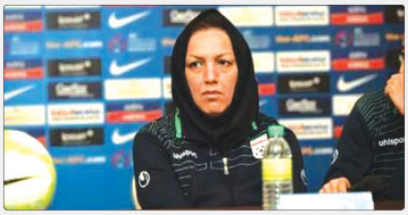
مهاجم آرژانتینی می تواند در ماه اکتبر برای تیم ملی کشورش در مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر بازی کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آب، فدراسیون فوتبال آرژانتین خبر خوشی پیش از شروع مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر داد و اعلام کرد محرومیت لیونل مسی به خاطر اخراج در دیدار برابر شیلی در کوپا آمریکا برداشته شده چون یک سال از آن گذشته است. پس از صحبت های چیکی تاپیا رئیس فدراسیون فوتبال آرژانتین با الخاندرو دومینگز، رئیس Conmebol مشخص شد.

بر این اساس مسی می تواند در دو دیدار ماه اکتبر برای تیم ملی کشورش بازی کند. آرژانتین در نخستین بازی در هشتم اکتبر (۱۷ مهر) در ورزشگاه یومبورا به مصاف اکوادور می رود و سپس سیزدهم اکتبر (۲۲ مهر) در لا پاس مهمان بولیوی خواهد بود.

فروزان سلیمانی، سرمربی اسبق تیم ملی فوتبال:
فدراسیون باید از لژیونر شدن دختران حمایت کند

سرمربی اسبق تیم ملی فوتبال زنان گفت: باید فدراسیون و مدیران باشگاه‌ها از لژیونر شدن دختران حمایت کنند. معرفی آنان به باشگاه‌های خارجی پدیده جدیدی است و می‌تواند به تیم ملی نیز خیلی کمک کند.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، فروزان سلیمانی گفت: در فصلی که گذشت به عنوان سرمربی تیم آوسا خوزستان فعالیت کردم اما نمی‌دانم که این تیم در لیگ برتر فوتبال این فصل شرکت می‌کنند یا خیر.

وی ادامه داد: از تیم‌های دیگر هم پیشنهاد داشتم اما به دلیل کرونا و خارج از استان بودن این پیشنهادها شرایط سختی دارم.

وی درخصوص لژیونر شدن دختران فوتبالیست ایران گفت: اینکه دختران ما اقتدار استعداد دارند تا بتوانند واقعا لژیونر شوند جای خوشحالی دارد و از این مساله نه تنها فدراسیون بلکه تمام ورزش ایران باید حمایت کند. این پدیده برای دختران و ورزش ایران خوب است. گلنوش خسروی دختر بسیار با استعدادی هست و اگر بتواند در لیگ ایتالیا بازی کند خیلی راه‌ها را برای دختران دیگر مایا می‌کند.

سرمربی اسبق تیم ملی فوتبال ادامه داد: الان بخش زنان فدراسیون تعطیل و در بلاتکلیفی است اما روی هم رفته از این مساله که دختران ما اگر بتوانند لژیونر شوند، استقبال می‌کنیم و باید برای تحقق این امر فدراسیون حمایت و باباشگاه‌های مطرح رایزنی کنند. باید شرایط به گونه‌ای باشد تا به آنان بازی دهند و دیده شوند و این مساله خیلی مهم است.

وی یادآور شد: صرف اینکه بگوییم یک بازیکن لژیونر شود اما در آن باشگاه نتواند بازی کند خیلی فرق می‌کند تا اینکه برود و دیده شود. این دیده شدن‌ها به تیم ملی فوتبال زنان خیلی کمک می‌کند برای لژیونر شدن دختران در شروع کار هستیم و نیاز نیست شخص خاصی از آنها حمایت کند. مدیران باشگاه‌ها خیلی می‌توانند در لژیونر شدن دختران نقش داشته باشند.

سلیمانی افزود: مساله مالی برای زنان لژیونرهای آنقدر مهم نیست که دختران بخواهند به خاطر آن مساله لژیونر شوند. درست است دلار و لوز گران شده اما مبلغی که در فوتبال زنان در جهان رد و بدل می‌شود، چشمگیر نیست.

وی ادامه داد: دختران به دنبال فضایی هستند تا رقابت شدیدتر و لیگ آن پویاتر باشد و آرامش بهتری داشته باشند. در لیگ برتر فوتبال زنان ایران تنها چهار تیم خوب هستند که با هم رقابت می‌کنند و سایر تیم‌ها زنگ تفریح هستند و این موضوع فایده‌ای برای دختران ندارد و تیم ملی هم نتیجه نمی‌گیرد.

وی تصریح کرد: دختران فوتبالیست دوست دارند تا در دنیا دیده شوند و این موضوع خیلی برای آنان ارزشمندتر از دستمزد هاست. پول هایی که در بخش زنان جا به جا می‌شود، راضی کننده نیست. آرامش، لیگ معتبرتر و دیده شدن و در پایان پول سبب می‌شود تا دختران انگیزه لژیونر شدن را داشته باشند.

سرمربی اسبق تیم ملی فوتبال زنان گفت: حضور یک ایرانی در سری آ یا تایا یک افتخار است و به عنوان یک مربی به گلنوش خسروی افتخار می‌کنم. باشگاه‌ها خیلی می‌توانند به دختران ما کمک و با باشگاه‌های خارجی رایزنی کنند و وقتی به این تیم‌ها می‌روند واقعا بازی کنند و دیده شوند معرفی دختران به باشگاه‌های خارجی پدیده جدیدی برای فوتبال زنان است و این امر می‌تواند راه را باز و فوتبال زنان ایران را به تمام دنیا معرفی و به تیم ملی نیز خیلی کمک کند.

نیکا بیک لیک لی، سرمربی تیم ملی بسکتبال:
شانس بیشتری برای کسب سهمیه المپیک داریم

سرمربی تیم ملی بسکتبال سه نفره زنان گفت: اگر کرونا اجازه دهد و سلامت بازیکنان تامین شود و بتوانیم برای آنان اردو برگزار کنیم، شرایط ما از سال گذشته برای کسب سهمیه المپیک بهتر خواهد بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا نیکا بیک‌لیک‌لی گفت: شکل بازی لیگ پنج به پنج و سه به سه مقداری با هم متفاوت است. پارسال این مشکل را داشتیم که اسفند لیگ تمام شد و قرار بود فروردین آنان را از سیستم پنج به پنج به سیستم سه به سه ببریم.

وی افزود: این موضوع مقداری زمان‌بر بود و امسال تصور می‌کنم به دلیل کرونا لیگ زودتر تمام می‌شود و فرصت بیشتری داریم تا بتوانیم ملی‌پوشان را برای گزینش المپیک آماده کنیم.

سرمربی تیم ملی بسکتبال سه نفره زنان گفت: امسال دشوار است. کرونا نشویم، سلامت بازیکنان تامین شود و بتوانیم برای آنان اردو برگزار کنیم، شرایط ما از سال گذشته بهتر خواهد بود.

وی درخصوص شیوه برگزاری لیگ برتر گفت: برای زنان اعلام نشده که لیگ برتر متمرکز یا نیمه متمرکز برگزار خواهد شد. تجربه لیگ نیمه متمرکز را در چند سال گذشته داشتیم و هر یک هفته درمیان بازی انجام می‌شد.

وی افزود: بازی های متمرکز شبیه قهرمانی کشورهای سابق بود و همه تیم ها یک جا جمع می‌شدند و بازی می‌کردند. هیچ کدام از این شیوه ها تعریف درستی از لیگ نیست زیرا مسابقات لیگ برتر در دراز مدت و باید به صورت رفت و برگشت باشد.

سرمربی تیم شهر گرگان افزود: با توجه به وضعیت کرونا تصمیمی جز این هم نمی توان گرفت زیرا سلامتی بازیکنان هم مد نظر هست و در این بحران کرونا باید اول سلامتی در نظر گرفته شود.

وی گفت: بنابراین چه به صورت متمرکز یا نیمه متمرکز مسابقات لیگ برگزار شود از تیم ها خواستند تا همکاری کنند و قطعا همکاری های لازم را با فدراسیون می کنیم تا مسابقات لیگ این فصل را در کنار هم به سرانجام برسانیم.

وی درخصوص قانون جذب ملی پوشان برای تیم های لیگ برتری عنوان کرد: در مورد این قوانین فدراسیون بسکتبال این آزمون و خطا را انجام داده است. در بحث والیبال حلقی مالی قوی ترین است و والیبالیست ها از حامیان مالی خوب بهره مند می‌شود.

بیک‌لیک‌لی ادامه داد: در بسکتبال حامیان مالی بیشتر از ۴ یا ۵ تیم سرمایه گذاری و کار حرفه ای می کنند. اگر این سهمیه را در نظر بگیریم خیلی از بازیکنان ملی پوش بدون تیم می ماند و مجبور می شوند به تیم هایی بروند که هیچ پولی نمی توانند از آن دریافت کنند.

وی تاکید کرد: تا زمانی که بحث حامی مالی را در بسکتبال گسترش ندهیم نمی توانیم این محدودیت را برای بازیکن قایل شویم. بعد مالی برای بازیکنان زیاد مهم نیست و همه در تیم ها بازی می کنند. برای همین در قسمت باشگاهی بازیکن ها می توانند درآمدی داشته باشند اما وقتی سهمیه بندی ملی پوشان برای تیم های مختلف صورت بگیرد، بازیکنان آسیب می‌بینند.

وی یادآور شد: ما در قسمت بسکتبال زنان در سیر صعودی هستیم و لیگ زنان به شکل مرتبی برگزار می شود و با لیگ مردان برابری می کند حتی لیگ این فصل که تازه تمام شد بهتر از همه فصل های گذشته وسطح و نظم بازی ها بالا بود و برنامه ریزی دقیق انجام شد.

بیک‌لیک‌لی افزود: امسال را باید در پرانتز بگذاریم و فاکتور بگیریم زیرا ممکن است با مشکلاتی برخورد کنیم که این مشکلات نشاخت هستند.

قاسمی منجزی: تمریناتم را باانگیزه‌تر از قبل پیگیری می کنم

مدعی سنگین وزن تیم ملی کشتی فرنگی گفت: مدتی است که تمریناتم را بسیار جدی‌تر از قبل و باانگیزه بیشتری پیگیری می کنم تا در نهایت به هدفم برسم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، امیر قاسمی منجزی گفت: چند ماه قبل و زمانی که اردوهای تیم ملی تعطیل شد به ناچار مجبور شدیم در خانه تمرین کنیم. طبیعتا دوری از تمرینات سنگین و منظم اردوی تیم ملی به سود ما نبود، هر چند که سعی می کردیم در زمان شیوع کرونا بصورت انفرادی در خانه تمرین کنیم. به هر حال مدتی است تمرینات جدی و سنگین خودم را در اهواز استارت زدم و هم اکنون وضعیت بهتری نسبت به چند ماه قبل دارم.

وی تصریح کرد: هم اکنون از وضعیت جسمی خودم رضایت دارم اما هنوز به شرایط مطلوب و آرمانی نرسیده ام. قرنطینه باعث شده بود وزن من به بیش از ۱۲۰ کیلوگرم برسد که خوشبختانه بعد از تمرینات منظم و سنگین توانستم با حدود ۱۰ کیلو کاهش وزن به شرایط وزنی مطلوب برسم.

ملی پوش سنگین وزن تیم کشتی فرنگی ایران در رقابتهای جهانی افزود: هر چند نتوانستم در رقابتهای جهانی تورسلطان با نتایج خوبی همراه باشم، اما به هر حال موفق به کسب سهمیه المپیک شدم البته می توانستم در این میدان جهانی بهتر عمل کنم ولی به در هر صورت یک لحظه از کشتی غافل شدم و نتوانستم به مدال برسم.

قاسمی منجزی در پایان به رقابتهای لیگ کشتی اشاره کرد و گفت: برای حضور در لیگ با تیم دانشگاه آزاد قرارداد بستم و فکر می کنم رقابتهای لیگ بتواند شور و هیجان و فضای مطلوب تمرینی را به کشتی باز گرداند. کشتی رشته ای است که نمی‌توان فقط به تمرین بسنده کرد و باید در طول تمرینات، چندین مصاف و مسابقه را هم پشت سر بگذاریم تا به آمادگی لازم برسیم.

نکته

مواد غذایی غیر مفید برای عملکرد مغزی ورزشکاران

مصرف برخی مواد غذایی تاثیر منفی بر عملکرد مغز دارد و همین مسئله می تواند توانایی انسان را در حین ورزش پایین بیاورد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مغز مهم ترین ارگان بدن است که در تنظیم ضربان قلب، تنفس و عملکرد سیستم های بدن نقش دارد، به همین دلیل نیز رژیم غذایی سالم برای عملکرد بهینه مغز ضروری است. برخی از غذاها اثرات منفی بر حافظه و خلق و خو دارند و می توانند احتمال دمانس (زوال عقل) را افزایش دهند و آمارها حاکی از آن است که تا سال ۲۰۲۰، بیش از ۶۵ میلیون نفر در سراسر جهان به دمانس مبتلا خواهند شد.

بر اساس مطلبی که از سوی کیمیا معینی افشاری، عضو کمیته سلامت فدراسیون پزشکی ورزشی تهیه و تنظیم شده و در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است که می توان با محدود کردن مصرف برخی از غذاها در الگوی غذایی، خطر ابتلا به این اختلالات را کاهش داد.

نوشیدنی های شیرین

مصرف زیاد نوشیدنی های حاوی شکر افزوده باعث افزایش خطر ابتلا به دمانس می شود. شربت ذرت حاوی مقادیر زیاد فروکتوز است و می تواند حتی باعث التهاب مغز، اختلال در حافظه و یادگیری شود.

کربوهیدرات های تصفیه شده و بدون سبوس

مصرف زیاد کربوهیدرات های بدون سبوس که شاخص گلایسمیک (قندی) و بار گلایسمیک بالایی دارند، می تواند باعث اختلال در حافظه و دمانس شود. قند، شکر، نان و غلات تهیه شده با آرد سفید و بدون سبوس در این گروه قرار دارند.

غذاهای حاوی اسیدهای چرب ترانس

چربی های ترانس، باعث اختلال در حافظه و افزایش خطر آلزایمر می شوند و محدود کردن مصرف چربی های ترانس و جایگزینی آن با چربی های غیراشباع در رژیم غذایی، راهکاری مناسب به نظر می رسد.

غذاهای فرآوری شده

این غذاها شامل چیپس، شیرینی ها، نودل، پاپ کورن، سس ها و غذاهای آماده مصرف هستند که معمولا مقادیر زیادی قند، نمک و چربی دارند و باعث افزایش تجمع چربی در اطراف بافت های بدن می شوند، هم چنین الگوی غذایی غربی می تواند باعث التهاب مغز و اختلال در حافظه، یادگیری و سد خونی-مغزی شود.

آسپارتام

یک شیرین کننده مصنوعی است که از اسید آمینه فنیل آلانین، متانول و اسید آسپارتیک ساخته شده است و در محصولات غذایی بدون شکر وجود دارد. فنیل آلانین می تواند از سد خونی-مغزی عبور کند و باعث اختلال در ساخت ناقلین عصبی (نوروترانسمیتر) شود. از طرفی دیگر، آسپارتام یک عامل استرس زای شیمیایی است که می تواند مغز را در معرض استرس اکسیداتیو قرار دهد. برخی از محققان بر این باورند که فاکتورهای تام برده می توانند اثرات منفی بر یادگیری و احساسات داشته باشد و باعث اختلالات شناختی و رفتاری شوند.

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود تجارت فردا روناک سیستم در تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۹ به شماره ثبت ۳۸۷۴۱ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۲۱۷۲۸ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :موضوعات مربوط به تجارت الکترونیک ، ایجاد ارتباط امن مجازی بین صاحبان کسب و کار، تامین کنندگان و مصرف کنندگان جهت داد و ستد به روش تجارت الکترونیک درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت مدت نامحدود مرکز اصلی : استان البرز ، شهرستان کرج ، بخش مرکزی ، شهر کرج، محله رجائی شهر فاز۳بلوک ۱ ، خیابان چهاردهم[ش آقاعلی اکبری] ، خیابان شهرداری ، پلاک ۲۴ ، مجتمع البرز۱ ، طبقه چهارم ، واحد ۷ کدپستی ۳۱۴۸۷۸۳۱۸۴ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا آقای کیان عبدالمحمدی به شماره ملی ۳۲۴۱۳۴۱۲۸۳ دارنده ۹۹۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای مسعود عبدالمحمدی به شماره ملی ۳۲۵۶۶۴۸۱۵۰ دارنده ۱۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه اعضا هیئت مدیره آقای کیان عبدالمحمدی به شماره ملی ۳۲۴۱۳۴۱۲۸۳ و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت نامحدود آقای مسعود عبدالمحمدی به شماره ملی ۳۲۵۶۶۴۸۱۵۰ و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت نامحدود دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، براوت ، قراردادها ، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضا کیان عبدالمحمدی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه روزنامه کثیر الانتشار پیام آشنا جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۹۸۰۶۸۵)

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود شششدانگ اراضی جزء حوزه ثبتی کرج واقع در سیاهکلاهان جزو حوزه ثبتی کرج به شماره پلاک ۵۶۳ و ۵۶۹ فرعی از ۱۵۳ اصلی واقع در سیاهکلاهان جزو حوزه ثبتی کرج به شماره پلاک ۵۶۳ و ۵۶۹ فرعی از ۱۵۳ اصلی واقع در سیاهکلاهان جزو حوزه ثبتی کرج نیز نمی توان عمل نمود لذا تحدید حدود ملک مزبور حسب درخواست وارده ۱۳۹۹۲۱۷۳۱۰۰۹۰۲۷۸۰۷ مورخ ۱۳۹۹/۶/۵ تمدادی از مالکین مشاع (شرکت تعاونی مسکن کارکنان مخابرات منطقه کرج در حال تصفیه و سازمان مرکزی تعاونی روستایی ایران و آموزش پرورش ناحیه ۵ کرج) موضوع اسناد انتقال اجرایی شماره ۸۰۲۲ مورخ ۸۲/۲/۲ و ۸۰۲۳ مورخ ۸۲/۲/۷ و ۲۶۷۱۵ مورخ ۸۸/۲/۲۱ دفاتر ۱۱۰ و ۵۳ کرج درخواست تحدید حدود اختصاصی نموده‌اند لذا تحدید حدود ملک مزبور در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۷/۱۴ ساعت ۸ صبح در محل وقوع ملک شروع و بعمل خواهد آمد بدینوسیله به اطلاع کلیه مالکین و مجاورین پلاک های فوق الذکر می رساند در روز و ساعت مقرر در محل وقوع ملک حاضر چنانچه نسبت به تحدید حدود اعتراض داشته طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تحدید حدود بمدت ۳۰ روز اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک کرج تسلیم و رسید دریافت نماید و اعتراض کننده مکلف است در اجرای ماده ۸۶ آیین نامه قانون ثبت ظرف مدت ۳۰ روز «یک ماه» از تاریخ تسلیم اعتراض خود به اداره ثبت، دادخواست تنظیمی خود را که به مراجع قضایی تقدیم نموده گواهی و رسید دریافت نموده و به اداره ثبت تسلیم نماید بدیهی است در غیر این صورت حق واخواهی ساقط خواهد شد. ۹۹/۵۴۲ف.م.الف

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۶/۲۲

جهت اطلاع فرمانداری محترم کلاتری محترم محل وقع ملک

عباسعلی شوش پاشا

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک کرج

آگهی ابلاغ رای قابل پژوهش

آقای مجید ترابی دبیر ناحیه ۱ کرج به شماره پرسنلی ۹۶۰۲۲۳۲۱

با سلام و احترام، نظر به این که پرونده تخلفاتی شما در هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان اداره کل آموزش و پرورش استان البرز بررسی و منجر به صدور رای قابل پژوهش اخراج از وزارت آموزش و پرورش محکوم گردیده اید لذا با عنایت به ماده ۷۳ آیین نامه دادرسی مدنی لازم است جهت رویت و امضای رای مذکور، به کارشناسی امور اداری و تشکیلات محل خدمت مراجعه نمایید بدیهی است در صورت عدم مراجعه پس از یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی اقدامات قانونی معمول خواهد شد.

شناسه آگهی: ۹۸۰۱۹۸

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

آگهی ابلاغ رای قابل پژوهش

آقای محمود بختیاری مشاور مدرسه ناحیه ۴ کرج به شماره پرسنلی ۳۸۶۹۷۹۵۰

با سلام و احترام، نظر به این که پرونده تخلفاتی شما در هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان اداره کل آموزش و پرورش استان البرز بررسی و منجر به صدور رای قابل پژوهش بازنشستگی با تقلیل یک گروه محکوم گردیده اید لذا با عنایت به ماده ۷۳ آیین نامه دادرسی مدنی لازم است جهت رویت و امضای رای مذکور، به کارشناسی امور اداری و تشکیلات محل خدمت مراجعه نمایید بدیهی است در صورت عدم مراجعه پس از یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی اقدامات قانونی معمول خواهد شد.

شناسه آگهی: ۹۸۰۱۸۷

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

(اخطاریه ثبت طلاق):

آقای احسان اکبرنژاد، فرزند: غلامحسین، مجهول المکان، از شعبه ۴ دادگاه خانواده کرج حکم ثبت طلاق شما و همسرتان صادر شده است. برای اجرای حکم دادگاه ظرف مدت یک هفته از انتشار آگهی به آدرس این دفتر واقع در: کرج، میدان امام حسین، خیابان شهید صوفی، روبروی مدرسه فرزانگان، پلاک ۱۳۵ حاضر شوید در غیر این صورت طبق مقررات اقدام به ثبت خواهد شد و اعتراض بعدی مسموع نخواهد شد. ۹۹/۵۴۹ف.م.الف

با تشکر: سردفتر طلاق ۱۲ کرج

سیدابوالحسن موسوی