اخبار کوتاه

طالقانی خطاب به مسئولان ورزش، اگر از کشتی مدال می‌خواهید باید حمایت کنید

رئیس اسبق فدراسیون کشتی گفت: مسئولان اگر برای سال آینده در المپیک از کشتی مدال می‌خواهند باید حمایت بیشتری از این رشته به عمل آید

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمدرضا طالقانی دیروز در حاشیه مراسم بازگشایی سالن توفیق جهانبخت گفت: ورزش و آموزش و پرورش در این کشور مجانی بوده است. خودم نیز هر چا رفتم مجانی کار کردم. وقتی به دستور دکتر غفوری فرد و صنعتکاران آمدم، اولین کارم این بود که همین سالن کشتی را بازسازی کردم.

وی خطاب به صالحی امیری و علی نژاد ادامه داد: ما ۵ بار قهرمان جهان شدیم در زمان من یک میلیون و یامصد هزار نفر کشتی گیر داشتیم، اما الان به ۴۵ هزار نفر رسیده است. تو را به خدا قسم اگر کشتی حمایت کنید. اگر برای سال آینده مدال می خواهید باید خیلی بیشتر از کشتی حمایت کنید.

رئیس اسبق فدراسیون کشتی در پایان افزود: اینجا باید به پایگاه قهرمانی تبدیل شود. محمد بنا که من با درخواست زیاد از او خواستم که از آلمان به ایران بازگشت از همین سالن کارش را شروع کرد. خیلی از بزرگان دیگر هم از این سالن شروع کردند.

علی نژاد، تنیس روی میز بین رشته های راکتی موفق ترین است

معاون قهرمانی وزارت ورزش و جوانان گفت: فدراسیون تنیس روی میز موفق ترین فدراسیون بین رشته های راکتی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فدراسیون تنیس روی میز، مجمع عمومی سالیانه فدراسیون تنیس روی میز در محل سالن استاد فارسی آکادمی ملی المپیک برگزار شد.

در این جلسه که به ریاست علی نژاد و با حضور اعضای مجمع فدراسیون و نمایندگان وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک برگزار شد، گزارش عملکرد فدراسیون در سال ۹۸ توسط مهرداد علی فارشانی ارائه و مورد تائید مجمع قرار گرفت.

همچنین از سلفه می تنیس روی میز رونمایی شد و گزارش حسابرس مستقل، خزانه دار و بازرس قانونی فدراسیون قرائت و پس از رأی گیری تصویب شد.

علی نژاد در پایان این مجمع بیان کرد: فدراسیون تنیس روی میز موفق ترین در بین فدراسیون های راکتی است و مدال ها و عناوین کسب شده در بازیهای آسیایی و جهانی حاکی از عملکرد خوب و مدیریت صحیح فدراسیون است. رویکرد جدید وزارت ورزش و جوانان در بودجه بندی فدراسیون ها بر اساس عملکرد خواهد بود و قطعا فدراسیون هایی که امتیاز خوبی هم از لحاظ مقام آوری و هم از لحاظ شفافیت مالی داشته باشند از بودجه بهتری برخوردار خواهند شد.

رؤسای هیأت های استانی نیز که از طریق ویدیو کنفرانس در این مجمع شرکت کردند به ارائه نقطه نظرات خود پرداختند.

رقابت ۱۷ استان در مسابقات شطرنج قهرمانی کشور

برای حضور در اولین دوره مسابقات شطرنج قهرمانی کشور در دوره شیوع کرونا ۱۷ استان اعلام آمادگی کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون شطرنج، دور اول مسابقات قهرمانی کشور به صورت تیمی با حضور ۱۷ تیم آغاز شد.

این رقابت‌ها اولین مسابقات قهرمانی کشور در ایام شیوع ویروس کرونا است که با مشارکت بالای استان‌ها همراه بوده است. بیش از ۱۵۰ شطرنج‌باز به صورت آنلاین در این مسابقات باهم دیگر رقابت می‌کنند.

هر تیم متشکل از سه بازیکن پسر و سه بازیکن دختر است. همچنین هر تیم ۴ بازیکن رزرو دارد.

یوسف زاده: امید به کسب دو مدال طلای جودو در پارالمپیک توکیو داریم

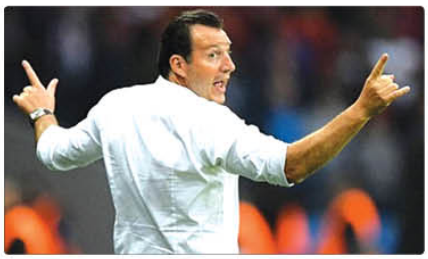
سرمربی تیم ملی جودوی نابینایان و کم بینایان درباره وضعیت جودوکاران پارالمپیکی گفت: هر دو جودوکار اعزامی به بازی‌های پارالمپیک توکیو از شرایط آمادگی خوبی برخوردارند و ما امید به کسب دو مدال طلا در پارالمپیک توکیو داریم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمد رضا حاج یوسف زاده اظهار کرد: از زمان شیوع ویروس کرونا تا به الان تمرینات جودوکاران پارالمپیکی قطع نشده و به طور مرتب تمرینات آنها از نظر بدنسازی و ذهنی زیر نظر مربیان به صورت مجازی پیگیری و گزارش لازم به کمیته ملی پارالمپیک ارائه شده است.

وی گفت: کمیته ملی پارالمپیک به طور مرتب در جریان عملکرد جودوکاران پارالمپیکی قرار دارد و با پرداخت به موقع حقوق پارالمپیکی آنها مشیب شده تا جودوکاران دغدغه‌ای برای انجام تمرینات خود در منزل یا باشگاهها نداشته باشند. ما مجبوریم در شرایط کرونایی به بهترین شکل جودوکاران را آماده نگهداریم. اگر در گذشته تمام کشورها از نظر این بیماری شرایط یکسانی داشتند در حال حاضر آذربایجان، ازبکستان، کره جنوبی و غیره که آمار کرونا در این کشورها کاهش پیدا کرده جودوکاران آنها در حال تمرین هستند و ما همچنان منتظر هستیم تا ستاد مقابله با کرونا دستور برگزاری ارد و را به ما بدهد تا اردوهای خود را آغاز کنیم.

«فاجعه ویلموتس»

حکم فیفا برای ایران، ۶ میلیون و ۴۴۹ هزار یورو جریمه!



فدراسیون فوتبال ایران با محکومیتی سنگین در پرونده سرمربی پیشین خود روبرو شده و حالا باید با مقصران این فاجعه بزرگ برخورد شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، روز گذشته حکم فیفا در خصوص پرونده شکایت مارک ویلموتس سرمربی پیشین تیم ملی از فدراسیون ایران صادر شد. حکمی عجیب و البته سنگین که می‌تواند تا سال‌های طولانی در یاد همه اهالی ورزش و طرفداران فوتبال باقی بماند. محکومیت ۶ میلیون و ۴۴۹ هزار یورویی که با مبلغ روز ارز به چیزی حدود ۱۷۰ میلیارد تومان می‌رسد.

وقتی رقم محکومیت ایران را در کنار مدت زمان حضور این مربی بلژیکی در ایران و نتایج تلخ بارش یا تیم ملی قرار می‌دهیم، طبیعی که مغزمان برای پرداخت این همه پول بی‌زبان سوت بکشد مخصوصا وقتی که به این مسئله فکر کنیم که با شکست تیم ملی مقابل بحرین و عراق کارمان برای صعود به جام جهانی چقدر سخت شده و به اما و اگر رسیده است.

در اینکه افرادی که مسئول آوردن این مربی به ایران بودند باید معرفی و بازخواست شوند شکی نیست اما بحث اصلی در این محکومیت، بندی در قرارداد ویلموتس است که فیفا را متقاعد کرده تا فدراسیون ایران را به پرداخت کل مبلغ قرارداد و جریمه محکوم کند. در یکی از بندهای قرارداد آمده در صورت فسخ قرارداد باید دستمزد سه ماه «و یا یک مبلغ مشخص» به ویلموتس پرداخت شود. اضافه شدن همین چند کلمه تصفه و نیمه داخل پرانتز باعث شده تا حالا این محکومیت سنگین به فوتبال و کشور ایران تحمیل شود.

حال گزینه شکایت ایران به دادگاه عالی ورزش (**CAS**) باقی می‌ماند که شاید تیم حقوقی این پرونده بتوانند با دفاعیات بهتر این محکومیت را بازگردانند. البته این فقط یک فرض و احتمال است و با توجه به سابقه شکایت‌های ایران در **CAS** نباید حساب زیادی روی آن باز کرد و فقط می‌توان کورسوی امیدی به آن داشت تا حداقل چند ده میلیارد از کل مبلغ جریمه کاسته شود.

طبیعتاً و همانطور که انتظار می‌رفت بعد از صدور این حکم «کی بود کی بود» من نبودم»ها آغاز شده است. در ادامه پلسکاری مدلوم بین نهادها و مسئولان تا جایی که در آخر یکی توپ را لو بدهد و مقصر اصلی شناخته شود. مسئله طبیعی این است که حتی اگر ما امید زیادی به برگرداندن این حکم در **CAS** داشته باشیم باز هم دلیل بر آن نمی‌شود که مقصران اصلی و البته واقعی این جریان شناسایی و معرفی نشوند.

نهادهای نظارتی و بازرسی مدتی است که روی این قرارداد کارشان را آغاز کرده‌اند تا با روشن شدن موضوع با مقصران و متخلفان برخورد کنند. مسئله مشخص این است که حق فوتبال ایران خواهد بود که عوامل جریمه ۱۷۰ میلیارد تومانی را بشناسد. افرادی احتمالا طبق یک برنامه مشخص «یک مبلغ مشخص» را در قرارداد ویلموتس آورده‌اند و یا اینکه از روی ناآگاهی و بی‌سوادی مرتکب این اشتباه بزرگ شده‌اند. تفاوت این دو خیلی مهم است و باید حتما مشخص شود. مسئله مهم دیگر این است که انتظار می‌رود در روند رسیدگی به این پرونده با مقصران به صورت علنی و با اشد مجازات برخورد شود تا ویلموتس و پرونده‌اش درس عبرتی برای دیگران باشد.

فوتبال ایران مدتی است با سرپرست اداره می‌شود و این امید می‌رود که در انتخابات پیش رو افرادی بر مسند اداره فدراسیون و تشکیلات فوتبال ایران بنشینند که از سطح بالاتری در مدیریت برخوردار باشند و حداقل سواد بالاتری در حوزه فوتبال و مسائل حقوقی داشته باشند و البته اینکه برای امضای قراردادهای میلیون یورویی سرخود عمل نکنند و با افراد صاحب‌نظر مشورت کامل و جامع کنند. مدیرانی که به کوچک‌ترین مسائل هم اهمیت می‌دهند مثل وژه‌های ریز داخل یک پرتقال!

بازرس کل امور ورزش و جوانان سازمان بازرسی تشریح کرد: جای دفاع نیست

بازرس کل امور ورزش و جوانان سازمان بازرسی گفت: قرارداد با ویلموتس نه تنها ایرادات قانونی دارد بلکه موارد نامتعارفی نیز در آن به چشم می خورد و گزارش این قرارداد مراحل نهایی را طی می‌کند.

مسعود طاهری جعفری بازرس کل امور ورزش و جوانان سازمان بازرسی کل کشور درباره محکومیت بیش از ۶ میلیون یورویی ایران در ماجرای شکایت مارک ویلموتس گفت: هیچ ایرانی از باخت در چنین پرونده ای در جامعه بین الملل خوشحال نیست. به نظرم نباید در این شرایط همه چیز را متوجه فدراسیون فوتبال کرد بلکه تمام مسئولان ورزش باید برای احقاق حق تلاش کنند. قوه قضائیه و بازرسی به این موضوع ورود کرده و تیمی از بازرسان موضوع را بررسی کردند. این گزارش مراحل نهایی را طی می کند تا به مراجع ذی‌ربط ارسال شود. ایرادهایی در قرارداد فدراسیون فوتبال با ویلموتس وجود دارد که جای دفاع ندارد.

انتقاد تند یک رکابزن:

آقایان زیر باد کولر حقوقشان را می گیرند اما من باید دوچرخه ام را بفروشم!

دارنده مدال برنز دوچرخه سواری کوهستان آسیا گفت: در حالی که مسئولان فدراسیون زیر باد کولر هستند و حقوقشان را هم می گیرند من مجبور شدم برای امرار معاش دوچرخه هایم را زیر قیمت بفروشم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، فرزاد خدایاری در مورد مشکلات مالی رکابزنان در شرایط تعطیلی ازدوها و مسابقات بیان کرد: قبل از شیوع ویروس کرونا هم وضعیت همین بود و لیگ هم با تلاش خود ورزشکاران برگزار می شد. فدراسیون فقط کلاس آموزشی برگزار می کند اما هیچ کاری برای ورزشکار انجام نمی دهد. من ۷ سال است عضو تیم ملی دوچرخه سواری کوهستان هستم و اولین مدال بزرگسالان تاریخ کوهستان ایران را گرفتم اما حقوقی از فدراسیون دریافت نمی کنم.

او ادامه داد: وقتی هم اعتراض می کنی می گویند ما فرزاد خدایاری را به اینجا رساندیم در حالی که اگر فدراسیون می توانست یکی ماندند من درست کند ۱۰۰ درصد تا الان جایگزین کرده بود ما الان ۱۰ نفر در تیم ملی هستیم که به مسابقات می رویم و همه، همدیگر را می شناسیم و فرد جدیدی اضافه نشده است. با توجه به بالا بودن هزینه ها در رشته دوچرخه سواری، جذب اسپانسر خیلی مهم است اما فدراسیون این کار را هم نمی تواند انجام دهد از این رو من نیز مجبور شدم دوچرخه هایی که خودم خریده بودم را زیر قیمت بفروشم تا بتوانم امرار معاش کنم.

ملی پوش کوهستان ایران در مورد وضعیت لیگ نیز گفت: لیگ کوهستان هیچ تیمی ندارد و فقط تیم جاینت است که تنها فرار شکری را در اختیار دارد. بقیه تیم ها هیات های استانی هستند. قبلا اسپانسرهای بزرگی در کوهستان داشتیم اما به دلیل بی برنامه بودن فدراسیون، رفتند و فدراسیون واقعا ضیف عمل کرده است.

کسب ۶ مدال پومسه‌روهای ایرانی در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۰ مدارس

مسابقات مجازی پومسه قهرمانی جهان ۲۰۲۰ مدارس به پایان رسید و از میان ۱۶ پومسه رو ایرانی که به مرحله فینال راه پیدا کردند، ۶ نفر موفق شدند در این رقابت‌ها صاحب مدال شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون تکواندو، مسابقات مجازی پومسه قهرمانی جهان ۲۰۲۰ مدارس با حضور ۵۶۷ تکواندوکار از ۲۲ کشور در دو گروه دختران و پسران از تاریخ ۲۴ تا ۲۸ مردادماه به میزبانی نپال برگزار شد.

مسابقات در رده‌های کمربند رنگی و پوم -دان پیگیری شد و پومسه‌روها در رده‌های سنی ۱۲ تا ۱۴ سال و ۱۵ تا ۱۷ سال به اجرای فرم پرداختند.

فدراسیون تکواندو با همکاری فدراسیون دانش آموزی شرایط حضور پومسه‌روهای واجد شرایط در این مسابقات را فراهم کرد که ۸۳ نماینده از ایران در این رقابت‌ها شرکت کردند. از میان نفرات شرکت کننده ایرانی، ۱۶ نفر به مرحله فینال راه پیدا کردند که در نهایت ۶ پومسه‌رو موفق به کسب عناوین تایپ قهرمانی و سومی شدند.

محمد امین گماریان، ساناز تقی‌پور و زینب طغیانی مدال نقره کسب کردند و امیرحسین اسماعیلی، ترگس بلغند و مهتاب تاجی رستم آبادی عنوان سومی را بدست آوردند.

اسامی مدال آوران به شرح زیر است:

گروه پسران

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال (کمربند مشکی):
۱-سوراوبت کنگئوت (تایلند) با ۴۸/۷ امتیاز
۲-لی ونکسوآن (چین) با ۳۴/۷ امتیاز
۳-امیرحسین اسماعیلی (ایران) با ۱۸/۷ امتیاز

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال (کمربند مشکی):
۱-نوتاپات کالوکوآن (تایلند) با ۸۲/۷ امتیاز
۲-محمدامین گماریان (ایران) با ۸۲/۷ امتیاز
۳-لیو گوانگیو (چین) با ۷۶/۷

گروه دختران

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال (کمربند مشکی):
۱-سیرابهرن سانگچوانگ (تایلند) با ۴۴/۷ امتیاز
۲-ساناز تقی‌پور (ایران) با ۳۴/۷ امتیاز
۳-ترگس بلغند (ایران) با ۲۴/۷ امتیاز

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال (کمربند مشکی):
۱-ینگ جیالینگ (چین) با ۹۲/۷ امتیاز
۲-زینب طغیانی (ایران) با ۷۶/۷ امتیاز
۳-مهتاب تاجی رستم آبادی (ایران) با ۶۴/۷ امتیاز

نکته

خطرات و فواید فعالیت بدنی برای سیستم ایمنی

میزان فعالیت بدنی که فرد انجام می دهد می تواند خطر ابتلا به عفونت را تحت تأثیر قرار می دهد و بر عملکرد سیستم ایمنی بدن تأثیر گذار باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، انجام ورزش نامنظم، بسیار سنگین و طولانی مدت باعث تضعیف عملکرد سیستم ایمنی بدن می شود، مانند زمانی که افراد به صورت هفتگی در ورزش های تفریحی شرکت کرده و این فعالیت ها را با شدت بالایی انجام می دهند. مطالعات متعدد نشان می دهد که شیوع علائم بیماری دستگاه تنفسی در روزهای پس از اجرای تمرینات استقامتی طولانی مدت و شدید افزایش می یابد و به طور کلی فرض بر این است که این نشان دهنده تضعیف موقتی عملکرد سیستم ایمنی ناشی از ورزش طولانی مدت است.

تحقیقات نشان داده است که دوره های تمرین شدید که یک هفته یا بیشتر به طول می انجامد، در چندین جنبه عملکرد سیستم ایمنی را تحت فشار قرار می دهد و اگر چه ورزشکاران تخبه از نظر بالینی دچار نقص ایمنی نیستند، اما ممکن است که در چندین مورد ایمنی را در برابر بیماری های جزئی، به ویژه در همزمان با دوره های تمرینی طولانی و سنگین و یا در زمان مسابقات بزرگ به خطر بیاندازد.

تفاوت عملکرد تمرین با شدت متوسط و منظم با تمرین شدت بالا

ورزش منظم و با شدت متوسط، خطر ابتلا به عفونت را در مقایسه با سبک زندگی بی تحرک کاهش می دهد، اما دوره های طولانی مدت ورزش و دوره های تمرینی با شدت بالا با افزایش خطر عفونت همراه هستند و باید بدانیم که در ورزشکاران، یک نکته متداول این است که علائم بیماری تنفسی در نزدیکی مسابقات وجود دارد و این می تواند عملکرد ورزشی را مختل کند.

«پنجره باز» چه زمانی در بدن رخ می دهد؟

تحقیقات نشان داده که تمرینات طولانی مدت و شدید، منجر به اختلال عملکرد گلبول های سفید می شود این تغییرات باعث ایجاد به اصطلاح «پنجره باز» شده که با کاهش توان سیستم دفاعی بدن در برابر ویروس ها و باکتری ها همراه است و خطر ابتلا به بیماری های عفونی به ویژه در دستگاه تنفس را افزایش می دهد. عوامل دیگری مانند استرس روانی، کمبود خواب و سوء تغذیه نیز می توانند ایمنی بدن را کاهش داده و منجر به افزایش خطر عفونت شوند.

شایع ترین بیماری ها در ورزشکاران

شایع ترین بیماری ها در ورزشکاران عفونت های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی (سرماخوردگی و آنفلوانزا) است که در فصل زمستان شایع تر است و بزرگسالان به طور معمول سالانه بین ۲ تا چهار دوره از این بیماری تنفسی را تجربه می کنند.

همچنین ورزشکاران به دلیل آلرژی یا التهاب ناشی از استنشاق هوای سرد، خشک یا آلوده، می توانند علائم مشابهی (مانند گلودرد) را از خود بروز دهند که البته این علائم عمومایی اهمیت است، اما با اینکه مهم نیست که علت آن التهاب عفونی یا آلرژیک بوده ولی می تواند دلیل عاملی باشد که یک ورزشکار ملزم شود ادامه تمرینات را قطع کند، کم کار کند یا حتی یک رقابت مهم را از دست بدهد. جالب است که همه این مطالعات نشان می دهد که در مقایسه با همتایان مرد، شیوع این بیماری در ورزشکاران زن تا حدودی بیشتر است.

افت توانایی سیستم ایمنی بدن

دوره های تمرینی شدید با ریکاوری ناکافی ممکن است به حالت موقتی ایمونودپرس (افت توانایی سیستم ایمنی بدن) منجر شود که البته باید توجه داشت با چند روز استراحت نسبی می تواند بهبود یابد. بنابراین توصیه می شود در صورتی که تمرینات شدید و طولانی مدت را در برنامه خود دارید حتما بعد از تمرینات بطور کامل ریکاوری کنید تا بدن شما استراحت کرده و بتواند در برابر فشار های وارده مقاومت نموده و از ایجاد بیماری های عفونی جلوگیری کند.

استراتژی های رفتاری، تغذیه ای و تمرینی

در این خصوص چندین استراتژی رفتاری، تغذیه ای و تمرینی وجود دارد که می تواند ضعف سیستم ایمنی ناشی از ورزش سنگین را به حداقل رسانده و خطر عفونت را کاهش دهد. ورزشکاران می توانند با جلوگیری از تماس نزدیک با افرادی که علائم عفونت دارند از دریافت و انتقال ویروس پیشگیری کرده و همچنین می توانند با تمرینات با شدت مناسب، رعایت بهداشت دهان و دندان و عدم به اشتراک گذاشتن وسایل شخصی مانند حوله و بطری نوشیدنی و... خطر ابتلا به عفونت را به حداقل برسانند.

نکته مهم اینکه برای حفظ قدرت سیستم ایمنی بدن و یا بهبودی آن، خواب مناسب از اهمیت ویژه ای برخوردار است. همچنین جذب پروتئین ها و ریز مغذی ها (به خصوص آهن، روی و ویتامین های **B6**، **E**، **D**، **A** و **B12**) باعث می شود تا بدن انسان از سیستم ایمنی مناسبی برخوردار شود.

بر اساس این مطلب که از سوی محمد مهرتاش متخصص پزشکی ورزشی تهیه شده و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته است به ورزشکاران توصیه می شود در طول تمرین طولانی مدت ۳۰ تا ۶۰ گرم کربوهیدرات در ساعت مصرف و از پلی فنول (فلاونوئید یا گیاهان با خواص دارویی) حاوی مکمل ها یا مواد غذایی و از پلی پروبیوتیک های لاکتوباسیل استفاده کنند.

همچنین مکمل ویتامین **D3** ممکن است برای بعضی از ورزشکاران نیز مطلوب باشد زیرا کمبود ویتامین **D** در فصل زمستان شایع تر است، بنابراین نیاز است ورزشکاران علاوه بر برنامه های تمرینات ورزشی، تحت نظارت یک متخصص، از روش و برنامه مناسب برای تغذیه، آگاهی پیدا کنند.

آگهی اخطار ماده ۱۰۱

به فرزاد محمودی فرزند یوسف احدی از ورثه مرحوم یوسف محمودی به نشانی کرج کمالشهر بلوار بهشتی ظفر ۲/۲۰

در خصوص پرونده اجرایی کلاسه ۹۸۰۵۶۴۸، برابر گزارش مورخ ۱۳۹۹/۵/۱۵ کارشناس اموال منقول خودروی پراید به شماره انتظامی ۵۵۵ ق ۴۶ ایران ۹۵ به مبلغ ۱۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده، لذا چنانچه به مبلغ ارزیابی پلاک مذکور معترض می باشید، اعتراض کتبی خود را ظرف مدت پنج روز از تاریخ ابلاغ این اخطار به به ضمیمه فیش بانکی دستمزد کارشناسی به مبلغ ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال به دفتر این اجرا تسلیم نمایید، ضمنا به اعتراضی که خارج از موعد یا فاقد فیش بانکی دستمزد کارشناسان تجدید نظر ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۹۹/۴۱۴ ف م الف

رئیس واحد اجرای ثبت کرج - ایرانی بجندی
از طرف تقوی

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم آنیتا توکلی ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از ششدانگ آپارتمان مسکونی به مساحت ۱۸۴.۴۶ مترمربع قطعه ۱۴ تفکیکی به شماره ۲۲۸۵۷ فرعی از ۱۵۱ از اصلی مفروز از پلاک ۲۷۴ فرعی از اصلی مذکور واقع در اراضی حوزه ثبتی شهرستان کرج مورد ثبت صفحه ۱۰۶ جلد ۳۸۴ املاک به نام مالک فوق ثبت و صادر گردیده که به علت جابجایی مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است، لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی به ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله نسبت به ملک مذکور باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم تا وفق مقررات عمل گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت المثنی طبق مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد. ۹۹/۴۲۳ ف م الف

عباسعلی شوش پاشا
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک کرج
از طرف مسلم مرز آرا

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۹۸۰۵۴۹۹

۱-محسن نفر به نشانی متن سند: کرج کلاک خیابان برق کوچه سلمان فارسی پلاک ۲۰۱
۲-مریم نفر به نشانی متن سند: کرج کلاک خیابان برق کوچه سلمان فارسی پلاک ۲۰۱
۳-حسن نفر به نشانی متن سند: کرج کلاک خیابان برق کوچه سلمان فارسی پلاک ۲۰۱
۴-مهناز زمانی به نشانی متن سند: کرج کلاک خیابان برق کوچه سلمان فارسی پلاک ۲۰۱
۵-علی رضا نفر به نشانی متن سند: کرج کلاک خیابان برق کوچه سلمان فارسی پلاک ۲۰۱۰
۵-خدیجه نفر به نشانی متن سند: کرج کلاک خیابان برق کوچه سلمان فارسی پلاک ۲۰۱
۶-احمد نفر به نشانی متن سند: کرج کلاک خیابان برق کوچه سلمان فارسی پلاک ۲۰۱
۷-منیژه نفر به نشانی متن سند: کرج کلاک خیابان برق کوچه سلمان فارسی پلاک ۲۰۱

بدینوسیله به ورثاء مدیون (حسین نفر) بدهکار پرونده کلاسه فوق که برابر گزارش مامور ابلاغ در آدرس فوق شناخته نگردیده اید ابلاغ می گردد که برابر سند ازدواج شماره ۱۳۲۱۸ مورخ ۱۳۸۷/۱۲/۲۶ ابلاغ می گردد که مدیون تعداد ۶۰۰ عدد سکه تمام بهار آزادی بدهکار می باشد که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانونی اجرائیه صادر و بکلاسه فوق در این اجراء مطرح می باشد لذا طبق ماده ۱۸/۱۹ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی به شما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار محلی درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد.
۹۹/۴۱۰ ف م الف

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی کرج - مریم ایرانی بجندی
از طرف تقوی