اخبار کوتاه

تلاش بی نتیجه ملی پوش تیروکمان برای استخدام شدن

دارنده مدال برنز میکس تیمی بازی های آسیایی جاکارتا گفت برای استخدام شدن در اداره کل ورزش و جوانان استان زنجان بیش از یکسال است که دوندگی می کنم اما تازه بعد از پنج ماه متوجه شدم که نامه ارسال شده از وزارت ورزش و جوانان در کارتابل اداره کل باقی مانده و هیچ ترتیب اثری به آن داده نشده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، فرشته قربانی اظهار کرد: دو ماه پس از بازگشت از بازی های آسیایی جاکارتا دوندگی های خود را برای استخدام در اداره کل ورزش و جوانان استان زنجان آغاز کردم تا قضیه استخدامم مطابق مصوبه دولت که مدال آوران بازیهای آسیایی و جهانی می توانند استخدام از گلهای دولتی شوند، در اداره کل ورزش و جوانان استان زنجان درست شود. متاسفانه همه از گل ها معرفی شده بود؛ چرا اداره کل در حقیقت هیچ حمایتی از سوی استانداری و اداره کل برای استخدام من انجام نشد.

خلیلیان خبر داد:

اقدام ستاد مقابله با کرونا در ورزش برای کمک به المپیکی ها

رایزنی با برخی کشورهای آسیایی و اروپایی برای اطلاع از میزان پیشروی متخصصان و پزشکان حوزه سلامت جهانی اقدامی است که در راستای کمک به ورزشکاران المپیکی ایران انجام شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مهرزاد خلیلیان سخنگوی ستاد مقابله با کرونا در ورزش در مورد راههای جلوگیری از ابتلای ورزشکاران و به خصوص المپیکی ها به کرونا و اقدامات انجام شده در این زمینه گفت: ویژگی های ویروس کرونا عجیب است. هیچ دارویی هم برای این بیماری هنوز صد درصد تایید نشده است. با این اوصاف وزیر ورزش در تماس و جلسات مکرر با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بیگیر اقدامات بهداشتی و درمانی برای عدم ابتلا به این ویروس و مبارزه با آن در حوزه ورزش است. وی تاکید کرد: با برخی کشورهای دیگر مانند فرانسه، کانادا، ژاپن و چین مذاکره و رایزنی هایی داشته ایم. این مذاکرات در راستای اطلاع دقیق تر از میزان پیشروی متخصصان و پزشکان حوزه سلامت جهانی در رابطه با کرونا و راههای درمانی آن صورت گرفته است. در مورد واکس تولید شده برای کرونا هم خبرهای زیادی منتشر شده اما قطعیتی در مورد آن نیست. سخنگوی ستاد مقابله با کرونا در ورزش تاکید کرد: برای ورزشکاران و به ویژه اسطوره هایمان که المپیک را در پیش دارند پیگیری های ویژه ای داریم تا سلامت آنها از حیث عدم ابتلا به کرونا و مبارزه با آن تضمین کنیم اما نمی خواهیم راههای جدید را بر روی آنها آزمایش کنیم. در مورد هر راهکاری مثل واکسن وقتی قطعیت لازم ایجاد شد اعمال آن برای ورزشکاران مان را در برنامه خواهیم داشت.

۲۰ مرداد جلسه تعیین کننده برای لیگ برتر فوتسال

جلسه تعیین کننده لیگ برتر فوتسال روز ۲۰ مرداد به میزبانی شهر ورامین برگزار خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمدرضا غفاری عضو هیات رئیسه سازمان لیگ فوتسال درباره اینکه نحوه برگزاری مسابقات فصل آینده لیگ برتر فوتسال به چه شکل و یا چند تیم خواهد بود گفت: روز پیستم در داده هیات رئیسه سازمان لیگ جلسه ای را با حضور مدیران عامل باشگاه ها برگزار می کند. در این جلسه نحوه برگزاری مسابقات و اینکه به شکل گروهی و منطقه ای باشد بررسی می شود.

وی افزود: برای فصل آینده با مشکلات عدیده ای روبرو هستیم از جمله شیوع ویروس کرونا که هر روز یک منطقه زرد یا قرمز می شود. باید طوری برنامه ریزی کنیم که برنامه های تیم ملی فوتسال، جام باشگاه های آسیا و جام باشگاه های جهان هم لحاظ شود. قرار بوده لیگ شهریور ماه آغاز شود ولی باید برنامه های تیم ملی را از کمیته فوتسال بگیریم. عضو هیات رئیسه سازمان لیگ فوتسال در خصوص احتمال منطقه بندی تیم های لیگ برتر به شمال و جنوب و برگزاری لیگ به این شکل تصریح کرد: این طرح پیشنهاد سازمان لیگ بوده است. باید در جلسه ای که پیش رو داریم، تمام معایب و محاسن آنرا بررسی کنیم. با شیوع کرونا قطعا هزینه تیم ها هم افزایش می یابد چون باید ۱۰ روز یکبار تست کرونا بدهند. باید شهرهایی را برای برگزاری متمرکز مسابقات انتخاب کنیم که امکاناتی چون سالن و هتل کافی داشته باشند. به گفته غفاری، تعداد تیم های لیگ برتر فوتسال افزایشی نخواهد داشت و مسابقات فصل آینده، با همان ۱۴ تیم برگزار می شود. استقلال هم به احتمال زیاد با خرید امتیاز ستارگان ورامین لیگ برتری خواهد شد.

پیام اسکوچیچ برای کادر درمان:

کادر درمان روی زندگی اش ریسک کرده است

دراگان اسکوچیچ در قالب یک پیام ویدیویی در پویش همدلی با مدافعان سلامت شرکت کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دراگان اسکوچیچ با انتشار ویدئویی از جامعه پزشکی بابت مبارزه در راه درمان بیماری کووید ۱۹ تشکر کرد و گفت: برای همه این یک تجربه دردناک است. مبارزه با کووید ۱۹ که دشمنی ناشناخته و نامرئی است تا به امروز بطور غم انگیزی جان عده زیادی را گرفته و در این میان، آمدهایی هستند که با مسئولیت خودشان بیرون می آیند و روی زندگی شان برای حفاظت از جان دیگران ریسک می کنند. سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در ادامه پیام احساسی خود افزود: به راستی که شجاعت این افراد ستودنی است. شما پرستان، پزشکان و کادر درمان مسلما بهترین وجه انسانی هستید. خدا خیرتان بدهد.

کلهر: هنوز فاصله زیادی برای مدال آوری در پارالمپیک زمستانی داریم

سرمربی تیم ملی پارالمکی، گفت: هر چند در چند سال اخیر در بحث کمیت و افزایش تعداد اسکی بازان معلول کارهای زیادی انجام شده اما در بحث کیفیت و مدال آوری فاصله زیادی با دنیا داریم و امیدوار به کسب مدال حتی در پارالمپیک زمستانی ۲۰۲۲ چین نیستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، صادق کلهر درباره وضعیت تمرینات اسکی بازان معلول اظهار کرد: متاسفانه از زمان شیوع ویروس کرونا تمام پیست ها تعطیل شده و اسکی بازان فعالیت خاصی نداشتند. در طی این مدت نیز تنها پیست توچال به خاطر داشتن برف از اواسط اردیبهشت تا ۱۵ خرداد بازگشایی و مجددا تعطیل شد.

وی گفت: در حال حاضر با تعطیلی اردوها و لغو مسابقات بین المللی، اسکی بازان در استراحت کامل هستند و برنامه خاصی برای آنها نداریم تا ببینیم شرایط کی به حالت عادی برمی گردد.

کلهر همچنین خاطرنشان کرد: سال گذشته میزبان مسابقات بین المللی در سه رشته آلپاین، اسنوبرد و سحرانوردی بودیم، اما امسال معلوم نیست با وضعیتی که از نظر این بیماری وجود دارد، باز هم میزبان برگزاری مسابقات بین المللی از سوی کمیته بین المللی پارالمپیک باشیم یا خیر؟

وی پیرامون این پرسش که چه تعداد سهمیه برای پارالمپیک زمستانی ۲۰۲۲ برای ایران قابل پیش بینی است، افزود: دوره قبل با ۵ ورزشکار در پارالمپیک زمستانی که در کره جنوبی برگزار شد در رشته های اسنوبرد و سحرانوردی شرکت کردیم این دوره پیش بینی ما کسب ۷ سهمیه (۴ سهمیه در مردان و ۳ سهمیه در زنان) است، البته سعی داریم در صورت امکان در آلپاین نیز یک سهمیه به خود اختصاص دهیم، هر چند کسب سهمیه در این رشته کار سختی است.

کلهر در پاسخ به این پرسش که چقدر امید به کسب مدال در پارالمپیک زمستانی ۲۰۲۲ دارید، اظهار کرد: در طی چند سال گذشته هر چند از نظر کمیت و افزایش تعداد علاقمندان به رشته اسکی معلولان عملکرد موفقی داشتیم اما از نظر کیفیت و مدال آوری فاصله زیادی با دنیا داریم و هنوز نمی توانیم به فکر مدال آوری حتی در پارالمپیک زمستانی ۲۰۲۲ چین باشیم.

وی گفت: زمانی می توانیم امید به کسب مدال داشته باشیم که حداقل از ۳۰ تورنمنتی که زیر نظر IPC در دنیا برگزار می شود در ۲۰ تورنمنت شرکت کنیم، در حالی که ما به دلیل نوسانات ارزی شرایط شرکت در یک تا ۲ تورنمنت را در طول سال داریم و این برای افزایش رنگینگ اسکی بازان کافی نیست

سرمربی تیم ملی اسکی معلولان در پایان یکی از مشکلات اساسی ورزشکاران را گران بودن تجهیزات اسکی عنوان کرد و گفت: به دلیل نوسانات قیمت ارز و گران بودن تجهیزات و لوازم اسکی، متاسفانه امکان بروزرسانی لوازم و تجهیزات اسکی فصل به فصل وجود ندارد و همین مساله تاثیر زیادی بر روی عملکرد ورزشکار دارد.

مراسمی برگزار نمی شود؛

آغاز پرداخت پاداش مدال آوران سال ۹۷ از هفته آینده

وزارت ورزش از هفته آینده پرداخت پاداش مصوب برای قهرمانانی که طی سال ۹۷ موفق به کسب مدال شدند را آغاز می کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، تجلیل از مدال آوران میادین آسیایی و جهانی یکی از برنامه های مصوب وزارت ورزش است همه ساله با پرداخت پاداش به قهرمانان انجام می شود.

برای این منظور هر سال مراسمی ویژه با حضور رئیس جمهور برگزار می شود و طی آن بر اساس آئین نامه مصوب از مدال آوران میادین بین المللی تجلیل می شود. البته از خردادماه سال ۹۸ که آخرین مراسم تجلیل از قهرمانان برگزار شد تا به امروز مراسم دیگری برگزار نشده است و همین مسئله تعداد ورزشکاران طلبکار از وزارت ورزش - به جهت مدال آوری و دریافت پاداش آن - را افزایش داده است. آخرین مراسمی که ویژه تقدیر از ورزشکاران برگزار شد صرفاً به مدال آوران بازی های آسیایی و پارا آسیایی ۲۰۱۸ اندونزی اختصاص که در سال ۹۷ برگزار شد. سایر ورزشکاران مدال آوران آن سال اما هنوز پاداش خود را دریافت نکرده اند. البته قرار است پاداش تعدادی از این ورزشکاران هفته آینده در اختیارشان گذاشته شود.

همانطور که خبرگزاری مهر پیش از این در گزارش خود با عنوان «پروژه تجلیل از مدال آوران بعد از یک سال کلید خورد» به آن اشاره کرده بود به خاطر کرونا و برخلاف همیشه، هیچ مراسمی برای تجلیل از این دسته ورزشکاران برگزار نمی شود.

قرار است پاداش این ورزشکاران که طبق آئین نامه جدید و بر اساس امتیاز تعیین می شود به حساب فدراسیون های شان واریز شود به گفته ژاله فرامرزیان در مرحله اول از پرداخت پاداش مدال آوران سال ۹۷ که از هفته آینده آغاز می شود، ۱۵ فدراسیون از جمله کشتی (فرنگی و آزاد)، بوکس، تیراندازی، تنیس روی میز، شمشیربازی، اسکی، اسکواش، شنا، ژیمناستیک، جودو، نابینایان و کم بینایان، دوومیدانی و کوهنوردی رقم مصوب برای مدال آوری ورزشکاران خود را دریافت می کنند. معاون مدیریت توسعه و منابع وزارت ورزش در گفتگو با خبرنگار مهر گفت که برای پرداخت پاداش به قهرمانان سال ۹۷ - به غیر از مدال آوران اندونزی- رقمی حدود ۲۲ میلیارد تومان مصوب شده است.

این معاون وزیر ورزش ابراز امیدواری کرد که بعد از بسته شدن پرونده مدال آوران سال ۹۷، وزارت ورزش بتواند تقدیر از مدال آوران سال گذشته را هم در برنامه قرار دهد.

تعطیلی استخرها و مشکل شناگران پارالمپیکی برای انجام تمرینات آبی

سرمربی تیم ملی شنای نابینایان و کم بینایان گفت: مدت ۵ ماه است که به دلیل شیوع ویروس کرونا و تعطیلی استخرها و نداشتن تمرینات آبی شناگران دچار افت رکورد شده اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حمید شریفیان اظهار کرد: از زمان شیوع ویروس کرونا تا الان به دلیل تعطیلی استخرهای سرپوشیده، شناگران تمرینات آبی نداشتند و تمرینات آنها فقط در حد بدنسازی در منزل خلاصه شده که این مساله سبب افت رکورد شناگران شده است.

وی درباره ی وضعیت محمدحسین کریمی شناگر کم بینا که رکورد ورودی بازیهای پارالمپیک توکیو را کسب کرده است، گفت: کریمی در طی مدتی که استخرها تعطیل شده تمرینات بدنسازی خود را زیر نظر من در منزل پیگیری می کند و مرتب در جریان تمرینات او از طریق فضای مجازی هستم، البته چون تمرینات آبی وضعیت ورزشکار را از لحاظ رکوردی مشخص می کند، الان دقیقا نمی دانم از نظر رکوردی در چه وضعیتی قرار دارد و چقدر دچار افت رکورد شده است.

شریفیان اضافه کرد: چون هنوز مشخص نیست شناگران به توکیو اعزام می شوند یا خیر و در صورت اعزام از بین سه شناگری که رکورد ورودی را کسب کرده اند چند نفر اعزام خواهد شد، این بلاتکیفی سبب شده تا شناگر انگیزه زیادی برای انجام تمرینات حرفه ای نداشته باشد. در حقیقت چون مسیر افق مشخص نیست شناگر نمی داند آیا در چنین شرایطی تمرینات حرفه ای خود را جدی بگیرد یا خیر؟

سرمربی تیم ملی شنای نابینایان و کم بینایان در پاسخ به این پرسش که در صورت اعزام کریمی به توکیو چقدر شانس کسب مدال دارد، تصریح کرد: در شنا احتمال کسب مدال در توکیو وجود ندارد و در بهترین شرایط تنها بتواند فینالیست شود و در جمع ۸ شناگر برتر قرار بگیرد.

وی در پایان گفت: با توجه به این که بازیهای پارا آسیایی جوانان را ۲۰۲۱ در بحرین داریم، هدف گذاری بر این است که جوانان مستعد را در استانها شناسایی کنیم و در صورتی که ستاد مقابله با کرونا مجوز برگزاری اردوها را بدهد، برنامه های خود را برای انتخاب تیم ملی جوانان و آماده سازی آنها برای پارا آسیایی جوانان را آغاز کنیم

همچنان مجبور به تمرین انفرادی هستیم

مدعی وزن ۶۵ کیلوگرم تیم ملی کشتی آزاد گفت: فعلا به دلیل شیوع ویروس کرونا و محدودیت های این بیماری مجبوریم به صورت انفرادی تمرین کنیم.

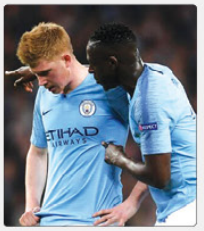
به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، امیر حسین مقصودی با تشریح آخرین وضعیت تمرینی اش با توجه به تعطیلی اردوها و مسابقات باعث از دست رفتن فرصت او برای حضور در تیم ملی خواهد شد با خیر؛ گفت: با توجه به شرایط و حتی در هنگام تمرینات هم به خوبی مراقب این مسایل باشیم من هم مثل تمامی کشتی گیران ملی پوش مشغول تمرینات انفرادی هستم که البته برخی اوقات به کمک یکی از دوستانم به عنوان حریف تمرینی به ادامه برنامه های آماده سازی می پردازم.

وی در پاسخ به این موضوع که تعطیلی اردوها و مسابقات باعث از دست رفتن فرصت او برای حضور در تیم ملی خواهد شد با خیر؛ گفت: با توجه به شرایط سنی در سالجاری می توانم هم در رده جوانان، هم زیر ۲۳ سال و هم تیم ملی بزرگسالان، کشتی بگیرم. هر چند که اولویت من حضور در المپیک و حضور در تیم ملی بزرگسالان است.

مدعی وزن ۶۵ کیلوگرم تیم ملی کشتی آزاد ادامه داد: تجربه نسبتا خوبی در این وزن دارم و نزدیک به سه سال است که در وزن ۶۵ کیلوگرم کشتی می گیرم. به هر حال هر کشتی گیری که تمرینات خوبی داشته باشد می تواند در وزن خود موفق ظاهر شود و دونده تیم ملی را از آن خود کند. من هم طبق همین روال پیش می روم و امیدوارم به هدفم برسم به هر حال مدعیان تیم ملی همه یا هم رقابت دارند، اما این رقابت فقط به درون میدان مسابقه خلاصه می شود و خارج از میدان، همه با هم دوست و هم تیمی هستیم.

مقصودی در پایان به رقابتهای لیگ برتر کشتی اشاره کرد و افزود: مدتی است با یکی از تیم های لیگ قرارداد بسته اند، اما واقعا هیچ چیز مشخص نیست که این رقابتها چه موقع آغاز خواهد شد. به هر حال امیدوارم این اتفاق هر چه سریعتر رخ دهد، چون کشتی گیران هیچ منبع درآمد دیگری به جز حضور در لیگ ندارند.

"اشپیگل" دست بردار منچسترسیتی نیست!



روزنامه اشپیگل آلمان اعلام کرد باشگاه منچسترسیتی سران دادگاه عالی ورزش را گمراه کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ساکرنت، در لیتدا منچسترسیتی به خاطر رعایت نکردن فیریلی مالی برای دو سال از حضور در لیگ قهرمانان اروپا محروم شده بود و ۳۰ میلیون یورو جریمه نیز شد.

پس از این اتفاق باشگاه انگلیسی اعلام کرد که درخواست فرجام خواهی خواهد کرد و تمام تلاش خود را می کند که محرومیت به حداقل برسد و تنها برای یک فصل نتواند در این رقابت ها بازی کند.

بعد از رایزنی ها در نهایت محرومیت منچسترسیتی از حضور در لیگ قهرمانان اروپا لغو شد.

روزنامه اشپیگل آلمان که برای اولین بار این اطلاعات محرمانه را فاش کرد و منجر به محرومیت منچسترسیتی از سوی یوفا شد در شماره جدید خود نوشت: باشگاه منچسترسیتی توانست دادگاه عالی ورزش را گمراه کند و لغو محرومیت این تیم از حضور در لیگ قهرمانان اروپا تنها با ارائه اسناد دروغ به دست آمد. در مقابل باشگاه منچسترسیتی اعلام کرد این اقدام اشپیگل تنها فرافکنی وسعی در گمراه کردن مردم است چرا که پرونده بررسی رای دادگاه عالی ورزش با دقت پیش رفته است.

منچسترسیتی در فصل جاری لیگ قهرمانان اروپا نیز حضور داد و باید برابر رئال مادرید دیدار برگشت خود را انجام دهد.

نکته

ارزان ترین ورزش ها برای دوران کرونا

در دوران شیوع ویروس کرونا می توان ورزش هایی را در خانه انجام داد که قیمت آن ها بسیار ارزان و حتی نزدیک به صفر است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حمید ملکشاهی نیا متخصص فیزیولوژی ورزشی با تهیه این مطلب که از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته است، در مورد نوع ورزش هایی که می توان در خانه انجام داد؟ گفت: در منزل و محیط های بساز می توانیم ورزش های مختلفی مبتنی بر وزن بدن یا مبتنی بر وسایل ورزشی خانگی انجام دهیم.

ورزش های مبتنی بر وزن بدن

وی ادامه داد: از ورزش های مبتنی بر وزن بدن می توان به تمرینات با وزن بدن (مثل شنای سوئدی، دراز نشست، لانگز و...)، تمرینات یوگا، تمرینات کششی، تمرینات ایزومتریک، تمرینات پیلاتس بدون وسیله و روی تشک (این نوع تمرینات هم بر بدن و هم بر ذهن افراد تاثیرات مفیدی دارد) اشاره کرد

ورزش های مبتنی بر وسایل ورزشی خانگی

این متخصص فیزیولوژی ورزشی با بیان اینکه از ورزش های مبتنی بر وسایل ورزشی خانگی، می توان به دویدن روی تردمیل، دوچرخه سواری، تمرین با انواع کش¬ های تمرینی مثل کش ¬های ترابانت اشاره کرد، گفت: پیلاتس و TRX، تمرین با انواع توپ ها مثل جیم بال و مدیسن بال، طناب زدن و تمرینات با وزنه به طوری که ما می توانید با دو دمبل (یا استفاده از وسایل منزل به جای دمبل) انواع تمرین برای تقویت قسمت های مختلف بدن در خانه را انجام دهید.

ملکشاهی نیا ادامه داد: همچنین می توانید از سیستم های تمرینی فول بادی یا دایره ای استفاده کرده و برای انجام بهتر تمرینات از مربی های آنلاین استفاده کنید، میزان خواب نیز باید حداقل هفت ساعت باشد تا بدن تان در شرایط هورمونی مناسب قرار گیرد و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شود.

خبر

فولاد در آستانه صعود به لیگ برتر انگلیس

تیم لندنی با برتری در مجموع دو دیدار برابر کاردیف، حریف برنتفورد در پلی آف صعود به لیگ برتر انگلیس شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در دیدار برگشت مرحله نیمه نهایی پلی آف صعود به لیگ برتر انگلیس یک دیدار برگزار شد که در آن فولام در خانه با نتیجه ۲ بر یک برابر کاردیف شکست خورد ولی با توجه به برتری ۲ بر صفر در دیدار رفت توانست در مجموع دو دیدار رفت و برگشت ۳ بر ۲ حریفش را شکست دهد و به دیدار نهایی صعود کند.

فولام برای بازگشت به لیگ برتر انگلیس باید برابر برنتفورد قرار گیرد تا تکلیف دیگر تیم صعود کرده به فصل بعدی لیگ برتر انگلیس مشخص شود.

رقابتهای لیگ دسته اول انگلیس با قهرمانی لیدزیونایتد با هدایت مارچلو بیلسا آرژانتینی همراه بود تا این تیم بعد از سالها به لیگ برتر انگلیس راه یابد.