گوناگون

جذب دختران بازمانده از تحصیل به چرخه تحصیل

توافق‌نامه همکاری بین آموزش‌وپرورش و معاونت امور زنان ریاست جمهوری در راستای همکاری‌های بین دستگاهی به امضای رؤسای دو دستگاه رسید

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش‌وپرورش، در حاشیه دیدار وزیر آموزش‌وپرورش با معاون رئیس‌جمهور در امور زنان، توافق‌نامه همکاری بین آموزش‌وپرورش و معاونت امور زنان ریاست جمهوری به امضای محسن حاجی میرزایی و معصومه ابتکار رسید.

در این دیدار تعدادی از معاونان وزیر آموزش‌وپرورش ازجمله معاون آموزش متوسطه، معاون پرورشی و فرهنگی، معاون تربیت‌بدنی، رئیس دانشگاه فرهنگیان، رئیس سازمان نهضت سوادآموزی و مسئول امور زنان وزارت آموزش‌وپرورش حضور داشتند و هریک، گزارشی از عملکرد خود در امور زنان و دختران ارائه دادند.

بر اساس این گزارش؛ آموزش مهارت‌های گفتگو و ارتباط مؤثر، آموزش افزایش مشارکت اجتماعی دختران، آموزش مهارت‌های کودکیاری به دانش آموزان، جذب دختران بازمانده از تحصیل به چرخه تحصیل از موضوعات این توافقنامه برای اجرا تا پایان سال ۱۳۹۹ است.

همچنین در این دیدار، مینایی پور- مسئول امور زنان، گزارشی از فعالیت‌های آموزش‌وپرورش در حوزه زنان و دختران ارائه کرد.

امکان ابتلای مجدد بهبود یافتگان کرونا

یک متخصص بیماری‌های عفونی، در مورد ابتلای مجدد بهبودیافتگان کرونا گفت: امکان ابتلای مجدد افراد بهبود یافته وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حمید عمادی با بیان این مهم که افزایش تعداد بیماران مبتلا به کرونا در بیمارستان امام خمینی(ره) شرایط طاقت فرسایی برای پرسنل بیمارستان ایجاد کرده است و با توجه به آمار بالای مراجعه کنندگان شرایط بحرانی تر شده است، ادامه داد: در اسفند ۹۸ مراجعات به دلیل نگرانی‌ها بود اما اکنون بیمارانی که واقعاً نیاز به مراجعه دارند در بیمارستان حضور دارند و غربالگری انجام می‌شود اما با توجه به رعایت نکردن مردم و از بین رفتن ترس، شیوع بیماری و میزان مراجعات افزایش یافته است.

عمادی با عنوان این مطلب که سرماخوردگی در تابستان مرسوم نیست اما نباید با علائم ویروس کرونا اشتباه تکنیم، گفت: عفونت تنفسی، تنگی نفس، سردرد بی اشتهایی، تب و بدن درد، از دست دادن حس بویایی و چشایی از علائم کرونا است که باید به پزشک مراجعه کند اما اگر علائم خفیف بود بهتر است در منزل بمانند و از مسکن‌ها استفاده کنند.

وی تأکید کرد: افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند و مسن‌تر هاباید به صورت ویژه بررسی شوند.

عمادی با عنوان این مطلب که مردم به علت نگرانی آزمایش می‌دهند، افزود: افراد زیر ۲۰ سال و افرادی که زمینه بیماری خاصی ندارند بهتر است با مشاهده علائم در منزل بمانند و قرنطینه شوند و در جامعه نیز حضور نداشته باشند.

این متخصص بیماری‌های عفونی، درباره افراد ناقل بیماری، گفت: این بیماران بهتر است در خانه بمانند و به محل کار خود نروند، در خانه بمانند و استراحت کنند و در صورت مشاهده علائم بیماری به صورت جدی به پزشک مراجعه کنند.

وی تاکید کرد: رعایت فاصله گذاری اجتماعی و موارد بهداشتی می‌تواند از شیوع بیماری جلوگیری کند.

عمادی افزود: تغذیه افراد مبتلا به دلیل بی اشتهایی بسیار مهم است، پرهیز غذایی در زمان بیماری اهمیت ندارد و هر ماده غذایی با توجه به میل بیمار توصیه می‌شود. تغذیه برای افراد مبتلا به دلیل دفع بیش از حد بسیار مهم است.

این متخصص بیماری‌های عفونی در مورد ابتلای مجدد بهبودیافتگان کرونا گفت: امکان ابتلای مجدد افراد بهبود یافته نیز وجود دارد و پیش بینی‌ها تاکنون غلط از آب در آمده است.

چند راهکار اساسی برای رهایی از خشکی چشم

یک چشم پزشک به بیان علت و راهکارهای درمان خشکی چشم پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از میزان، سیدمهدی مدرس‌زاده در مورد خشکی چشم گفت: خشکی چشم ابتدایی در سنین متوسط و به ویژه در خانم‌ها اتفاق می‌افتد به این صورت که ترشح اشک چشم در این سنین کم می‌شود و افراد خشکی چشم‌نسبی پیدا می‌کنند؛ بنابراین ممکن است خشکی چشم، اولیه باشد و مانند بسیاری از مشکلات نظیر سفید شدن مو و چروک شدن پوست از تغییرات سنی ناشی شود.

وی ادامه داد: برخی از موارد خشکی چشم نیز در زمینه سایر بیماری‌ها نظیر مشکلات روماتیسمی، لوپوس، آرتریت روماتوئید و بیماری شوگرن رخ می‌دهد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه در بیشتر مواقع افراد دچار خشکی چشم اولیه هستند، توضیح داد: برای درمان خشکی چشم ابتدایی که با افزایش سن اتفاق می‌افتد؛ از قطره‌های اشک مصنوعی استفاده می‌شود.

مدرس‌زاده افزود: برای معالجه خشکی چشم ناشی از روماتیسم مفصلی و بیماری‌های التهابی که موجب آسیب رسیدن به سلول‌های ترشح اشک در چشم می‌شوند، باید بیماری‌های زمینه‌ای و روماتیسمی درمان شوند.

این چشم پزشک افزود: معالجه چشمی خشکی چشم در وهله اول با استفاده از قطره‌های اشک مصنوعی است که بعضی از آن‌ها به شکل قطره و برخی دیگر به شکل ژل هستند و شب‌ها قبل از خواب در چشم ریخته می‌شود، صورت می‌گیرد.

یک جرعه کتاب

انسان در جست‌وجوی معنا
نویسنده: ویکتور فرانکل
مترجم: علیرضا رازجاع
انتشارات: شعشاه

پیام آشنا: انسان در جستجوی معنا کتابی از ویکتور فرانکل روانپزشک اتریشی پدیدآورنده‌ی معنادرمانی است. او در کتاب انسان در جستجوی معنا خاطراتش از زندگی در اردوگاه‌های کار اجباری آشویتس را نوشته است.

درباره کتاب: انسان در جستجوی معنا

انسان در جستجوی معنا کتابی است که بر پایه‌ی تجربیات فاجعه‌بار ویکتور فرانکل در اردوگاه‌های کار اجباری آشویتس نوشته شده است. ویکتور فرانکل در این دوران، پدر و مادر، همسر و برادرش را از دست داد. خواهر او تنها کسی بود که از این وضعیت نجات پیدا کرد. با وجود تمام سختی‌ها، رنجی که می‌کشیدند، گرسنگی، سرما، بی‌رحمی و خشونتی که در اطرافشان موج می‌زد، اما او باز هم زندگی را شایسته و ارجمند می‌دید. در بخش دوم کتاب انسان در جستجوی معنا، او از خاطرات مراجعاتش نوشته است. او با تجربیات گسترده‌ای که در زمینه کار و درمان بر اساس معنادرمانی به دست آورده است، متوجه این موضوع شد که برای هر فرد باید رسالت و وظیفه‌ای وجود داشته باشد که بخواهد عمرش را صرف آن کند.

فرانکل اگزیستانسیالیست بود. او واژه «هستی نزاندی» را در مورد اختلال عاطفی ایداع کرد و اختلال عاطفی را حاصل عدم توانایی فرد در یافتن معنا برای زندگی می‌دانست. بنابراین با توجه به تمام تجربیات زیسته‌ی خودش و تمام آنچه که در مطبش آزموده بود، کتاب انسان در جستجوی معنا را نوشت.

کتاب انسان در جستجوی معنا را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

اگر به دنبال معنایی برای زندگی‌تان می‌گردید، کتاب انسان در جستجوی معنا را بخوانید. اگر دوست دارید که از ناامیدی بیرون بیایید و می‌خواهید دربارهی معنادرمانی بدانید، کتاب انسان در جستجوی معنا گزینه‌ی خوبی برای شما است.

دربارهویکتورفرانکل

ویکتور فرانکل با نام کامل ویکتور امیل فرانکل در ۲۶ مارس ۱۹۰۵ در وین به دنیا آمد. فرانکل یکی از بازماندگان اردوگاه‌های کار اجباری آشویتس و داخاو است. او روانپزشک و عصب‌شناس اتریشی بود که به دلیل یهودی بودن، سال‌ها در اردوگاه‌های کار اجباری زندانی بود. فرانکل پدر و مادر، نامزد و برادرش را در اردوگاه‌های کار اجباری از دست داد و همین به او انگیزه‌ای داد تا معنایی برای زندگی کردن پیدا کند. بعدها با آزمایش این طرح بر روی مراجعانش، معنادرمانی را طراحی کرد. ویکتور فرانکل مدتی بعد از جنگ جهانی دوم سخنرانی در شهر وین داشت. بعد از مدتی این سخنرانی به یکی دیگر از کتاب‌های او یعنی انسان در جستجوی معنای غایی، تبدیل شده است.

صدور بیش از ۴۷ میلیون قطعه کارت هوشمند ملی

سخنگوی سازمان ثبت احوال کشور گفت: در حال حاضر ۴۷ میلیون و ۵۱ هزار و ۸۵۳ قطعه کارت هوشمند ملی صادر شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سیف الله ابوترابی با بیان این موضوع که ۷ میلیون و ۴۱ هزار و ۸۹۱ نفر مراحل تکمیل ثبت‌نام کارت هوشمند ملی را انجام داده‌اند، در مورد علت تأخیر و طولانی شدن زمان صدور کارت هوشمند ملی گفت: تأخیر در صدور کارت هوشمند ملی به دلیل مشکل تامین بدنه کارت است و از آغاز سال ۹۷ با شرکت‌های متولی که چایخانه دولتی متولی تامین و تولید آن است، وارد مذاکره شدیم و تلاش‌ها آغاز و قرارشد که بدنه کارت ایرانی مشابه خارجی باشد، آزمایشات طولانی انجام شد و این کارت مشابه نمونه خارجی است و همه نکات ایمنی و فنی در تولید آن رعایت شده است.

ابوترابی افزود: در حالی که سازمان ثبت احوال آمادگی صدور دو و نیم میلیون کارت را در ماه دارد و اگر تولید کارت داخل را به موقع داشته باشیم و چایخانه دولتی به تعهداتش در این زمینه عمل کند و ترانه کارتی هم انجام شود، سازمان ثبت احوال هم آمادگی برای صدور کارت هوشمند ملی به متقاضیان را دارد و تقاضای ما این است که چایخانه دولتی به تعهدات خود در زمینه تولید بدنه کارت عمل کند و اعتبارات لازم هم در این خصوص تامین شود تا ما هم بتوانیم این تاخیر در صدور کارت را جبران کنیم.

بیش ۴۶۱ هزار کارت هوشمند تولید داخلی صادر شده است

وی اعلام کرد: تاکنون ۴۶۱ هزار و ۶۹۱ قطعه کارت هوشمند ملی تولید داخلی صادر و در اختیار متقاضیان قرار داده شده است.

سخنگوی سازمان ثبت احوال کشور گفت: ۶۲ میلیون نفر در کشور واجد شرایط دریافت کارت هوشمند ملی هستند و سالانه هم تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفر به این افراد اضافه می شوند. صدور کارت هوشمند ملی به عنوان کلید ورود به دولت الکترونیک که موجب توزیع عادلانه فرصت‌ها، کاهش بسیاری از هزینه‌های دولت و مردم خواهد شد، از سال ۹۱ آغاز شده و بر اساس هدف گذاری های قرار بود این کارت تا پایان سال ۹۷ برای همه واجدان شرایط صادر شود. همچنین کارت هوشمند ملی مهمترین کارت هویتی افراد است و افراد باید برای دریافت این کارت، باید به مراکز اعلام شده مراجعه کنند زیرا اثر انگشت آنها به منظور احراز هویت اخذ می‌شود.

همچنین در این کارت‌ها امضای الکترونیکی نیز درنظر گرفته شده که باید توسط خود افراد ثبت شود.

کاوش

شایع ترین علائم کووید ۱۹ در کودکان را بشناسیم

بر اساس مطالعات صورت‌گرفته ۸۰ درصد کودکان مبتلا به کرونا سابقه تماس با افراد مبتلا و یا سفر را داشته‌اند و شایع‌ترین علائم ابتلا نیز تب و سرفه بوده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل ازروابط عمومی دانشکده بهداشت دانشگاه تهران، کووید۱۹ طیف وسیعی از گروه‌های سنی از کودکی تا بزرگسالی را مبتلا می‌کند. حالا، سوالی که مطرح است این است که آیا بی اشتهایی و حالت تهوع در کودکان می‌تواند از علائم ابتلا به کووید۱۹ باشد.

شواهد موجود نشان می‌دهد که کودکان آلوده به ویروس کرونای جدید ممکن است بدون علامت باشند یا علائم تب، سرفه خشک و خستگی را نشان دهند.

تعداد معدودی از آنها نیز علائم مربوط به دستگاه تنفسی فوقانی از جمله گرفتگی و آبریزش بینی را نشان می‌دهند.

برخی از کودکان مبتلا هم علائم گوارشی از جمله ناراحتی در شکم، حالت تهوع، استفراغ، درد شکم و اسهال داشته‌اند.

در مطالعه‌ای که روی ۲۵ کودک مبتلا به کووید۱۹ انجام شد علائم شایع در شروع بیماری، شامل تب (۸۲درصد) و سرفه خشک (۴۴درصد) بود. اما علائم گوارشی مانند اسهال (۱۲درصد) و تهوع (۸درصد) نیز گزارش شد.

در مطالعه‌ای که به بررسی ۱۰ کودک مبتلا به کووید۱۹ پرداخته است، بیشتر کودکان (۸۰درصد)، سابقه‌ای از تماس با افراد مبتلا به کووید۱۹ یا سابقه سفر به مناطق پرخطر را داشتند و شایع‌ترین علائم ابتلا در این کودکان، تب (۸۰درصد)، سرفه (۶۰درصد)، گلودرد (۴۰درصد)، گرفتگی بینی (۳۰درصد) و عطسه و آبریزش بینی (۲۰درصد) بود. در مطالعه‌ای دیگر تیز بیان شد که معمولاً کودکان مبتلا بدون علامت هستند و در صورت علامت دار بودن، بیشترین علامت، تب و سرفه است.

با توجه به شواهد موجود، کودکان مبتلا به کووید۱۹ معمولاً بدون علامت هستند و در صورت علامت دار شدن، علائم مختلفی از جمله تب و سرفه را از خود نشان می‌دهند.

در برخی موارد، علاوه بر مشکلات تنفسی، علائم گوارشی مانند حالت تهوع، استفراغ، درد شکم و اسهال را هم نشان می‌دهند. در نتیجه با وجود اینکه تهوع در کودکان بیمار شایع نیست، در برخی مطالعات، جزو علائم همراه گزارش شده است.

بنابراین در دوران همه گیری کووید۱۹، باید مراقب علائم موجود در کودکان بود و در صورت علامت دار شدن با پزشک یا مراقبین سلامت مشورت کرد.

روزنه

آفتاب سوختگی؛ خطرناک‌تر از آن‌چه فکر می کنید

آفتاب‌سوختگی از خیلی جهات آزاردهنده است و خطرات آن فراتر از درد چند روزه و قرمزی و احساس ناراحتی است زیرا بعد از اینکه آفتاب‌سوختگی ظاهراً برطرف شد، آسیب‌های ماندگار آن باقی خواهند ماند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، آفتاب‌سوختگی، پیری پوست را تسریع می‌کند و علت اصلی بیشتر موارد کارسینومای سلول‌های ساده کارسینومای اسکواموس و ملانوما است که کشنده‌ترین نوع سرطان پوست محسوب می‌شود. آفتاب‌سوختگی اصلاً اتفاق خوبی نیست اما خوشبختانه کاملاً قابل پیشگیری است و بهترین زمان برای شروع، همین امروز است.

خطرات آفتاب‌سوختگی برای شما

آفتاب‌سوختگی‌های مکرر، خطر سرطان پوست را افزایش می‌دهد؛ برای افرادی که پوست روشن دارند، خصوصاً آن‌هایی که از نظر ژنتیکی نیز مستعدند، آفتاب‌سوختگی نقش بزرگی در ابتلا به ملانوما دارد. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که لامه‌های UV که به پوست آسیب می‌زنند، می‌توانند یکی از ژن‌های سرکوب‌گر تومور را نیز تغییر بدهند؛ در نتیجه سلول‌های آسیب‌دیده بیش از اینکه سرطان ایجاد شود، شانس کمتری برای ترمیم خود دارند.

افرادی که در فضای باز کار یا ورزش می‌کنند بیشتر در معرض آفتاب‌سوختگی‌های مکرر هستند و در نتیجه بیشتر احتمال دارد مبتلا به سرطان پوست شوند.

حتی یک آفتاب‌سوختگی تاول‌دار در کودکی یا نوجوانی می‌تواند احتمال ابتلا به ملانوما در سال‌های بعدی زندگی را بیش از دو برابر افزایش دهد.

آسیب پوستی به مرور زمان افزایش می‌یابد. هر چه بیشتر با آفتاب بسوزید، ریسک سرطان پوست بیشتر خواهد شد.

آسیب‌های مکرر لامه UV می‌تواند حتی زمانی که آفتاب سوختگی دیده نمی‌شود نیز رخ دهد.

پنج بار آفتاب‌سوختگی یا بیشتر می‌تواند احتمال ابتلا به ملانوما‌ی کُشنده را بیش از دو برابر افزایش بدهد.

کاهش ریسک سرطان پوست با مراعات کردن نکات ایمنی به راحتی امکان‌پذیر است.

اگر دچار آفتاب‌سوختگی شُدید، فوراً پوست‌تان را خنک کنید

اگر نزدیک استخر آب سرد، دریا یا دریاچه هستید، فوراً به درون آب سرد بروید تا پوست‌تان خنک شود. اما فقط به مدت چند ثانیه وقت نه بیشتر. سپس پوست‌تان را بپوشانید و فوراً از تابش مستقیم خورشید دور شوید. با کمک کمپرس سرد به خنک کردن پوست‌تان ادامه دهید. می‌توانید از یخ یا آب یخ برای کمپرس سرد استفاده کنید، اما یخ را مستقیماً روی آفتاب‌سوختگی نگذارید. می‌توانید دوش آب سرد هم بگیرید اما نه طولانی مدت چون پوست‌تان را خشک می‌کند. ضمناً از صابون قوی استفاده نکنید که پوست‌تان بیشتر از این تحریک نشود.

وقتی پوست‌تان مرطوب است به آن مرطوب‌کننده بزنید

وقتی پوست‌تان هنوز رطوبت دارد از یک لوسیون مرطوب‌کننده‌ی ملایم (نه وازلین یا مرهم‌های چرب که سبب حفظ گرما در پوست می‌شوند) استفاده کنید. تا چند روز استفاده از لوسیون مرطوب‌کننده را ادامه دهید تا پوست آفتاب‌سوخته و در حال پوست‌اندازی‌تان مرطوب بماند.

بعد از آفتاب‌سوختگی، پوست شروع به پوست‌اندازی می‌کند و این علامت نشان می‌دهد بدن شما سعی دارد از شر سلول‌های آسیب‌دیده خلاص شود. هرگز سعی نکنید خودتان پوست‌تان را بکنید؛ اجازه بدهید این اتفاق به طور طبیعی روی دهد.

التهاب را کاهش دهید

لازم است که التهاب پوست سوخته‌تان را کاهش دهید. می‌توانید با مشاهده‌ی اولین علامت آفتاب‌سوختگی از یک داروی ضدالتهاب، خیار استروئیدی مانند ایبوپروفن، نایروکس یا آسپرین استفاده کنید تا التهاب و ناراحتی‌تان کمتر شود.

شما می‌توانید استفاده از این دارو را تا زمانی که احساس بهتری پیدا کنید ادامه دهید. همچنین می‌توانید از کرم کورتیزون یک درصد به مدت چند روز استفاده کنید تا قرمزی و التهاب پوست آفتاب‌سوخته‌تان کاهش پیدا کند. آلوئه‌ورا نیز می‌تواند پوست آسیب دیده را التیام ببخشد و به طور کلی ضرری ندارد. برای کاهش احساس ناراحتی، کمپرس سرد را ادامه دهید، لباس نخی و سبُک بپوشید و کلاژ خورشید اجتناب کنید تا آفتاب‌سوختگی‌تان التیام یابد.

مایعات زیادی بنوشید

سوختگی پوست باعث می‌شود مایعات بدن به سمت سطح پوست کشیده شده و در نتیجه از باقی بدن دور می‌شود؛ بنابراین بدنتان دهیدراته می‌شود. مهم است که با نوشیدن مایعات بیشتر مانند آب و آب‌میوه‌های تازه به بازیابی الکترولیت‌های از دست رفته‌ی بدنتان کمک کنید تا پوست‌تان هم زودتر التیام پیدا کند.

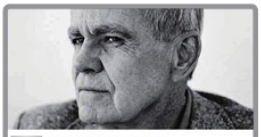
به پزشک مراجعه کنید اگر...

در صورتی که شما یا کودکتان در قسمت بزرگی از بدن دچار تاول‌های شدید شُدید تب و لرز داشتید یا احساس سرگیجه و منگی داشتید باید فوراً به پزشک مراجعه کنید. تاول‌ها را نترکانید؛ ناخراشید چون باعث عفونت خواهد شد. علائم عفونت شامل رگه‌های قرمز یا تراوش چرک می‌شود.

کلام پایانی

پوست شما التیام خواهد یافت، اما آسیب واقعی ایجاد شده و باقی می‌ماند. آفتاب‌سوختگی‌های مکرر شما را در معرض ریسک قابل توجه سرطان پوست و پیری زودهنگام پوست قرار می‌دهند. یادتان باشد که شما باید در روز سال از پوست‌تان در برابر نور خورشید محافظت کنید.

مینیمال
هایی برای زندگی



مینیمال هایی برای زندگی
این چه رازی است که انچه را می خواهیم به یاد آوریم، فراموش می کنیم
و چیزی را که می خواهیم فراموش کنیم، دائما به یاد می آوریم!

- کوریمک مک کارتی

Instagram.com/minimalha
Telegram.me/Minimalforlife

تازه های سلامت

چه بیمارانی بیشتر در معرض کووید۱۹ هستند؟

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا اطلاعات کامل تری را در مورد افرادی که بیشتر در معرض بیماری کووید۱۹ قرار دارند منتشر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، با تداوم روند همه گیری بیماری کووید۱۹ نگرانی ها در مورد افرادی که بیشتر در برابر این بیماری آسیب پذیر هستند، افزایش پیدا می کند.

سازمانهای بهداشت و مسئولان دولتی در سراسر جهان به دنبال اقداماتی هستند تا افراد آسیب پذیر را در برابر شیوع کروناویروس جدید مصون سازند. در ایالات متحده آمریکا، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها به افراد بالای ۶۰ سال و افرادی با بیماری های زمینه ای نسبت به تامین دارو و مواد غذایی تأکید و توصیه کرده از حضور در اماکن عمومی خودداری کنند.

همچنین برخی از انواع بیماری ها هستند که حتی ممکن است افراد کمتر از ۶۰ سال را در برابر نوع شدید بیماری کووید۱۹ آسیب‌پذیر سازد.

افراد آلوده به ویروس HIV، میتلایان به سرطان، بیماری مزمن تنفسی و فشار خون بالا بیشتر احتمال دارد به نوع شدید بیماری کووید۱۹ مبتلا شده یا بر اثر ابتلا به این بیماری جان خود را از دست بدهند.

پیش از این مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا فهرستی از بیماری‌ها را منتشر کرده بود که می تواند خطر ابتلا به بیماری کووید۱۹ را افزایش دهند. دماس، کم خونی داسی شکل و پیوند اعضا از جمله این موارد هستند.

ویروس HIV نیز میتلایان را در برابر بیماری های سخت، آسیب پذیر می سازد. افراد میاسال آلوده به ویروس HIV بیشتر در معرض نوع شدید بیماری قرار دارند که دلیل آن نبود روشهای درمانی در دسترس در زمان کشف ویروس HIV است. همچنین این افراد بیشتر احتمال دارد به بیماریهای دیابت، بیماری انسدادی مجرای تنفسی دچار شوند که هر دو بیماری نگران کننده است.

همچنین درحالیکه کارشناسان به طور دقیق نمی دانند چرا افرادی با مشکلات قلبی عروقی بیشتر احتمال دارد بر اثر کروناویروس جان خود را از دست بدهند، پزشکان بر این باورند که فشار مضاعف بر ریه ناشی از کروناویروس بر قلب نیز فشار وارد می کند.

بیماری قلبی می تواند بر احتمال بهبود سلامت بیمار آلوده به کروناویروس تأثیر بگذارد. هر نوع بیماری قلبی عروقی ممکن است فرد را در معرض نوع شدیدتر کروناویروس قرار دهد.

علاوه بر این، دیابت نوع یک و نوع دو احتمال اینکه فرد را در معرض نوع شدید بیماری و مرگ ناشی از آن قرار دهد افزایش می دهد. همچنین بیماری های تنفسی ظرفیت ریه برای مقابله با ویروس را تحت تأثیر قرار می دهند.

به گزارش سایتس الرت، همچنین بیماران مبتلا به سرطان علاوه بر آنکه در معرض مشکلات تنفسی ناشی از این بیماری قرار دارند از شرایط لازم برای دریافت واکسن و روش های درمانی تقویت کننده سیستم ایمنی محروم هستند.

باجامعه همراه‌باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸