گوناگون

فعالیت اداری مدارس دایر است

سخنگوی آموزش و پرورش شهر تهران گفت: مباحثی که در آموزش و پرورش در حال حاضر وجود دارد مانند ثبت نام، هدایت تحصیلی و مراکز سنجش نوآموزان جزء فعالیت‌های اداری مدارس است و به عنوان فعالیت آموزشی محسوب نمی‌شود و مشمول تعطیلی نخواهد بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، مسعود تقفی- سخنگوی آموزش و پرورش شهر تهران گفت: پیرو اطلاعیه روز گذشته ستاد ملی مبارزه با کرونا و اعلام تعطیلی برخی از فعالیت های تهران به خاطر کرونا در خصوص فعالیت فعلی مدارس، سؤالاتی مطرح بود.

وی ادامه داد: مباحثی که در آموزش و پرورش در حال حاضر وجود دارد مانند ثبت‌نام، هدایت تحصیلی و مراکز سنجش نوآموزان جزو فعالیت‌های اداری مدارس هستند و به عنوان فعالیت آموزشی محسوب نمی‌شوند و طبیعتاً مشمول تعطیلی نخواهند بود و به فعالیت خود با رعایت اصول و پروتکل‌های بهداشتی ادامه خواهند داد.

تقفی اضافه کرد: آزمون سمپاد نیز با توجه به کشوری بودن، برگزار خواهد شد که البته از طریق رئیس مرکز استعدادهای درخشان اطلاع‌رسانی شده است.

وی تصریح کرد: به اطلاع همه دانش‌آموزان و خانواده‌ها می‌رسانیم فعالیت‌هایی که روزهای دوشنبه و چهارشنبه در مدارس اتفاق می‌افتد، فعالیت اداری است و ادارات مشمول تعطیلی اعلام شده نیستند؛ نیروهای اداری مدارس به ثبت‌نام و هدایت تحصیلی اقدام می‌کنند بنابراین تعطیلی اعلام شده مشمول فعالیت‌های آموزشی و پرورش نخواهد شد.

قیمت "سمعک نانشنوایان" ۵برابر شد!

مدیرعامل انجمن دفاع از حقوق معلولان ایران از حذف ارز دولتی برای تهیه سمعک از سوی وزارت بهداشت خبر داد و گفت: با این اقدام قیمت سمعک ۵برابر افزایش یافته است و مشکلات بسیاری را برای ناشنوایان ایجاد کرده است!

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، علی‌همت محمودنژاد گفت: با وجود درخواست انجمن دفاع از حقوق معلولان ایران در جلسه‌ای که با حضور رئیس جمهور در روز جهانی معلولان برگزار شد مبنی بر تأمین وسایل توانبخشی معلولان با ارز ۴۲۰۰ تومانی به عنوان وسایل ضروری و مورد نیاز این گروه از جامعه، اخیراً وزارت بهداشت ارز دولتی برای تهیه سمعک نانشنوایان این گروه از جامعه را حذف کرده است و این اقدام مشکلات این افراد را برای تأمین سمعک چند برابر کرده است.

وی تصریح کرد: این اقدام وزارت بهداشت منجر به افزایش ۵برابری سمعک و بازماندن دانش‌آموزان و دانشجویان نانشنوا از تحصیل خواهد شد.

محمودنژاد همچنین از وزیر بهداشت خواست تا ضمن اجرای قانون حمایت از حقوق معلولان مبنی بر تأمین بیمه‌های توانبخشی از حذف ارز مربوط به سمعک نانشنوایان تجدیدنظر کرده و مشکلات این قشر را افزایش ندهد.

مدیرعامل انجمن دفاع از حقوق معلولان ایران ادامه داد: نداشتن سمعک و عدم اطلاع‌رسانی به نانشنوایان در ایام کرونایی این افراد را با خطر جدی ابتلا به کرونا مواجهه کرده است و وزارت بهداشت تاکنون علیرغم تبلیغات بسیار گسترده هیچ بسته حمایتی کرونایی برای معلولان و ناشنوایان تدارک ندیده است.

وی همچنین از وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و ریاست سازمان بهزیستی خواست تا در مقابل تقفی بخشی از قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت که قانون اجرای آن را به وزارت بهداشت سپرده است، کوتاهی نکنند.

محمودنژاد با اشاره به قیمت سمعک خاطرنشان کرد: قیمت این وسیله توانبخشی با ارز ۴۲۰۰ تومانی ۴ تا ۲۰ میلیون تومان بود که با حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی قیمت آن به ۵برابر رسیده است.

کووید۱۹ تأثیر مستقیم بر قلب دارد

مطالعه اخیر بر روی سلول های بنیادی نشان می دهد کرونا‌ویروس جدید از طریق گیرنده مشابه حاضر در ریه ها سلول های قلب را نیز آلوده می کند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، متخصصان در ایتنا فکر می‌کردند کووید۱۹ یک بیماری تنفسی است که دارای علائمی نظیر سرفه، تنگی نفس، و ذات الریه است. اما شواهد اخیر نشان می‌دهد کووید۱۹ می‌تواند موجب بروز علائم نورولوژیکی و قلبی هم شود.

محققان معتقدند تغییر در سیستم جریان خون در مبتلایان به کووید۱۹ گاهی اوقات منجر به لخته‌گی خون و همچنین مشکلات قلبی می‌شود که به بافت قلب آسیب زده و حملات قلبی را به همراه دارد.

دانشمندان مرکز پزشکی سینای لس آنجلس در مطالعه جدید خود دریافتند کرونا‌ویروس می‌تواند سلول‌های قلب را آلوده کرده و عملکردشان را تغییر دهد.

یافته‌های بدست آمده از آزمایش بر روی سلول‌های بنیادی انسان بیانگر آن است که علائم قلبی بیماری کووید۱۹ نتیجه مستقیم عفونت بافت قلبی است.

محققان همچنین مشاهده کردند ویروس به سرعت در درون سلول‌های قلبی تقسیم می‌شود و موجب بروز تغییراتی در توالی تپش قلب بعد از کمتر سه روز می‌شود.

۴۰درصد بیماران کووید۱۹ فاقد علامت هستند

همچنین طبق اعلام مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا، درصد جدید عفونت‌های بدون علامت بیش از ۳۵ درصد است. طبق گزارش اخیر این مرکز، حدود ۴۰ درصد موارد کووید۱۹ مثبت هیچ علامت و نشانه‌ای از بیماری کرونا‌ویروس ندارند.

درصد جدید عفونت‌های بدون علامت طبق اعلام مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها آمریکا در ۲۰ می بالغ بر ۳۵ درصد برآورد شده است.

همچنین، بر اساس بهترین تخمین فعلی آژانس، یک فرد بدون علامت ۷۵ درصد یک فرد دارای علامت مبتلا به عفونت است. شناسایی موارد بدون علامت بسیار چالش برانگیز است چراکه افراد نمی‌دانند مبتلا به این عفونت شده‌اند.

یک جرعه کتاب

نابخردی‌های پیش‌بینی‌پذیر
نیروهای پنهانی که به تصمیم ما شکل می‌دهند
نویسنده:دن آریلی
مترجم:رامین رامبد
انتشارات:مازیار

پیام آشنا: دن آریلی نویسنده کتاب جالب پشت پرده ریاکاری در کتاب نابخردی‌های پیش‌بینی‌پذیر که در سال ۲۰۰۸ منتشر کرده درباره نیروهای پنهانی صحبت می‌کند که بر تصمیمات ما اثر می‌گذارند و آنها را شکل می‌دهند.

آریلی عقیده دارد آدمی در گیر کارها و تصمیم‌گیری‌هایی است که اغلب از خردمندی به دورند، و گاهی از ایده‌آل قرستگ‌ها فاصله دارند. او به گفته خودش سال‌ها کوشیده که این لغشاهات احمقانه بی‌معنی، عجیب، بامزه، و گاهی خطرناک‌سی را که همگی ما انجام می‌دهیم درک کند. به این امید که با قهمیدن عادت‌های عجیب نابخردانه، بتوانیم برای تصمیم‌گیری‌های بهتر، جلوی خودمان را بگیریم.

آریلی در پژوهش‌هایش، به گسترهای از نقاط ضعف آدمی پرداخته و پرسش‌هایی مانند این‌ها را پیش کشیده است: چرا هنگامی که چیزی رایگان است، سخت هیجان‌زده می‌شویم؟ نقش عواطف در تصمیم‌گیری‌های ما چیست؟ پشت گوش‌اندازی چه بلایی سرمان می‌آورد؟ کارکردهای هنجارهای اجتماعی عجیب ما چیست؟ چرا با وجود شواهد و مدارک موجود، باز هم دست از باورهای غلطمان بر نمی‌داریم؟

او می‌گوید کوشش در جواب دادن به این پرسش‌ها، ساعت‌های بی‌پایانی از سرخوشی را برایش به ارمغان آورده و فهم تازه‌ای به دست آمده به دگرگون ساختن زندگی حرفه‌ای و شخصی من انجامیده است.

آریلی در این کتاب سفری دارد به تمامی رفتارهای نامعقولی که انسان‌ها در شرایط گوناگون از خود بروز می‌دهند مبحثی که آریلی نامش را اقتصاد رفتاری یا قضاوت و تصمیم‌گری نامیده است. اقتصاد رفتاری حوزه‌ای به نسبت جدید است و به هر دو جنبه‌ی روانشناسی و اقتصاد می‌پردازد. او در این کتاب پس از توضیح دادن اقتصاد رفتاری در هر فصل بر پایه آزمایش‌هایی که سال‌ها انجام داده به تشریح رفتارهای نابخردانه انسان در عرصه‌های گوناگون اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی پرداخته است

خواندن کتاب نابخردی‌های پیش‌بینی‌پذیر را به چه کسانی پیشنهادمی کنیم؟

زبان این اثر همفهم و ساده است و کتاب برای عموم مخاطبان نوشته شده. علاقه‌مندان به مباحث جامعه‌شناسی، انسان‌شناسی و رفتارپژوهی را به خواندن این کتاب جذاب دعوت‌می کنیم.

وضعیت افزایش قیمت دارو در سال جاری

رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه برنامه ما این است که افزایش قیمت دارو با کمترین میزان اتفاق افتد؛ به گونه ای که فقط تامین مخدوش نشود، گفت: میانگین افزایش قیمت دارو در سال جاری قطعا زیر ۱۵ درصد برای همه داروها است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محمدرضا شانه‌ساز درباره حذف ارز دولتی برای برخی داروها مانند داروهای OTC (بدون نسخه)، گفت: این داروها از گذشته هم تحت پوشش بیمه نبودند که قرار باشد نگرانی از بابت افزایش هزینه‌ها ایجاد کند. پیش از این هم فقط ماده اولیه این داروها از ۴۲۰۰ تومانی دریافت می‌کرد و اجزای دیگر آن از سایر مواد اعم از بسته بندی و... آزاد بوده و یا ارز نیمایی دریافت می‌کرده است. در حال حاضر هم ارز ماده اولیه این داروها نیمایی شده است و تاثیر آن در قیمت تمام شده برای داروهای تولید داخلی تاثیر بالایی نیست.

وی افزود: در عین حال به بسته بندی برخی داروها نیز از سال‌های گذشته ارز نیمایی تعلق می‌گرفته و فقط ماده موثره بوده که ارز دولتی دریافت می‌کرده که امسال ماده موثره این داروها هم ارز نیمایی دریافت می‌کند و البته تاثیر چندانی در قیمت تمام شده این داروها ندارد.

شانه‌ساز تاکید کرد: این اتفاق برای داروهای بیماران مزمن و خاص نیفتاده و داروی این بیماران همچنان ارز ۴۲۰۰ تومانی دریافت می‌کنند.

وی درباره افزایش قیمت دارو در سال جاری نیز گفت: برنامه ما این است که افزایش قیمت دارو با کمترین میزان اتفاق افتد؛ به گونه ای که فقط تامین را مخدوش نکند. به هر حال وقتی همه نهاده‌های تولید، افزایش قیمت داشته‌اند، نمی‌توان گفت که قیمت دارو بالا نمی‌رود و ما هم قصد خلاف واقع گویی نداریم. بنابراین قیمت دارو هم مانند سایر کالاهای صنعتی تحت تاثیر افزایش قیمت نهاده‌های تولید قرار می‌گیرد، اما تلاش ما این است که حداقل افزایش قیمت را در حوزه دارو داشته باشیم و در حدی باشد که کارخانه تولیدکننده دچار مشکل نشود و بتواند به تولید ادامه دهد، نه اینکه مجبور شویم داروهای مورد نیازمان را با چند برابر قیمت و با ارزیری چند برابری از خارج وارد کنیم.

رئیس سازمان غذا و دارو تاکید کرد: بر اساس آنچه که صحبت شده میانگین افزایش قیمت دارو در سال جاری قطعا زیر ۱۵ درصد برای همه داروها است.

بدانیم

۵ نکته که در مورد ضد آفتاب نمی‌دانید

ما بدون آنکه دانسته‌های چندانی در مورد ضد آفتاب‌هاداشته‌باشیم،از آنهااستفاده‌می‌کنیم. آگاهی از این نکات لازم به نظر می‌رسد.

ضد آفتاب آخرین راه‌حل شماست

بر اساس گزارش ای دیلیوجی (گروه کاری محیط زیست آمریکا) برای محافظت بدن از آفتاب، ضد آفتاب باید آخرین قدمی باشد که برمی‌دارید. این به معنی بی‌اهمیتی ضد آفتاب نیست. مسأله این است که سایر اقدامات احتیاطی نیز نقش بزرگی دارند. ای. دیلیوجی می‌گوید لباس شما می‌تواند خطر آفتاب سوختگی را تا ۳۷ درصد کاهش دهد. همچنین ماندن در سایه به ویژه برای نوزادان از اهمیت زیادی برخوردار است: نگه داشتن نوزادان در سایه می‌تواند خطر ابتلا به سوختگی‌های متعدد را به میزان ۲۰ درصد کاهش دهد. این گروه همچنین به افراد توصیه می‌کند از عینک آفتابی برای محافظت از چشم در برابر اشعه ماوراء بنفش استفاده کنند. پیشنهاد داده می‌شود برنامه‌ریزی برای خروج از خانه به اوایل صبح یا اواخر بعدازظهر، هنگامی که خورشید در پایین‌ترین قسمت در آسمان قرار دارد، موکول شود.

SPF بالاتر بهتر نیست

به نظر می‌رسد صنعت ضد آفتاب هر ساله محصولاتی با SPF بالاتر تولید می‌کند. بر اساس گفته سازمان غذا و دارو (FDA و SPF) با همان عامل محافظت در برابر آفتاب، عامل اندازه گیری میزان امکان آفتاب گرفتن فرد و در معرض آفتاب بودن با ضد آفتاب خاص، بدون ایجاد آفتاب سوختگی است. اما این سازمان کرم‌های ضد آفتاب با SPF ۵۰ یا بالاتر را ناثنا گمراه کننده خوانده است. به نظر می‌رسد، کرم‌های ضد آفتاب با SPF بالا ممکن است فقط کمی از نمونه‌های با SPF پایین مناسب‌تر باشد. ضد آفتاب با SPF ۵۰ حدود ۹۸درصد از اشعه مضر نور خورشید که باعث ایجاد قرمزی و آفتاب سوختگی می‌شود را مسدود می‌کند. در حالی که ضد آفتابی با SPF ۱۰۰ حدود ۹۹درصد از اشعه مضر را دفع می‌کند، در واقع تنها یک درصد بیشتر. بسیاری از مردم فکر می‌کنند با استفاده از محصولات با SPF بالاتر می‌توانند زمان بیشتری را در آفتاب بگذرانند، درحالی که این چنین نیست. نکته دیگر اینکه SPF فقط به محافظت از پوست در برابر اشعه UVB که باعث قرمزشدن پوست و سوزش پوست می‌شود، اقدام می‌کند. ممکن است فرد فکر کند که چون پوستش قرمز نمی‌شود، هیچ آسیبی نمی‌بیند، در حالی که گفته می‌شود اشعه UVA نیز می‌تواند آسیب‌رسان باشد، پس سعی کنید زمان زیادی را زیر نورخورشید سپری نکنید حتی با ضد آفتاب.

به پیشگیری از سرطان ربطی ندارد

دانشمندان می‌دانند که قرار گرفتن در معرض آفتاب باعث سرطان پوست می‌شود. بنابراین آیا ضد آفتاب که از پوست در برابر آفتاب محافظت می‌کند از سرطان جلوگیری می‌کند یا باعث کاهش خطر آن می‌شود؟ در واقع، گروه‌های بهداشت عمومی، از جمله سازمان غذا و دارو، موسسه ملی سرطان و آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان، می‌گویند که داده‌های علمی از این ایده پشتیبانی نمی‌کنند که ضد آفتاب‌ها به تنهایی می‌توانند آمار انواع سرطان پوست را کاهش دهند. مطالعات نشان داده است افرادی که برای محافظت از پوست خود فقط به ضد آفتاب متکی هستند، بیشتر از افرادی که خود را از راه‌های دیگر محافظت می‌کنند با سرطان پوست ارتباط دارد. اما عامل دیگر ممکن است این باشد که آفتاب سوختگی تنها موردی نیست که می‌تواند منجر به سرطان پوست شود. پرتوهای UVA که آسیب قابل مشاهده‌ای ایجاد نمی‌کند نیز می‌توانند باعث تغییراتی شوند که به سرطان می‌شود. اگرچه کرم‌های ضد آفتاب در برابر اشعه UVA و UVB محافظت می‌کنند، اما این محصولات محافظت کمتری در برابر اشعه UVA دارند.

کرم‌ها تنها در برابر آفتاب سوختگی محافظت می‌کنند

آفتاب سوختگی تنها یکی از راه‌هایی است که خورشید می‌تواند به پوست آسیب برساند. حتی اگر پوست شما در معرض نور آفتاب قرار نگیرد، ممکن است آسیب دیده باشد. به عنوان مثال، پرتوهای UVA که ضد آفتاب اغلب به اندازه کافی مانع از تأثیر آن نمی‌شود می‌توانند به عمق بیشتری در پوست نفوذ کرده و رادیکال‌های آزاد تولید کنند. این رادیکال‌های آزاد می‌توانند با مولکول‌های زیادی در بدن واکنش نشان دهند و حتی می‌توانند به DNA آسیب رسانده و پیری پوست را تسریع کنند. لازم است که بدانید بهترین ماده‌برای مسدود کردن اشعه UVA، اکسید روی است.

مراقب ویتامین A بیش از حد باشید

طبق مطالعاتی که گروه ای. دیلیوجی انجام داده نزدیک به ۱۴ درصد از کرم‌های ضد آفتاب حاوی نوعی ویتامین A به نام رتینیل پالمیتات است. این ترکیب اغلب برای کمک به مبارزه با پیری پوست به محصولات آرایشی اضافه می‌شود. مطالعات متعددی در حیوانات نشان داده است که این ترکیب خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش می‌دهد. یک مطالعه در سال ۲۰۱۲ بر موش‌های بدون مو نشان داد که این ماده براساس برنامه ملی سم‌شناسی، خطر ابتلا به برخی از تومورها را افزایش می‌دهد. اگرچه این یافته‌ها هنوز در انسان تأیید نشده است اما توصیه می‌شود که مردم از محصولاتی که حاوی رتینیل پالمیتات هستند استفاده نکنند.

ایران رکورددار بیشترین کاهش نرخ باروری

پروفسور "نیکولاس ایرشتات" در مقاله‌ای می‌نویسد: کاهش نرخ باروری در ایران طی ۳۰ سال گذشته حیرت‌انگیز و معادل ۷۰ درصد بوده است؛ این میزان یکی از سریع‌ترین و چشم‌گیرترین آمارهای کاهش نرخ باروری در تاریخ بشریت بوده است!

به گزارش پیام آشنا به نقل از پاشگاه خبرنگاران پویا؛ پروژه جهانی کنترل جمعیت و پیشگیری از فرزندآوری، با نگرانی‌های دولت‌های ثروتمند و برخوردار از ثروت آغاز شد؛ نگرانی سران این دولت‌ها نه از گرسنگی و درماندگی ملت‌های ضعیف که از محدود شدن مالکیت و دسترسی خود به همه منابع جهانی بود!

چرا که در عمل همه سیاست‌های کنترل جمعیت را در میان ملت‌ها و نژادهای منتخب اجرا کردند و نژادهای برگزیده خود را به زاد و ولد بیشتر و افزایش جمعیت تشویق و هدایت کردند.

پروفسور "نیکولاس ایرشتات" از محققان برجسته انستیتو امریکن اینترپرایز با استفاده از داده‌های آماری به دست آمده از جمعیت ۴۹ کشور و محدوده‌های جغرافیایی دارای اکثریت مسلمان، در مقاله‌ای با عنوان «کاهش نرخ باروری در جهان اسلام؛ تغییری فاحش که در کمال تعجب کسی متوجه آن نشده است» می‌نویسد:

به طور میانگین نرخ باروری در دنیای اسلام حداقل ۴۴ درصد کاهش یافته است! حال آن که کاهش نرخ باروری در کل جهان ۳۲ درصد بوده است؛ همچنین بیشترین کاهش باروری که در سه دهه گذشته کاهش ۷۰ درصدی باروری را شامل می‌شود، در ایران به وقوع پیوسته است؛ کاهش نرخ باروری در ایران طی ۳۰ سال گذشته حیرت‌انگیز و معادل ۷۰ درصد بوده است؛ این میزان یکی از سریع‌ترین و چشم‌گیرترین آمارهای کاهش نرخ باروری در تاریخ بشریت بوده است.

اندیشکده‌های غربی به طور مداوم تغییرات جمعیتی کشورهای مختلف را رصد می‌کنند و بر اساس اذعان خود آنها، نرخ باروری در ایران با سرعت شگفت‌انگیزی کاهش پیدا کرده است.

"ملیندا گیتس" یکی از پیش‌رندگان استراتژی‌های نظام سلطه در راستای کاهش جمعیت جهان و البته در پوشش اهداف خیرخواهانه است؛ در این رابطه چندی پیش، وی در توییتی از حقیقت دردناکی پرده برداشته و گفته بود: "سریع‌ترین کاهش نرخ فرزندآوری به‌ازای هر زن در تاریخ جهان در ایران اتفاق افتاده است!"

این آمار و مطالعات در حالی از سوی محققان غربی مطرح می‌شود که با وجود هشدارهای مکرر مقام معظم رهبری، تاکنون دولت و مجلس برای سرو سامان دادن به اوضاع وخیم جمعیت، اراده‌ای از خود نشان نداده‌اند و این مسئله در اولویت آنها قرار نداشته است.

"قانون تسهیل ازدواج جوانان" در سال ۱۳۸۴ به تصویب رسیده اما تاکنون قسمت اعظم آن توسط دولت اجرایی نشده است از طرفی "طرح جامع جمعیت و تعالی خانواده" در دو دوره گذشته مجلس معطل بوده و بعد از ۸ سال هنوز به سامان نرسیده است!

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
پیش از آنکه کسی در راه خیانت گام بردارد، لازم است عشق فراوانی را بیهوده هدر داده باشد

رومن گاری

Instagram.com/Minimalha
Telegram.me/MinimalForLife

تازه های سلامت

آیا ویروس کرونا از طریق مواد غذایی منتقل می‌شود!

متخصص بیماری‌های عفونی، با عنوان این مطلب که مواد غذایی راه عمده‌ای برای انتقال ویروس کرونا نیست، گفت: راه عمده انتقال بیماری، دست‌های آلوده، عطسه و سرفه، صحبت کردن و تزدن ماسک است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مسعود مردانی درخصوص موضوعی مبنی بر مدت زمان انتظار برای ساخت واکسن بیماری کرونا گفت: بالاخره ویروس کرونا پدیده‌ای نو و متعصر به فرد است و هیچ بیماری به اندازه آن نتوانسته مطبوعات، رسانه‌ها و مسائل اجتماعی اقتصادی را تحت تاثیر قرار بدهد؛ مطمئن باشید بالاخره روزی این بیماری تمام می‌شود. مردانی افزود: اکنون بعضی شهرها را می‌بینید که افراد زیادی در آن قبلاً مبتلا شده‌اند این موضوع باعث می‌شود که آنتی‌بادی در بدن مردم شکل بگیرد و پس از آن کمتر مبتلا شوند. کسانی را مثلا می‌زنند که برای بار دوم مبتلا شدند اما باید بگوییم که این افراد بسیار کم‌اند. وی. خبر از کاهش تعداد مبتلایان در خوزستان داد و گفت: خوشبختانه باید بگویم از ۱۵ تیر به این طرف خوزستان حالت بلاتو پیدا کرده و آرام آرام سیر نزولی پیدا می‌کند. در حقیقت به اوج اپیدمی رسیدند و حالا در سیر نزولی هستند. مردانی با اشاره به اینکه آنتی‌بادی تا چه زمانی در بدن فرد باقی می‌ماند، افزود: اینکه بگوییم این محافظت کننده تا چه زمانی در بدن فرد می‌ماند هنوز معلوم نیست چرا که کرونا تنها ۶ماه است که به وجود آمده اما شاید بتوان گفت کسانی که قبلاً مبتلا شدند تا چند ماه یا حتی تا آخر عمرشان محافظت دارند. البته ویروسی مثل آنفلوانزا خیلی سریع جهش پیدا کرده و سال به سال متفاوت‌تر از قبل می‌شود. دلیل اینکه هرسال ویروس آنفلوانزا زنده می‌شود به دلیل همین جهش است. در مورد کرونا هم جهش‌های زیادی داشتیم اما جهش بزرگی که ویروس را به کلی دچار تغییر کند تاکنون رخ نداده است. وی تاکید کرد: البته ما باید هوشیار باشیم. به تظرم می‌توانیم با کرونا زندگی کنیم ولی آسیبی از آن تبیتیم. یکی از راه‌های خوب ماسک زدن است. در مقاله‌ای نوشته بود اگر دو تفر فاصله ۱۵ متر را رعایت کنند و هر دو تفر ماسک داشته باشند تا ۹۰ درصد از ابتلا به این بیماری در امان خواهند بود. شستشوی دست نیز باعث قطع زنجیره انتقال می‌شود. این متخصص بیماری‌های عفونی در مورد عمده راه‌های انتقال ویروس کرونا گفت: غذا و مواد غذایی راه عمده‌ای برای انتقال بیماری تیست بلکه راه عمده دست‌های آلوده، عطسه و سرفه، صحبت کردن و تزدن ماسک است. بنابراین اگر مواد غذایی خریدید می‌توانید آن را ۶ تا ۱۲ ساعت کنار بگذارید تا ویروس خود به خود از بین برود. وی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه چه کسانی بیشتر تاثنی از کرونا می‌میرند گفت: مرگ و میر در کسانی بیشتر است که سن بیشتری دارند یا بیماری زمینه‌ای تظیر بیماری قلبی، فشار خون، دیابت و... دارند. البته کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند نیز ممکن است به دلیل کرونا فوت کنند. به ویژه در روزهای اخیر جوانان چاق را دیدم‌ام کسانی که BMI بالای ۴۰ دارند. مردانی در پایان گفت: این بیماری ویروسی است و آنتی‌بیوتیک روی آن تاثیر ندارد. به همین دلیل عزیزان خود درمانی نکرده و به قرنطینه بروند. سپس در خون شما آنتی‌بادی ایجاد می‌شود و می‌توانید پلاسمای خون خود را به کسانی که روی تخت بیمارستان هاشرایط بدی دارند اهدا کنید.

باجامعه همراه‌باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸