

**تعیین تکلیف واحدهای صنعتی تحت تملک بانکها در البرز**



**الکترونیکی شدن خدمات به منظور اصلاح فرآیندهای پاسخگویی و افزایش شفافیت**



**شهبازی: نگرانم! تلفات در دناک است**



دکتر کریم با اعلام کمبود جدی تخت «آی.سی.یو.» و ونتیلاتور در البرز هشدار داد:

## در صورت عدم کنترل وضعیت، وارد فاز بحران می شویم



### آیا قرقره کردن دهان شویه می تواند مانع ابتلا به کرونا شود؟

**برگزاری مراسم در تالارهای البرز ممنوع است**



**رزمایش 'احسان علوی' در البرز برگزار می شود**



## چگونگی هدایت سازمان با حداکثر کارایی

**فروش هر شانه تخم مرغ به نرخ کمتر از ۲۰ هزار تومان**

**احتماب غیبت برای کارمندان فاقد ماسک در ادارات تهران**

**سرمقاله**

**پارادوکس بورس**

دکتر علی فرحبخش:

زمان قدیم این باور رواج داشت که هرگاه که سهم اسبها در طول به زمین کوبیده می شود، زلزله یا بلای طبیعی در راه است. نقش همین سهم اسبها را در ادبیات اقتصاد شاخص های پیشرو (leading indicator) ایفا می کنند. یکی از مهم ترین شاخص های پیشرو در علم اقتصاد، سهم و سوی قیمت ها در بازار سهام است. از آنجا که بورس بازار خرید و فروش انتظارات است، آن زمان که تقاضا بر عرضه پیشی می گیرد، علامت آن است که سرمایه گذاران رای خود را بر رشد فعالیت های اقتصادی به صندوق میزنند و هر زمان که قیمت ها آنگاه نزولی پیشی می کند به این معناست که ناامیدی از آینده، حاکم اکثریت است.

پس از این مقدمه کوتاه به سراغ بورس تهران می رویم که شاخص قیمت ها از ابتدای سال حدود ۲ برابر و نسبت به ابتدای سال ۹۷، حدود ۱۴ برابر شده است. آیا این اعداد ورقام که بیش از این حتی در ذهن خوش بین ترین سهامداران، رویایی دست یافتنی می نمود، خبر از افقی میمون و مبارک برای اقتصاد ایران در سال های آتی دارد؟ یا این قاعده کلی مشمول استثنائاتی نیز می شود.

ادامه در صفحه ۲





**مشهد**



**اهواز**



**کیش**

**توسعه پرواز های مسافری**

**فرودگاه بین المللی پیام**

# ۱۹۹

**اطلاعات پرواز**

## آیا قرقره کردن دهان شویه می تواند مانع ابتلا به کرونا شود؟



**دکتر آزاده رحمانی**

با توجه به گسترش شیوع ویروس کرونا و شیوع نوزی و ویروس آنفولانزا این سوال برای بسیاری از مردم ایجاد شده است. که آیا قرقره کردن دهان شویه می تواند مانع از ابتلا به ویروس های آنفولانزا و کرونا شود؟

در شرایطی که قرار در همه جوامع به دنبال راهکارهایی هستند که بتواند آنها را ابتلا به بیماری کوید-۱۹ و آنفولانزا ممنوع نگه دارد، قرقره کردن دهان شویه ها توجه بسیاری را به خود جلب کرده است. تا جایی که قرقره کردن دهان شویه از جمله مواردی بوده است که در Action Plan برای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا و پیشگیری از شیوع آنفولانزا موثر شناخته شده است. اما آیا منظور این مانع از دهان شویه همان محصولات رایج در بازارهای جهانی است که آنها را با برندهای مختلف داخلی و خارجی می شناسیم؟

پاسخ این سوال خبر است. در حقیقت ماده موثره در دهان شویه های ضد ویروس، پویدون-آیویدین (PVP-I) می باشد که قابل اثر آن را با نام تجاری بتادین و برای مسافرت جدایی می شناسند. این ماده یک عامل ضد میکروبی با طیف عمل گسترده بر علیه میکروارگانیسم ها است و تقریباً ۶۰ سال است که به منظور کنترل و جلوگیری از عفونت های باکتریایی و ویروسی در بسیاری از کشورهای جهان مورد استفاده قرار می گیرد. مطالعات نشان داده که محلول قرقره دهان شویه پویدون-آیویدین با غلظت های بالاتر از ۰.۲٪ می تواند مدت ۱۵ تا ۹۹.۹۹٪ باکتری ها و همچنین ۹۹.۹۹٪ ویروس ها را از بین ببرد. این مطالعات نشان داده که قابلیت باکتری کشی این محلول طیف وسیعی از باکتری های که در عفونت دهان و دستگاه تنفسی نقش دارند را در بر می گیرد. مطالعات ویروس شناسی نیز بیانگر اثرات آن بر ویروس کشی محلول پویدون-آیویدین است. سایر ترکیبات ضد میکروبی نظیر کلروکسین، آکلیل دی آمینو اتیل گالین، بنزاکونولید و بنزوتیوم کلراید که بطور گسترده ای در دهان شویه های رایج در بازار استفاده می شوند، برعکس بیشتر است. علاوه بر طیف عمل ضد ویروسی این ماده بسیار گسترده بوده و بر گردن دهان شویه های پویش دار نظیر آنفولانزا و کرونا و همچنین ویروس های غیر پوشش داری می شود که عامل اصلی ایجاد قرقره در انسان هستند. از این رو، استفاده از محلول قرقره دهان شویه پویدون-آیویدین به عنوان یک روش موثر در کنترل شیوع ویروس های تنفسی که از مسیر دهان و حلق عبور می کنند شناخته شده است. بطوریکه از سال ۲۰۰۲ (مورمان) با ایمنی کرونا ویروس سراسر در بسیاری از کشورهای جهان، مصرف دهان شویه پویدون-آیویدین به منظور پیشگیری از ابتلا به عفونت های باکتریایی و ویروسی دستگاه تنفسی موثر در قتل سرد سال که ابتلا به آنفولانزا و سرماخوردگی نیز نوعی از آن است، در تعدادی از کشورهای آسیای میانه، کشورهای همسایه توسط دولت ها تأیید شده است. به گونه ای که در یادمانی کرونا ویروس

اسفندی-۲ (عامل بیماری کوید-۱۹)، مصرف این دهان شویه به همراه شستشوی دست ها استفاده از ماسک و رعایت فاصله اجتماعی از توصیه های آید دولت ژاپن در Action Plan ارائه شده توسط دولت این کشور به منظور جلوگیری از انتشار ویروس تکثیر بوده است. در کشور چین نیز از محل اصلی انتشار ویروس کوید-۱۹، محسوب می شود. استفاده از این دهان شویه در مبتلایان به سرماخوردگی و عفونت کافر ترمالی که از آسیب پذیرترین افراد هستند. در مقابل این ویروس به شمار می رود. توصیه شده است. علاوه بر مطالعات همزمانی در آلمان آمریکا و بریتانیا، گزارش شده که دهان شویه پویدون-آیویدین می تواند ۹۹٪ ویروس های آنفولانزا، کرونا ویروس های سارس و مرس را طی مدت ۱۵ ثانیه از بین ببرد. با در نظر گرفتن این شواهد علمی، دانشمندان بریتانیایی و آمریکایی استفاده از این دهان شویه را توسط کلر گرمی و فرادیکه در مقابل خود از بیماران مبتلا به کوید-۱۹، مرگ می کنند. یک عمل احتمالی در کنترل موقت آمیز شیوع این ویروس بوده در مراکز درمانی می تواند اگرچه نکته ای که در خصوص پویدون-آیویدین وجود دارد آنست که نیمی از آن که در داروهای ترکیبی از کوید-۱۹ و آمریکا وجود دارد، عمدتاً نوع جدید آن است و استفاده از آن به عنوان یک دهان شویه به صورت توصیه شده شدن می تواند با عوارض همراه باشد. مگر آنکه روی برجیب محلول نوشته شده باشد که مصرف آن به عنوان دهان شویه نیز مجاز است. در غیر این صورت، تنها قابل استفاده روی پوست اطراف بینی و دهان (منظور جاکویری از انتقال ویروس بر پوست است) احتمالی با دست آلوده می باشد. این در حالی است که بسیاری از کشورهای آسیایی از جمله ژاپن، سنگاپور و هند دارای محلول های پویدون-آیویدین هستند که جهت استفاده در ماکس و دهان و یا بینی فرموله شده اند. ویرایشی قابل فرقه کردن در دهان و یا اسبیری کردن در بینی هستند و اختیاری این همین فرموله شده اند. لازم به ذکر است که استفاده از این دهان شویه به دلیل دارا بودن یک ماده با اثر فرادیکه مبتلا به ترنویید هستند و همچنین در زنان باردار توصیه نمی شود.

سرویس پزشکی و بهداشتی  
واحد تحقیق توسعه و تولید مرگ  
عضو جامعه پزشکان اتلین Pezeshtek (1997); 195: 29-35