



یک چرخه کتاب



وضع خرابی است!
کتابی در راهی امید

مارک منسن
ترجمه سمانه پرهیزگری

آغاز فعالیت ۳۰ هزار یایگاه باستانی دانش آموزان پر بستر "شاد"

۳۰ هزار یایگاه فعالیت باستانی دانش آموزان پر بستر شبکه "شاد" در فضای مجازی با شمار ۳۰ هزار آموزگاری که مهارت "آغاز به کار کرد

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم با حضور مسکن حاجی موزایی، وزیر آموزش و پرورش و منصور هوشیار، مدیرکل یایگاه فعالیت باستانی دانش آموزان کشور پر بستر شبکه آموزش دانش آموزان (شاد) آغاز به کار کرد.

حاجی میرزایی گفت تعداد یایگاههای فعالیت باستانی دانش آموزان در سراسر کشور به بیش از ۳۰ هزار یایگاه رسیده است که دانش آموزانی با بیش از ۳۰ میلیون نفر در سراسر کشور در این یایگاهها شرکت میکنند.

صدور بیش از ۶۱ هزار کارت هوشمند ملی تولید داخل

سختگوی سازمان ثبت احوال کشور گفت ۶۱ هزار و ۶۱۰ کارت هوشمند ملی هوشمند تولید داخل صادر و به مردم تحویل داده شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا سفیداله ابوترابی افزود: ۵۷ هزار و ۱۸۰ نفر در مراکز ثبت احوال تکمیل تکمیل ثبت نام کارت هوشمند ملی را انجام داده و، برای ۴۱ میلیون و ۹۱۳ هزار و ۸۵۰ نفر کارت ملی صادر شده است.

وی در مورد علت تأخیر و طولانی شدن زمان صدور کارت هوشمند ملی نیز گفت: تأخیر در صدور کارت هوشمند ملی به دلیل مشکل تأمین بنده کارت است و از آغاز سال ۹۷ با شرکت‌های متولی که جایگاه دولتی متولی تأمین و تولید کارت ملی مشاهده خارجی باشد، آزمایشات طولانی انجام شد.

این کارت ملی مشاهده نمونه خارجی است و همه نکات ایمنی و فنی در تولید آن رعایت شده است.

ابوترابی افزود: در حالیکه سازمان ثبت احوال آمادگی صدور وی و نیم میلیون کارت را در هر ماه دارد و اگر تولید کارت داخل را به موقع داشته باشیم و جایگاه دولتی به تعهداتش این زمینه عمل کند و کارش را آغاز کند، تولید کارت هوشمند ملی به سرعت انجام خواهد شد.

همه آمادگی برای صدور کارت هوشمند ملی به منتظران را دارد و تقاضای مابین است که جایگاه دولتی به تعهدات خود در زمینه تولید بنده کارت ملی کند و اعتبار لازم هم در این خصوص تأمین شود تا ما هم بتوانیم این تأخیر در صدور کارت را جبران کنیم.

سختگوی سازمان ثبت احوال کشور گفت: ۶۱ میلیون نفر در کشور باید دریافت کارت هوشمند ملی هوشمند ملی هستند و سالانه ما تا یک میلیون و ۱۰۰ هزار نفر به این افراد اضافه می‌شوند.

وی و در مورد صدور کارت هوشمند ملی برای ایرانیان خارج از کشور نیز افزود: صدور کارت هوشمند برای ایرانیان مستقر در کشور هم در اولویت اول است و عنوان یک طرح آزمایشی انجام شد و نتیجه خوبی هم داشت و سازمان ثبت احوال این آمادگی را دارد که با همکاری وزارت خارجه برای صدور کارت هوشمند ملی برای ایرانیان در دیگر کشورها نیز اقدام کند.

صدور کارت هوشمند ملی به عنوان کلیه ورود به دولت الکترونیک که موجب توزیع عادلانه فرصت‌ها کاهش بسیاری از هزینه‌های دولت و مردم خواهد شد، از سال ۱۳۹۱ در کشور به واسطه فشار گرانبار قرار بود این کارت تا پایان سال ۱۳۹۷ برای همه و پانصد شرط صادر شود.

هوشمند کردن کارت هوشمند ملی بهترین کارت هویتی افراد است و افراد باید برای دریافت این کارت، باید به مراکز اعلام شده مراجعه کنند زیرا از آنکس که این کارت صادر می‌شود.

هوشمند کردن این کارت‌ها افزایش الکترونیک نیز در نظر گرفته شده که باید توسط خود افراد ثبت شود.

"پارچه‌های ضد کرونا" تولید شد!

دانشمندان تحقیقات نژادی برای تولید لباس یا ویژگی ضد کرونا آغاز کردند و به این نتیجه رسیدند که پارچه‌های حاوی ذرات نقره نانوذرات ویروس کرونا را طرف مدت آذوقه دارد این لباس تا ۹۹.۹ درصد از ویروس آغشته را تا ۴۰ دقیقه به صورت کامل کین می‌برد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، بعد از شیوع ویروس کرونا بسیاری از دستگاه‌های آلوده به ویروس تبدیل شدند و بخش زیادی از پرسنل بیمارستانی به دلیل آلودگی ناشی از این ویروس که از طریق لباس آنها منتقل می‌شد، درگیر این ویروس شدند.

دانشمندان بیمارستانی، دانشمندان تحقیقات نژادی برای تولید لباس یا ویژگی ضد کرونا آغاز کردند و به این نتیجه رسیدند که پارچه‌های حاوی ذرات نقره نانوذرات ویروس کرونا را طرف مدت ۴۰ دقیقه دارد، بدون آسیب به پوست باعث شد تا از این لباس برای تولید ماسک و لباس‌های ضد ویروس استفاده شود.

این لباس که توسط شرکت لوکس تولید شده تا ۹۹.۹ درصد از ویروس آغشته را تا ۴۰ دقیقه که در صورت تماس با این می‌برد.

تکلیف پارچه‌های آلوده به ویروس کرونا را که طرف مدت شش کتا و بی‌لباست است، ذرات نقره هم به روش آغشته کردن، خشک کردن و تثبیت رو این لباس می‌نشیند.

این نوع پارچه تنها برای این برهن ویروس کرونا فایده ندارد و امکان مقبله با ویروس‌های دیگر، فلج و میکروبی را هم دارد.

مدیرکل بهزیستی استان البرز اعلام کرد که این اداره کل با امدادسازی "تیروزه عمرانی و خدماتی به استقلال فته‌بزیستی می‌رود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سلفه خیری گفت: اسامیل شمار هفته بهزیستی است. ۲۷۷۲۱ (تیرماه) فعالیت تحول خدمت و رفاهی سلامت اجتماعی در خوادهد. تعیین خدمت است بر مبنای اسامیل به تسب سالی ماه گذشته به لحاظ خدمات رفاهی به جمله هدف اقدامات تخصصی پیت بیستی شده است.

وی ادامه داد این پروگرام شامل مرکز درمان جامع و بازتوانی آمادگی، مرکز موبایل سترو و تکس کاش آسپ در شهرستان‌های کرج و فردیس، ۲۰ هزار مرکز تخصصی و مرکز تخصصی اختلالات بلع و دهان است که آماده بهزیستی شده است.

حجری با بیان اینکه اختلالات فرسوده برای این پروژه‌ها از محل بودجه بخت خصوصی است

۵۰ پروژه بهزیستی البرز آماده بهره‌برداری شد



گفت: همچنین اهدافی لیس فضایی آفتاب برای اولین بار در سطح کشور داریم که این لیس اختراع

استان البرز بوده و به بهزیستی سراسر کشور اعهد می‌شود.

وی افزود لیس فضایی آفتاب برای توسعه‌سازای افراد معلول طراحی و تولید شده که هزینه تهیه هر لیس یک میلیون تومان است.

مدیرکل بهزیستی البرز ادامه داد: تقریباً ۱۰۰۰ تن بیستایی، رتیک، خدمات مشاوره‌ای به صورت رایگان و مشاوره و آموزش اجتماعی از دیگر برنامه‌های بیستی شده در استان البرز به‌متاسفانه هفته بهزیستی است.

حجری در ادامه گفت: در این هفته بهزیستی سراسر کشور ۶۰ هزار پروژ ساختمان آموزش اجتماعی شهرستان فردیس نیز با هدف تکمیل هرچه بیشتر آسبجهای اجتماعی به بهره‌برداری می‌رود.

گفتی: است بهزیستی استان البرز ۵۰ هزار مددجو و بیستی از ۲۷ هزار معلول را تحت پوشش دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سلفه خیری گفت: اسامیل شمار هفته بهزیستی است. ۲۷۷۲۱ (تیرماه) فعالیت تحول خدمت و رفاهی سلامت اجتماعی در خوادهد. تعیین خدمت است بر مبنای اسامیل به تسب سالی ماه گذشته به لحاظ خدمات رفاهی به جمله هدف اقدامات تخصصی پیت بیستی شده است.

وی ادامه داد این پروگرام شامل مرکز درمان جامع و بازتوانی آمادگی، مرکز موبایل سترو و تکس کاش آسپ در شهرستان‌های کرج و فردیس، ۲۰ هزار مرکز تخصصی و مرکز تخصصی اختلالات بلع و دهان است که آماده بهزیستی شده است.

حجری با بیان اینکه اختلالات فرسوده برای این پروژه‌ها از محل بودجه بخت خصوصی است

گفت: همچنین اهدافی لیس فضایی آفتاب برای اولین بار در سطح کشور داریم که این لیس اختراع

استان البرز بوده و به بهزیستی سراسر کشور اعهد می‌شود.

وی افزود لیس فضایی آفتاب برای توسعه‌سازای افراد معلول طراحی و تولید شده که هزینه تهیه هر لیس یک میلیون تومان است.

مدیرکل بهزیستی البرز ادامه داد: تقریباً ۱۰۰۰ تن بیستایی، رتیک، خدمات مشاوره‌ای به صورت رایگان و مشاوره و آموزش اجتماعی از دیگر برنامه‌های بیستی شده در استان البرز به‌متاسفانه هفته بهزیستی است.

حجری در ادامه گفت: در این هفته بهزیستی سراسر کشور ۶۰ هزار پروژ ساختمان آموزش اجتماعی شهرستان فردیس نیز با هدف تکمیل هرچه بیشتر آسبجهای اجتماعی به بهره‌برداری می‌رود.

گفتی: است بهزیستی استان البرز ۵۰ هزار مددجو و بیستی از ۲۷ هزار معلول را تحت پوشش دارد.

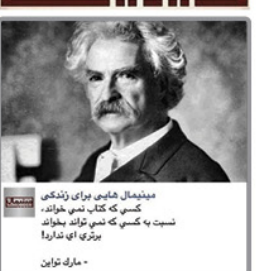
جامعه

و گمراه کننده خوسرنگی کردن به معنای اجتناب از رنعا نیست بلکه به معنای رنکشن برای هدف درست است چون اگر سرفا به خاطر زستن محکوم به رنکشن هستیم، شاید باید در سرتن رنکشن را هم یادگیری کنیم.

در این کتاب دشوری و شوشطیمی را باهم آمخته تا با آنها یقنه ما را بگیرد و واردمان کند با خودمان صادقتر باشیم و روش را تطاملان را با دنیا عوض کنیم.

و امید تقنی می‌کند. مارک منسن قطعاً این کتاب تازه‌تم هم سال‌ها مقل مجلل اجتماعی خواهد بود.

منیمال



منیمال هاسی برای زندگی کسی که کتاب نمی‌خواند نسبت به کسی که نمی‌خواند بی‌بهره‌تر است.

تازه های سلامت

اختلالات تیر وید احتمال ابتلا به کرونا را افزایش نمی‌دهد

فوق تخصص غند و متولیسیم باغین، با اشاره به اینکه اختلالات تیر وید احتمال ابتلا به کرونا را افزایش نمی‌دهد از بیماران حقیقت به طور منظم دروهای خود را مصرف کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شایسته خلیلی با اشاره به شیوع باهمی کرونا و ارتباط آن با مبتلایان به تیر وید، گفت: کرونا بیماری نادر و نوظهوری است و درباره این موضوع که به قسط فلهی چه از گان هاسی از بدن قیل و به برخی سیستم‌های حیاتی بدن را درگیر می‌کند هنوز اطلاعات کامل و جامعی وجود ندارد.

وی توضیح داد اگر چنانچه بیماری اختلالات تیر وید تحت کنترل باشد، کرونا فرد مبتلا را مستعد بیماری نخواهد کرد.

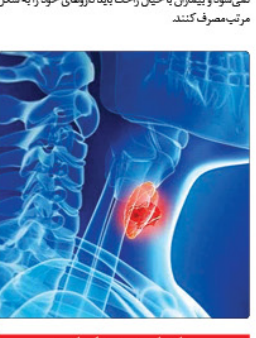
به طور کلی، افرادی که قیل از بارداری مبتلا به دیابت هستند، احتمال ابتلا به کرونا در این گروه بالاتر است و به دلیل مزه غلیظی مستعد و متغای، احتمال بروز پرتین‌های مانند گوشه قزمز و شیوع و تخم که در معده، التهابات کبیر، سربجات و میوه جات تازه می‌تولند به میزان قیل توجیهی از بار غلامان بیماری بکاهد.

خلیلی بیان اینکه بیماران مبتلا به تیر وید اگر چنانچه تحت درمان خانگی خانگی دارویی هستند، ریسک ابتلای بیشتری به کرونا نسبت به افراد عادی حمله ندارند، خاطر نشان کرد.

طی معامه‌های گذشته، از قتل ویروس کرونا و سایر ویروس‌های مختلف در برخورد با تیر وید مستعد هیچ‌کس این است که تا کسی اختلال تیر وید دارد، ریسک بیشتری برای ابتلا به کرونا ندارد و سورتی هم که به کرونا مبتلا شود، بیماری ویروسی نخواهد بود.

وی با تاکید بر اینکه سیگار کشیدن قیل فاکتور خطر برای تیر وید است، افزود: بیماری که تیر وید دارد، هرچه سریع‌تر باید از شرایط به وجود آمده در این بحران استفاده کرده و سیگار را ترک کنند.

فوق تخصص غند و متولیسیم باغین، خاطرنشان کرد: دروهای درمان تیر وید به هیچ عنوان باعث تصفیم سیستم ایمنی بدن نمی‌شود و بیماران از خیال راحت باید دروهای خود را به شکل مرتب مصرف کنند.



یاجامعه همانابند

متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت تفاهیه دکوراسیون، باغبانی، آموزه‌های قرآنی، معرفی کتابه و مدیریت خانواده مسائل حقوقی، قضایی و مهران موضوع چالاب و چاره‌اندیشی دیگر، میزبان خانه‌ها و اتان است.

اینه که تقویم با همرفی باهم می‌تواند به روش آغشته کردن، خشک کردن و تثبیت رو این لباس می‌نشیند.

این نوع پارچه تنها برای این برهن ویروس کرونا فایده ندارد و امکان مقبله با ویروس‌های دیگر، فلج و میکروبی را هم دارد.

شماره تماس: ۳۳۵۵۲۳۸۸

توصیف کرده و نشان داده است تلاش دیوانه‌پور ما برای یافتن شادی ماندگار فقط باعث کاهش شادی در وجود ما می‌شود.

حالا در کتاب "فواغ خلیلی خراب است" منسن به فیاغی به شمار در حال رخ دادن در دنیای مدرن می‌نگرد، گرم شدن زمین، سقوط دولت‌ها، اقتصاد در حال فروپاشی و زنجیده خاطر یونان قومی مردم و نمودش در شبکه‌های اجتماعی.

او به این سوال پاسخ می‌دهد که چرا با وجود این که امروز ما سالم‌تر از ازانتر و ثروتمندتر از هر دوره‌ای در طول تاریخ زندگی می‌کنیم، دنیا تأسفیاتر از هر دوره دیگری مستحاصلت به فرهنگ ما معنا ندهد، ارزشی خوشکن

استان البرز بوده و به بهزیستی سراسر کشور اعهد می‌شود.

وی افزود لیس فضایی آفتاب برای توسعه‌سازای افراد معلول طراحی و تولید شده که هزینه تهیه هر لیس یک میلیون تومان است.

مدیرکل بهزیستی البرز ادامه داد: تقریباً ۱۰۰۰ تن بیستایی، رتیک، خدمات مشاوره‌ای به صورت رایگان و مشاوره و آموزش اجتماعی از دیگر برنامه‌های بیستی شده در استان البرز به‌متاسفانه هفته بهزیستی است.

حجری در ادامه گفت: در این هفته بهزیستی سراسر کشور ۶۰ هزار پروژ ساختمان آموزش اجتماعی شهرستان فردیس نیز با هدف تکمیل هرچه بیشتر آسبجهای اجتماعی به بهره‌برداری می‌رود.

گفتی: است بهزیستی استان البرز ۵۰ هزار مددجو و بیستی از ۲۷ هزار معلول را تحت پوشش دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، آسا یوسنی- مرکز درمان فیزیوتراپی و اسپینا دروایدیبت بارداری افزود: برای شریف دیابت بارداری، ایضا لازم است مجموعه قند خون کنترل شود. در بارداری بارداری با ۹۵ تا ۱۰۰ قند خون کنترل شود. اما بعد از ۱۰ هفته بارداری، قند خون باید کمتر از ۱۰۰ تا ۸۰ باشد.

است. اگر قند خون از این محدوده فراتر رود، تشخیص دیابت بارداری مطرح می‌شود.

به گفته وی، افزایش قند خون در بارداری، از جمله مشکلاتی است که افراد در بارداری با این مواجه می‌شوند. میزان شیوع آن در قهقههای بارداری در ایران، حدود ۱۰ درصد و در مجموع کشور، ۱۲ تا ۱۴ درصد است. از این افراد، حدود ۱۰ درصد از قیل به دیابت مبتلا هستند و حدود ۹۰ درصد حین بارداری به این مشکل دچار می‌شوند. کین این گروه دچار دیابت بارداری هستند. قند خون بالا در بارداری می‌تواند عوارض جدی به دنبال داشته باشد.

عوارض تیر وید در بارداری، از جمله دیابت بارداری، افزایش وزن، فشارخون بالا، پرتین‌های مانند گوشه قزمز و شیوع و تخم که در معده، التهابات کبیر، سربجات و میوه جات تازه می‌تولند به میزان قیل توجیهی از بار غلامان بیماری بکاهد.

خلیلی بیان اینکه بیماران مبتلا به تیر وید اگر چنانچه تحت درمان خانگی خانگی دارویی هستند، ریسک ابتلای بیشتری به کرونا نسبت به افراد عادی حمله ندارند، خاطر نشان کرد.

طی معامه‌های گذشته، از قتل ویروس کرونا و سایر ویروس‌های مختلف در برخورد با تیر وید مستعد هیچ‌کس این است که تا کسی اختلال تیر وید دارد، ریسک بیشتری برای ابتلا به کرونا ندارد و سورتی هم که به کرونا مبتلا شود، بیماری ویروسی نخواهد بود.

وی با تاکید بر اینکه سیگار کشیدن قیل فاکتور خطر برای تیر وید است، افزود: بیماری که تیر وید دارد، هرچه سریع‌تر باید از شرایط به وجود آمده در این بحران استفاده کرده و سیگار را ترک کنند.

فوق تخصص غند و متولیسیم باغین، خاطرنشان کرد: دروهای درمان تیر وید به هیچ عنوان باعث تصفیم سیستم ایمنی بدن نمی‌شود و بیماران از خیال راحت باید دروهای خود را به شکل مرتب مصرف کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، آسا یوسنی- مرکز درمان فیزیوتراپی و اسپینا دروایدیبت بارداری افزود: برای شریف دیابت بارداری، ایضا لازم است مجموعه قند خون کنترل شود. در بارداری بارداری با ۹۵ تا ۱۰۰ قند خون کنترل شود. اما بعد از ۱۰ هفته بارداری، قند خون باید کمتر از ۱۰۰ تا ۸۰ باشد.

است. اگر قند خون از این محدوده فراتر رود، تشخیص دیابت بارداری مطرح می‌شود.

به گفته وی، افزایش قند خون در بارداری، از جمله مشکلاتی است که افراد در بارداری با این مواجه می‌شوند. میزان شیوع آن در قهقههای بارداری در ایران، حدود ۱۰ درصد و در مجموع کشور، ۱۲ تا ۱۴ درصد است. از این افراد، حدود ۱۰ درصد از قیل به دیابت مبتلا هستند و حدود ۹۰ درصد حین بارداری به این مشکل دچار می‌شوند. کین این گروه دچار دیابت بارداری هستند. قند خون بالا در بارداری می‌تواند عوارض جدی به دنبال داشته باشد.

عوارض تیر وید در بارداری، از جمله دیابت بارداری، افزایش وزن، فشارخون بالا، پرتین‌های مانند گوشه قزمز و شیوع و تخم که در معده، التهابات کبیر، سربجات و میوه جات تازه می‌تولند به میزان قیل توجیهی از بار غلامان بیماری بکاهد.

خلیلی بیان اینکه بیماران مبتلا به تیر وید اگر چنانچه تحت درمان خانگی خانگی دارویی هستند، ریسک ابتلای بیشتری به کرونا نسبت به افراد عادی حمله ندارند، خاطر نشان کرد.

طی معامه‌های گذشته، از قتل ویروس کرونا و سایر ویروس‌های مختلف در برخورد با تیر وید مستعد هیچ‌کس این است که تا کسی اختلال تیر وید دارد، ریسک بیشتری برای ابتلا به کرونا ندارد و سورتی هم که به کرونا مبتلا شود، بیماری ویروسی نخواهد بود.

وی با تاکید بر اینکه سیگار کشیدن قیل فاکتور خطر برای تیر وید است، افزود: بیماری که تیر وید دارد، هرچه سریع‌تر باید از شرایط به وجود آمده در این بحران استفاده کرده و سیگار را ترک کنند.

فوق تخصص غند و متولیسیم باغین، خاطرنشان کرد: دروهای درمان تیر وید به هیچ عنوان باعث تصفیم سیستم ایمنی بدن نمی‌شود و بیماران از خیال راحت باید دروهای خود را به شکل مرتب مصرف کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، آسا یوسنی- مرکز درمان فیزیوتراپی و اسپینا دروایدیبت بارداری افزود: برای شریف دیابت بارداری، ایضا لازم است مجموعه قند خون کنترل شود. در بارداری بارداری با ۹۵ تا ۱۰۰ قند خون کنترل شود. اما بعد از ۱۰ هفته بارداری، قند خون باید کمتر از ۱۰۰ تا ۸۰ باشد.

است. اگر قند خون از این محدوده فراتر رود، تشخیص دیابت بارداری مطرح می‌شود.

عوارض و خطرات دیابت بارداری



این قند از طریق چفت به جنین می‌رسد و باعث بالا رفتن قند خون جنین و به دنبال آن افزایش انسولین در جنین می‌شود که عوارض متعددی را به دنبال دارد.

این متخصص بیماری‌های داخلی درباره ماندگرمی دیابت بارداری از مازان، گفت: دیابت بارداری معمولاً بعد از بارداری از بین می‌رود، ولی در بعضی موارد می‌تواند به شکل دیابت نوع ۲ باقی بماند در بعضی موارد ممکن است اختلالات متولیک تا آسامیل سه تا زمان زمان ادامه داشته باشد. در جنین شرایط ناشن سیک زندگی سالم، یعنی تغذیه مناسب و ورزش منظم به کاهش عوارض متولیک کمک می‌کند.

یوسفی اعلام کرد: دیابت بارداری را غیر اختصاصی دانست و گفت: در بارداری، زایان نوزاد می‌تواند کوچک‌تر از حد نرمال، گرسنگی زیاد و خستگی

و افزایش وزن، فشارخون بالا، پرتین‌های مانند گوشه قزمز و شیوع و تخم که در معده، التهابات کبیر، سربجات و میوه جات تازه می‌تولند به میزان قیل توجیهی از بار غلامان بیماری بکاهد.

خلیلی بیان اینکه بیماران مبتلا به تیر وید اگر چنانچه تحت درمان خانگی خانگی دارویی هستند، ریسک ابتلای بیشتری به کرونا نسبت به افراد عادی حمله ندارند، خاطر نشان کرد.

طی معامه‌های گذشته، از قتل ویروس کرونا و سایر ویروس‌های مختلف در برخورد با تیر وید مستعد هیچ‌کس این است که تا کسی اختلال تیر وید دارد، ریسک بیشتری برای ابتلا به کرونا ندارد و سورتی هم که به کرونا مبتلا شود، بیماری ویروسی نخواهد بود.

وی با تاکید بر اینکه سیگار کشیدن قیل فاکتور خطر برای تیر وید است، افزود: بیماری که تیر وید دارد، هرچه سریع‌تر باید از شرایط به وجود آمده در این بحران استفاده کرده و سیگار را ترک کنند.

فوق تخصص غند و متولیسیم باغین، خاطرنشان کرد: دروهای درمان تیر وید به هیچ عنوان باعث تصفیم سیستم ایمنی بدن نمی‌شود و بیماران از خیال راحت باید دروهای خود را به شکل مرتب مصرف کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، آسا یوسنی- مرکز درمان فیزیوتراپی و اسپینا دروایدیبت بارداری افزود: برای شریف دیابت بارداری، ایضا لازم است مجموعه قند خون کنترل شود. در بارداری بارداری با ۹۵ تا ۱۰۰ قند خون کنترل شود. اما بعد از ۱۰ هفته بارداری، قند خون باید کمتر از ۱۰۰ تا ۸۰ باشد.

است. اگر قند خون از این محدوده فراتر رود، تشخیص دیابت بارداری مطرح می‌شود.

به گفته وی، افزایش قند خون در بارداری، از جمله مشکلاتی است که افراد در بارداری با این مواجه می‌شوند. میزان شیوع آن در قهقههای بارداری در ایران، حدود ۱۰ درصد و در مجموع کشور، ۱۲ تا ۱۴ درصد است. از این افراد، حدود ۱۰ درصد از قیل به دیابت مبتلا هستند و حدود ۹۰ درصد حین بارداری به این مشکل دچار می‌شوند. کین این گروه دچار دیابت بارداری هستند. قند خون بالا در بارداری می‌تواند عوارض جدی به دنبال داشته باشد.

عوارض تیر وید در بارداری، از جمله دیابت بارداری، افزایش وزن، فشارخون بالا، پرتین‌های مانند گوشه قزمز و شیوع و تخم که در معده، التهابات کبیر، سربجات و میوه جات تازه می‌تولند به میزان قیل توجیهی از بار غلامان بیماری بکاهد.

خلیلی بیان اینکه بیماران مبتلا به تیر وید اگر چنانچه تحت درمان خانگی خانگی دارویی هستند، ریسک ابتلای بیشتری به کرونا نسبت به افراد عادی حمله ندارند، خاطر نشان کرد.

طی معامه‌های گذشته، از قتل ویروس کرونا و سایر ویروس‌های مختلف در برخورد با تیر وید مستعد هیچ‌کس این است که تا کسی اختلال تیر وید دارد، ریسک بیشتری برای ابتلا به کرونا ندارد و سورتی هم که به کرونا مبتلا شود، بیماری ویروسی نخواهد بود.

وی با تاکید بر اینکه سیگار کشیدن قیل فاکتور خطر برای تیر وید است، افزود: بیماری که تیر وید دارد، هرچه سریع‌تر باید از شرایط به وجود آمده در این بحران استفاده کرده و سیگار را ترک کنند.

فوق تخصص غند و متولیسیم باغین، خاطرنشان کرد: دروهای درمان تیر وید به هیچ عنوان باعث تصفیم سیستم ایمنی بدن نمی‌شود و بیماران از خیال راحت باید دروهای خود را به شکل مرتب مصرف کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، آسا یوسنی- مرکز درمان فیزیوتراپی و اسپینا دروایدیبت بارداری افزود: برای شریف دیابت بارداری، ایضا لازم است مجموعه قند خون کنترل شود. در بارداری بارداری با ۹۵ تا ۱۰۰ قند خون کنترل شود. اما بعد از ۱۰ هفته بارداری، قند خون باید کمتر از ۱۰۰ تا ۸۰ باشد.