گوناگون

انجام اعمال جراحی زیبایی تا اطلاع ثانوی ممنوع شد

با افزایش بیماران در ایمنی کووید۱۹- و لزوم مدیریت مجدد تختهای بیمارستانی، انجام اعمال جراحی که صرفا جنبه زیبایی و غیردرمانی داشته از سوی وزارت بهداشت تا اطلاع ثانوی ممنوع شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، قاسم جان‌بابایی- معاون درمان وزارت بهداشت در نامه‌ای خطاب به سه رؤسای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور نوشت: با عنایت به روند رو به افزایش بیماران در ایمنی کووید۱۹- و لزوم مدیریت مجدد تخت‌های بیمارستانی، انجام اعمال جراحی که صرفا جنبه زیبایی (غیردرمانی) داشته باشد تا اطلاع ثانوی خودداری شود. قابل ذکر است که انجام اعمال ترمیمی که لغو یا تاخیر آن باعث آسیب جسمی یا ناتوانی در بیماران می‌شود همچنان بلامانع است.

بدون ماسک از خانه بیرون نیایید

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران، از مردم درخواست کرد مثل ایام عید، دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، بابک عشرتی به وضعیت کرونا در کشور اشاره کرد و گفت: در روزهای اخیر و به دنبال بازگشایی‌ها و انجام مسافرت‌ها، شاهد افزایش موارد ابتلا به کرونا هستیم. وی با اشاره به دوره کمون بیماری کرونا که یک هفته تا چهار هفته است، افزود: در چنین شرایطی، افزایش موارد ابتلا به کرونا را داریم. عشرتی با اشاره به عدم رعایت دستورالعمل های بهداشتی از سوی برخی از هموطنان، گفت: این وضعیت منجر به افزایش موارد بستری و مرگ و میر می‌شود. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران تأکید کرد: از مردم درخواست می کنیم همچون ایام عید، به رعایت پروتکل های بهداشتی پایبند باشند. وی افزود: نکته مهم در این روزها استفاده از ماسک است که درخواست می کنیم بدون ماسک از خانه بیرون نیایید. همچنین، شستن دست‌ها را مرتب انجام دهید و تا حد امکان به سفر نروید.

علوم تجربی؛ همچنان اولین انتخاب کلاس دهمی‌ها

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه هنوز ثبت نام و انتخاب رشته کلاس دهمی‌ها انجام نشده اما طبق شواهد همچنان بالاترین انتخاب دانش آموزان، رشته تجربی است گفت: بیش از ۶۰درصد دانش آموزان وارد رشته‌های نظری می شوند و تعداد زیادی از آنها به رشته تجربی می‌روند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا کاظمی با اشاره به اینکه نمون برگ شماره۶ و ۷ هدایت تحصیلی از ۲۳تیرماه از طریق سامانه همگام قابل دریافت است و دانش آموزان کلاس نهمی نیازی به حضور در مدرسه برای دریافت فرم های هدایت تحصیلی ندارند، گفت: از والدین می خواهم فرم شماره ۶ را که جنبه توصیفاتی دارد مدنظر قرار بدهند. وی افزود: در فرم شماره۶ ۱۰۰۰ نمره در نظر گرفته شده که توصیه‌های مشاوران ما ۱۰ نمره، نظر معلم در زمینه استعداد بچه‌ها ۱۰ نمره، نظر خود دانش آموز ۱۰ نمره، نظر اولیاء ۵نمره و آزمون رغبت و توانایی ۳۰نمره دارد. عملکرد تحصیلی هم ۳۵نمره دارد. معتقدیم این آزمون استاندارد، استعداد دانش آموز و مسیر تحصیلی و شغلی وی را بهتر نشان می دهد. معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه فرم شماره۶ از فرم شماره۷ که صرفاً براساس عملکرد تحصیلی دانش آموز و ظرفیت منطقه تعیین می شود، عینی‌تر است گفت: برای برخی رشته‌ها چون فنی و حرفه ای، علوم تجربی و علوم انسانی اولویت "الف" و "ب" در نظر گرفته شده و دانش آموز با توجه به عملکرد تحصیلی و ظرفیت منطقه وارد این رشته‌ها می شود اما برای برخی رشته‌ها چون کارآفرینی و علوم معارف، صرفاً اولویت "الف" را داریم به این معنا که اگر دانش آموزی کف نمره را کسب کرده باشد می تواند این رشته‌ها را انتخاب کند.

کاظمی افزود: به عبارت دیگر هنرستان‌های کارآفرین، اولویت "الف" هستند و دانش آموزی که کف نمره را کسب کرده باشد می تواند ثبت نام کند اما هنرستان‌های فنی و حرفه‌ای، دارای اولویت "الف" و "ب" هستند و تا زمانی که قرار دارای اولویت "الف" مهلت ثبت نام دارند، افراد در اولویت "ب" نمی توانند ثبت نام کنند. وی با بیان اینکه هنوز ثبت نام انجام نشده اما طبق شواهد، همچنان بالاترین انتخاب دانش آموزان رشته تجربی است گفت: بیش از ۶۰درصد دانش آموزان وارد رشته‌های نظری می شوند و تعداد زیادی از آنها به رشته تجربی می روند. معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش افزود: انتخاب رشته‌های علوم انسانی و ریاضی نسبت به سایرین گذشته اندکی افزایش داشته اما در مجموع در رشته ریاضی کاهش ورودی داشتیم و با استفاده‌های برنامه‌های فاصله زیادی داریم.

بررسی تأثیر طب سنتی چین در مقابله با کرونا

برخی از مقامات بهداشتی چین براین باورند که طب سنتی چینی در مواردی به درمان مبتلایان به بیماری کووید۱۹- در این کشور کمک کرده است.

به گزارش پیام آشنا، محققان در بسیاری از کشورها به بررسی داروهای موجود و تائید شده علمی رو آوردند تا به روشی مناسب برای درمان یا ریشه‌کنی بیماری کووید۱۹- دست پیدا کنند. در چین، بخشی از تلاش‌ها برای مقابله با این بیماری که به سرعت در جهان شیوع پیدا کرده به کارگیری طب سنتی چینی بوده است. دولت چین به تازگی گزارش منتشر کرده که نشان می‌دهد طب سنتی چینی به درمان ۶۲درصد از بیماران مبتلا به کووید۱۹- در این کشور کمک کرده است. در این گزارش تاکید شده شش داروی سنتی به عنوان داروی موثر برای مقابله با این بیماری عمل کرده است. در گزارش دولت چین در رابطه با داروهای سنتی موثر در درمان کووید۱۹- به دارویی اشاره شده که در سال ۲۰۰۹ به منظور مقابله با شیوع ویروس آنفلوآنزای H1N1 تولید شده است. در چین موارد جدید ابتلا به بیماری کووید۱۹- گزارش شده که همین موضوع موجب شده تقاضا برای طب سنتی چینی افزایش پیدا کند. شورای دولتی چین برآورده کرده است صنعت بومی طب سنتی چینی تا پایان سال ۲۰۲۰ حدود ۴۲۰میلیارد دلار رشد می کند. محققان در کشورهای مختلف همچنان به دنبال تست و بررسی روش درمانی موثر برای مقابله با بیماری کووید۱۹- هستند و به همین دلیل مقامات چین امیدوارند تا طب سنتی چینی را به کشورهای درگیر با همه گیری این بیماری معرفی کنند.

به گزارش مدیکال دیلی، این درحالیست که هنوز شماری از کارشناسان سلامت در دیگر کشورها در مورد بی خطر بودن داروهای سنتی تردید دارند.

یک جرعه کتاب

کتاب صوتی پدر پولدار، پدر بی‌پول
نویسنده:رابرت.تی کیوساکی
مترجم:مهرناز صالمی
گوینده:سیدمحمدصفوی
انتشارات:پر

پیام آشنا: «پدر پول‌دار، پدر بی‌پول» مشهورترین اثر رابرت تی. کیوساکی، سخنران انگیزشی و آموزش‌دهنده مهارت‌های کسب و کار آمریکایی است. کیوساکی در این کتاب گویا با زبانی دلنشینی به رویایی از زندگی دوران کودکی خود می‌پردازد و دو برداشت از زندگی اقتصادی و مالی در جامعه را با هم مقایسه می‌کند و آنها را پدر پولدار و پدر بی‌پول معرفی می‌کند.

پدر پولدار نماینده بخشی از جامعه است که در پی کارآفرینی است و پدر بی‌پول در پی کار کردن برای دیگران است.

در بخشی از آغاز کتاب می‌شنوید:

من دو پدر داشتم؛ یکی پول‌دار و دیگری فقیر. یکی از آن‌ها دارای تحصیلات عالی و باهوش بود او مدرک دکترا داشت و چهار سال دوره کارشناسی را در کمتر از دو سال به پایان رسانده بود. او برای ادامه تحصیل بورسیه «دانشگاه استنفورد»، «دانشگاه شیکاگو» و «دانشگاه شمال غربی» شد. اما پدر دیگرم هرگز کلاس هشتم را به پایان نرساند. هر دوی آن‌ها افرادی موفق در زندگی‌شان بودند به سختی تلاش می‌کردند و درآمدی قابل توجه داشتند.

با این حال، یکی از آن‌ها در سراسر زندگی‌اش با مشکلات و کشمکش‌های مالی مواجه می‌شد و دیگری از ثروتمندان هلویایی بود. یکی از آن‌ها پس از مرگش ارثی دهها میلیون دلاری، بنیادهای خیریه و کلیسایش را به جا گذاشت؛ درحالی که آن‌چه از دیگری باقی ماند، بدهی‌ها و قرض‌هایی بود که باید پرداخت می‌شد.

هر دوی آن‌ها افرادی قوی، جذاب و بافوذ بودند و مرا نصیحت می‌کردند، اما شیوه نصیحت‌های شان با یک‌دیگر تفاوت داشت. هر دوی آن‌ها به شدت به آموزش معتقد بودند، اما شیوه‌های آموزشی یک‌سان توصیه نمی‌کردند. اگر من تنها یک پدر داشتم، مجبور بودم نصیحتش را یا بپذیرم یا رد کنم، اما هنگامی که دو نفر مرا نصیحت می‌کردند، بر سر دوراهی قرار می‌گرفتم که آیا نظر مرد ثروتمند را قبول کنم یا نظر مرد فقیر را؟ صرفاً به جای این که نظر آن‌ها را بپذیرم یا رد کنم، تصمیم گرفتم بیش‌تر فکر کنم؛ مقایسه کنم و سپس یکی را انتخاب کنم. مشکل این جا بود که مرد ثروتمند هنوز به مال و ثروت نرسیده بود و مرد فقیر هنوز دچار فقر نشده بود. هر دوی آن‌ها تازه حرفه خود را شروع کرده بودند و در حال کشمکش با پول و خانواده‌های شان بودند، اما نقطه‌نظرهایی کاملاً متفاوت در حوزه امور مربوط به پول داشتند. برای مثال، یکی از آن‌ها می‌گفت: «عشق به پول ریشهٔ همه بدی‌هاست». و دیگری می‌گفت: «عدم وجود پول ریشهٔ همه بدی‌هاست».

زنگ خطر کرونا برای کودکان و نوجوانان چاق

چاقی یکی از علت‌های اصلی فوت بر اثر ویروس کرونا در جهان شناخته شده است و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی این زنگ خطر را برای کودکان و نوجوانانی که دچار اضافه وزن هستند به صدا در آورد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، وزیر بهداشت در ستاد ملی مقابله با کرونا، چاقی را یکی از عمده‌ترین علت‌های مرگ و میر کودکان و نوجوانان مبتلا به کووید۱۹ اعلام کرد. سعید تمکی گفت: تمام کودکان و نوجوانانی که بر اثر کووید۱۹ فوت کردند، به جز افرادی که بیماری زمینه‌ای داشتند، بزرگترین عامل آن چاقی بود. یک دختر ۱۰ساله که مسافر قشم بود، پدر و مادر او هم به کرونا مبتلا بودند و در بندرعباس فوت کرد. این کودک وزن زیاد داشت. وی ادامه داد: یک اتفاق که در کودکان ما اتفاق افتاد، تحرک کم، بازی در فضای مجازی است. افزایش وزن در کودکان بیش از قبل است. اگر خطری مثل زلزله و سیل اتفاق بیفتد، بچه‌های ما مهارت فرار کردن ندارند و وزن آنها زیاد شده است. به خانواده‌ها می‌گوییم که کاهش وزن چه در دانش آموزان و چه در دانشجوها باید دنبال شود.

خطر کرونا برای افراد چاق

به گفته دانشمندان، دانشگاه کوینس مری لندن، افراد چاق با تولید بیش از اندازه توعی آنزیم با عنوان آنزیم ۲ مبدل آنژیوتانسین که دروازه ورود کووید ۱۹ است، بیشتر در خطر ابتلا به ویروس کرونا هستند. از طرفی وزن اضافه روی دیافراگم افراد چاق فشار وارد کرده و تنفس را سخت‌تر می‌کند. اضافه وزن باعث گرفتگی شریان‌های التهاب مزمن، دشواری گردش خون و ضعف سیستم ایمنی بدن می‌شود. نتایج یک تنفرسنجی در بریتانیا که ۲۸ آپریل انجام شده و ۱۷هزار بیمار را در ۱۶۶بیمارستان را در برگرفته نشان می‌دهد که خطر مرگ افراد چاق یا کسانی که BMI بالای ۳۰ دارند بر اثر ویروس کرونا ۳۲درصد بیشتر از دیگران است. امبریال کالج لندن تحلیل‌های بیشتری را در این زمینه منتشر کرده که نشان می‌دهد مرد بودن و چاق بودن از عوامل موثر بر افزایش مرگ به علت ویروس کرونا است. گفته می‌شود آسیب پذیرترین قشر در برابر ویروس کرونا افراد مسن و کهنسال هستند، اما بیماری چاقی عنصری است که کودکان و نوجوانان را باید از ابتلا به این ویروس نگران کند. نتایج مطالعه دیگری در نشریه لنست هم نشان می دهد که اواخر ماه مارس میلادی، زمانی که بیماران کرونایی در بیمارستان جان هاپکینز آمریکا بستری شدند، اکثر بیماران چوانی که درپخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان تحت درمان قرار گرفتند، اضافه وزن داشتند. در نتیجه از چاقی به عنوان عامل خطری یاد شده که در مورد کووید ۱۹ به اندازه کافی به آن توجه نشده است. تاکید وزیر بهداشت ایران در مورد تاثیر چاقی بر ابتلا و فوت تاسفی از ویروس کرونا زنگ خطر را برای کودکان و نوجوانانی که اضافه وزن دارند، به صدا در آورده است.

افشین استوار- مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تیز پیش از این گفته بود: حداقل ۴۰درصد فوتی‌های کرونا تاکنون، یک بیماری غیرواگیر داشتند که به ترتیب شامل بیماری‌های قلبی و عروقی، بیماری‌های مزمن تنفسی، دیابت، فشار خون بالا و سایر موارد است. وی افزود: بیماران مبتلا به بیماری‌های غیرواگیر نسبت به افراد دیگر نیازمند مراقبت و توجه بیشتری در شرایط شیوع ویروس کرونا هستند.

ایرج حریرچی- معاون کل وزارت بهداشت نیز پیش از این گفته بود: تا ویروس هست بیماریابی هم انجام می‌شود ولی افرادی که بیماری زمینه‌ای، سن بالا، چاقی، برخی بیماری‌های قلبی یا سرطان‌ها دارند وقتی ویروس کرونا به آنها برسد، احتمال مرگ بیشتری دارند.

در این شرایط به نظر می‌رسد توجه به موضوع چاقی و اضافه وزن در کودکان به عنوان فاکتور خطر ابتلا و فوت بر اثر ویروس کرونا باید بیشتر مورد توجه قرار بگیرد. از طرفی خانواده‌ها باید این موضوع را جدی گرفته و از طرف دیگر باید با اقدامی بین بخشی و با همکاری آموزش و پرورش، فکری به حال چاقی و اضافه وزن کودکان و نوجوانان کنتور شود. هرچند چاقی دروازه ابتلا به بسیاری از بیماری‌های غیرواگیر است، اما حالا به عنوان یک فاکتور خطر بالقوه برای ابتلا و فوت به علت ویروس کرونا هم محسوب می‌شود.

هرشنبه با فناوری اطلاعات

کد دستوری ۸۰۱۰ برای پیگیری شکایت های حوزه ICT راه اندازی شد

سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی کد دستوری #۸۰۱۰* را برای پیگیری کاربران از شکایت های حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات، راه‌اندازی کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از البرز فلاوتیوز، بیمان قره داغی- مدیرکل دفتر حفاظت از حقوق مصرف‌کننده رگولاتوری گفت: در راستای اطلاع‌رسانی سریع از آخرین وضعیت شکایات کاربران در سامانه ثبت و پاسخگویی به شکایات ۱۹۵، کد دستوری #۸۰۱۰* راه‌اندازی شد.

وی گفت: از این پس کاربران می‌توانند برای پیگیری شکایات سامانه ۱۹۵ کد دستوری #۸۰۱۰* را شماره‌گیری کرده و با انتخاب گزینه ۲ و وارد کردن کد پیگیری که از سامانه ۱۹۵ دریافت کرده‌اند، در قالب پیامک از آخرین وضعیت شکایت خود مطلع شوند.

مدیرکل دفتر حفاظت از حقوق مصرف‌کننده رگولاتوری با اشاره به اینکه سامانه ۱۹۵ با هدف پاسخگویی به شکایات، افزایش سطح رضایت‌مندی مشترکان و رفع مشکلات آنان در حوزه ICT راه‌اندازی شده است، خاطرنشان کرد: برای دسترسی راحت‌تر کاربران، روش‌های مختلفی برای ثبت و پیگیری شکایات در نظر گرفته‌ایم که براساس آن کاربران می‌توانند با مراجعه به سایت https://crair.ir/۱۹۵ و یا تماس با تلفن گویای ۱۹۵ شکایت خود در حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات را ثبت کنند.

فرمانقلی درباره ضرورت راه‌اندازی کد دستوری برای پیگیری شکایات گفت: از آنجا که ممکن بود برخی کاربران برای پیگیری شکایت خود به اینترنت دسترسی نداشته و یا امکان تماس با شماره ۱۹۵ را نداشته باشند، کد دستوری #۸۰۱۰* با هدف سهولت دسترسی برای این دسته از کاربران راه‌اندازی شده است.

به گفته وی، این روش بسیار راحت‌تر از سایر روش‌های پیگیری شکایت بوده و برای استفاده از آن تیازی به اینترنت و شارژ تلفن همراه نیست.

یک فوق تخصص عفونی هشدار داد

ابتلاهای خانوادگیِ کرونا

یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی با بیان اینکه در حال حاضر شرایط ابتلا به کرونا طوری است که خانواده‌ها درگیر می‌شوند، گفت: اکنون خانواده‌ها تصور می‌کنند که کرونا تمام شده و رفت و آمدها و دید و بازدیدها را آغاز کرده‌اند و همه با هم مبتلا می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مینو محرز درباره نحوه پیشگیری از ابتلا به کرونا در شرایط فعلی، گفت: در حال حاضر در دنیا ثابت شده است که بهترین راه در شرایط فعلی برای کنترل بیماری این است که همه افراد جامعه از ماسک استفاده کنند. در عین حال به صورت درست باید از ماسک استفاده کنند؛ به طوری که بر روی بینی را بگیرد و دست‌هایشان را هم به صورت مرتب بشویند. وی با بیان اینکه مردم در موارد غیر ضروری از منزل خارج نشوند، گفت: اگر هم بیرون می‌آیند مهم‌ترین نکته این است که حتما ماسک بزنند و اگر این موضوع را رعایت کنیم بیماری کنترل می‌شود. اکنون طبق مطالعاتی که در دنیا انجام شده، به این نتیجه رسیده‌اند که استفاده از ماسک بسیار موثر است و بر همین اساس بسیاری از کشورها استفاده از ماسک را اجباری کرده‌اند. محرز درباره وضعیت بیمارستان‌های تهران و احتمال کاهش تاب‌آوری مراکز درمانی با توجه به افزایش موارد بستری مبتلا به کرونا، گفت: باید توجه کرد که در حال حاضر تعداد تست‌های تشخیصی افزایش یافته است و بیماران بیشتری را شناسایی می‌کنیم. هرچند که تعدادی از این بیماران نیازمند بستری نیستند و در عین حال تجربه کافر درمانی هم بیشتر شده است، اما به هر حال تعدادی هم بد حال شده و به بستری نیاز دارند. حال وقتی تعداد مبتلایان به میزان بالایی افزایش یابد که در حال حاضر این اتفاق رخ داده است، مشکلاتی در سیستم بیمارستانی ایجاد می‌شود. وی تاکید کرد: در حال حاضر شرایط ابتلا به گونه‌ای است که خانواده‌ها درگیر می‌شوند. زیرا خانواده‌ها رفت‌وآمدها را آغاز کرده و ماسک هم نمی‌زنند. در ایام عید مردم رعایت می‌کردند و در خانه ماندند، اما اکنون فکر کردند که کرونا تمام شده و رفت و آمدها و دید و بازدیدها را آغاز کرده‌اند و همه با هم مبتلا می‌شوند.

محرز ادامه داد: از طرفی کادر درمانی طی چند ماه اخیر واقعا خسته شده‌اند و حالا دوباره بیماری اوج گرفته و دچار خستگی مفرط شده‌اند. به هر حال به راحتی هم نمی‌توان نیروهای درمانی با تجربه و تحصیل کرده را جایگزین کرد. بنابراین کادر درمانی خسته می‌شوند و برایشان سخت است. مردم واقعا باید رعایت کنند. وی با بیان اینکه کنترل بیماری کووید-۱۹ تا حد زیادی با همراهی مردم یک جامعه و از طریق رعایت دستورالعمل‌های مطرح شده، باید انجام شود، افزود: در حال حاضر در دنیا به این نتیجه رسیده‌اند که استفاده از ماسک بهترین راه پیشگیری از کرونا است. وقتی این موضوع رعایت شود، بیماری مجددا کنترل می‌شود. مردم باید با قدرت و همراهی و دوش به دوش هم کمک کنند و برای پیشگیری از ابتلا به کرونا از ماسک استفاده کنند. محرز گفت: متأسفانه شاهدیم که جوانان کمتر از ماسک استفاده می‌کنند و در برخی موارد اصلا نکات بهداشتی را رعایت نمی‌کنند. خاصیت این بیماری این است که نقل و انتقال بدون علامت یا خفیف است. ۲۰درصد از افراد مبتلا باید به بیمارستان مراجعه کرده و بستری شوند و پنج درصد هم حال‌شان بسیار بد می‌شود و باید در آی‌سی‌یو بستری شوند. وقتی تعداد زیاد بالا رود، میزان بستری و مرگ و میر نیز افزایش می‌یابد و ممکن است مسائلی مانند کمبود تخت ایجاد شود. وی گفت: در ابتدای شیوع کرونا بیمارستان‌ها شلوغ شدند و با کمک بیمارستان‌های معین بیماران را بستری کردند، بعد از کنترل بیماری بیمارستان‌ها به حالت عادی بازگشتند، اما اکنون مجددا می‌بینیم که بیمارستان‌ها شلوغ شده و بخش‌ها و تخت‌های مربوط به بیماران کرونایی پر شده است. اگر مردم رعایت کنند از ماسک استفاده کنند، بیماری مجددا کنترل می‌شود.

محرز تاکید کرد: در حال حاضر در دنیا ثابت شده است که اگر دو نفر کنار یکدیگر باشند و ماسک نزنند، اگر یکی از آنها مبتلا به کووید باشد، با یک سرفه یا عطسه میلیون‌ها ویروس را در هوا پخش می‌کند و فرد مقابل نیز با احتمال ۹۵درصد مبتلا می‌شود. این درحالی است که اگر ماسک بزنند، احتمال ابتلای طرف مقابل به ۱۵ درصد می‌رسد. بنابراین رعایت استفاده از ماسک از سوی مردم بسیار مهم و موثر است. هرچند که هوا گرم است و مردم خسته می‌شوند، اما باید برای سلامتی خودشان این موضوع را رعایت کنند. وی با بیان اینکه اشاعه کرونا و یا کنترل آن در دست مردم است، گفت: باید توجه کرد که تا زمانیکه ویروس در حلق و بینی فرد مبتلا وجود داشته باشد، می‌تواند نقل و انتقال داشته و اگر در تماس با دیگران باشد، آنها را مبتلا خواهد کرد. گفته می‌شود که کرونا معمولا بین دو تا سه هفته در بینی و حلق می‌ماند.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
هر چه انسان‌تر باشیم زخم‌ها عمیق‌تر خواهند بود. هر چه بیشتر دوست بداریم بیشتر غصه خواهیم داشت. بیشتر فراق خواهیم کشید و تنهایی‌هایمان بیشتر خواهد شد

از کتاب نامه به کودکی که هرگز زاده نشد.
اوریانا فالچی

Instagram.com/Minimalha
Telegram.me/MinimalForLife

تازه های سلامت

عفونت‌های ویروسی، شایع‌ترین بیماری چشم در فصل گرما

عفونت‌های ویروسی از شایع‌ترین بیماری‌های چشم در فصل گرما است که با ترشح، سوزش و قرمزی چشم قابل شناسایی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، صادق والایی- متخصص چشم افزود: عفونت های چشمی از طریق ترشحات چشم باعث سوزش و ورم پلک ها، قرمزی چشم و پوست پلک شده و به شدت متورم می شود و خارج شدن ترشحات از چشم را به دنبال دارد. وی افزود: در بسیاری از بیماران ترشحات خونی در قسمت سفیدی چشم اتفاق می افتد که رعایت بهداشت فردی برای جلوگیری از شیوع عفونت های چشمی در افراد الزامی است زیرا این این عفوت ها به شدت واگیردار بوده و از فردی به فرد دیگر قابل انتقال و درمان با توجه به نوع ترشحات از سه هفته تا ۹ ماه نیز در صورت وخامت طول می کشد. والایی ادامه داد: با توجه به خطرناک بودن عفونت های ویروسی چشم و احتمال از بین رفتن بینایی و بروز لکه های مدور بر روی سطح قرنیه در انواع شدید بهتر است به پزشک مراجعه شود و در درمان اولیه پزشک مصرف قطره های ضد ویروس و ضد التهاب، قرص های درمان کننده این عفونت ها و پماد های موضعی چشمی را تجویز و در بسیاری از موارد برای درمان مصرف قطره های اشک مصنوعی بدون ماده نگهدارنده را نیز توصیه می کند. این متخصص چشم، تقویت سیستم ایمنی بدن برای جلوگیری از انواع بیماری های ویروسی، رعایت کردن اصول بهداشتی، استفاده از پارچه سفید بر روی پالش، ضد عفونی کردن و قرار دادن پالش در معرض نور خورشید، شست و شوی مداوم دست ها با مواد شوینده و پرهیز از تماس دست با چشم را ضروری دانست. به گفته والایی عفونت های ویروسی از شایع ترین علت های بیماری چشم هستند که به عنوان خطر جدی برای سلامتی چشم ها محسوب می شوند. این ویروس ها که موجودی بسیار ریزی هستند در صورت آلوده کردن چشم باعث بروز مشکلاتی برای چشم خواهند شد و به جنسیت و سن و سال ربطی ندارد. وی افزود: عفونت می‌تواند به بخش‌های داخلی پلک‌های بالا و پایین اثر بگذارد و باعث گل مژه یا برآمدگی پلک شود، هنگامی که عفونت به غده‌های اشکی چشم حمله می‌کند، بیماری‌های التهابی ایجاد می‌شود که زمینه‌ای برای زخم قرنیه است. والایی تصریح کرد: زخم قرنیه در صورت عدم درمان می‌تواند منجر به کاهش شدید بینایی شود و در عین حال بسیاری از عفونت‌های ویروسی شایع چشم خود به خود برطرف می‌شوند، برای اطمینان از درمان سریع عفونت استفاده از کمپرس‌های سرد یا گرم، قطره چشم، کرم یا آنتی بیوتیک لازم است. وی خاطرنشان کرد: برای پیشگیری از عفونت چشم، از شستن دست‌ها پیش از لمس کردن چشم‌ها یا پلک‌های خود از عفونت‌های چشمی جلوگیری و اگر از لنزهای تماسی استفاده می‌کنید، باید نکات ایمنی را برای بهداشت مناسب رعایت کرده و اگر یکی از اعضای خانواده دچار قرمزی چشم یا عفونت چشمی باشد، رختخواب و حوله‌های وی را از نمیز نگه دارید و از استفاده مشترک از وسایل وی خودداری کنید.

باجامعه همراه‌باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸