

گوناگون

هشدار در مورد دریافت وجه برای تمدید اعتبار دفترچه‌های درمان

با وجود هشدارهای مکرر سازمان تأمین اجتماعی و تأکید این نهاد متبوع بر این نکته حیاتی که تسلیس آیفاب این سازمان برای دریافت وجه برای دریافت خدمات درمانی منجر به تمدید اعتبار دفترچه و کارت هوشمند درمان بیمه‌شدگان وزارت بهداشت انجام نمی‌شود قریب برخی شهروندان از طرف سوچوچیان مشاهده می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان تأمین اجتماعی، هرگونه تماس تلفنی، مراجعه حضوری و نمایندگی در کشورهای یا معون همکاران سازمان تأمین اجتماعی به منزل و تقاضای وجه برای ارگاه خدمات کلیمه‌داری است و به هیچ عنوان از طرف سازمان تأمین اجتماعی انجام نمی‌شود. عدم دریافت وجه تمدید اعتبار دفترچه‌های درمانی منجر به دریافت وجه از بیمه‌شدگان وزارت بهداشت و سازمان تأمین اجتماعی می‌شود. بیمه‌شدگان باید مراقب باشند تا از دریافت وجه غیرمجاز از طرف سازمان تأمین اجتماعی جلوگیری کنند. همچنین بیمه‌شدگان باید مراقب باشند تا از دریافت وجه غیرمجاز از طرف سازمان تأمین اجتماعی جلوگیری کنند. همچنین بیمه‌شدگان باید مراقب باشند تا از دریافت وجه غیرمجاز از طرف سازمان تأمین اجتماعی جلوگیری کنند.

کدام داروها از فهرست دریافت ارز دولتی خارج شدند؟

نایب‌رئیس سندیکای صاحبان صنایع داروهای نسلی با اشاره به کاهش سهمی از وزارت بهداشت در فهرست دریافت ارز دولتی برای داروهای تولید داخلی، اظهار کرد: سهمی از ارز دولتی برای داروهای تولید داخلی کاهش یافته و سهمی از ارز دولتی برای داروهای وارداتی افزایش یافته است. این موضوع باعث شده است که داروهای تولید داخلی در بازار کمبود داشته باشند و قیمت‌ها افزایش یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستد عباس کربلایی‌زاده با اشاره به حذف ارز دولتی از داروهای OTC

ایستد عباس کربلایی‌زاده با اشاره به حذف ارز دولتی از داروهای OTC بیان کرد: این تصمیم باعث شده است که داروهای OTC در بازار کمبود داشته باشند و قیمت‌ها افزایش یافته است. این موضوع باعث شده است که داروهای OTC در بازار کمبود داشته باشند و قیمت‌ها افزایش یافته است.

طرز تهیه:

میگو را در ظرف مناسبی با نمک و فلفل سفید و پیاز رنده شده و روغن زیتون مخلوط کنید. میگو را در ظرف مناسبی با نمک و فلفل سفید و پیاز رنده شده و روغن زیتون مخلوط کنید. میگو را در ظرف مناسبی با نمک و فلفل سفید و پیاز رنده شده و روغن زیتون مخلوط کنید.

روزنه

ترفندهای صبحگاهی برای کاهش خستگی در طول روز

اکثر مردم می‌توانند اعتراف کنند که آماده شدن در صبح کار چالشی نیست. خوشبختانه برخی ترفندهای کوچک وجود دارد که به بیادار شدن راحت و رفع خستگی قبل از شروع روز کمک می‌کند.

زنان باردار با ریسک بالاتر مبتلا به کووید ۱۹ شدیدتر مواجه‌اند

طبق گزارش جدید مرکز ریسک و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا، زنان باردار در معرض ریسک بالاتر مبتلا به بیماری کووید ۱۹ شدیدتر قرار دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، طبق گزارش این مرکز، سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده است که زنان باردار در معرض ریسک بالاتر مبتلا به بیماری کووید ۱۹ شدیدتر قرار دارند.

۱- دهکده تعویق ساعت و افشار نهدید

وقتی از خواب بیدار می‌شوید تا سوسه فشار دکمه تعویق ساعت جویگر کنید. این کار باعث می‌شود که در طول روز انرژی بیشتری داشته باشید.

شغل مورد علاقه
نویسنده آن جوانان
مترجم ترجمه‌های حاجی‌بیگلر
انتشارات ترجمه‌های یک

شغل مورد علاقه
نویسنده آن جوانان
مترجم ترجمه‌های حاجی‌بیگلر
انتشارات ترجمه‌های یک

شغل مورد علاقه
نویسنده آن جوانان
مترجم ترجمه‌های حاجی‌بیگلر
انتشارات ترجمه‌های یک

شغل مورد علاقه
نویسنده آن جوانان
مترجم ترجمه‌های حاجی‌بیگلر
انتشارات ترجمه‌های یک

شغل مورد علاقه
نویسنده آن جوانان
مترجم ترجمه‌های حاجی‌بیگلر
انتشارات ترجمه‌های یک

جامعه



تازه‌های سلامت

موج دوم شیوع ویروس کرونا قطعی است

رئیس کارگروه ارزیابی فرصتهای مدیریت کرونا موج دوم شیوع کرونا قطعی خواهد بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستد علی اقداحمدی در بیان جلسه کارگروه ارزیابی فرصتهای مدیریت کرونا در جمع خبرنگاران گفت: دهمین جلسه این کارگروه امروز تشکیل شد و هدف از آن استفاده از فرصتهای موجود در موضوع شیوع کروناست. بر همین اساس مقرر شد پنجره واحدی به منظور اطلاع‌رسانی در حوزه این بیماری و پیشرفت‌هایی که در حوزه تحقیقات واکسن آن داشته‌ایم ایجاد شود.

وی ادامه داد: شناسایی سبب اصلی برای تسلیح به واکسن این بیماری وجود دارد که در هر یک، شرکت‌هایی فعالیت می‌کنند. لذا باید این شرکت‌ها با مقررات کارگروهی، سازمان غذا و دارو، موضوعات سرمایه‌گذاری و هماهنگی با دستگاه‌های دیگر آشنا شوند که در هر یک، شرکت‌هایی فعالیت می‌کنند. همچنین این پنجره واحد به اطلاع‌رسانی کمک خواهد کرد. تحقیقات این حوزه به صورت مشخص اطلاع‌رسانی شود و حمایت از نیز مشخص شوند. ارتباط و هماهنگی با کشورهای منطقه در این حوزه نیز همین طریق خواهد بود. رئیس کارگروه ارزیابی فرصتهای مدیریت کرونا ادامه داد: این پنجره واحد با مسئولیت معاونت علمی ریاست جمهوری و همکاری سازمان غذا و دارو، کارگروهی است که می‌خواهند مسئولیت انجام خود را ایفا کنند. رساله‌ها و... تشکیل خواهد شد. فعالیت این پنجره واحد، مسائل سریع‌تر دنبال می‌شود تا ما جزو کشورهای پیشرو در این زمینه باشیم.



جامعه همان‌بیشید

صنعه "جلمه" یا روزگاری مانتو است که گفته می‌شود به متون در حوزه‌های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، کورسوس، باغبانی، آسوزهای فرآیندی، معرفی کتاب، ماهواره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع دیگر به عنوان دیگر، به‌یادماند خنده‌ها مانده است. این صنعه با تغییراتی که در آن رخ داده است، به یک صنعه مدرن و جذاب تبدیل شده است.

شماره تماس: ۳۳۵۵۲۴۸۸

البرز در صدر شبکه ملی خون‌رسانی کشور

سازمان انتقال خون ایران با بیان این مهم که طی ماه نخست سال جاری استان البرز، بیش از سایر استان‌ها در زمینه خون‌رسانی کشور موفق شده است. این موفقیت را می‌توان به عوامل مختلفی مانند افزایش آگاهی مردم، بهبود فرآیندهای خون‌رسانی و همکاری فعال سازمان انتقال خون استان البرز با دستگاه‌های دولتی و خصوصی اشاره کرد.

دو خوراکی دلچسب مخصوص میگو خوران



طرز تهیه:

میگو را در ظرف مناسبی با نمک و فلفل سفید و پیاز رنده شده و روغن زیتون مخلوط کنید. میگو را در ظرف مناسبی با نمک و فلفل سفید و پیاز رنده شده و روغن زیتون مخلوط کنید. میگو را در ظرف مناسبی با نمک و فلفل سفید و پیاز رنده شده و روغن زیتون مخلوط کنید.

روزنه

ترفندهای صبحگاهی برای کاهش خستگی در طول روز

اکثر مردم می‌توانند اعتراف کنند که آماده شدن در صبح کار چالشی نیست. خوشبختانه برخی ترفندهای کوچک وجود دارد که به بیادار شدن راحت و رفع خستگی قبل از شروع روز کمک می‌کند.

زنان باردار با ریسک بالاتر مبتلا به کووید ۱۹ شدیدتر مواجه‌اند

طبق گزارش جدید مرکز ریسک و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا، زنان باردار در معرض ریسک بالاتر مبتلا به بیماری کووید ۱۹ شدیدتر قرار دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیتوته، در این مقاله به شما کمک کنیم تا روز خود را بدون خستگی و با نشاط آغاز کنید.

۱- دهکده تعویق ساعت و افشار نهدید

وقتی از خواب بیدار می‌شوید تا سوسه فشار دکمه تعویق ساعت جویگر کنید. این کار باعث می‌شود که در طول روز انرژی بیشتری داشته باشید.