اخبار کوتاه

خدمتی: بدون شلیک واقعی شرایط سخت است

ملی پوش المپیکی تیراندازی بانوان گفت: مسئولان و فدراسیون خیال خانواده ها را بابت رعایت نکات بهداشتی راحت کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، نجمه خدمتی درباره شرایط و وضعیت تمریناتش در این روزها گفت: هنوز تاریخ دقیقی از زمان شروع اردوها نداریم. می دانم که قرار است اردوها آغاز شود اما خبر دقیقی از زمان آن ندارم. با توجه به ویروس کرونا چیزی قابل پیش بینی نیست. در حال حاضر انفرادی در خانه و یا سالن تمرین می کنم.

ملی پوش المپیکی تیراندازی بانوان ادامه داد: رشته تیراندازی انفرادی است و تماس بدنی ندارد. فکر نمی کنم مشکلی برای آغاز اردوها و تمرینات وجود داشته باشد فقط باید نکات بهداشتی خیلیگاه شرایط محیطی اردو و سالن تمرینات رعایت شود.

وی افزود: اگر فدراسیون و مسئولان برای خانواده ها اطمینان خاطر به وجود آورند که مسائل بهداشتی رعایت می شود فکر نمی کنم منعی برای آغاز اردوها وجود داشته باشد. از بهمن ماه شلیک واقعی نداشته ام و در خانه تمرین می کردم. حدود دو هفته است که به سالن می روم و آنجا شلیک انجام می دهم. بدون شلیک واقعی، شرایط سخت است.

واکنش سرمربی السیله به احتمال انتقال کریم انصارفرد به پرسپولیس

سرمربی تیم فوتبال السیله به احتمال انتقال کریم انصارفرد مهاجم این تیم به پرسپولیس واکنش نشان داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، «سامی طرابلسی» سرمربی تیم فوتبال السیله در گفتگو با روزنامه «الشرق» قطر درباره احتمال انتقال کریم انصارفرد مهاجم فعلی این تیم به پرسپولیس در فصل بعد، گفت: فکر نمی کنم این بازیکن به تیم دیگری برود و در السیله می ماند چون برای فصل بعد هم قرارداد دارد.

سرمربی السیله ادامه داد: اگر انصارفرد می خواهد به پرسپولیس برود، این تصمیم در اختیار مدیر باشگاه است نه خود بازیکن به تنهایی؛ زیرا قرارداد بین دو طرف است.

به گزارش مهر، شبکه «الکاس» قطر روز گذشته مدعی شده بود پرسپولیس به دنبال جذب کریم انصارفرد برای فصل آینده است.

محرومیت سنگین ۲ بازیکن کره جنوبی به خاطر نوشیدن مشروبات الکلی

دو بازیکن فوتبال در کره جنوبی به خاطر نوشیدن مشروبات الکلی در حین رانندگی مجموعا ۲۵ جلسه محروم و ۴ میلیون وون جریمه شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، خبرگزاری «یونهاپ» کره جنوبی به نقل از سازمان لیگ فوتبال این کشور خبر از محرومیت سنگین دو بازیکن فوتبال این کشور به خاطر رانندگی بعد از نوشیدن مشروبات الکلی داد. هر دو بازیکن در لیگ دسته دو کره جنوبی بازی می کنند. طبق این آرا «لی ـ سانگ مین» بازیکن تیم «چانگنام آسان» ۱۵ جلسه و «پارک این هیک» بازیکن تیم «داتجو هانا» هم ۱۰ جلسه از همراهی تیم خود محروم شده اند.

هر دو بازیکن باید مبلغ ۴ میلیون وون (واحد پول کره جنوبی) هم جریمه مالی پرداخت کنند.

تست سپاهانی ها منفی شد

نتیجه آخرین تست اعضای تیم فوتبال سپاهان قبل از شروع بازی شان در لیگ برتر منفی شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا علی یزنکه، سخنگوی باشگاه سپاهان اظهار کرد: روز گذشته از همه اعضای تیم تست کرونا گرفته شد که خدا را شکر جواب همه منفی بود و بدون مشکلی برای مسابقه پیش رو آماده می شویم.

سپاهان روز دوشنبه(۹ تیر) از ساعت ۴:۲۰ در ورزشگاه نقش جهان به مصاف گل گهر سیرجان می رود.

در هفته های گذشته تست امید نورافکن و دو عضو دیگر تیم سپاهان مثبت شده بود که حالا آن ها هم مشکلی بابت همراهی تیم شان ندارند.

عادلی، ملی پوش:

موفقیت تیم ملی فوتبال زنان برای فدراسیون مهم نیست

عضو تیم ملی فوتبال زنان گفت: در یکسال گذشته هیچ اردویی برای تیم ملی برگزار نشده و به اعتقاد من موفقیت ما برای فدراسیون فوتبال اهمیتی ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، فاطمه عادلی گفت: از ۲۳ فروردین از مسابقات گزینشی المپیک قطر برگشتیم و به ما گفته شد که اردوها برای حضور در رقابت های آینده برگزار می شود. در یکسال و ۲ ماه گذشته خبری از اردوی تیم ملی نیست. فدراسیون فوتبال ته مسابقاتی را برای ما مشخص کرده و ته در این مدت تماسی با ما گرفته اند.

ملی پوش فوتبال زنان افزود: اگر اینگونه پیش برود و برنامه ای برای تیم ملی فوتبال زنان نداشته باشیم، نتیجه ای هم نمی گیریم. عنوان کردن دلیل اینکه فدراسیون فوتبال به تیم ملی زنان اهمیتی نمی دهد، سخت است. احساس می کنم فدراسیون فقط می خواست تیم ملی در بخش زنان تشکیل بدهد و نتیجه برای آنان خیلی مهم نیست. اگر تیم ملی برای آنان مهم بود، برنامه ریزی خوبی برای پیشرفت آن می کردند. تنها قصد فدراسیون این است تا تیمی در بخش زنان داشته باشند.

وی در خصوص وضعیت لیگ برتر فوتبال زنان گفت: چهار ماه است که بین بازی های لیگ برتر فاصله افتاده و خیلی از بازیکنان از شرایط تمرینی و آمادگی جسمانی مناسب برخوردار نیستند. زمان زیادی طول می کشد تا بازیکنان برای تمرینات آماده شوند و همچنین حضور در چهار دیدار پایانی مسابقات لیگ بدلیل کرونا خطرناک است و فوتبال زنان امکانات زیادی ندارد و فوتبالیستها باید هر چندوقت یکبار تست کرونا بدهند. بنظرم بهتر است که مسابقات برگزار نشود. زیرا نتیجه چهار دیدار باقی مانده هم مشخص است.

بازیکن تیم سپاهان عنوان کرد: در این فصل سپاهان تغییرات زیادی داشت و سبک بازی عوض شد. تمام تلاشمان را کردیم تا جایگاه خوبی در جدول داشته باشیم. در ۲ دیدار اول فصل آماده نبودیم و همین باعث شد تا عقب بیافتیم و متاسفانه در ۲ دیدار پایانی تیز شرایط به گونه ای رقم خورد که در رده چهارم جدول قرار بگیریم.

وی یادآور شد: قرارداد یکساله ای را با سپاهان در این فصل بستم و با توجه به بلاتکلیفی لیگ و بحران کرونا باشگاهها هنوز با بازیکنی برای فصل آینده صحبت نکرده اند. سپاهان تیز در همان زمان که مسابقات لیگ برگزار می شد، ۷۰ درصد قرارداد را پرداخت کرد و ۳۰ درصد باقی مانده را حتی اگر مسابقات ادامه نیابد و لیگ تعطیل شود به ما پرداخت می کنند.

در اینستاگرام انجام می شود؛

فرنگی کار ایرانی در مرحله نیمه نهایی رقابت های مجازی اتحادیه جهانی کشتی

محمدعلی گرایی کشتی گیر فرنگی کار ایرانی به مرحله نیمه نهایی رقابت مجازی کشتی گیران فرنگی کار در پیج اینستاگرام اتحادیه جهانی کشتی راه یافت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، صفحه اینستاگرام اتحادیه جهانی کشتی طی روزهای اخیر با انتشار عکس های ۲ نفره قهرمانان شاخص کشتی کشورهای مختلف، اقدام به نظرسنجی در میان مخاطبانش برای اطلاع از میزان محبوبیت آنان در سراسر دنیا کرد. در مرحله نیمه نهایی رقابت بین محمدعلی گرایی فرنگی کار مطرح کشورمان با رومن ولاسوف فرنگی کار مطرح کشور روسیه است.

براین اساس در صورت پیروزی محمدعلی گرایی در این مرحله، در مرحله فینال به مصاف برنده دیدار بین ژان بلنیوک از اوکراین و رضا کایاف از ترکیه می رود. همه علاقمندان برای شرکت در این نظرسنجی به آدرس www.instagram.com/unitedworldwrestling در اینستاگرام مراجعه کنید و در بخش «استوری» به ملی پوش کشورمان رای بدهید.

با توجه به لغو رویدادهای رسمی؛

وزنه برداری ایران و جهان همچنان زیر سایه سنگین کرونا

یکی از پرافتخارترین رشته های ورزشی ایران در حالی روزهای باقیمانده تا المپیک را سپری می کند که فعلا تمامی برنامه هایش زیر سایه سنگین ویروس کرونا قرار دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، فدراسیون وزنه برداری کشورمان مثل تمامی رشته های ورزشی از همان روزهای ابتدایی شیوع کرونا، تمامی فعالیت های خود از جمله لیگ برتر و اردوهای تیم ملی را تعطیل کرد. بلاتکلیفی و تعطیلی که تا به امروز بطول انجامیده و هنوز مشخص نیست تا چه زمان ادامه خواهد داشت.

فدراسیون وزنه برداری کشورمان با توجه به مصوبات ستاد مبارزه با کرونا در ورزش و همچنین تصمیم فدراسیون جهانی، همچنان ناچار به تعطیل کردن تمرینات تیم ملی است. هر چند که ملی پوشان در شهر و دیار خود زیر نظر کادر فنی مشغول تمرینات انفرادی هستند، اما حضور آنها در اردوهای تیم ملی می تواند بسیار مفیدتر باشد.

در این راستا محسن بیرانوند دبیر فدراسیون وزنه برداری با تشریح آخرین وضعیت ملی پوشان و اینکه چه زمانی اردوهای تیم ملی آغاز می شود، گفت: فعلا با توجه به شیوع ویروس کرونا و شرایطی که این مساله در تمامی امور کشورمان بوجود آورده اردوی تیم ملی تعطیل است. ضمن اینکه از سوی فدراسیون جهانی هنوز زمان دقیق و نهایی مسابقات آسیایی و جهانی به هیچکدام از فدراسیون های ملی اعلام نشده و ما هم چاره ای جز انتظار برای صدور مصوبه جدید فدراسیون جهانی نداریم.

وی در خصوص نحوه تمرینات ملی پوشان وزنه برداری هم گفت: ملی پوشان در این مدت با برنامه تمرینی که از سوی کادرفنی به آنها داده شده در شهر خودشان بصورت انفرادی تمرین می کنند. البته فدراسیون به خوبی در جریان روند تمرینات ملی پوشان است که مشکل خاصی تاکنون در این روند وجود نداشته است.

به گزارش مهر، فدراسیون جهانی وزنه برداری پس از لغو ۶ میدان بین المللی و رسمی مختلف به دلیل شیوع ویروس کرونا، ناچار شد تا تغییراتی را در سیستم کسب سهمیه المپیک بوجود آورد. رویدادهایی که طی ماه های مارس و آوریل یکی پس از دیگری لغو شد. فدراسیون وزنه برداری کشورمان هم همچون دیگر فدراسیون های المپیکی دغدغه فراوانی برای کسب سهمیه المپیک و درخشش در این بازیها دارد، اما فعلا باید منتظر صدور مجوز آغاز اردوهای تیم ملی و همچنین استارت برنامه های مدون خود در سالجاری باشد.

گواردیولا: ما مغرور شدیم

سرمربی تیم فوتبال منچسترسیتی گفت: به لیورپولی ها بابت قهرمانی تبریک می گویم؛ آنها فصل باورنکردنی را پشت سر گذاشتند در حالی که ما برخلاف فصول قبل نتیجه نگرفتیم و مغرور شدیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، تیم فوتبال منچسترسیتی انگلیس در چارچوب هفته سی و یکم رقابت های لیگ جزیره در خانه چلسی با نتیجه ۲ بر یک شکست خورد تا بدین ترتیب قهرمانی لیورپول در فاصله هفت هفته تا پایان رقابت ها قطعی شود.

پپ گواردیولا بعد از این اتفاق به رقیب خود تبریک گفت و اظهار کرد: به لیورپولی ها بابت قهرمانی تبریک می گویم. آنها فصل باورنکردنی را پشت سر گذاشتند. در حالی که ما برخلاف فصول قبل نتیجه نگرفتیم. فکر می کنم بعد از کسب چهار مقام قهرمانی در یک فصل مغرور شدیم و به خود گفتیم که وقت داریم اما آنها فاتح لیگ قهرمانان اروپا شدند و همین موفقیت به آنها اعتماد بنفس فوق العاده ای بخشید.

وی در ادامه همچنین گفت: این که لیورپولی ها ۳۰ سال از قهرمانی لیگ برتر دور بودند، به آنها انگیزه بیشتری در این راه بخشید. به این ترتیب در هر بازی به گونه ای بازی کردند که گویی آخرین بازی شان است.

گفتنی است تیم های منچسترسیتی و لیورپول پنجشنبه این هفته در لیگ جزیره باید به دیدار یکدیگر بروند. دیدار رفت با برتری سه بر یک لیورپول در بازی جنجالی خاتمه پیدا کرد.

عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی مطرح کرد:

احتمال افزایش ۳۰ درصدی مصدومیت ها در لیگ برتر

عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی و محقق المپیک با اشاره به اینکه در علم ورزش دوره بی تمرینی یا کم تمرینی مسئله ای است که باید به آن توجه داشت، اظهار کرد: این دوره ها به نوبه خود روی فاکتورهای آمادگی جسمانی تاثیر می گذارند که در مورد ورزشکاران حرفه ای این مسئله تاثیر گذارتر است و چون آمادگی جسمانی در این افراد در سطح بالاتری قرار دارد در نتیجه ورزشکاران افت بدنی و مهارتی بیشتری را در دوران بی تمرینی یا کم تمرینی تجربه می کنند.

وی ادامه داد: ورزشکاران حرفه ای باید برای رسیدن به شرایط ایدهال قبلی، فشار بیشتری را تحمل کنند تا بتوانند به وضعیت مناسب بدنی و مهارتی قبلی بازگردند، چرا که قدرت، استقامت، سرعت و چابکی آنها به عنوان فاکتورهای آمادگی جسمانی کاهش یافته و در عین حال فاکتورهای مهارتی نظیر کار با توپ یا افت مواجه شده است.

این متخصص آسیب شناسی ورزشی با بیان این که هرچند ممکن است برخی ورزشکاران براساس ذهنیت های قبلی تصور کنند که از همان مهارت ها و شرایط ایدهال بدنی در گذشته که تمرین های مرتب و منظم خود را دنبال می کردند برخوردار هستند، اظهار کرد: اما در واقعیت شرایط به گونه دیگری است و ورزشکاران با افت وضعیت در فاکتورهای آمادگی جسمانی و فاکتورهای مهارتی روبرو می شوند.

عباسی با اشاره به این که در کشورهای توسعه یافته استانداردها و معیارهای جدیدی در دوران زمانی مختلف از جمله دوران کرونایی تعریف می شود، عنوان کرد: این اتفاق دلیلش ایجاد سازگاری است تا از این طریق بتوان به نحو مطلوب تری پیش رفت.

وی با طرح این پرسش که قرار است لیگ فوتبال ایران به چه قیمت و هزینه ای برگزار شود، اظهار کرد: براساس شنیدها قرار است در یک بازه زمانی ۴۵ روزه ۹ هفته لیگ برتر فوتبال ایران برگزار شود که هر بازی طی یک دوره زمانی پنج روزه انجام خواهد شد. حال سوال این است که چگونه ورزشکاران می توانند این حجم از تمرین و فشار مسابقه را که برای آنها در نظر گرفته شده، تحمل کنند؟ آن هم در حالی که یک دوره زمانی ۲ الی سه ماهه کم تمرینی را پشت سر گذاشته اند؟

عضو هیات علمی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی با تاکید بر این که دو عامل مخرب تمرینی و ورود به دوران پرفشار تمرینات و مسابقات پس از یک دوره زمانی که ورزشکار تمرینات خود را دنبال نکرده است، به عنوان دو عامل مخرب در فاکتورهای آمادگی جسمانی و مهارتی ورزشکاران به شمار می آید، اظهار کرد: این مساله باعث خواهد شد نه تنها آمادگی جسمانی ورزشکاران رو به روز کاهش یابد بلکه خطر آسیب دیدگی بیش از هر زمان دیگری متوجه آن ها خواهد شد و در نهایت نیز کیفیت مسابقات کاهش خواهد یافت.

نکته

روشی ذهنی برای آنالیز مهارتی ملی پوشان

بر اساس یک پرسشنامه که یک ابزار جهانی جهت سنجش مهارت تصویرسازی ذهنی است، مربیان و ورزشکاران تیم های ملی در سطوح مختلف می توانند با همکاری متخصصین روان شناسی ورزشی به نقاط ضعف و قوت خود پی ببرند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، تصویرسازی یکی از مهمترین و در عین حال پرکاربردترین راهبردهای روان شناختی مورد استفاده ورزشکاران است که نقش بسزایی در بهبود و ارتقا اکتساب و اجرا مهارت های حرکتی و ورزشی دارد و در نتیجه طراحی و استانداردسازی ابزارهای نوین جهت سنجش این متغیر، نیازی ضروری محسوب می شود.

روش شناسی روان سنجی پرسش نامه تصویرسازی ورزشی در ورزشکاران تیم های ملی جمهوری اسلامی ایران اینگونه بود که شرکت کنندگان تحقیق شامل ۳۵۵ ورزشکار مرد و زن از تیم های ملی، نسخه فارسی پرسش نامه تصویرسازی ورزشی را تکمیل کردند؛ پرسشنامه ای که شامل ۳۰ سؤال و پنج مولف تصویرسازی اختصاصی انگیزشی، تصویرسازی بیحرعمومی انگیزشی، تصویرسازی انگیختگی عمومی انگیزشی، تصویرسازی اختصاصی شناختی و تصویرسازی عمومی شناختی است.

جهت بررسی روایی سازی از تحلیل عاملی تأییدی مبتنی بر مدل معادلات ساختاری، برای تعیین همسانی درونی از ضریب آلفای کرونباخ و برای پایایی زمانی (با فاصله دو هفته) از ضریب همبستگی درون طبقه ای استفاده شد که بر اساس آن، مطابق نتایج بدست آمده از مطالعه حاضر، نسخه فارسی این ابزار شرایط لازم را جهت استفاده در ورزشکاران جامعه ایرانی برخوردار بوده و قابلیت استفاده در تحقیقات و فعالیت های مداخله ای-آموزشی را دارا است.

پیشنهاد ارائه شده در مورد روان سنجی پرسش نامه تصویرسازی ورزشی در ورزشکاران تیم های ملی جمهوری اسلامی ایران که از سوی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی ارائه شده، این است که مربیان و ورزشکاران سطوح مختلف می توانند با بهره گیری از این پرسشنامه که یک ابزار جهانی جهت سنجش مهارت تصویرسازی ذهنی است به نقاط ضعف و قوت خود پی برده و با همکاری متخصصین روان شناسی ورزشی به طراحی و استفاده از تمرینات اختصاصی جهت تقویت مهارت ها و در نتیجه عملکرد ورزشی خود در میادین رقابتی جهانی و بین المللی بپردازند.

اخبار

"آزمون" در روسیه نقره داغ شد

سردار آزمون به خاطر رعایت نکردن پروتکل های بهداشتی در دیدار زنیت برابر زسکا ۲۰ هزار روبل روسیه جریمه شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال روسیه در تازه ترین تصمیم خود بعد از آغاز مجدد دیدارهای لیگ برتر فوتبال روسیه احکامی را به خاطر نقض قوانین و پروتکل های بهداشتی مرتبط با شیوع ویروس کرونا در تمرینات و مسابقات صادر کرد. سردار آزمون، بازیکن ایران و ملی پوش تیم زنیت سنت پترزبورگ به دلیل نقض پروتکل های بهداشتی فدراسیون فوتبال روسیه در دیدار هفته گذشته برابر تیم زسکا مسکو ۲۰ هزار روبل جریمه شد. دیدار تیم های زسکا مسکو و زنیت سن پترزبورگ در چارچوب هفته بیستوسوم لیگ برتر فوتبال روسیه با پیروزی چهار گله صدرنشین فوتبال روسیه به اتمام رسید. سردار در ترکیب اصلی تیمش حضور داشت اما در دقیقه ۷۳ تعویض شد. او نتوانست در این مسابقه برای تیمش گلزنی کند. سردار به احتمال قریب آخرین فصل حضور خود در فوتبال روسیه را پشت سر می گذارد و احتمالا سال بعد در کشوری دیگر به فوتبال خود ادامه می دهد. او پیشنهادهایی از ایتالیا و انگلیس دارد که توسط باشگاه در حال بررسی است.

کرونا ۵ رویداد ورزشی دانشجویان جهان را لغو کرد

فدراسیون بین المللی ورزش های دانشگاهی پنج رویداد ورزشی دانشجویان در سال ۲۰۲۰ را به دلیل شیوع ویروس کرونا لغو کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، با توجه به شیوع ویروس کرونا در کشورهای مختلف جهان و بنا بر موارد اعلام شده از سوی فدراسیون بین المللی ورزش های دانشگاهی (FISU) مسابقات پنج رشته ورزشی کاراته، راگبی، هفت نفره، صخره نوردی، اسکی روی آب و بوکس را به دلیل موارد پیشگیرانه و پروتکل های بهداشتی لغو کرد. بر این اساس، در نامه ای که از سوی دبیر کل فدراسیون بین المللی ورزش های دانشگاهی ارسال گردیده، دلیل این تصمیم درگیری بسیاری از کشورها و شروع موج دوم این بیماری اعلام و بر حفظ سلامت دانشجویان و مسئولان بر گزاری این رقابت ها به عنوان وظیفه و اولویت اصلی این فدراسیون تاکید شده است.

هالند: هرگز به جدایی از دورتموند فکر نمی کنم

مهاجم نروژی قلاقلا قصد ندارد دورتموند را ترک کند و با پیراهن تیم دیگری به میدان برود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آس، ارلینگ هالند شنبه با فصل ۲۰-۲۰۱۹ خداحافظی می کند. در سالی که همه کار کرد، مهاجم نروژی در زمستان سالزبورگ را ترک کرد، و به دورتموند پیوست تا قوتال خود را در آلمان ادامه دهد. درست است که او نتوانست به تیمش کمک کند تا به یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا صعود کند، اما آمار قوق العاده ای را برجای گذاشت. او در این فصل در ۲۹ بازی ۴۴ گل به ثمر رساند و ۱۰ پاس گل داد. همه نگاه های تیم های بزرگ قاره اروپا به مهاجم جوان دورتموند است. از جمله رئال مادرید مبلغ بند آزاد سازی هالند ۷۵ میلیون یورو است و می تواند از یکم ژانویه ۲۰۲۱ اجرایی شود. اتفاق بد این است که مدیر برنامه لال مینو رایولا است. کسی که باشگاه اسپانیایی خاطره خوشی از او قرد ندارد.