گوناگون

نیمی از معتادان تزریقی در جهان، هپاتیت C دارند

نماینده دفتر مقابله با مواد مخدر و جرم سازمان ملل در تهران (UNODC)، با بیان اینکه متأمفتامین‌ها و کوکائین در دسترس‌ترین مواد در دنیا هستند گفت: نیمی از ۱۱ میلیون نفری که در جهان اعتیاد تزریقی دارند، دارای بیماری هپاتیت C هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی ستاد مبارزه با مواد مخدر: الکساندر فدولوف روز پنجشنبه در نشست تخصصی دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر با نمایندگان سیاسی مقیم و وابستگان نظامی مستقر در تهران افزود: این نشست، فرصت مناسبی برای هم‌اندیشی نمایندگان کشورها است تا شاهد تبادل نظر در خصوص معضل جهانی قاچاق مواد مخدر باشیم. وی در ادامه پیام دبیرکل سازمان ملل بمناسبت روز جهانی مبارزه با موادمخدر را قرائت کرد و گفت: مقابله با مواد مخدر نیازمند مشارکت و مسوولیت همه کشور هاست؛ چرا که کل کشورهای دنیا با آن درگیر هستند.

نماینده دفتر مقابله با مواد مخدر و جرم سازمان ملل در تهران بیان کرد: بیش از ۳۵ هزار نفر در دنیا دارای اختلالات روانی ناشی از مواد مخدر هستند و تعداد افرادی که در سال ۲۰۱۸ سوءمصرف موادمخدر داشته‌اند، نسبت به سال گذشته‌ی آن، ۳۰ درصد افزایش داشته‌اند.

فدولوف افزود: متأمفتامین‌ها و کوکائین در دسترس‌ترین مواد در دنیا هستند و نیمی از ۱۱ میلیون نفری که در جهان اعتیاد تزریقی دارند، دارای بیماری هپاتیت C هستند. وی بیان کرد: مخاطرات و پیامدهای ناشی از مصرف موادمخدر به خاطر فقر و انگ افزایش یافته است و بحران بیماری کووید۱۹ نیز چالش‌های این حوزه را تشدید کرده و بهداشت را تحت شعاع قرار داده است.

نماینده دفتر UNODC خاطرنشان کرد: شعار سالروز جهانی مبارزه با موادمخدر با عنوان «دانش بیشتر، مراقب بهتر» نشان‌دهنده اهمیتی است که باید به این معضل جهانی داشت تا راهکار متوازنی برای مراقب افراد در دنیا ارائه دهیم. فدولوف در پایان از ایران برای حمایت از دفتر مقابله با موادمخدر و جرم سازمان ملل در تهران قدردانی کرد و خواستار همکاری‌های گسترده‌تر بیشتر شد.

ارتباط مصرف سیگار و قلیان با سرطان‌های شایع در زنان

استعمال سیگار و قلیان توسط زنان افزایش ابتلا به سرطان سینه را در آنها افزایش می‌دهد

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا: مهری قدوسی آنکولوژیست-سرطان‌شناس گفت: سرطان سینه از شایع‌ترین سرطان زنان در دنیا و علت عمده مرگ آنها است و نقش سیگار و قلیان در بروز این سرطان ثابت شده است. وی افزود: علاوه بر دخانیات، داروهای ضد افسردگی، هورمون درمانی، آنتی بیوتیک‌ها و داروهای بیماری قلبی می‌توانند در دسینه نقش داشته و خطر ابتلا به سرطان را افزایش دهند. زنان باید بدون مشورت پزشک این داروها را مصرف نکنند.

قدوسی با بیان اینکه زنان علاوه بر معاینات دوره ای سرطان سینه از ۴۰ سالگی به بعد از تغذیه خود نیز دقت داشته باشند، ادامه داد: مصرف نمک را کاهش داده و مکمل کلسیم استفاده کنند و مصرف قرص‌های ضد بارداری خوراکی نیز می‌تواند به یکنواخت شدن سطح هورمون کمک کند. این پزشک اضافه کرد: خطر ابتلا به سرطان سینه با افزایش سن افزایش می‌یابد و بیشتر سرطان‌های سینه بعد از ۵۰ سالگی تشخیص داده می‌شوند و زنانی تغییرات ژنتیکی را به ارث برده‌اند در معرض خطر بیشتری از سرطان سینه و تخمدان هستند. به گفته قدوسی، دوره‌های اولیه فاعدگی قبل از سن ۱۲ سالگی و شروع یائسگی پس از سن ۵۵ سالگی زنان را در معرض هورمون‌ها قرار می‌دهد و خطر ابتلا به سرطان سینه را افزایش می‌دهد؛ چنانچه یکی از اعضای خانواده‌ای سابقه ابتلا به این سرطان دارد، توصیه می‌شود اعضای آن خانواده آزمایش‌های دوره‌ای سالانه را از سن کمتری آغاز کنند.

این آنکولوژیست افزود: سرطان سینه رشد مهار نشده سلول‌های غیرطبیعی است که در نواحی مختلف سینه ایجاد می‌شود. این اتفاق ممکن است در بافت‌های مختلف رخ دهد. وی اضافه کرد: سرطان سینه پس از سرطان پوست دومین سرطان شایع در زنان است و هر ساله تعداد زیادی از مبتلایان به سرطان سینه تشخیص داده می‌شوند. خطر ابتلا به سرطان سینه با افزایش سن بیشتر شده و در حدود سه چهارم از موارد بیماری در زنان بالای ۵۰ سال ایجاد می‌شود.

قدوسی تصریح کرد: پرهیز از عوامل خطرزای سرطان سینه از جمله سیگار، اضافه وزن، انجام تمرینات ورزشی و کاهش وزن، به پیشگیری از این بیماری کمک می‌کند و شناسایی و درمان زودهنگام این نوع سرطان از مرگ و میرد زنان جلوگیری می‌کند.

چین به صورت کامل "بی‌دو" را جایگزین "جی‌پی‌اس" می‌کند

چین از چند سال قبل پروسه جایگزینی سیستم «بی‌دو» خود را با «جی‌پی‌اس» آمریکایی پیگیری می‌کرد و در نهایت با ارسال ماهواره‌های اخیرش به فضا این جایگزین را تکمیل می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم: چین از چند سال قبل تصمیم داشت تا شبکه موقعیت یابی اختصاصی خود را راه‌اندازی کرده و دیگر وابسته به سیستم موقعیت‌یابی جی‌پی‌اس آمریکا نباشد. در همین راستا چین آخرین مراحل تکمیل سیستم موقعیت‌یابی خود با عنوان «بی‌دو» را با ارسال ماهواره‌های اخیرش به فضا تکمیل می‌کند؛ تا دیگر وابستگی به این سیستم آمریکایی نداشته باشد.

این پروسه جایگزینی از اواخر دهه ۹۰ میلادی آغاز شده بود و نسخه اولیه آن در سال ۲۰۰۰ تکمیل شد. ماهواره‌های اخیر چین تنها در راستای تکمیل مراحل پایانی سیستم موقعیت‌یاب «بی‌دو» بود که البته به روزرسانی‌هایی برای آن پیش‌بینی شده که اولین آن در سال ۲۰۳۵ اتفاق خواهد افتاد.

سیستم پوشش دهی «بی‌دو» تمام جهان را در بر گرفته و گوشی‌های هوشمند چینی از این سیستم استفاده می‌کنند.

یک جرعه کتاب

کتاب صوتی من پیش از تو
نویسنده: جوجو مویز
مترجم: مریم مفتاحی

پیام آشنا: کتاب صوتی من پیش از تو، نوشته‌ی جوجو مویز دلستانی از زندگی عاشقانه لوئیسا و ویل است. دختر جوانی که کارش را از دست می‌دهد و چون به درآمدش احتیاج دارد، ناچار است شغل پرستاری از مردی تولخواد را بپذیرد.

در سال ۲۰۱۶ فیلمی از روی کتاب من پیش از تو با همین عنوان ساخته شد و با بازی امیلیا کلارک و سم کلفلین به روی پرده رفت.

درباره کتاب صوتی من پیش از تو

داستان کتاب من پیش از تو درباره لوئیسا کلارک است. دختری بیست و شش ساله از طبقه کارگر جامعه که به همراه خانواده اش زندگی می‌کند. زندگی یکنواخت و فاقد بلندپروازی او مدام تحت الشعاع موقعیت‌های خواهر کوچکترش، تریسا قرار دارد تا این که یک روز صبح شغل هفت ساله‌اش را در کافه محلی از دست می‌دهد. او به ناچار به مرکز کاریابی مراجعه می‌کند و با توجه به مهارت‌های قدکش، شغلی منحصر به فرد به او پیشنهاد می‌شود: پرستاری از ویل، مرد جوانی که به دلیل تصادف فلج شده است. لوئیسا مردد است که شغل را قبول بکند یا نه وقتی برای مصاحبه می‌رود، استخدام می‌شود. او از انگیزه اصلی خانواده ویل که او را استخدام کرده‌اند خبر ندارد تا اینکه سرانجام روزی می‌رسد که او متوجه می‌شود ویل، تصمیم گرفته است با خودکشی به زندگی‌اش پایان بدهد.

درباره جوجو مویز

جوجو مویز با نام کامل پائولین سارا جو مویز، در ۴ آوت سال ۱۹۶۹ در لندن، انگلستان متولد شد. او در دانشگاه به تحصیل در رشته روزنامه‌نگاری پرداخت. او پیش از آغاز به رمان‌نویسی شغل‌های متعددی را تجربه کرده است. مدتی به عنوان کنترل‌چی تاکسی، بازاری به عنوان تایپیست خط بریل برای نابینایان و مدتی به عنوان نویسنده بروشورهای کلوپ ۱۸-۳۰، کانویی مسافرتی برای افراد ۱۸ تا ۳۰ ساله، مشغول به کار بود. به عقیده مویز تجاربی که از شغل‌های خرد و ریزش به دست آورده تأثیر زیادی در شکل گیری داستان‌هایش داشته است. «من احساس می‌کنم زندگی‌های بسیاری را تجربه کردم، وقتی تا دیروقت در یک شرکت تاکسی‌رانی کار می‌کنی و یا در یک بار کار می‌کنی، در خصوص طبیعت انسانی چیزهای بسیار بسیار زیادی یادمی‌گیری.» جوجو مویز از سال ۲۰۰۲ شروع به نوشتن رمان‌های عاشقانه کرد. آثار او در سراسر دنیا خوانده دارد و به بیش از یازده زبان مختلف ترجمه شده‌اند. مرموقیت او در ایران به دلیل انتشار کتاب من پیش از تو بود که تا حال بارها تجدید چاپ شده است. از کتاب‌های مشهور او که به زبان فارسی هم ترجمه شده‌اند می‌توانیم به من پیش از تو، پس از تو، میوه‌ی خارجی، دختری که رهایش کردی، یک به علاوه‌ی یک و باز هم من اشاره کرد.

اینترنت به مدارس ایران می‌رسد

حاجی میرزایی در بخشی از صحبت‌های خود گفت که در اختیار تداشتن کنترل پیامرسان‌های اجتماعی دلیلی مهمی برای راه‌اندازی شاد بود.

وزیر آموزش و پرورش می‌گوید تا ابتدای شهریور سال جاری تمامی مدارس کشور از اتصال اینترنتی بهره‌مند خواهند شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از رمز گشتاپو: محسن حاجی میرزایی از اتصال تمامی مدارس کشور به اینترنت تا ابتدای شهریور ۹۹ خبر داد و وظیفه ارائه اینترنت به مدارس را بر عهده وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات دانست که در قاقون هم به آن اشاره شده است.

حاجی میرزایی با اشاره به اینکه شیوع ویروس کرونا باعث اوج‌گیری سیستم آموزش مجازی در کشور شد، اتصال مدارس به اینترنت را از اولویت‌های مهم در این مسیر عنوان کرد که قطعا باید تا پیش از شروع سال تحصیلی آینده اجرا شود.

حاجی میرزایی در ادامه صحبت‌های خود از نگرانی دیگر خانواده‌ها در ارتباط با آموزش مجازی صحبت کرد که همان دسترسی به گوشی هوشمند یا تبلت مناسب است.

وزیر آموزش و پرورش می‌گوید دولت تلاش می‌کند تا با عرضه تبلت مناسب و مقرون به صرفه مخصوص آموزش، این نگرانی والدین و دانش آموزان را هم برطرف کند.

وی در ادامه با آمادگی وزارت‌خانه برای سال تحصیلی جدید اشاره کرد و گفت: ما مسئول آموزش همه بچه‌ها هستیم و برای همه فکر کرده‌ایم. گزینه‌های مختلف داریم تا هیچ دانش‌آموزی در سال تحصیلی جدید، از آموزش بازنماند؛ اگر امکان برگزاری کلاس‌ها به‌صورت حضوری یا نیمه‌حضوری باشد آموزش‌ها ارائه می‌شود و برای آموزش در بستر فضای مجازی هم آمادگی داریم تا تمام دانش‌آموزان را پوشش دهیم.

حاجی میرزایی در ادامه صحبت‌های خود گفت که در اختیار تداشتن کنترل پیام‌رسان‌های اجتماعی دلیلی مهمی برای راه‌اندازی شاد بود.

وی به واکنش سریع دولت و سازمان‌های دولتی و خصوصی در دوران شیوع کروناانشاره کرد و گفت که اقدام‌های کشور در مقایسه با بسیاری از کشورهای دیگر از لحاظ کمیت و کیفیت در آموزش، در سطح بالایی قرار داشته است.

وی در ادامه گفت که وزارت آموزش و پرورش اکنون در تطارت و ارزشیابی در وضعیتی بهتر نسبت به دوران پیش از کرونا قرار دارد و دسترسی به عدالت آموزشی بهتر شده است.

هرشنبه با فناوری اطلاعات

مک بوک با تراشه اختصاصی اپل در راه است

اپل در رویداد کنفرانس جهانی توسعه دهندگان خود علاوه بر اعلام ویژگی های آی او اس ۱۴ اعلام کرد در رایانه های مک و مک بوک از به جای تراشه های اینتل از تراشه های تولید خود استفاده می کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از البرز فلوا تیوز: اپل در مراسم «کنفرانس جهانی توسعه دهندگان اپل» (WWDC)، از آیدیت سیستم عامل اپل یعنی iOS۱۴ و چند ویژگی جدید رونمایی کرد.

«آی او اس ۱۴» در پاییز امسال برای همه در دسترس خواهد بود. البته نسخه بتای عمومی آن در جولای برای کاربران عرضه می شود. این آیدیت روی ایفون ۵S تیز قابل نصب است.

همچنین اپل در این رویداد اعلام کرد دیگر از تراشه های اینتل استفاده نمی کند. در عوض اپل از تراشه ARM مخصوص خود (تراشه های سری A)، در رایانه های مک بوک و مک استفاده می کند. متابه این تراشه ها در آیفون و آی پد استفاده می شود. این بخشی از پروژه سیلیکون اپل است. پروژه مذکور به تولید تراشه هایی قدرتمند و کم مصرف مربوط است. این بدان معنا است که عمر باتری تسل آیتده مک بوک بسیار بیشتر از نمونه های فعلی است.

این تراشه با سیستم عامل آتی خود به نام «بیگ سور» (Big Sur) یکپارچه می شود. تمام ترم افزارهای اپل به عنوان اپلیکیشن روی رایانه های مک با تراشه های سیلیکونی ارائه می شوند. مایکروسافت تیز یک ترم افزار آفیس طراحی کرده که به طور خاص روی این رایانه ها کار می کند. ادوب نیز مشغول ارائه سرویسی متابه برای چتین رایانه هایی است.

یکی دیگر از ویژگی های ارائه شده در این رویداد کارکی (CarKey) است که به کاربر اجازه می دهد با استفاده از فناوری NFC در خودرو را باز و آن را روشن کتند. سری خودروهای BMW ۵ تخستین خودویی است که از قابلیت کارکی پشتیبانی می کند. همچتین کارکی با آیفون یا اپل واچ همخوان می شود و به کاربران اجازه می دهد کلید را به طور دیجیتالی با خانواده و دوستانتن به اشتراک بگذارد.

علاوه براین مورد در رویداد مذکور به ویژگی های جدید آیدیت سیستم عامل آی او اس ۱۴ تیز اشاره شد. یکی از مهمترین جزئیات آیدیت «آی او اس ۱۴» وجود کتابخانه ای است که راهی ساده تر برای دسترسی به اپلیکیشن ها بدون اسکرول کردن فراهم می کند. این ویژگی به طور خودکار اپلیکیشن های مشابه را گروه بندی می کند.

علاوه بر آن اپل قابلیت تصویر در تصویر براساس عرض دستگاه را برای ویدئو های آی او اس عرضه می کند. این ویژگی متابه سیستم عامل «مک او اس» (macOS) ویدئو را روی اپلیکیشن های دیگری که کاربر باز می کند، تتسان می دهد و او می تواند همزمان با تماشای ویدئو پیام ارسال کتد یا فعالیت های دیگر انجام دهد.

در کنار این موارد ای او اس ۱۴ به کاربران اجازه می دهد اپلیکیشن های پیش فرض مرورگر وب و ایمیل را خود تنظیم کتند.

همچتین در «آی او اس ۱۴» یک اپلیکیشن ترجمه جدید ارائه می شود که شباهت زیادی به ویژگی ترجمه گوگل دارد. این اپلیکیشن می تواند پیام صوتی رابه متن تبدیل و به ۱۱ زبان مختلف از جمله انگلیسی، ماندارین فرانسوی، آلمانی، اسپانیایی، ایتالیایی، ژاپنی، کره‌ای، عربی، برتقالی و روسی ترجمه کند.

اپل ویژگی «اپ کلیپس» را تیز معرفی کرده که به کاربران اجازه می دهد بدون دانلود کردن اپلیکیشن ها آنها را بررسی و استفاده کتند. برای این منظور کاربران آی او اس ۱۴ می توانند یک کد QR را اسکن و از قابلیت های اصلی اپلیکیشن استفاده کنند.

شنبه‌ها با مسائل حقوقی

هیچکس نمی‌تواند هیچ زن و دختری را از تحصیل بازدارد

تفنن، اهمیت و جایگاه زنان در جامعه همواره مورد حمایت قانونگذار قرار داشته و به همین دلیل قوانین حمایتی زنان از گستردگی قابل توجهی در نظام حقوقی ایران برخوردار است. وکیل آنلاین با انگیزه آشنایی زنان با حقوق خود به تبیین آنها در بخشی تحت عنوان "حقوق زنان در قوانین ایران" پرداخته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از میزان، حق بهره‌مندی زنان از آموزش و پژوهش بهره‌مندی از آموزش حق همگانی و عمومی است و تمی توان این حق را محدود و متصرف به جتسی خاص دانست. اما گاهی تنوع و شکل خاصی از آموزش می تواند در کاهش و جلوگیری از بروز و وقوع بسیاری از جرایم موثر باشد. ازجمله جرایمی که می توان شاهد تاثیر آموزش بر کاهش وقوع آتان باشیم، می توان به جرایم تاشی از خشونت خانگی علیه زنان یا کودک آزاری و غیره اشاره داشت. به عبارت دیگر آموزش همگانی به افراد با هدف ارتقای سطح دانش عمومی حقوقی، می تواند در راستای پیشگیری و کاهش خشونت تسبت به زنان موثر باشد. از طرف دیگر همانطور که در مقدمه گفته شد حق بهره‌مندی از آموزش متحصر به جتسیتی خاص تمی باشد. تتیجه این امر این است که شوهر، پدر یا برادر تمی توانند همسر یا فرزند یا خواهر خود را از اشتغال به تحصیل وادارند و یا مانع تحقق این حق مسلم اولیه و قانونی زنان و دختران شوند. به عبارت دیگر اشتغال به تحصیل زوجه اشتغال به حرفه و صتعت محسوب تمی شود تا شوهر بتواند متع زوجه از تحصیل را بخواهد. و یا حقی متحصر به مردان تیست که پدر یا برادر این اختیار را داشته باشند که فرزند یا خواهر خود را از رسیدن بدان محروم سازند. بلکه در بسیاری موارد این حق آمیخته با تکلیف برای والدین بوده و آتان ملزم به فراهم کردن ساز و کار اجرای آن می باشند تا مبادا فرزند آتان از این حق محروم بماند.

۹۷ درصد خون‌های اهدایی به فرآورده‌های خونی تبدیل می‌شوند

سخنگوی سازمان انتقال خون گفت: ایران با تبدیل بیش از ۹۷ درصد خون‌های اهدایی به فرآورده‌های خونی در رده کشورهایی با درآمد بالا در این زمینه قرار دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا: بشیر حاجی بیگی افزود: بیش از ۸۵ درصد از خون‌های کامل اهدایی در سطح جهان تبدیل به فرآورده‌های خونی می‌شوند و این نرخ در کشورهای عضو منطقه مدیترانه شرقی ۶۵ درصد است و اکنون بیشترین میزان اهدای خون در منطقه مدیترانه شرقی متعلق به ایران است.

وی اضافه داد: به طوریکه از ۶ میلیون و ۹۰۰ هزار واحد خون اهدایی در این منطقه بیش از دو میلیون و ۱۰۰ هزار واحد خون در کشور ما اهدا می‌شود و همچنین شاخص اهدای خون نسبت به هزار نفر جمعیت در ایران ۲۵ در هزار نفر جمعیت است در حالیکه این عدد در کشورهای عضو منطقه مدیترانه شرقی ۱۴.۹ در هزار نفر است.

حاجی بیگی گفت: در حالیکه امروز ۷۰ کشور جهان به اهدای خون پولی و جایگزین وابسته هستند، ایران از سال ۲۰۰۷ به اهدای خون ۱۰۰ درصد داوطلبانه دست یافت و اولین کشور در منطقه بود که این دستاورد را کسب کرد و باید توجه کرد که امروز با گسترش فعالیت شبکه ملی خون رسانی کشور، توزیع عادلانه خون سالم و فرآورده‌های آن، دستاورد بزرگی است.

وی افزود: با ایجاد شبکه ملی خون رسانی در کشور نیاز مبرم به تامین خون در هر جای کشور به آسانی قابل رفع است و امروز عدالت در کیفیت و کمیت تامین خون و فرآورده‌های آن را در کشور شاهد هستیم، به طوری که کیفیت خون‌های اهدایی در تهران هیچ تفاوتی با دورافتاده‌ترین نقاط کشور ندارد.

سخنگوی سازمان انتقال خون خصوص ضرورت اهدای خون تصریح کرد: خون سالم، نجات دهنده زندگی است و همه روزه، در سراسر جهان بسیاری از افراد به خون و فرآورده‌های خونی نیاز دارند. به طوری که از هر سه نفر در دنیا یک نفر در طول زندگی به تزریق خون و فرآورده‌های خونی احتیاج پیدا می‌کند.

حاجی بیگی گفت: بازترین مثال برای موقعیت‌هایی که در آن نیاز مبرم به خون پیدا می‌شود عبارتند از زمان بروز حوادث و سوانح گوناگونی نظیر تصادفات رانندگی، سوختگی‌ها و اعمال جراحی.

وی افزود: همچنین خانم هایی باردار در حین زایمان، نوزادان و به خصوص نوزادان نارسی که به زردی دچار می‌شوند، نیازمند خون هستند و از طرفی بیماران مبتلا به سرطان که تحت شیمی درمانی یا اشعه درمانی قرار دارند هم از مصرف کنندگان خون و فرآورده های خون هستند.

سخنگوی سازمان انتقال خون گفت: بسیاری از بیماران، مانند بیماران تالاسمی و هموفیلی نیز ناگزیر ند برای بهره مندی از یک زندگی به نسبت طبیعی در طول زندگی به تزریق خون و فرآورده های خون دریافت کنند.

سخنگوی سازمان انتقال خون تصریح کرد: نیاز به خون و فرآورده های خون به صورت مداوم وجود دارد و به طور مرتب هم در حال افزایش است. آنچنانکه کشورهای در حال توسعه امکانات تشخیصی و درمانی خون دار و مورد درمان بیماری های گوناگون، مانند انواع سرطان ها گسترش می دهند، بیشتر به تزریق خون احتیاج پیدا می کنند این نیاز هم به طور مستمر افزایش می یابد.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
ناگفتن رفیقی پیدا نکرده‌ام که به اندازه‌ی تنهایی قابل رفاقت باشد

هنری دیوید تورو

تازه های سلامت

عوارض مصرف خودسرانه دگزامتازون

فوق تخصص مراقبت های ویژه، با بیان اینکه اگرچه نتایج مطالعات حکایت از تاثیر دگزامتازون بر درمان بیماران حاد کرونایی دارد، نسبت به مصرف خودسرانه این دارو هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سیدمحمدرضا هاشمیان، درباره اثربخشی مصرف داروهای ضد التهاب و به ویژه دگزامتازون ها در مبتلایان به کووید۱۹، گفت: به طور کلی برای بیمارانی که در بخش های مراقبت های ویژه بستری و تحت درمان قرار می گیرند سه آیتم استفاده از داروهای ضد ویروس و ضد التهاب، ویتامین ها و اکسیژن درمانی با صورت بسیار پیشرفته در دستور کار است. وی افزود: مطالعاتی که درباره اثربخشی دگزامتازون ها انجام شده بیانگر این مهم است که استفاده از این داروها وضعیت بیماران بستری دچار سندرم حاد تنفسی در بخش های مراقبت های ویژه را بهبود بیخشیده و به میزان قابل توجهی می تواند از وخامت حال بیماران بکاهد. این فوق تخصص مراقبت های ویژه تاکید کرد: دگزامتازون در درمان بیماران سرپایی کرونایی و افرادی که درمنزل درمان می شوند، بی تاثیر بوده و حتی می تواند عوارض خطرناکی را به دنبال داشته باشد. وی افزود: به طور کلی این دارو تنها برای بیماران بستری و دارای شرایط حاد کرونایی در بخش های مراقبت های ویژه تجویز می شود. هاشمیان درباره ارائه آخرین مطالعاتی که در کشور انگستان درباره درمان بیماری سندرم حاد تنفسی صورت گرفته توضیح داد: آخرین نتایج این تحقیقات بیانگراین مهم است که دگزامتازون علاوه بر دسترسی آسان و قیمت پایین اثر بخشی لازم را در مبتلا یان به بیماری های حاد تنفسی دارد. وی با اشاره به اینکه طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی دگزامتازون در بیماران مبتلا به کرونا تعداد مرگ و میر را کاهش داده است، افزود: این نتایج به این معنی نیست که با مردم با شنیدن این اخبار نسبت به خریداری دارو و مصرف خودسرانه آن اقدام کنند چرا که عملی نادرست است و می تواند عوارض خطرناکی را به دنبال داشته باشد. هاشمیان یادآور شد: هرگز اثر بخشی داروها صرفا بحث علمی است و به هیچ عنوان نیز به این معنی نیست که مردم عادی این داروها را خود سرانه تهیه کنند چرا که این موارد باید در مسیر های درمانی و بیمارستانی طی شود و حتی در بیمارستانها نیز استفاده از این دارو ها طبقه بندی شده اند. این فوق تخصص مراقبت های ویژه، افزود: هر دارویی عوارض خاص خود را دارد و دگزا متازون هم از این قاعده مستثنی نیستند این داروها می توانند مشکلات گوارشی، تورم، مشکلات قلبی و یا دردهای قفسه سینه را ایجاد کنند. به گفته این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بیماری سندرم حاد تنفسی در بدترین شرایط می تواند ۴۵ درصد و در بهترین شرایط حدود ۳۰ درصد مرگ و میر را به دنبال داشته باشد. هاشمیان با بیان اینکه بیماری سندرم حاد تنفسی درمان قطعی ندارد، توضیح داد: مطالعات فراوانی برای کاهش نرخ مرگ و میر و عوارض ناشی از این بیماری در دنیا در حال انجام است به شکلی که این بیماری توسط محققان به دو سطح یک و دو تقسیم شده است. این فوق تخصص مراقبت های ویژه، از اجرای دستورالعمل های تشخیصی و درمانی همگام با آخرین تحقیقات به روز دنیا در بیمارستان مسیح دانشوری خبر داد و خاطرنشان کرد: بیمارانی که دچار سندرم حاد تنفسی در مراحل پیشرفته تر هستند با پیشرفته ترین پروتکل های جهانی و آخرین مطالعات درمان می شوند. هاشمیان، درباره روش‌های درمان سندرم حاد تنفسی نیز توضیح داد: تهویه مکانیکی و دستگاه و اکسیژن‌درمانی از جمله روش‌های کمک درمانی در این بیماران است.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، مهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید و از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸