اخبار کوتاه

برای دیدار با فولاد؛ وضعیت دیاباته تا فردا مشخص می‌شود

این که شیخ دیاباته در سفر استقلال به اهواز آبی پوشان را همراهی می‌کند یا خیر، سئوالی است که پاسخ آن فردا مشخص می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، علیرغم این که شیخ دیاباته دیر به تمرینات آبی پوشان ملحق شد و گفته می شد به دلیل اضافه وزن ممکن است یکی دو بازی اول تیمش در شروع دوباره لیگ را از دست بدهد، اما احتمال این که وی همراه با کاروان استقلال به اهواز سفر کند وجود دارد. دیاباته تمرینات بدنی خوبی را پشت سر گذاشته و نوشته کیلوهای اضافه را از بدن خود خارج کند. یک روز پیش از بازی توسط کادر پزشکی و فنی از او تست گرفته خواهد شد تا مشخص شود وی امکان همراهی کردن تیمش در سفر به اهواز را دارد یا خیر. بازی تیم‌های استقلال و فولاد از هفته هفدهم لیگ برتر از ساعت ۲۱ روز چهارشنبه این هفته در ورزشگاه شهدای فولاد برگزار می شود. تو تیم در حالی در این میدان به مصاف هم می روند که استقلال با ۳۴ امتیاز در رده چهارم و فولاد با ۳۳ امتیاز در رده ششم قرار دارند.

دومین شکست یاران حامد حدادی در پلی آف لیگ چین

تیم بسکتبال تلجینگ چین، در دومین بازی خود از مرحله پلی آف لیگ این کشور نیز شکست خورد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دیروز ۲ تیر ماه ۱۳۹۹ در لغمه مرحله پلی آف رقابت‌های لیگ بسکتبال چین (CBA)، تیم تلجینگ در روز کم فروغ حامد حدادی ستاره و سنتر ایرانی خود، با حساب ۱۰۴ - ۹۵ مقابل تیم گوئیجاملو شکست خورد. حدادی در این بازی ۶ امتیاز، ۸ ریباند و ۴ بلاک شات را به ثبت رساند. تلجینگ در نخستین بازی خود از این مرحله نیز با حساب ۹۵ بر ۱۱۲ مقابل زیجیانگ تن به شکست داده بود. این بیستمین شکست یاران حدادی در لیگ CBA بود تا با ۴۴ امتیاز در رده ۱۵ این رقابت‌ها قرار بگیرند. لیگ بسکتبال چین (CBA) به دلیل شیوع ویروس کرونا از نوروز تا بهمن ماه سال گذشته تعطیل شده بود که پس از کنترل شیوع این بیماری، مرحله پلی آف این رقابت‌ها از ۳۱ خرداد ماه آغاز شده است.

موج منفی نسبت به حذف کشتی فرنگی از المپیک

خبر حذف رشته کشتی فرنگی از بازی‌های المپیک ۲۰۲۲ جوئان و به تبع آن حذف احتمالی از المپیک ۲۰۲۴ پاریس با واکنش‌های منفی اعالی این رشته مواجه شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، روز گذشته خبری مبنی بر حذف رشته کشتی فرنگی از المپیک جوئان و جایگزین شدن کشتی ساحلی منتشر شد که برخی آنرا زنگ خطر جدی برای کشتی فرنگی در سالهای آتی خواندند.

این مقام آذربایجانی از حذف احتمالی کشتی فرنگی از بازیهای المپیک ۲۰۲۴ پاریس خبر داد و گفت: هیچ بعید نیست این رشته در آینده ای نزدیک جای خود را به رشته های دیگری از جمله کشتی ساحلی در المپیک دهد. بدین ترتیب موجی از نگرانی در بین اعالی کشتی فرنگی بوجود آمد که محمد بنا یکی از چهره های اصلی آن بود. فرنگی کاران و پینگ‌سوتان این رشته در واکنش به این مساله با صراحت گفتند اتحاد چنین تصمیمی از سوی اتحادیه جهانی کشتی و کمیته بین المللی المپیک، محل است و پرداختن به این شایعه، چیزی جز ضربه زدن به این رشته در پی ندارد. به عقیده اعالی کشتی، پرداختن به شایعه حذف کشتی فرنگی از بازیهای المپیک ۲۰۲۴ پاریس می تواند تبعات منفی از جمله ناامیدی و عدم جذب نیروهای جوان و آینده ساز به این رشته را در پی داشته باشد. نیروهایی که می توانند در المپیک های پیش رو، جزو مدال آوران و افتخارآفرینان باشند. اما ممکن است با ذهنیت اشتباه حذف کشتی فرنگی از المپیک، از همین امروز این رشته را رها می کنند. با وجود اظهار امیدواری اعالی کشتی فرنگی نسبت به غیرممکن خواندن چنین احتمالی، کشتی فرنگی پیش از این نیز سابقه حذف از بازیهای المپیک را دارد. به طوری که این رشته با وجود حضور همیشگی از سال ۱۸۹۶ در لیوار مختلف المپیک در بازیهای المپیک ۱۹۰۰ پاریس غایب بود!

روزنامه قطری خبر داد؛ کریم انصاریفرد فصل آینده در السیلیه می‌ماند

با اعلام یک روزنامه قطری، کریم انصاریفرد مهاجم تیم ملی فوتبال ایران فصل آینده هم در تیم السیلیه توپ می‌زند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، روزنامه «لرایه» قطر دیروز اعلام کرد قرارداد «حذیر بلحاج» بازیکن الجزایری تیم السیلیه به مدت یک فصل دیگر با این تیم تمدید شد. این در حالی است که «محمد لیو زریق» بازیکن اردنی السیلیه قفط برای دو ماه دیگر و تا پایان این فصل از مسابقات فوتبال حاضر به تمدید قرارداد نشد.

همچنین «میرک یوسفه» بازیکن مراکشی هم حاضر نشد قرارداش را دو ماهه با السیلیه تمدید کند. لرایه نوشت: «با تمدید قرارداد بلحاج، تعداد بازیکنان خارجی السیلیه برای فصل آینده به همراه کریم انصاریفرد ایرانی و کارا امبوجی سنگالی به عدد سه رسید.»

انصاری، ملی پوش شنا:

علاف که نیستیم؛ اگر شنا را نمی خواهند فدراسیون را تعطیل کنند!

ملی پوش تیم ملی شنا گفت: مسئولان یک بار یا صراحت در رسانه ها اعلام کنند که شنا را نمی خواهند تا ما تکلیف خود را بدانیم!

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مهدی انصاری با گلایه از عدم بازگشایی استخر آزادی گفت: پس از شیوع ویروس کرونا حدود ۴ ماه است که تمرینات متوقف شده است. به شدت افت کردیم و به استخر نیاز داریم. شرایط ما از سالن‌های بدنسازی بدتر نیست. در سالن‌های بدنسازی تعداد افراد زیادی رفت و آمد دارند و مطمئناً خیلی بدتر از استخر است.

ملی پوش شنا ایران ادامه داد: از کلر برای بهداشت عمومی استفاده می کنند. متوقف کردن تمرینات در استخر بسیار به ضرر ما تمام شد. نمی دانم چرا همچنان به این تعطیلی ادامه می‌دهند و امروز و فردا می کنند. اگر تعلیلی به آغاز تمرینات تیم ملی شنا نداشتند صریح اعلام کنند تا تکلیف خود را بدانیم چرا که هر زمان که با مسئولان صحبت می کنیم می گویند شنا کجای کار است. اگر واقعاً شنا جایی تیست این را در رسانه اعلام کنند تا همه بدانند ما که علاف نیستیم!

وی تاکید کرد: شنا درگیری تن به تن ندارد. قرار است مسابقات لیگ فوتبال شروع بکار کند. در فوتبال شرایط بسیار بدتر از شنا است. درگیری وجود دارد. ما قرار است حدود ۵ شناگر در استخر آزادی تمرین کنند که خطری وجود ندارد.

انصاری اظهار کرد: مسئولان بارها خارج از مصاحبه اعلام کرده‌اند شنا هیچ جای کار تیست. اگر واقعاً این گونه است پس چرا ما را علاف خود کرده‌اند. یک بار مستقیم اعلام کنند ورزش شنا و این فدراسیون را نمی‌خواهند. رشته‌هایی مانند رزمی، دو و میدانی، کشتی و ... می‌توانند به صورت انفرادی در خانه و پارک‌ها تمرین کنند اما ما بدون استخر نمی‌توانیم. اگر شرایط مهیا بود در جوی آب شنا می‌کردیم اما حیف که جوی آب باریک است!

وی در پایان تاکید کرد: با آغاز به کار مسابقات، اگر تیم ملی شنا در مسابقات کسب سهمیه نتیجه نگرفت ابراز نارضایتی نکنند. اول این را بدانند که چه چیزی را در اختیار شنا قرار داده‌اند. همیشه مربیان و ورزشکاران ایرانی بد هستند اما مربیان خارجی خوبا حقوق مربیان خارجی بسیار بالا است ولی به مربی ایرانی در حدی می‌دهند که پول بتزین آنها هم تمی‌شود که از آنها تمرین تهیه هم می‌خواهند. باید این را از مسئولان پرسید که چه چیزی در اختیار شنا گذاشته‌اند که الان نتیجه هم‌می‌خواهند.

مهدیزاده، ملی پوش کاراته:

مصمم به کسب سهمیه المپیک هستم

ملی پوش کاراته ایران گفت: هدفم کسب مدال در بازی‌های المپیک است و با وجود فاصله زمانی زیاد تا رقابت‌های انتخابی، تمرینات خود را به صورت منظم برای کسب سهمیه پیگیری می‌کنم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، امیر مهدیزاده ضمن بیان مطلب فوق به گفت: بعد از آسیب دیدگی که در جریان رقابتهای لیگ جهانی امارات پیش آمد، شرایط بهتری پیدا کرده ام و حتی قصد شرکت در رقابتهای مراکش را نیز داشتم که به دلیل شیوع ویروس کرونا لغو شد. اکنون نیز آسیب دیدگی به صورت کامل رفع شده و بدون مشکل تمرین می‌کنم.

وی افزود: در روزهایی که تمرینات گروهی به دلیل مشکل بیماری کرونا برگزار نمی‌شود، تمرینات آماده سازی و بدنسازی را به صورت انفرادی دنبال کرده و سعی می‌کنم فرم بدنی خود را حفظ کنم. در واقع ما مثل همه ورزشکاران در منزل تمرین کردم. تا جایی هم که در توانم بود، علاقمندان به کاراته را به تمرین در منزل تشویق کردم. البته از زمان شروع به کار فعالیت سالن‌های ورزشی، تمرینات طبق برنامه و در زمان‌های که کمتر ورزشکاران حضور دارند پیگیری می‌کنم.

دارنده دو مدال طلا و یک برنز جهان با اشاره به برنامه جدید مسابقات گفت: فدراسیون جهانی تصمیم به برگزاری مسابقات لغو شده گرفته و همین موضوع انگیزه‌ما را در بین کاراته کاها دو چندان افزایش داده است. برگزاری رقابتهای مراکش، قهرمانی اروپا و آخرین انتخابی که قرار بود فرانسه میزبان باشد، در دستور کار فدراسیون جهانی قرار گرفته است. اگر این ویروس کنترل شود، فکر می‌کنم این رقابتها برگزار شود و در مسیر کسب سهمیه قرار بگیرم.

مهدیزاده ادامه داد: در شرایط فعلی بعید می‌دانم که تا پایان سال ۲۰۲۰ مسابقه‌ای برگزار شود. رقابتهای قهرمانی آسیا و قهرمانی جهان نیز به تعویق افتاده است و تورنمنت‌ها از زمستان امسال آغاز می‌شود و باید آماده حضور در این مسابقات شویم. وی در پایان گفت: تیم ملی کاراته قبل از شیوع بیماری کرونا به دلیل حضور مداوم در مسابقات مختلف در مسیر کسب سهمیه المپیک روزهای سختی را پشت سر گذاشته و تعویق تورنمنت‌ها زمان خوبی برای ریکاوری در اختیار کادر فنی و کاراته کاها قرار داده است. می‌توانیم با شرایط خوب و آماده‌تر با برنامه ریزی کادر فنی در مسابقات مهم حضور پیدا کنیم.

سرپرست کمیته مسابقات والیبال:

پس از احراز شرایط اسامی تیم‌ها را رسانه‌ای می کنیم

سرپرست کمیته رویدادها و مسابقات فدراسیون والیبال درباره دلیل عدم انتشار لیست ۱۲ تیم حاضر در لیگ برتر گفت: تیم‌ها باید اینتا فاکتورهای لازم فدراسیون را کسب کنند و سپس لیست را منتشر خواهیم کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، پس از پایان مهلت ارائه شده از سوی فدراسیون والیبال به تیم های برای اعلام آمادگی در مسابقات لیگ برتر، سرپرست کمیته مسابقات و رویدادها خبر از اعلام آمادگی ۱۲ تیم داد اما اسامی تیم های منتشر نشد.

شهرام عظیمی در گفتگو با خبرنگار مهر درباره لیست ۱۲ تیمی که برای حضور در مسابقات اعلام آمادگی کردند گفت: در حال بررسی شرایط تیم ها هستیم. پس از بررسی شرایط کامل و بعد از ۱۵ تیم‌اه، اسامی تیم ها را رسانه ای خواهیم کرد.

سرپرست کمیته مسابقات و رویدادهای فدراسیون والیبال در پاسخ به این سوال که آیا هنوز ۱۲ تیم متخلص تیستند؟ گفت: تیم‌ها متخلص هستند اما در حال بررسی شرایطشان هستیم بحث اعلام آمادگی یا بحث کسب فاکتورهای مد نظر فدراسیون متفاوت است. تا ۱۵ تیم‌اه به ۱۲ تیمی که اعلام آمادگی کرده اند فرصت داده ایم تا فاکتورهای مدنظر فدراسیون را کسب کنند. پس از احراز شرایط تام تیم ها را اعلام خواهیم کرد.

وی در پاسخ به این سوال که آیا با این حساب لیگ برتر امسال حداکثر ۱۲ تیمی است؟ گفت: آخرین زمان اعلام آمادگی تیم ها ۳۱ خرداد ماه بود که ۱۲ تیم اعلام آمادگی کردند. مهلت تمدید تخواهد شد و مسابقات حداکثر ۱۲ تیمی خواهد بود.

عظیمی در پاسخ به این سوال که آیا گمانه زنی ها برای حضور دوباره تیم پیام صحت دارد یا خیر؟ گفت: اجازه دهید پس از بررسی شرایط تیم ها اعلام خواهیم کرد. تیم پیام اگر در مسابقات شرکت کند حتماً شرایط را کسب کرده است.

وی در خصوص اینکه چطور ممکن است تیمی که فصل گذشته به دلیل عدم اجرای تعهداتش از جدول مسابقات حذف شد مجدداً به مسابقات بازگردد، گفت: شرط ورود تیم ها به مسابقات تسویه حساب است. آخرین خبر برای حضور تیم ها همانی بود که در سایت فدراسیون منتشر شد. خبر جدیدی باشد حتماً خواهم گفت.

نکته

قبل از ورزش چه مواد غذایی مصرف کنیم؟

دریافت کالری مناسب در زمان متناسب انرژی مورد نیاز بدن را جهت ورزش کردن فراهم می کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بسیاری از مردم فکر می کنند نباید قبل از ورزش غذا خورد، با این حال بدن شما برای انجام هر گونه فعالیت بدنی به انرژی نیاز دارد و اگر فعالیت صبحگاهی دارید، خوردن قبل از ورزش بسیار مهم است و وقتی قبل از شروع آهسته دویدن یا تمرین در ورزشگاه غذا می خورید، نتیجه بهتری می گیرید، اما این بدان معنی نیست که می توانید پیتزا بخورید!

اهمیت تناسب نوع غذا با نوع تمرین

قبل از ورزش باید غذاهایی را که می‌خواهید بخورید با دقت انتخاب کنید و از طرفی نوع تمرین و هدفی که از ورزش دنبال می کنید در وهله اول باید منتظر قرار گیرد به عنوان مثال، اگر سعی در کاهش وزن و سوزاندن چربی دارید، از خوردن غذاهای پرحجم اما کم کالری خودداری کنید و اگر هدف شما انجام تمرینات شدید با افزایش توده عضلانی است، باید قبل از شروع، ذخایر انرژی خود را پر کنید و دلیلش این است که بدن شما به انرژی زیادی نیاز دارد و برای دریافت آن، بهترین گزینه غذاهای پر پروتئین، چربی و کربوهیدرات است.

چه زمانی و چقدر قبل از ورزش مواد غذایی بخوریم؟

مهم است که حداقل نیم ساعت قبل از شروع فعالیت خود غذا بخورید، حتی ممکن است بسته به غذاهایی که می‌خورید به کمی غذای بیشتر نیاز داشته باشید. در غیر این صورت بدن شما به جای استفاده از آن به عنوان سوخت، بیش از حد به هضم آنچه شما خورده اید، مشغول می شود. علاوه بر این قبل از ورزش مراقب میزان مواد غذایی که می خورید باشید. چرا که ممکن است در طول فعالیت بدنی احساس پر بودن شکم کنید، به عنوان مثال، معده شما ممکن است صدمه ببیند و احساس سنگینی داشته باشید. بنابراین در حالت ایده آل، یک قسمت متوسط از مواد غذایی با کیفیت میل کنید تا بدن در طول تمرین از آن به عنوان انرژی استفاده کند.

پروتئین‌ها، مایعات و کربوهیدرات‌ها

به طور کلی باید سعی کنید قبل از تمرین کربوهیدرات‌هایی را که به راحتی هضم می شوند، مورد استفاده قرار دهید چرا که بسیاری از انرژی مورد نیاز شما را تأمین می کنند به عنوان مثال، نان سبوس‌دار، غلات غیرفرآوری شده، ماکارونی، برنج و همچنین میوه و سبزیجات خاص همه گزینه‌های عالی هستند. البته بهترین عمل مصرف مخلوطی از کربوهیدرات‌های ساده و مرکب است.

اگر می خواهید روی عضلات خود کار کنید، مهم است که غذاهایی با پروتئین مصرف کرده و از این گروه می توانید: ژامبون، تخم مرغ، لبنیات و غیره، را انتخاب نمایید، اما نگفته نماند که لبنیات برای این است که حداقل ۳-۲ ساعت قبل از تمرین خود این مواد غذایی را میل کنید تا وقت کافی برای هضم آن‌ها داشته باشید.

در عین حال باید قبل حین و بعد از هر نوع تمرین، آبرسانی کافی داشته باشید. قبل از ورزش حداقل نیم لیتر آب بنوشید. از طرف دیگر می توانید آب میوه‌ای بدون گاز، نوشیدنی تحریک کننده دیگری مانند قهوه یا چای مصرف کنید و این امر به ویژه در صورت انجام فعالیت بدنی در زمان صبح بسیار مفید است.

غذاهایی که باید قبل از ورزش بخورید

بر اساس این مطلب که از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته است، موز غذای مناسبی برای قبل و بعد از تمرین روزمره است. در حقیقت این میوه دارای مقدار زیادی پتاسیم است که تمام مواد معدنی را که در طی فعالیت بدنی از دست می‌دهید، دوباره جبران می کند. به علاوه موز حاوی کربوهیدرات است و انرژی مورد نیاز برای ورزش را تأمین می کند. بنابراین میوه‌ها گزینه عالی برای قبل از ورزش هستند چرا که به سهولت تهیه می‌شوند و در مجموع ترکیبی از پروتئین، ویتامین‌ها و کربوهیدرات‌ها را باید انتخاب کرد چرا که این بهترین راه برای آمادەسازی بدن برای فعالیت است و اگر وقت زیادی برای صرف کردن ندارید، خوردن یک تکه نان با مربا گزینه‌ای آسان و سریع برای انرژی بخشیدن به بدن خواهد بود.

آگهی تغییرات شرکت راتین رایا با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۹۹۵۶ و شناسه ملی ۱۰۱۹۰۰۱۵۶۳۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - آقای رضا پالیزبان به شماره ملی ۰۰۷۷۷۰۱۱۶۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای نوید خزائی به شماره ملی ۰۰۱۲۳۲۱۷۹۱ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای احسان بهلولی به شماره ملی ۰۳۱۰۶۶۱۰۳۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای مهدی مهمانی به شماره ملی ۰۰۳۸۶۳۵۱۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. - کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور از قبیل چک و سفته و بروات و عقود اسلامی با امضاء متفق دو نفر از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای منفرد مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۸۸۷۲۹۳)

آگهی تغییرات شرکت کوشا فر آور گیتی موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۲۲۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۳۹۹۵۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - خانم فرشته زاده خراسانی به ش ملی: ۳۲۵۵۶۹۵۰۸۲ خانم توسه تبرائی به ش ملی: ۰۰۷۱۰۶۹۹۴۱ آقای آرش تبرائی به ش ملی: ۰۰۷۱۰۶۹۹۴۱ به عنوان اعضای هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. - خانم فرشته زاده خراسانی به ش ملی: ۳۲۵۵۶۹۵۰۸۲ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره خانم ترمه تبرائی به ش ملی: ۴۷۱۰۰۰۸۶۱۲ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای آرش تبرائی به ش ملی: ۰۰۷۱۰۶۹۹۴۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. - کلیه اوراق بهادار و اسناد تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل منفرداً همراه با مهر موسسه و اوراق عادی و اداری امضاء مدیرعامل منفرداً همراه با مهر موسسه معتبر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۸۸۷۲۹۲)

آگهی تغییرات شرکت راتین رایا با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۹۹۵۶ و شناسه ملی ۱۰۱۹۰۰۱۵۶۳۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - آقای نوید خزائی به شماره ملی ۰۰۱۲۳۲۱۷۹۱ با پرداخت مبلغ ۲۵۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در زمره شرکاء قرار گرفت. - - آقای مهدی مهمانی به شماره ملی ۰۰۳۸۶۳۵۱۰ با پرداخت مبلغ ۲۵۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در زمره شرکاء قرار گرفت. - آقای رضا پالیزبان به شماره ملی ۰۰۷۷۷۰۱۱۶۱ با پرداخت مبلغ ۲۵۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در زمره شرکاء قرار گرفت. - آقای احسان بهلولی به شماره ملی ۰۳۱۰۶۶۱۰۳۱ با پرداخت مبلغ ۲۵۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در زمره شرکاء قرار گرفت. - سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید. - تعداد اعضاء هیئت مدیره بین ۱ الی ۵ نفر متغییر می باشد و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید. - لیست شرکاء بعد از افزایش سرمایه اعضاء - آقای امیرحسین خزائی به شماره ملی ۰۰۳۵۳۸۴۴۹ دارنده مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای مهدی عباس زاده ناصری به شماره ملی ۰۰۳۷۴۱۶۰۵۹۱ دارنده مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای نوید خزائی به شماره ملی ۰۰۱۲۳۲۱۷۹۱ دارنده مبلغ ۲۵۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای مهدی مهمانی به شماره ملی ۰۰۳۸۶۳۵۱۰ دارنده مبلغ ۲۵۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای رضا پالیزبان به شماره ملی ۰۰۷۷۷۰۱۱۶۱ دارنده مبلغ ۲۵۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای احسان بهلولی به شماره ملی ۰۳۱۰۶۶۱۰۳۱ دارنده مبلغ ۲۵۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۸۸۷۲۹۴)

آگهی تغییرات شرکت راستین کاوش صنعت شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۶۲۳۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۳۸۰۰۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: تعداد اعضای هیئت مدیره از ۳ نفر به ۵ نفر تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۸۸۷۲۹۲)

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۹۹۰۱۲۰۲

ورثه مرحوم حسن قرائی مقدم (فاطمه قرائی مقدم) به آدرس متن سند: کرج مهرشهر فاز ۵ شقایق یک پ ۱۷ منزل پدری

بدینوسیله به ورثه مرحوم حسن قرائی مقدم (فاطمه قرائی مقدم) بدهکار پرونده کلاسه فوق که برابر گزارش مامور ابلاغ آدرس فوق شناخته نگردید، ابلاغ می گردد که برابر سند ازدواج شماره ۵۰۵۱ مورخ ۱۳۷۷/۱۱/۰۵ بین مورث شما و خانم فاطمه فرامرزی قلعه نوئی تعداد ۱۰۰ عدد سکه طلای تمام بهار آزادی بدهکار می باشید که بر اثر عدم پرداخت وجه بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات کانونی اجرائیه صادر و به کلاسه فوق در این اجراء مطرح می باشد با توجه به عدم امکان ابلاغ واقعی به شما در آدرس مورث و حسب تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۹/۱۸ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار محلی درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد. ۹۹/۱۰۸ ف.م.الف

رئیس اجرای اسناد رسمی کرج-ایرانی بجندی
از طرف واقع

آگهی تغییرات شرکت کوشا فر آور گیتی موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۲۲۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۰۳۹۹۵۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - باتوجه به فوت آقای بهمن تبرائی با عنایت به گواهی حصر وراثت شماره ۹۶۰۰۹۹۸۲۶۹۱۹۰۰۶۶۴ در تاریخ ۱۳۹۶/۰۴/۰۲ کلیه دارایی های آن شادروان در موسسه فوق به شرح ذیل بین ورثاء تقسیم می گردد ۱) میزان ۶،۲۵۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم فرشته زاده خراسانی ش ملی: ۳۲۵۵۶۹۵۰۸۲ انتقال یافت و سرمایه خانم فرشته زاده خراسانی ش ملی: ۳۲۵۵۶۹۵۰۸۲ از مبلغ ۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰ به مبلغ ۱۵۶،۲۵۰،۰۰۰ ریال افزایش پیدا کرد. ۲) میزان ۱۴،۵۸۳،۳۳۳ ریال سهم الشرکه به خانم ترمه تبرائی به ش ملی: ۴۷۱۰۰۰۸۶۱۲ ت.ت: ۱۶/۰۹/۱۳۶۸ ش.ف: نام پدر: بهمن انتقال یافت و خانم ترمه تبرائی در زمره شرکاء قرار گرفت. ۳) میزان ۲۹،۱۶۶،۶۶۷ ریال سهم الشرکه به آقای آرش تبرائی به ش ملی: ۰۰۷۱۰۶۹۹۴۱ ت.ت: ۲۳/۰۳/۱۳۶۱ ش.ش: ۱۹۵۹ نام پدر: بهمن انتقال یافت و آقای آرش تبرائی در زمره شرکاء قرار گرفت. - لیست جدید شرکاء و میزان سهام هر یک: خانم فرشته زاده خراسانی به ش ملی: ۳۲۵۵۶۹۵۰۸۲ دارنده مبلغ ۱۵۶،۲۵۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه خانم ترمه تبرائی به ش ملی: ۴۷۱۰۰۰۸۶۱۲ دارنده مبلغ ۱۴،۵۸۳،۳۳۳ سهم الشرکه آقای آرش تبرائی به ش ملی: ۰۰۷۱۰۶۹۹۴۱ دارنده ۲۹،۱۶۶،۶۶۷ ریال سهم الشرکه. - تعداد اعضای هیئت مدیره از ۲ نفر به ۳ نفر افزایش پیدا کرد و ماده مربوط در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید. - آدرس موسسه از آدرس قبلی به آدرس: استان البرز - شهرستان کرج - بخش مرکزی - شهر کرج - محله گلشهر ویلا - خیابان سعدی - بلوار ایثار (در حتی) - پلاک ۱۸ - ساختمان آفتاب - طبقه ششم - واحد ۶۱۶ کد پستی: ۳۱۳۹۶۵۲۷۵۱ انتقال یافت ماده مربوط در اساسنامه اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج (۸۸۷۲۹۰)