

اخبار کوتاه

اسلامیان فیفا و AFC هیات رزسه را تأیید کردند

یک عضو هیات رئیسه فدراسیون فوتبال می‌گوید درباره بازگشت احتمالی کشتابین به فدراسیون فوتبال بحث‌های حقوقی وجود دارد و هنوز چیزی مشخص نیست

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا محمود اسلامیان، عضو هیات رئیسه فدراسیون در مقابل ساختمان فدراسیون در جمع خبرنگاران درباره بازگشت به این هیات عالی کشتابین اظهار کرد: هیات رئیسه هیچ نامه‌ای نوشته و این کتب مشخص است.

در ادامه خبرنگاری پرسید: درباره صحبت‌های قاضی زاده هاشمی علیه کشتابین پرسید که اسلامیان گفت: درباره آن خبر از قاضی قاضی‌المجربید.

فدراسیون فوتبال هم در توضیح داد: حکم ایشان تعدیل شده است، این جا بحث‌های حقوقی وجود دارد و باید حضوری یا ایشان صحبت کنیم. درباره بازگشت به فدراسیون باید از خودشان سوال کنید. هیچ مسأله‌ای نیست و فدراسیون کارش را می‌کند و وقتی هیات رئیسه مدتی نعلم شد یک گزینه کمیته انتقالی بود.

فیفا و AFC دو هفتاد هیات رئیسه قاضی را تأیید کردند. بعد از آن نامه کار ما به خاطر تأیید هیات است. این جا بحث‌های حقوقی وجود دارد. آن زمانی که این تأیید صورت گرفت آقای کشتابین حضور نداشت. من فکر می‌کنم این مسأله حل شود. هنوز هیچ چیزی روشن نیست.

وی درباره قرارداد ولوموتس هم توضیح داد: ما از مفاد قرارداد خبر نداریم. ولوموتس یک مربی خوب و شناخته شده در سطح دنیا بوده و هست. بکلام هم نمی‌ماند مشکلی که این جا پیش آمده است. باید که فدراسیون به دلیل تجربه‌اش نتوانست پولش را بدهد و وقتی کسی حقوقش را نگذرد، این مشکل پیدا می‌شود. مشکل اصلی ولوموتس این بود.

آکیدو ایران

در مسیر جهانی شدن

فدراسیون آکیدو ایران در روزهای ورزشی آسیا در تایلند است تا لیگمن آسیا ۲۰۱۹ را به ترتیب رسمی فدراسیون جهانی این رشته تدارک آورد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، آکیدو و جله رشته‌های رزمی ژاپنی است که سال‌ها قبل وارد ایران شده و موفق به جذب مخاطبان پرشماری شده است. در چنین شرایطی این رشته تا پیش از وضع موضع نه‌اند ملی نیوده و ورزشکاران آن هم هیچ رویاند رسمی بین المللی شرکت نداشته‌اند.

در این شرایط فدراسیون لیگمن‌های ورزشی آسیا با توجه به مقدمات لازم در تلاش است تا این رشته را به عضویت فدراسیون جهانی در آورد.

این موضوع می‌تواند برای ورزشکاران این رشته پرشمار ایران رشته خوبی باشد تا پس از رسمی شدن عضویت ایران در فدراسیون جهانی، بتوانند در مسابقات بین المللی شرکت کنند.

آغاز لیگ برتر بوکس

با حضور ۷ تیم پس از یک‌دهه

مدیر فدراسیون بوکس ایران گفت: اگر مسئله خاصی رخ ندهد، لیگ برتر بوکس با ۷ تیمی که حضورشان قطعی است پیگیری می‌کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حمید قلیایی‌زاده آخرین وضعیت برنامه‌های فدراسیون بوکس برای برگزاری لیگ برتر، توضیح داد: پس از جلسه‌ای در دیروز ۲۳ خرداد ماه در فدراسیون، تصمیم بر این شد که در لیگ با ۷ تیم آغاز کنیم. به این ترتیب تهران با دو تیم و اراک، استان سیستان و بلوچستان، استان لرستان، استان خوزستان و ایلام استان هر کدام با یک تیم در لیگ حضور خواهند داشت. البته ممکن است تعداد این تیم‌ها به ۸ تیم هم برسد. تصمیم نهایی ما شروع با ۷ تیم است.

او افزود: احتمالاً ششبه یا دوشنبه آخرین جلسه خود را با نمایندگان تیم‌ها برگزار کنیم. تا پس از کسب مجوزهای لازم از وزارت ورزش و ستاد ملی مبارزه با کرونا مسابقات را استارت خواهیم داد. هم‌اکنون می‌فکدیم شرایط کور خاص است و باید با نظر گرفتن دستورات مقامات پیش رفت. اگر مجوزهای لازم صادر شود به صورت متمرکز لیگ را پیگیری می‌کنیم.

در هیئت اجرایی انجام می‌شود:

بررسی آئین‌نامه کمیسیون ورزشکاران در هیات اجرایی

برای ارسال به IOC

آئین‌نامه جدید کمیسیون ورزشکاران که توسط یک گروه کارشناسی تدوین شده، منظره‌ای نوین به بررسی آئین‌نامه کمیسیون ورزشکاران برای ارسال به کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) امروز در هیئت‌اجرائی مورد بررسی قرار می‌گیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شصت و

دو نفر از اعضای هیات اجرایی کمیته ملی المپیک در حالی امروز کتبخانه تشکیل می‌شود که برای آن دو دستور العمل عملی تعیین شده است.

ادله بررسی گزارش کمیسیون مدیریت و برنامه ریزی توسط عیدی افتخاری در رابطه با تعیین رئیس فدراسیون قایقرانی گفت:

قایقرانان به دلیل تمرینات یکپارچه و برگزاری مسابقات بین‌المللی قایقرانی فکر می‌کنند چه زمانی شرایط فراهم می‌شود برای حضور در مسابقات تورنمنت بین‌المللی و در زمان بندی آنها تعیین شده.

سهر ایبان

قایقرانان به مرز خستگی رسیده‌اند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا سهرابی‌پان در این باره اعلام کرد: تاریخ جدید برای برگزاری مسابقات بین‌المللی قایقرانی فکر می‌کنند چه زمانی شرایط فراهم می‌شود برای حضور در مسابقات تورنمنت بین‌المللی و در زمان بندی آنها تعیین شده.

قاعده‌گی، دوپینگ بانوان ورزشکار!



زنان به دلیل فیزیولوژی متفاوت با مردان هر ماه دچار تغییرات هورمونی می‌شوند و سیکل هفت روزه قاعدگی را تجربه می‌کنند. اما برخلاف سایر عموم این دوره اختلالی در ورزش حتی در سطح قهرمانی ایجاد نمی‌کند بلکه باعث بهبود عملکرد بانوان نیز می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ورزش فدراسیون سبک زندگی ورزشکاران را تغییر می‌دهد چرا که بسیاری از تصمیمات و برنامه‌ریزی‌های آنها در راستای رسیدن به مثال و جایگاه‌های جهانی بین‌المللی قرار دارد. تمرین‌های سنگین و اردوهای طولانی مدت شرایط سختی را برای آنها به وجود می‌آورد و گاه این شرایط روح آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در این میان شرایط ورزشکاران زن متفاوتتر است چرا که آنها به لحاظ فیزیولوژیکی از مردان متفاوت هستند و هر ماه دوره قاعدگی را تجربه می‌کنند. این دوران و تغییرات هورمونی ممکن است در زندگی ورزشی آنها نیز تأثیراتی داشته باشد.

خبرگزاری درد، نوسانات خلقی، اضطراب، خستگی و گاه افسردگی علامت‌ها است که هر ماهه زنان بانوان تجربه می‌کنند. در این دوره زنان با تغییرات تأثیر قرار می‌دهد اما خورده‌های ورزش قهرمانی برای تمرینات منظم و مستمر این سوال را ایجاد می‌کند که قاعدگی در حرکت ورزشکاران زن اختلال ایجاد می‌کند؟

مریم ایزدوست، مربی با تجربه فوتبال که سال‌ها سابقه بازیکنی هم دارد در این مورد به تفاوت سیستم بدن افراد مختلف اشاره می‌کند و می‌گوید: زنان با تغییرات تأثیر می‌کند. سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.



شخصی از حمایت مالی از رشته‌های المپیک یکی از محورهای تعیین شده برای نشست روز یکشنبه است.

در این نشست همچنین قرار است آئین‌نامه کمیسیون ورزشکاران بررسی شود. مرجع تدوین این آئین‌نامه منشور المپیک آئین‌نامه کمیته بین‌المللی المپیک ارسال می‌شود.

کمیته ورزشکاران ماهه دلیل تمرینات یکپارچه در منزل به‌لحاظ روحی و روانی به‌مرز خستگی رسیده‌اند. اولین شرایط نامه‌نامه داشته باشد می‌تواند آئین‌نامه باشد. اکنون منظم‌ترین سیستم است. ما می‌توانیم در زمان بندی آنها تعیین شده.

سهر ایبان

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا سهرابی‌پان در این باره اعلام کرد: تاریخ جدید برای برگزاری مسابقات بین‌المللی قایقرانی فکر می‌کنند چه زمانی شرایط فراهم می‌شود برای حضور در مسابقات تورنمنت بین‌المللی و در زمان بندی آنها تعیین شده.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ورزش فدراسیون سبک زندگی ورزشکاران را تغییر می‌دهد چرا که بسیاری از تصمیمات و برنامه‌ریزی‌های آنها در راستای رسیدن به مثال و جایگاه‌های جهانی بین‌المللی قرار دارد. تمرین‌های سنگین و اردوهای طولانی مدت شرایط سختی را برای آنها به وجود می‌آورد و گاه این شرایط روح آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در این میان شرایط ورزشکاران زن متفاوتتر است چرا که آنها به لحاظ فیزیولوژیکی از مردان متفاوت هستند و هر ماه دوره قاعدگی را تجربه می‌کنند. این دوران و تغییرات هورمونی ممکن است در زندگی ورزشی آنها نیز تأثیراتی داشته باشد.

خبرگزاری درد، نوسانات خلقی، اضطراب، خستگی و گاه افسردگی علامت‌ها است که هر ماهه زنان بانوان تجربه می‌کنند. در این دوره زنان با تغییرات تأثیر قرار می‌دهد اما خورده‌های ورزش قهرمانی برای تمرینات منظم و مستمر این سوال را ایجاد می‌کند که قاعدگی در حرکت ورزشکاران زن اختلال ایجاد می‌کند؟

مریم ایزدوست، مربی با تجربه فوتبال که سال‌ها سابقه بازیکنی هم دارد در این مورد به تفاوت سیستم بدن افراد مختلف اشاره می‌کند و می‌گوید: زنان با تغییرات تأثیر می‌کند. سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است. در این دوران سبک زندگی، تغذیه، تمرینات، استرس و عوامل دیگر در این مورد مؤثر است.

اخبار

سر نوشت مبهم عزت‌اللهی بعد از بازگشت به روستوف

حاکم بعد از اتمام کار در پوپن، به سبک تیم خود روستوف برگشت که قرار داشت با این تیم تا پایان ماه جاری میلادی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت جمنیوتی، سعید عزت‌اللهی حاکم ۲۳ ساله فصل ۲۰۱۹-۲۰۲۰ را به صورت قرضی در پوپن گذراند. در این مدت نتایجش بازی انجام داده و یک پاس گل داده است. عزت‌اللهی البته مدتی را به خاطر مصدومیت سپری کرد و نتوانست برای تیمش به میدان برود.

قرارداد او با روستوف در پایان ماه ژوئن منقضی می‌شود و هنوز مشخص نیست واری کرلین به این بازیکن احتیاج دارد یا خیر. باشگاه روستوف هنوز خبری درباره ادامه همکاری با این بازیکن ایرانی منتشر نکرده است و باید دید او در روستوف باقی می‌ماند یا راهی تیم دیگری می‌شود.

از سال ۲۰۱۷، او فوتبالشست چهار بار به صورت قرضی در تیم‌های آتری ماخاچکالا، امکار، رینگ کاکس و پوپن بازی کرد. اگر دست‌ها تا لاکون توخته جایگاه خوبی در روستوف به دست آورد و حالا با اتمام قرارداد باید دید او چه تصمیمی برای تیم بعدی خود خواهد گرفت.

مدیر السیلیه: انصاری فرد به زودی به قطر می‌آید

مدیر تیم فوتبال السیلیه گفت: «کریم انصاری فرد» و سایر بازیکنان خارجی تیم ما به زودی به تمرینات اضافه خواهند شد.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، بازیکن تیم فوتبال السیلیه قطر پس از تعطیلی طولانی مدت و انجام آزمایش‌های مربوط به کرونا، در دیروز اردوی خود را در یکی از کمپ‌های این تیم برگزار خواهند کرد.

محمد حمیری، مدیر تیم فوتبال السیلیه گفت: هنوز ۱۰ بازیکن از مسابقات باقی مانده است و ما جاه طلب هستیم. می‌خواهیم در مسابقات باقی مانده بهترین نتیجه را بگیریم تا از کسب سهمیه لیگ قهرمانان آسیا ناامید نمی‌شویم.

وی اضافه کرد: «کریم انصاری فرد» و سایر بازیکنان خارجی هم به زودی به اردو اضافه خواهند شد تا با شروع مسابقات از آمادگی خوبی برخوردار شوند.

مدیر تیم فوتبال السیلیه در مورد شایعاتی که در مورد جذب و قطع همکاری با بازیکنان خارجی می‌طرح می‌شود، تصریح کرد: در این مورد سرمربی و مدیر عمل باشگاه تصمیمات لازم اتخاذ خواهند کرد.

بازگشت روین به بایرن!

مهاجم هلندی سابق بایرن مونیخ بعد از یک سال جوری از میان‌دین در تمرین بایرن حاضر شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیله، آرون روین بعد از کسب عنوان قهرمانی با بایرن مونیخ در فصل قبل، پیشنهاد کسب تصمیم گرفت که دوباره فوتبال حرفه‌ای کند. روین ۲۶ ساله با پیشنهادهای خوبی مواجه شد اما تصمیم به خارج‌ماندن گرفت و بعد از بایرن با پیرانه به تیم دیگری به میدان رفت.

به نظر می‌رسد که روین قصد دارد از تصمیم خود برای خارج‌ماندن از فوتبال صرف نظر کند. او در دیروز در تمرین بایرن حضور پیدا کرد و همه بازیکنان این تیم را شگفت کرد. روزنامه بیلد نوشت که روین با حضورش در بایرن مونیخ پیشنهاد بایرن به مدت یک ساعت تمرین کرد. آمادگی بالایی هم از خود نشان داد.

حضور روین در تمرین بایرن این گمانه‌زنی را به وجود آورد که شاید او قصد بازگشت به بایرن را دارد که البته هانس فلیک چنین چیزی را رد کرد. سرمربی بایرن با شوخی گفت: باید ببینیم که آیا مربی بدنسازی می‌تواند او را آماده کند یا نه.

فلیک سپس گفت: روین در وقت نداشت. نادرالاماس بسیار خوشحال هستیم که او همچنان آماده است.

روین با پیشنهاد تیم فوتبال گورلیو بزیلی مواجه شده است. شاید بازگشت او به بایرن مونیخ غیر ممکن باشد اما طبق اعلام روزنامه بیله، این احتمال وجود دارد که این ستاره هلندی غیر تصمیم خود برای خارج‌ماندن از فوتبال منصرف شده و دوست داشته باشد با پیرانه به تیم دیگری به فوتبال برگردد.

روین در تین هاولانز بایرن از محبوبیت زیادی برخوردار است و یکی از بهترین بازیکنان تاریخ این باشگاه به شمار می‌آید.

ادامه درخشش مهاجم ایران: تک گل سه امتیازی مهدی طارمی برای ریو آوه

مهاجم ایرانی تیم ریو آوه یار دیگر پانلتی گرفت و گل زد تا باعث صعود تیمش در رقابت‌های لیگ برتر پرتغال شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، رقابت ایران در حالی به ششم لیگ برتر پرتغال رسید که مهدی طارمی تنها گل تیمش در این بازی را زد.

مهاجم تیم فوتبال ریو آوه پرتغال موفق شد با تک گل مهاجم تیم فوتبال ایران از صدر پرتغال عبور کند تا با کسب سه امتیاز این دیدار، ۴۱ امتیازی شده و در رده ششم جدول قرار

افشین نوروزی: آسیبی که نداشتن حریف تمرینی به من زد، خودم کرونا زرد

ملی‌پوش تنیس روی میز ایران اینکه شرایط خاصی تمرین ویژه و تیزتر حریف تمرینی تأثیر منفی بر آمادگی‌اش گذاشته، گفت: با این حال و به دلیل ناهماهنگی کرونا تمرینات فیزیولوژی را ترجیح می‌دهم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، افشین نوروزی روزی سه تمرینات شد. چرا که او به کرونا و به بدون آن، دو بازیکن در قلمه بیشتر از یک تیم زد. هر سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

افشین نوروزی: آسیبی که نداشتن حریف تمرینی به من زد، خودم کرونا زرد

ملی‌پوش تنیس روی میز ایران اینکه شرایط خاصی تمرین ویژه و تیزتر حریف تمرینی تأثیر منفی بر آمادگی‌اش گذاشته، گفت: با این حال و به دلیل ناهماهنگی کرونا تمرینات فیزیولوژی را ترجیح می‌دهم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، افشین نوروزی روزی سه تمرینات شد. چرا که او به کرونا و به بدون آن، دو بازیکن در قلمه بیشتر از یک تیم زد. هر سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.

نوروزی با بازیکنی که کمی تنیس روی میز جزو تیم‌های او بوده است، چه وضعیت آن مشخص اعلام نمود و همچنین تمرین در آن صادر شد. خاطرنشان کرد این هم مزه ه سهند این هم دلیل بود که در حال برگشت از روند عالی تمرینات را سر بگیرم.