

paymaddaily.ir

نخستین روزنامه صبح الیز

شماره ۱۶۲۲
دوشنبه ۱۹ خرداد ۱۳۹۹
۱۶ شال ۱۴۴۱
08 / June / 2020

مجلس شورای اسلامی
مدیریت: سید علی محمد حسینی
تلفن: ۰۲۱-۲۲۵۳۳۳۳۳
فکس: ۰۲۱-۸۷۸۷۳۳۳۳
انتشار در طرح راهبردی کلیه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۴۳۲۶ چاپ: چاپ کارگر

کفایم

برای انعکاس نظرات و گایه ها و پیشنهادات خود در باره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۲۲۵۳۳۳۳۳
۳۳۵۴۱۴۹۵
۰۹۱۲۰۴۳۲۳

باشعاری کرج کاروان زمان

شب بود و دست من که سرسبز تیار بود در جلده ای و موسی خیالی دراز بود

من رفیق کاروان زمان، من به سوی او می گفتم یزید لب که بی آن نماز بود

چو شوی من سر که گشتند زار گیسخت می رفت بر یون که داشتند تیار بود

صدوقه به عزم ما ماجرا گشت اینجا دم که آتش غم در کنار بود

من شکوه از سیاهی شب بود به تازان جی جی گان که با مرفا برتس بی دراز بود

من سرگران ز جلوه هاروی او به من کاین غم بر پرکشته به بهای با بود

یازد یزید از کهن دست خویش گشت آنکه گشت شکر تپان، جنگلزار بود

هر که تار از آتش چسوز خاروی بر تو پنهان شد تا من ای ساقه سوز بود

ندا چغری

گنج عشق خود نهادی در دل ویران ما
سایه دولت بر این گنج خراب انداختی
زینهار از آب آن عارض که شیران را از آن
تشنه لب کردی و گردان را در آب انداختی

این دل انگفتت که به چشمش
نظر مکن
کز غم چنان شوی که بینی
بخواب خواب
خواجهی کرماتی



انسان صبح	طلوع آفتاب	انسان ظهر	غروب آفتاب	انسان مغرب
۰۴:۰۴	۰۵:۵۱	۱۳:۰۷	۲۰:۲۱	۲۰:۴۱

بر روی زمین چیزی بزرگتر از انسان نیست
و در انسان چیزی بزرگتر از فکر او.

هیملتون

چگونه خود آگاهی برسیم؟

فراوانید - چهار سال پیش خوارم برلام چیزی آورد که بسیار زندگی امرا به کلی تغییر داد. در حقیقت این تأثیرگذارترین هدیه ای بود که تا آن زمان دریافت کرده بودم. این هدیه به من کمک کرد یک نویسنده مشهور و به تنهایی به سرفی ده ماهه در سراسر آمریکا بروم. می خداید این هدیه چه بود؟ یک دختر چه یادداشت.

۴ فایده یادداشت های روزانه

- ۱- چرا خاطرنویسی روزانه زوری است که شما کمک می کند کمتر صعبانی با همکنش شوید.
- ۲- چطور خاطرنویسی روزانه به شما نشان می دهد چرا برخی از استرژژی ها مؤثر هستند و برخی نیستند.
- ۳- چطور نوشتن به شما کمک می کند بیشتر لاف زدن را در زمان حال سبزی کنید.
- ۴- چطور نوشتن خاطرات روزانه به شما کمک می کند که بیشتر خوداگاه شوید این مهم ترین کاری است که باید یادداشت روزانه را به هم انجام دهید.

۱- شما از صغری و فکشنشن دست نوشته خود لذت می برید. می گوید، بل. خاطرنویسی روزانه در مثل جیج و قارهایی بود که هر یک گنای سینه ای و شک قبای خالی می کردم. من از دست گذاشتن یادداشت ها لذت می بردم. متعجب شدم که من بر اثر خوش و صیادت ویدم و به من توجه کرد. متعجب شدم که هر که ما را صعبانی نمی کند. منم که نوشتیم یک حلقه خالی از یادداشت حفظ کنیم.

چند هفته بعد فهمیدم که نوشتن به من کمک کرد به جای آن که خشم خودم را به دست دیگران نشانه بگیرم. آن را روزی یادداشت خالی نمودم. نوشتن یک روش درامی بود. چه چیزی یادداشت می کردیم؟

۱- شما توجه می کنید که چه استرژژی های مؤثر و کجاها می آیند؟
۲- شما می بینید که این روزها من با یادداشت های روزانه چه کار می کنید؟
۳- شما می بینید که این روزها من با یادداشت های روزانه چه کار می کنید؟
۴- شما می بینید که این روزها من با یادداشت های روزانه چه کار می کنید؟

۱- شما می بینید که این روزها من با یادداشت های روزانه چه کار می کنید؟
۲- شما می بینید که این روزها من با یادداشت های روزانه چه کار می کنید؟
۳- شما می بینید که این روزها من با یادداشت های روزانه چه کار می کنید؟
۴- شما می بینید که این روزها من با یادداشت های روزانه چه کار می کنید؟

۱- شما می بینید که این روزها من با یادداشت های روزانه چه کار می کنید؟
۲- شما می بینید که این روزها من با یادداشت های روزانه چه کار می کنید؟
۳- شما می بینید که این روزها من با یادداشت های روزانه چه کار می کنید؟
۴- شما می بینید که این روزها من با یادداشت های روزانه چه کار می کنید؟

گفت و گوئی کوتاه با رئیس اداره استعدادهای درخشان البرز
مدارس سیمپاد رقیب مدارس دولتی هستند؟

شده و مورد استقبال حلقی آموزان و اولیا قرار گرفته است.



استعدادهای درخشان البرز
سایه دولت بر این گنج خراب انداختی
زینهار از آب آن عارض که شیران را از آن
تشنه لب کردی و گردان را در آب انداختی

این مدارس را مورد مطالعه قرار دهم تصمیم می گیری و در عین حال جالبی با حضور کارکنان اداره و مسئولان محلی و مدیران آموزش و پرورش است.

مجموعه حاضر اداره استعدادهای درخشان البرز در آیین افتتاحیه روزانه فروردین ۱۳۹۹ گزیده شد.

مدارس سیمپاد رقیب مدارس دولتی هستند؟
مدارس سیمپاد رقیب مدارس دولتی هستند؟
مدارس سیمپاد رقیب مدارس دولتی هستند؟

استعدادهای درخشان البرز
سایه دولت بر این گنج خراب انداختی
زینهار از آب آن عارض که شیران را از آن
تشنه لب کردی و گردان را در آب انداختی

استعدادهای درخشان البرز
سایه دولت بر این گنج خراب انداختی
زینهار از آب آن عارض که شیران را از آن
تشنه لب کردی و گردان را در آب انداختی

استعدادهای درخشان البرز
سایه دولت بر این گنج خراب انداختی
زینهار از آب آن عارض که شیران را از آن
تشنه لب کردی و گردان را در آب انداختی

استعدادهای درخشان البرز
سایه دولت بر این گنج خراب انداختی
زینهار از آب آن عارض که شیران را از آن
تشنه لب کردی و گردان را در آب انداختی

سفر به هند (بخش دوم)

سفرنامه ملر کویولو کج

دیدار با خدایان در معبد لاکشمی

علاقه ای که نظرم را جلب کرد، وجود نماد هندوئیسم بود که به نام های متعدد در هند دیده می شود. هندوئیسم یکی از دین های قدیمی جهان است که در هند و جنوب آسیا رواج دارد. هندوئیسم یکی از دین های قدیمی جهان است که در هند و جنوب آسیا رواج دارد. هندوئیسم یکی از دین های قدیمی جهان است که در هند و جنوب آسیا رواج دارد.



هندی عابدی - بازدید از دهلی را از معبد لاکشمی شروع کردم. اولین معبد هندو که در سفرهایم دیده بودم در معبد هاری بود. ولی این بار قرار بود در معبد هاری در کتور اصلی شان ببینم.

علاقه ای که نظرم را جلب کرد، وجود نماد هندوئیسم بود که به نام های متعدد در هند دیده می شود. هندوئیسم یکی از دین های قدیمی جهان است که در هند و جنوب آسیا رواج دارد. هندوئیسم یکی از دین های قدیمی جهان است که در هند و جنوب آسیا رواج دارد.

علاقه ای که نظرم را جلب کرد، وجود نماد هندوئیسم بود که به نام های متعدد در هند دیده می شود. هندوئیسم یکی از دین های قدیمی جهان است که در هند و جنوب آسیا رواج دارد. هندوئیسم یکی از دین های قدیمی جهان است که در هند و جنوب آسیا رواج دارد.

علاقه ای که نظرم را جلب کرد، وجود نماد هندوئیسم بود که به نام های متعدد در هند دیده می شود. هندوئیسم یکی از دین های قدیمی جهان است که در هند و جنوب آسیا رواج دارد. هندوئیسم یکی از دین های قدیمی جهان است که در هند و جنوب آسیا رواج دارد.

یادداشت

شناسایی منطقه ای که دارای پاک ترین هوای کره زمین است

محققان آمریکایی منطقه ای پاکترین هوا را کره زمین را شناسایی کردند.

گزارش پیام آستانه به نقل از دیلی میل، محققان با کترین هوای کره زمین را در قلیاوس منجمد جنوبی در محظرت سولول جنوبگان شناسایی کردند چرا که این منطقه شامل هیچ آلودگی هوا نیست.

محققان آمریکایی منطقه ای پاکترین هوا را کره زمین را شناسایی کردند.

گزارش پیام آستانه به نقل از دیلی میل، محققان با کترین هوای کره زمین را در قلیاوس منجمد جنوبی در محظرت سولول جنوبگان شناسایی کردند چرا که این منطقه شامل هیچ آلودگی هوا نیست.