گوناگون

ورود پلیس به موضوع جمع آوری زنان معتاد متجاهر

دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان تهران با بیان اینکه برای نگهداری زنان معتاد متجاهر قضایی آماده موجود است، از ورود پلیس به موضوع جمع‌آوری زنان معتاد متجاهر خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا مصطفی هادی‌زاده با بیان اینکه در حل حاضر اصلی‌ترین تمرکز شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان تهران ساماندهی معتادان متجاهر است، افزود: معتادان متجاهر در مناطق مرکزی مشهود هستند و فعالیت ما حول ساماندهی آنان پیش می‌رود. بیشتر مصوبات قبلی شورا در حال حاضر درباره موضوعاتی مانند زنان معتاد متجاهر، معتادان دارای بیماری‌های خاص، معتادان زیر ۱۸ سال و... بوده است. وی با اشاره به موضوع جمع‌آوری زنان معتاد متجاهر گفت: پلیس قائب درخواست داشته است که برای جمع‌آوری تعدادی از زنان معتاد متجاهر اقدام کنیم که برای این موضوع نیز در جلسه شورای هماهنگی استان به ریاست استاندار تهران تصمیم‌گیری شد. هادی‌زاده در پایان درباره نگهداری معتادان متجاهر زیر ۱۸ سال نیز توضیحاتی ارائه داد و گفت: درمان معتادان متجاهر زیر ۱۸ سال در بیمارستان انجام می‌شود، به عبارتی دیگر معتادان کمتر از ۱۸ سال را در کمپ یا اردوگاه نگهداری نمی‌کنیم. این دسته از معتادان در مراکز بیمارستانی تحت درمان قرار می‌گیرند.

طرح شهاب به پایه نهم رسید

رئیس مرکز ملی پرورش استعدادهای درخشان و باشگاه دانش پژوهان جوان با اشاره به طرح ملی شهاب که امسال در پایه نهم مستقر شد، گفت: پوشش ۱۰۰ درصدی در پایه چهارم محقق شده و سه میلیون و ۹۰۰ هزار دانش آموز را شامل شده است. وی افزود: قرار بود افراد شناسایی شده در معرض آموزش و توانمندی‌هایی قرار بگیرند، اما اکنون فقط آمار شناسایی‌ها بالا می رود ما به دنبال تقویت این طرح هستیم و بستر قضای مجازی می تواند به این کمک کند. رئیس مرکز ملی پرورش استعدادهای درخشان و باشگاه دانش پژوهان با برگزاری جشن‌ها عروسی‌ها مراسم عزاداری و... ابتلای افراد به ویروس افزایش یافته است. در واقع طبق مشاهدات ما در آن منطقه، وضعیتی که در اهواز ایجاد شده، همان موج اول بیماری است که با تأخیر آغاز شده است.

کرونا تمام نشده است

وی با بیان اینکه مورد جدید بیماری کووید-۱۹ رو به افزایش است، افزود: این موضوع سه علت دارد: اولاً بهبود سیستم بیماریابی در کشور را شاهد هستیم، ثانیا مراجعه مردم به آزمایشگاه‌های تشخیصی برای انجام تست PCR بیش از گذشته شده است. بعطوری که در ابتدای شیوع بیماری سه آزمایشگاه در کشور در این بخش فعال بودند.

یک جرعه کتاب

رمز موفق زیستن
نویسنده: دیل کارنگی
مترجم: سیمین دانشور
انتشارات روزنه

پیام آشنا: وقت آن است که یکی از کتاب‌های مهم دیل کارنگی، استاد بزرگ روان‌شناسی را با ترجمه خوب و تأثیرگذار دکتر سیمین دانشور بخوانید.

«رمز موفق زیستن» از معروف‌ترین و پرخواننده‌ترین کتاب‌های «دیل کارنگی» است. هدف کارنگی در سطر سطر این کتاب، آموختن رموز موفق زیستن به خوانندهاست.

دیل کارنگی در تمامی آثارش کوشیده است کمکی به مردم عجول امروزی بکند که فرصت خواندن چند دقیقه روزانه را هم ندارند و حتی غذایشان را سریعی خورند. او در این کتاب تمام تلاش خود را کرده تا مردم بتوانند با آرامش بیشتر راه موفقیت در زندگی را بشناسند.

دیل کارنگی به خاطر رعایت همین شتابی که در زندگی زن و مرد جامعه لش است، شرح‌حال مردان بزرگ را به‌صورت مقاله‌های مختصری درآورده که حداکثر در پنج دقیقه می‌توان آن را خواند. یعنی در مدت زمانی که برای رسیدن مترو یا اتوبوس از این ایستگاه به آن ایستگاه لازم است.

بیوگرافی‌های «دیل کارنگی» در این کتاب مسلماً نه از نظر روحی و تحلیل روحی و نه از نظر امانت تاریخی آن ارزش را ندارد که مثلا بیوگرافی (داستایوفسکی) به قلم (آندره ژید) دارد. این بیوگرافی‌ها همان‌طور که بر روی آن نوشته شده است فقط جوابگوی پنج‌دقیقه از بیکاری و فراغت شما است اما شرح‌حال زنان و مردان معروف را بصورت مقاله‌های کوچک درآوردن و در آن نمونه‌های پرازشجاعت و اراده و پشتکاری را مثل «هلن کلر» نشان دادن و راه موفقیت آن‌ها را در زندگی در ضمن همین مقالات کوچک گنجانیدن، گرچه این موفقیت در پول درآوردن هم باشد، باز به هیچ وجه کار آسانی نیست بلکه هنری بزرگ است.

شما هر چه‌قدر مأیوس و بدبین و وازده باشید یا خواندن یکی دو تا از این شرح‌حال‌های کوچک آن‌قدرت و اراده را خواهید یافت که یکی دو ماه دیو یأس را از خود برانید و با اراده شوید.

گذشته از این‌ها یک خصوصیت دیگر کتاب حاضر عمومیت یافتن آن و اشتباه‌ای است که عامه می‌تواند از آن ببرد. میلیون‌ها نسخه از این کتاب در سراسر آمریکا و ماورای آمریکا در دست مردم و مورد استفاده آن‌ها است.

منیمال
هایی برای زندگی

امید پرنده‌ای است که روشنایی را از قبل حس می‌کند و وقتی هنوز تاریکی جای خود را به سپیدی نداده است، آواز می‌خواند.

از کتاب دهکده جهانی خوشبختی
لئو بورمنز
ترجمه: بشیر عبدالهی میرآبادی
نشر هورمزد

تازه های سلامت

آفت دهان از تشخیص تا درمان

آیا تا به حال روی زبان یا لثه های خود درد و سوزش احساس کرده‌اید؟ اگر این طور بوده، حتما تا مدت‌ها آب خوش (بیخکشید، غذای خوش مزه) از گلویتان پایین نرفته و هر بار تا عمق سرتان درد گرفته است. تا به حال چیزی درباره «آفت» شنیده اید؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیتوته، آفت دهان هم مانند هر نوع زخم دیگری، نوعی ضایعه است که به علت از بین رفتن بخشی از پوشش داخلی دهان یا لثه و در قسمت داخلی گونه ها به وجود می آید. این بیماری به طور معمول در خانم ها بیشتر دیده می شود و حدود یک پنجم مردم جامعه به آن مبتلا می شوند. اگرچه افراد در هر سنی در معرض ابتلا به آفت هستند ولی در ۱۰ تا ۴۰ سالگی شایع تر است.

● **آفت چه حسی دارد؟**

گزگز یا سوزش ممکن است یک روز قبل از بروز ضایعه آفت وجود داشته باشد. در ۲ تا ۳ روز اول، ضایعات به شدت دردناک هستند و فرد مبتلا در خوردن و صحبت کردن مشکل خواهد داشت.

● **چه می بینید؟**

آفت به شکل ضایعه ای منفرد یا متعدد، کوچک سطحی و با لبه های کاملا مشخص است که با یک لایه خاکستری رنگ پوشیده شده و هاله ای قرمز در اطراف دارد.

● **چه بیماری هایی شبیه آفت هستند؟**

برخی از ضایعات ممکن است شبیه آفت باشند مانند تبخال، برفک، آنژین ونسان (که نوعی عفونت و آبسه گلو است)، زخم ناشی از ضربه و آسیب و ضایعات ناشی از کمبود ویتامین B۱۲، اسیدفولیک یا آهن. خوب است بدانید که کمبود ویتامین های B۱، B۲ و B۶ از عوامل تشدید کننده آفت هستند.

● **با آفت دهان چه کار کنیم؟**

هدف از درمان، کنترل درد، کوتاه کردن زمان بهبود ضایعات و جلوگیری از ایجاد ضایعات جدید است.

بهترین روش برای پیشگیری از ضایعات و کوتاه کردن دوره بیماری، سرکوب باکتری استرپتوکوک یا آنتی بیوتیک های موضعی است که پزشک تجویز می کند. بسیاری از افراد خودسرانه کورتون خوراکی مصرف می کنند اما باید این دارو را پزشک پس از معاینه در صورت لزوم تجویز کند. متاسفانه بیماری بسیاری از بیماران پس از قطع درمان، عود می کند. این گروه از بیماران باید در پی عارضه و مشکلی اصلی باشند که باعث ضعف دستگاه ایمنی شده است و با تقویت دستگاه ایمنی و پرهیز از استرس، احتمال بروز آفت را کمتر کنند.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

خطر اوج مجدد کرونا در کشور؛
افراد بی‌علامت هم ماسک بزنند

یک متخصص بیماری‌های عفونی با اشاره به اینکه زمان بروز موج دوم و سوم کرونا به رفتار مردم وابسته خواهد بود، گفت: اگر مردم فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت نکنند، ماسک استفاده نکنند، اعتقادی به رعایت مسائل بهداشتی نداشته باشند و... مطمئنا با اوج مجدد بیماری در کشور رو برو می‌شویم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا مسعود مردانی با تأکید بر اینکه موج دوم کرونا هنوز آغاز نشده است، گفت: باید ببینیم دقیقا چه اتفاقی رخ داده است. در اسفند ماه سال گذشته در اهواز روزانه حدود پنج تا هفت بیمار کرونایی داشتیم. در حالی همان زمان در قم، گیلان، تهران و... تعداد بیشتری بیمار داشتیم. این موضوع نشان می‌دهد که اوایل شیوع کرونا، اهواز تحت‌الشعاع بیماری قرار نگرفت، اما اکنون با برگزاری جشن‌ها عروسی‌ها مراسم عزاداری و... ابتلای افراد به ویروس افزایش یافته است. در واقع طبق مشاهدات ما در آن منطقه، وضعیتی که در اهواز ایجاد شده، همان موج اول بیماری است که با تأخیر آغاز شده است.

کرونا تمام نشده است

وی با بیان اینکه مورد جدید بیماری کووید-۱۹ رو به افزایش است، افزود: این موضوع سه علت دارد: اولاً بهبود سیستم بیماریابی در کشور را شاهد هستیم، ثانیا مراجعه مردم به آزمایشگاه‌های تشخیصی برای انجام تست PCR بیش از گذشته شده است. بعطوری که در ابتدای شیوع بیماری سه آزمایشگاه در کشور در این بخش فعال بودند.

اما اکنون بیش از ۶۰ مرکز اخذ تست را انجام می‌دهند. در وهله سوم نیز که اهمیت بسیار زیادی دارد افزایش تحرکات اجتماعی است. در عید نوروز و سیزده‌بدر رعایت خوبی صورت گرفت، اما اکنون می‌بینیم حضور و تحرک در خیابان‌ها حتی نسبت به قبل از شیوع کرونا در کشور بیشتر است. این نشان می‌دهد مردم به این تصور دچار شده‌اند که کرونا تمام شده است. وی با ابراز تاسف نسبت به عادی‌انگاشتن بیماری کووید-۱۹ توسط مردم، ادامه داد: در روزهای گذشته چندین مشاوره پزشکی عفونی پیش از انجام اعمال جراحی به بیمارانم ارائه دادم و مشاهده کردم اکثر مراجعین طی دو هفته اخیر به شهرهای شمالی سفر کرده‌اند به طور مثال خانم‌های بارطار پیش از ورود به اتاق زایمان مشاوره می‌شوند و تمامی خانم‌های بارداری که بنده مشاهده کردم طی دو هفته قبل به شمال سفر کرده بودند. آیا برای یک خانم بارداری که ۹ ماه از قرونه خود مراقبت کرده و در ماه آخر بارداری است، سفر به شهرهای شمالی ضروری دارد؟ همین افراد در صورت ابتلا به کرونا یک بیمارستان را فرگیر می‌کنند؛ زنجیره انتقال بیماری را تقویت می‌کنند و... این متخصص بیماری‌های عفونی افزود: می‌بایست شمن مردم نسبت به بیماری به سه علت رخ داده است اول آنکه ترس‌شان از کرونا ریخته است. در حال حاضر مردم به این آگاهی رسیده‌اند که هر کس به کرونا مبتلا شود، قرار نیست بمیرد. بنابراین این تصور برایشان به وجود آمده که حتی اگر مبتلا شوند، حتما بهبود خواهند یافت. دوم آنکه اعتقاد به فاصله‌گذاری اجتماعی به کمتر از ۳۰ درصد کاهش پیدا کرده است و سومین علت، افزایش سفرها است. سفرهایی که در قروردین ماه و عید نوروز تا ۸۰ درصد کاهش یافته بود، اکنون حتی بیش از زمانی شده است که کرونا در کشور شیوع نداشت. نمونه بارز آن تعطیلات آخر هفته است که آمار روانه شدن مردم به شهرهای شمالی را افزایش داد. مردانی با بیان اینکه اعتقاد به در خانه ماندن نیز در میان مردم کاهش داشته است، بیان کرد: در تمام اپیدمی‌های عفونت‌های ویروسی، دستگاه تنفسی قوقانی، اولین جایی که تعطیل می‌شود مدارس و دانشگاه‌هاست و آخرین جایی که بازگشایی در آن انجام می‌گیرد نیز مدارس و دانشگاه‌ها هستند؛ اما در حال حاضر امروز می‌شود که دانشگاه‌های شهریه ای باز شود زیرا شهریه‌ها عقب افتاده. درست است که موضوعات این چنینی برای اقتصاد مملکت موثر است، اما وقتی شما سلامت نداشته باشید، اقتصاد به چه درد می‌خورد؟ وی افزود: با برداشتن طرح ترافیک افزایش تردد در مناطق مرکزی شهر تهران وحشتناک بود و تردد افزایش یافته بود. یکی از علل اجرای طرح ترافیک کنترل این موضوع بود اما مقرر شده است طرح ترافیک دو هفته به صورت آزمایشی اجرا شود و اگر ببینند این آزمون تجربی منجر به افزایش موارد ابتلا می‌شود، مطمئنا دوباره آزاد خواهد شد.

حتی افرادی بی‌علامت هم ماسک بزنند

مردانی در خصوص استفاده از ماسک گفت: سازمان بهداشت جهانی به‌ویژه برای کشورهایی مانند ما که برخی مردم فاصله‌گذاری اجتماعی را مضحکه قرار دادند توصیه می‌کند حتی مردم بدون علامت هنگام خروج از منزل از ماسک استفاده کنند.

اگر مردم هشدارها را جدی نگیرند، با اوج مجدد کرونا در کشور مواجه می‌شویم

وی در پاسخ به این سوال که آیا به دنبال همزمانی اجرای طرح ترافیک سفر رفتن مردم در روزهای اخیر، برگزاری امتحانات نهایی مدارس و... اسکان افزایش موارد ابتلا به ویروس کرونا طی روزهای آتی وجود دارد یا خیر؟ تصریح کرد: اگر مردم فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت نکرده، ماسک استفاده نکنند، اعتقادی به رعایت مسائل بهداشتی نداشته باشند و... مطمئنا با اوج مجدد بیماری در کشور روبرو خواهیم بود. هنوز موج دوم کرونا آغاز نشده است، اما هم موج دوم و هم موج سوم اتفاق می‌افتد اما زمان آن بستگی به رفتار مردم خواهد داشت. امیدواریم هشدارها را جدی‌بگیرند.

دوشنبه ها با میترا انصاری

نگاهی به خواص آب پنیر، نوشیدنی شفابخش

آب پنیر مایعی است که در هنگام تولید پنیر بعد از کواگوله (متعقد) شدن از لخته خارج می شود. در یونان قدیم از آب پنیر به عنوان توشابه شفابخش استفاده می کردند. آب پنیر سرشار از پروتئین های محلول در آب، لاکتوز، چربی و ویتامین می باشد که برای تغذیه انسان حائز اهمیت است. منظور آب پنیر بدون تمک است. با حداقل کم‌تمک و ترجیحا آب پنیر هنگام خروج از کیسه تخی.

خاصیت آب ماست یا آب پنیر

بعضی ها مزه آب پنیر یا آب ماست را دوست ندارند. در حالی که دیگران آن را خیلی دوست دارند. (آب پنیر یا آب ماست مایعی است که هنگام تهیه ماست یا پنیر از شیر جوشیده و غلیظ شده تشکیل می شود و روی سطح ماست یا پنیر قرار می گیرد. در حالی که اغلب پروتئین به پنیر یا ماست منتقل می شود. مواد حیاتی مهمی تیز در آب آن جمع می گردد) (به دلیل تشابه خاصیت آب پنیر و آب ماست، برای جلوگیری از تکرار هر دو لغت، فقط از کلمه آب ماست استفاده می کنیم (ممکن آب ماست از بیوست جلوگیری می کند. منبع غذایی خوبی برای بیماران کلیوی است و سلول های ایمنی بدن را فعال می کند. آب ماست مقدار کمی چربی و پروتئین دارد ولی دارای مقادیر زیادی مواد معدنی خصوصا کلسیم می باشد و ویتامین های محلول در آب آن مثل ویتامین B۲ و B۶ تیز بیشتر است. بنابراین به فردی که باید چربی و پروتئین کمی مصرف کند و در مقابل به مواد معدنی و ویتامین تیاز دارد، توصیه می شود آب ماست بیشتری مصرف کند. مصرف آب ماست، نه باز کلیه ها را ستگین می کند) (به دلیل مقدار کم پروتئین) و نه دارای چربی است که باعث چاق شدن گردد. به استثنای آب ماست، تقریبا تمام مواد لبنی که منبع تامین کلسیم و ویتامین می باشند، دارای مقادیر زیادی پروتئین هستند. آب ماست دارای مقادیر کمی پروتئین است و بدن می تواند به راحتی از این مقدار پروتئین، به طور مطلوب استفاده کند. بنابراین برای افرادی که به دلیل داشتن پروتئین بالا، از خوردن شیر منع شده اند، آب ماست به عنوان یک جایگزین مناسب توصیه می شود.

با نوشیدن آب ماست به جنگ سلول های چربی بروید

با رژیم محتوی آب ماست، خیلی از افراد چاق وزن خود را کم می کنند. تبودن چربی، پایین بودن کالری، و وجود ویتامین و مواد معدنی در آب ماست، بدون ایجاد کمبود مواد مغذی لاغر شدن را تسهیل می کند. علاوه بر این، خوردن آب ماست هضم غذا را شدت می بخشد.

پروتئین آب ماست برای سیستم ایمنی بدن مناسب است

علاوه بر باکتری های اسید لاکتیک موجود در آب ماست تازه، پروتئین موجود در آن به سیستم ایمنی بدن قدرت می بخشد.

آب ماست کمک خوبی برای رفع یبوست است

کسانی که از یبوست رنج می برند کافی است هر روز یک لیوان آب ماست بنوشند. با توشیدن آب ماست، اسید لاکتیک و میکروب‌های تولید کننده اسید لاکتیک موجود در آب ماست، روده را به راحتی تحریک می کند.

پروتئین آب پنیر

پروتئین آب پنیر با ۱۰۰٪ پروتئین قابل استفاده بیشترین ارزش بیولوژیکی را دارد. به عبارت دیگر، کاملا جذب بدن می شود. به همین دلیل، پیشنهاد می شود، پس از تمرین، یک وعده از توشیدنی آن مصرف شود. یک توشیدنی حاوی پروتئین آب پنیر خالص، کنسانره یا ایزوله این نوع پروتئین در بدن به سادگی شکسته و به سرعت گوارش می شود. سایر توشیدنی های پروتئینی، حاوی ترکیب یا مخلوطی از پروتئین ها هستند. جذب این توشیدنی ها کند است و گوارششان مدت بیشتری طول می کشد. زمان مناسب مصرفشان هم، صبح یا قبل از خواب است. بدین ترتیب بدن دائما اسید آمینه در اختیار دارد. کنسانره و ایزوله پروتئین آب پنیر، کازئینات کلسیم، آلبومین تخم‌مرغ و پپتید گلوتاتیون متداول ترین پودرها و مکمل های با تاثیر دراز مدت هستند. وقتی پنیر را در آب تمک می اندازیم، بهترین عناصر مفید آن را که کلسیم است در آب وارد کرده و دور می ریزیم و چیزی می خوریم که خواص درمانی ندارد. خوردن ماست های ترش شده هم گاها خطرناک و زیان آور است.

بدانیم

"سرگیجه" از علائم احتمالی کرونا!

یک متخصص گوش و حلق و بینی با بیان این‌که در جریان همه‌گیری کرونا شاهد افزایش سرگیجه در بین بیماران هستیم، گفت: سرگیجه‌های ناشی از کرونا با شدت و حدت بیشتری بروز می‌یابند. این سرگیجه‌ها دورانی است و تب و حالت تهوع و عدم تعادل را نیز به همراه دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، عبدالحمید حسین‌نیا با بیان این‌که ویروس کرونا یک ویروس جدید است و شواهد علمی از آن هنوز در کتابها وارد نشده است، گفت: ما بر اساس مشاهدات و شواهد صحبت می‌کنیم و در آینده در کتابها به آن خواهیم پرداخت. در جریان همه‌گیری کرونا مشاهده کردیم که سرگیجه در بین بیماران زیاد وی افزود: در نوریت وستیبولار (التهاب عصب دهلیزی) که عصب مربوط به تعادل است برخی ویروس‌ها دخالت دارند و از آن‌جا که ویروس کرونا نوروتروپ است (گرایش به تأثیرگذاری بر نورون دارد) ممکن است در این امر دخیل باشد.

حسین‌نیا با بیان این‌که سرگیجه ممکن است در سایر عفونت‌های ویروسی نیز رخ بدهد، تصریح کرد: ویروس تبخال، آنفلوآنزا، سرخجه، سیتومگالوویروس و ویروس اپشتین بار نیز می‌توانند منجر به التهاب عصب دهلیزی شوند اما کووید۱۹ بحث جدیدی است و این امر یک فرضیه است و هنوز به‌صورت مطالعه به آن پرداخته نشده است و نوعی پیش‌پژوهش است.

وی درباره تفاوت سرگیجه‌های ناشی از ابتلا به کرونا و سایر سرگیجه‌ها اضافه کرد: سرگیجه در بیماری‌هایی مانند منیر و میگرن نیز اتفاق می‌افتد همچنین برخی افراد دچار سرگیجه‌های وضعیتی می‌شوند که این نوع سرگیجه‌ها از قبل وجود داشته‌اند اما در مورد کسی که سابق بر این دچار سرگیجه نمی‌شده است، می‌توان به ویروس کرونا شک کرد. سرگیجه‌های مربوط به ویروس‌ها، گذرا هستند؛ اگر یک نفر دچار سرگیجه شود در صورتی که این شرایط را داشته باشد می‌توان به ویروس کرونا شک کرد، یکی این‌که حملات سرگیجه قبلا وجود نداشته باشد و ناشی از بیماری‌های گفته شده نباشد، دوم آن‌که سرگیجه‌های ناشی از ویروس کرونا، با شدت و حدت بیشتری بروز می‌یابند، این سرگیجه‌ها دورانی است و تب و حالت تهوع و عدم تعادل را نیز به‌همراه دارد؛ پس از مدتی این علائم فروکش می‌کند و پس از بهبودی نیز دیگر عود نمی‌کند.

وی با بیان این‌که گوش انسان دو بخش تعادلی و شنوایی دارد، ادامه داد: سرگیجه ناشی از ویروس کرونا یا علائم شنوایی همراه نیست یعنی در سرگیجه ناشی از ویروس کرونا وزوز گوش و کم‌شنوایی وجود ندارد.

این متخصص گوش و حلق و بینی با بیان این‌که شناسایی این علائم راهی برای پژوهشگران گشوده است، خاطرنشان کرد: این یک فرضیه است و در پژوهش‌های آتی شاهد آمار و ارقام مربوط به شیوع سرگیجه در بین بیماران کرونا خواهیم بود.

مردان طاس در معرض ریسک بالاتر ابتلا به کووید۱۹ هستند

محققان دریافتند طاسی باید به عنوان یک فاکتور پرخطر در بیماری کووید۱۹ در نظر گرفته شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان دانشگاه برلین انگلستان دریافتند مردان طاس در معرض ریسک بالا ابتلاء به بیماری کووید۱۹ قرار دارند. دکتر «فرانک گلرین»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «این ارتباط بسیار قوی است و ما معتقدیم طاسی عامل پیش بینی شدید دقیقی برای شدت بیماری کووید۱۹ است». داده‌های بدست آمده از زمان شیوع کووید۱۹ در ووهان چین نشان می‌دهد که عمدتاً احتمال مرگ مردان بعد از ابتلاء به کرونا ویروس بیشتر است. آنها متعقدند آندروژن‌ها (هورمون‌های جنسی مردانه همانند تستوسترون)، نه تنها در ریزش موها نقش دارند بلکه در تقویت توانایی کرونا ویروس در حمله به سلول‌ها هم موثر هستند. این امکان وجود دارد که با استفاده از درمان‌های متوقف کننده این هورمون‌ها، نظیر درمان‌های مورد استفاده برای طاسی و بیماری‌های نظیر سرطان پروستات، بتوان روند پیشرفت این ویروس را کاهش داد. به گفته محققان: «آندروژن‌ها یا هورمون‌های مردانه قطعاً رأفتی برای ورود ویروس به سلول‌ها ها هستند». براساس این مطالعه مشخص شد ۲۹ درصد از مردان مبتلا به کووید۱۹ در سه بیمارستان در مادرید اسپانیا طاس بودند.