گوناگون

۸۰درصد محتوای کتاب‌های پایه۱۲ مبنای کنکور

سخنگوی سازمان سنجش با اشاره به اینکه کنکور۹۹ در روزهای ۳۰ و ۳۱مرداد برگزار می‌شود، گفت: ۸۰درصد محتوای کتاب‌های پایه۱۲ ملاک کنکور است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، فاطمه زرین آمیزی- سخنگوی سازمان سنجش در پاسخ به این پرسش که حذفیات محتوای کتاب‌های درسی بر چه اساس است، گفت: به دلیل شرایط کرونا در کشور، از اسفند ماه بسیاری از کلاس‌های درس برگزار نشد و شیوه آموزش به صورت آنلاین بود. آموزش و پرورش با بررسی که انجام داد، محتوای کتاب‌های درسی را برای آزمون‌ها بازنگری کرد و فهرست حذفیات و محتوایی که باید در آزمون کارشناسی بیاید در اختیار سازمان سنجش قرار گرفت. وی افزود: سازمان سنجش هفته گذشته این محتوا را اعلام کرد که براین اساس ۸۰درصد محتوای کتاب‌های درسی پایه۱۲ در کنکور می‌آید و ۲۰درصد حذف خواهد شد. سخنگوی سازمان سنجش گفت:داوطلبان باید برای اطلاع از محتوای کتاب‌های درسی که در کنکور۹۹ ملاک است به سایت سازمان سنجش و اطلاعیه ۲۴اردیبهشت ماه مراجعه کنند. زرین آمیزی ادامه داد: تقریباً از تمام دروس تخصصی و عمومی از سه گروه اصلی حذفیات داشتیم و برخی دروس عمومی برای تمام داوطلبان حذف شده است به عنوان مثال برای گروه تجربی از درس فیزیک۳، زیست شناسی، فارسی۳، عربی و زبان قرآن۳، شیمی۳ و ریاضی۳ میاحثی حذف شده است که صفحات حذفی و میزان آن در جدول درج شده است.

وی درباره زمان برگزاری آزمون سراسری سال۹۹ مطرح کرد: براساس آخرین تصمیم ستاد ملی کرونا کنکور۹۹ در روزهای پنجشنبه و جمعه ۳۰ و ۳۱مرداد برگزار می‌شود و تا به امروز یک میلیون و ۳۵۲ هزار و ۱۴۶ نفر ثبت نام کرده‌اند. عده‌ای از افراد موفق به ثبت‌نام نشده بودند که از روز یکشنبه ۲۸اردیبهشت تا ۳۱اردیبهشت می‌توانند با مراجعه به سایت سازمان سنجش برای ثبت نام اقدام کنند.

چاقی می تواند زمینه ساز خطر ابتلا به کرونا باشد

چاقی زمینه‌ساز بسیاری از بیماری‌هایی است که فرد را در معرض خطر بیشتر ابتلا به عوارض ناشی از کرونا قرار می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، در حالی که دنیا در گیر شیوع همگانی بیماری کووید۱۹ است و حتی دیدارها و مراودات روزمره جوامع هم تحت‌تاثیر این ماجرا محدود شده است، مجموعه نیو نوردیسک نگران تماس بیماران خود از جمله افراد مبتلا به چاقی و سایر بیماری‌های مزمن شدید بوده است و به شدت دغدغه افرادی را دارد که خود و یا اعضای خانواده آنها تحت‌تاثیر این بیماری‌ها قرار دارند.

بر همین اساس، این مجموعه در راستای مسئولیت اجتماعی خود، متعهد است تا اطمینان یابد تمامی داروها و محصولات پزشکی بدون وقفه در دسترس بیماران قرار می‌گیرد و لذا تمام تلاش خود، از انجام‌پیمی دهد تا با پشتیبانی از دولت، مراجع بهداشت و سلامت و انجمن‌های مربوطه به عرضه تجهیزات درمانی، ارائه مهارت‌ها و امکانات تحقیقی یاری رسانده و به رفع نگرانی‌ها درباره سطح دسترسی به داروها کمک کند.

افراد مبتلا به دیابت کنترل نشده، فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی، اختلالات ریوی و بیماران مبتلا به چاقی با بیماری‌های مرتبط با آن همواره بیشتر از دیگران در معرض بیماری‌ها قرار دارند و در مورد کرونا هم همین‌طور است.

چاقی که خود زمینه‌ساز بسیاری از این بیماری‌ها است می‌تواند از ریسک فاکتورهای نتایج وخیم‌تر در افراد مبتلا به کووید۱۹ باشد.

حس بویایی روز سوم ابتلا به کووید۱۹ از بین می رود

مطالعه جدید نشان می دهد حس بویایی اکثر اوقات تا روز سوم ابتلا به کرونا‌ویروس جدید از بین می رود و همزمان بسیاری از بیماران، حس چشایی را هم از دست می دهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دکتر احمد صداقت- سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سینسیناتی آمریکا، در این باره می گوید: رابطه بین کاهش حس بویایی با بیماری کووید۱۹ از قبل مشخص شده است. اگر فردی دچار از دست دادن حس بویایی به خاطر ابتلا به بیماری کووید۱۹ شود، ما درمی یابیم که فرد در اولین هفته دوره بیماری قرار دارد و همچنان یک یا دو هفته دیگر باید منتظر بیماری باشد.

تیم تحقیق خصوصیات و علائم ۱۰۳ بیمار را در سوئیس که در طول ۶هفته مبتلا به کووید۱۹ شده بودند را بررسی کردند. از بیماران در مورد طول مدت علائم کووید۱۹ و همچنین در مورد زمان بندی و شدت از بین رفتن حس بویایی یا کاهش آن، در کنار سایر علائم بیماری، سوال پرسیده شد.

طبق نتایج حاصله، حداقل ۶۱درصد بیماران حس بویایی شان را از دست داده یا کاهش یافته بود. میانگین مدت زمان شروع این علامت هم ۳.۴روز بود.

مشکلات مربوط به حس بویایی معمولاً در بیماران جوان تر و زنان اتفاق افتاده بود.

به گفته صداقت، ما همچنین دریافتیم شدت از دست رفتن بویایی با میزان وخیم بودن سایر علائم بیماری کووید۱۹ مرتبط است.

وی در ادامه می افزاید: اگر از دست دادن حس بویایی شدید باشد، تنگی نفس و تب و سرفه در بیماران شدیدتر خواهد بود. صداقت اذعان می کند که داروی ضدویروسی موسوم به remdesivir در درمان بیماران کووید۱۹ امیدبخش بوده است.

در آینه رمضان

دعای روز بیست‌وچهارم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحیم

«اللهمّ إنّی أسألُکَ فیه ما یُرْضِیکَ وأعوذُ بِکَ ممّا یُوذیکَ وأسألُکَ التوفیقَ فیه لأنْ أُطیعَکَ ولا أعْصِیکَ یا جوادَ السّائلین»

«خدایا در این روز از تو درخواست می کنم آنچه را که رضای تو در اوست، و به تو پناه می‌برم از آنچه تو را پسند است و از تو توفیق می‌خواهم که در این روز به فرمان تو باشم و هیچ نافرمانی نکنم، ای عطا بخش سؤل کنندگان.»

آیت‌الله مجتهدی تهرانی در ترجمه این دعا می گوید: در این دعا و به پروردگار می گوییم: «ای خدا، من از تو چند چیز را در ماه رمضان سؤال می کنم، اول اینکه تو از من راضی شوی و زندگی من طوری باشد که از من رضایت داشته باشم. این توفیق است که آدم کارهای خود را به گونه‌ای انجام دهد که خدا از او راضی باشد و پناه می‌برم به تو از چیزهایی که تو را اذیت می کند، یعنی از گناه و اطاعت از شیطان و اطاعت از نفس.» وی می گوید: اگر می خواهید بدانید که خدا از شما راضی هست یا نه، ببینید خودتان در ته دل از خدا راضی هستید؟ اگر راضی باشید، خدا هم از شما راضی است. این عالم ربانی می‌افزاید: حدیث داریم که شما مانند بیمار هستید و خدا مانند دکتر و طبیب. همان‌طور که دکتر هر چه بگوید، بیمار می‌پذیرد، خدا هر چه به ما داد، ما هم باید رضایت داشته باشیم. آیت‌الله مجتهدی تهرانی ادامه می‌دهد: اگر در مصیبت‌ها و ناداری‌ها از خدا گله نکنیم و تسلیم خدا باشیم، یعنی اینکه ما از خدای راضی هستیم و خدا هم از ما رضایت دارد. اما خیلی سخت است که انسان ذره‌ای گله از خدا نداشته باشد.

وی در شرح فراز «وأسألُکَ التوفیقَ فیه لأنْ أطیعَکَ» می گوید: خدایا از تو توفیق می‌خواهم که در ماه رمضان طاعت تو را کنم و گناه انجام ندهم. روایت داریم از امام نهم(ع) که فرمود: مومن باید سه خصلت داشته باشد؛ اول توفیق داشته باشد، دوم خودش را موعظه کند و سوم اینکه نصیحت دیگران را قبول کند. این استاد اخلاق با اشاره به مال‌اندوزی برخی از مردم برای وراث، گفت: وارثان خود را به خدا بسپارید و نه به پول. حدیث داریم که اگر وارث خوب هستند، خدا خودش نگهبان آنهاست و اگر بد و دشمن خدا هستند؛ چرا برای دشمنان خدا زحمت می کشید؟ آیت‌الله مجتهدی تهرانی می گوید: در پایان دعا برای استجابت دعا می گوییم: ای خدایی که به هر کسی که از تو چیزی سوال می کند، تو جود می کنی و نسبت به او بخشش داری دعای ما را استجابت کن. ما گاهی سائلین را رد می کنیم! اما خدا درخواست همه را می‌دهد و رد نمی کند؛ ولی گاهی چیزی که صلاح ما نیست را از خدا می‌خواهیم و خدا نمی‌دهد! البته آن خواسته را هم در قیامت برآورده می کند. وی در پایان می گوید: در قیامت بندگان می‌پرسند: خدایا اینها که به ما می‌دهی، چیست؟ خطاب می‌آید که در دنیا خواستی صلاح نبود بدهیم و الان آن را برآورده می کنیم.

بازگشایی مدارس از ۱۵ شهریور شایعه است

وزیر آموزش و پرورش درباره انتشار برخی اخبار مبنی بر بازگشایی مدارس برای سال تحصیلی جدید از ۱۵ شهریور گفت: این خبر، خبر دقیقی نبود و منبع رسمی آن را اعلام نکرده و شایعه بوده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، محسن حاجی میرزایی با بیان اینکه شرایط کرونا مجموعه بخش‌های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی ما از جمله بخش آموزش را با وقفه و مشکلاتی همراه کرد گفت: باید برنامه ریزی می کردیم تا تعطیلات طولانی موجب کلاسی آموزشی نشود. روش‌های مختلفی مورد استفاده قرار گرفت و از رسانه ملی کمک گرفتیم.

اتمام تدریس محتوای کتب درسی در شبکه آموزش تا پایان اردیبهشت

وی افزود: چندروز بعد از تعطیلی مدارس، آموزش‌های تلویزیونی را شروع کردیم و تا آخر اردیبهشت آموزش‌های تلویزیونی همه محتوای دروس به سرانجام می‌رسد. بیش از ۲۷میلیون بار فیلم‌های دربرگیرنده محتوای دروس دانلود شده و نشان می‌دهد مورد اقبال قرار گرفته است. وزیر آموزش و پرورش با اشاره به اینکه برای برقراری تعامل میان معلم و دانش آموز شبکه شاد راه اندازی شد گفت: ۱۲۵ میلیون دانش آموز، ۹۸درصد از مدیران مدارس و بیش از ۸۲درصد از معلمان روی این شبکه فعال هستند. عدهای از دانش آموزان به ویژه در مناطق محروم دسترسی به آموزش های تلویزیونی و شبکه شاد و فضای مجازی نداشتند که برای آنها کلاس های حضوری و تهیه و ارسال درسنامه صورت گرفت.

«شاد» رایگان شد

وی افزود: رایگان شدن اینترنت شبکه شاد محقق شده است؛ وزارت ارتباطات در کنار ما بود و کمک کرده و همراه ما خواهد بود.

به شایعات تعطیلی مدارس در مهر۹۹ توجه نکنید

حاجی میرزایی سناریوهای آموزش و پرورش برای وضعیت مدارس از مهرماه سال آینده گفت: تجربیات اخیر را مدون و اشکالات را احصاء می کنیم تا در صورت وقوع تعطیلات احتمالی سریعا عمل کنیم. درخواستم این است که درباره تعطیلی مدارس منحصرا به مصوبات ستاد ملی کرونا توجه کنید و به شایعات توجه نکنید. در فاصله بین ۲۷اردیبهشت تا ۲۷خرداد مدارس آماده خدمات‌رسانی به دانش آموزان برای رفع اشکال درسی هستیم. وزیر آموزش و پرورش درباره اینکه برخی خانواده ها قصد دارند سال آینده معلم خصوصی بگیرند و فرزندشان را به مدرسه نفرستند، گفت: خانواده ها مطمئن باشند که سلامت دانش آموزان برای ما اصل مهم است و به تمام پروتکل ها و نکات بهداشتی وزارت بهداشت پایبندهستیم.

پاسخ وزیر به بازگشایی مدارس از ۱۵ شهریور

وزیر آموزش و پرورش درباره انتشار برخی اخبار مبنی بر بازگشایی مدارس برای سال تحصیلی جدید از ۱۵ شهریور گفت: این خبر، خبر دقیقی نبود و منبع رسمی آن را اعلام نکرده و شایعه بوده است. هنوز در این باره تصمیم گیری نکردیم و متناسب با شرایط تصمیم می گیریم. فعلا تغییری در زمان بازگشایی مدارس در سال جدید نداریم. حاجی میرزایی در خصوص واریز نوبت دوم و سوم سرانه بهداشتی مدارس نیز گفت: در یک مرحله سرانه تخصیص یافت و در نوبت اول، کنترل بهداشتی و ضدعفونی مدارس صورت گرفت. اگر لازم باشد تخصیص دیگری هم دریافت می‌شود و در اختیار استان‌ها قرار می‌گیرد. وزیر آموزش و پرورش درباره اختیاری کردن حضور دانش آموزان در مدرسه در این یک ماه اخیر گفت: طبق پروتکل‌های وزارت بهداشت، باید از تراکم زیاد جمعیت دانش آموزی جلوگیری می کردیم. در این صورت امکان کنترل و رعایت موازین بهداشتی وجود داشت.

دوشنبه ها با میترا انصاری

میگو سیب زمینی را با سس متفاوت امتحان کنید

مواد لازم برای تهیه میگو با سیب زمینی

۱-میگو سوخاری ۱ بسته
۲-سیب زمینی پخته ۲عدد
۳-روغن زیتون ۲قاشق
۴-تمک و فلفل کمی (قلفل دلخواه)
۵-سس چیلی تای برای جوانان
۶-زیتون به حد لازم
۷-سس گوجه فرنگی به حد لازم
۸-گلیر ۱قاشق

طرز تهیه:

میگو را در ظرف مخصوص سرخ کن بریزید و روغن مخصوص سرخ کردنی قوطه ور کنید کمی که طلائی شد در سبد فلزی بگذارید تا تمام روغن دورتش کشیده شود یا کمی با روغن زیتون چرب کنید و در فر با حرارت متوسط و طبقه وسط قرار دهید تا کمی طلائی شود. سیب زمینی را حلقه های تیم ساتتی کنید و بر روی آن گلیر بپاشید. هر میگو را روی یک حلقه سیب زمینی قرار دهید و کنترلش زیتون بگذارید و سس چیلی تای بریزید و کمی تمک و فلفل به روی تمام مواد بپاشید. دسر مناسب گوجه فرنگی ریز شده با توشیتی دوغ است.

طرز تهیه چند سس در خانه:

سس هزار جزیره

خیارشور رنده شده، پیاز چه ساطوری ریز، ساقه کرفس تازه و رنده شده، سس فلفل، روغن زیتون، فلفل دلمه ای رنده شده را به مقدارهای دلخواه و البته با رعایت ترکیب مواد در سس مایونز مخلوط کنید.

سس قرانسوی

زرده تخم مرغ، هویج پخته و له شده، سرکه قرمز، سیر له شده جعفری و ریحان و گشنیز و ترخان و ساقه کرفس به شکل ساطوری ریز، کمی کره و شکر و تمک، بعد از زدن زرده تخم مرغ و کرم رنگ شدنش، بقیه مواد را اضافه و آنقدر هم بزنید تا صاف و یکدست شود. کاملا هم بزنید. سپس یک فنجان سرکه و گردی تمک و فلفل را بپاشید و آنقدر هم بزنید تا یکدست شود. حدود ۵ دقیقه حرارت ملایم بدهید و در عین حال هم بزنید. این سس، متناسب برای انواع ساندویچ سرد و زامبون، کباب ها، باستا هات داگ و حتی ترکیبی متناسب برای تغییر مزه و رنگ سس های دیگر است.

سس قارچ و خامه

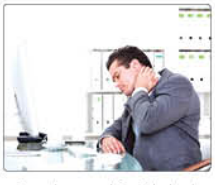
قارچ اسلایس شده را در کره تفت دهید، سیر تازه رنده شده اضافه کنید کمی خامه صبحانه را بریزید و به مواد تفت خورده بیفزایید. کمی سس خردل، جعفری و گشنیز تازه و خرد شده اضافه کنید این سس، مخصوص انواع استیک، مرغ و گوشت، همبرگر، شیتسل و پاستا می باشد و البته تهیه آن، کاری فوق العاده تخصصی است و تایز به تجربه تمرین و خلاقیت دارد.

سس خردل

دو قاشق شکر را با یک تخم مرغ بزنید. یک قاشق آرد سفید و تصف قاشق بودر خردل را به مواد بیفزایید و همچنین می توانید سس مایونز، سیزبجات معطر، سس کچاپ، سس خردل، سیر و پیاز رنده شده را با هم ترکیب کنید و سس فرانسوی دیگری تهیه نمایید. تسبت مایونز به سایر سس های این دستور، دو به یک است.

دریچه

عادت‌های بدی که به سلامت پشت‌میز نشین‌ها آسیب می زند



ساعت‌های طولانی یکجا نشستن می تواند به سلامتی آسیب بزند. جوری که دانشمندان نام این عارضه را «بیماری نشستن» گذاشته‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، کمردرد مشکلی بسیار شایع است زیرا وضعیت ثابت بدن در حالت نشسته، فشار زیادی به کمر، شانه‌ها، بازوها و پاها وارد می کند. به همین دلیل مهم است که دچار اشتباهاتی در نشستن نشویم و طبق توصیه کارشناس‌ها عمل کنیم.

همترازنبودن مانیتور کامپیوتر با چشم‌ها

چشم‌های شما باید حدود ۵ تا ۷ سانتیمتر پایین‌تر از لبه‌ی بالایی مانیتور کامپیوترتان باشد. اگر مانیتور را در چنین وضعیتی قرار دهید مجبور نیستید سرتان را خم کنید و راستای نگاهتان در حالتی درست خواهد بود. وقتی اسکرین را در وضعیتی درست قرار می‌دهید، زاویه دید مناسبی دارید و ضمناً گردن و کمرتان دردنمی گیرد.

شانه‌هایتان را عقب نگه نمی دارید یا پشتتان را کاملاً روی صندلی نمی گذارید

کارشناسان توصیه می کنند که پشت و کمر شما باید با پشتی صندلی‌تان تراز باشد. شما نباید به جلو خم شوید. خصوصاً وقتی که بعد از چند ساعت یک جا نشستن خسته شدید. بعد از اینکه مدتی با وضعیت درست بدن نشستید، این احتمال زیاد است که به دلیل خستگی دوباره در وضعیتی قرار بگیرید که برای کمر و گردنتان مضر است. بنابراین باید هر نیم ساعت از جایتان بلند شوید.

کف پاهایتان را صاف روی زمین نمی گذارید

وقتی پشت میز می‌نشینید بهتر است زانوهایتان را با زاویه‌ای خم کنید که کف پاهایتان صاف روی زمین قرار بگیرد. کارشناسان توصیه می کنند خوبست کفش هایتان را درآورید. مخصوصاً زمانی که کفش‌های پاشنه‌دار به پا دارید. اگر نمی‌توانید از ارتفاع صندلی‌تان را جوری تنظیم کنید که کف پاهایتان روی زمین قرار بگیرد، از قوت رست استفاده کنید.

پاهایتان را ضربدری می گذارید یا روی پا می‌گذارید

مطالعات زیادی نشان داده‌اند ضربدری قرار دادن پاها یا با روی پا انداختن هنگام کار کردن پشت میز، مضر است. پزشکان می گویند این وضعیت پاها هنگام نشستن می تواند منجر به افزایش قشار خون شود. در عوض می‌توانید هر بار که احساس کردید دوست دارید پاهایتان را ضربدری کنید، چند حرکت ورزشی و کشش یا پاهایتان انجام دهید.

از ابزار ارگونومیک برای حفظ وضعیت درست بدنتان استفاده نمی کنید

پایه حفظ وضعیت درست بدنی هنگامی که پشت میز مشغول کار هستید، سخت است امامی‌توانید برای حمایت از ستون فقرات و گردنتان از ابزارهای ارگونومیک که برای همین منظور طراحی شده‌اند استفاده کنید. با استفاده مداوم از این وسیله‌ها، کم کم متوجه می‌شوید که بدنتان به این وضعیت درست عادت می کند.

صندلی‌تان را متناسب با بدنتان تنظیم نمی کنید

ممکن است ارتفاع صندلی‌تان را مکرراً تنظیم کنید اما تغییرات زیاد دیگری هم وجود دارند که می‌توانید روی صندلی‌تان اعمال کنید. صندلی‌های جدید تنظیماتی دارند که باید آن قدر آن‌ها را تغییر دهید تا راحت‌ترین حالت را برای خودتان انتخاب کنید. کلاً بهتر است از صندلی‌های معمولی استفاده نکنید چون قابلیت این تنظیمات را ندارند.

هر ۳۰ دقیقه از جایتان بلند نمی‌شوید

ساعت‌های طولانی نشستن می‌تواند موجب خستگی عضلات شود. بعد از اینکه مدتی با وضعیت درست بدن نشستید، این احتمال زیاد است که به دلیل خستگی دوباره در وضعیتی قرار بگیرید که برای کمر و گردنتان مضر است. بنابراین باید هر نیم ساعت از جایتان بلند شوید و کمی حرکت کنید. کارشناسان توصیه می کنند علاوه بر اینکه هر نیم ساعت از جایتان بلند می‌شوید، هر یک ساعت چند حرکت ورزشی انجام دهید.

صندلی‌تان را جوری تنظیم نمی کنید که پاسن‌تان کمی بالاتر از زانوهایتان باشد

توصیه شده است که ارتفاع صندلی کارتان جوری باشد که پاسن‌تان کمی بالاتر از زانوهایتان قرار بگیرد. اساساً پاهایتان باید با زاویه‌ی ۹۰ درجه از زانو خم شود. شاید در ابتدا سخت باشد اما سعی کنید تا جایی که ممکن است این وضعیت را حفظ کنید.

وضعیت دست‌هایتان را تنظیم نمی کنید

وقتی پشت میز کارتان می‌نشینید احتمالاً فراموش می‌کنید بازوهایتان نیز باید وضعیت درستی داشته باشند. بازوهایتان باید چیزی بین ۷۵ تا ۹۰ درجه از آرنج خم شوند. کارشناسان توصیه می کنند این وضعیت دست‌ها نه تنها از کمردرد پیشگیری می کند بلکه آن را تقویت نیز می‌نماید.

هنگام حرف زدن با موبایل، آن را بین گوش و شانه‌تان نگه‌می‌دارید

گاهی هنگام کار مجبور هستید جواب تماس‌های تلفنی را هم بدهید. کارشناسان سلامتی خیلی هم موافق استفاده از هدفون نیستند اما زمانی که نمی‌توانید از دست‌هایتان برای نگه داشتن گوشی استفاده کنید، باید از هدفون کمک بگیرید. نه اینکه سعی کنید گوشی را با شانه‌تان نگه دارید و کمردرد و گردن درد بگیرید.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
اگر به دنبال سرنوشت خودتان بروید و مسیر زندگی بجویید، هر چند پر از عیب و کاستی باشد، بهتر از آن است که از روش زندگی بی‌عیب و موفق دیگران تقلید کنید
الیزابت گیلبرت

معرفی کتاب

خودآموز فلسفه

نویسنده: مل تامپسون
مترجم: بهروز حسنی
نشر نو

پیام آشنا: به احتمال زیاد شما هم گاه با پرسش‌های به ظاهر ساده‌ای روبه‌رو شده‌اید که پاسخ دادن به آنها برایتان دشوار بوده است. پرسش‌هایی از این قبیل که «از کجا آمده‌ایم؟»، «زندگی یعنی چه؟»، «روح چیست؟»، «آیا لاک‌پشت‌ها هم روح دارند؟»، «چرا آدم‌ها با یکدیگر زندگی می‌کنند؟»، «وطن یعنی چه؟»، «چرا بعضی‌ها در زندان زندگی می‌کنند؟»، «از کجا می‌فهمیم که کاری خوب است یا بد؟» و...

از جمله کارکردهای اصلی فلسفه، روشن‌سازی و آزمون و سنجش اندیشه‌ها و به‌ویژه زبان است. فلسفه به انسان کمک می‌کند که روشن‌تر و واضح‌تر فکر کرده و افکارش را دقیق‌تر بیازماید.

به‌عبارتی، بتواند با ابهام کمتری آنها را به دیگران منتقل نماید؛ که نتیجه آن گرفتن تصمیم‌های بهتر در عرصه زندگی فردی و اجتماعی است. به‌عنوان مثال، با استفاده از فلسفه می‌توان به بی‌معنی و مهمل بودن برخی گزاره‌ها به‌رغم ظاهر جذاب و فریبنده احتمالی، پی برد.

«خودآموز فلسفه» نوشته مل تامپسون (۱۹۴۶)، پژوهشگر حوزه فلسفه می‌کوشد روش درست روبارویی ما با این پرسش‌ها را آموزش دهد. خودآموز فلسفه کتابی است مقدماتی در زمینه فلسفه عمومی که شما را با کلیات و ساختار کلی علم فلسفه آشنا می‌کند. تعریف، فلسفه و مسأله شناخت، فلسفه دین، ذهن و جسم، فلسفه علم، فلسفه اخلاق، فلسفه و سیاست، دورنمای فلسفه امروز سرفصل‌های اصلی این کتاب هستند.

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸