گوناگون

بیمه زنـــان خانه‌دار با پرداخت ماهانه ۲۲۰هزار تومان

سرپرســـت اداره کل تامین اجتماعی غرب تهران بزرگ گفت: زنان خانه‌دار و دختران مجرد می‌توانند با پرداخت ۲۲۰هزارتومان در ماه تحت پوشش بیمه قرار بگیرند و با پرداخت ۱۰ سال نیز بازنشسته شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حسین امیری گنجه افزود: در راســتای اجرای اصل۲۹ قانون اساســی مبنی بر تحت پوشـــش قرار گرفتن آحاد مردم و جهت حفظ کرامت، امنیت و اســـتقلال مالی؛ بیمه زنان خانه‌دار به اجرا درآمد. وی افزود: بیمه زنان خانه‌دار فرصتی اســـت برای آن دســـته از زنان خانه‌داری که در جایی مشغول به کار نیســـتند، اما با پرداخت حـــق بیمه می‌توانند در دوران میانســـالی و کهنســـالی از مزایای بازنشستگی و دریافت مستمری برخوردار شـــوند. امیری گنجه افزود: در صورت احراز شرایط، مســـتمری آنها به فرزندانشان نیز تعلق می‌گیرد. علاوه بر زنان متاهل، زنان مجرد نیز می‌توانند تحت پوشـــش بیمه زنان خانه‌دار قرار گیرند و تمام زنان و دخترانی که بین ۱۸ تا ۵۰ســـال سن دارند می‌توانند از مزایای این بیمه برخوردار شوند. سرپرست اداره کل تامین اجتماعی غرب تهران بزرگ با اشـــاره به جمعیت زنان خانه‌دار در ایـــران گفت: ۶۲درصد از زنان کشور خانه‌دار هستند و جمعیتی نزدیک به ۲۰میلیون نفر را تشـــکیل می‌دهند و بیش از ۷۵درصد از آنها فاقد بیمه مســـتقل بوده و تحت پوشش بیمه درمانی همسر خود می‌باشند. امیری گنجه در خصوص اینکه چه افرادی مشـــمول بیمه زنان خانه‌دار می‌شوند، گفت: همه زنان خانه‌داری که کمتر از ۵۰سال سن دارند می‌توانند نسبت به ارائه تقاضا و انعقاد قرارداد به بیمه اقدام نمایند. چنانچه سن متقاضی در زمان ثبت تقاضا بیش از ۵۰سال باشد، پذیرش درخواست وی منوط به دارا بودن سابقه حق بیمه قبلی معادل مدت مازاد سنی خواهد بود. وی تاکید کرد: مثلا فردی در زمان تقاضا دارای ۶۳سال و ۴ماه سن باشد، در صورتی می‌تواند از بیمه زنان خانه‌دار اســـتفاده نماید که ۳ســـال و ۳ماه سابقه پرداخت حق بیمه نزد سازمان تامین اجتماعی را داشته باشد و اگر سابقه بیمه بیش از ۱۰سال را داشته باشد، بدون شرایط سنی می‌تواند از بیمه زنان خانه‌دار استفاده کند. دختران مجرد می‌توانند از سن ۱۸سالگی تحت پوشش حمایت‌های تامین اجتماعی قرار گیرند. امیری گنجه در خصوص شرایط و نحوه خدمات بیمه زنان خانه‌دار گفت: متقاضیـــان می‌توانند از طرح بیمه زنان خانه‌دار تامین اجتماعی از قبیل بازنشستگی، ازکارافتادگـــی، خدمات درمانی و فـــوت (قبل و پس از بازنشستگی) استفاده نمایند. سرپرست اداره کل تامین اجتماعی غـــرب تهران بزرگ تاکید کـــرد: نوع اول این بیمه نرخ ۱۲درصد اســـت که از خدمات بازنشستگی و فوت بعد از بازنشستگی (مستمری بازماندگان) بر مبنای حداقل حقوق یعنی بـــا پرداخت ۲میلیون و ۲۰۲هزار و ۱۲ریال در ماه می‌باشـــد. نوع دوم بیمه پایدشـــده نرخ ۱۴درصد است که متقاضیان بر اساس این نرخ حق بیمه از خدمات بازنشستگی و فوت (قبل و بعد از بازنشستگی) تنها با پرداخـــت ۲میلیون و ۵۶۹هـــزار و ۹۸۵ریال در مـــاه از خدمات تامین اجتماعی بهرهمنـــد می‌گردند و نوع ســـوم ۱۸درصد است که متقاضیان این نوع بیمه از خدمات بازنشستگی، فوت (قبل و بعد از بازنشستگی) و ازکارافتادگی با پرداخت ۳میلیون و ۳۰۳هزار و ۷۶۹ریال در ماه بهره‌مند خواهند شد.

تشخیص آلزایمر با آزمایش خون!

بررسی پروتئین p-tau۱۸۱ در خون افراد می‌تواند باعث تشخیص آلزایمر در آنها شود!

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، دانشمندان کانادایی با بررســـی پروتئین p-tau۱۸۱ در خون افراد روشـــی در راستای تشخیص آلزایمر کشـــف کردند. در این روش پروتئین p-tau۱۸۱ به‌عنوان نشانگر زیستی نشان‌دهنده بیماری آلزایمر شناخته شده است و می‌تواند در تشخیص آن مفید باشد.

این آزمایش خون بســـیار حساس است چرا که پروتئین p-tau۱۸۱ به‌مقدار بسیار کمی در خون وجود دارد اما با بررسی نتایج این آزمایش تشخیص آلزایمر آسانتر می‌شود و نتایج آن مشابه نتایج آزمایش‌هایی مانند "پت" (PET) یا مایع مغزی نخاعی است.

این آزمایش توان تمییز بیماران مبتلا به آلزایمر را از بیماران مبتلا به سایر اختلالات عصبی از جمله زوال عقل گیجگاهی (frontotemporal dementia) دارد.

در آینه رمضان

دعای روز هجدهم ماه مبارک رمضان

بشم‌الله‌الرّحمن‌الرّحیم

«اَللّهـــمَّ تَنَهّنی فیه لِبَرَکاتِ أسْـحارِه وَنوِّرْ قلبی بضیاءِ أنْوارِه وَخُذْ بِکُلِّ أعْضائی الی اتِّباعِ آثارِه بِنورِکَ یا مُنَوِّرَ قُلوبِ العارِفین»

«خدایا اگلعم کن در آن برای برکات ســـحرهایش و روشن کن در آن دلـــم را به پرتو انوارش و بگار به همه اعضایم به پیروی آثارش، به نور خودت، ای روشنی بخش دل های حق شناسان»

آیت‌الله مجتهدی تهرانی در شـــرح قرار «اَللّهمَّ تَنَهّنی فیه لِبَرَکاتِ أسْحارِه» می‌گوید: خدایا منوجه کن من را تا از برکات سحر ماه رمضان اســـتفاده کنم مردم از برکات سحر غالباً استفاده نمی‌کنند. در طول سال از سحر باید استفاده کرد به خصوص در ایام ماه رمضان. حافظ می‌گوید «آن گنج خداداد که خدا داد به حافظ / از ورد شب و روز و دعای سحری بود» وی با بیان اینکه من مرید حافظ نیستم و برخی این شاعر را رد می‌کنند و برخی دیگر او را تأیید اظهار می‌کنند در موارد مشکوک نظر به تدهید. من طرفدار و مرید حافظ نیستم؛ ولی اشعار او را می‌خوانم و گاهی تفأل هم می‌زنم. اگر هم حافظ رد شود به این معنی نیست که کتاب او را نخوانیم. این استاد اخلاق ادامه می‌دهد: در شـــب اول قبر ملائکه نمی‌پرسند «مـــن ربک؟» اگر هم پرســـیدند می‌گویم نمی‌دانم، ولی ملائکه می‌پرســـند که «من ربّک»، رب تو کیست؟ که در پاســـخ باید گفت: «الله جل جلاله ربّی.» اگر پرسیدند «من نبیّک» می‌گویم: «محمدٌ نبیی.» نگیر و منگر این سوال‌ها را می‌پرسند. سوال دیگر «من امامک» است که در پاسخ باید گفت: «علیٌ امامی.» وی ادامه داد: وقتی که امیرالمومنین حضرت زهرا(س) را دفن کرد بالای قبر ایســـتاد، بود نگیر و منگر این ســـوالات را از حضرت زهرا(س) سوال کردند و