payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۶۰۳
چهارشنبه / ۱۷ اردیبهشت / ۱۳۹۹
۱۲ / رمضان / ۱۴۴۱
06 / May / 2020

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کریمخان زند تهران، خیابان فرهنگ، جنب کانون گارشناسان، رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۴۴۳۳-۳۲۵۳۴۴۳۸ ، ۰۲۶- فکس: ۳۲۵۵۳۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۸۶۷۳۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۲/۴۶
چاپ: کارگر

فاصدک

هفته معلم مبارک

صدیقه قره باغی

در این اندیشه بودم که ای کاش معلمهای سال های گذشته خودم را ببینم تا یک به یک از آنان تشکر کنم، آن هم بعد از سی و دو سه سال گذشت زمان این بزرگواران چطور دور هم جمع کنم آیا کجا باشند و یا نباشند؟ همینطور که ذهنم مشغول بود خواهرم به یادم آمد که ۱۱ اردیبهشت روز تولدش هست و نه من بلکه همه از او یا نام یک معلم اخلاق یاد می کنند؛ فلسفی وارسته و مدیر و مدبر که برای شخص من که خواهرش هستم تعجب می کنم چطور می شود که یک انسان آنقدر خضوع و با فروتن باشد و از خودگذشتگی داشته باشد؟

بله خواهرمن لطیفه، او نه تنها یک فرزند نمونه برای پدر و مادرش؛ بلکه یک همسر وفادار برای همسرش خواهری مهربان و مادری موفق و دلسوز برای خانواده اش بوده است که لازم می بینم در همین فرصت از ایشان به نمایندگی از همه معلمان دلسوز و مهربان تقدیر و تشکر و سر تعظیم فرو آورم.

«هفته تان مبارک»

اخبار

سامانه مکان یابی ساخت مدارس به زودی رونمایی می شود

رئیس سازمان نوسازی مدارس کشور گفت: در راستای تحقق سند تحول بنیادین و براساس تحولات جمعیت شناسی، سامانه تعیین مکان برای ساخت مدارس راه اندازی می شود تا نیازسنجی بر اساس اطلاعات جمعیتی راهبرد خوبی را پیش روی ساخت مدارس بگذارد و از ساخت مدارس کوچک جلوگیری شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مهرالله رخشانی مهر معیار طراحی این سامانه را آمایش سرزمینی خواند و گفت: این نرم افزار طوری طراحی شده است که بر اساس مطالعات جمعیتی ۵۰ ساله و نیاز ساخت مدارس در مناطق و جغرافیایی آنها عمل کند؛ این سامانه پس از تایید توسط وزیر آموزش وپرورش به زودی رونمایی می شود. رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با اشاره به جمع آوری کلاس های خشتی در کشور گفت: در ابتدای این طرح یک هزار و ۶ کلاس خشتی در کشور و ۶ کلاس خشتی در استان سمنان وجود داشت که در حال حاضر تمام آنها جمع آوری شده است. رخشانی مهر با اشاره به برنامه ریزی برای برچیدن مدارس سنگی در کشور خاطرنشان کرد: بعد از حذف مدارس گلی و خشتی در کشور، امسال برای حذف مدارس سنگی برنامه ریزی شده است؛ که هر استان با توجه به اعتبارات خود یک هدف گذاری برای حذف مدارس سنگی خواهد داشت و تاکنون دو استان اصفهان و سمنان برنامه خود را برای حذف این مدارس تا پایان سال ۹۹ ارائه داده اند. وی با بیان اینکه در این برنامه حذف و جمع آوری مدارس سنگی دارای دانش آموز در اولویت قرار گرفته افزود: برخی از مدارس سنگی در سراسر کشور که خالی از جمعیت دانش آموزی هم هستند با هدف حفظ مالکیت آموزش وپرورش جمع آوری نخواهند شد.

«خارش پوست» نشانه دیگر بیماری کووید۱۹

تحقیق جدید نشان می دهد ویروس کرونا می تواند موجب بروز لکه هایی شبیه سرمازدگی بر روی دست ها و انگشتان پا شده و خارش را در بدن ایجاد نماید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، دکتر «لستر فریمن»، مدیر بخش درماتولوژی بیمارستان عمومی ماساچوست، می گوید: «این عارضه اخیراً در مورد بیماری کووید۱۹ شناسایی شده است و خوشبختانه مسئله ای جدی نیست و معمولاً ضایعات پوستی پس از مدتی به خودی خود از بین می روند.» فریمن در ادامه اذعان می کند: «به نظر می رسد التهاب در سیستم گردش خون در قالب بثورات پوستی ظاهر می شود.» به گفته محققان، افراد مبتلا به خارش پوستی کووید۱۹ در بخش مراقبت های ویژه بستری نمی شوند. فریمن خاطرنشان کرد: «بثورات پوستی همیشه با ویروس همراه نیست، بلکه در سرکحه، تبخال و آبله مرغان، قوبان های پوستی علائم اصلی هستند، بنابراین نباید از این موضوع غافل شد.» هنوز بروز خارش پوستی ناشی از کووید۱۹ خیلی در بیماران شایع نیست چراکه شمار موارد ابتلا به این حالت در دسترس نیست. محققان معتقدند بروز بثورات پوستی ناشی از کووید۱۹ در مراحل پایانی بیماری روی می دهد یعنی زمانی که بدن ویروس را پاکسازی کرده است.

کاوش

۸/۳ درصد ایرانی ها شستشوی دست ها را جدی نمی گیرند

نتایج نظرسنجی پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات درخصوص «دیدگاه شهروندان درباره کرونا» منتشر شد که بر همین اساس، ۸.۳ درصد ایرانی ها شستشوی دست ها را جدی نمی گیرند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، این نظرسنجی در سطح ملی و به صورت تلفنی در هفته آخر فروردین ۹۹ توسط گروه افکارسنجی و مطالعات افکار عمومی پژوهشگاه فرهنگ، هنر و ارتباطات انجام شده است.

جامعه آماری این نظرسنجی را شهروندان ۱۸ سال و بالاتر ساکن در مراکز استان ها تشکیل داده و ۱۲۵۹ نفر به روش تصادفی انتخاب شدند. در این نظرسنجی تلاش شده تا منابع پیگیری اخبار کرونا، چگونگی رعایت مقررات و دستورالعمل های بهداشتی، نحوه گذران اوقات فراغت در شرایط کرونایی، مشکلات ناشی از کرونا، تاثیرات مذهبی و اعتقادی کرونا، نگرانی از ابتلا به کرونا و راه های غلبه بر آن، ابتلا به کرونا و قوت ناشی از آن، مشارکت مردمی برای رفع مشکلات اقتصادی اقشار ضعیف، ارزیابی اقدامات و رویکردهای سیاستی مقابله با کرونا، ارزیابی عملکرد دولت در مقابله با کرونا و پیش بینی میزان استمرار بحران کرونا از دیدگاه شهروندان در کشور سنجیده شود. به استناد این نظرسنجی، ۷۷.۵ درصد پاسخگویان کاملاً و یا در سطح زیادی خودقرنطینگی را رعایت کرده و ۶۸.۳ آنها اخبار مربوط به کرونا را از طریق رادیو و تلویزیون پیگیری کردهاند. فعالیت در شبکه های اجتماعی مجازی (با قراوانی ۴۰ درصد)، سرگرمی و بازی با فرزندان و اعضای خانواده (با قراوانی ۲۸.۴ درصد)، مطالعه کتاب (با قراوانی ۲۶.۶ درصد)، گفتگو با اعضای خانواده (با قراوانی ۱۹.۱ درصد) و تماشای فیلم های سینمایی (با قراوانی ۱۸.۱ درصد) عمده ترین مواردی است که افراد از طریق آن اوقات فراغت خود را در شرایط خودقرنطینگی سپری کردهاند. این نظرسنجی همچنین نشان می دهد تمام دستورالعمل های بهداشتی در سطح حداکثری توسط پاسخگویان رعایت شده است. در بین این دستورالعمل ها شستوشوی مکرر دست ها (با قراوانی ۹۱.۷ درصد) بیشتر توسط پاسخگویان جدی انگاشته شده است و رعایت فاصله فیزیکی تا ۱۵ متر (با قراوانی ۴۸.۸ درصد) کمتر از سایر موارد توسط پاسخگویان رعایت شده است.

یافته های این نظرسنجی حاکی از آن است که ۳۷.۳ درصد پاسخگویان با خواندن دعا، نماز و قرآن سعی کردهاند روحیه و آرامش خود را حفظ کنند. ۲۰ درصد نیز با ورزش کردن و ۱۹.۳ درصد با گوش دادن به موسیقی سعی در حفظ آرامش خود داشتهاند. بعد از آن به ترتیب خواندن کتاب (با قراوانی ۱۷.۹ درصد)، گفتگو با آشنایان و دوستان (با قراوانی ۱۶.۶ درصد) از جمله مواردی است که افراد برای آرامش روحی خود استفاده کردهاند. بر اساس این نظرسنجی، بیش از ۸۰ درصد مردم موافق تعطیلی مدارس و دانشگاه ها در دوران کرونا هستند. ادامه خانه نشینی و خودقرنطینگی با نسبت ۹۱.۳ درصد نیز بیشترین میزان موافقت را از سوی پاسخگویان برای کنترل کرونا به خود اختصاص داده است. تعطیلی کافه ها و رستوران ها (با نسبت ۲.۲ درصد) نیز از دیگر سیاست هایی است که پاسخگویان آنها را برای کنترل شیوع ویروس کرونا مناسب ارزیابی کرده اند. شهروندان همچنین از آغاز به کار همه ادارات دولتی به صورت عادی از پایان فروردین (با قراوانی ۶۱.۱ درصد) و آغاز به کار مجدد همه فعالیت های اقتصادی از آخر فروردین (با قراوانی ۷۴.۴ درصد) مخالف هستند.

روزنه

فرصت استثنایی برای سیگاری ها

روزه هم روزه فرصتی برای مبارزه با هوای نفس و تمرین چشم پوشی از خواسته های قلبی و شخصی مثل خوردن و آشامیدن است. همچنین بسیاری از افراد در این ماه با عادت سیگار کشیدن خود از زمان سحر تا افطار مقابله می کنند اما چه می شود که بعد از افطار یا پس از پایان ماه رمضان به عادات نادرست قبلی خود بازمی گردند؟ در این مطلب به شما می گوییم که می توانید با ارائه حمایت برنامه صحیح و روش های مؤثر زیر، سیگار را برای همیشه ترک کنید. لازم است تا در هنگام ترک استرس را از طریق تمرین تکنیک های آرامش بخش مانند نفس عمیق کشیدن، شل کردن عضلات، یوگا، ماساژ و یا گوش دادن به موسیقی کاهش دهید.

اراده کنید

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، روزه داری این فرصت را به شما می دهد که در طول روز سیگار نکشید. این بدان معناست که شما می توانید بدون سیگار زندگی کنید اما تا به حال عزم و اراده قوی نداشتهاید. بنابراین برای مبارزه در اراده و ترک تمرین کنید وقتی محدودیتی مثل روزه هم در برابر شما نیست، از هدفتان که ترک سیگار است، دست نکشید. بدانتان باشد هیچ چیز به اندازه اراده شما برای ترک سیگار اثر گذار نیست.

عجول نباشید

ترک سیگار به خصوص برای آن دسته از افرادی که عادت به روزی ۶ تا ۱۰ نخ سیگار کشیدن دارند، بسیار دشوار است و شاید ماه رمضان فرصت کافی برای ترک این دسته از افراد نباشد؛ پس ناامید نشوید. ترک سیگار نیاز به زمان، صبر و اراده دارد. وقتی تصمیم به ترک سیگار می گیرید یعنی انتخاب می کنید که عاقلی که سال ها با شما بوده را کنار بگذارید و باید بپذیرید که ترک عادات زمان بر است.

تکنیک های آرامش بخش را نمرین کنید

ممکن است سیگار کشیدن برای شما راهی برای رسیدن به آرامش و دوری از استرس باشد اما ترک سیگار می تواند به خوبی خود استرس زا باشد. به همین منظور لازم است تا در هنگام ترک، استرس را از طریق تمرین تکنیک های آرامش بخش مانند نفس عمیق کشیدن، شل کردن عضلات، یوگا، ماساژ و یا گوش دادن به موسیقی کاهش دهید.

مقدار زیادی مایعات، به خصوص آب بنوشید

با توجه به اینکه حدود ۷۰ درصد از بدن ما را آب تشکیل می دهد، نباید اهمیت آن را نادیده گرفت. نوشیدن ۸ تا ۱۰ لیوان آب یک ساعت بعد از افطار علاوه بر اینکه به تأمین آب بدن کمک می کند، باعث می شود تا سموم باقی مانده از سیگار کشیدن سریع تر از بدن خارج شود. همچنین می توانید از چای های گیاهی یا آب مرطوب استفاده کنید اما قهوه، نوشابه و چای باعث از دست رفتن سریع تر آب بدن و افزایش تمایل به سیگار می شود.

از چیزهای وسوسه برانگیز دوری کنید

گوش دادن به برخی از آهنگ ها، تماشای یک فیلم خاص، رفتن و آمد با برخی افراد، رفتن به بعضی مکان ها، قدم زدن در هوای بازاری و ... می تواند شما را به هوس بیندازد تا سیگار بکشید؛ بنابراین در مدت ترک، از این عوامل تحریک کننده دوری کنید.

بعد از افطار بخوابید

افراد سیگاری روزه دار، اغلب بعد از افطار واقع زیادی برای کشیدن سیگار دارند اما تحقیقات نشان داده که سیگار کشیدن بلافاصله بعد از افطار باعث رعشه در بدن و تأثیر مستقیم و ناگهانی آن بر روی قلب می شود. بنابراین اگر نمی توانید با تمرین های آرامش بخش، سرگرم شدن، قیلم دیدن و ... تمرکز خود را از سیگار کشیدن دور کنید، بهترین کار این است که بعد از افطار بخوابید. شاید این روش یکی از بهترین و مؤثرترین راه ها برای ترک سیگار باشد.

جالب است بدانید

شخصیت شناسی از روی علاقه به طعم های متفاوت

شناخت شخصیت به مدد رفتارهای ساده از موضوعات مورد علاقه بسیاری از افراد است. برای همین هم مطالبی، چون مدل خوابیدن شما که نشان می دهد چه شخصیتی دارید یا گل مورد علاقه شماکه ویژگی های شخصیتی شما را نشان می دهد و ... جذاب هستند. اما واقعیت این است که بسیاری از این مطالب هیچ پشتوانه علمی- پژوهشی ندارد و تنها بر اساس ذوق نویسنده تنظیم شده و قابل اتکا نیستند. اما در برخی زمینه ها آن قدر مطالعات علمی انجام شده است که بتوانیم به مدد رفتارهای روزمره، شناختی از شخصیت خود پیدا کنیم به گزارش پیام آشنا به نقل از بیننوته، امروز می خواهیم به یکی از این حوزه ها سرک بکشیم و نگاهی به مطالعات در این زمینه داشته باشیم.

غذاهای تند و هیجان خواهی

مطالعه ای که توسط دانشگاه پنسیلوانیا انجام شده است، نشان می دهد علاقه به غذاهای تند می تواند نشان دهنده یک ویژگی شخصیتی متخص باشد. طبق این مطالعه افرادی که تمایل به کسب هیجان دارند و در اصطلاح هیجان خواه هستند، بیشتر احتمال دارد سراغ غذاهای تند بروند. البته این موضوع عجیب هم نیست. زمانی که ما غذایی تند می خوریم، (به ویژه اگر عادت به این کار نداشته باشیم) سطح هورمون آدرنالین در بدن ما افزایش می یابد. این همان اتفاقی است که در زمان انجام کارهای هیجان انگیز دیگر هم تجربه می کنیم.

علاقه به کربوهیدرات و مقاومت در برابر تغییر

برخی مطالعات نشان می دهد افرادی که علاقه زیادی به مصرف مکرر برنج، نان، ماکارونی و غذاهایی با کربوهیدرات بالا دارند، به احتمال زیاد افراد خطرپذیری نیستند. در بین این افراد ممکن است تمایل نداشتن به تغییر بیشتر دیده شود. این افراد غالباً با مرزهای تعریف شده مشکل چندانی ندارند و البته که با شرایط تکراری راحت تر از بقیه کنار می آیند.

مصرف مرکبات و مضطرب بودن

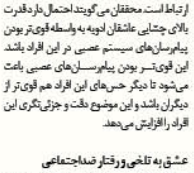
محققان برزیلی در یکی از مطالعات خود متوجه شدند بین تمایل به استفاده از مرکبات و اضطراب افراد ممکن است رابطه ای وجود داشته باشد. این محققان پی بردند با افزایش سطح اضطراب، افراد تمایل بیشتری به مصرف مرکبات پیدا می کنند. اما چرا این گونه است؟ رایحه مرکبات آرامش بخش است. این محققان می گویند به نظر می رسد بسیاری از افراد بدون این که خودشان متوجه باشند زمانی که مضطرب هستند، جلب مرکبات و رایحه خوش آن می شوند تا به این وسیله میزان اضطراب خود را کاهش دهند.

علاقه به ادویه های مختلف و جزئی نگری

برخی مطالعات می گویند بین تمایل ما به مصرف ادویه های مختلف و ویژگی های شخصیتی ما هم ممکن است ارتباط وجود داشته باشد. این مطالعات نشان می دهد افرادی که تمایل به مصرف ادویه های مختلف دارند، به احتمال زیاد افرادی دقیق هستند که به جزئیات توجه دارند. اما چرا این دو موضوع با هم ارتباط دارد؟ تمایل به مصرف ادویه های مختلف با داشتن قدرت چشایی بالا در ارتباط است. محققان می گویند احتمال دارد قدرت بالای چشایی عاشقان ادویه به واسطه قوی تر بودن پیام رسان های سیستم عصبی در این افراد باشد. این قوی تر بودن پیام رسان های عصبی باعث می شود تا دیگر حس های این افراد هم قوی تر از دیگران باشد و این موضوع دقت و جزئی نگری این افراد را افزایش می دهد.

عشق به تلخی و رفتار ضداجتماعی

محققان اتریشی در بررسی های خود به این نتیجه رسیدند که تمایل به طعم تلخ با رفتارهای ضداجتماعی و خشونت ارتباط دارد. بر اساس پژوهش های این محققان افرادی که غذاهای تلخ دوست دارند، بیشتر احتمال دارد که دست به آزار دیگران بزنند و قوانین را زیر پا بگذارند. شاید با خواندن نتیجه این مطالعه به دوست جدید خود که عادت به خوردن قهوه تلخ دارد، بدبین شده باشید. پیش از نتیجه گیری کلی درباره دوست تان در نظر داشته باشید که این مطالعه تنها احتمال بالاتر این رفتارها را اعلام کرده و رابطه علت و معلولی بین این دو موضوع برقرار نیست.



شکلات و احساساتی بودن

اما بیشترین تعداد مطالعات در خصوص طعم غذای مورد علاقه و ویژگی های شخصیتی را شاید بتوانیم رابطه بین انتخاب طعم شیرین و ویژگی های شخصیتی در نظر بگیریم. برخی مطالعات نشان می دهد افرادی که طعم شیرین دوست دارند، راحت تر با بقیه کنار می آیند و همراهی بیشتر با اطرافیان دارند. البته در کنار این نتیجه گیری برخی بررسی ها که به صورت اختصاصی روی علاقه به شکلات انجام شده است، نشان می دهد افرادی که علاقه زیادی به شکلات دارند افرادی احساساتی هستند و ممکن است به واسطه این احساساتی بودن، کمی آسیب پذیرتر از دیگران باشند.

برگه

در مورد هیچ چیز از روی ظاهر قضاوت نکن- مار هر چقدر زیباتر، نیش آن کشنده تر...!

گوته

اذان

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۳۲	۰۶:۰۷	۱۳:۰۳	۱۹:۵۸	۲۰:۱۷

خوش

باز آ که در فراق تو چشم امیدوار
چون گوش روزه دار بر الله اکبر است

سعدی

فال ۲۹۹

امروز با حافظ

درده به یاد حاتم طی جام یک منی
تا نامه سیاه بخیلان کنیم طی
زان می که داد حسن و لطافت به ارغوان
بیرون فکند لطف مزاج از رخش به خوی

درآیینه رمضان

دعای روز دوازدهم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحیم

«اللّهمّ زَیّنّی فیه بالسّتْرِ والعفافِ ولبسْتُرنی فیه بلباس التّقوی والکَفافِ واخملنی فیه علی العَدْلِ والإنْصافِ وامْتَحِنی فیه من کُلِّ ما أخافُ بعِصْمَتِکَ یا عِصْمَةَ الخائفین»

«خدایا زینت ده مرا در آن با پوشش و پاکدامنی و بپوشانم در آن جامه قناعت و خودداری و دارام تمادر آن بر عدل و انصاف و آسودهام دار در آن از هر چیز که می ترسم به نگاهداری خودت ای تکه دار ترسناکان»

آیت الله مجتهدی تهرانی در شرح «اللّهمّ زَیّنّی فیه بالسّتْرِ والعفافِ» می گوید: خدایا روزی کن من را در ماه رمضان و به دو چیز و زینت بده، ستر و عفاف. ستر یعنی اینکه کتمان مردم را مخفی کنیم به ما جه از تباطی دارد که فلانی عیب دارد؟ خوش به حال بتدمای که به عیب خوش می پردازد و به عیب دیگران کاری ندارد. اگر رفیقت هم عیب دارد به کسی نگو. غیبت حرام است و عمل چهل روز را از بین می برد و اعمال خوب غیبت کننده را در نامه اعمال شخص غیبت شوند می توسند.

وی می افزاید: خوبی های مردم را بیان کنید. مثلاً درباره اقتلاب خوبی های آن رابیان کنید. مراجع تضعیف اقتلاب را جایز نمی دانند. اگر کسی پشت اقتلاب حرف بزند و اقتلاب را تضعیف کند و آمریکا بیاید، وضع ما بد می شود، باز اگر خدای تاکرده اقتلاب بد باشد آنها از ما بد بدترند آن ها که به عیب دیگران کاری ندارد، بهترین زینت را دارند. حدیث داریم خوش به حال کسی که به عیب خود پرداخته به عیب دیگران کاری ندارد. وی در ادامه اظهار می کند: در ادامه دعا «حفاف» آمده است. عفاف یعنی اینکه گناه تکثیر و عفت نفس داشته باشیم که گناه نکردن است. پس بیان نکردن گناه دیگران و داشتن عفاف اولین دعایی است که در این روز از خدا می خواهیم.

این استاد بزرگ حوزه علمیه در ادامه در شرح فراز «ولبسْتُرنی فیه بلباس التّقوی والکَفافِ» می گوید: خدایا من را به دو چیز مستور کن: یکی لباس قناعت و دیگری کفاف. کفاف یعنی اینکه زندگی را بگذرانیم اگر مال و ثروت زیاد داشته باشیم، گرفتار می شویم و اگر دستمان پیش تر دراز باشد ذلیل می شویم، پس از خدا بخواهیم که به اندازه کفاف زندگی به ما بدهد. قناعت هم به انسان عزت می دهد و کسی که قناعت دارد خدا او را عزیز می کند.

آیت الله مجتهدی تهرانی در ادامه در تشریح «واخملنی فیه علی العَدْلِ والإنْصافِ وامْتَحِنی فیه من کُلِّ ما أخافُ» می گوید: خدایا من را عادل کن و کاری کن انصاف داشته باشم و خدایا از هرچه که من از آن می ترسم من را امان ده. اگر کسی ما را تهدید می کند به ما ایمنی بده که کسی نتواند به ما تعرض کند.

آیت الله مجتهدی تهرانی در پایان سخنان خود می گوید: در پایان دعا می گوییم «بِعِصْمَتِکَ یا عِصْمَةَ الخائفین» یعنی به عصمت و حفظ و نگهبانی خودت ای کسی که خائفین و ترسناکان را نگهداری می کنی، ای کسی که هر که به تو متوسل می شود، از او نگهداری می کنی، خدایا درباره ما این دعاها را مستجاب بفرما.

معرفی کتاب

کتاب ایده عالی مستدام
چگونه ایده های ماندگار بسازیم

نویسندگان: چیپ هیث-دن هیث
مترجمان: سیدرامین هاشمی-مجتبی اسدی
انتشارات آریاقلم

پیام آشنا: کتاب ایده عالی مستدام نوشته چیپ هیث و دن هیث که با ترجمه سیدرامین هاشمی و مجتبی اسدی منتشر شده است به این پرداخته است که کارمند و مدیر در یک سازمان چگونه ایده هایش را به شکل ماندگار مطرح کند.

درباره کتاب ایده عالی مستدام

سال ها کتاب های متفاوتی در زمینه مدیریت و کسب و کار منتشر می شد و این کتاب ها برای مخاطب عام دارای کلمات مدیریتی و پیچیده بود و امکان خواندن و استفاده برای همه وجود نداشت. کتاب ایده عالی مستدام سعی کرده است به کارمندان و مدیران یک شرکت بیاموزد چگونه در یک مجموعه نقش مؤثر داشته باشند و بتوانند ایده ها و نظرات خود را بیان کنند که هم کارآیی داشته باشد هم تمام منظورشان را بیان کند.

خواندن کتاب ایده عالی مستدام را به چه کسی پیشنهاد می کنیم

مطالعه این کتاب را به تمام افرادی که قصد دارند با هر ابزاری از جمله سخنرانی، بیانیه های استراتژیک، کمپین تبلیغاتی، شعار، ارتباط های درون تیمی، مطالب و تیترهای روزنامه و... پیام مهمی را به مخاطبان خود برسانند توصیه می کنیم.

بخش هایی از کتاب ایده عالی مستدام

در اصل، این کتاب کتابی پرورشی است. پس ما چگونه ایده های خود را به گونه ای بپروریم که در جهان موفق باشند؟ بسیاری از ما نمی دانیم چگونه ایده های خود را به طور مؤثری منتشر کنیم و آنها را متمایز کنیم. معلوم زیست شناسی یک ساعت برای توضیح میتوزوقت صرف می کند و هفته بعد فقط سه دانش آموز به یاد می آورند که میتوز چیست. مدیری برای رونمایی از استراتژی جدید شرکت سخنرانی غیر جذابی می کند و کارمندان با ذوق و شوق سرشان را تکان می دهند و روز بعد کارکنان تولید را می بینید که همچنان همان کار قبلی را انجام می دهند.

اغلب ایده های خوب، سخت موفق می شوند. اما دلسان مسخره دزدی کلیه بدون وجود هیچ منبعی که آن را تأیید کند، مدام منتشر می شود. چرا؟ آیا به این دلیل است که داستان کلیه سرقت شده نسبت به سایر موضوع ها خریدار بیشتری دارد؟ یا آیا می توان ایده درست و مفید را هم به خوبی ایده ی نادرست منتشر کرد؟