اخبار کوتاه

دارنده ۹ طلای جهان و المپیک:
با عسل و خاویار دوپینگ می‌کردم!

قهرمان ۹ دوره کشتی آزاد جهان و المپیک راز موفقیت خود را در رژیم غذایی خود دانست

به گزارش پیام آشنا به نقل از خبرگزاری تاس، بوویاسار سایتی‌اف قهرمان سه دوره المپیک در مسابقات کشتی آزاد عسل خاویار و رژیم صحیح را به عنوان دوپینگ خود نام برد. پیش از این، پدر قهرمان مسابقات (UFC) یعنی حبیب نورماگمدوف، عبدالمنعاف نورماگمدوف گفته بود که برای پرسش عسل خاویار و آجیل دوپینگ است و پسرش نام آنها را زیاد مصرف می‌کند. بوویاسار سایتی‌اف درباره اهمیت رژیم غذایی در موفقیت خود گفت: عسل و خاویار؟ بله، من تقریباً همین موارد را داشتم از آنجا که اکثر تیم‌ها داشتان بودند. کمبود خاویار وجود نداشت به خصوص هنگامی که وزن نیاز دارید پروتئین خاویار به بازیابی قدرت خیلی کمک می‌کند. به همین خاطر از نظر من آجیل عسل تغذیه مناسب سازماندهی مناسب روز و خواب خوب می‌تواند به عنوان دوپینگ برای ورزشکار باشد و خیلی به سود او باشد. سایتی‌اف قهرمان سه دوره بازی‌های المپیک، شش بار قهرمان جهان و شش بار قهرمان اروپا شده و از او به عنوان یکی از بهترین کشتی‌گیرهای روس یاد می‌شود.

شانس از ۲ بوکسور تیم ملی روی برگرداند

۲ بوکسور تیم ملی ایران پس از عملکرد بسیار ضعیف در مسابقات گزینشی المپیک دیگر شانس چندانی برای ادامه فعالیت در تیم ملی ندارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مسابقات گزینشی المپیک در سطح قاره آسیا اواخر حبیب گذشته در اردن برگزار شد که تیم ملی بوکس ایران توسط «حتاق شیخ‌بش» و «حامین موسوی» به سهمیه رسید.

در ادامه برنامه‌های شاگردان «علیرضا اسنکی»، قرار است مسابقه انتخابی تیم ملی بوکس در ۶ وزنی که موفق به کسب سهمیه المپیک نشدند، برگزار شود. تاریخ این مسابقات در صورت پایان ویروس کرونا در کشور، اواخر خردادماه پیش بینی شده است.

نکته حائز اهمیت این است به احتمال زیاد ۲ ملی پوشی که در مسابقات گزینشی اردن عملکرد بسیار ضعیف و دور از انتظاری داشتند دیگر شانس چندانی برای حضور در اردوها و مسابقات نداشته و کادر فنی، نظر مثبتی روی آنان ندارد.

تنها راه بازگشت آنان به اردوی تیم ملی کسب مدال طلای مسابقات قهرمانی کشور خواهد بود.

تیم ملی بوکس ایران مسابقات گزینشی المپیک در سطح جهانی را هم پیش‌روی دارد.

این مسابقات قرار بود اردیبهشت‌ماه در فرانسه برگزار شود که به دلیل شیوع ویروس کرونا، لغو و به زمان نامعلومی موکول شد.

آبراهام: کین بهترین مهاجم جهان است

مهاجم جوان تیم فوتبال چلسی از آقای گل جام جهانی روسیه به عنوان بهترین مهاجم حال حاضر فوتبال جهان یاد کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دیلی میل، تامی آبراهام و هری کین در کنار یکدیگر برای انگلیس بازی کردند. در حالی که این زوج در لیگ برتر هم برابر هم دیدار کردند این جوان ۲۲ ساله می‌گوید که از کیفیت هری کین غافلگیر شده است و می‌گوید حرف‌های بودن کین باعث می‌شود تا او را بهترین مهاجم حال حاضر فوتبال جهان بداند. آبراهام همچنین با یکی دیگر از هم‌تیمی‌های انگلیس، مارکوس رشفورد تحت تأثیر قرار گرفته است و اعتراف کرده است که "دوست دارد" با هری کین و مارکوس رشفورد خط حمله قدرتمندی در تیم ملی انگلیس داشته باشد.

آبراهام ۲۲ ساله، پس از به ثمر رساندن ۱۳ گل در ۲۵ بازی لیگ برتر، بهترین فصل فوتبال خود را تجربه کرده است تا جایی را به مقام چهارم برساند. این مهاجم پس از گرانقدر دو فصل گذشته به صورت قرضی در سوئس و استون ویلا، با شخصیت‌های مختلف داخل رختکن آبی‌ها آشنا شده است و اکنون به عنوان مهاجم ایتحدار چلسی روی او حساب شده است.

راهکار PSG برای وسوسه کردن نیمار

باشگاه پاری سن ژرمن برای جلوگیری از جدایی نیمار حاضر است که دستمزد سالیانه او را به ۲۸ میلیون یورو افزایش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از گازتاتدالو اسپورت، نیمار در سال ۲۰۱۷ بود که تصمیم به جدایی از پاریسان گرفت و با ۲۲۲ میلیون راهی پاری سن ژرمن شد.

این فوق ستاره برزیلی سالیانه ۳۱ میلیون یورو حقوق در پاری سن ژرمن دریافت می‌کند و این باشگاه فرانسوی برای جلوگیری از جدایی او حاضر است این دستمزد را بعد از تمدید قرارداد افزایش دهد.

قرارداد نیمار با پاری سن ژرمن در سال ۲۰۲۲ به پایان می‌رسد و این باشگاه حاضر است که در صورت تمدید قرارداد تا سال ۲۰۲۵ دستمزد او را سالیانه به ۲۸ میلیون یورو افزایش دهد. نیمار در این سه فصل حضورش در پاری سن ژرمن همواره حاشیه سازی‌های زیادی داشته و نتوانسته انتظارات را برآورده کند. البته او در فصل جاری بسیار بهتر ظاهر شده است به ویژه در لیگ قهرمانان اروپا که یک تنه زمینه‌ساز صعود تیمش به یک چهارم نهایی شد.

وزیر ورزش:

اجاره ۲ ماه اماکن ورزشی بخشیده شد

وزیر ورزش و جوانان گفت: با توجه به شیوه گسترش ویروس کرونا و پیامدهای ناشی از آن اجاره بهای اماکن ورزشی واگذار شده به بخش خصوصی در ماه‌های اسفند ۹۸ و فروردین امسال بخشیده شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مسعود سلطانی‌فر در نشست شورای معاونان دستگاه متبوعش این اظهارات را مطرح کرد و افزود: از بخش خصوصی حمایت می‌کنیم و ادامه بخشودگی چهار هزار مکان ورزشی متعلق به وزارت ورزش بستگی به وضعیت کنترل بیماری کرونا دارد.

وی این را هم گفت که تاکنون بیش از ۵۰۰ مکان ورزشی در اختیار ستادهای ملی استانی مبارزه با کرونا ویروس قرار گرفته است و از این تعداد ۱۴۰ مکان تحویل داده شده و ۱۱۸ مکان هم توسط ستادهای مدیریت بحران بیماری کرونا تجهیز شده است.

وزیر ورزش و جوانان در پایان گفت: همچنین پنج هزار و ۸۰۰ تخت در اماکن ورزشی برای قرنطینه مستقر شده است و تمامی مکان‌ها و خوابگاه‌های ورزشی تا زمان اعلام ستاد ملی مقابله با ویروس کرونا در اختیار ستادهای ملی استانی خواهد داشت.

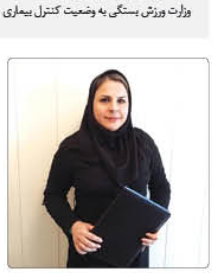
ویروس کرونا موسوم به «کووید ۱۹» اواسط ماه دسامبر (۲۳ آذر) در شهر ووهان چین گزارش و ابتدا از این بیماری به عنوان ناناگرام نام برده شد. اما کمیسیون ملی بهداشت چین در ۳۰ دسامبر سال ۲۰۱۹ (۹ دی ماه ۹۸) به صورت رسمی شیوع این ویروس را در چین اعلام کرد.

بر اساس آخرین آمار رئیس مرکز اطلاع رسانی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در روز گذشته: تاکنون ۸۰ هزار و ۸۶۸ نفر در کشور به ویروس کرونا مبتلا شدند و ۵۵ هزار و ۹۸۷ نفر در کشور بهبود یافتند. سه هزار و ۵۱۳ نفر هم از این بیماران نیز در وضعیت شدید تحت مراقبت قرار دارند و تعداد جان باختگان کرونا در کشور به پنج هزار و ۳۱ نفر رسیده است.

در بین ورزشکاران «حسان حدادی» دارنده مدال نقره المپیک به کرونا مبتلا شد و بهبود یافت.

مسئول کمیته مسابقات بسکتبال زنان مطرح کرد:

تعجب فیبا از فعالیت زنان بسکتبالیست ایران



مسئول کمیته مسابقات بسکتبال زنان ایران می‌گوید فدراسیون جهانی بسکتبال از میزان فعالیت‌های زنان ایران تعجب کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، تالین طهماسبان، مسئول کمیته مسابقات بسکتبال زنان به گزارش فدراسیون جهانی بسکتبال(فیبا) از وضعیت زنان بسکتبالیست ایران اشاره کرد و گفت: فیبا در مورد رشد و توسعه بسکتبال زنان ایران از من اطلاعاتی خواست و سؤالاتی پرسید چون از کلیه فعالیت‌های یک کشور اطلاع ندارد. در مصاحبه‌ام گفتم که پنج لیگ در رده‌های سنی مختلف داریم که همه آنها به مراحل نهایی رسیده بودند اما به دلیل شیوع ویروس کرونا متوقف شدند، مسابقات قهرمانی کشوری را در پنج رده سنی مینی بسکتبال، نونهالان، نوجوانان، جوانان و امید برگزار می‌کنیم و در کنار آن مسابقات سه نفره در رده‌های زیر ۱۸ سال، زیر ۲۳ سال و بزرگسالان را داریم.

او در این مورد افزود: با ریاست آقای طباطبایی، در بسکتبال زنان مسئولیت گرفتم که دو تغییر اساسی را در روش برگزاری مسابقات لیگ و اضافه کردن لیگ جوانان ایجاد کردیم. علاوه بر این فیبا بالاترین لیگ یک کشور را رصد می‌کند و از من در مورد وضعیت لیگ و تعداد تیم‌ها پرسید که گفتم ۱۲ تیم به صورت رفت و برگشت بازی می‌کنند. از طرف دیگر کلیه استانداردهای مد نظر فیبا از جمله استاندارد سخت افزاری سالن و شرایط مسابقه را رعایت می‌کنیم. آنها نمی‌دانستند که فعالیت بسکتبال زنان در ایران به چه صورت است و از اینکه تا این اندازه در بخش زنان فعال هستیم، تعجب کردند و خوشحال شدند.

کارنامه خوب تیم ملی زنان ایران در مسابقات بین‌المللی

طهماسبان به نظر فیبا در مورد تیم ملی بسکتبال زنان اشاره کرد و گفت: فیبا در مورد کسب وضعیت تیم ملی و اینکه چگونه در اولین اعزام خود مقام سوم را کسب کرد، سؤال داشت. علاوه براین پرسید آیا این دیدگاه وجود دارد که زنان ایران از دسته دوم به دسته اول آسیا صعود کند؟ اعلام کردم که چنین پتانسیلی داریم چون لیگ‌هایمان پویا هستند و خروجی آن تیم ملی است. هر اندازه که لیگ پویایی داشته باشیم، تیم ملی هم در شرایط بهتری قرار می‌گیرد. زنان بسکتبالیست ایران بعد از سال‌ها محدودیت حجاب به بازی‌های برون مرزی اعزام شدند و کارنامه قابل قبولی را هم کسب کردند. علاوه بر این با توجه به جوانگرایی شاهد حضور بازیکنان جوان در لیگ برتر هستیم و نتایج مسابقاتمان به صورت آنلاین روی سایت فدراسیون قرار می‌گیرد در کل سعی می‌کنیم با استانداردهای جهانی هماهنگ باشیم.

تشریح وضعیت درمانی آزاد کار المپیکی؛

کریمی ۷ ماه دیگر به تشک کشتی بازمی گردد

«علیرضا کریمی» آزادکار وزن ۹۷ کیلوگرم تیم ملی کشتی آزاد ایران طبق اعلام پزشک معالش در ۷ ماه آینده به تشک کشتی بازخواهد گشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، کریمی کشتی‌گیر وزن ۹۷ کیلوگرم تیم ملی کشتی آزاد ایران که دیروز برای انجام عمل جراحی زانوی خود در بیمارستان بستری شده بود، گفت: رباط صلیبی من در مسابقات جام باشگاه‌های جهان پاره شده بود و چون مسابقات المپیک نزدیک بود، نمی‌شد که در آن مقطع عمل کرد اما در حال حاضر با توجه به اینکه مسابقات المپیک ۱۶ ماه به تعویق افتاد، من هم تصمیم گرفتم که عمل کنم.

وی در مورد اینکه با توجه به عمل جراحی آیا می‌تواند به المپیک توکیو برسد، خاطرنشان کرد: بله. من برای شروع تمرینات هم به چهار ماه زمان نیاز دارم. البته پیش از این هم prp تزریق کرده بودم که تاثیر چندانی نداشت.

سهراب کیهانی پزشک جراح آزادکار کشورمان هم گفت: مصدومیت کریمی از ناحیه رباط صلیبی بود. در آن مقطع با توجه به فاصله کمی تا مسابقات المپیک مانده بود، تصمیم بر این شد که او اگر جراحی شود المپیک را از دست خواهد داد اما در حال حاضر با توجه به وقفه‌ای که در بازی‌ها افتاد، صلاح دیدیم این عمل انجام شود تا او با آمادگی کامل در المپیک حضور پیدا کند.

وی در مورد تشابه مصدومیت کریمی با حسن یزدانی اضافه کرد: نوع آسیب دیدگی آنها با یکدیگر متفاوت است. کریمی ۷ ماه دیگر می‌تواند با آمادگی کامل روی تشک کشتی باشد.

جراح کریمی در مورد مراحل درمانی این کشتی گیر خاطرنشان کرد: یکی از مشکلاتی که ما داشتیم مبحث ویروس کرونا بود. تمهیدات لازم را اندیشیدیم که هیچ آسیبی به این کشتی گیر وارد نشود. از طرفی دوران تمرینات بازتوانی هم برای ما مهم بود که او چه زمانی جراحی کند تا برای المپیک به آمادگی کامل برسد. تمهیدات لازم بهداشتی را ما اندیشیدیم و بعد از آن هم تلاش می‌کنیم تا او بتواند طبق برنامه با آمادگی کامل روی تشک کشتی حاضر شود.

سه‌راهی سرنوشت‌ساز سردار؛ آزمون در نقش سوپر استار هالیوود

سه باشگاه شناخته‌شده در ایتالیا، انگلیس و اسپانیا تمایل خود را برای جذب «سردار آزمون» به صورت مستقیم و غیرمستقیم نشان داده‌اند و قرار است مهاجم ایرانی، خط حمله یکی از این سه تیم را مثل سوپراستار هالیوود جذاب کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، امسال آخرین سال حضور «سردار آزمون» در زنیت است. این جمله را شاید باید با قطعیت ۱۰۰ درصد درباره‌اش صحبت کرد. ستاره ایرانی تیم صدرنشین روسیه در سن ۲۵ سالگی، در آستانه یک انتقال سرنوشت‌ساز قرار دارد. انتقالی که می‌تواند آینده‌اش را به طور کامل تحت تاثیر قرار دهد.

حدود سه سال است که مدام در رسانه‌های داخلی و خارجی از پیشنهادهای بزرگ و کوچک به مهاجم تیم ملی ایران شایعاتی می‌پیچیدومی‌خوانیم. یک روز لیورپول، روز دیگر لاتزیو و مرتبه بعدی اتلتیکو مادرید. اما هیچوقت هیچکدام از این شایعات به پای میز مذاکره نرسید و بعد از چند روز دست به دست شدن، در نطفه خوابید و سردار نیز در همان روسیه و در تیم‌های روستوف، روبین کازان و زنیت مشغول بود. او در اروپا خوش درخشید و نگاه‌ها را به خود خیره کرد. در این فصل نیز توانسته در رقابت‌های مختلف برای آبی‌آسمانی‌های سرزمین تزارها ۱۴ گل و هفت پاس گل به ثبت برساند و جزو موثرترین نفرات تیمش باشد. او در لیگ قهرمانان اروپا ۲ گل به ثمر رسانده و حالا واقعا، در آستانه انتقال به یک باشگاه بهتر در لیگی شناخته‌شده‌تر است.

نایولی اولین مشتری سردار بود. باشگاه ایتالیایی از خرید جدید خود بعضی فرنداذو یوونته راضی نیست. کنونو از خط حمله تیمش رضایت نداشته و در یک کنفرانس مطبوعاتی ادعا کرد که باید خط حملاتش مانند هرد پیت" خوش‌تیپ و جذاب باشد. دی اورنتیس، رئیس باشگاه نایولی نیز، خواستن سردار را تایید کرد. اما این پایان پیشنهادهای مهاجم ترکمن تیم ملی ایران نیست. ۲ مشتری جدید هم برای او از لیگ برتر انگلستان و لالیگای اسپانیا آمده است. لیگ جزیره، لیگ مورد علاقه سردار است. باشگاه اتاندی وستهام گویا علاقه‌مند به خرید مهاجم ایرانی است. تیمی که در حال حاضر دیوید موییس، سرمربی اسبق منچستریونایتد و اورتون را روی نیمکت خود می‌بیند. وستهام بازیکنان خوبی در ترکیب خود دارد و در ابتدای این فصل توانست سیاستین هالر را با قیمتی قابل توجه جذب کند اما این مهاجم بلند بالا انتظارات را برآورده نکرد. دیگر تیم خواهان سردار اما تیمی است سرنشانس و پرستاره. تیمی که به تازگی موفق شد مدافع عنوان قهرمانی لیگ قهرمانان اروپا یعنی لیورپول را حذف کند. اتلتیکو مادرید پیش از این از زهر سردار کمی چشیده است. آزمون در روستوف بود که موفق شد در بوسنته کلدرون، دروازه یان اپولاک را باز کند و حالا طبق گفته چند ساله خارجی توسط این باشگاه مادریدی تحت نظر است. با این حال هنوز پیشنهاد وستهام و اتلتیکو رنگ و بوی خیلی جدی به خود نگرفته است.

باشگاه زنیت فعلا در ظاهر تمایلی به فروش سردار نشان نمی‌دهد اما آنها می‌دانند که تا حدی می‌توانند جلوی ترانسفر شدن سردار را بگیرند. با این حال به دنبال این هستند تا او را به بالاترین و بهترین قیمت بفروشند و از پول انتقال سردار نهایت بهره را ببرند.

ارزش کنونی آزمون در سایت ترانسفرمارکت ۱۴ و نیم میلیون یورو تخمین زده شده است اما باشگاه زنیت به دنبال فروش او با مبلغی در حدود ۲۵ تا ۳۰ میلیون یورو است. حال باید دید تکلیف ستاره تیم ملی فوتبال کشورمان در ماه‌های آتی چگونه پیش می‌رود و او برد پیت کدام یک از تیم‌های نایولی وستهام، اتلتیکو مادرید یا - خواهد شد.

درودگر:

قرارداد اسکوچیچ تا پایان مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ است

رئیس سازمان اقتصادی فدراسیون فوتبال گفت: اینکه قرارداد دراگان اسکوچیچ ۴ ماهه است صحت ندارد و قرارداد وی تا پایان رقابت‌های مقدماتی جام جهانی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، صادق دردوگر ضمن ابراز بی اطلاعی از شرایط مالی و بدهی فدراسیون فوتبال به مارک ویلموتس، در خصوص بدهی ۳۰ میلیاردی فدراسیون فوتبال به یک شرکت که گفته می‌شود فدراسیون روز گذشته باید آن را پرداخت می‌کرده است، گفت: کارهای اداری در حال انجام است. هر چه ستاد تحریم تصویب کرده است، انجام می‌شود. ستاد تحریم و طبق نامه‌ای که استاد جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهوری تنظیم کرده است، کارها در این باره پیش می‌رود. شرکت‌هایی که در حوزه تبلیغات کار می‌کنند باید مشارکت کنند و زمانی که مسابقات ملی آغاز شود آنها هم بهره برداری لازم را انجام خواهند داد.

رئیس سازمان اقتصادی فدراسیون فوتبال در مورد اصلاح اساسنامه خاطرنشان کرد: از این موضوع بی‌خبر هستم و بهتر است از تنظیم مقررات بپرسید. وی در پاسخ به این پرسش که با توجه به لغو مسابقات ورزشی، اقتصاد فوتبال متضرر شده است یا خیر، تأکید کرد: قراردادها شرکت‌های تبلیغاتی به تعداد بازی است و زمانی که بازی‌ها برگزار شود شرکت‌ها هم به تعهداتشان عمل خواهند کرد. بر اساس قانون طبق تعداد بازی‌هایی که انجام خواهد شد، شرکت‌های طرف قرارداد به تعهداتشان عمل خواهند کرد. دردوگر در مورد همکاری مهدی محمدنبی با سازمان اقتصادی ورزش اضافه کرد: با دبیرکل فدراسیون فوتبال همکاری لازم را داریم و هماهنگ هستیم.

وی در پاسخ به اینکه آیا قرارداد اسکوچیچ ۴ ماه دیگر به اتمام می‌رسد، گفت: من ۱۰ بار در مورد قرارداد اسکوچیچ صحبت کردم و گفتم که ریالی است. او باید در مسابقات مقدماتی جام جهانی تیم ملی را هدایت کند و حوزه‌های اختیاری او و تیم ملی در قرارداد ذکر شده است.

یادداشت

پیرمرد مرموز وزنه‌برداری در خط پایان

داستان یکی از قدیمی‌ترین مدیران ورزشی جهان در حالی به صفحات پایانی رسید که وداع او با مدیریت چندان محترمانه نبود و با رفتنش باید منتظر دوران جدیدی در دنیای وزنه‌برداری و پولاد سرد باشیم.

برای رسیدن به مراحل پیشرفت مدیریت آیان باید در حدود یک سده زمان را به عقب بُرد و زندگی وی را از لابه‌لای آشوب‌های جنگ جهانی دوم جستجو کرد. جایی که او به عنوان یک مجاری‌زاده ساکن رومانی مجبور بود تا به سرزمین مادری خود یعنی جماجرستان سفر کند و در دانشگاه‌های آن کشور به تحصیل در رشته تربیت‌بدنی تا مقطع دکترا بپردازد.

آیان گریخته از جنگ به مدیریت ورزشی علاقمند و بیشتر عمر خود را صرف حضور در این بخش کرد او در بُعد ملی از سال ۱۹۸۹ میلادی مسئول کمیته المپیک مجارستان بود و در بُعد بین‌المللی از سال ۱۹۷۵ تا ۲۰۰۰ میلادی دبیر کل فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری و از سال ۲۰۰۰ میلادی به بعد رئیس این فدراسیون بود.

او در مدت ۲ دهه در فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری اقدامات زیادی انجام داد و قوانین جالبی نیز برای خود تدوین می‌کرد که عمدتا نانوشته بودند. یکی از این قوانین راضی نگه داشتن کشورها و تقسیم مدال بود اتفاقی که در برخی از المپیک‌ها به وضوح دیده می‌شد و برای آیان تفاوتی نداشت که چگونه این مدال‌ها را تقسیم کند بلکه مهم بود که کشورهای صاحب وزنه‌برداری از وی راضی باشند.

هر چند که در مستندی که یکی از شبکه‌های تلویزیونی آلمان پخش کرد به وی اتهام سوءاستفاده مالی گسترده و رسوایی بزرگ دوپینگ در یک دهه اخیر در وزنه‌برداری داده شده است اما در سوی مقابل و در زمان رفتن رسمی وی از فدراسیون بین‌المللی، «اورسلا پایاندریا» سرپرست کنونی فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری در تقدیر از او گفت: فدراسیون بین‌المللی وزنه‌برداری از "اتماش آیان" بیش از ۴ دهه خدمت به وزنه‌برداری تشکر می‌کند و مهمترین آنها به خاطر اقدامات وی در سال‌های اخیر برای اطمینان از برنامه ضددوپینگ که مطابق با استانداردهای کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) و آژانس دوپینگ (WADA) در است.

او چند بار برای مسابقات بین‌المللی به ایران آمد و روایت می‌کنند که علاقه ویژه‌ای به برخی از وزنه‌برداران دارد. او در خلال مسابقات جام بین‌المللی فجر که خرداد ماه سال ۱۳۹۵ برگزار شد مدال نقره المپیک ۱۹۷۲ مونیخ «محمد نصیری» بعد از ۴۴ سال که به سرقت رفته بود به این قهرمان ملی تقدیم کرد و بوسه‌های زیادی بر پیشانی او زد.

نکته جالب آنجاست که شخص آیان خود در بازی‌های المپیک ۱۹۷۲ مونیخ بعد از کسب مدال نقره توسط «محمد نصیری» این مدال را به گردنش آویخت اما متاسفانه مدال نقره به سرقت رفته بود.

البته نصیری تنها ایرانی نبود که طعم بوسه تماش را چشید بلکه نقل است وی «کیانوش رستمی»، را نیز بسیار دوست داشت و پس از پایان مسابقات دسته ۸۵ المپیک ۲۰۱۶ ریو او را بوسید و تبریک گفت. البته این تنها بوسه آیان نبود بلکه در خلال مسابقات قهرمانی جهان در سال ۲۰۱۷ و در زمان حرکت کیانوش به سمت وزنه، ناگهان سروکله آیان پیدا و با بوسه خود رستمی مورد نوازش قرار داد. این نوازش موجب به هم خوردن تمرکز رستمی شد و وی در نهایت اوت کرد.

داستان رستمی و آیان پس از آن بوسه ادامه داشت و کیانوش نیز بعد از اوت در مسابقات جهانی ۲۰۱۹ تایلند دست به دامن آیان شد تا سهمیه کسب کند اما این زائو زدن در کنار میز برای او منفعتی نداشت و با وجود رفتن به سوییس و وزنه‌زدن امتیازی برای او محاسبه نشد.

اما خورشید مدیریت آیان زمانی غروب کرد که سال ۲۰۱۳ «توماس باخ» رئیس کمیته ملی المپیک شد و عناد زیادی با مدیران سنتی داشت. او با اقدامات خود آیان را محدود و محدود تر کرد. البته در این راه یک رسانه آلمانی در نقش سرباز باخ ظاهر و تیر خلاص را بر راس امپراتوری آیان زد.

پس از پخش یک مستند افشاگرایانه توسط شبکه تلویزیونی ARD آلمان در اوایل ژانویه، آیان از سمت خود تعلیق و اورسلا پایاندریا سرپرست فدراسیون بین‌المللی وزنه برداری شد. در این مستند تکان دهنده از سوءاستفاده مالی گسترده و رسوایی بزرگ دوپینگ در یک دهه اخیر در وزنه‌برداری جهان پرده برداشته شده بود، اتهاماتی که البته آیان آنها را تکذیب کرد اما در نهایت به تعلیق این مجازاتی ۸۱ ساله از ریاست انجامید.

به نظر می‌رسد که گسترده‌گی دوپینگ در دنیای وزنه‌برداری و به خصوص بعد از تکرار نمونه‌های آزمایش وزنه‌برداران در بازی‌های المپیک ۲۰۰۸ پکن و ۲۰۱۲ لندن و مثبت اعلام شدن نمونه بیش از ۴۰ وزنه‌بردار سبب بروز اتفاقات و حتی تهدید به حذف وزنه‌برداری از المپیک شود.

بدون شک دنیای وزنه‌برداری پس از "اتماش آیان" دستخوش تغییرات زیادی در بعد نظارتی و مدیریتی خواهد شد. تغییراتی که ممکن است وزنه‌برداری ایران را نیز تحت تاثیر خود قرار دهد.

نکته

موبایل بازها برای دوری از آسیب‌های عضلانی گردن و کتف چه تمریناتی انجام دهند؟

مدرس تربیت بدنی و آسیب شناسی ورزشی دانشگاه آزاد قم گفت: برای جلوگیری از آسیب های جسمانی دوران قرنطینه خانگی نیاز به انجام حرکات کششی داریم

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سجاد کاظمی عنوان کرد: موبایل پدیده‌ای عظیم در دنیای تکنولوژی بود که شبکه ارتباطات انسانی را در دنیا متحول کرد ولی همین وسیله امروزه عامل مهمی در بروز بسیاری از دردهای عضلانی است که برای رفع آنها باید چاره‌ای اندیشید.

وی افزود: برای جلوگیری از آسیب‌های بسیاری که استفاده از تلفن همراه در قرنطینه خانگی در پی دارد نیاز به انجام حرکات کششی برای گردن داریم. حرکات کششی برای پیشگیری از کوتاهی عضلات و فشردگی دیسکهای بین مهره‌ای، دردهای عضلانی و اسپاسمهای عضلانی بسیار مفید می باشند که شما میتوانید تمرینات را هر روز یا یک روز در میان انجام دهید. این مربی ورزشی اظهار کرد: در ادامه تعدادی از این حرکات را به شما معرفی خواهیم کرد که اولین آن، کشش عضلات استرنوکلیدوماستوئید است. در این حرکت باید ابتدا پشت خود را صاف کنید، بدن خود را بالا بکشید و به آرامی سر خود را به سمت راست بچرخانید تا چانه در سطح شانه و موازی با کف باشد.

وی افزود: در این موقعیت سر خود را به سمت راست بچرخانید و ۳۰ ثانیه صبر کنید. تمرین را تکرار کنید. سر خود را به سمت چپ بچرخانید؛ همچنین برای رسیدن به بهترین اثر، پشت سر خود را با دست راست و چپ خود نگه دارید. کشش پشت گردن و قسمت فوقانی پشت: بر روی زمین یا روی یک صندلی کاملا صاف مثل تصویر بنشینید، آرنج خود را خم کنید و کف دست خود را در پشت سر خودقلاب کنید در این موقعیت چانه خود را به قفسه سینه نزدیک کنید.

این مدرس تربیت بدنی و آسیب شناسی ورزشی یادآورشد: این موقعیت را حداقل ۳۰ ثانیه نگه دارید، سپس به آرامی سر خود را بالا بیاورید و دستها را آزاد کنید. برای افزایش شدت کشش، کف دست را به آرامی فشار دهید.

وی در ادامه در خصوص حرکت کششی برای شانه نیز گفت: بصورت تصویر صاف بایستید و دستها را کاملا موازی با زمین نگه دارید اگر نمیتوانید دستها را با هم وصل کنید، دست راست خود را روی شانه چپ، سمت چپ خود قرار دهید. آرنج باید موازی با کف باشد، چانه خود را تا حد ممکن نزدیک سینه خود قرار دهید. ۳۰ ثانیه در این موقعیت بمانید؛ ورزش را تکرار کنید و دستها را تغییر دهید.