اخبار کوتاه

مشکل پیوستن سردار آزمون به تیم ناپولی از زبان خبرنگار ایتالیایی

سردار آزمون برای پیوستن به تیم ناپولی ایتالیا چالش کوچکی پیش رو دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، در میان لژیونرهای فوتبال ایران این روزها نام سردار آزمون بیش از هر بازیکن دیگری مطرح شده است. آزمون که در تیم زنیت سنت پترزبورگ روسیه عملکرد درخشانی داشته است، در دو سه سال اخیر به باشگاه های بزرگ دیگر اروپایی نسبت داده می شود؛ از جمله لیورپول انگلیس و لاتزیو ایتالیا.

در هفته های گذشته اما رسانه های ایتالیا بارها از سردار آزمون به عنوان گزینه جدی خرید باشگاه ناپولی نام برده اند. هرچند آزمون از پیشنهاد ناپولی اظهار بی اطلاعی کرده اما حتی مالک باشگاه ناپولی هم مذاکره با این مهاجم ایرانی را تایید کرده است.

این خبر در اکثر رسانه های ایتالیا منتشر شده و حتی کارشناسان و خبرنگاران مختلف در حال ارزیابی گزینه ایرانی باشگاه ناپولی هستند.

«فرانچسکو مُنوگتو» خبرنگار «گازتا اسپورتس» در گفتگویی ضمن ارزیابی شرایط باشگاه ناپولی و اعلام نفرات منتظر این باشگاه به سردار آزمون هم اشاره کرده است.

این خبرنگار ایتالیایی گفت: آزمون تیم ناپولی را دوست دارد اما فقط یک مشکل وجود دارد و آن هم این است که این بازیکن پاسپورت اتحادیه اروپا را ندارد.

اشاره فرانچسکو به سهمیه بازیکنان غیراروپایی تیم ناپولی است که در حال حاضر پر است و در صورت قطعی شدن جذب سردار آزمون، لیست بازیکنان غیراروپایی ناپولی هم تغییراتی خواهد داشت.

مشتری جدید برای مهدی طارمی

روزنامه رکورد پرتغال اعلام کرد باشگاه اسپورتینگ لیسبون مهدی طارمی مهاجم تیم ملی ایران را زیر نظر دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، باوجود تعطیلی لیگ فوتبال در کشورهای مختلف و بلاتکلیفی در ادامه برگزاری این مسابقات، اقدامات باشگاه ها برای نقل و انتقالات نیلستانی فصل آینده در اروپا آغاز شده است.

مهدی طارمی مهاجم ایرانی تیم ریوآوه پرتغال که هنوز حضورش در این تیم به یک فصل نرسیده است، موفق شده تا اینجا کار برای ریوآوه ۱۱ بار گلزنی کند و مورد توجه تیم های بزرگتری در اروپا قرار بگیرد.

روز گذشته روزنامه «بولا» پرتغال از مهدی طارمی به عنوان یکی از خریدهای احتمالی باشگاه بنفیکا در تابستان پیش رو خبر داد.

امروز هم روزنامه «رکورد» پرتغال مدعی شد باشگاه اسپورتینگ لیسبون پرتغال یکی از تیم هایی که طارمی را زیر نظر دارد.

این روزنامه نوشت: «روبن اموریم (سرمربی اسپورتینگ)، به دنبال یک بازیکن کنار آندره آ آسپورا (مهاجم فعلی اسپورتینگ) است. این تیم به دنبال تقویت مجدد ساختارش است و مهدی طارمی را زیر نظر گرفته است.»

عذرخواهی مورینیو بعد از قانون‌شکنی؛ «اشتباه کردم»

«خوزه مورینیو» پذیرفت که اقدام وی در برگزاری تمرین دو به دو برای چند بازیکن تاتنهام آن هم بدون رعایت مقررات حفظ فاصله اجتماعی، اشتباه بوده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، روز گذشته تصاویر مرد پرتغالی در حالی در قضای مجازی دست به دست شد که به همراه «تانگوی اندومبله»، «رایان سنتینو» و «دلوینسون سانچس» در یک پارک عمومی در لندن، در حال برگزاری جلسه تمرینی است.

طرح فاصله گذاری اجتماعی در انگلیس از جمله حفظ فاصله حداقل دومتری با سایرین را شامل می شود. با این حال، مورینیو با التفات به اشتباه بودن این اقدام، گفت: قبول می کنم که رفتار من با پروتکل های دولتی همخوانی نداشت و ما تنها باید با اعضای خانواده خودمان در تماس باشیم. وی افزود: برای حمایت از قهرمانانمان در بیمارستان ها و سرویس بهداشت همگانی و همچنین نجات جان انسان ها باید نقش خود را ایفا کرده و از توصیه های دولت پیروی کنیم.

«صادق خان» شهردار لندن در این باره گفت: نگرانی من این است که مردم به ویژه بچه ها با دیدن این تصاویر از باشگاه تاتنهام حمایت یا قوتبال را دنبال کنند؛ یک کافهٔ به دست بگیرند به اینترنت نگاه کنند و این فکر در ذهنشان نقش ببندد که اگر این کار برای آنها مشکلی ندارد، چرا من این کار را انجام ندهم؟ لیگ برتر جزیره از اواسط مارس و به دلیل شیوع کرونا به حالت تعلیق درآمده است.

اینفانتینو: اولویت فیفا حفظ سلامت افراد است

رئیس قدراسیون جهانی فوتبال گفت: به خطر انداختن زندگی انسان‌ها به خاطر فوتبال، رقابت و لیگ هیچ ارزشی ندارد و همه قدراسیون‌ها باید این موضوع را در نظر داشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا «جیانی اینفانتینو» دیروز در مورد برگزاری لیگ‌ها با توجه به شیوع گسترده ویروس کرونا در دنیا گفت: شروع دوباره لیگ‌ها با توجه به همه‌گیری کرونا و بحران‌هایی که برای انسان‌ها به وجود آمده است، اقدامی غیرمسئولانه خواهد بود و از قدراسیون‌های فوتبال می‌خواهم که از شروع زودهنگام لیگ‌ها خودداری کنند.

بحران ویروس کرونا، بسیاری از ویدادها و رقابت‌های مهم ورزشی را به حالت تعلیق درآورده است، اما برخی از قدراسیون‌های فوتبال از شروع دوباره لیگ در کشورشان خبر دادند. اینفانتینو در مورد این موضوع خاطر نشان کرد: اولویت اول ما اصولی است که رقابت‌های بر اساس آن برگزار می‌شود و همه را به رعایت آنها دعوت می‌کنیم. این اولویت حفظ سلامت افراد است. این مهم‌ترین موضوع است. به خطر انداختن زندگی انسان‌ها به خاطر فوتبال، رقابت و لیگ هیچ ارزشی ندارد. همه باید این موضوع را صریح بدانند و در نظر داشته باشند.

رئیس فیفا ادامه داد: اگر شرایط بحران کرونا به طور کامل برطرف نشده باشد، شروع رقابت‌ها اقدامی بسیار غیرمسئولانه خواهد بود. اگر لازم باشد کمی بیشتر صبر کنیم، باید این کار را انجام بدهیم چرا که منتظر ماندن بهتر از پذیرش ریسک است.

اینفانتینو برنامه‌های فیفا برای کمک به بحران مالی ناشی از کرونا را تایید کرد و گفت: به دلیل تلاش‌های ما در قبال این سازمان حالا از قدرت مالی خوبی برخوردار است. این پول‌ها برای قیفا نیست، بلکه برای پول فوتبال است. پس وقتی فوتبال به آن نیاز دارد ما باید به فکر راه‌حلی برای استفاده از این ذخایر برای کمک به مردم باشیم و این مسئولیت ما است.

نایب رئیس قدراسیون وزنه‌برداری:

تکلیف وزنه‌برداری زنان مشخص نیست

نایب رئیس زنان قدراسیون وزنه‌برداری گفت: تقویم وزنه‌برداری با مسابقات قهرمانی آسیا بسته شد که به دلیل شیوع ویروس کرونا این رقابت‌ها لغو شده و تکلیف وزنه‌برداری زنان به همین دلیل مشخص نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا بهار بهرامی گفت: وزنه‌برداران با توجه به لغو شدن مسابقات قهرمانی آسیا در ازبکستان در منزل یا در باشگاه تمرین می‌کنند تا از آمادگی لازم برخوردار باشند. زمان برگزاری ازدواهای آنان وحضور در مسابقات برون مرزی بسته به برنامه‌های وزارت ورزش و جوانان، کمیته ملی المپیک و ستاد مبارزه با کرونا دارد.

وی افزود: وزنه‌برداران تا قبل از عید نوروز تمرینات خود را با وسایل سبکی که داشتند زیر نظر کادر فنی انجام دادند و تا زمانی که تکلیف برنامه مسابقات آسیایی مشخص نشود و وزارت ورزش تصمیم‌گیری نکند، قدراسیون هم تصمیمی برای برگزاری ازدواهای آنان نخواهد گرفت.

نایب رئیس زنان قدراسیون وزنه‌برداری ادامه داد: نمره عملکرد دختران وزنه‌بردار در سال گذشته را باید مردم به آنان بدهند اما از نظر من جهش خوبی در وزنه‌برداری زنان داشتیم. پشتکار آنان در مسابقات برون مرزی مثبت بود و قابلیت خوبی داشتند اما مسائل خدا می‌داند که با این شرایط برنامه‌های زنان چگونه پیش خواهد رفت. باید این برنامه‌ها را با کمترین مشکل و با طرح قاعده گذاری اجتماعی درست انجام دهیم.

وی یادآور شد: به نظرم وزنه‌برداری و رشته‌هایی که در فضای بسته تمرینات و ازدواهای آن انجام می‌شود با مشکل طرح فاصله گذاری اجتماعی روبرو می‌شوند زیرا ورزش‌های دیگری چون دوچرخه‌سواری در فضای باز صورت می‌گیرد و ورزشکاران به راحتی و با فاصله به تمرین می‌پردازند.

بهرامی عنوان کرد در هر صورت تابع سیاست‌های کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش و جوانان هستیم و با ارزیابی مالی سطح مسابقات برون مرزی را برای اعزام آنان در صورت مهیا شدن شرایط تعیین کنیم. تقویم ما در سال جدید هنوز بسته نشده است و تنها قرار بود در پیکارهای قهرمانی آسیا حضور یابیم که آن هم لغو شد. اکنون باید تا پایان بحران شیوع ویروس کرونا صبر کنیم تا با همگرایی کادر فنی تصمیم بگیریم که زنان وزنه‌بردار به چه مسابقاتی بروند. هرچند مسابقات قهرمانی آسیا را هر موقع که برگزار شوند خواهند رفت.

نخستین دختر المپیکی ایران:

ماندگارترین خاطره‌ام تماشای کشتی تختی است

نخستین دختر المپیکی ایران گفت: با وجود داشتن ۱۳ سال سن، در رشته ژیمناستیک و در بازی‌های المپیک ۱۹۶۴ توکیو حضور یافتم و ماندگارترین خاطره‌ام از آن بازی‌ها تماشای کشتی جهان پهلوان «غلامرضا تختی» بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا «جمیله مسروری» با اشاره به آغاز فعالیت خود در رشته ژیمناستیک گفت: من از دوران کودکی توسط پدرم با این رشته آشنا شدم. البته نمی‌دانم پدرم مهارت‌های ژیمناستیک را از کجا آموخته بود. اما دوست داشت یک ورزشکار حرفه‌ای در این رشته باشم لذا تا ۶ سالگی در خانه تمریناتم را انجام دادم و وقتی که آموزش ابتدایی را یاد گرفتم، پدرم من را به یک باشگاه که در محدوده پارک شهر بود معرفی کرد. در این باشگاه گروه سنی مشخص نبود بلکه برای مسابقات کشوری برگزار شد که من در اکثر آن رقابت‌ها توانستم عنوان نخست را کسب کنم.

او ادامه داد: تا سن ۱۱ سالگی زیر نظر مربیان مرد بودم زیرا مربی زن این رشته در ایران وجود نداشت. یک زوج از کشور چکسلواکی سابق به ایران آمدند و مسئولیت آموزش ژیمناستیک زنان و مردان را بر عهده گرفتند. ۲ سال زیر نظر این خانم کار کردم و او به استعدادهای من پی برد. ۱۳ سال بیشتر نداشتم که از طریق کمیته بین‌المللی المپیک برای ایران وایلد کارت فرستاده شد و چند نفر مدعی اعزام به بازی‌های المپیک ۱۹۶۴ توکیو بودند اما در نهایت من انتخاب شدم. هرچند که در آن زمان سنم کم بود اما در نهایت تصمیم سازمان تربیت‌بدنی بر آن شد که به توکیو بروم.

این پیشکسوت رشته ژیمناستیک ادامه داد: در کاروان ایران به المپیک توکیو پنج دختر و چندین مرد بودند که سرشناس‌ترین آنان جهان‌پهلوان تختی بود. من ژیمناستیک کار بودم و دختران دیگر نیز در رشته دوومیدانی فعالیت داشتند. به توکیو که رسیدم یکی از کم سن‌ترین نفرات حاضر در تورنمنت بودم. این عامل موجب شد تا ترس از رقابت بر من مستولی شود. روز نخست از سالن قرار کردم و به دهکده رفتم. همچنین ترس از مسابقه و رقابت با بزرگان ژیمناستیک دنیا موجب شد تا در بیمارستان بستری شوم.

سروری در ادامه تصریح کرد: با قشار مسئولان کاروان مجبور به مسابقه شدم اما نتوانستم عنوان چشم‌گیری کسب کنم اما آنچه باعث توجه خبرنگاران و مسئولان برگزاری المپیک ۱۹۶۴ شد سن و سال من بود. خیلی از سرپرست کاروان‌ها برای من هدیه می‌فرستادند و مربی چکسلواکی نیز در تلاش به مربی ژاپنی سفارش کرده بود تا هوای من را داشته باشد. در آن دوره از مسابقات ۱۳ سال بیشتر نداشتم. پس از بازگشت از توکیو تا ۱۷ سالگی در مسابقات کشوری عناوین متعددی کسب کردم و در نهایت با مهاجرت کوتاهمدت پدرم از ایران به پاکستان، از ورزش دور شدم. در بازگشت به کشور نیز در امور داوری مربیگری و آموزش به فعالیت پرداختم.

نخستین زن المپیکی ایران در بیان خاطرات خود از توکیو گفت: روز قبنال کشتی جهان‌پهلوان تختی در سالن حضور داشتم. هرچند که تختی آن مسابقه را واگذار کرد و به مدال نقره رسید، اما اعضای کاروان به او خسته نباشید گفتند. من محو هیبت پهلوانی تختی شده بودم؛ او یک قهرمان به تمام معنا بود از آنجا که سنم کم بود به خودم اجازه نداده که با او حتی حرف بزنم.

نایب رئیس پیشین زنان قدراسیون ژیمناستیک یادآور شد: نزدیک ۵۰ سال در این رشته فعالیت داشتم که بهترین خاطرات زندگی‌ام را رقم‌زده است. خاطراتی که هنوز همراه من است. همچنین دوستانی که در این دوران پیدا کردم بهترین سرمایه زندگی‌ام به شمار می‌روند.

مهربدشاملی:

مسئولان رشته اتومبیلرانی را ورزش نمی دانند

جوان ۱۸ ساله رشته اتومبیلرانی ایران و راننده قرمول ۴ تیم اکسل انگلستان، خواستار توجه مسئولان ورزش ایران به رشته اتومبیلرانی شد و گفت: امیدوارم رئیس آینده فدراسیون بتواند امکانات مورد نیاز را برای ورزشکاران این رشته فراهم کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مهربد شاملی درباره میزان توجه به رشته اتومبیلرانی در ایران با توجه به پتانسیل بسیار خوب این رشته در کشور، اظهار کرد: وضعیت امکانات و رسیدگی به رشته اتومبیلرانی در ایران زیاد خوب نیست؛ چرا که نه امکانات متناسبی در اختیار ورزشکاران این رشته قرار دارد و نه از بیست خوب و استاندارد برخوردارید.

جوان ۱۸ ساله و آینده‌دار رشته اتومبیلرانی ایران که توانسته موفقیت‌های خوبی را در مسابقات بین‌المللی از آن خود کند، درباره میزان حمایت‌ها از این رشته در ایران، گفت: وزارت ورزش اصلا اتومبیلرانی را ورزش نمی‌داند و مسئولان نیز کمک‌دل به ورزشکاران این رشته فقط در حد نامه زدن و این گونه موارد بوده و حمایت خاصی ندارند.

قهرمان رشته کارتینگ و راننده قرمول ۴ تیم اکسل انگلستان، درباره تعیین سرپرست برای اداره فدراسیون اتومبیلرانی تا زمان برگزاری انتخابات و انتظارش از رئیس آینده این فدراسیون، گفت: در حال حاضر مدیریت فدراسیون تغییر کرده و قرار است در آینده نزدیک انتخابات فدراسیون برگزار می شود.

شاملی افزود: امیدوارم این تغییرات در نهایت به سود رشته اتومبیلرانی باشد و رئیس آینده این فدراسیون بتواند امکانات مناسبی را با حمایت مسئولان برای ورزشکاران اتومبیلرانی مهیا کند. تفاضای ما چیزی جز توجه بیشتر نیست و اگر مسئولان ورزش بیشتر از این رشته حمایت کنند قطعا با پتانسیل خوبی که در کشورمان وجود دارد، شاهد ارتقا و رشد هر چه بیشتر اتومبیلرانی ایران خواهیم بود.

وی خاطرنشان کرد: من در حال حاضر به عنوان راننده قرمول ۴ در تیم XcelMotorsport انگلیس حضور دارم و انگیزه‌ام برای کسب موفقیت در رویدادهای بین‌المللی زیاد است. امیدوارم با حمایت‌های مسئولان بتوانم هر چه بیشتر باعث افتخار ورزش ایران شوم.

به گزارش ایسنا، مهربد شاملی چندی پیش در دومین مرحله از مسابقات جهانی قرمول ۴ که در بیست معروف یاس مارینا برگزار شد، توانست در مجموع ۱۵ شرکت کننده از تیم‌های مطرح اتومبیلرانی جهان، مقام هفتم را به خود اختصاص دهد.

وی برای حضور در دور پایانی این رقابت‌ها باید ایران را به مقصد امارات ترک می کرد اما به دلیل شیوع ویروس کرونا در ایران و قوانین وضع شده قرصت حضور در این مسابقات را از دست داد.

شاملی با موفقیت در رقابت‌های بین‌المللی کارتینگ امارات و زیر نظر گرفته شدن از سوی مربیان برجسته اتومبیلرانی لوایل آزماه گذشته مورد توجه تیم‌های حرفه‌ای قرار گرفت و پس از انجام تستهای لازم به عضویت تیم قرمول ۴ اکسل انگلیس در آمد.

این راننده که از سال ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۸ در مسابقات کارتینگ رده جوانان با کسب مقام قهرمانی (۲۰۱۷-۲۰۱۸) و سومی (۲۰۱۶) درخشید و با رسیدن به مقام دومی در رده بزرگسالان در سال ۲۰۱۸ و نیز تایب قهرمانی در مسابقات کارتینگ امارات در مقابل حریفان اروپایی مورد توجه تیم‌های حرفه‌ای قرار گرفت.

قربونِ دَسِت، اون شیر آبُ ببند.

اخبار

عضو ستاد مقابله با کرونا در ورزش:

گنج زاده تحت نظر است

عضو ستاد مقابله با کرونا در ورزش و رئیس کمیته پزشکی قدراسیون کاراته درباره ابتلای «هجاد گنج زاده» به کرونا گفت: هنوز هیچ چیز مشخص نیست. در حال حاضر ملی پوش المپیکی کاراته کشورمان را با حمایت و پیگیری قدراسیون پزشکی ورزشی به دقت تحت نظر گرفته ایم تا مشکلی بوجود نیاید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا دکتر «امیرعباس لشگری» با اشاره اینکه تاکنون از گنج زاده تست کرونا و سی تی اسکن زیه گرفته شده است، افزود: هنگامی که از مرد این قهرمان در قفسه سینه مطلع شدیم، بلافاصله اقدامات تشخیصی و بالینی را آغاز کردیم و اینجا سی تی اسکن ریه گرفتیم که خوشبختانه مشکلی نداشت. همچنین از او تست کرونا گرفته شد که سه روز دیگر نتیجه آن حاضر و اعلام خواهد شد. وی ادامه داد: البته برای اطمینان خاطر بیشتر از این اقتخار آفرین کشورمان تست سطح آسیژن خون، قندار خون و نوار قلب نیز گرفته شد که خوشبختانه نشانه هایی از بیماری دیده نشد. دکتر لشگری اضافه کرد: همچنین از همسر این ورزشکار به دلیل اینکه یکی از بستگانش مشکوک به کرونا بوده است نیز سی تی اسکن و تست کرونا گرفته شد به گفته وی بنابراین گنج زاده و همسرش تا زمانی که نتایج آزمایشات آنان اعلام شود در قرنطینه خانگی بسر خواهند برد. عضو ستاد مقابله با کرونا در ورزش ادامه داد: با اقدامات تشخیصی به موقع جای هیچ گونه نگرانی نیست و در حال حاضر بهترین گزینه قرنطینه خانگی است که به آنان این موضوع را توصیه کرده ایم.

جنجال در پرتغال به خاطر تمرینات رونالدو در ورزشگاه

مهاجم یوونتوس در حالی در روزهای قرنطینه پرتغال در ورزشگاه تاسیوتال مادیرا تمرین می کند که اجازه کنتی برای این کار ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از آس، احتمال دارد در روزهای آینده بازیکنان حاضر در سری آ ایتالیا به تمرینات خود در یک شرایط خاص برگردند و فاصله اجتماعی را برای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا رعایت کنند. بحران کرونا تاکنون جان تزدیک به ۱۹۰۰۰ نفر را در این کشور اروپایی گرفته است.

در حالی که دولت ایتالیا به بازیکنانش توصیه کرده است ماتند دیگر مردم در خانه‌های‌شان بماتند، خیلی از آن‌ها تصمیم گرفتند به وطن خود بازگردند یکی از آن‌ها کریستیانو رونالدو بود که در سفر به مادیرا شکی تکرد و می‌خواست دوران قرنطینه را به همراه خانواده‌اش در زادگاهش سپری کند.

یادداشت

دینامیت کوچک وزنه‌برداری؛ مرد نخستین‌ها

«محمود نامجو» را با نخستین مدال‌های جهانی و المپیک می‌شناسند مردی که شاید بتوان درباره او ادعا کرد که مرد نخستین‌های وزنه‌برداری قلمداد کرد.

وقتی که نام «محمود نامجوی» در وزنه‌برداری مطرح می‌شود نخن‌ها به نخستین سال‌های قرن خورشیدی حاضر خواهد رفت. مردی که در دهه دوم این قرن در این رشته چهره شد. او از ورزشکاران خطه شمال کشور و استان گیلان بود که در محله ارمنی‌نشین رشت به دنیا آمد و از دوره نوجوانی در تمرینات چندین رشته ورزشی حضور پیدا کرد. توانایی و ظرفیت ورزشی او موجب شد تا نامجو در سن ۱۸ سالگی در رشته کشتی قهرمان کشور شود.

کوچ به تهران و حضور در یک کارگاه نجاری زندگی ورزشی نامجو را متحول کرد. زیرا نزدیک کارگاه یک باشگاه بود که قهرمان نامدار سال‌های بعد ایران در آن برای رشته‌های کشتی و ژیمناستیک ثبت‌نام کرد. از آنجا بود که مرد گیلک با وزنه‌برداری آشنا شد. زیرا در همان سال‌ها (۱۳۱۶) اولین هالتر ۵۰ کیلویی توسط «عبدالله نادری» از کلانته به ایران وارد شد. ورود این وزنه‌ها و ساخت مشابه آن‌ها در ایران موجب آشنایی نامجو با این رشته شد و او در کمترین زمان ممکن به اوج رسید.

وی سه سال پس از کوچ از رشت در دومین دوره مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی کشور پیدا کرد و در مجموع ۳ حرکت رکورد ۲۵۰ کیلوگرم را به نام خود به ثبت رساند. با این حساب نامجو رکورددار دسته ۶۰ کیلوگرم شد و نخستین مدال طلای خود را کسب کرد. این مدال آغاز قهرمانی‌های هفت‌گانه او در ایران بود و سال‌های ۱۳۲۱، ۱۳۲۲، ۱۳۲۶، ۱۳۲۷، ۱۳۲۹ و ۱۳۳۰ آن را تکرار کرد.

نامجو به ستاره بی‌بدیل دسته ۶۰ کیلوگرم تبدیل شده بود و به عضویت تیم ملی درآمد. او عضو کاروان ۳۷ نفره ایران اعزامی به المپیک ۱۹۴۸ لندن بود. در این تورنمنت به خاطر مسمومیت نتوانست رکورد قردی خود را تکرار کند و درنهایت پنجم شد. اما در مسابقات جهانی هلند که در سال ۱۹۴۹ برگزار شد توانست نخستین مدال طلای ایران را در مسابقات قهرمانی جهان به ارمغان آورد.

نامجو این موفقیت بزرگ را در مسابقات جهانی ۱۹۵۰ پاریس و ۱۹۵۱ میلان هم با کسب مدال طلا تکرار کرد.

او که در جهان به دینامیت کوچک معروق بود قهرمانی بازی‌های آسیایی و قهرمانی جهان را در کارنامه داشت به دنبال افزودن مدال المپیکی به کلکسیون افتخاراتش بود. این اتفاق در المپیک ۱۹۵۲ هلسینکی رخ داد. او در آن کلزار با رکورد مجموع ۳۰۷۵۰۰ کیلوگرم که پایین‌ترین رکورد او بعد از المپیک ۱۹۴۸ لندن به حساب می‌آمد به مدال نقره بسنده کند. این اولین نقره تاریخ ورزش ایران در رقابت‌های المپیک بود. همچنین این نایفه وزنه‌برداری به اولین ورزشکار این رشته تبدیل شد که پرچمدار کاروان ایران بود.

و همچنین در المپیک ۱۹۵۴ ملبورن پرچمدار بود که این کار نیز یک رکورد محسوب می‌شود او در این المپیک مدال برنز را کسب کرد. وی این نشان را در سن ۳۸ سالگی به دست آورد.

آخرین حضور نامجو در مسابقه‌های قهرمانی ایران، در سال ۱۳۳۰ بود. نامجو از سال ۱۹۴۷ تا ۱۹۵۲ پیش از ده بار حتصاب‌های جهانی برپا کرد.

نامجو پس از خاحاقتلی از دنیای قهرمانی به مربیگری روی آورد و بزرگان زیادی را به ورزش ایران معرفی کرد. او پس از چند سال مبارزه با بیماری سرطان، در دی‌ماه ۱۳۶۸ در بیمارستان مهر تهران دیده از جهان فروبست.

عناوین و افتخارات محمود نامجو

بازی‌های المپیک

۱۹۴۸ لندن، انگلستان، رتبه پنجم (۵۶ کیلوگرم)

۱۹۵۲ هلسینکی، فنلاند نشان نقره (۵۶ کیلوگرم)

۱۹۵۶ ملبورن، استرالیا نشان برنز (۵۶ کیلوگرم)

نکته

تمرینات ممنوعه ورزشی در منزل

یک دکترای فیزیولوژی ورزشی تمرینات و حرکات ورزشی ممنوعه در خانه را برشمرد و تاکید کرد که افراد مختلف به دلیل آسیب پذیری از انجام این دسته از تمرینات خودداری کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، شکوفه سخنور در مورد تمرینات و حرکات ورزشی که در منزل نباید انجام داد، اظهار کرد در حالی که با توجه به شیوع ویروس کرونا و لزوم ماندن مردم در خانه، توصیه می‌شود حتما ورزش کردن در منزل مدنظر قرار گیرد، اما باید توجه داشته باشیم که برخی حرکات ممنوع بوده و نباید آن‌ها را انجام داد چرا که موجب آسیب در افراد می‌شود.

وی ادامه داد: با انجام ساده و صحیح حرکات زیادی می‌توانید سطح فعالیت‌تان را حفظ یا افزایش دهید و نیاز به کار ویژه و عجیب و غریبی ندارید. بنابراین در روزهایی که در منزل تمرین می کنید از اجرای حرکاتی که برش و جهش شدید دارند خودداری کنید.

این دکترای فیزیولوژی ورزشی با بیان این که نباید سعی کنید خودتان حرکات جدید و ترکیبی را ابداع یا اجرا کنید، گفت: این مساله در حیطه حرکت شناسی مردم نیست و فقط باید حرکاتی را انتخاب کرد که از قبل آموزش دیده باشند یا ساده و تایید شده هستند.

سخنور با اشاره به این که باید دقت کرد تا تمام حرکات را در دامنه حرکتی ایمن و بدون درد در مفاصل انجام شود، خاطرنشان کرد افراد مختلف باید برای افزایش قشار یا حجم تمرین از تغییر زاویه حرکات و یا اجرا در تکرارهای بسیار زیاد خودداری کنند و توجه داشته باشند که انجام تکرارهای بسیار زیاد کمکی به افزایش تناسب نمی کند بلکه ممکن است میزان آسیب را نیز افزایش دهد.