

کشف ۱۱۴۰ عدد بطری محلول ضد عفونی کننده در کرج



عملیات محلول پاشی زمستانه در ختانه کهنسال کرج اجرا شد



آخرین آمار مبتلایان به ویروس کرونا در کشور؛ ۶۵۶۶ نفر مبتلا ۱۹۴ نفر فوتی




دانشگاه علوم پزشکی البرز هشدار داد؛ وضعیت البرز قرمز

بزرگداشت "علیر ضامشایخی" در کافه کتاب اکبر بر گزار شد



بررسی فیلم «تعارض» چالش های حریم شخصی افراد



یادداشت اختصاصی

کرونا آفت جان سینماگران، هرج و مرجی بزرگ در انتظار سینمای ایران!

خبر

پیگیری علائم مردم از طریق تیم های بهداشتی

خبر

مقابله بیش از ۸۰ گروه جهادی در البرز با کرونا

در این شماره می خوانید:

- عراق پنج مرز زمینی خود با ایران را بست
- ثبت نام مرحله دوم طرح ملی مسکن آغاز شد
- دروس تکنولوژی
- روزگار سخت و کارهای خوش
- کتاب آن یک چیز

واگویی کرونا؛ باشنه آشیل اذهان کنونی!

در دانشگاه MIT امریکا مطالعاتی انجام شده که طی آن متوجه شدند اگر یک فرد به خودش فقط یکبار بگوید: «کلان کار را نمی توانم انجام دهم» باید یک نفر دیگر هفده مرتبه به فرد بگوید که «شما می توانید آن کار را انجام دهید» تا اثر همان یک دفعه را هفتاد و یکبار داشته باشد.

پاراگراف مذکور که به طور صریح به واگویی یا همان سخن شنیده را بازگفتن اشاره دارد در حالی جامع، به قدرت نفوذ کلامهای پنهانی اشاره دارد که بی ربط نیست به طور مستقیم و شفاف، این موضوع را به حیوانی این روزها و آینده روی در میچت کرونا متصل کرد که تا حد قابل توجهی بر قلب اذهان مسئولان شود و واگویی ناستی از ترس و اضطراب که میان افراد و احاد جامعه در حال گسترش است - بویژه به پوشش خبری در ایام کنونی و حیوانی ششپای و الی ماشاءالله شیوه و طرق و اسلوب های متفاوت برای بهترین گزینه در مقابله با موضوع کرونا - چاهی از لری های منفی که افراد اشخاص متعددی را درگیر کرده باشنه آشیل سلامت ذهن در بازه حاضر نیز محسوب می شود.

شرح در صفحه ۲

سفر ممنوع!



جان هموطنانمان در خطر است؛ لطفا سفر نکنید

در محبت نوروز ادا سه راز...



به دستور دادستان کرج؛ جاده چالوس مسدود شد

کردن و نیازمند ورود جانی مسئولان اجرایی و اتخاذ تدبیر لازم هستیم.

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان البرز با حضور در اماکن عمومی و کلنتن از تردد بیان کرد: هم استان ها می خواهیم برای حفظ سلامت خود و خانواده ها تردد به مکان های شلوغ و پرجمع و حضور در مراکز خرید خودداری کنند و حتی المقدور فعالیت های خود را در مراکز تفریحی استفاده نکنند.

مدنی با اشاره به اینکه به صورت گسترش این بیماری خدمات دهی به هم استان ها می تواند به سختی ممکن باشد، تصریح کرد: بهترین راهکار اتخاذ تدبیر پیشگیرانه و رعایت نکات بهداشتی اعلام شده توسط مسئولان پزشکی استان است.

وی متذکر شد: در ایام اخیر همه مراکز قضایی و

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان البرز از مسدود شدن ورودی جاده چالوس با دستور قضایی خبر داد.

به گزارش پیام آستینا، حسن مدنی از مسدود شدن ورودی جاده چالوس در محدوده میدان های حافظ و امیر کبیر با دستور قضایی خبر داد و گفت: از روز گذشته با دستور قضایی این مسیر مسدود شده و تردد صرفاً برای ساکنان محلی مقدور است. همه هم وطنان می خواهیم با توجه به مسدود شدن مسیر برای سفر به چالوس از این مسیر تردد نکنند. وی با اشاره به شرایط ویژه استان البرز که شرایط ارتباطی پایتخت و چندین استان کشور به شماره می رود، ادامه داد: متأسفانه این شرایط اعمال محدودیت برای تردد به استان را با مشکل روبرو

رعایت اصول بهداشتی در مورد خرید، نگهداری و مصرف نان

توصیه های بهداشتی در برابر ویروس کرونا در نانواها

- برای کاهش تردد و تا حد امکان هر بار تعداد زیادی نان بخرید
- هرگز به نان و سفوف دیگران دست نزنید
- همیشه نان را در سفوف یک بار مصرف یا پارچه تمیز و بعد در کیسه پلاستیکی نسو بگذارید
- داغ کنید و سپس مصرف کنید.
- با توجه به مراحل تهیه، پخت و خرید بهتر است نان را آلوده فرض کرده و همیشه برای خارج کردن نان در منزل از دستکش جدید استفاده کنید
- بعد از در آوردن نان آن را در کیسه پلاستیکی و بعد داخل فریزر بگذارید
- توجه: سرمای فریزر قادر نیست ویروس کرونا را نابود کند
- به علت احتمال آلوده بودن نان، قبل از هر بار استفاده، آن را چند ثانیه روی شعله مستقیم گاز (تا حد سوختن دست) داغ کنید و سپس مصرف کنید.