info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۱۵۷۲
دوشنبه / ۱۲ اسفند / ۱۳۹۸
۷ رجب / ۱۴۴۱
02 / March/ 2020

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون، گارشاسان، رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۳۸۸-۳۲۵۳۲۴۳۳-۰۲۶۲ فکس: ۳۲۵۵۳۸۳۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۸۶۷۳۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۲/۴۶
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

ای که با سلسله زلف دراز آمده‌ای
فرصت باد که دیوانه نواز آمده‌ای
ساعتی ناز مفرما و بگردان عادت
چون به پرسیدن ارباب نیاز آمده‌ای

خواندنی

مرا دو چشم به راه و دو
گوش بر پیغام
تو فارغی و به افسوس
می‌رود ایام

سعدی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۳۹	۰۷:۰۷	۱۲:۲۱	۱۷:۳۵	۱۷:۵۳

برگه

یا مشـــغول زندگی کـــردن باش یا مردن.

استفن کینگ

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

با شعرای کرج

جوانه عشق

دلتنگ که می‌شوم
نگاهم را روی این گل می‌پاشم!
و هر شکوفه را
به توان بی‌نهایت
به یادت می‌بویم!
و این چنین
هوای فروردین
آرام آرام
در جانم
جوانه می‌زند!
بگذار اعتراف کنم
به‌اندازه تنفس شعرهای‌ها
به‌خورشید نگاهت
مدیونم!
تو اگر نبایی
من در بلندای بهار
شکفته خواهم شد!
بی‌مقدار بتابا!

حمیدرضا عسگری

معرفی کتاب

کتاب حافظه نامحدود

چگونه با استفاده از استراتژی‌های پیشرفته سریع تر بیاموزیم، بیشتر به یاد آوریم و پربارتر باشیم

نویسنده: کوین هورسلی
مترجم: اصغر فرمان
انتشارات نسل نوآندیش

پیام آشنا: استاد بزرگ بین المللی حافظه، کوین هورسلی در کتاب حافظه نامحدود به شما می‌آموزد که چگونه با استفاده از استراتژی‌های پیشرفته سریع تر بیاموزید، بیشتر به یاد آورید و پربارتر باشید. اگر می‌توانستید خیلی راحت، سریع و مفید همه چیز را یاد بگیرید و به یاد آورید، زندگی تان چه شکلی می‌شد؟ به آن فکر کنید.

درباره کتاب حافظه نامحدود

کوین هورسلی در کتاب حافظه نامحدود مجموعه‌ای از مهارت‌های موثر در تقویت حافظه را معرفی کرده است که به شما کمک می‌کنند کنترل یادگیری و همه زندگی تان را به دست بگیرید با روش‌های بسیاری، از قدیم و امروز، آشنا می‌شوید که از برترین ذهن‌های جهان در حیطه‌های افزایش سرعت یادگیری و رشد حافظه الگوبرداری کرده‌اند. این کتاب راهنمای بی‌نظیر به شما راه‌های پرورش حافظه را نشان خواهد داد تا ذهنی چابک‌تر و آماده‌تر داشته باشید. در این کتاب روش‌هایی خواهید آموخت که بتوانید حجم زیادی از اطلاعات را به یاد بسپارید و در زندگی شخصی و کاریتان بر دیگران برتری داشته باشید.

جملاتی از کتاب حافظه نامحدود

تصور کنید زمین ۱ و زمین ۲ داریم. این دو سیاره از هر نظر شبیه به هم‌اند. اما... با ابعاد متفاوت.

آقای الف روی زمین ۱ زندگی می‌کند و آقای ب روی زمین ۲.

آن‌ها شبیه به هم‌اند. هماند هم حرف می‌زنند. در محیطی یکسان زندگی می‌کنند. تحصیلاتشان یکی است و حتی مغز و سیستم عصبی‌شان نیز مانند هم است. همه چیز شبیه است. فقط یک چیز است که آن دو را از هم متمایز می‌کند. بلور آقای الف این است که حافظه‌اش اقتضاح است و همیشه به بقیه می‌گوید: «حواس من همیشه پرت است. مثل کلاگویی که مدام به این سو و آن سو می‌پرد. همیشه همه چیز را فراموش می‌کنم. حافظه‌ام در یادآوری نام‌ها اقتضاح است. حافظه‌ام هر روز بدتر می‌شود. حافظه‌ام پر است. حافظه‌ام مثل آبکش است. من خنگم. مغزم پر می‌شود. پس این همه چیز یاد نگیرم؟»

خبر

فوق تخصص بیماری‌های ریوی مطرح کرد:

۹۰ درصد مبتلایان کرونا نیازی به بستری ندارند

فوق تخصص بیماری‌های ریوی بیمارستان مسیح دانشوری با بیان این مهم که ۹۰درصد مبتلایان کرونا نیازی به بستری ندارند، اظهار کرد: البته در برخی افراد به‌ویژه سالمندان و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای و نقص سیستم ایمنی می‌تواند منجر به نارسایی تنفسی شود، چراکه کرونا ویروس در ۹۰درصد موارد احتمال درگیری ریه وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، عاطفه عابدینی با اشاره نحوه افتراق عفونت ویروسی کرونا با آنفلوانزا و سرماخوردگی، تأکید کرد: عطسه و آبریزش بینی علامت کرونا نیست. بیماران نباید تنها با دیدن علایمی مانند آبریزش بینی و عطسه به مراکز درمانی مراجعه کنند، چراکه نه تنها خود را در معرض خطر و بیماری قرار می‌دهند، بلکه با ایجاد شلوغی در مراکز درمانی، کادر درمان را با مشکل روبرو می‌کنند. وی افزود: کرونا ویروس می تواند علایمی مانند آنفلوانزا و یا سرماخوردگی ساده ایجاد کند، ولی واقعیت این است که تفاوت هایی باهم دارند، برعکس سرما خوردگی و آنفلوانزا که دستگاه تنفسی فوقانی را درگیر می کنند، در کرونا ویروس دستگاه تنفسی تحتانی یعنی خود ریه بیشتر درگیر می‌شود.

چگونه کرونا ویروس را از انفلوانزا و سرماخوردگی ساده تشخیص دهیم؟

وی با اشاره به علائم معمول در سرماخوردگی ساده و آنفلوانزا که در کرونا ویروس کمتر دیده می‌شود، اظهار کرد: آبریزش بینی، درگیری سینوس‌ها و عطسه بیشتر در سرماخوردگی و آنفلوانزا دیده می‌شود، ولی در کرونا ویروس کمتر شایع است، به گونه‌ای که کمتر از پنج درصد موارد در کرونا آبریزش بینی داریم، البته ممکن است در کرونا احساس گرفتگی بینی را داشته باشیم.

زمان رسیدن کرونا به مرحله حاد طولانی تر است

وی ادامه داد: معمولا آنفلوانزا سیر سریعی داشته و ناگهانی شروع می‌شود ولی سیر کرونا تدریجی و در طی چند روز آغاز می‌شود به عبارت دیگر معمولا با سرفه های خشک شروع شده و بعد پیشرفت کرده و با تب همراه می‌شود، کرونا ویروس معمولا خود را در عرض یک هفته و بین ۲ تا ۵روز به صورت کامل نشان می دهد، یعنی زمان رسیدن کرونا به مرحله حاد طولانی تر است، ولی در آنفلوانزا معمولا طی ۴۸ساعت همه علایم مشخص می‌شود.

سرفه خشک و تنگی نفس از علایم شایع کرونا وی با اشاره به سایر تفاوت‌های این بیماری‌ها گفت: علایم مشخص و شایع تر کرونا ویروس سرفه های خشک و احساس ناراحتی و درد مبهم در قفسه سینه است که این علایم معمولا در انفلوانزا وجود ندارد. البته در انفلوانزا سرفه داریم ولی خیلی خشک نیست و در سرماخوردگی ساده اصلا سرفه نداریم. همچنین احساس خستگی و عدم شادابی بیشتر در کرونا و انفلوانزا دیده می‌شود ولی در سرماخوردگی ساده وجود ندارد.

عوارض گوارشی در کروناویروس شایع نیست

این فوق تخصص ریه با بیان اینکه بی‌اشتهایی در انفلوانزا خیلی شدیدتر از کرونا ویروس است، گفت: شکم درد، تهوع و استفراغ نیز در کرونا بسیار غیرشایع بوده و اسهال نیز زیر ۱۰درصد در مورد کرونایی دیده می‌شود. به عبارت دیگر عوارض گوارشی در کروناویروس شایع نیست.

وی با بیان اینکه بیمار تیپیک کروناویروس با درد مبهم قفسه سینه، تب، سرفه‌های خشک و تنگی نفس تشخیص داده می‌شود، تصریح کرد: اگر فردی این علایم را در خود دید باید برای بررسی‌های بیشتر، عکسبرداری از ریه و اندازه‌گیری سطح اکسیژن به مراکز درمانی مشخص شده از سوی وزارت بهداشت مراجعه کند.

چه افرادی به مراکز درمانی مراجعه کنند؟

عابدینی، تنگی نفس شدید را نشانه‌ای جدی دانست و گفت: بیماران دارای این علامت باید حتما به مراکز درمانی مراجعه کنند، چراکه بررسی این علامت برای جلوگیری از ایجاد نارسایی تنفسی در بیمار از اهمیت زیادی برخوردار است. وی با بیان اینکه عطسه و آبریزش بینی علامت کرونا نیست، تاکید کرد: بیماران نباید تنها با دیدن علایمی مانند آبریزش بینی و عطسه به مراکز درمانی مراجعه کنند، چراکه نه تنها خود را در معرض خطر و بیماری قرار می‌دهند، بلکه با ایجاد شلوغی در مراکز درمانی، کادر درمان را با مشکل روبرو می‌کنند. وی تاکید کرد: در سرماخوردگی‌های ویروسی پیشنهاد ما استراحت در منزل، مصرف میوه و سبزیجات تازه و مایعات زیاد به خصوص مایعات گرم و نداشتن استرس است.

خیلی از مراجعین آنفلوانزای B دارند

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه این روزها در یک انفلوانزای B هم قرار داریم و خیلی از مراجعین آنفلوانزای B دارند، اظهار کرد: پیشنهاد ما به بیماران دارای علایم خفیف این است که تنها با تصور ابتلا به کرونا در مراکز درمانی تجمع نکنند و خود را در معرض ابتلا قرار ندهند. توصیه ما این است که مردم پزشک خود باشند، چراکه حتی اگر کروناویروس خفیف هم گرفته باشند واقعا نیاز به درمان خاصی ندارد و در این شرایط تنها درمان‌های حمایتی مانند ضدسرفه، ضد درد و تب بر، استراحت در منزل، مصرف مایعات و رعایت بهداشت کفایت می‌کند.

کروناویروس شدید ریه، قلب و کلیه را درگیر می‌کند

عابدینی با تشریح سیر بیماری پس از ورود عفونت ویروسی کرونا به بدن، عنوان کرد: زمانیکه عفونت کرونایی از هر راهی از جمله سطوح مخاطی بینی و دهان و یا مخاط چشم وارد سیستم جریان خون شود، سه ارگان مهم بدن یعنی ریه، قلب و کلیه را تحت تاثیر قرار می‌دهد که البته کلیه و قلب در مورد خیلی حاد و شدید متاثر می‌شود. وی با بیان اینکه کروناویروس بیشتر ریه یعنی دستگاه تنفسی تحتانی را درگیر می‌کند، عنوان کرد: عفونت، خود را از طریق جریان خون به سایرارگان‌های ریوی رسانده و منجر به شروع یک سری علامت یعنی سرفه خشک و تنگی نفس می‌شود. البته در بیشتر مواقع حتی اگر ریه را درگیر کرده و منجر به سرفه‌های خشک شود ولی تنگی نفس شدید و افت اکسیژن اتفاق نیفتد، احتیاجی به بستری در بیمارستان وجود ندارد.

خبر

نهالکاری همگانی برای ایرانی سرسبز

هفته منابع طبیعی و آبخیزداری با هدف اشاعه سنت حسنه درختکاری و ترویج فرهنگ حفظ و احیای منابع طبیعی از تاریخ ۱۵ لغایت ۲۱ اسفندماه و با شعار "نهالکاری همگانی، برای ایرانی سرسبز" در سراسر کشور برگزار می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، عباس سمیعی از برگزاری هفته منابع طبیعی و آبخیزداری سال جاری با شعار نهالکاری همگانی، برای ایرانی سرسبز خبر داد.

مدیرکل روابط عمومی و دبیر ستاد هماهنگی برگزاری هفته منابع طبیعی، با اشاره به اینکه درختکاری در ایران تنها به اسفند منتهی نمی‌شود، افزود: سازمان جنگل‌ها با توجه به شرایط اقلیمی موجود و میزان بارندگی‌های مناسب نهالکاری‌ها را در سطح کشور از روز چهاردهم آذر آغاز کرده و تاکنون ۱۲ میلیون اصله نهال با مشارکت اقشار مختلف مردم در کشور کاشته شده است.

وی با تاکید بر مشارکت مردم و سازمان‌های مردم نهاد در حفاظت و توسعه نهالکاری، هفته منابع طبیعی را فرصتی مناسب برای استفاده از توان دستگاه‌های اجرایی و تشکل‌های مردم‌نهاد دانست و افزود: مردم سرمایه ارزشمندی برای حفظ و نگهداری منابع طبیعی محسوب می‌شوند و این هفته فرصت مناسبی برای مشارکت اقشار مختلف در سرسبزی میهن اسلامی است.

دبیر ستاد هماهنگی برگزاری هفته منابع طبیعی و آبخیزداری در ادامه خاطر نشان کرد: پیشگیری برای پیشگیری از گرد و غبار، فرسایش خاک و بیابانی شدن سرزمین، توسعه نهالکاری و تقویت پوشش گیاهی است.

سمیعی تصریح کرد: ۱۵ تا ۲۱ اسفندماه هر سال هفته «منابع طبیعی و آبخیزداری» است و نخستین روز این هفته در تقویم تاریخ به نام روز درختکاری نامگذاری شده است که در این روز مردم با حضور در عرصه‌های منابع طبیعی با کاشت درخت به استقبال سال نو می‌روند و با انجام این کار نمادین در آستانه بهار، زندگی را به طبیعت بازمی‌گردانند.

وی درختان را نجات بخش زمین و زندگی بشر دانست و گفت: درختان دی‌اکسید کربن و گازهای مضر دیگر را جذب می‌کنند و اکسیژن پس می‌دهند تا از این طریق اکسیژن خالص را برای نفس کشیدن در اختیار ما قرار دهند.

دبیر ستاد هفته منابع طبیعی افزود: رهبر معظم انقلاب عنایت ویژه‌ای نسبت به پاسداری از فضای سبز و ترویج امر درختکاری دارند و توصیه هر ساله ایشان برای حفظ جنگل‌ها و مراتع حجت را برای صیانت از منابع طبیعی بر همگان تمام کرده است.

سمیعی اعلام کرد: سازمان جنگل‌ها به تامی از اندیشه‌های طبیعت دوستانه مقام معظم رهبری جهت فرهنگ‌سازی حفظ منابع طبیعی و ترویج درختکاری از اقشار مختلف مردم دعوت می‌کند با اجرای سنت حسنه درختکاری، قدم بزرگی در جهت سرسبزی ایران عزیز بردارند.

تازه های سلامت

تشخیص کروناویروس ۴ روز زودتر از پیش امکان پذیر شد

پژوهشگران اخیرا اعلام کرده‌اند با کمک سی‌تی اسکن می‌توان بیماری مهلک کروناویروس را چهار روز زودتر تشخیص داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بنابر گزارش‌ها سی تی اسکن ۴روز زودتر می‌تواند به پزشکان در شناسایی بیماران مبتلا به کرونا ویروس کمک کند چراکه پزشکان توسط آن می‌توانند میزان تخریب بافت ریه افراد مبتلا به این بیماری را به راحتی مشاهده کنند. یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که سی تی اسکن ممکن است در تشخیص سریعتر کروناویروس به کادر پزشکی کمک کند. پزشکان بیمارستان موشت سینای در نیویورک اولین کسانی بودند که در ایالات متحده اسکن ریه بیماران مبتلا به این بیماری بسیار مسری را تجزیه و تحلیل کردند. آنها گفتند که می‌توانند الگوهای خاصی در ریه‌ها را به عنوان نشانگر ویروس، که با نام COVID-۱۹ نیز شناخته می‌شود، شناسایی کنند. محققان می‌گویند که این تشخیص سریعتر می‌تواند به آنها کمک کند تا قرانتینه کردن بیماران را زودتر و پیش از ظهور دیگر علائم این بیماری آغاز کنند. آنها با سی تی اسکن می‌توانند میزان تخریب بافت ریه افراد را مشاهده کنند و این کاری است که توسط اسکن‌های دیگر مانند اسکن اشعه ایکس قفسه سینه امکان‌پذیر نیست. بنابر گفته پزشکان ظاهرا ریه بیماران مبتلا به کروناگلو و تشنه خاصی دارد که با بررسی سی تی اسکن می‌توان این بیماری را چند روز زودتر تشخیص داد. طی این مطالعه که در مجله Radiology منتشر شده است، پژوهشگران سی تی اسکن ۹۴ بیمار را در چهار مرکز پزشکی در چهار استان چین مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند.

کروناویروس

کروناویروس‌ها خانواده بزرگی از ویروس‌ها هستند که از ویروس سرماخوردگی معمولی تا سندرم حاد و شدید تنفسی یا همان SARS (سارس) را شامل می‌شوند. کروناویروس‌ها در سال ۱۹۶۵ کشف شدند و مطالعه بر روی آنها به طور مداوم تا اواسط دهه ۱۹۸۰ ادامه داشت. مقامات چین پس از انتشار این خبر در جهان، به سرعت کد ژنتیک ویروس (توالی ژنوم ویروس جدید کرونا) را منتشر کردند. کروناویروس‌ها دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی را در انسان‌ها درگیر می‌کنند و عامل یک سوم سرماخوردگی‌های شایع هستند. بنابر گفته‌ها زمان و دوره کمون این بیماری بین ۱۴ تا ۲۰روز است. ساختار کروناویروس‌ها دارای یک ژنوم RNA معمولی است. افرادی که همزمان دارای بیماری دیگری باشند و کودکان مبتلا به بیماری‌های قلبی، بیشتر در معرض خطر ابتلا به کروناویروس‌ها هستند. معمولا شدت سرماخوردگی که کروناویروس عامل آن باشد، بیشتر است. کروناویروس‌ها که پس از رایتو ویروس‌ها بزرگترین عامل ابتلا به سرماخوردگی هستند، بیشتر در زمستان و بهار باعث سرماخوردگی می‌شوند. اگرچه کروناویروس‌ها بیشتر در حیوانات دیده می‌شوند، اما پنج نوع از آن‌ها دستگاه تنفسی بدن انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهند. تشخیص اینکه علت بیماری کروناویروس باشد یا خیر، کمی مشکل است؛ چرا که برخلاف رایتو ویروس‌ها به سختی در آزمایشگاه رشد و نمو می‌کنند. این ویروس همچنین از حیوانات به انسان قابل انتقال است. بیماری‌زایی این ویروس، سیستم تنفسی را تحت تأثیر قرار می‌دهد و علایمی مشابه سرماخوردگی ساده ایجاد می‌کند. علایم ویروس کرونا شامل آبریزش بینی، سرفه و گلو درد است که می‌تواند با سر درد و تب نیز همراه باشد و تا چند روز به طول می‌انجامد. در افرادی با نقص سیستم ایمنی، افراد مسن و کودکان این علایم می‌تواند شدیدتر شده و ناتوان‌کننده و برونشیت را ایجاد کند.

مقاله تحقیقی

نگاهی به خدمات رفاهی در کشورهای اسکاندیناوی (بخش سوم)

مرضیه عباسی

خدمات رفاهی در هر کشور با توجه به تصمیمات و زیرساخت‌های جامعه و تفکر و برآیند همت مسئولان نقش می‌گیرد و به طور مضمر و ادامه‌دار، تصویر پررنگ‌تری به خود می گیرد. در این مطلب، گزارش تحقیقی از ساختار رفاهی کشورهای اسکاندیناوی جمع‌آوری شده که در چند بخش ارائه می‌شود و امیدواریم بخشی از این خدمات هم بتواند در جامعه کنونی منعکس شود و نمایندگان خانه ملت بتوانند در پروسه تصمیم‌گیری‌ها بر طبق برنامه جهانی، عمل کنند.

در شمارهٔ گذشته به اولین و دومین مورد تحت عنوان –خدمات بهداشتی و درمانی رایگان و تأمین شغل و رفاه شغلی و داشتن قوانینی که سبب امنیت فکری شهروند استخدامی و بیکار می گردد؛ اشاره شد و در این شماره به ادامهٔ مطلب می پردازیم:

۳- تأمین مسکن عمومی و خصوصی

مسکن یکی از معضلات عمومی در هر کشور است. شیوه و تصویب قوانین مربوط به آن سبب رضایت یا نا رضایتی جمعی می گردد. زمانی که به پایداری خانواده و بنیادهای فکری آن کمک می کند. این قوانین به شهروندان کشورهای اسکاندیناوی و حتی مهاجران، اجازه بهره وری از سیستم خانه دار شدن یا اجاره مناسب می دهد. مسکن در این کشور به دو نوع به شهروندان عرضه می گردد: استیجاری و تملیکی. دولت ساختمان هایی برای اجاره شهروندان ساخته است که بطور مناسب حقوق دریافتی حداقل حقوق شهروندی در اختیار آنان قرار می گیرد. همچنین با همکاری بخش خصوصی با اشخاص طبق مقررات قوانین دولتی ساخته شده و در اختیار شهروندان قرار گرفته است. طبق این قوانین «مبلغ اجاره بها به ندرت افزایش می یابد و تغییر آن محسوس نیست. بدین وسیله یک شخص حتی تا پنجاه سال هم می تواند در یک سوییت آپارتمانی یک یا دو خوابه در یک ساختمان چند طبقه زندگی کند. این ساختمان ها توسط دولت یا بخش خصوصی چند ماهی یکبار مورد سرویس و نگهداری قرار می گیرد و هزینه ای را برای مستاجر باقی نمی گذارد. این قوانین تعمیرو نگهداری به گونه ای است که همه مناطق استیجاری را شامل گشته و با افراد مستاجر اطلاع داده می شود و با هماهنگی مسئولان مربوطه انجام می گیرد. کمترین اختلال در این کار جرم محسوب می شود. این موضوع به رضایت خاطر شهروندان می انجامد. محوطه سازی در اطراف مجتمع های مسکونی شامل: پارک، فضای چمن، دسترسی به خیابان و ایستگاه اتوبوس برای رفتن به فروشگاه های بزرگ و همچنین بازارهای محلی در بعضی مناطق است. سیستم فاضل آب و گرم کردن این آپارتمان ها از طرف دولت تنظیم می گردد و از خدمات عمومی محسوب می شود. در بعضی مناطق این خانه های استیجاری توسط اشخاص با کمک دولت ساخته شده است و دارای همان شرایط مناسب می باشد. خانه های تملیکی بوسیله دولت و اشخاص ساخته می شود و دارای شرایط مخصوص به خود است. طبق قوانین مربوط به مالکیت مسکن، بانک ها موظفند که در صورت شاغل بودن اشخاص به شهروندان وام یک درصدی پرداخت کنند. یعنی وقتی دو نفر در یک خانواده شاغل باشند به هر یک وامی تعلق می گیرد و آنها می توانند با پرداخت نقدی ده درصد از مبلغ منزل مسکونی و وام دولتی یک درصدی صاحب خانه شوند. این منازل، آپارتمانی یا حیاط دار است و بنا بر وسیع مالی اشخاص خریداری می شود. تعمیر و نگهداری بعضی چیزهای منازل به عهده شرکت فروشنده منازل است. این منازل طبق استاندارد ساخته می شود و از سلایق و نفع اقتصادی بیش از حد سازندگان طبق قوانین برخورد می شود. این خانه‌ها مانند خانه های استیجاری دارای وسایل اصلی مانند: اجاق گاز، هود، فر، یخچال، فریزر، لباسشویی، خشک‌کن و انواع کمدها می باشند. کلیه سیستم فاضل آب و گرم کننده خانه ها توسط دولت انجام می گیرد. داشتن پارکینگ در این خانه ها اجباری ست. پارک کودک کوچک همراه با اسباب بازی در هر خیابان و بین محله ها به وفوروجود دارد. زمین های بازی فوتبال و بسکتبال در کنار مهد کودک ها و مدارس مهم می تواند حتی کنار جنگل ها دیده شوند. در بعضی مناطق مسکونی پارکینگ خانه‌ها به صورت ۵ تا ۱۰ تایی در کنار هم ساخته شده‌اند. دو انبار هم برای ابزارهای کمکی جهت مرکزدن درختان اطراف، توسط مردم و همکاری آنها در حفظ و نگهداری و حتی تزیین در اعیاد و جشن ها گذاشته شده است. کلید این دو انبار را همه مردم ساکن در محل دارند و از ابزار آنها استفاده می کنند. افراد محله ها که می توانند شامل بیست خانه مسکونی شود هر چند ماه یک بار، توسط شرکت خانه سازی یا شرکت فروشنده خانه ها دعوت به همکاری می شوند تا مکان مسکونی خود را تمیز کرده یا قبل از کریسمس آنجا را بیارایند. پس از آن مردم به شامی دعوت می شوند. خانه های تملیکی بالا به صورت جفت یا یک سقف است و پارکینگ ها در کنار آنها قرار دارد. در خانه های تملیکی بالا، خانه ها در دو طبقه دو واحدی ساخته شده اند و پارکینگ ها جدا هستند هر پارکینگ در کنار پارکینگ همسایه قرار دارد. شهروندان وقتی می خواهند صاحب خانه بزرگی شوند می‌توانند زمینی را با وام بانکی خریده و آن را با یک وام بانکی دیگر توسط شرکتهای سازنده به سلیقه خود بسازند. این زمین‌ها در مناطق مسکونی هستند و مساحت آنها به ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰متر می‌رسد. این خانه ها را شرکت های سازنده ، باید شبیه و ردیف خانه‌های دیگر بسازند ولی سبک داخلی آنها به سلیقه اشخاص است. از آنجا که روند خانه‌سازی و زیباسازی اطراف آنها برای کشورها مهم است، قوانین فضا سازی اطراف، مانند محوطه چمن جلو خانه ها و سقف های شیروانی و رنگی بودن دیوارهای نمای بیرونی سبب زیباسازی محله‌ها می گردد. شهرداری هزینه برق معابر و هزینه جمع آوری زباله را از صاحبان خانه‌ها دریافت می کند.

ادامه دارد...

مترجم و پژوهشگر
اینستا گرام: abbasi.mz20

از تمام خوانندگان پیام آشنا می خواهیم، یکی از مهم ترین مشکلاتی که در محله ی زندگی خود با آن دست به گریبان هستید برایمان پیامک کنید تا در ستون «پیامک های وارده» با نام تان –در صورت تمایل– منتشر شود.