یادداشت

بهره‌وری بالاتر با درک «تیپ‌های زمانی» افراد

ساعت ۹:۴۵ دقیقه صبح همکارتان باید خلقی وارد می‌شود تا برای خودش قهوه بریـزد یا اینکه او کلمه‌ای در مورد چیزی که در ذهنش است صحبت نکرده، اما چهره آویزان و همه چیز را به شما می‌گوید: «تا وقتی قهوه‌ام را نخورده‌ام با من حرف نزن، بعدش هم لطفا با من حرف نزن!»

شما که اصطلاحا آدم صبح هستید، این همه ترشرویی را درک نمی‌کنید. سرحال هستید و آماده یک گپ دلپذیر. احوالپرسی می‌کنید و می‌گویید «صبح چند کیلومتر دویده‌ام و کارهایی را که باید انجام شود فرستاده‌ام. بهتر است پنج دقیقه در مورد آنها صحبت کنیم.»

چند ساعت می‌گذرد. حالا ساعت ۴:۴۵ بعدازظهر است و مغزتان کم‌کم دیگر نمی‌کشد. همکارتان که صبح ساکت بود، با اشتیاق وارد می‌شـود و آماده است تا در مورد هر چیز در ذهنش می‌گذرد صحبت کند. نگاه خستهای به او می‌اندازید و می‌گویید «مغزم دیگر کار نمی‌کند. گرسنه‌ام و فقط می‌خواهم در خودم باشم. تا ساعت کاری تمام شود.»

این اتفاقی عادی است که برخی‌ها آدم‌های صبح هستند و برخی‌هـا آدم‌های بعدازظهر. آنها در زمان‌های مختلف روز سطح انرژی متفاوتی دارند و این تفاوت‌ها را دقیق‌تر از اکثریت افرادی که چرخه انرژی بینابینی دارند تجربه می‌کنند.

اصطلاح علمی ریتم شـبانه‌روزی منحصر به فردی که باعث می‌شود ما یا آدم صبح باشیم یا شب، «تیپ زمانی» (chronotype) نام دارد. مایکل بریوس، روانشناس بالینی و همکارانش، آدم‌های شـب را «گرگ»، آدم‌های صبح را «شـیر»، افراد بین این دو را خرس و افرادی که خواب سـبک دارند را «دلفین» می‌نامند و ویژگی‌های مختلفی برای آنها قائل هستند.

صـرف نظر از اصطلاحاتی که بـرای این موضوع به کار می‌رود، چند واقعیت را می‌توان در نظر گرفت:

•تیپ‌های زمانی منعکس کننده واقعیت روانشناسی چرخه خواب و بیداری، دمای بدن و سطح هورمون‌های ملاتونین و کورتیزول در بدن شما هستند.

•اینکه افراد صبح‌ها سرحال هستند یا بعدازظهر، انتخاب آنها نیست و یک ویژگی ذاتی است. اگرچه خلق و خوی افراد با توجه به سن آنها دچار تغییرات می‌شود.

•هیچ تیپ زمانی‌ای ذاتا خوب یا بد نیست. فقط بین آنها تفاوت وجود دارد.

•آگاهی و پذیرفتن تیپ زمانی شما (و حتی دیگران)، باعث می‌شود بهره‌وری خود را به میزان قابل توجهی بالا ببرید. پس، با همکارانی که در مورد بهترین زمان انجام کار کاملا با شما متفاوت هستند چگونه راه می‌آیید؟ در اینجا چند ایده به شما معرفی می‌شود.

۱- در مورد قوانین اصولی به توافق برسید.

گاهـی برخی کارها باید در زمان خاصی انجام شـوند و نمی‌توان آنها را به تعویق انداخت. اما در مواقعی که می‌توان انعطاف‌به خرج داد، بهتر است کار را به زمان دیگری موکول کنید. مثلا اگر همکارتان بعدازظهرها سرحال‌تر است، بهتر است جلسات کاری را زودتر از ۱۰ صبح نگذارید. اگر یک همکار دیگرتان اول وقت سرحال است، بهتر است جلسات دیرتر از ۳:۳۰ بعدازظهر برگزار نشود؛ به‌ویژه اگر می‌خواهید در مورد موضوعات پیچیده صحبت کنید. برای کسانی که فرقی به حالشـان نمی‌کند، هر ساعتی بین ۹ صبح تا ۵ بعدازظهر مناسب است.

همچنین می‌توانید برای برقراری ارتباطات یکسری قوانین اصولی تعیین کنید. مثلا قبل یا بعد از یک ساعت خاص، می‌توانید برای موضوعات مهم، از پیامک استفاده کنید.

۲- تجربه و حسنان را منتقل کنید.

افراد با تیپ‌های زمانی مختلف، در زمان‌های مختلف به اوج انرژی و اشتیاق می‌رسند و بنابراین، تا طرف مقابلشان به زبان نیاید متوجه نمی‌شوند در آن لحظه چه چیزی را تجربه می‌کند. قوانین اصولی مفید هستند، اما اگر همکار سحرخیزتان اول صبح سالای میزتان بود، بهترین کار این اسـت که بگویید: «من تازه رسیدم و نیاز دارم کارهایم را جمع و جور کنم. خودم سراغت می‌آیم.»

یا اگر همکارتان از شما می‌خواهد در ساعت ۶ بعدازظهر تصمیم مهمی بگیرید و شما احساس خستگی و گرسنگی دارید، بهتر است بگویید: «خیلی شرایط مناسبی برای اینکه همین لحظه تصمیم‌گیری کنم ندارم. بگذار امشب را خوب استراحت کنم و فردا راجع به آن حرف بزنیم.»

وقتی به همکارتان می‌فهمانید که به او اهمیت می‌دهید، اما فعلا ظرفیت لازم برای عضو و حل درست موضوع را ندارید، به او حس تایید شدن می‌دهید و از تصمیم‌گیری فوری، صرفا به خاطر اینکه به گفت‌وگو پایان دهید، اجتناب می‌کنید.

۳- به هم احترام بگذارید.

خودخواهانه اسـت که فکر کنید روش کار شما بهترین است. «من ۵ صبح بیدارم و تا ۸ صبح ۲۰ تا کار مختلف را انجام می‌دهم. پس من بهترینم.» یا «من می‌توانم تا نصف شب بیدار بمانم و کار کنم و در طول یک روز کارهایی را که برای شما یک هفته طول می‌کشد انجام دهم.»

هیچ روشی به‌طور قطع بهترین نیست. یک روش می‌تواند فقط برای شما بهترین باشد. زمانی می‌توانید موثر کار کنید که تفاوت‌ها را بشناسید و برای آن احترام قائل شوید.

بنابراین، دفعه بعدی که وسوسه شدید دیگران را قضاوت کنید، صرفا به خاطر اینکه در زمانی که ایده‌آلشان نیست صد درصد پتانسیل خود را نشان نداده‌اند به این فکر کنید چه احساسی دارید اگر از شما یک کار پیچیده را در بدترین زمان روز از نظرتان بخواهند. پس همین درک را در مورد دیگران داشته باشید.

نویسنده: الیزابت گریس
مترجم: مریم رضایی

احد رسولی:

بودجه عمرانی معاونت فرهنگی شهرداری کرج صرف مرمت بناهای تاریخی شود

رئیس کمیسیون معماری و شهرسـازی شورای اسلامی شهر کرج گفت: معاونت فرهنگی شهرداری کرج ردیف بودجه عمرانی دارد که ضرورت دارد از این بخش به احیاء بناهای تاریخی و معاری ایرانی بپردازد.

به گزارش پیام آشنا، احد رسـولی در هفتاد و دومین جلسه کمیسیون تلفیق شـورا با اشاره به بودجه عمرانی در معاونت فرهنگی شورا گفت: یکی از وظایف معاونت فرهنگی شهرداری احیاء بناهای تاریخی است که با انجام معماری ایرانی مکان های تاریخی را رونق بخشد.

به گفته رسولی، احیای بناهای تاریخی کاربری های تازه ای به اثر می بخشد و زمینه آن ایجاد می شود که در معرض عموم قرار گرفته و بیشـتر به مردم شناسانده می شود.

وی در ادامه به برگزاری برنامه های آموزشی در حوزه فرهنگ اشاره کرد و گفت: معاونت فرهنگی در حوزه آموزش شهروندی ضعیف عمل نموده و ضرورت دارد با برگزاری برنامه های آموزشی حقوق شهروندی را در شهر به عموم شهروندان آموزش دهد.

بررسی بودجه سال ۹۹ شهرداری کرج در جلسات فوق العاده شورای شهر کرج

رئیس کمیسیون تلفیق بودجه شورای اسلامی شـهر کرج گفت: بررسـی بودجه های سالیانه شهرداری کرج در سر فصل های مختلف یکی از وظایف شورای اسلامی است.

به گزارش پیام آشـنا، عباس زارع در کمیسیون تلفیـق بودجـه در خصوص بودجه سـال ۹۹ شهرداری کرج گفت: یکی از مباحث مهم شورای شـهر کرج در ماه پایانی سال بررسی و تصویب بودجه شهرداری اسـت. در این راستا شهرداری برای سال ۹۹ لایحه بودجه خود را تقدیم شورای شهر کرج کرد.

عضو شورای اسـلامی شهر کرج افزود: پیشنهاد شـهرداری کرج برای بودجه سـال آینده پیش بینـی درآمد حدود ۳ هزار و ۱۹۰ میلیارد تومان است که هم بخشی از آن برای درآمد و طراز آن و هزینه های شـهرداری است که در کمیسیون تلفیق شـورای شهر طی چندین جلسه در حال بررسی است.

زارع بیان کرد: امیدواریم بتوانیم تا اواسط اسفند ماه ردیف های پیشـنهادی و ردیف های درآمدی شهرداری را بررسی و هدفمند کنیم و پروژه های اولویت دار سـطح شـهر را تعریف و به سرانجام برسانیم.

رئیس کمیسـیون تلفیق شورای اسلامی شهر کرج در پایان با اشاره به برگزاری بیش از ده جلسـه فوق العاده کمیسـیون تلفیق گفت: اداره شهر کرج با مشارکت همه شهروندان و تحقق این کلانشهر به عنوان شهری برای همه در سایه مشـارکت آنها در تدوین بودجه و جمع نویسی بودجه به عنوان سند مالی و عملکردی اداره شهر میسر خواهد شد.

تخصیص ۶۵ درصدی بودجه حمایتی دولت از شهرداری‌ها

معاون توسـعه منابع و پشتیبانی سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور از صدور تعهـد دولت برای پرداخـت ۵۰ درصد از اصل و سود اوراق مشـارکت سال ۱۳۹۸ شهرداری‌ها توسط سازمان برنامه و بودجه خبر داد.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از ایسنا، مسـعود نصرتی توضیح داد: به استناد بند «د» تبصره ۵ قانون بودجه سـال ۱۳۹۸ کشور، شـهرداری‌ها با تایید وزارت کشور می‌توانند تا سقف هشت هزار میلیارد تومان اوراق مالی اسلامی منتشر کنند که در این راستا سـازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌ها از ابتدای سال جاری درخواست شهرداری‌ها و مدارک مربوطه را برای استفاده از ظرفیت ردیف قانونی مذکور جمع‌آوری کرد و پس از بررسی و تایید دفاتر تخصصی سازمان، شهرداری‌های منتخب توسط وزیر محترم کشـور به بانک مرکزی و سـازمان برنامه و بودجـه برای طی مراحل بعدی انتشـار اوراق مشـارکت شهرداری معرفی شده‌اند.

وی همچنین گفت: ۱۴ شـهرداری برای تامین اعتبار از طریق انتشار و فروش اوراق مشـارکت برای ۲۳ طرح شهرداری اعم از توسعه قطار شهری و مترو، توسعه خطوط اتوبوسـرانی و بازآفرینی یافت فرسـوده تا سـقف ۸ هزار میلیارد تومان به سـازمان برنامه و بودجه معرفی‌شده‌اند که به استناد بند مذکور در قانون، در صورت تعریف طرح در حوزه قطار شهری، مترو و اتوبوسرانی و بازآفرینی، دولت بازپرداخت ۵۰ درصد اصل و سـود اوراق را تضمیـن می‌کند. نصرتی ادامه داد: در این راسـتا سـازمان برنامه و بودجه کشور با بررسی منابع موجود خود نسـبت به صدور تعهد بازپرداخت سـهم دولت در اصل و سـود اوراق اقدام کرد که در تاریخ ۲۹ بهمن‌ماه، این سـازمان جمعا نیمی از ۵ هزار و ۱۸۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت منتشر شده توسط شهرداری‌ها را ضمانت کرد. به گفته وی، بر این اساس ۶۵ درصد از ردیف بودجه مذکور که در حمایت از شهرداری‌ها تصویب شده، در سال جاری محقق شد.

اخبار

لغو برنامه‌های کلانشهر کرج برای پیشگیری از کرونا

شـهرداری کرج برای پیشگیری از ابتلای شهروندان به ویروس کرونا تمام برنامه‌های همایشـی، همگانی و کارگاهی خود را لغو و به سال آینده موکول کرد.

به گزارش پیام آشـنا، علیرضا رحیمی با اشاره به لغو برنامه های کلانشهر کرج برای پیشـگیری از کرونا، گفت: این برنامه ها شامل، نشست کلانشهرها با موضوع های ورزش، اختتامیه مسابقات محلات با حضور ۲۰ هزار شرکت کننده، جشن میلاد حضرت علی (ع) و سه جشـن دیگری به همین مناسبت، جشنواره و نمایشگاه گل، خانه و زندگی مرتبط با کسب و کارهای مشاغل خانگی که قرار بود از امروز تا چهارشنبه هفته جاری در پارک جمران برپا شود، یادواره شهدا برای روزهای ۲۱ و ۲۲ اسفند ماه جاری بود که به سال آینده موکول شد. وی گفت: همچنین قرار بود نمایشگاهی با عنوان نمایشگاه‌ایدان در کلانشهر کرج برگزار شود که تا اطلاع ثانوی برگزار نمی شود. رحیمی با تاکید بر اینکه موضوع سلامت مردم برای مدیریت شهری در اولویت قرار دارد، گفـت: تا کنترل این بیماری هرگونه برنامه ای که تاکنون به صورت تجمعی برنامه‌ریزی شده بود که اجرا شود، منتفی است.

آغاز اجرای طرح استقبال از بهار در منطقه ۱۰

سرپرست منطقه ۱۰ شهرداری کرج، با هدف زیباسازی و تلطیف روحیه شهروندان طرح استقبال از بهار آغاز شد.

به گزارش پیام آشنا، محسن کمالی دهقان با اشاره به ضرورت آماده سازی محیط شهری برای نوروز افزود: در آستانه بهار پاکسازی محله کلاک آغاز شده است. وی اهم اقدامات خدمات شهری منطقه را شامل امحا و پاکسازی پوستر ها و برچسب های تبلیغاتی بر روی دیوارها و درب منازل، تابلوها و تیرهای برق برشمرد و گفت: نظافت و ساماندهی زمین های خالی، آماده سازی بوستانها و جمع آوری مواد زائد و نخاله ها در بوستان ها و سطح منطقه، شستشو و رنگ آمیزی جداول و المان های شهری، کاشت گل بر بافچه های سطح منطقه را از دیگر اقدامات منطقه برای آماده سازی محیط شهری برای نوروز برشمرد.

اجرای طرح خدمات محله ای در منطقه ۷

مدیر منطقه ۷ شهرداری کرج از آغاز طرح استقبال از بهار از اول اسفند ماه خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، امیرحسین کاظمینی با اشاره به اجرای طرح استقبال از بهار، گفت: این طرح با هدف زیباسازی محیط شهری، شادابی و نشاط شهروندان از اول اسفند ماه در سطح منطقه در حال اجرا اسـت. وی افزود: با توجه به قرار گرفتن در آستانه سال نو، ستاد استقبال از بهار در حوزه معاونت خدمات شهری منطقه تشکیل شده که اقدام به شـستشوی معابر، پاکسازی جوی ها، جمع آوری نخاله‌های ساختمانی، لایروبی، جمع آوری ضایعات و نخاله، رنگ آمیزی باکسهای زباله، نظافت و و المان های شهری کرده است. مدیر منطقه ۷ در پایان ابراز امیدواری کرد تا با پاکسازی و شستشوی تمامی مسیرهای تحت حوزه این منطقه به ویژه محلات کم برخوردار، تبان فضای مناسـب بهاری و زیبا را برای شهروندان و میهمانان نوروزی رقم بزنیم.

تاسیس شرکت تعاونی سپید دام دروان البرز در تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۳۰ به شماره ثبت ۳۷۶۸۹ به شناسه ملی ۱۴۰۰۹۰۰۳۹۶۸ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع : تولید دام و فعالیت های مرتبط با دام اعم از تهیه علوفه، پرواربندی و فروش دام براساس مجوزی که اخذ خواهد شد. - اخذ وام قرض الحسنه و سایر تسهیلات اعتباری از منابع بانکی و دیگر مؤسسات مالی اعتباری و اشخاص حقیقی و حقوقی دیگر. اخذ کمک و هدایای نقدی و غیرنقدی از دولت، اشخاص حقیقی و یا حقوقی. تودیع وجوه به حساب سپرده بلندمدت و کوتاه مدت در بانکها. مشارکت با اشخاص حقیقی و حقوقی با اولویت تعاونی ها. مشارکت دادن اعضاء و خصوصاً مدیران تعاونی در دوره های آموزشی تخصصی برای ارتقای سطح تولید و خدمات. شماره مجوز ۱۸۳۴۲ تاریخ مجوز ۹۸/۱۱/۲۰ اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی شمال شهرستان کرج مدت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان البرز، شهرستان کرج، بخش مرکزی، شهر کرج، محله شهرک مطهری، کوچه گلستان هفتم، خیابان گلستان، پلاک ۴، ساختمان گلستان، طبقه چهارم کدپستی ۳۱۴۳۶۹۹۶۹۵ سرمایه شخصیت حقوقی: ۶۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۷۰ سهم ۹۰۰۰۰۰ ریالی که مبلغ ۲۱۰۰۰۰۰۰ ریال توسط سهامداران طی گواهی شماره ۱۷۱۷/۸۸ مورخ ۹۸/۷/۱ بانک توسعه تعاون شعبه ممتاز سه راه رجایی شهر کرج پرداخت و مابقی در تعهد سهامداران می باشد. اولین مدیران: آقای حمیدرضا ساسانی به شماره ملی ۰۳۱۰۲۱۰۴۷۱ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال آقای علیرضا ساسانی به شماره ملی ۰۳۲۰۰۶۱۰۴۳ و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۳ سال آقای صادق اعتصامی فر به شماره ملی ۰۳۲۲۲۷۸۹۴۵ و به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل به مدت ۳ سال آقای مرتضی ساسانی به شماره ملی ۴۸۹۸۰۲۰۷۵۵ و به سمت عضو هیئت مدیره - عضو علی البدل به مدت ۳ سال خانم سکینه ساسانی به شماره ملی ۰۳۲۰۰۸۵۴۹۱ و به سمت منشی هیئت مدیره به مدت ۳ سال دارندگان حق امضا: کلیه قراردادها و اسناد رسمی و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، برات و اوراق بهادار پس از تصویب هیئت مدیره با امضای ثابت علیرضا ساسانی مدیرعامل بطور ثابت و امضا حمیدرضا ساسانی (نائب رئیس هیئت مدیره) و مهر شرکت معتبر است و اوراق عادی و نامه ها با امضای علیرضا ساسانی مدیرعامل و مهر تعاونی معتبر خواهد بود. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه بازرسین: خانم مریم سپاسی آشتیانی به شماره ملی ۰۵۱۰۰۱۳۸۲۱ و به سمت بازرس اصلی و خانم ندا ساسانی به شماره ملی ۰۳۲۳۶۰۷۸۲۹ و به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کرج (۷۸۴۹۴۲)

آگهی تغییرات شرکت نیک اندیشان فروغ البرز شرکت تعاونی به شماره ثبت ۳۶۹۵۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۹۷۷۲۲ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۳۰ و نامه اداره تعاون ۱۷۹۲۳ -۹۸/۱۱/۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: -۱ اساسنامه جدید شرکت در ۵۲ ماده و ۲۹ تبصره به تصویب رسید و جایگزین اساسنامه قبلی گردید. -۲ اصلاح ماده ۶ اساسنامه: آدرس شرکت تعاونی به استان البرز، شهرستان کرج، بخش مرکزی، شهر کرج، محله رجائی شهر فاز ۳ بلوک ۳، بلوار انقلاب شمالی، خیابان شهید ذوالفقاری مهرانی، پلاک ۱۴، قطعه ۸ طبقه چهارم شماره ثبت ملک ۱۰۰۵۶۰۰ و کدپستی ۳۱۴۶۸۷۴۳۴۹ تغییر و اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کرج (۷۸۴۹۴۳)

آگهی تغییرات شرکت درنیکا پرهام پرگاس شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۵۸۲۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۱۷۴۰۸۵ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - خانم رقیه سخائی به شماره ملی ۵۸۷۹۹۹۰۳۲۱ دارنده ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه با دریافت کلیه سهم الشرکه خود از صندوق شرکت از لیست شرکا خارج و هیچ گونه حق وسمتی در شرکت ندارد. - سرمایه شرکت از ۳۰۰۰۰۰۰ ریال به ۲۰۰۰۰۰۰ ریال کاهش یافت. و تعداد شرکا از ۳ نفر به ۲ نفر کاهش یافت و ماده های مربوطه در اساسنامه به شرح مذکور اصلاح گردید. - تعداد اعضای هیئت مدیره از ۳ نفر به ۲ نفر کاهش یافت. و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید لیست جدید شرکا به شرح ذیل می باشد: -۱ خانم شمسی سخائی به شماره ملی: ۵۸۷۹۸۷۵۷۴۱ دارنده ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه -۲ خانم فاطمه سخائی به شماره ملی: ۵۸۷۹۸۷۵۹۸۹ دارنده ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کرج (۷۸۴۸۹۹)

آگهی تغییرات شرکت درنیکا پرهام پرگاس شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۵۸۲۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۱۷۴۰۸۵ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - خانم شمسی سخائی به شماره ملی: ۵۸۷۹۸۷۵۷۴۱ به سمت رئیس هیئت مدیره خانم فاطمه سخائی به شماره ملی: ۵۸۷۹۸۷۵۹۸۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره به عنوان عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند - حق امضاء و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک - سفته - بروات و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره متفقاً و قراردادها و اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کرج (۷۸۴۸۸۱)

آگهی ابلاغ اتهام

آقای بهزاد گلپارانی/دبیر ناحیه ۳ کرج
به شماره پرسنلی ۱۱۶۸۸۷۰۶
با سلام و احترام
نظر به اینکه پرونده تخلفاتی شما به لحاظ اتهام غیبت غیر موجه در هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارکنان اداره کل آموزش و پرورش استان البرز در حال رسیدگی است، لذا با عنایت به ماده ۷۳ آئین نامه دادرسی مدنی لازم است در اسرع وقت به کارشناسی امور اداری و تشکیلات محل خدمت خود مراجعه نمایید؛ در صورت عدم مراجعه پس از یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی اقدامات قانونی معمول خواهد شد.
شناسه: ۷۸۵۰۲۶

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز