ستاد جشنواره خیرین مدرسه‌ساز در البرز آغاز به کار کرد

رئیس مجمع خیرین مدرسه سازاستان البرزاعلام کرد: ستاد هماهنگی بیست و دومین جشنواره خیرین مدرسه‌ساز در این استان آغاز به کار کرد.

به گزارش پیام آشنا، محمدرضا اسپروین با بیان این مهم که این ستاد به منظوراتبیین راهبردها واهداف جشنواره، اشاعه و ترویج فرهنگ مشارکت مردم در مدرسه‌سازی تشکیل شده است، ازترویج فرهنگ مشارکت، جذب کمک‌های مالی مردم و تحلیل از کسانی که مال خود را در راه مدرسه‌سازی صرف می‌کنندبه عنوان دیگراهداف جشنواره خیرین مدرسه ساز در این استان ذکر کرد مدرسه خانه دوم دانش‌آموزان است و فراهم کردن مکان آموزشی مناسب، تجهیزات و امکانات و تنهیدارى و حفظ مدارس تیازمند مشارکت و همکاری بیش از پیش خانواده‌ها انجمن‌های اولیاء و مربیان و خیرین است.

اسپروین خاطرنشان کرد: این جشنواره در راستای فراهم کردن فضاهای آموزشی برای کودکان و نوجوانان البرزی و توسازی بافت های فرسوده مدارس برای حفظ سلامت دانش آموزان تیازمند یاری تک تک مردم استان است. وی ادامه داد: یکی ازپرکات انقلاب اسلامی رااپجاد بستر مناسب برای مشارکت خیرین در امر مقدس مدرسه سازی تشکیل می دهد. رئیس مجمع خیرین مدرسه‌سازاستان البرز با بیان اینکه همت والای خیرین مدرسه ساز درامر توسعه فضای آموزشی در جامعه به ویژه در استان البرز ستودنی است، اضافه کرد: خیرین نقش بسیار مهمی درجلوگیری از بحران آموزشی دارند.

وی یادآور شد: بی‌شک اگر کمک‌های بدون چشم‌داشت آنان تبود چه بسا همچنان بسیاری از مدارس استان هنوزهم چندنوبته بود و شاید هم در بعضی مناطق از استان هیچ مدرسه‌ای ساخته نمی‌شد. اسپروین با اشاره به اینکه درکشورما بار اصلی مدرسه‌سازی برعهده خیرین تیکاندیش است، اضافه کرد: مدرسه سازی هم در این دنیا وهم درآخرت نتایج بزرگی برای افراد دارد.

وی یادآورشد: مدرسه از زیربناهای اصلی برای رشد و توسعه کشور محسوب می شود که شرایط را برای کسب علم و دانش در راستای داشتن جامعه ای مطلوب فراهم می کند.

مجمع خیرین مدرسه ساز استان البرز در سال متوالی رتبه برتر کشوری را در زمینه ساخت مدرسه و تعهدات کسب کرده است.

قابل استان البرز ۵۰۰هزار دانش‌آموز دارد.

تعطیلی کتابخانه‌های عمومی در البرز و چند استان دیگر

نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور در اطلاعیه‌ای از تعطیلی کتابخانه‌های عمومی استان‌هایی که در آن‌ها مدرسه‌ها و مراکز فرهنگی دولتی و عمومی تعطیل اعلام شده است، خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، با توجه به شیوع ویروس کرونا در برخی استان‌های کشور و هشدارهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای جلوگیری از انتشار عوامل بیماری‌زا، کتابخانه‌های عمومی استان‌هایی که مدرسه‌ها و مراکز فرهنگی دولتی و عمومی در آن‌ها تعطیل اعلام شده است، تا اطلاع ثانوی و اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذی‌صلاح تعطیل است.

بر این اساس، تاکنون در پی شیوع بیماری کرونا و با هدف انجام اقدامات پیشگیرانه برای کنترل این بیماری و با توجه به اطلاعیه‌های منتشرشده توسط ستاد مدیریت بحران استان‌های تهران، گیلان، گلستان، قم، مازندران، زنجان، اردبیل، البرز، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، کرمانشاه، سمنان، مرکزی، همدان و کردستان، مدرسه‌ها و مراکز فرهنگی دولتی و عمومی در این استان‌ها تعطیل اعلام شده است.

معافی مدنی مطرح کرد:

تلاش در راستای تشکیل اتاق فکر قرارگاه مدیریت فرهنگی در رادیو گفت‌وگو

رئیس گروه تاریخ، فرهنگ و اجتماع رادیو گفتگو در مراسم رونمایی از کتاب «سواد رسانه‌ای از الف تا ی» گفت: پیرو تأکید رهبر انقلاب مبنی بر تشکیل اتاق‌های فکر قرارگاه مدیریت فرهنگی عمل کردیم و برنامه‌ای با هدف آموزش سواد رسانه‌ای تولید شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی مدیریت فرهنگی هنری منطقه۶ و فرهنگسرای سرو، مراسم رونمایی از کتاب «سواد رسانه‌ای، از الف تا ی» با حضور جمعی از مدیران رادیو، اساتید سواد رسانه ای و علاقه‌مندان در فرهنگسرای سرو برگزار شد.

تلاش کردیم در راستای تشکیل اتاق فکر قرارگاه مدیریت فرهنگی عمل کنیم

در ابتدای این برنامه، سید محمد معافی مدنی- رئیس گروه تاریخ، فرهنگ و اجتماع رادیو گفتگو به عنوان اولین سخنران صحبت کرد.

معافی ضمن اشاره به پیام تشکر ویژه دکتر حمید شاه‌آبادی معاون صدای جمهوری اسلامی ایران خطاب به برگزارکنندگان این جلسه و دستاندرکاران کتاب «سواد رسانه‌ای از الف تا ی» گفت: یکی از اتفاقاتی که در دنیای رسانه‌های مدرن در حال رخ دادن است موضوع مهندسی و مدیریت پیام است. چه در رسانه‌های مکتوب و چه در رسانه‌های صوتی و تصویری موضوع مهندسی پیام رخ میدهد که سواد رسانه ای مخاطب و کاربر را به مخاطب و کاربر فعال تبدیل کرده و از او در برابر مهندسی پیام‌های رسانه‌ای حفاظت میکند.

وی افزود: یکی از اتفاقات خوبی که پس از مدتها تلاش در رادیو گفتگو صورت گرفت برنامه‌ای بود که به سرپرستی آقای دکتر افراسیابی و تهیه کنندگی خانم دکتر اسمعیل نژاد انجام شد.

وی ادامه داد: پیرو تاکید رهبر انقلاب مبنی بر تشکیل اتاق‌های فکر به عنوان قرارگاه مدیریت فرهنگی تصمیم گرفته شد که جمعی از اساتید محترم در کنار هم جمع شوند و راجع به محتوای یک پیام هم‌اندیشی کنند.

معافی مدنی در ادامه گفت: یکی از مشکلات حال حاضر ما موضوع سواد رسانه‌ای است که البته به لطف دوستان، الان این موضوع وارد کتاب‌های درسی آموزش و پرورش شده است اما صرفا در یک مقطع یعنی مقطع دهم و آن هم به صورت اختیاری تدریس میشود این ضرورت احساس شد که لازم است رادیو به صورت جدی تر وارد عرصه ی تلاش برای افزایش سواد رسانه‌ای جامعه شود.

وی تأکید کرد: شاید برنامه‌های زیادی را در شبکه‌های رادیویی راجع به سواد رسانه ای شنیده باشید اما این برنامه ها مجمع‌الجزایری بودند که قرار شد یک کار جدید و متمرکز در رادیو گفت و گو انجام شود و حاصل آن کار، کتاب سواد رسانه‌ای از الف تا ی است.

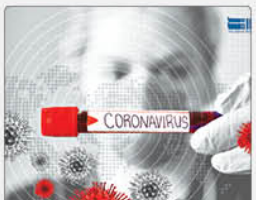
معافی مدنی خاطر نشان ساخت: برنامه‌های سواد رسانه ای، در رادیو گفتگو ادامه خواهد داشت و در فصل جدید خود با موضوع کارکردهای سواد رسانه ای در حوزه های مختلف نظیر سیاست، اقتصاد، فرهنگ و جامعه ادامه خواهد یافت.

ایـن مدیر رادیو گفت و گو در ادامه با اشاره به فرآیند تولید، پخش و تبدیل سیزده برنامه رادیو گفت‌وگو با موضوع سواد رسانه‌ای به کتاب سواد رسانه‌ای از الف تا ی افزود: ما در اتاق فکر خود سوژه‌ها و حوزه‌های مختلفی را مورد بررسی قرار دادیم که نتیجه آن برنامه‌ای بود که با عنوان دنیای شیشه‌ای در رادیو گفتگو پخش شد و این کتاب ماحصل آن برنامه‌ها است.

معافی مدنی در ادامه با تقدیر و تشکر از زحمات دکتر محمد صادق افراسیابی و دکتر معصومه اسمعیل نژاد گفت: کتاب سواد رسانه‌ای از الف تا ی حاصل همکاری و مشارکت ۲۶ نفر از اساتید حوزه ارتباطات، رسانه و سواد رسانه ای است.

ستاد پیشگیری از کرونا در آموزش و پرورش البرز فعال شد

معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش البرز با اشاره به اهمیت موضوع مقابله با کرونا، اعلام کرد که ستاد پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا در این اداره کل تشکیل شده است.



به گزارش پیام آشنا، فرشید علیزاده گفت: درنشست‌های آموزشی این ستاد پنج گروه شامل مدیران، معلمان، دانش آموزان، والدین و نیروهای خدماتی مورد تاکید قرار گرفت.

وی یادآورشد: برای آشنایی جامعه هدف آموزش و پرورش پنج‌هزار پوستر با محتوای با همکاری دانشگاه علوم پزشکی البرز در مدارس توزیع شد. معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش البرزادامه داد: دراین فرآیند آموزشی به بهداشت نحوه شستن دست به عنوان مهم‌ترین عامل پیشگیری کننده از سرایت این ویروس به دانش آموزان آموزش داده می شود. علیزاده افزود: دانش آموزان همچنین درباره رعایت بهداشت فردی شامل استفاده از دستمال و ماسک در مواقع عطسه و سرفه کردن و قرار نگرفتن در کنار فرد بیمار را آموزش می بینند. تهیه صابون مایع در مدارس و نظارت بر شستن دست‌ها در هنگام استفاده از سرویس بهداشتی مورد تأکید قرار گرفته‌است. همچنین برامکان حضور نیافتن دانش آموزان و معلمان در زمان بیماری مورد تأکید قرار گرفت و مدیران و معلمان باید هر روز وضعیت دانش آموزان را به لحاظ سلامتی کنترل کنند.

معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش البرز گفت: هرگونه تصمیم گیری در این ارتباط توسط ستاد پیشگیری و کنترل بیماری کرونا با مرکزیت دانشگاه علوم پزشکی واستانداری گرفته می شود.

علیزاده یادآورشد: برای ۱۴ هزار فرهنگی استان البرز دوره توانمند سازی آموزشی برگزار و مرحله دوم این دوره نیز در دستور کاری قرار گرفت. وی از لزوم اردوهای درون و برون استانی، همایش‌ها، مسابقات، استفاده از ظرفیت تشکل های دانش آموزی و انجمن اولیاء و مربیان، کنترل و محدود کردن بوفه‌های مدارس، نظارت مستمر بر سیستم گرمایشی آب در مدارس به عنوان دیگر تصمیم های اتخاذ شده در ستاد آموزش و پرورش البرز یاد کرد. گفتنی است: استان البرز ۵۰۰هزار دانش آموز و ۲۶ هزار فرهنگی دارد.

بررسی تعویق زمان برگزاری نمایشگاه کتاب تهران

مدیر روابط عمومی معاونت امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی از بررسی موضوع تعویق زمان برگزاری سی و سومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران به دلیل شرایط بهداشتی کنونی خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی معاونت امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، سیدمحمد طباطبائی گفت: در راستای صیانت از سلامت عمومی جامعه و به منظور پیشگیری از شیوع ویروس کرونا تعویق زمان برگزاری سی و سومین دوره نمایشگاه کتاب تهران در دست بررسی است.

وی توضیح داد: نمایشگاه کتاب تهران ابعاد گوناگونی دارد که تصمیم‌گیری درباره تعویق زمان برگزاری آن نیازمند بررسی دقیق است و نمی‌توان بدون توجه به همه جوانب تصمیم گرفت.

مدیر روابط عمومی سی و سومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران گفت: جمعیت مخاطب نمایشگاه کتاب تهران به عنوان بزرگترین رویداد فرهنگی کشور، تعداد چشمگیر افراد درگیر در برگزاری این رویداد و نوع تعامل در نمایشگاه از جمله مواردی است که توجه به آن‌ها در پیشگیری از شیوع بیماری ضرورت دارد.

طباطبائی افزود: از سوی دیگر شیوع ویروس کرونا شکل بین‌المللی پیدا کرده است و نمایشگاه کتاب تهران به عنوان یک رویداد بین‌المللی باید به این نکته هم توجه داشته باشد.

وی اعلام کرد: در حال حاضر بررسی موضوع در دست انجام است و شورای سیاستگذاری نمایشگاه کتاب تهران به عنوان بالاترین مرجع تصمیم گیری در ساختار نمایشگاه، در روزهای آینده تشکیل جلسه خواهد داد و درباره تعویق زمان برگزاری سی و سومین دوره نمایشگاه کتاب تهران تصمیم گیری خواهد کرد. انتظار می‌رود تا هفته آینده تصمیم نهایی اتخاذ و اعلام شود.

کرونا چه برنامه‌های فرهنگی را لغو کرد؟

به دنبال هشدارهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جهت مقابله با شیوع کرونا بسیاری برنامه‌های فرهنگی هنری پایتخت فعلا تا پایان هفته لغو شدند.

به گزارش پیام آشنا، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی شب شنبه-سوم اسفند در اطلاعیه ای قوی اعلام کرد: باتوجه به توصیه‌های اکید بهداشتی در شرایط کنونی و ضرورت پیشگیری مناسب از خطر ابتلا به بیماری، تمام برنامه‌های هنری و سینمایی در سراسر کشور تا پایان هفته جاری تعطیل می‌شود. براساس اعلام شب‌شنبه، روابط عمومی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، «خطر به توصیه‌های اکید بهداشتی در شرایط کنونی و ضرورت پیشگیری مناسب از خطر ابتلا به بیماری و به منظور صیانت از سلامت آحاد جامعه، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ضمن تشکر از همکاری صنوف مرتبط به اطلاع عموم می‌رساند، تمام برنامه‌های هنری و سینمایی در سالن‌های سراسر کشور تا پایان هفته جاری (۹/۱۲/۹۸) تعطیل می‌شود. دفتر موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز شب گذشته، گفت: تمامی کنسرت‌های موسیقی سراسر کشور به منظور اقدامات پیشگیرانه از ۴ تا ۹ اسفند لغو شد. محمد الهیاری افزود: براساس هماهنگی صورت گرفته میان این دو وزارتخانه (وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و وزارت بهداشت، آموزش پزشکی) تمامی تجمعات هنری از جمله اجراهای زنده موسیقی مشمول این اقدام پیشگیرانه برای جلوگیری از شیوع ویروس کرونا خواهند بود.

جشنواره فیلم تصویر تا پایان هفته جاری تعطیل شد

به گزارش دبیرخانه تصویر سال، در پی شیوع بیماری کرونا ویروس و اطلاعیه پیشگیرانه وزارت ارشاد مبنی بر تعطیلی تمام اگزان‌های سینمایی در سینماهای سراسر کشور، جشنواره فیلم تصویر تا پایان هفته جاری تعطیل است. این دبیرخانه تاکید کرد: بدیهی است با بهبود شرایط و از سرگیری برنامه‌های جشنواره فیلم تصویر، فیلم‌هایی که زمان پخش آن‌ها در جدول برنامه‌های تالار ناصری و شهاد از در روزهای تعطیل جشنواره بودند، در ادامه‌ی برنامه‌های جشنواره فیلم تصویر گنجانده و نمایش داده خواهند شد.

لغو نشست های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

در پاسخ به نگرانی‌های بهداشتی خانواده‌ها تمام نشست‌ها، مهرواره‌ها، جشنواره‌ها و تئاترهای کانون طی ۱۰ روز تعطیل شد. کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با صدور اطلاعیه‌ای تمامی نشست‌های عمومی، مهرواره‌ها، جشنواره‌ها و تئاترهای خود را طی ۱۰ روز آینده لغو کرد. همچنین فعالیت جاری مراکز کانون و کارگاه‌های عادی مطابق سیاست‌های ابلاغی منطقه‌ای و مراجع رسمی دارای صلاحیت، اجرا خواهد شد. تعطیلی ۱۰ روزه نمایش‌های کانون در همین حال سالن‌های نمایش کانون نیز به دلیل رعایت مسایل بهداشتی در پی شیوع بیماری ویروسی کرونا، به مدت ۱۰ روز تعطیل می‌شود. اداره کل سینمایی و تئاتر کانون نیز با صدور اطلاعیه‌ای از تعطیلی اجرای نمایش‌های کانون تا ۱۰ روز آینده خبر داد.

لغو مراسم گرامیداشت روز جهانی زبان مادری

مراسم گرامیداشت روز جهانی زبان مادری که قرار بود امروز از سوی پژوهشکده زبان شناسی، کتیبه ها و متون در موزه ملی برگزار شود و کنفرانس ملی عبور از تحریم اقتصادی با اتکا به فرهنگ، که قرار بود در روز سه‌شنبه ۶اسفند مراسم افتتاحیه آن برگزار شود، با اعلام روابط عمومی سازمان اسناد و کتابخانه ملی به دلیل توصیه های مراجع بهداشتی مرتبط با شیوع کرونا، به مدت ۱۰ روز تعطیل شد. اداره کل سینمایی و تئاتر کانون نیز با صدور اطلاعیه‌ای از تعطیلی اجرای نمایش‌های کانون تا ۱۰ روز آینده خبر داد.

برخی موزه‌های کشور تعطیل شد

مدیر کل موزه‌های کشور نیز از تعطیلی موزه‌هایی خبر داد که در آن شهرها احتمال شیوع ویروس کرونا وجود دارد.

محمدرضا کارگر با اعلام این خبر گفت: در شهرهایی که وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، فعالیت‌های پیشگیری از جمله تعطیلی مدارس و کاهش فعالیت‌های ورزشی اعلام شده، موزه‌ها نیز تعطیل می‌شود.

سینمای ایران

اکران فیلمی درباره خشونت علیه زنان بعد از ۲ سال

فیلم‌سینمایی «چهل وهفت» به کارگردانی احمدطراقچی وعلیرضاعطاطالله تبریزی وتهیه کنندگی ناهید دل‌آگاه از اول اسفند در سینماهای سراسر کشور اکران می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی، فیلم سینمایی «چهل وهفت» به کارگردانی احمد طراقچی و عطاالله تبریزی و تهیه کنندگی ناهید دل آگاه روایت گر داستان سه زن از سه طبقه اجتماعی در شب آغاز زمستان است در آستانه اکران این فیلم تیزر رسمی آن که توسط بروساناهید پور ساخته شده رونمایی و منتشر شد. در این فیلم بازیگرانی «مجین لادن مستوفی، مهدی احمدی، شیدا خلیق، رایمه مدنی، مهرنوش ستاری، بهنام مومنی، قرشته آلوسی، بهزاد دلوری، احسان شاه‌لو و محمدرضا غفاری با هنرمندی، حمیدرضا آذرنگ، شقایق قراعلی و ریما رامین‌فر حضور دارند.

فیلم «چهل و هفت» با شعار «نه به خشونت علیه زنان» از ابتدای اسفند اکران می‌شود.

عوامل این فیلم عبارتند از: نویسنده و کارگردان: احمد طراقچی، علیرضا عطاالله تبریزی، تهیه کننده: ناهید دل آگاه، مدیر تولید: جواد ساسانی، وارش خیری، جلاشین تولید: ایمان قدسیان، دستیار تولید: سمیه مرادی، مجری طرح: خانه فیلم و تجربه، مدیر فیلم‌برداری: هاشم مرادی، تدوین: فرامرز هوتهم، موسیقی: ستار اورکی، طراحی و ترکیب صدا: رامین ابوالصدق، مدیر صداربرداری: امیر شاهوردی، طراح چهره پردازی: سودابه خسروی، طراح صحنه و لباس: غزل آلوسی، روابط عمومی: علی زائمهر، طراح و گرافیست: مریم برادران - بهزاد خورشیدی، طراح لوگو: احمد غلامی، طراح واجرای تیزر: سارا معلم - سپیده ناهید پور، موشن گرافی: سپیده معلم، پست پروداکشن: وحید قطبی زاده عکاس: مهران بختیاری، اصلاح رنگ و نور: نیما دبیرزاده (استودیو خط قرمز)، پخش: قیام آفرین.

جهان نشر

مجموعه نکته‌های داغ روانشناسی برای بچه‌ها چاپ شد

مجموعه سه‌جلدی «نکته‌های داغ برای بچه‌های ـ» نوشته جری ولباد توسط نشر چشمه منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، ترجمه مجموعه سه‌جلدی «نکته‌های داغ برای بچه‌های خسته» نوشته جری ولباد به‌تازگی توسط نشر چشمه منتشر و راهی بازار نشر شده است. این کتاب‌ها تحت عنوان کتاب ج منتشر شده‌اند که توسط نشر چشمه برای کودکان و نوجوانان چاپ می‌شوند.

جری ولباد نویسنده این کتاب، دانشیار روان‌شناسی تربیتی از دانشگاه ایندیانا در آمریکاست و برای نگارش این مجموعه ۱۰ سال تجربه روان‌شناسی خود را در مدارس گردآوری کرده است. او با بچه‌هایی سر و کار داشته که مشکلات رفتاری، احساسی و یادگیری داشته‌اند. کتاب‌های «نکته‌های داغ برای بچه‌های خسته» متناسب مطالب و تمرین‌هایی هستند که نویسنده از آن‌ها به‌عنوان درس یاد کرده است. یکی از کتاب‌های مجموعه مذکور، «نکته‌های داغ برای بچه‌های عصبانی: مهارت‌هایی برای کنترل خشم» است که توسط الهام پورمحمد ترجمه شده است. ترجمه فارسی این کتاب سال ۹۴ توسط نشر گلدو منتشر شده بود. مصحبتی کوتاه با بزرگ‌تر ها، مقدمه، پرسش‌نامه خشم۱، اشکال کار خشم، با خود حرف زدن، پنج راه اصلی عصبانیت که باعث می‌شود زندگی‌تان به هم می‌ریزند، خودت، فکرها و احساس‌ها، باورهایی که باعث عصبانیت می‌شوند، باورهای منطقی و غیرمنطقی، به‌وجود آوردن تغییر، تغییر دادن فکر غیرمنطقی، خطاهای فکری، رابطه اضطراب و خشم، برنامه‌ریزی، تصویرسازی منطقی، هیجانی، پرسش‌نامه خشم۲ عناوین بخش‌های مختلف این کتاب هستند.

این کتاب با ۸۵ صفحه مصور، شمارگان ۷۰۰ نسخه و قیمت ۱۸ هزار تومان منتشر شده است.

کتاب بعدی «نکته‌های داغ برای بچه‌های نگران: مهارت‌هایی برای کنترل نگرانی» است که به قلم الهام پورمحمد به فارسی برگردانده شده و ترجمه پیشین آن هم سال ۹۴ توسط انتشارات گلدو به بازار عرضه شده بود. عناوین فصل‌های این کتاب هم به‌ترتیب عبارت‌اند از: بسیاری از آدم‌ها اضطراب دارند، اضطراب چیست؟، پنج راه اصلی که اضطراب زندگی‌تان را به‌هم می‌ریزد، فکرها و احساس‌ها نگرانی‌ها چه‌طور شروع می‌شوند؟، بهترین راه‌حل من، قدم‌بقدم تا رسیدن به هدف، مغز نگران در برابر مغز آرام، نگرانی کم‌تر آسایش بیشتر، روش‌ها و فعالیت‌های دیگر، تصویر بدترین جیز.

این کتاب هم با ۷۲ صفحه مصور، شمارگان ۷۰۰ نسخه و قیمت ۱۸ هزار تومان به چاپ رسیده است.

«نکته‌های داغ برای بچه‌های خسته: مهارت‌هایی برای غلبه بر افسردگی و به‌دست آوردن اعتمادبه‌نفس» هم عنوان سومین کتاب است که ترجمه‌اش به‌عهده سعید شهسواری بوده است. ترجمه دیگر این کتاب هم بیش‌تر در سال ۹۵ توسط نشر گلدو به بازار عرضه شده بود. در این کتاب هم بچه‌ها و بزرگ‌ترها با این عناوین روبرو می‌شوند: صحبتی کوتاه با بزرگ‌ترها، مقدمه، نوجوان افسرده غم یا افسردگی؟، اعتمادبه‌نفس پایین: درست یا غلط؟، تغییر فکر، درون‌نگری، فکرهای تمسخر، چند راهکار برای مقابله با افسردگی، به‌یاد داشتن حال.

در قسمتی از این کتاب می‌خوانیم:

کسانی که اعتمادبه‌نفس‌شان کم است، معمولا نظر مثبتی درباره خودشان ندارند و به‌اندازه کافی به خودشان اهمیت نمی‌دهند. فکر می‌کنند خیلی چاق، خیلی لاغر، خیلی بلند یا خیلی کوتاه‌اند و موهای خیلی زشت یا خاوله بدی دارند. این فهرست را می‌توان همین‌طور ادامه داد. از تجربه کار کردن با دانش‌آموزان به این نتیجه رسیدم که این فهرست را می‌شود در دو یا سه مورد خلاصه کرد: ظاهر، محبوبیت پیش دوستان و این که دوست نزدیکی دارند یا نه. عوامل دیگری هم بر اعتمادبه‌نفس تاثیر می‌گذارد.

این کتاب با ۸۲ صفحه مصور، شمارگان ۷۰۰ نسخه و قیمت ۱۸ هزار تومان منتشر شده است.

موسیقی چه خبر

کنسرت‌ها تا آخر هفته لغو شد

وزارت ارشاد از لغو تمامی برنامه‌های هنری کشور تا پایان هفته خبر داده است؛ تصمیمی که لغو کنسرت‌ها را هم در پی خواهد داشت.

به گزارش پیام آشنا در اطلاعیه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی علت این تصمیم توجه به توصیه‌های اکید بهداشتی در رابطه با بیماری واگیردار کرونا و تداوم این وضعیت منوط به بررسی مجدد شرایط و اخذ نظر مراجع ذی‌صلاح عنوان شده است.

در همین راستا سایت فروش بلیط ایران کنسرت اعلام کرد که کلیه کنسرت‌ها تا آخر هفته لغو شده و پول خرید بلیط‌ها بازگردانده خواهد شد.

کنسرت‌های لغو شده تهران در بخش پاپ، شامل اجراهای بهنام بانی در ۴ اسفند سالن ملاد نمایشگاه، امین بانی ۴ اسفند در برج میلاد، گرشا رضایی ۵اسفند در میلاد نمایشگاه، شهاب صادقی ۵ اسفند در ایوان شمس، بنیامین بهادری ۶اسفند در برج میلاد، روزبه بمانی ۶اسفند در میلاد نمایشگاه، کنسرت بانوان مهر عاطفه ۶اسفند نیاوران، بهنام بانی ۹اسفند میلاد نمایشگاه و داریوش دهری ۹اسفند برج آزادی است.

همچنین در بخش کلاسیک تلفیقی و سنتی کنسرت‌های لغو شده شامل اجرای رسیتال ویولن و پیانو (۵ اسفند در رودکی)، سالار عقیلی (۷اسفند در هتل اسپیناس پالاس)، ارکستر پارسوا (۹اسفند در رودکی)، تکنوازی پیانو گروه معنا (۹اسفند ارسباران) و دونوازی گروه آوای آترنوش (۹اسفند نیاوران) است.