اخبار کوتاه

بوفون: از شوخی کردن درباره کرونا منظوری نداشتم

دروازه‌بان تیم یوونتوس درباره شوخی خود با یک فرد چینی توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیاست، جان‌لوئیجی بوفون دروازه‌بان تیم یوونتوس به توضیح درباره شوخی چند روز پیش خود با یک فرد چینی در ورزشگاه پرداخت. بعد از پایان دیدار یوونتوس و میلان در جام حذفی ایتالیا بوفون با دیدن یک هوادار چینی به او گفت: "آیا کرونا داری؟" این صحبت بوفون بازتاب گسترده‌ای در بین چینی‌ها داشت و خیلی‌ها به انتقاد از رفتار بوفون پرداختند.

جان‌لوئیجی بوفون با توضیح شوخی خود به این فرد چینی گفت من واقعا منظور بدی نداشتم. دوباره هم همین شوخی را می‌کنم ما خیلی از هواداران از چینی را کنار خودمان داریم آن شب دیدم آن هوادار تنهاست و کسی نزدیک او نیست و خواستم با او شوخی کنم که احساس راحتی کند و غریبه نباشد. من واقعا قصد بی احترامی به او و هیچ چینی را نداشتم و اگر کسی از صحبت‌های من ناراحت شده است از او عذرخواهی می‌کنم.

مورا: دو مهاجم بزرگ را از دست دادیم ولی وقت افسوس خوردن نداریم

بازیکن بوزیلی تاتنهام می‌گوید با وجود از دست دادن دو مهاجم، امروز نباید زمان خود را از دست دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تلگراف، تاتنهام در دیدار رفت یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا در خانه از لایپزیگ پذیرایی کرد و با یک گل بازی را واگذار کرد تا کار این تیم برای صعود به دور بعد سخت شود. امروز (شنبه) نیز در لیگ برتر باید در دیداری بسیار حساس به دیدار چلسی برود این در حالی است که هری کین و سون هیونگ مین دو مهاجم اصلی تاتنهام مصدوم هستند و در غیاب این دو بازیکن کار امروز خیلی سخت است. لوکاس مورا درباره شرایط تیم تاتنهام گفت: کار ما خیلی سخت است چون دو بازیکن اصلی خودمان را نداریم ولی نباید افسوس بخوریم وقتی برای این کار نداریم. مقابله در بازی برابر لایپزیگ، شرایط برای ما خوب پیش نرفت و نتیجه خوبی نگرفتیم. امیدوارم بتوانیم شرایط را تغییر دهیم. بازیکنی که داریم توانایی دارند که جای خالی بازیکنان غایب را پر کنند. خوشبختانه بازیکنان خیلی خوبی داریم و باید بتوانیم در بازی با چلسی جبران مافات کنیم.

انتقاد شهردار توکیو از نامزد شهرداری لندن برای اظهارنظر درباره المپیک ۲۰۲۰

شهردار توکیو به انتقاد از آمادگی لندن برای میزبانی المپیک ۲۰۲۰ پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از رویترز، بعد از شیوع ویروس کرونا، شوان بایلی، کاندیدای شهرداری لندن اعلام کرد در صورتی که قرار باشد بازی‌های المپیک توکیو به شهر دیگری منتقل شود، لندن این آمادگی را دارد تا بازی‌ها را برگزار کند. این صحبت‌ها با واکنش شهردار توکیو روبرو شد. یوریکو کویکه، فرماندار توکیو روز جمعه گفت که اظهارنظر نامزدهای انتخابات در لندن که عنوان کرده بود این کشور آماده میزبانی المپیک توکیو است نادرست و نامناسب است. کمیته بین المللی المپیک عنوان کرده است که سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده است شرایط فعلا به گونه‌ای نیست که بتوان درباره لغو یا انتقال بازی‌های المپیک صحبت کرد. سی‌ومین دوره بازی‌های المپیک حدود پنج ماه دیگر در توکیو ژاپن آغاز می‌شود. افتتاحیه بازی‌ها سوم مرداد و اختتامیه آن نوزدهم مرداد ۱۳۹۹ است.

سلطانی‌فر:

۵۰ درصد اماکن ورزشی باید در اختیار بانوان قرار گیرد

وزیر ورزش و جوانان با اشاره به حضور بانوان در ورزشگاه‌ها گفت: تاکید بر این است که حدود ۵۰ درصد از تمامی اماکن ورزشی که ایجاد و به بهره‌برداری می‌رسد در اختیار بانوان قرار بگیرد و زنان از حقی برابر با آقایان برخوردار باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسعود سلطانی‌فر اظهار کرد: بعد از سال‌ها توقف، پروژه ورزشگاه ۶ هزار نفری استان علی دو سال گذشته با همت و همکاری مسئولان استانی این پروژه مجددا فعال شد و تا به امروز ۹۹ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و قرار است ظرف ۱۰ روز آینده تکمیل و به بهره‌برداری برسد.

وی از بهره‌برداری این پروژه در سفر آینده رئیس جمهور به استان کردستان خبر داد و افزود: این پروژه در سفر آینده ریاست جمهوری به استان کردستان با حضور ریاست جمهوری به بهره برداری خواهد رسید.

سلطانی‌فر اضافه داد: بر اساس آمار ارائه شده در چند سال گذشته حدود ۱۲۰ پروژه ورزشی را افتتاح و به بهره برداری رساندیم.

وی تصریح کرد: در طول چند سال گذشته در نقاط مختلف استان اعم از مناطق محروم و شهرستان‌های استان سالن‌های مختلف استخرهای سرپوشیده، استادیوم فوتبال و زمین چمن مصنوعی ساخته شده که قطعا ایجاد زیرساخت‌های ورزشی در آینده تاثیرات مثبتی در ایجاد شادابی، نشاط و افتخار آفرینی ورزشکاران استان در میادین ملی و بین‌المللی خواهد داشت.

وزیر ورزش و جوانان تاکید کرد: تلاش ما بر این است که در مدت باقی مانده عمر این دولت با کمک مدیران استان و همکاری‌های لازم سایر پروژه‌های باقی مانده استان را تیز تکمیل و به بهره برداری برساتیم.

وی با اشاره به حضور بانوان در ورزشگاه‌ها عنوان کرد: تاکید بر این است که حدود ۵۰ درصد از تمامی اماکن ورزشی که ایجاد و به بهره‌برداری می‌رسد در اختیار بانوان قرار بگیرد و زنان از حقی برابر با آقایان برخوردار باشند.

مسعود سلطانی‌فر با اشاره به اینکه هیچ محدودیتی برای حضور بانوان در میادین ورزشی وجود ندارد گفت: امروزه بانوان در مسابقات سالنی و میدانی حضور و مسابقات را از نزدیک رصد می‌کنند اما متاسفانه در بعضی از دیدارهای ورزشی به دلیل اینکه ممکن است هواداران تیم‌ها تسبیت به هم از الفاظ رکیکی که متاسب‌شان بانوان تیست استفاده کنند، از حضور بانوان جلوگیری شود که این به دلیل ملاحظات فرهنگی است.

اسکوچیچ با ابراهیمی و عزت‌اللهی در بلژیک دیدار کرد

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران بعد از تماشای بازی تیم‌های استقلال و پرسپولیس در مسابقات لیگ قهرمانان آسیا راهی بلژیک شد تا از نزدیک با "امید ابراهیمی" و "سعید عزت‌اللهی" دو بازیکن ایرانی تیم یوین بلژیک و مربیان آنان دیدار و گفت وگو کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا "دراگان اسکوچیچ" پیش از این اعلام کرده بود، براساس برنامه‌ریزی به تناوب از بازی لژیونرهای ایرانی در کشورهای مختلف دیدن کرده و ازنزدیک با تک تک آنان دیدار و گفت وگو خواهد کرد.

براساس این گزارش حال باید دید سرمربی جدید تیم ملی در دیدار بعدی به کدام کشور سفر کرده و با کدام لژیونر ایرانی دیدار خواهد کرد.

تمرینات تیم ملی فوتبال کشورمان اواخر اسفند ماه جاری آغاز می‌شود و شاگردان اسکوچیچ باید ۲ دیدار مقابل هنگ‌کنگ و کامبوج در چارچوب مرحله دوم مسابقات انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر و جام ملت های ۲۰۲۳ چین داشته باشند.

رضایی: هنوز برای لغو سفر پارادوومیدانی کاران به امارات اطلاع رسانی نشده است

سرمربی تیم ملی دوومیدانی جانبازان و معلولان درباره احتمال لغو اعزام تیم دوومیدانی به مسابقات بین المللی امارات در پی شیوع ویروس کرونا در ایران، گفت: هنوز هیچ اطلاع‌رسانی در این زمینه انجام نشده و بستگی به تصمیم کمیته ملی پارالمپیک دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بهمن رضایی افزود: تیم دوومیدانی معلولان و نابینایان و کم‌بینایان برای شرکت در مسابقات کسب سهمیه پارالمپیک توکیو، ۲۰ اسفند راهی امارات می‌شوند که البته هنوز هیچ اطلاع‌رسانی از سوی کمیته ملی پارالمپیک در خصوص اعزام نشدن این تیم به خاطر شیوع ویروس کرونا در ایران صورت نگرفته است.

وی گفت: این مسابقات به خاطر این که آخرین فرصت برای انجام کلاس‌بندی بین‌المللی دوومیدانی کاران جهت شرکت در پارالمپیک توکیو است، اهمیت زیادی دارد و در صورت لغو این سفر کسانی که مجوز کلاس‌بندی بین‌المللی خود را دریافت نکرده باشند، حضورشان در توکیو منتفی خواهد بود.

سرمربی تیم ملی دوومیدانی معلولان و نابینایان و کم‌بینایان خاطرنشان کرد: تیم دوومیدانی ایران شامل ۱۷ ورزشکار مرد و ۷ زن معلول و نابینا و کم‌بینا برای شرکت در این مسابقات ۲۰ اسفند راهی امارات می‌شوند که به این ترتیب، ۲۰ روز مانده به آن‌ها اصلا فکر نکرد و این حریفان را جدی نگرفت اما وقتی تگاه ما فراتر از آسیاست، به هیچ عنوان تیم‌هایی مثل قطر تمی‌توانند برای ایران متکل‌ساز باشند. البته تاکید می‌کنم که باید آن‌ها را جدی گرفت و آنالیز کرد ولی قطعا در حد و اندازه تیم ملی ایران تیستند.

مربی سابق تیم ملی گفت: این حرف‌ها را تمی‌گویم که خدایی نکرده فکر کنند قصد دارم فشار را روی تیم ایران زیاد کنم اما معتقدم که در آسیا تیمی در سطح ایران تیست. متاسفانه وقتی حرفی را می‌زنید هزاران برداشت اشتباه از آن می‌شود.

هاشمی در مورد انتخاب تندن سیتا واحدی برای حضور در ترکیب تیم ملی تیز گفت: همیت که گفتم‌که تباید موفقیت بازیکنان جوانی چون سیتا واحدی را یک فرد خاص به تام خود مصادره کنند این موفقیت او تتیجه تلاش خیلی‌هاست. دعوت او به اردوی تیم ملی هم تجربه خوبی برای او است که باید در کنار آن، کم‌کم ضعف‌های بازی خود را برطرف کند و سال‌های سال برای تیم ملی ایران بازی کند.

هاشمی: هیچ حریفی در آسیا در سطح تیم ملی بسکتبال ایران نیست

مربی سابق تیم ملی بسکتبال ایران گفت: تمی‌گویم حریفان را دست کم بگیریم اما به جرات می‌گویم که در آسیا هیچ تیمی در حد و اندازه تیم ایران تیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مصطفی هاشمی درباره پیروزی تیم ملی بسکتبال ایران مقابل سوریه در بازی روز گذشته، توضیح داد: تیم ملی در کشورمان و مقابل تماشاگران بازی می‌کند وقتی هم که با برد بازی را به پایان می‌رساند باعث شادی همه می‌شود. تمی‌خواهم خیلی در مورد کیفیت بازی صحبت کتم و در این حد می‌توانم بگویم که حس خوبی از این برد به من منتقل شد و خوشحال هستم. ضمن اینکه خلاصه می‌توانم بگویم تیم ما بهتر بود و به برد رسید.

او در مورد نزدیک بودن نتیجه در کوارتر اول بازی و عملکرد خوب سوریه تیز گفت: به هر حال طبیعی است که در کوارتر اول این شرایط به وجود آید. موضوع دیگر تیز شناخت دو تیم از هم در کوارتر اول و فضای روانی است که این کوارتر دارد. معمولا این طور است که در کوارتر تخست تمی‌توان درک درستی از بازی به دست آورد اما وقتی بازی به کوارتر دوم و سوم می‌رسد می‌بینید که همیشه تیم قوی‌تر بازی را مانند ایران مقابل سوریه در اختیار گرفته و نتیجه مد نظر را رقم می‌زند.

کارشناس بسکتبال ایران ادامه داد: همچنین تا آنجایی که من می‌دانم آن تیم خسته بود و به هر حال یک کوارتر می‌توانست دوام بیاورد یا این حال ایران میزبان است و رفته رفته هم بازی را در اختیار گرفت.

او در مورد بازی روز یکشنبه تیم ملی مقابل قطر تیز اظهار کرد: واقعیت این است که تیم‌هایی مثل قطر و سوریه تیست. متاسفانه وقتی حرفی را می‌زنید هزاران برداشت اشتباه از آن می‌شود.

هاشمی در مورد انتخاب تندن سیتا واحدی برای حضور در ترکیب تیم ملی تیز گفت: همیت که گفتم‌که تباید موفقیت بازیکنان جوانی چون سیتا واحدی را یک فرد خاص به تام خود مصادره کنند این موفقیت او تتیجه تلاش خیلی‌هاست. دعوت او به اردوی تیم ملی هم تجربه خوبی برای او است که باید در کنار آن، کم‌کم ضعف‌های بازی خود را برطرف کند و سال‌های سال برای تیم ملی ایران بازی کند.

یادداشت

۲ نکته مثبت دیدار پرسپولیس و الشارجه؛ طلسم شکست و علیپور تاریخ‌ساز شد

ایرنا– پرسپولیس پس از پنج باخت پیاپی در مسابقات خارج از خانه در لیگ قهرمانان آسیا به عنوان تیم مهمان شکست نخورد و موفق به امتیاز گیری شد.

پرسپولیس در چارچوب هفته دوم مرحله گروهی مسابقات لیگ قهرمانان آسیا در شهر شارجه امارات به مصاف الشارجه رفت و با نتیجه مساوی ۲ بر ۲ متوقف شد. از دست رفتن ۲ امتیاز دیگر برای سرخپوشان تهرانی بی‌شک چندان به مذاق هواداران این تیم خوش نمی‌آید.

با این حال جالب است بدانید پرسپولیس پس از پنج باخت خارج از خانه پیاپی به عنوان میهمان موفق شد امتیاز بگیرد و شکست نخورد. آنها پس از پیروزی یک بر صفر برابر السد در نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان سال ۲۰۱۸ در دوحه، در تمام بازی‌های خارج از خانه خود در آسیا به عنوان میهمان شکست خوردند و در پنج بازی تنها یک گل به ثمر رساندند اما حالا این طلسم شکسته شده است.

تیم پایتخت‌نشین پس از باخت به کاشیما السد الاهلی، پاختاکور و الدحیل حالا توانست به یک امتیاز برسد. آخرین دیدار پرسپولیس با یک تیم اماراتی در لیگ قهرمانان آسیا و در خاک امارات به مرحله یک هشتم نهایی سال ۲۰۱۸ برمی‌گردد که تیم برانکو (ایوانکوویچ) با نتیجه سه بر ۲ مغلوب الجزیره شد. در دیدار برگشت البته گل دیرهنگام سید جلال حسینی حکم به برتری پرسپولیس داد. این بار نیز پرسپولیس موفق شد ۲ گل بزند.

علی علیپور مهاجم پرسپولیس نیز با ۲ گلی که به ثمر رساند در لیگ قهرمانان آسیا ۱۰ گله شد و بالاتر از طارمی به بهترین گلزن تیم سرخپوش تهرانی در تاریخ این مسابقات تبدیل شد. علیپور این فرصت را دارد تا در مسابقات پیش رو به تعداد گل‌های خود اضافه کند.

اخبار

تاثیر یوگا بر وضعیت زنان مبتلا به «ام اس»

تمرینات یوگا به عنوان یک روش درمانی برای کاهش و یا به تاخیر انداختن خستگی به شمار می‌رود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در پژوهشی که انجام شده است، هدف اصلی یافتن تاثیر تمرینات یوگا بر بهبود وضعیت خستگی زنان مبتلا به ام اس بود و با این هدف از بین جامعه آماری بیماران مبتلا به ماتلتیپل اسکلروزیس افراد مورد نظر به عنوان آزمودنی انتخاب و به دو گروه مساوی تقسیم شدند و بر حسب گروه کنترل و آزمایش به مدت هشت هفته (۲۴ جلسه) تمرینات مختلف یوگا به اجرا درآمد.

می‌توان نتیجه گیری کرد که احتمالا تمرینات یوگا با افزایش قدرت، استقامت، توسعه انعطاف‌پذیری و برقراری تعادل عضلانی از یک طرف و بهبود خلق‌وخو و بهبود حالت‌های روانی، رشد احساسات سودمند و بهبود تعادل و کارکردهای شناختی و افزایش توجه از سوی دیگر توانسته است خستگی را در نمونه‌های مورد آزمون کاهش دهد.

در نهایت پیشنهاد می‌شود با توجه به اینکه تمرینات یوگا به عنوان یک روش درمانی غیرتهاجمی، درمانی تکمیلی و بدون عوارض جانبی برای کاهش و یا به تاخیر انداختن خستگی به شمار می‌رود، در کنار دیگر درمان‌های بالینی و مصرف دارو توسط بیماران مبتلا به ام اس مورد استفاده قرار گیرد.

با توجه به یافته‌های بدست آمده پس از ۲۴ جلسه انجام تمرینات، بهبودی در افراد مبتلا روند بهتری داشته است.

نتایج این پژوهش که از سوی علیرضا آقابابا انجام شده است از سوی پژوهشگاه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی در اختیار ایسنا قرار داده شد.

رقابت‌های کشتی گزینشی المپیک در قرقیزستان برگزار می‌شود

اتحادیه جهانی کشتی از میزبانی شهر بیشکک، قرقیزستان برای رقابت‌های گزینشی المپیک در قاره آسیا خبر داد. این پیکارها قرار بود در چین برگزار شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، پیش از این قرار بود شهر شی آن چین میزبان رقابت های گزینشی المپیک ۲۰۲۰ توکیو در قاره آسیا باشد که به دلیل شیوع بیماری کرونا در کشور چین اتحادیه جهانی کشتی میزبانی این مسابقات را به کشور قرقیزستان داد.

بر این اساس مسابقات کسب سهمیه المپیک در قاره آسیا روزهای ۸ تا ۱۰ فروردین ماه سال ۹۹ در شهر بیشکک قرقیزستان برگزار می‌شود و تیم های کشتی آزاد و فرنگی ما برای کسب ۶ سهمیه باقی مانده در این رقابت‌ها حضور خواهند یافت.

وزنه‌بردار گرجستانی برترین جهان شد

وزنه‌بردار فوق سنگین گرجستانی برای سومین سال متوالی عنوان برترین مرد این رشته را در جهان از آن خود کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، فدراسیون جهانی وزنه‌برداری نتایج انتخاب بهترین وزنه بردار سال ۲۰۱۹ را اعلام کرد که براساس آن «لاشا تالاخادزه» وزنه‌بردار مطرح گرجستانی برای سومین سال متوالی عنوان بهترین وزنه‌بردار سال را به دست آورد. تالاخادزه با ۱۷۰۸۴ رای این عنوان را به دست آورد و «سیمون مارتیروسیان» از ارمنستان با ۵۵۱۴ رای دوم شد.

پیش از این تالاخادزه در سالهای ۲۰۱۷ و ۲۰۱۸ هم این عنوان را کسب کرده بود وی هم اکنون با ۲۲۰ کیلوگرم در یک‌ضرب، ۲۶۴ کیلوگرم در دوضرب و ۴۸۴ کیلوگرم در مجموع رکورددار جهان در دسته فوق سنگین به شمار می‌رود. وی در مسابقات قهرمانی جهان سال ۲۰۱۹ که در کشور تایلند برگزار شد با مهار وزنه ۲۶۴ کیلوگرم در دوضرب رکورد ۱۵ ساله حسین رضازاده در این دسته را از آن خود کرد.

در بخش زنان هم «الیزابت نی» از آمریکا که در دسته ۷۱ کیلوگرم عنوان بهترین وزنه‌بردار زن به دست آورد او ۹۱۰۵ رای کسب کرد.

ایران هیچ نامزدی در نظرسنجی انتخاب بهترین وزنه بردار سال نداشت.

کمیسیون نظارت شهرستان کرج
هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی
فراخوان نوبت دوم برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرس اتحادیه صنف آرایشگران و پیرایشگران زنانه کرج

در اجرای ماده ۱۷ آیین نامه اجرایی موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ۲۳ قانون نظام صنفی و با توجه به نرسیدن به حد نصاب اعضاء در انتخابات نوبت اول بدینوسیله مجددا از کلیه اعضاء دارای پروانه کسب معتبر (دائم یا موقت) آن اتحادیه دعوت می گردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب و یا کارت شناسایی معتبر از ساعت ۹:۰۰ لغایت ۱۲:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۱۲/۱۴ جهت شرکت در انتخابات نوبت دوم هیات مدیره و بازرس شخصا به نشانی کرج: میدان طالقانی -بلوار تعاون- خیابان فرهنگ- روبروی تربیت -٤ سالن اجتماعات اتاق اصناف مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد هفت نفر اعضای اصلی هیات مدیره و یک نفر بازرس اصلی انتخاب نمایند.

شایان ذکر است تعداد اعضای اصلی هیات مدیره هفت نفر، تعداد اعضای علی البدل هیات مدیره سه نفر و همچنین تعداد بازرس اصلی یک نفر و بازرس علی البدل نیز یک نفر می باشد.

اسامی داوطلبان عضویت در هیات مدیره به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام	ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	آزموده خوانده	سارا	۷	عساری	منصوره
۲	بمتام	مریم	۸	عطائی ثمرین	فاطمه
۳	تنهارو	مریم	۹	علیخانی	سارا
۴	جمشیدی	آذر	۱۰	قروور	قرزانه
۵	خرد رنجبر	حلیمه	۱۱	کاظمی	نسرین
۶	زارع بیدکی	اکرم			

اسامی داوطلبان عضویت در بازرسی به ترتیب حروف الفبا

ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	بناه	پروین
۲	رضائی قرد	مرضیه
۳	زینلی قاسم آباد	ندا
۴	گلابی	بتول
۵	هاشمی زاده	سیده معصومه

داود مافی– رئیس هیات اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان کرج