گوناگون

مورد مشکوکی از ابتلا به کرونا در استان البرز مشاهده نشد

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری دانشگاه علوم پزشکی البرز با تأکید بر اینکه مورد مشکوکی از ابتلا به کرونا در استان مشاهده نشده است گفت: مراکز درمانی استان آمادگی لازم را دارند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حجت‌الله براتی با تأکید بر اینکه تا کنون مورد مشتبه از بیماری کرونا در استان البرز مشاهده و گزارش نشده است، گفت: همه مراکز درمانی استان آمادگی دارند. وی با بیان اینکه همه کارکنان حوزه بهداشت و درمان استان آموزش‌های لازم را در مواجهه با بیماری کرونا دیده و آمادگی برای کنترل بیماری وجود دارد. گفت: آموزش راه‌های پیشگیری با استفاده از همه امکانات انجام شده و ادامه دارد. به گفته مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری دانشگاه علوم پزشکی شهروندان نکات ایمنی و توصیه‌های بهداشتی را جدی بگیرند. دکتر براتی همچنین تاکید کرد: کسانی که سابقه سفر داشته و یا علائم بیماری از جمله بیماری‌های تنفسی را دارند باید به مراکز درمانی مراجعه کنند. وی با اشاره به اینکه آزمایشگاه پاستور تهران نیز در سطح ملی خدمات تشخیصی را ارائه می‌کند، گفت: چند بیمارستان استان برای شرایط خاص آماده شده‌اند و همه مراکز درمانی استان نیز آمادگی مدیریت و مواجهه با مورد مظنون را دارند. مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری دانشگاه علوم پزشکی البرز گفت: رعایت بهداشت تنفسی و شستشوی مداوم دست با آب، صابون و خودداری از تماس با افراد بیمار به تمام مردم توصیه می‌شود.

خرید «دندان مصنوعی» چقدر بر ایتان آب می‌خورد؟

سرپرست اداره مواد و تجهیزات دندانپزشکی سازمان غذا و دارو درباره قیمت‌های دندان‌های مصنوعی توضیحاتی ارائه داد

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، جمال تولی- سرپرست اداره مواد و تجهیزات دندانپزشکی سازمان غذا و دارو در برنامه تهران کلینیک رادیو تهران ضمن تکذیب خبر قیمت افزایش قیمت دندان مصنوعی تا ۳۰میلیون تومان، گفت: ۲۰میلیون تومان برای یک دست دندان مصنوعی رقمی غیرواقعی و غیرمنطقی است. وی با بیان اینکه در کشور حداقل ۳تولیدکننده داریم که با کیفیت‌های خیلی خوب و قیمت‌های به مراتب پایین‌تر دندان‌ها را تولید می‌کنند افزود: گرانترین دندانی که در داخل کشور تولید می‌شود حدود ۱۳۰هزار تومان قیمت دارد که با مواد دیگری که برای ساخت آن صورت می‌گیرد حداکثر ۲۰۰هزار تومان هزینه خواهد داشت. تولی در ادامه بیان کرد: دندان‌های خارجی والبته گرانتر از این مبلغ هم موجود است اما نه در حد ۲۰میلیون تومان! این خبر صحت ندارد و شاید با هزینه‌ها و دستمزدهای کلان این مبلغ را بیان کردند. سرپرست اداره مواد و تجهیزات دندانپزشکی سازمان غذا و دارو گفت: اگر مردم چنین موضوعی را عینی دیدند و اطلاع دارند به ما گزارش دهند، ما هم آماده نظارت در سراسر کشور خواهیم بود. تولی به قیمت‌های اعمال دندان پزشکی و تجهیزات اشاره کرد و گفت: تمامی قیمت‌ها در سایت اداره کل تجهیزات پزشکی به آدرس imetir موجود است و مراجعین بسته به کالاهایی که می‌توانند از قیمت‌ها مطلع شوند. وی افزود: متأسفانه اخیرا به حوزه دندانپزشکی از تعلق نمی‌گیرد در حالیکه این قیمت‌های ۱۳۰هزار و حداکثر ۲۰۰هزار تومان که در اختیار عموم هست، بر اساس ارز نیمایی قیمت گذاری شده است. تولی در مورد کیفیت مطلوب اعمال دندانپزشکی و قیمت‌ها بیان کرد: تعرفه‌ها را معاونت درمان اعلام خواهد کرد. بطور مثال برای ایمپلنت دندان، قیمت‌های مختلفی از ۱۳۰هزار تا ۴۰۰هزار تومان بسته به نوع مواد به کار رفته است.

کمبود ویتامین D در بارداری خطر اختلال بیش فعالی را افزایش می‌دهد

به گفته محققان، فاکتورهای قبل از تولد نظیر کمبود ویتامین D در طول بارداری می توانند در ابتلا به اختلال بیش فعالی تأثیر داشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، یافته‌های مطالعه جدید محققان دانشگاه تورکو فنلاند اثبات می کند بین میزان پایین ویتامین D مادر در اوایل تا اواسط بارداری و افزایش ریسک ابتلاء نوزاد به اختلال بیش فعالی ارتباط وجود دارد. محققان این مطالعه داده‌های مربوط به ۱۰۶۷ کودک متولدشده در سال‌های ۱۹۹۸ و ۱۹۹۹ در فنلاند که مبتلا به اختلال بیش فعالی تشخیص داده شده بودند را بررسی کردند و آنها را با تعداد مشابهی در قالب گروه کنترل مقایسه کردند. محققان در این مطالعه نمونه خون جمع آوری شده از سه ماهه اول و اوایل سه ماهه دوم بارداری را بررسی کردند. نتایج تحقیق بیانگر وجود رابطه قوی بین میزان پایین ویتامین D در طول بارداری و ایجاد اختلال بیش فعالی در نوزاد بود. اختلال بیش فعالی یکی از شایع‌ترین بیماری مزمن در کودکان است. طبق یافته‌های این تحقیق ریسک ابتلاء به اختلال بیش فعالی در کودکانی که مادرشان دارای کمبود ویتامین D در طول بارداری بود ۳۴ درصد بالاتر است.

هشدارِ زیاده‌روی در مصرف یک ویتامین

پزشکان هشدار دادند که زیاده‌روی در مصرف ویتامین B۱۲ می‌تواند خطرناک باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بررسی‌های پزشکی نشان می‌دهد وجود سطح بالایی از ویتامین‌های B۱۲ در خون می‌تواند با افزایش خطر مرگ زودهنگام مرتبط باشد. ویتامین B۱۲ یک ماده مغذی و حیاتی برای بدن است که در حفظ سلامت سلول‌های خونی و عصبی نقش حیاتی دارد و بسیاری از افراد نیاز بدن خود به این ماده مغذی را از طریق منابع غذایی حاوی آن برطرف می کنند. از این رو افرادی که با کمبود این ویتامین مواجه هستند یا بدنشان، توانایی جذب آن را ندارد می‌توانند مکمل‌های حاوی آن را مصرف نمایند. با این حال نتایج بررسی‌ها حاکی از آن است که وجود سطح بالاتر از نیاز این ویتامین در خون می‌تواند سلامت فرد را به خطر اندازد. گروهی از متخصصان علوم پزشکی در هلند به ارزیابی سطح ویتامین B۱۲ در ۵۵۷ مرد و زن در شرایط سالم بدنی و با میانگین سنی ۷۴سال پرداختند. هیچ یک از این افراد در حین مطالعات، مکمل مصرف نمی‌کردند و همه آنها برای مدت هشت سال تحت کنترل قرار داشتند. متخصصان فاکتورهای متعددی را که ممکن است بر مرگ و میر تاثیر داشته باشد همچون سن، جنسیت، شاخص توده بدنی، مصرف دخانیات و مواد الکلی، دیابت، سرطان و بیماری‌های قلبی- عروقی و همچنین عملکرد کبد و کلیه‌ها را در این شرکت‌کنندگان در نظر گرفتند. به گزارش نیوبیوز تایمز، بررسی‌های نهایی نشان داد میزان مرگ و میر در افرادی که در مصرف ویتامین B۱۲ افراط کرده‌اند، بیشتر است. با وجود دستیابی به این نتایج، متخصصان هنوز دلیل مشخصی برای این ارتباط ارائه نکرده‌اند و انجام مطالعات بیشتر در زمینه ضروریست.

یک جرعه کتاب

کتاب صداهایی از چرنوبیل: تاریخ شفاهی یک فاجعه اتمی
نویسنده سوتلانا آلکسیویچ
مترجم حدیث حسینی
کتاب کوله پشتی

پیام آشنا: سوتلانا آلکسیویچ(۱۹۴۸)، نویسنده و روزنامه‌نگار بلاروسی برنده نوبل ادبیات ۲۰۱۵ است.
زمانی که نام وی به عنوان برنده نوبل ادبیات ۲۰۱۵ اعلام شد، خیلی‌ها تعجب کردند. این نخستین‌بار بود که جایزه به یک «داستان‌نویس» می‌رسید.
«صداهایی از چرنوبیل» نمونه خوبی است از مستندنگاری برای ثبت وقایعی که ابعادی بزرگ انسانی و مهیب دارند.
آلکسیویچ با زبانی موجز و تصویناتی دقیق و به اندازه قدرت انحصاری زمان را می‌شکند. دست خوانندگانش را می‌گیرد و از لحظه حال، از موقعیتی لمس، به سال‌های دور و به فاجعه‌ای بزرگ می‌برد. آنقدر که اگر خواننده‌اش در سکوت خانه‌ای گرم و امن روی صندلی راحتی نشسته باشد ناگهان خود را لابه‌لای تشعشعات اتمی چرنوبیل سی‌سال پیش می‌بیند. جایی که رویاهای قرار است از حس‌های عمیق انسانی‌ای بکوبند که از سر گذرانده‌اند؛ از همه آن رنج‌ها و دلیری‌ها این روایت، ناگزیر توصیف‌های دلخراشی از واقعه دارد.
در بخشی از کتاب به نقل از نادژدا پتروونا ویکووسکایا، مهاجر از شهر پریپیات می‌خوانیم:
«حادثه جمعه شب اتفاق افتاد. صبح هیچ‌کس از هیچ چیز خبر نداشت. من پسرم را به مدرسه فرستادم. شوهرم به سلمانی رفت. خودم مشغول درست کردن ناهار شدم. شوهرم خیلی زود برگشت... برگشت و گفت: «یک‌چیزی شبیه به آتش‌سوزی در نیروگاه اتفاق افتاده. دستور رادیو خاموش نشود» این یک آتش‌سوزی معمولی نبود. بلکه چیزی بود شبیه به تابش نور. زیبا بود. در سینما هم چیزی مشابه آن ندیده بودم. آن شب همه در بالکن‌ها جمع شده بودند. هرکس بالکن نداشت، می‌رفت به خانهٔ دوستانش. خانه ما طبقه نهم بود و دید عالی داشتیم. قاصله‌ی مستقیم‌مان سه کیلومتری می‌شد. بچه‌ها را بیرون می‌آوردند و روی دست می‌گرفتند. «گاه کن! یادت بمانه!» و این‌ها همه کسانی بودند که در راکتور کار می‌کردند: مهندسان، کارگران... معلمان قیزیک هم بودند... در غیاری سیاه می‌ایستادند... حرف‌می‌زدند... نفس‌می‌کشیدند... تماشامی‌کردند... بعضی‌ها از قاصله‌های چندده کیلومتری‌ماماشین‌ودوچرخه‌می‌آمدند که تماشا کنند. ما نمی‌دانستیم مرگ ممکن است این‌قدر زیبا باشد. من تمام شب نخوابیدم. ساعت هشت صبح نظامی‌ها با ملک‌های ضدگاز در خیابان‌ها در حرکت بودند. هنگامی که سربازان و ادوات جنگی را در خیابان‌ها دیدیم، نترسیدیم، بلکه برعکس، آرامش پیدا کردیم. حالا که ارتش به کمک‌مان آمده، همه چیز درست خواهد شد. ما هنوز مرکی از آن نداشتیم که اتم صلح‌آمیز هم می‌تواند مرگبار باشد و از این که انسان در برابر قوانین قیزیک ناتوان است.»

توصیه‌های طب سنتی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های کلیوی

حسین خیراندیش ضمن تشریح راهکارهایی برای کاهش بیماری‌های کلیوی، به این سوال پاسخ داد: آیا مصرف روزانه ۸لیوان آب برای سلامت کلیه‌ها مفید است؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا: "بیماری‌های کلیوی" انواع و علل متفاوتی دارند که می‌توان آن‌ها را به سه دسته ارثی، مادرزادی و اکتسابی تقسیم کرد. از علل اکتسابی بیماری‌های کلیوی، می‌توان به دیابت، بالا بودن فشار خون، آسیب دیدن کلیه و عدم مراقبت صحیح از آن و مصرف برخی داروها اشاره کرد.
اگرچه بسیاری از بیماری‌های کلیوی ممکن است تا مراحل پیشرفته علامت خاصی نداشته باشند اما برخی علائم مانند ورم کردن دست و پا، تکرر ادرار و مثانه درناک می‌توانند از علائم هشداردهنده ابتلا به بیماری‌های کلیوی باشند.
راه‌های پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های کلیوی
خیراندیش درباره راه‌های پیشگیری از بیماری‌های کلیوی گفت: برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های کلیوی باید پهلوها، گرم نگه داشته شوند، غذا خوب جویده شود، بین غذا آب مصرف نشود و از قبساط‌دهنده‌های کلیه مانند "سیاه‌دانه" استفاده شود. وی افزود: اگرچه مصرف هشت لیوان آب در طول روز برای افزایش گردش آب در کلیه مفید است اما چون به‌اصطلاح طب سنتی باعث "سرد شدن کلیه‌ها" می‌شود، بهتر است برای افزایش گردش آب در کلیه، به‌جای مصرف بیش از حد آب، از شربت‌هایی با طبع گرم مانند آب و عسل ولرم استفاده شود؛ مصرف آب و عسل ولرم می‌تواند باعث کاهش انسداد در کلیه‌ها شود و آن را گرم کند؛ به‌تعبیر بوعلی سینا "این کار باعث ترمیم کلیوی می‌شود" زیرا صفرا سازها ترمیم‌کننده هستند. خیراندیش یادآور شد: کلیه‌ها را نمی‌پوشانند؛ زمینه ایجاد بیماری‌های کلیوی را فراهم می‌کنند.

شود و کلیه‌ها همواره با لباس‌های گرم، پوشانده شوند؛ امروزه پوشیدن لباس‌های کوتاه مرسوم شده است اما به این دلیل که این لباس‌ها، روی کلیه‌ها را نمی‌پوشانند؛ زمینه ایجاد بیماری‌های کلیوی را فراهم می‌کنند.

مینیمال هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
اگر به دنبال سرنوشت خودتان بروید و مسیر زندگی را بجویید، هر چند پر از عیب و کاستی باشد، بهتر از آن است که از روش زندگی بی‌عیب و موفق دیگران تقلید کنید
الیزابت گیلبرت
Instagram.com/Minimalha
Telegram.me/MinimalForLife

هرشنبه با فناوری اطلاعات

راههای جلوگیری از هک شدن گوشی

حمید حیدری

کارشناسان فعال در حوزه امنیت سایبری راهکارهای مهمی را که می‌تواند امنیت گوشی و اطلاعات شخصی کاربران را بالا ببرد و مانع نفوذ هکرها شود، معرفی کردند.

با توجه به اهمیت روزافزون حفاظت از اطلاعات شخصی و امنیت سایبری دستگاه‌های الکترونیکی و گوشی‌های هوشمند، امنیت اطلاعات آنها تبدیل به یکی از بزرگترین دغدغه‌های بسیاری از کاربران در فضای مجازی شده است. به تازگی کارشناسان و متخصصان فعال در حوزه فناوری با انتشار گزارشی در وب سایت phonearena، از کاربران گوشی‌های هوشمند درخواست کردهاند که با توجه به افزایش موج نفوذ هکرها به دستگاه‌های الکترونیکی و هوشمند، دقت و توجه بیشتری به ارتقای امنیت سایبری گوشی های خود کنند و تکات متعددی را در این راستا رعایت کنند.

فهرست زیر به مروری بر مهم ترین موارد و تکات در خصوص ارتقای امنیت سایبری گوشی های هوشمند و جلوگیری از نفوذ هکرها می پردازد:

- پلیکیشن های گوشی خود را به روزرسانی کنید
- سیستم عامل گوشی خود را به جدیدترین نسخه ممکن آپدیت کنید
- پلیکیشن ها را از منابع و پلتفرم های تامین‌کننده دانلود نکنید
- پلیکیشن هایی که از شما مجوز دسترسی بی‌مورد می خواهند را تصب نکنید
- از قفل های هوشمند بیومتریک برای ورود به گوشی استفاده کنید
- از شبکه وای فای عمومی استفاده نکنید
- بر روی مودم اینترنت وای فای خود رمز عبور غیرقابل حدس بگذارید
- ایمیل ، لینک و فایل های مشکوک و تلفیعتبر را بازنکنید
- از شارژرهای عمومی برای گوشی استفاده نکنید

شنبه ها با مسائل حقوقی

مرد نمیتواند همسرش را از شغلی که منافی مصالح خانوادگی نیست، منع کند

درست است که ماده ۱۱۱۷ قانون مدنی به شوهر حق داده که همسر خود را از اشتغال منع کند اما در همین ماده قانونی، این حق برای شوهر مشروط به شرایطی خاص شده است؛ بنابراین مرد نمیتواند مطابق میل خود، همسرش را از شغلی که منافی مصالح خانوادگی نیست منع کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از میزان، داشتن حق اشتغال برای زن از اثرات اصل استقلال مالی زن است. این در حالی است که معامله زن بر روی اموال خود مصون از حق منع شوهر خواهد بود؛ چه اینکه زن دارای استقلال مالی است و منع وی از تجارت توسط شوهر، تاثیری در صحت آن معاملات ندارد. اما شوهر می‌تواند تحت شرایطی زن خود را از حرفه یا صنعتی که منافی مصالح خانوادگی یا حیثیت خود یا زن باشد منع کند. بر این اساس این منع نمی‌تواند مطلق بوده و بدون قید و شرط انجام شود. در این صورت شغلی که خلاف مصالح یا حیثیت خانوادگی (در این صورت باز اثبات این امر بر دوش مرد خواهد بود) و یا نامشروع و خلاف قانون باشد، قابل منع خواهد بود.

از همین روی مطابق ماده ۱۱۱۷ قانون مدنی، شوهر می تواند زن خود را از حرفه یا صنعتی که منافی مصالح خانوادگی یا حیثیات خود یا زن باشد منع کند.

- اشتغال زن پیش از ازدواج به شغل مذکور و سپس ازدواج زوجین که خود گواه و تثلان از رضایت ضمنی شوهر مبنی بر اشتغال زن است، باز هم مانع از منع زن نخواهد بود.

- در صورت اعمال منع توسط زوج و متعاقباً اصدار حکم منع زن از اشتغال توسط دادگاه، اصولاً نمی توان این امر را مصداق قوه قاهره دانست. لکن با توجه به عقیم ماندن تعهدات شغلی زن در این حالت، امکان مطالبه خسارت وارده توسط اشخاص ثالث وجود خواهد داشت.

- شوهر نمی تواند با استدلال اینکه شغل زوجه خلاف مصالح خانوادگی است نسبت به منع ایشان اقدام و یا از طریق تحت فشار گذاشتن کارفرما، حق خویش را اعمال نماید. این در حالی است که حتی در صورت صدور حکم منع زن از اشتغال توسط دادگاه تیز باز هم زوج نمی تواند با تحت فشار قرار دادن کارفرما، مانع اشتغال زوجه شود. درقیر اینصورت کارفرما می تواند حسب مورد علیه زوج بواسطه اقدامات‌ش، اقدام قانونی کند. چه اینکه حکم دادگاه در خصوص ممنوعیت زن از اشتغال است نه وضع ممنوعیت برای کارفرما؛ بنابراین مطابق قواعد آیین دادرسی مدنی، به جهت آنکه طرفین دعوای منع زوجه از اشتغال زوجین می باشند و نه کارفرما، در این حالت در صورت عدم اجرای حکم دادگاه و عدم تمکین زن از آن و تیز استمرار همکاری کارفرما با زن یا علم تسبت به وجود چنین حکمی، با کارتزد کارفرمای دیگر، باز هم به تظر می رسد نمی تواند مسئولیتی را متوجه کارفرما دانست.

- صدور حکم مبتی بر منع زن از اشتغال توسط دادگاه راتیز می توان به موارد انحلال و خاتمه قرارداد کار مقرر در قانون کار اضافه نمود.

تازه های سلامت

«کروناویروس جدید» چند روز نهفته می‌ماند؟

کرونا ویروس جدید، بیماری است که با ظهور نوع جدید آن از ووهان چین، بار دیگر موجب نگرانی بین‌المللی شده است و گفته می‌شود که ممکن است خاستگاه آن از خفاش باشد. به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، با افزایش شیوع کرونا و اعلام وضعیت اضطراری جهانی برای این بیماری از سوی سازمان بهداشت جهانی، به نظر می‌رسد که لازم است بیشتر درباره این ویروس و علائم بیماری‌زایی آن اطلاعات کسب کنیم. باید توجه کرد که دوره نهفتگی بیماری ناشی از کرونای جدید، بین دو تا ۱۴ روز (به‌طور معمول یک هفته) است.

این بیماری اغلب با تب و سرفه و سایر علائم تنفسی بروز می کند. البته در این بیماری آبریزش بینی و عطسه کمتر از سایر ویروس‌های تنفسی دیده می‌شود. در موارد شدید بیماری کرونا ویروس، تنگی نفس ایجاد می شود. به طور متوسط چهار روز تا بستری شدن بیماران مبتلا به کرونا ویروس طول کشیده است.

باید توجه کرد که این ویروس در اکثر موارد علائم بالینی خفیف ایجاد می کند که این امر سبب نشر بیشتر ویروس از طریق افراد با علائم خفیف می شود.

در بین بیماران علامت دار، ۸۷درصد علائم شبه آنفلوانزا و ۱۳درصد علائم نیز به صورت SARI (بیماری شدید تنفسی تبدار) بوده است که ۸۷درصد آن، پنومونی (ذات‌الریه) شدید بوده و ۱۳درصد آن منجر به بستری در بخش مراقبت ویژه شده است، با کشندگی حدود دو درصد. البته این نکته را باید در نظر داشت که تاکنون فقط حدود پنج درصد از بیماران مبتلا به کرونا ویروس جدید شناسایی شده‌اند. بنابراین اگر افراد با علائم خفیف که شناسایی نشده اند به مخرج کسر اضافه شوند، میزان کشندگی بسیار کمتر خواهد بود. از طرف دیگر میزان کشندگی در بین موارد شدید و منجر به بستری، می تواند به بیش از ۱۰درصد برسد.

بنابر اعلام روابط عمومی سازمان نظام پزشکی، در عین حال تاکنون مشخص شده که بیشترین سن ابتلا به این ویروس بین سنین ۱۰ تا ۹۰سال بوده و از نظر جنس، ۶۷درصد مبتلایان مرد بوده اند. همچنین اغلب موارد مرگ در بین بیماران بالای ۶۵سال و دارای بیماری زمینه‌ای رخ داده است.

«نماد شجاعت» با کرونا می جنگد

روزهایی که همه مردم در حال خروج از چین هستند، موجب شد تا انگیزه وی از این عمل را جویا شویم. کرمی با توضیح درباره حضور خود در کشور چین می‌گوید: بنده از دو سال پیش تاکنون به چین آمدم و در اینجا به مدیریت یک مجموعه کافی شاپهای زنجیره‌ای و آموزش باریستا مشغول هستم. هم اکنون برادرم جزو دانشجویان ایرانی است که از چین خارج شد و در داخل کشور در قرنطینه است. وی درباره وضعیت قرنطینه در شهر ووهان گفت: از حدود ۲۴ الی ۲۵ روز پیش تمام سه بخش شهر ووهان در قرنطینه قرار گرفت و در حال حاضر در مقابل هر یک از ساختمان‌های شهر یک مأمور پلیس و یک پزشک برای مراقبت از مردم حضور دارد. تمامی مغازه‌ها و انبارات بسته هستند و تنها تعدادی از فروشگاه‌های بزرگ شهر به منظور تأمین مواد اولیه غذایی فعالیت می کنند. این جوان ایرانی درباره جو روانی شهر ووهان نیز تصریح کرد: وضعیت ووهان بسیار وحشتناک و خطرناک است و عملاً هیچ ترددی در شهر وجود ندارد. مردم چین به شدت از شیوع ویروس کرونا ترسیده‌اند و شرایط روحی خوبی ندارند. هیچکس از خانه خود بیرون نمی‌آید و تنها برخی از افراد آن هم با مجوز پلیس حق رفت و آمد دارند. کرمی درباره علت حضور خود در شهر ووهان بیان کرد: از روزی که قرنطینه آغاز شد تصمیم گرفتیم برای تشکر از تمامی پزشکان و پرستارانی که در حال خدمت به مردم هستند در کنار آنان باشیم و با ارسال تشویقی‌های گرم و قهوه موجب دلگرمی آنها شویم. روزانه ۴۰۰ الی ۶۰۰ تشویقی گرم به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی شهر ارسال می‌کنیم و این اقدام بسیار مورد توجه رسانه‌های خارجی قرار گرفته به طوری که در حال حاضر تیم ما به عنوان «نماد شجاعت در چین» نام گرفته است. وی با اشاره به دلیل کمک خود به مردم چین گفت: اولین دلیل بنده برای باقی ماندن در چین و کمک به مردم این کشور آن است که مردم انگیزه بگیرند و بدانند که مورد حمایت دیگر ملت‌ها هستند پس از شیوع کرونا بسیاری از افراد خارجی از چین خارج شدند و این امر موجب تراحتی مردم چین شد. اما در حال حاضر باقی ماندن ما در چین موجب دلگرمی مردم شده و در رسانه‌های اجتماعی مورد توجه قرار گرفته است. وی یادآور شد: حضور و باقی ماندن ما در چین موجب انگیزه مردم شده و از سوی شهروندان بسیار حمایت شده‌ایم به طوری که مردم برای تشکر از گروه ما، روزانه برایمان دسته‌های گل ارسال می کنند. پرستاران و پزشکان از این اقدام بسیار خوشحال هستند و حمایت ما از مردم این کشور تبدیل به حرکت بسیار بزرگی شده و در سطح کشور چین پیچیده است. کرمی در پاسخ به این سوال که آیا تاکنون ایتلاء به کرونا مستید یا خیر، تصریح کرد: ویروس کرونا خطرناک‌تر از تصورات جهان است به طوری که در حال حاضر حدود ۵۰هزار نفر در چین به آن مبتلا شده، بیش از ۲۰هزار نفر مشکوک به آن هستند و حدود هزار و ۴۰۰ نفر تحت جان باخته‌اند. حدود ۴ هفته است که مردم از خانه‌های خود خارج نشده‌اند و بسیار تنها هستند. وضعیت ووهان تیز بسیار ترسناک است اما زمانی که شجاعت و زحمت پزشکان را برای درمان مردم می‌بینیم موجب انگیزه ما می‌شود. وی با اشاره به حمایت مردم چین از اقدام وی گفت: سفیر چین در ایران طی توئیت ها و پیام‌های متعددی از تیم ما تشکر کرده و سفارت ایران در چین تیز ویدئوهای انگیزشی از ما منتشر کرده است. پلیس محلی به صورت روزانه از ما تقدیر می کند و این حرکت به شدت مورد توجه رسانه‌های خارجی و به ویژه رادیو بین المللی فارسی چین قرار گرفته است. این جوان ایرانی درباره ادامه حضور خود در چین، خاطرنشان کرد: تا زمانی که این متشکل به طور کامل حل نشود، تصمیم به خروج از چین نداریم و می دانم که شاید طی این روزها به کرونا مبتلا شوم اما با این حال در کنار مردم چین و دوستانم خواهم بود. پس از پایان یافتن شیوع کرونا و قرنطینه حتماً به ایران سفر خواهم کرد تا فشارهای روانی این مدت تیز رفع شود.