

زادش  
**کافی شاپ در منزل**  


گل سرخ در خنجرهای کوچک است که ساقهای جوانی این گیاه دراز خراهای زیر و قزلبان و ساقه های برتر آن خیل نازک برگ های این گیاه قابلا درازی پنج بر یکم دیده دار و سبز تیره است و گل های گلبرگ درشت و سفید به رنگ سرخ زلفی است که لازم به ذکر است این گل در لایحه فصل بهار تا ایلست باستان با می شود. خواص دارویی:

دمنوش گل سرخ موجب افزایش مقاومت بدن در برابر بیماری ها شده و به ریه را تقویت می کند از این رو برای افرادی که بدنی ضعیف دارند و از معده تنگی سرخورده هستند می تواند مفید واقع شود. این دمنوش به عنوان ضد اسهال و آبریزش اسهال برای افراد تجویز می شود و به معده ی پرورق کننده فتح معده و پرورق کننده ناراحتی های ریه کلیه و تپش قلب شدید مورد استفاده قرار می گیرد. طرز تهیه:

یک قاشق قهوه ای گل سرخ را به همراه یک قاشق قهوه ای چای سیاه یا سبز را به همراه آب در دمای ۸۰ درجه در یک قوری ریخته و به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه دم کنید.  
 نادرخوری - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی  
 منبع: سایت رسمی طب اسلامی  
 از تمام خوانندگان پیام آشنایم خواهیم یکی از مهم ترین مشکلاتی که در معده ی زندگی خود با آن دست به گریبان هستید پروایمان پیامک کنید تا در دسترس پیامک های ورده با نام نان - در صورت تمایل منتشر شود.

**انگار از قاب عکسی قدیمی بیرون آمده بود**



نسترن کیوان پور - در حین ایام انتخابات و پس از تکلیف روزی برای تهیه گزارش از ستاد و فضای انتخاباتی کرج و دیدن جلی های آنتر شد که به خانه مجری گرام مولانگسی استراحت می کند و در فضای مجری گرام مولانگسی می بیند با انگ انگ میوش که خدمت کشی آرام بود. دیدن آنها با پیام یکی از همکاران خوشگوار خبر در گذشت آقای کاظم امینی که یوزگان کرج که با زبان همیشگی پیام آشنا بوده استادی که همی ما از رفتارش متشنش و نشان بسیار خوشه ای بسیار درنده کافکلیک کننده بود جای خالی اش از آنتر احساسی می شود که قلبان از قدان او به درد آمد.

دیدن با بیخه مکتب های آنتی امینی در تحریریه پیام آنترا که مروری می کردیم با عبارات لاین جدارم با او آتلم. مردی سن - کیش و صوبت که کسوتی مانند یک استاد دانشگاه به یک و کسوف قلم داشت و همان زمان کوتاهی با هر کدام از ما به صحبت می نشست سنی می کرد به ما نکته های با سنی می بود لولین بار که دیدن کافکلیکها از یک مکتب سید آمده بود یوزگان آن بود که پوشش و ظاهر مران آنتر کسوف و مقرر بود و توجه به جزئیات در ظاهر نشان از وقت و فنی بودنشان در باطن داشت.

پارو می شود هنوز که آقای امینی از دینار قلمت پیامهای زبانی که همیشه برلم می فرستاد و هر کدام جلوی تکلیف از نشاندن بود هنوز در گوشه آرام و هجیب است خودن جوارشان انکار انتقادی بر تفتقه و اگر سلام و روز به خیر بگویم تو تا بیک کنار پیام خواهی دید.

بازگردد نیست که این مرد بزرگ دیگر در مران ما نخواهد بود همان گونه که بسیار زیبا زست می نم در آن دنیا نیز زندگی زینباری را تجربه خواهد کرد. روشن شد.  
 Nastaran.keyvanpour@gmail.com

**زندگی مسیر است نه مقصد؛ کاظم امینی و ارثی که برای نویسدگان به یادگار گذاشت**



آرامش همیشگی اش نکت خاص و ویژگی های به نوبت بود که می توانیم آن را با سرتین اصطلاح های شیشه ای برای منته ۸ روزنامه پیام آشنا که آن زمان مستر ضا فراد نخستین استاد روزنامه نگاری ام میبیت می کرد. نوشتم روزی که معلیم چاپ شده تلمن دفتر تحریریه رنگ خورد و آقای فرجاد با همان سنای آرام و متینش با فردی آن طرف تلمن صحبت می کرد مرا صدا کرد و گفت آقای امینی با تو کار داریم تپش قلب گرفتیم نه برای ترس از او. چون فردی به دانش بالای او می خواست درباره معلیم با من صحبت کنند من در زمینه نوبتسنگی آژو کار بودم و قطعاً نظر و دیدگاه او می توانست مرا به دامی نوشتن امیور کند.

با همان دلچسپی که به جلم آتلم بود گوشه ی نشان را از دست آقای فرجاد گرفتیم و بعد از سلام و احوالی سنی آقای امینی گفت. هملست اسرتوز را خواندم قلب شویانی درجه تپش قلب آرتلم شده افله داد. جیکی و یوزگی های معلیمت این است که کودک ۷ ساله تا فردی ۷۰ ساله می تواند متوجه منظورت شود و از کلمات نقل

**بررسی فیلم «هر دن در آب مطهر»؛ فیلمی اجتماعی با مضمون عاشقانه در خصوص مهاجرت جوانان افغان**

موفق می گویم که من - به مناسبت اعلام نهایی نتایج آثار سینمایی حاضر در بخش سوای سیرغ سی و هشتمین جشنواره فیلم فجر به بررسی و معرفی فیلم های حاضر در بخش سوای سیرغ فیلم فجر خواهیم پرداخت. هفدهمین جشنواره فیلم فجر در سی و هشتمین جشنواره ملی فیلم فجر هرن در آب مطهر» به نوبتسنگی و کارگردانی «عید محمودی» و تهیه کنندگی «محمد محمودی» است. با اعلام نهایی نتایج آثار سینمایی حاضر در بخش سوای سیرغ سی و هشتمین جشنواره فیلم فجر فیلم سینمایی «هر دن در آب مطهر» به نوبتسنگی و کارگردانی «عید محمودی» و تهیه کنندگی «محمد محمودی» به عنوان یکی از حاضران این دوره از بهترین رویداد سینمایی کشور معرفی شد. برادران محمودی که با علاقه چند متر مکتب عشق» وارد سینما و برای این فیلم موفق به کسب سیرغ بهترین فیلم و کارگردانی در بخش نگلده نوشتند.

میرا می آید و بره می آید و سوزناط طعد در ایامی ترسی با از هر چی ترسی بلاغ جوتت هوشه؟ حامدی ترسم. فهرست فیلم هرن در آب مطهر» نوبتسنگی و کارگردان: عید محمودی. تهیه کنندگی: محمد محمودی. بازیگران: علی شامان، تاجا بلی، حسین جینا، مصطفی سعیدی و سولک خلق. طیار شازاد امیر زار، جیرن، خیام و قار، بیسان مقدمی، مهتاب جعفری، فرید اسحاقی، قلمه شکر، محار غیبی، قلمه میرزایی و طیرضا مهران و ... مدیر فیلمبرداری: مرتضی غفوری. تدوین: دنیا جعفری جویزلی. صدایزده: محمد شاهرودی. طراحی صحنه: مهیبه موسوی. طراحی لباس: شرم مغری. دستیار کارگردان: ورنانه ریوز، سیواش رمضان او

مسائل جوانان مهاجر می برادر. علاقه تاز برادران محمودی همه چند جوان مهاجر افغان را روایت می کند که قصد رفتن به اروپا را دارند و در این مسیر با مسائل زبانی و فرهنگی روبرو می شوند. قصه فیلم درباره شرایط پذیرفته شدن چند جوان مهاجر افغان در اروپاست و شخصیت اصلی فیلم جوان مسلمان است که برای مهاجرت در اروپا باید مسیحی شود و این اتفاق در لایحه قصه را با چالش های زیادی مواجه می کند. اثر جدید برادران محمودی می تواند با توجه به مضمون متفاوت توجه افغان و مهاجران را به خود جلب کند. علی شامان» بازیگر جوان موفق که از روزها فعالیت های تئاتری و سینمایی بسیاری انجام می دهد شامان این اراد که برای این فیلم دیده شود و همچنین قصه و طراحی های آرامناگیا آن می تواند توجه منتقدان و بینندگان در خانه سینما جلب کند است. «برای این که سر عشق

**دکتر مهدی جوهری**  
 متولد: ۱۳۵۵، زاده ی کرمانشاه و مقیم کرج  
 شغل: عضو هیئت علمی و استادیار دانشگاه علوم قضایی کشور  
 تحصیلات: دکترای تخصصی حقوق با رتبه یک از دانشگاه تربیت مدرس  
**گوشه های آرزو و مه اجرایی**  
 - معاون دانشجویی دانشگاه علوم قضایی  
 - معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان البرز  
 - عضو شورای سیاست گذاری نهاد دآوری قوه قضائیه  
 - مشاور حقوقی فدراسیون ورزشهای باستانی و پهلوانی  
 - عضو کمیته علمی آموزشهای ازدواج و خانواده و دبیر خانه ی شورای عالی انقلاب فرهنگی  
 - عضو انجمن مالکیت فکری ایران  
 - عضو انجمن آیین دادرسی مدنی ایران  
 - عضو دبیر خانه تهیه و تدوین برنامه های جامع پیشگیری از جرم و ارتقا سلامت اجتماعی  
 - عضو هیأت مدیره انجمن جرم شناسی استان البرز  
 - عضو ستاد پیگیری اجرای سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی  
 - رئیس کار گروه پیشگیری از تخلفات ساختمانی کرج  
 - رئیس کار گروه پیشگیری از گسترش بافتهای فرسوده و ناکارآمد شهری استانداری البرز  
 - عضو کمیته علمی همایش نقش فناوری های نوین در علوم انسانی  
 - سردبیر ماهنامه ی بشیر معاونت اجتماعی و پیشگیری از جرم دادگستری استان البرز  
 - رئیس شورای مشورتی مشاوره های قبیل از طلاق دادگستری استان البرز  
 - مجری طرح آموزش های پیش از ازدواج در استان البرز  
 - مجری طرح مشاوره های قبیل از طلاق در استان البرز

**دکتر مهدی جوهری**  
**فیروز بخت**  
 کاندیدی یازدهمین دوره انتخابات مجلس