گوناگون

چه افرادی می توانند «خون» خود را اهدا کنند؟

مدیرکل انتقال خون استان تهران شرایطی که قرد اهدا کننده خون باید داشته باشد را اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، محمدرضا مهدی‌زاده در پاسخ به این پرسش که «چه افرادی می‌توانند خون خود را اهدا کنند؟»، گفت: هر قرد که سلامت کامل داشته باشد می‌تواند خون خود را اهدا کند. از نظر سنی افراد بین ۱۸ تا ۶۰سال می‌توانند خون بدهند؛ البته افرادی که به صورت مستمر خون می‌دهند تا ۶۵ هم می‌توانند خون اهدا کنند. وی ادامه داد: وزن قرد اهدا کننده خون باید بیش از ۵۰کیلوگرم باشد، مشکل قلبی، عروقی و فشار خون بالا نداشته باشد و داروهای خاصی مصرف نکند؛ ضمن اینکه در روز مراجعه برای اهدای خون سرماخوردگی و تب نداشته باشد تا بتوانند اهدا کننده خون باشد. مدیرکل انتقال خون استان تهران در پاسخ به این پرسش که «آیا احتمال جابجایی خون‌های اهدایی مردم با یکدیگر وجود دارد؟»، گفت: قطعا در سازمان انتقال خون به دلیل اینکه روی گروه خونی دوبار آزمایش انجام می‌دهیم، اشتباهی روی نخواهد داد.

تحویل شناسنامه‌های تعویضی و مفقودی تا ۳۰بهمن‌ماه

سخنگوی سازمان ثبت احوال کشور گفت: تمام شناسنامه‌های تعویضی ومفقودی که درخواست برای تعویض وصدور شناسنامه داده بودند، برای شرکت در انتخابات تا ۳۰بهمن‌ماه تحویل داده می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سیف الله ابوترابی افزود: در تلاشیم تا زمینه حضور حداکثری هموطنان را در انتخابات پیش رو مهیا کنیم و هیچ هموطنی به خاطر نداشتن اوراق هویتی از شرکت در انتخابات محروم نمی‌شود. سخنگوی سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد: هموطنان به منظور شرکت در انتخابات اوراق هویتی خود مانند شناسنامه و کارت ملی را در دسترس داشته باشند و چنانچه در خواستی مبنی بر تعویض یا صدور شناسنامه مفقودی داشته باشند زودتر اقدام کنند چرا که به در خواست‌ها حداکثر تا ۳۰بهمن پاسخ داده می شود. ابوترابی با اشاره به تشکیل ستاد انتخابات در سازمان ثبت احوال کشور و استان‌ها گفت: سازمان ثبت احوال کشور برابر قانون به عنوان یکی از اعضای هیئت اجرایی در شهرستان‌ها و از مراجع چهارگانه استعلام، مقدمات انتخابات را برگزار می کند. وی خاطرنشان کرد: براساس هماهنگی‌های به عمل آمده همه هموطنانی که خود را در معرض انتخاب قرار داده اند و از طریق وزارت کشور ثبت نام کرده اند، از سوی سازمان ثبت احوال مورد استعلام قرار گرفته و ما نیز هویت افرادی را که از ما استعلام خواستند به ستاد انتخابات کشور و شورای نگهبان منعکس کردیم. سخنگوی سازمان ثبت احوال کشور ادامه داد: برای جلوگیری از ازدحام کاری، از دو ماه قبل اعلام آمادگی کردیم و در همه شهرها به ویژه تهران بزرگ هرگونه خواسته هموطنان اعم از تغییر نام خانوادگی و تعویض اوراق هویتی را سریعاً پیگیری می کنیم. انتخابات یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و اولین میان دوره‌ای پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری در دوم اسفند سال جاری برگزار می شود.

یک جرعه کتاب



کتاب صوتی مهارت‌های مذاکره
نویسنده: کریس کرافت
مترجم: سمانه عابدی
گوینده: مهبد قناعت پیشه
شادن پژواک

پیام آشنا: مهارت‌های مذاکره یکی از کتاب‌های تخصصی انتشارات شادن پژواک در حوزه مدیریت و کسب‌وکار است. این کتاب را کریس کرافت نوشته، سمانه عابدی ترجمه کرده و مهبد قناعت پیشه خوانده است.

***درباره کتاب صوتی مهارت‌های مذاکره**

تنها فروشنده‌های حرفه‌ای نیستند که مهارت‌های چانه‌زنی برای آنها مهم است. با اندکی شکیبایی، همه‌ی ما می‌توانیم از قوانین ساده‌ی چانه‌زنی درس بگیریم و در خرید خانه یا ماشین خود به معامله بهتری دست یابیم و همچنین از طریق بستن قراردادهای بهتر با تامین کنندگان مواد اولیه، مشتریان و حتی همکارانمان به موفقیت‌های بهتری برسیم.

در این کتاب، کریس کرافت، استاد چانه‌زنی شما را در تمامی مراحل چانه‌زنی از تصمیم‌گیری تا گفتگو و پایان بحث گام به گام راهنمایی می کند. او به شما می گوید که چگونه چانه‌زنی خود را برنامه‌ریزی و اولین قیمت پیشنهادی خود را محاسبه کنید. افزون بر این، او شما را با مجموعه‌ای از تکنیک‌های خاص چانه‌زنی آشنا می کند. به شما نشان می‌دهد که چگونه از طریق تبادل به یک مبادله‌ی برد-برد دست یابید و در پایان چگونه معامله را به سرانجام برسانید.

***موضوعات این درس عبارتند از:**

۱. چرا از چانه‌زنی اجتناب می کنیم
۲. چه هنگام باید به فکر چانه‌زنی بیافتیم
۳. برنامه‌ریزی چانه‌زنی
۴. محاسبه اولین قیمت پیشنهادی
۵. بکار بستن تاکتیک‌های مختلف چانه‌زنی
۶. چگونه به مبادله بپردازیم
۷. به پایان رساندن معامله
۸. تشخیص اینکه چه موقع از معامله صرف‌نظر کنیم

***شنیدن کتاب مهارت‌های مذاکره را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم**

علاقه‌مندان به کتاب‌های حوزه مدیریت و کسب‌وکار را به شنیدن این اثر دعوت می کنیم.

تأمین نشدن بدنه کارت هوشمند، بزرگترین مشکل ثبت احوال

سخنگوی سازمان ثبت احوال کشور با بیان این مهم که شماری از هموطنان که چندین ماه است و گاهی بیش از یک سال مراحل ثبت نام برای دریافت کارت ملی هوشمند را انجام داده اند و اما هنوز کارت خود را دریافت نکرده اند، گفت: مشکل اساسی در صدور کارت هوشمند ملی تامین نشدن بدنه کارت است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، ابوترابی در خصوص مشکلات پیش آمده و انتظار طولانی مدت برخی از هموطنان در مورد دریافت کارت هوشمند ملی افزود: قرار شد که برای رفع مشکل صدور کارت هوشمند ملی از کارت تولید داخل استفاده شود و برای این منظور هم کارت به تولید داخل رسید و نخستین مرحله آن برای صدور کارت تحویل داده شد. اما این کارت تولید داخل تولید انبوه ندارد. در حال حاضر سازمان ثبت احوال متولی صدور کارت هوشمند ملی است و تولید کارت داخلی هم بر عهده چاپخانه دولتی است. وی با بیان اینکه در حال حاضر ثبت احوال ظرفیت تولید ۲ و نیم میلیون عدد کارت هوشمند ملی در ماه را دارد، خاطر نشان کرد: چنانچه کارت تولید داخل به موقع و به اندازه مورد نیاز تولید شود و در اختیار ما قرار گیرد، ثبت احوال این ظرفیت را دارد که برای تمام افرادی را که در نوبت هستند کارت صادر کند و همچنین تمام جامعه هدف که شرایط دریافت کارت هوشمند ملی را دارند را نیز پوشش دهد. ابوترابی تاکید کرد: سالانه حدود یک نیم میلیون نفر واجد شرایط دریافت کارت هوشمند ملی وارد چرخه دریافت کارت می‌شوند. ابوترابی تاکید کرد: رعایت کامل کیفیت و همچنین بررسی مسائل فنی و امنیتی کارت تولید داخل، دلیل به تاخیر افتادن چند ماهه تولید این کارت‌ها بوده است این کارت مشابه نمونه خارجی است و تمام نکات ایمنی و فنی در تولید آن رعایت شده است. سخنگوی سازمان ثبت احوال افزود: از ابتدای پروژه کارت هوشمند ملی از سال ۹۴ به دنبال تولید داخلی بودیم تا اینکه اکنون تولید داخلی این کارت‌ها به نتیجه رسید و پیش بینی می‌شود تا پایان سال ۹۸ همه جامعه هدف (واجدان دریافت کارت هوشمند ملی) تحت پوشش قرار گیرند.

سخنگوی سازمان ثبت احوال کشور گفت: با توجه به مشکلات پیش رو در روند صدور کارت هوشمند ملی در جلسه شورای عالی اجرایی فناوری اطلاعات کشور، به سازمان برنامه و بودجه تکلیف شد که اعتبار مورد نیاز صدور کارت هوشمند ملی به صورت ویژه تامین شود که با تامین این اعتبار مراحل صدور این کارت سرعت می‌یابد. ابوترابی با اشاره به اینکه بدنه کارت هوشمند ملی در حال حاضر توسط چاپخانه دولتی تامین می شود، افزود: بعد از اینکه این اعتبار تخصیص یافت مشکل چاپخانه دولتی در تولید بدنه کارت نیز حل خواهد شد و روند صدور کارت هوشمند ملی نیز تسریع می شود. وی ادامه داد: همچنین مشکلات مالی شرکت تراشه گذار کارت هوشمند ملی نیز با تامین این اعتبار تخصصی حل می شود و پس از اجرای تعهدات این دو بخش، سازمان ثبت احوال هم با توجه به فراهم کردن زیر ساخت صدور دو و نیم میلیون کارت در ماه در مدت سه تا چهار ماه آینده به شرط تامین بدنه کارت توسط چاپخانه دولتی، کارت تمام افرادی که در نوبت گرفتن کارت هوشمند ملی هستند را صادر خواهد کرد. سخنگوی سازمان ثبت احوال کشور گفت: تاکنون ۴۶میلیون و ۳۱۲هزار قطعه کارت هوشمند ملی برای ایرانیان واجد شرایط (افراد بالای ۱۵سال تمام) صادر شده است. ابوترابی در مورد علت تاخیر و طولانی شدن زمان صدور کارت هوشمند ملی نیز گفت: تاخیر بیش از یک و نیم سال را در این باره می‌پذیریم؛ از اسفند سال ۹۶ با مشکل تامین بدنه کارت مواجه شده‌ایم و از آغاز سال ۹۷ با شرکت‌های متولی که چاپخانه دولتی متولی تامین و تولید آن است، وارد مذاکره شدیم و تلاش‌ها آغاز و قرار شد که بدنه کارت ایرانی مشابه خارجی باشد و آزمایش‌های طولانی انجام شد. سخنگوی سازمان ثبت احوال گفت: تا کنون ۴۵۰هزار قطعه کارت هوشمند ملی تولید داخل هم صادر و به متقاضیان تحویل داده شد. این درحالی است که چاپخانه دولتی تا پایان سال وعده داده است که ۹ میلیون کارت صادر کند اما آن‌ها مشکلاتی دارند و به وعده خود عمل نکردند. ابوترابی گفت: حدود دو و نیم میلیون کارت هوشمند ملی نیز تراشه گذاری شده و آماده تحویل به متقاضیانی است که مراحل تکمیل ثبت نام را انجام داده اند.

شنبه ها با مسائل حقوقی

والدین در چه شرایطی از حضانت فرزند محروم می‌شوند؟

کارشناسان وکیل آنلاین شرایطی را که منجر به محرومیت والدین از حضانت فرزندان می‌شود، تشریح کرده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از میزان، پرسش مخاطب وکیل آنلاین درباره حق حضانت فرزند این است:

سلام من حدود ۳سال از همسرم جدا شدم و یک فرزند پسر مشترک دارم که حضانتش با من هست تا سن بلوغ الان. همسر سابقم حق ملاقات هر ۲هفته ۱مرتبه دارد ولی به مشکل برخورد کردم چون این آقا معتاد و بیکار و ... و نفقه پرداخت نمیکنه منم حکم جلب گرفتم و زندانه می خواستم تکلیف پسرم مشخص بشه اگر من دادخواست بدم برای تعیین تکلیف شدن پسرم می خواستم بدونم چی میشه؟ می خونم پسرم پیش خودم باشه و از خطر دور باشه ولی باباش نمیذاره مزاحم میشه.

پاسخ کارشناسان وکیل آنلاین:

مطابق ماده ۱۱۷۳ قانون مدنی اصلاحی ۱۳۷۶، هرگاه در اثر عدم مواظبت یا انحطاط اخلاقی پدر یا مادری که طفل تحت حضانت اوست، صحت جسمانی و یا تربیت اخلاقی طفل درمعرض خطر باشد، محکمه می‌تواند به تقاضای اقربای طفل یا به تقاضای قیم او یا به تقاضای رئیس حوزه قضائی هر تصمیمی را که برای حضانت طفل مقتضی بداند اتخاذ کند.

موارد ذیل از مصادیق عدم مواظبت و یا انحطاط اخلاقی هر یک از والدین است:

۱- اعتیاد زیان‌آور به الکل، مواد مخدر و قمار.
۲- اشتهار به فساد اخلاق و فحشاء.
۳- ابتلا به بیماریهای روانی با تشخیص پزشکی قانونی.
۴- سوء استفاده از طفل یا اجبار او به ورود در مشاغل ضداخلاقی مانند فساد و فحشاء، تکدی گری و قاچاق.
۵- تکرار ضرب و جرح خارج از حد متعارف.

هرشنبه با فناوری اطلاعات

بررسی واکنش به داروهای ضدافسردگی با هوش مصنوعی



پژوهشگران دانشگاه استنفورد، الگوریتمی مبتنی بر هوش مصنوعی ابداع کرده‌اند که می‌تواند نحوه واکنش بیماران را به داروهای ضدافسردگی مورد بررسی قرار دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از البرز فاوا نیوز، شاید به زودی یک روش مبتنی بر هوش مصنوعی بتواند با بررسی امواج مغزی افراد، از احتمال تاثیر داروهای ضدافسردگی در کمک به آنها خبر دهد. ممکن است این روش بتواند راهبرد جدیدی را برای تجویز داروهای مرتبط با بیماری‌های روحی ارائه کند. داروهای ضدافسردگی همیشه کاربرد ندارند و دلیل این موضوع نیز کاملا مشخص نیست. "آمیت اتکین" (Amit Etkin)، پژوهشگر "دانشگاه استنفورد" (Stanford University) گفت: ما در حوزه روانشناسی، با یک مشکل اساسی رو به رو هستیم. بیمار به روانپزشک می‌گوید که افسرده است و روانپزشک نمی‌تواند ببیند که واقعا در مغز او چه می‌گذرد. او باید براساس همین اطلاعات محدود، داروهای لازم را برای بیمار تجویز کند. اتکین تصمیم گرفت به بررسی این موضوع بپردازد که آیا الگوریتم مبتنی بر یادگیری ماشینی می‌تواند با بررسی اسکن مغزی مبتلا به افسردگی، احتمال واکنش آنها را به یکی از داروهای ضدافسردگی موسوم به "سرترالین" (Sertraline) تشخیص دهد یا خیر. سرترالین معمولا فقط بر یک سوم افرادی که آن را مصرف می‌کنند، تاثیر می‌گذارد. این گروه پژوهشی، داده‌های مربوط به نوار مغزی ۲۲۸بیمار مبتلا به افسردگی را که بین ۱۸ تا ۶۵سال داشتند، جمع‌آوری کردند. این افراد پیش از این آزمایش، از داروهای ضد افسردگی استفاده می‌کردند اما در آغاز آزمایش، این داروها را مصرف نکرده بودند. پژوهشگران برای نیمی از شرکت‌کنندگان، سرترالین تجویز کردند و بقیه آنها نیز با روش‌های درمانی صوری موسوم به "پلاسیبو" (placebo) مورد درمان قرار گرفتند. پس از این مرحله، حالت‌های روحی شرکت‌کنندگان و تغییرات آنها طی هشت هفته مورد بررسی قرار گرفت.

الگوهای فعالیت مغز

این الگوریتم مبتنی بر یادگیری ماشینی، با مقایسه نوار مغزی کسانی که واکنش خوبی به دارو داشتند و کسانی که واکنش آنها خوب نبود، توانست الگوی خاصی از فعالیت مغزی را شناسایی کند که احتمال مفید بودن سرترالین را نشان می‌داد. پژوهشگران، این الگوریتم را برای بررسی گروه متفاوتی شامل ۲۷۹داوطلب به کار گرفتند. در این بررسی، ۴۱درصد داوطلبان، واکنش خوبی نسبت به سرترالین داشتند و الگوریتم، واکنش مثبت ۷۶درصد آنها را به درستی پیش‌بینی کرده بود. اتکین که شرکتی موسوم به "آلتونوروساینس" (Alto Neuroscience) را برای توسعه این فناوری بنیان‌گذاری کرده، امیدوار است که نتایج این پژوهش بتواند ابزاری را برای پزشکان فراهم کند تا تصمیم‌های بهتری در مورد بیماران خود بگیرند.


دکتر زهرا بیگم حجازی زاده
صداقت؛ سلامت؛ مهارت
نامزد یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی
شهرستانهای حوزه انتخاباتی کرج، فردیس، اشتهارد و بخش آسارا

تازه های سلامت

فشار خون بالا عامل نیمی از مرگ‌ها است

عضو هیئت علمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: از هر سه فرد بالغ، یک نفر مبتلا به فشار خون بالا است که منجر به سکته‌های مغزی و قلبی و در نهایت مرگ می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رابه شیخ الاسلام افزود: شدت افزایش بیماری های غیرواگیر مانند فشارخون بالا، دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی، بار اقتصادی زیادی را به جامعه تحمیل می کند و رابطه مستقیم با شیوه زندگی، تغذیه، ورزش و فعالیت بدنی، استرس دارد. وی اظهار داشت: بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، از هر ۱۰ نفر بالغ یک نفر مبتلا به دیابت است. این گزارش مدارکی را دال بر تجمع شرایطی نامطلوب که موجب افزایش بیماری های قلبی و سایر بیماری های مزمن می شود به ویژه در کشورهای با درآمد کم و متوسط ارائه می دهد. شیخ الاسلام ادامه داد: بیشترین آمار چاقی بالغین در آمریکا با رقم ۲۶درصد و کمترین آن در کشورهای جنوب شرقی آسیا حدود سه درصد گزارش شده و در همه نقاط جهان زنان چاق بیشتر از مردان هستند و به همین دلیل احتمال بیشتری برای ابتلا به دیابت، ضایعات قلبی و عروقی و بعضی از انواع سرطان دارند. مدیر موسسه سلامت عمومی کشور تاکید کرد: در حال حاضر بیماری‌های غیرواگیر دوسوم مرگ ها را در جهان سبب می شود، نگرانی در مورد افزایش تعداد مرگ از بیماری های قلبی عروقی، بیماری های ریوی، دیابت و سرطان بیشتر شود که سلامت جوامع از جمله کشورمان را به خطر می اندازد. شیخ الاسلام افزود: ایجاد پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان نقطه عطفی برای سلامت تغذیه ای کشور و کاهش گرسنگی و سلامت محور کردن رشد کودکان است، با وجود این سامانه امکان کاهش فقر و بی عدالتی با توزیع بهینه منابع ملی در کشور هموار می شود و با این پایگاه همکاری های بین ارگان های بسیار زیادی که هر کدام گوشه ای از کار را انجام می دادند ایجاد شده و در صورت حمایت دولت از این پایگاه و کسب همکاری متخصصان می توان مطمئن شد که تمام توجهی را که لازم است به قشر نیاز مند و آسیب پذیر جامعه داشته باشیم، فراهم شود و دیگر در سال های آینده شاهد فقر و تبعات دلخراش آن نباشیم. وی ادامه داد: همه افراد اغلب فکر می کنند که فقر موجب گرسنگی می شود که البته این درست است ولی فقر و گرسنگی رابطه متقابل دارند یعنی گرسنگی در طول زمان خود به تنهایی می تواند چنان توانمندی جسمی و ذهنی جامعه ای را کاهش دهد که جامعه مواجه با فقر شدید شده و حتی توسعه جامعه متوقف شود. شیخ الاسلام اظهار داشت: تجارب متعدد نشان می دهد کمبود های غذایی و ریز مغذی‌ها که شامل انواع ویتامین ها و املاح هستند چگونه با ایجاد گرسنگی سلولی بیماری‌ها را افزایش می دهند و بار سنگینی را به سیستم سلامت تحمیل می کنند. عضو هیئت علمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ادامه داد: در کودکان خانواده‌های فقیر توانایی هایی که باید از کودکی در مغز برای آموزش و یادگیری و برخی مهارت ها در زندگی آینده آنها شکل بگیرد در اثر ناکافی بودن مراقبت ها ایجاد نمی شود که گرسنگی می تواند یکی از عوامل موثر باشد چون کودکی که به دنیا می آید رشد خیلی سریعی دارد. وی اضافه کرد: نوزادی که با وزن سه کیلو به دنیا می آید در ۶ ماهگی دو برابر و در یک سالگی سه برابر وزن هنگام تولد می شود بنابراین این دوران اهمیت فوق العاده دارد چون در هیچ دورانی انسان چنین رشدی ندارد تغذیه صحیح در اوان کودکی و پنج سال اول نقشی حیاتی در سایر دوران‌های زندگی این کودک خواهد داشت فراموش نکنیم که اگر کودک در پنج سال اول زندگی زیر چتر مراقبت های کامل و همه جانبه قرار گیرد می تواند به توانمندی های بالقوه ای که خداوند در وجود او گذاشته برسد و ایجاد پایگاه رفاه اجتماعی یک فرصت طلائی برای پرداختن به توانمندی نسل آینده و توقف سال‌های سیاه غفلت از کودکان است.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸