یادداشت

وقتی کار به هویت اصلی شما تبدیل می‌شود!

دن که در یک شـرکت حقوقی در بیسـتون کار می‌کند در جلسه‌ای با مشـتریان نژادفنی، فکری از ذهنش عبـور کرد؛ چرا در این جهنم هستم؟! او از شغلش ناامید و نژادفنی شده بود اما نمی‌دانست که آیا در زمان انجام کار خوشحال نیست یا تابه حال احسـاس خوشبختی و خوشحالی را در کار تجربه نکرده اسـت! برای کسی که تمام روی‌هایش را در کار می‌دید این فکر یک بحران وجودی (اگزیستانسیال) اسـت. او کیسـت؟! آیا او یک وکیل تواناسـت و حرف‌هایی در کارش نیسـت؟ آیا او تمام سال‌های عمرش را در کار هدر داده بود؟ او بیشتر وقتی را که می‌توانسـت با دوسـتان و خانواده تفریح کنـد، صرف کار در شرکت کرده بود. زندگی دن یک داسـتان تقریباً نیسـت. بسـیاری از افراد با اندکی کاری بالا از شغل خود ناراضی هسـتند. به‌رغم اینکه تمام طول زندگی را برای رسـیدن به این موقعیت سـخت تلاش کرده‌اند. تنفر از شـغل یک موضوع اسـت، اما موضوع مهم‌تر این اسـت که افراد به اندازه‌ای با کار عجین می‌شـوند که نفرت از شغل‌شان به نفرت از خودشان منجر می‌شـود. چه عاملی سبب این تنفر می‌شود؟ سه عامل دسـتاورد (دسـتیابی به موفقیت)، رقابت شدید در محیط کار و فرهنگ کار طولانی سبب اختلال روانی زندگی مداخله‌جویانه و تحلیل رفتگی در افراد می‌شود. همچنین پس از بازه‌های طولانی درگیرکنم که عجین شدن با کار به شکل عمیق و پیچیده‌ای هویت، شخصیت و احساسات افراد را در گیر می‌کند و در این شرایط افراد به جز کمک گرفتن از روان درمانگر نمی‌توانند به بازگشت سلامتی روح و روان خود کمکی کنند. مشکلات شغل کاری چیسـت که سبب به خطر افتادن بهداشت روان افرادی از قبیل دن می‌شود؟ یاطاق و دشـویق فرهنگ کار بر استرس و طولانی مدت؛ افزایش حقوق، ترفیع یا منزلت اجتماعی جوابی اسـت که در این زمینه موثر هسـتند. دن متوجه شـد که ساعات طولانی وحجم زیاد کار، هزینه‌ای اسـت که او باید بپردازد تا در شرکت رشد کند یا ترفیع بگیرد. موفقیت‌های شغلی از ارزش بالایی در اجتماع و خانواده برخوردار هسـتند. اگرچه والدین دن هر دو وکیل‌های حرفه‌ای بودند و با صراحت من را به سمت شغل وکالت سوق نمی‌دادند اما از او انتظارات مالی و شغلی بالایی داشتند. زمانی که موفقیت شغلی به‌عنوان هدف نهایی زندگی تعیین شود، افراد در صورت نرسیدن به این هدف اصلی، ارتباط با دوستان و خانواده را قطع می‌کنند. از طرفی این ترس از منزوی شدن، سبب می‌شود تا مردم زندگی خود را برای دستیابی به هدف فدا کنند و هویت شخصی (مستقلشان) را نیز به اجبار همراستا با هدف اصلی (موفقیت شغلی) کنند.

چگونه متوجه می‌شوید که هویت شما به شکل شغل شما در آمده است؟ به این سوالات در خصوص خودتان توجه کنید.

۱- چقدر به شغلتان بیرون محیط شرکت فکر می‌کنید؟ ذهن‌تان چقدر از افکار مرتبط با شغل‌تان اسـتفاده می‌کند. آیا برای شما دشوار اسـت که در گفتـوگوهای غیرکاری شرکت کنید؟ ۲- شما خودتان را چگونه توصیف می‌کنید؟ چقدر از این توضیحات به شغل شما مرتبط اسـت؟ آیا راه‌های دیگری برای توصیف خودتان دارید؟ با چه سرعتی به افرادی که ملاقات می‌کنید، در مورد شغل‌تان توضیح می‌دهید؟ ۳- بیشتر وقت‌تان را کجا می‌گذرانید؟ آیا کسی از شما شکایت می‌کند که بیشتر زمان‌تان را در شرکت یا محل کارتان می‌گذرانید؟ ۴- آیا شـما سرگرمی بیرون از شرکت دارید که مستقیما یا مهارت‌ها و توانایی‌های محیط کارتان درگیر نباشد؟ ۵- آیا می‌توانید به طور متوسط زمانی را برای تمرین سایر قسـمت‌های ذهن‌تان در نظر بگیرید؟ اگر این سوالات باعث نگرانی شما از میزان تاثیر گذاری شغل شما بر هویت‌تان شد، کارهایی وجود دارد که می‌توانید برای شروع تغییر انجام دهید. این کارها را می‌توانید به تنهایی یا به کمک روان درمانگر انجام دهید برای خودتان وقت آزاد بگذارید. تفویض وظایف در محیط کار برای آزاد کردن وقت و ایجاد فعالیت‌های تغییر مرتبط کاری در بیرون شرکت بسیار موثر است. برای این موضوع شما می‌توانید کارهای زیاد را بین همکاران، دستیار مجازی یا کارآموز تقسیم کنید یا در خیلت اسـتخدام همکار جدید بدهید و خودتان بر کارها نظارت کنید.

مترجم: زینب هاشمی

درخواست یک عضو شورای عالی استانها از دستگاه های نظارتی



عضو شورای عالی اسـتان‌ها گفت: درخواست ما این اسـت که دستگاه‌های نظارتی و وزارت کشور به تخلفات شورای عالی استان‌ها ورود پیدا کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، کامیـخش میاشر امینی نماینده مردم اسـتان گیلان در شورای عالی اسـتان‌ها گفت: وزارت کشـور نامه‌ای را به شورای عالی اسـتان‌ها نوشته و درخواست کرده است که انتخابات شورای عالی استان‌ها به تعویق بیفتد، ولی این اتفاق صورت نگرفت.

وی گفت: در جلسـه هیأت رئیسه شورای عالی استان‌ها که دو ماه پیش برگزار شده بود، نمایندگان استان خوزستان حضور نداشتند و نماینده سلب عضویت شده استان کهگیلویه و بویراحمد نیز در آن جلسه حضور داشت و این نشان از بی‌قانونی در برگزاری انتخابات هیأت رئیسه است.

وی تأکید کرد: متأسـفانه نامه‌های وزارت کشور و سـازمان بازرسـی به اطلاع اعضای شـورای عالی استان‌ها نرسـیده است و این نیز یک اقدام غیرقانونی دیگر از سـوی دبیرخانه شورای عالی استان‌هاسـت.

عضو شـورای عالی اسـتان‌ها گفت: انتظار ما از وزارت کشور و دیگر دستگاه‌های نظارتی این است که براسـاس قانون، به تخلفات صورت گرفته در شورای عالی استان‌ها ورود پیدا کنند و ما خواهان آن هستیم که شورای عالی براساس قانون حرکت کند.

وی گفت: در حال حاضر براسـاس مفاد قانونی، صددرصد موافق برگزاری مجدد انتخابات هیأت رئیسه شورای عالی استان‌ها تا پایان سال هستیم.

متروی تهران میلیاردی می‌شود



اگر وعده بودجه‌های لازم برای توسعه مترو‌ی تهران محقق شود، در کمتر از ۱۲ ماه پیش رو می‌توان جابه‌جایی‌های این سامانه تردد‌ی را به ۱.۱ میلیارد سفر سالانه رساند. این هدفی بزرگ و تاریخی در ۲۱ سال فعالیت مترو‌ی پایتخت است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، براسـاس برآوردها تا آذرماه ۱۴ ایستگاه از خطوط ۶،۴ و ۷ مترو‌ی تهران در صف تکمیل و بهره‌برداری قرار دارد. همچنین وعده‌های بسـیاری درخصوص رسیدن قطارهای جدید از سوی دولت داده شده اسـت. درصورت رسیدن این امکانات و تأمین منابع مالی می‌توان سفرهای مترو‌ی تهران را از ۸۲۰ میلیون سفر سالانه فعلی به ۱.۱ میلیارد سفر رساند.

پیشـرفت خطوط مترو‌ی تهران هزینه‌های بسیاری دارد و همـواره باید برای تأمین هزینه‌هـای آن تمهیدات لازم اندیشـیده شود. در سال جاری تاکنون تنها ۲۰ درصد منابع مالی محقق شـده است اما اگر بودجه‌های وعده داده شده تخصیص یابد، این ایستگاه‌ها می‌توانند در چرخه افتتاح قرار گیرند. منابع مالی مترو باید از محل سهم شهرداری، سهم دولت، اوراق مشـارکت و محل مجتمع‌های ایسـتگاهی تأمین شـود که هر یک از این منابع برای توسـعه مترو سـهمی مشخص دارند و قبیت آنها می‌تواند چرخ توسعه مترو را کند و کندتر کند.

سال خوش خط ۶

به‌زودی ایستگاه مترو‌ی کیانشـهر به‌عنوان ایسـتگاه ۱۲۶ تهران در بخش جنوبی خط ۶ افتتاح می‌شود تا امسال، سال خوش خط ۶ مترو‌ی تهران نام گیرد. از ابتدای سال جاری تاکنون همه ۴ ایسـتگاه فعال این خط افتتاح شده و کیانشهر پنجمین خواهد بود. همچنین اطلاعات رسیده به همشهری نشان می‌دهد ایسـتگاه برج میلاد، پس از کیانشهر در نوبت افتتاح قرار می‌گیرد که احتمال بهره‌برداری آن برای سـال آینده بیشتر خواهد بود. علی امامه، مدیرعامل شرکت مترو‌ی تهران درباره راهندازی ایستگاه مترو‌ی کیانشهر در روزهای آینده اعلام کرد: در راهندازی این ایستگاه تمامی استانداردها رعایت و تجهیزات لازم نصب شـده اسـت او با بیان اینکه ایسـتگاه کیانشهر با هزینه‌کرد ۱۵۰۰ میلیارد ریال ساخته شـده اسـت، گفت: زیربنای این ایسـتگاه بیش از ۱۰ هزار مترمربع بوده و برای تردد افراد کم‌توان مناسب‌سازی شده اسـت. برای ورودی ایسـتگاه کیانشهر تمامی متقاضیـ اقتباس از یک کشتی طراحی و اجرا شده اسـت. مدیرعامل شرکت مترو اشاره به اینکه سیسـتم سیگنالینگ سیسـتم‌های تهویه تونلی و ایستگاهی و شفت‌های میان تونلی برای این ایسـتگاه نصب و راهندازی شده، تأکید کرد: خوشبختانه تمامی این موارد با بهره‌گیری از توان مهندسان ایرانی انجام شده اسـت. امام با اشاره به دیگر استانداردهای به کار رفته در این ایسـتگاه خاطرنشان کرد: تعبیه مسیر سبز در موارد بحرانی به‌نحوی اضطراری و سیسـتم اعلام و اطفای حریق از جمله مواردی اسـت که جهت شرایط اضطراری برای این ایسـتگاه تدارک دیده شـده اسـت. مدیرعامل شرکت مترو با اشـاره به راهندازی ایستگاه‌های مترو‌ی پادشاهی، فلکه مرغی و آهنگ در شبکه مترو‌ی تهران بهره‌برداری می‌شوند. بدین ترتیب شاهد افزایش ۵۰ درصدی توان جریان برق در خطوط مترو خواهیم بود. شبکه مترو تاکنون برای تأمین برق خطوط هفت‌گانه موجود و همچنین خط قرمز دادگاه امام خمینی در مجموع از ۱۰ پست برق استفاده می‌کرد. با اضافه شدن ۳ پست جدید که هریک از ۲ منبع اصلی تغذیه می‌شوند، تعداد پست‌های برق مترو به ۱۳ پست افزایش خواهد یافت. در نتیجه نه‌تنها از قدرار پست‌های قبلی کاسته خواهد شد، بلکه امکان کاهش سرفاصله حرکتی قطارها در خطوط مختلف تسهیل شده و اتکا بذیری خطوط نیز افزایش خواهد یافت. برای احداث هر پسـت برق، زمینی حدود ۲۵۰۰ تا ۳۵۰۰ مترمربع درنظر گرفته شده که ساختمان اصلی هر پست برق، بخش‌های مختلف ازجمله اتاق کنترل، اتاق تابلوها، بخش اداری، باتری خانه و اتاق GIS را شامل می‌شود.

هدف ۴۴۷ کیلومتری خطوط مترو

پیشـرفت مترو تا ۲۲ سـال آینده برای رسیدن به ۴۴۷ کیلومتر خط ریلی طراحی شده اسـت. پیش‌بینی‌ها حاکی از آن اسـت که در افق ۱۴۲۰ با احداث ۴ خط جدید مترو، ظرفیت بهره‌مندی روزانه بالاسـتفاده از این شـبکه حمل‌ونقل عمومی از زمان قبسـت ایمن و سریع بالغ ۱۱.۵ میلیون سفر خواهد شـد. هدف از توسعه خطوط مترو در افق ۱۴۲۰، پوشـش کل مناطق ۲۲ گانه پایتخت و همچنین ایجاد شبکه و به هم پیوستگی خطوط ساخته شده و خطوط در دست احداث با ایجاد ایسـتگاه‌های تبادلی اسـت. هم‌اکنون از مجموع ۲۹۷ کیلومتر خطوط یک تا ۷، ۲۳۴ کیلومتر سـاخته شـده و از مجموع ۱۷۵ ایسـتگاه در این خطوط ۱۲۵ ایسـتگاه به بهره‌برداری رسیده است. مطالعات اولیه برای توسـعه خطوط مترو به ۱۱ خط، نشان می‌دهد که ۱۲۴ ایسـتگاه جدید در اختیار شهروندان قرار می‌گیرد. از سـوی دیگر طول خطوط شبکه در حال تکمیل فعلی بـه ۱۵۰ کیلومتر افزایش می‌یابد. در این صورت مجموع طول خطوط مترو به حدود ۴۴۷ کیلومتر می‌رسـد. این امر البته جدا از خطوط سریع‌السیر یا اکسپرس و خطوط مترو سبک اسـت. در این میان ساخت خط ۱۰ به‌لحاظ اجـرا در اولویت قرار دارد. این خط با ۴۲ کیلومتر طول از انتهای بزرگراهای شـهید باقری و شهید بابایی آغاز و به سمت مسیر بزرگراههای شهید چمران، آیت‌الله هاشمی رفسـنجانی، شـهید همت و نیز بزرداود امتداد می‌یابد. همچنین خط ۸ از مسعودیه بزرگراه بعثت، قلعه مرغی، بزرگراههای شـهید کاظمی، یادگار امام، آیت‌الله حکیم و شهید سپهبد قاسم سلیمانی (رسالت) تا خیابان سرسبز، خط ۹ از دولت‌آباد بزرگراه بسیج، پیروزی، نارمک، هنگام و بزرگراه شهید همت تا محدوده پارک جنگلی چیتگر و خط ۱۱ از پـارک چیتگر، مناطق ۱۸ تا ۲۱ و ولی‌عصر امتداد دارند.

ایستگاه پادمترو در ایستگاه مترو‌ی کیانشهر اضافه کرد: اقدامـات مربوط به نصب و راهندازی آسـانسورها در حال اجراسـت. اما درصورت عدم‌بهره‌برداری از آنها در روز افتتاح، با توجه به اینکه بهره‌برداری از یک ایستگاه را به این دلیل نمی‌توانیم به تعویق بیندازیم طبق وعده‌ای که همواره به شهروندان داده‌ایم، نهایتا تا ۱۵ ماه پس از افتتاح، آسـانسورهای ایستگاه کیانشهر نیز به بهره‌برداری خواهند رسید.

اضافه شدن ۳ پست برق تا پایان سال

تا پایان سال جاری ۳ پست برق نوتپدار، فلکه مرغی و آهنگ در شبکه مترو‌ی تهران بهره‌برداری می‌شوند. بدین ترتیب شاهد افزایش ۵۰ درصدی توان جریان برق در خطوط مترو خواهیم بود. شبکه مترو تاکنون برای تأمین برق خطوط هفت‌گانه موجود و همچنین خط قرمز دادگاه امام خمینی در مجموع از ۱۰ پست برق استفاده می‌کرد. با اضافه شدن ۳ پست جدید که هریک از ۲ منبع اصلی تغذیه می‌شوند، تعداد پست‌های برق مترو به ۱۳ پست افزایش خواهد یافت. در نتیجه نه‌تنها از قدرار پست‌های قبلی کاسته خواهد شد، بلکه امکان کاهش سرفاصله حرکتی قطارها در خطوط مختلف تسهیل شده و اتکا بذیری خطوط نیز افزایش خواهد یافت. برای احداث هر پسـت برق، زمینی حدود ۲۵۰۰ تا ۳۵۰۰ مترمربع درنظر گرفته شده که ساختمان اصلی هر پست برق، بخش‌های مختلف ازجمله اتاق کنترل، اتاق تابلوها، بخش اداری، باتری خانه و اتاق GIS را شامل می‌شود.

خبر

خطر سرخوردگی در طرح تامین مسکن

کارشناسان مسکن نسبت به احتمال بروز یک خطر در طرح اقدام ملی به متولی مسکن هشدار می‌دهند

به گزارش پیام آشنا به نقل از دنیای اقتصاد، با اعلام فهرست اسامی تاییدصلاحیت شدگان طرح اقدام ملی مسکن در مناطق مختلف کشور از جمله شـهرهای جدید، کارشناسان مسکن سازوکار فعلی تبـدیل تایید صلاحیت شـدگان را در صورت عدم رعایت برنامه زمان‌بندی برای ساخت واحدهای این طرح و تحویل واحدها در کوتاه‌ترین زمان ممکن، مستعد بروز خطر سرخوردگی در متقاضیان تایید صلاحیت شده اقدام ملی می‌دانند. روز گذشته در حالی یک مقام مسئول در یکی از شهرهای جدید پرتقاضا در اطراف تهران از تایید صلاحیت نیمی از تبـدیل‌کنندگان طرح اقدام ملی مسکن در این شهر جدید خبر داد که در عین حال بنابر اعلام وی تبـدیل‌کنندگان تایید صلاحیت شده باید برای تکمیل روند تبـدیل خود آمادگی پرداخت ۳۰ تا ۴۰ میلیون تومان پول نقد را داشته باشند. در حالی که این رقم هم‌اکنون بخش مهم و تمام هزینه مورد نیاز برای رهن یک واحد مسکونی معمولی در شهرهای اقماری تهران و حداقل بودجه مورد نیاز برای رهن مسـکن به‌عنوان بخشی از رقم کل اجارجهها در مناطق جنوبی پایتخت است. کارشناسان معتقدند تاخیر در شـروع پروژه‌ها می‌تواند هزینه‌های اجتماعی این طرح را افزایش داده و موجب ایجاد سرخوردگی و نارضایتی در میان متقاضیان و تبـدیل‌کنندگان شود.

کارشناسان با اسـتناد به تجربه‌های قبلی طرح‌های خانه‌سازی دولتی همچون طرح مسـکن مهر معتقدند بهتر بـود ابتدا نمود عملیاتی طرح اقدام ملی مسکن در قالب شروع بخشی از پروژه‌ها به مشاهده متقاضیان واجد شرایط می‌رسید و سپس تبـدیل‌کنندگان برای واگذاری این واحدها و تکمیل پروژه‌ها آغاز می‌شد. این در حالی است که دولت از ابتدا اعلام کرده به منظور پرهیز از انجام ساخت وسازهای فاقد متقاضی، مشابه وضعیتی که در برخی از پروژه‌های مسکن مهر تجربه شد، ابتدا متخاطبان واجد شرایط و متقاضیان این طرح و همچنین تعداد آنها در مناطق مختلف شناسایی شده سپس متناسب با تعداد متقاضیان طرح اقدام ملی در قالب پروژه‌های مسکونی استارت می‌خورد. دیدگاه‌های کارشناسی در عین حال که ساخت وساز بر مبنای تعداد متقاضیان نهایی را امری مثبت می‌داند اما معتقد اسـت در صورتی که اجرای این پروژه‌ها با تاخیر مواجه شـود این موضوع می‌تواند منجر به بروز سـرخوردگی و بی‌اعتمادی در تبـدیل‌کنندگان شود که در بدو امر مبلغی معادل ۳۰ تا ۴۰ میلیون تومان به حساب دولت واریز کرده‌اند. در فرآیند انجام پروژه مسـکن مهر چنین حالتی تجربه شد به رقم تبـدیل‌کنندگان حدود ۲ میلیون متقاضی در فاصله سال‌های ۸۶ و ۸۷ در قالب تعاونی‌های مسـکن مهر، این طرح عملا از سال ۸۹ استارت خورد و روی زمین آمد.

کارشناسان توصیه می‌کنند برای جلوگیری از ایجاد سرخوردگی در متقاضیان و تبـدیل‌کنندگان بهتر است متولی مسکن عملیات ساخت بخشی از این پروژه‌ها را به سرعت شروع کند تا متقاضیان بتوانند نمود عملیاتی این طرح را از هم‌اکنون و بدون فاصله از زمان تکمیل فرآیند تبـدیل و پرداخت آورده ۳۰ تا ۴۰ میلیون تومانی مشـاهده کنند. از سوی دیگر، بهتر است متولی مسکن تمام اراده و توان خود را به منظور جلوگیری از تاخیر در شروع و تکمیل پروژه‌های طرح اقدام ملی به کار ببندد تا متناسب با برنامه زمان‌بندی، پروژه‌ها شروع، تکمیل و تحویل متقاضیان شود.



