

زبان بدن موثر در کسب موفقیت

چند سال قبل من همکاران بسیاری را دیدم... شکرگزاری بابت او و این دوست شادیم که در آن ۲۵۰۰ کارفرین عرصه تکنولوژی برای برپا آوردن بودجه با هم بافتیم می کردیم ما را هم مشاهده کردیم اما به جای توجه به ایده های کارفرین ما بیشتر به زبان بدن و جزئیات ریز حالت های دوران که به راه ها گوش می دادند توجه می کردیم... اعلام برنده اعلام کردیم و خیلی خوشم شد که کلابرت است... پیشرینی کردیم و دو سال بعد برای همان مردم دوست شدیم اما این بار به مشاهده دوران ما شرکت کنندگان از این نظر داشتیم... و طریقه ما در حین برپا شدن بود بلکه از زیبایی این سوله بد که روش ارائه کار جمعی را از همه محسوس تر کرد و تا برای روز و دو ساعت آنها داد

ما به هر کارفرین برنده احتمالی در آینده نرسد یک نفر از ۵ تا ۱۵ ما به می یادیم برای هر نکته ای در حالت بدن مثبت اعتماد به نفس در زبان بدن مثل لبخند زدن حفظ تماس چشمی و دست مناسب امتیاز می گرفتند ما همین رابطه را در دنیای سیاست نیز مشاهده کردیم در گفتگوهای ریاست جمهوری آمریکا در سال ۲۰۱۲ ما یک تحقیق از ۱۱ هزار شرکت کننده انجام دادیم از هر دو طرف دو مکتوب از کارفرین خود (که در آن یک نموداری و دو تحقیق از کمپنی های رقابتی) را یک لوها مایم رمانی ارسال نمودیم که در آن این دو مهارت حالت خشن و هم احساسی را خود نشان دادیم... مسأله ما در رابطه با زبان بدن رهبران موفق را مورخ مطالعه کردیم و چند حالت را که در این چند دهه زبان بدن موثر و قانع کننده است در اینجانبان می دیدیم

چیزی که گلبین بود در ابتدای حرقه سیاسی خود در سخنرانی های حالت های بازی و زبانی زیادی استفاده می کرد که باعث می شد غیر قابل اعتماد به نظر برسد... ملاحظاتی برای کمک به او حفظ و کنترل زبان بدن او آموزش دادند یک چیز ما جوی سینه و شکم خود صبر کرد و حرکت دست خود را در محدوده جیبی چشم نگاه دارد از آن پس ویژه همیشه گلبین و یک مهارت مشهور این زمین شده است

نگاه داشتن توپ حالت ایستادن طوری که کوبی یک توپ بسکتبال در دست دارید و این دو دست خود نگاه داشته باشید نشانه ای اعتماد و کنترل است... گویی وضعیت خود را توکل انگشتان دست های شما هستند استیج اول مگر این حالت در سخنرانی های خود بهره می برد

دست های همی زمانی که قرار می دهید دست های شان را از یک حرکت می دهند و حالت بی قراری در دست های مطمئن هستند دست های آنها رفتاری که از راه های انجام آن است که دست ها به شکل مربع و حالت آراش می هم قرار می گیرند بسیاری از مدیران موفق کسب مهارت از این رست استفاده می کنند هر چند باید یاد داشت که از آن استفاده می کنند و این کار را با حالت چشم راهی که در مریور ترکیب می بیند... عین است که خود را از حالت نشانه ای است که احساس می کنید

طرز ایستادن پاژ طرز ایستادن افراد نشانه ای قوی از طرز فکر آنهاست وقتی در این حالت قوی و بیاد است می ایستند در حالی که پاهای شان را به اندازه عرض شانه ها ایستاد پاژ ترکیب نشانه ای است که احساس می کنید

حفظ دست به سمت بالا این حالت نشان دهنده پذیرش نیت و مسکنت است... سخنرانی های خود از این حالت زیاد استفاده می کند او معرفی فرستند در حالی نشانه ای است اما در عین حال می خواهد با مخاطبان خود با مسکنت ایستاد نگاه داشته باشد چه یک نفر و چه هزاران نفر

کف دست به سمت پایین حرکت عکس حالت بالا نیز می تواند مثبت تلقی شود... نقشه های از قدرت نفوذ و قانع بودن را یک لوها مایم اغلب از این حالت برای آرام کردن جمعیت استفاده می کرد که بعد از سروصدای جمع آن آرام می برد

مترجم و مترجمان



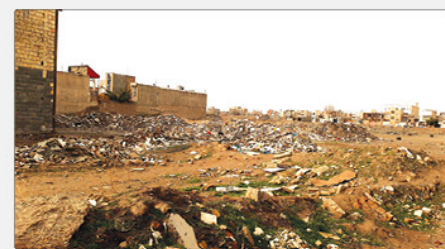
علی اسفند کمالی راننده شهردار کرج وعده داد که سال ۹۹ مالی است که در آن شاهد افتتاح بسیاری از پروژه های نیمه تمام خواهیم بود

۹۹ سال پروژه های نیمه تمام کرج تکمیل خواهد شد

علی اسفند کمالی راننده شهردار کرج وعده داد که سال ۹۹ مالی است که در آن شاهد افتتاح بسیاری از پروژه های نیمه تمام خواهیم بود... به گزارش پیام آشنا، کمالی زاده در جلسه شورای معاونین کهر سازمان مدیریت و برنامه ریزی شهرداری کرج برگزار شد و با اشاره به اینکه شهرداری کرج در بحث بودجه و درآمد نسبت به سال گذشته بهتر نتیجه کرده است گفت: باید با تلاش مضاعف در زمینه جذب

فضاهای بی دفاع؛ قربانی شهرسازی ناصحیح و غیر اصولی

تستون کیوان بور - سالان های مخوف و کوشه های تاریک من را همیشه یاد برخی مکان های قبیله ای خالی و خرابی می افکند که چند خانوادگی یا محراب گردن گشتند یک نفر را گیر می آورند و او از دزدی می کند یا کتک می زند این که چرا با شش تن این عبرت یاد فایده ای کمتر به جای خاصی که بنام تحقیق به خاطر پیروی به این دلیل است که اصولاً از رفتن به محلی این چنین اجتناب می کنند البته فقط من این طور نیستم... سبزی و او من در شهری که ساکن هستم می نویسم... ملاحظاتی برای کمک به او حفظ و کنترل زبان بدن او آموزش دادند یک چیز ما جوی سینه و شکم خود صبر کرد و حرکت دست خود را در محدوده جیبی چشم نگاه دارد از آن پس ویژه همیشه گلبین و یک مهارت مشهور این زمین شده است



راهنمایان که می توان با پژوهش و استفاده از تجرباتی به آن ها دست یافت

تعمیر گذار است: تونل شهرساز معمار، روششناسی جامعه شناس و دیگر متخصصان را با هم اجزای یک سیستم در نظر گرفت که در نهایت، کتیبه به نام یک فضای مطلوب می آید و به بهیچ وجه به تعاقب شکستی در خروجی ایدمل یا خروجی های کنونی منتهی نمی شود... در فصل سوم کتاب «فرآیند برای فضاهای بی دفاع شهری» نوشته می رفتی قانع و حسن صبری، تجربه جهانی در خصوص رفع مشکل فضاهای بی دفاع برای یک شهر شده است... و مابقی مدیران شهری راه های راهگشایی را با همکاری و استشارای شهروندان پیش گرفته که می توان به نصب دوربین های مدار بسته به سطح شهر اشاره کرد... تهیهی کاربری های حرزی و فرهنگی، تعدد مسوولیت و هماهنگی مهندسان و دیگر متخصصان مدیریت شهری... راهگشایی برای تداوم حضور شهروندان و قضا و ارتقای بومیایی و زندگی در فضاست

تعمیر گذار است: تونل شهرساز معمار، روششناسی جامعه شناس و دیگر متخصصان را با هم اجزای یک سیستم در نظر گرفت که در نهایت، کتیبه به نام یک فضای مطلوب می آید و به بهیچ وجه به تعاقب شکستی در خروجی ایدمل یا خروجی های کنونی منتهی نمی شود... در فصل سوم کتاب «فرآیند برای فضاهای بی دفاع شهری» نوشته می رفتی قانع و حسن صبری، تجربه جهانی در خصوص رفع مشکل فضاهای بی دفاع برای یک شهر شده است... و مابقی مدیران شهری راه های راهگشایی را با همکاری و استشارای شهروندان پیش گرفته که می توان به نصب دوربین های مدار بسته به سطح شهر اشاره کرد... تهیهی کاربری های حرزی و فرهنگی، تعدد مسوولیت و هماهنگی مهندسان و دیگر متخصصان مدیریت شهری... راهگشایی برای تداوم حضور شهروندان و قضا و ارتقای بومیایی و زندگی در فضاست

نسخه مقابله با زباله گردی در تهران

مدیرعامل سازمان مدیریت و برنامه ریزی شهرداری کرج وعده داد که سال ۹۹ مالی است که در آن شاهد افتتاح بسیاری از پروژه های نیمه تمام خواهیم بود... به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد سید صالح محمود ریاضی معاون حملات شهری و محیط زیست منطقه گفت: این ترافیک برای اولین بار مطلقاً ساختمان سازی منطقه را افزایش داده است در قبال پسماندهای خشک شهروندان کلان تحویل می دهد... وی و با اشاره به فعالیت ۲۲ قهره بازیافت در منطقه گفت: نزدیک به ۲ تن پسمند خشک شهروندان از طریق این قهره ها جمع آوری و وارد چرخه بازیافت می شود... ریاضی در ادامه از اجرای کمپین «جس از این» در مدارس منطقه خبر داد و افزود: این طرح در راستای کاهش تولید پسمند در مدرسه متوجه منطقه همراه با آموزش دانش آموزان در خصوص کاهش پسماندهای کارتن پلاست آغاز شده است... ریاضی گفت: تلاش کردیم در ابتدای این طرح پوسته های بازیافتی و پسماندهای شهروندی توسط افراد، خانواده ها، مدرسه خوب مدرسه بی زباله، اهمیت آشنایی با بازیافت و مشارکت در آن برای حفظ محیط زیست و تولید عدم استفاده از تایلین و پلاستیک در مصرف روزمره در مدارس منطقه تصب شد

جویندگان عاطفه (۳۲۵۴۰۹۹) روابط عمومی اداره کل بهزیستی البرز

اینجا بهشت کودکان است! شاید دیوارهای رنگارنگی دارد و کودکان لباس های شیک و اسباب بازی های خوبی دارند و می خندند اما! آغوش مادر و دستان نوازشگر پدر را گم کرده اند. در عمق چشمان مریبان شیر خوار گاه بهزیستی استان البرز غم موج می زند و همیشه چشم انتظارند مادر و پدر یکی از این کودکان شیرین زبان با دلتنگی به سراغ کوچولوهایشان بروند... برای آنها که از خانواده این کودکان اطلاعی در دست دارند.

Advertisement for 'Jooindegan' (جویندگان) featuring photos of children and text about finding families for abandoned children in Alborz province.

Advertisement for 'Jooindegan' (جویندگان) featuring photos of children and text about finding families for abandoned children in Alborz province.

محیط زیست

جانمایی و نصب مخازن سه گانه زباله در ۳ منطقه تهران

مدیرعامل سازمان مدیریت و برنامه ریزی شهرداری تهران با اشاره به تلاش مدیریت شهری در راستای ساماندهی وضعیت زباله گردی و مقابله با آلودگی محیط زیست گفت: ما هدف تحقق برنامه های مدیریت شهری بیرون اجزای طرح کاب (کاهش پسماندهای مخازن سه گانه زباله در مراکز مهم و پرتردد تهران) را از این سال به جلو می کشیم... به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد سید صالح محمود ریاضی معاون حملات شهری و محیط زیست منطقه گفت: این ترافیک برای اولین بار مطلقاً ساختمان سازی منطقه را افزایش داده است در قبال پسماندهای خشک شهروندان کلان تحویل می دهد... وی و با اشاره به فعالیت ۲۲ قهره بازیافت در منطقه گفت: نزدیک به ۲ تن پسمند خشک شهروندان از طریق این قهره ها جمع آوری و وارد چرخه بازیافت می شود... ریاضی در ادامه از اجرای کمپین «جس از این» در مدارس منطقه خبر داد و افزود: این طرح در راستای کاهش تولید پسمند در مدرسه متوجه منطقه همراه با آموزش دانش آموزان در خصوص کاهش پسماندهای کارتن پلاست آغاز شده است... ریاضی گفت: تلاش کردیم در ابتدای این طرح پوسته های بازیافتی و پسماندهای شهروندی توسط افراد، خانواده ها، مدرسه خوب مدرسه بی زباله، اهمیت آشنایی با بازیافت و مشارکت در آن برای حفظ محیط زیست و تولید عدم استفاده از تایلین و پلاستیک در مصرف روزمره در مدارس منطقه تصب شد

مدیرعامل سازمان مدیریت و برنامه ریزی شهرداری تهران با اشاره به تلاش مدیریت شهری در راستای ساماندهی وضعیت زباله گردی و مقابله با آلودگی محیط زیست گفت: ما هدف تحقق برنامه های مدیریت شهری بیرون اجزای طرح کاب (کاهش پسماندهای مخازن سه گانه زباله در مراکز مهم و پرتردد تهران) را از این سال به جلو می کشیم... به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد سید صالح محمود ریاضی معاون حملات شهری و محیط زیست منطقه گفت: این ترافیک برای اولین بار مطلقاً ساختمان سازی منطقه را افزایش داده است در قبال پسماندهای خشک شهروندان کلان تحویل می دهد... وی و با اشاره به فعالیت ۲۲ قهره بازیافت در منطقه گفت: نزدیک به ۲ تن پسمند خشک شهروندان از طریق این قهره ها جمع آوری و وارد چرخه بازیافت می شود... ریاضی در ادامه از اجرای کمپین «جس از این» در مدارس منطقه خبر داد و افزود: این طرح در راستای کاهش تولید پسمند در مدرسه متوجه منطقه همراه با آموزش دانش آموزان در خصوص کاهش پسماندهای کارتن پلاست آغاز شده است... ریاضی گفت: تلاش کردیم در ابتدای این طرح پوسته های بازیافتی و پسماندهای شهروندی توسط افراد، خانواده ها، مدرسه خوب مدرسه بی زباله، اهمیت آشنایی با بازیافت و مشارکت در آن برای حفظ محیط زیست و تولید عدم استفاده از تایلین و پلاستیک در مصرف روزمره در مدارس منطقه تصب شد

پسماند خشک بدهید؛ گلدان بگیرد

اولین قهره سبز در منطقه ۱۹ با هدف جلب مشارکت شهروندان برای کاهش پسماندهای بازیافتی شد

مدیرعامل سازمان مدیریت و برنامه ریزی شهرداری تهران با اشاره به تلاش مدیریت شهری در راستای ساماندهی وضعیت زباله گردی و مقابله با آلودگی محیط زیست گفت: ما هدف تحقق برنامه های مدیریت شهری بیرون اجزای طرح کاب (کاهش پسماندهای مخازن سه گانه زباله در مراکز مهم و پرتردد تهران) را از این سال به جلو می کشیم... به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد سید صالح محمود ریاضی معاون حملات شهری و محیط زیست منطقه گفت: این ترافیک برای اولین بار مطلقاً ساختمان سازی منطقه را افزایش داده است در قبال پسماندهای خشک شهروندان کلان تحویل می دهد... وی و با اشاره به فعالیت ۲۲ قهره بازیافت در منطقه گفت: نزدیک به ۲ تن پسمند خشک شهروندان از طریق این قهره ها جمع آوری و وارد چرخه بازیافت می شود... ریاضی در ادامه از اجرای کمپین «جس از این» در مدارس منطقه خبر داد و افزود: این طرح در راستای کاهش تولید پسمند در مدرسه متوجه منطقه همراه با آموزش دانش آموزان در خصوص کاهش پسماندهای کارتن پلاست آغاز شده است... ریاضی گفت: تلاش کردیم در ابتدای این طرح پوسته های بازیافتی و پسماندهای شهروندی توسط افراد، خانواده ها، مدرسه خوب مدرسه بی زباله، اهمیت آشنایی با بازیافت و مشارکت در آن برای حفظ محیط زیست و تولید عدم استفاده از تایلین و پلاستیک در مصرف روزمره در مدارس منطقه تصب شد