گوناگون

۱۴ بهمن، شروع مجدد ثبت نام آزمون کارشناسی ارشد ۹۹

مشاور عالی سازمان سنجش و آموزش کشور گفت: ثبت نام در دور دوم آزمون کارشناسی ارشد گفت: ثبت نام برای شرکت در آزمون ورودی دوره‌های دوم کارشناسی ارشد نابیوسته سال ۹۹ و بیست و پنجمین المپیاد علمی دانشجویی کشور در دو مرحله انجام می گیرد. حسین توکلی گفت: مرحله اول ثبت نام در آزمون کارشناسی ارشد سال ۹۹ و بیست و پنجمین المپیاد علمی دانشجویی کشور از روز شنبه ۱۶ آذر ماه۹۸ از طریق سایت سازمان سنجش و آموزش کشور آغاز و با توجه به مهلت تعیین شده در ساعت۲۴ روز پنج‌شنبه ۲۸ آذر ماه۹۸ پایان پذیرفت. توکلی در ادامه تصریح کرد: مرحله اول ثبت نام برای مساعدت با کسانی که در مرحله اول موفق به ثبت نام در آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد۹۹ و بیست و پنجمین المپیاد علمی دانشجویی کشور نشده اند از روز دوشنبه این هفته ۴ بهمن ماه آغاز و در روز چهارشنبه ۱۶ بهمن‌ماه پایان می‌یابد. مشاور عالی سازمان سنجش در ادامه گفت: این دسته از داوطلبان می‌توانند به منظور شرکت در این آزمون و برای ثبت نام به سایت سازمان سنجش و آموزش کشور مراجعه کنند. مدیر عالی سازمان سنجش در ادامه بیان کرد: همچنین به منظور فراهم آوردن تسهیلات لازم برای آن دسته از داوطلبانی که در مهلت مقرر یعنی از ۱۶ آذر ماه لغایت ۲۸ آذر ماه در این آزمون ثبت نام نموده اند شرایطی فراهم شده تا در تاریخ ۱۴ بهمن ماه لغایت ۱۶ بهمن ماه برای ویرایش اطلاعات ثبت نامی خود به سایت سازمان سنجش مراجعه کنند.

تأسیس مقطع کارشناسی داروسازی صحت ندارد

معاون آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تاسیس مقطع کارشناسی داروسازی صحت ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از میزان، علی‌اکبر حق‌دوست با بیان اینکه تاسیس مقطع کارشناسی داروسازی، صحت ندارد، گفت: در روزهای اخیر شایعاتی مبنی براین که مجوز پذیرش دانشجو برای تحصیل در مقطع کارشناسی رشته داروسازی در کشور صادر شده در جامعه مطرح ونگرانی‌هایی را برای دانشجویان و جامعه پزشکی و داروسازی کشور به همراه داشته است، در حالی که این موضوع کاملا بی اساس بوده و هیچگونه تصمیمی در این خصوص اتخاذ نشده و مصوبه‌ای در این ارتباط صادر نشده است. وی در ادامه گفت: اصولا بحث تغییر مقطع رشته داروسازی از دکترای عمومی به کارشناسی به هیچ عنوان موضوعیت نداشته و وزارت بهداشت مخالف این موضوع بوده و خواهد بود. معاون آموزشی وزارت بهداشت با بیان این که تنها دوره موجود در رشته داروسازی برای تحصیل دانشجویان، اعم از دانشجویانی که از طریق کنکور سراسری پذیرش می‌شوند و یا دانشجویانی که از دانشگاه‌های خارج از کشور که مورد تایید بوده و بر اساس ضوابط و مقررات مربوطه به دانشگاه‌های داخل کشور منتقل می‌گردند.

دردهای ناگهانی نیاز به بررسی اورژانسی دارد

قلوشیب کنترل و درمان درد، گفت: کمر درد و سر درد مهمترین علت مراجعات به مراکز پزشکی در سراسر دنیا هستند.

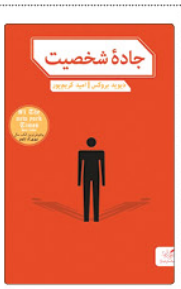
به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حسن محمدی با اشاره به اینکه مهم ترین علت مراجعه به مراکز پزشکی در دنیا درد است، گفت: دردهایی که به صورت ناگهانی در سر، شکم چشم و قفسه سینه ایجاد شوند باید حتما به صورت اورژانسی مورد بررسی قرار گیرند. وی افزود: کمردرد و سردرد، مهمترین علت مراجعات به مراکز پزشکی در سراسر دنیا هستند. محمدی اضافه کرد: درد به طور کلی به دو دسته حاد و مزمن تقسیم می‌شود. درصورتی که درد بیش از ۳ تا ۶ماه طول بکشد آن را مزمن می‌گوییم و ما می‌توانیم در کلینیک درد چند تخصصی با استفاده از تخصص های مختلف به بیماران دارای درد مزمن کمک موثری را انجام دهیم. قلوشیب کنترل و درمان درد، اضافه داد: دارو درمانی، درمان بلوک عصبی، افزودن تراپی، از توکین‌تراپی، جراحی بسته دیسک با استفاده از ژل و لیزر از جمله راهکارهایی است که برای درمان دردهای مزمن در کلینیک‌های چند تخصصی درد مورد استفاده قرار می گیرد. محمدی با اشاره به اینکه بیماران مبتلا به سرطان از دردهای مزمن رنج می‌برند، گفت: در کلینیک‌هایی چند تخصصی درد می‌توان کمک‌های مهمی را جهت بهبود کیفیت زندگی این بیماران از طریق کاهش دردهای نلاشی از بیماری سرطان انجام داد. وی ادامه داد: از طریق اقدامات مؤثر در کلینیک‌های تخصصی درد، می توان ۶۵ تا ۷۰ درصد در جهت کاهش درد بیماران گرفتار دردهای مزمن اقدام کرد. محمدی گفت: در صورتی که درد از نوع حاد و ناگهانی باشد، باید نسبت به درمان آن بلافاصله و اورژانسی اقدام کرد. به طور مثال درد ناگهانی در سر، شکم، چشم و قفسه سینه نیاز به بررسی‌های اورژانسی دارد. چرا که می تواند هر یک از این موارد، عوارض ناگواری برای بیمار به دنبال داشته باشد. قلوشیب کنترل و درمان درد، اظهار کرد: دردهای مزمنی که شب هنگام بروز یابد و به ویژه همراه تب، کاهش وزن و بی‌حسی و کاهش قدرت عضلات باشد، نیاز به بررسی‌های ویژه دارد. چرا که این نوع درد نیز جزء دردهای خطرناک محسوب می شود.

مصرف آنتی بیوتیک در کودکی ریسک چاقی را افزایش می دهد

نتایج مطالعه نشان می دهد کودکانی که در اوایل زندگی چندین بار آنتی بیوتیک تجویزی دریافت می کنند بسیار با افزایش بروز چاقی روبرو هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محققان دریافتند کودکان ۴ سالگی که بیش از ۹ بار برایشان آنتی بیوتیک تجویز شده بود دو برابر همسن و سال های شان با ریسک چاقی مواجه بودند. به گفته محققان، در برخی بیماری‌ها در اوایل کودکی، تجویز آنتی بیوتیک ضروری است. اما در برخی از بیماری‌ها، نظیر سرماخوردگی، تجویز آنتی بیوتیک لازم نیست، در صورتیکه این دارو تجویز می شود، نظریه «هگلن آزاد»، استادیار دانشگاه مانیتوبا کانادا، در مورد ارتباط آنتی بیوتیک‌ها و چاقی این است: «کشاورزان برای چاق کردن احشام خود از آنتی بیوتیک‌ها استفاده می کنند و تحقیقات آزمایشگاهی هم دلیل این تأثیر را تغییرات میکروبیوم روده عنوان می کنند». میکروب‌های روده در ذخیره سازی و سوزاندن کالری حاصل از غذا نقش دارند و احتمالاً تغییر در میکروبیوم‌ها در ایجاد اضافه وزن تأثیر می گذارد. در این مطالعه، محققان بالغ بر ۵۱۰۰ کودک نیوزیلندی را که در اوایل سن ۴۵ سالگی بودند بررسی کردند. محققان مشاهده کردند کودکانی که ۴ دفعه یا بیشتر برایشان مصرف آنتی بیوتیک تجویز شده بود، اضافه وزن بیشتری در مقایسه با کودکان دیگر داشتند.

یک جرعه کتاب



کتاب جادهٔ شخصیت
نویسنده: دیوید بروکس
مترجم: امید کریم‌پور
انتشارات مهرگان خرد

پیام آشنا: دیوید بروکس یک نویسنده، منتقد و تحلیلگر تحسین‌شده است که عموماً به خاطر سابقهٔ طولانی‌اش در قلم زدن برای نیویورک تایمز، وال‌استریت ژورنال، واشنگتن تایمز و نیوزویک و نیز مواضع راست میانه‌اش شهرت دارد. بروکس همواره نسبت به تغییرات فکری، فرهنگی و اخلاقی در جامعه آمریکا و در جامعه جهانی حساس و دغدغه‌مند بوده است. او در آثارش به موضوعاتی چون اخلاق، روابط انسانی، مصرف‌گرایی، ظهور طبقات اجتماعی تازه در دوران جدید پرداخته و همواره با دیدی جامع‌نگر و گسترده به جستجوی ریشه‌های بنیان‌های فکری و اخلاقی قملی جامعه انسانی و ضعف‌های پیدا و پنهان آن‌ها رفته است. از جمله آثار مشهور و موفق بروکس، حیوان اجتماعی است که در آن با محوریت بخشیدن به «تنهایی انسان و میل او به تعلق داشتن» به کاوش در سرچشمه‌های عشق، احساس و شخصیتی قدرتمند در زندگی انسان معاصر می‌پردازد. در کتاب «جاده شخصیت» که از پرفروش‌های نیویورک تایمز نیز بوده است، بروکس بابه کمال رساندن رویکرد کتاب پیشین خود و قزوین نقاط قوتی به راهبرد رویایی‌اش از جمله جایگزین کردن شخصیت‌های خیالی و ترضی با افراد حقیقی و شخصیت‌های سرشناس، تحسین و تأیید منتقدان را به خود جلب کرد.

دکترای آموزش بهداشت و ارتقای سلامت گفت: صرفاً استفاده از ماسک باعث پیشگیری از انتقال بیماری نخواهد بود و باید سایر نکات بهداشتی مانند شستشوی دست‌ها رعایت شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، حمیدرضا محدث حکاک- دکترای آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، در خصوص آموزش‌های پیشگیری از بروز ویروس کرونا توضیح داد: بررسی‌ها نشان می‌دهد این بیماری معمولا در کودکان زیر ۱۰ سال به ندرت مشاهده می‌شود اما کودکان می‌توانند انتقال دهنده این ویروس به اعضای خانواده باشند. وی با بیان اینکه آموزش بهداشت فردی به کودکان نقش بسزایی در زمینه کاهش انتقال بیماری‌های ویروسی دارد، اظهار کرد: ما باید به کودکان آموزش دهیم که در فصل سرما مرتب دست‌های خود را بشویند و از عطسه و سرفه در جمع همکلاسی‌ها خودداری کرده و در این زمان از دستمال کاغذی استفاده کنند. حکاک افزود: در فواصل سرد سال در صورت مشاهده علایم آنفولانزا بهتر است از حضور در جمع‌های خانوادگی یا فامیلی خودداری کرده و قرهنتک‌سازی کنیم که در صورت مشاهده این علایم از دست دادن و رپوسی گردن برهیز شود و نباید فرد بیمار را برای ریوسی تحت فشار قرار دهیم. این استادیار دانشگاه ادامه داد: عدم تماس با حیوانات اهلی و غیراهلی، استفاده از ماسک، رعایت فاصله با افراد بیمار و رعایت نکات ایمنی مانند طبخ غذا می تواند کمک زیادی به پیشگیری از انتقال این بیماری کند. وی با بیان اینکه دفع مناسب وسایل آلوده از نکاتی است که باید به آن توجه ویژه داشته باشیم، گفت: متأسفانه مشاهده می کنیم که افراد بیمار پس از استفاده از دستمال کاغذی آن را در محیط کار و یا روی سطح زمین رها می کنند که این کار باعث انتقال ویروس خواهد شد لذا توصیه می‌شود دستمال استفاده شده در نایلون قرار گرفته و به سطل زباله انداخته شود.

این دکترای بهداشت و ارتقای سلامت گفت: در زمان عطسه کردن توصیه می‌شود لباس خود را جلوی دهان قرار ندهیم به دلیل اینکه ما نمی‌توانیم لباس را تعویض کنیم و همین موضوع باعث انتقال بیماری خواهد شد. حکاک با بیان اینکه باید توجه شود که اطلاعات آموزشی و علمی از منابع معتبر دریافت و بازنشر شود، گفت: متأسفانه برخی از آموزش‌های غیرضروری و غلط باعث ایجاد نگرانی در افراد جامعه شده است. وی در ادامه افزود: به این نکته توجه داشته باشید که استفاده از ماسک در زمینه انتقال بیماری‌های ویروسی معجزه نمی کند به دلیل اینکه ماسک ممکن است به ویروس آلوده شده باشد و در زمان برداشتن ماسک لازم است آن را در پلاستیک گذاشته و به سطل زباله بیاندازیم و پس از آن دست‌ها را بشوییم. دکترای آموزش بهداشت و ارتقای سلامت تصریح کرد: به این نکته توجه داشته باشیم که صرفاً استفاده از ماسک باعث پیشگیری از انتقال بیماری نخواهد بود و باید سایر نکات بهداشتی که بارها مورد تأکید کارشناسان قرار گرفته است را رعایت کنیم. حکاک در پایان گفت: رعایت نکات بهداشت فردی در محیط کار از اهمیت زیادی برخوردار است به طور مثال توصیه می‌شود صبح‌ها قبل از شروع به کار وسایل کار را با مواد گندزدا تمیز کرده و این کار در طول روز یک الی دو بار انجام شود تا در صورت آلوده بودن وسایل این بیماری‌های ویروسی انتقال پیدا نکند.

«ماسک» در پیشگیری از انتقال «کرونا» معجزه نمی کند

روزنه

یک فعال حوزه زنان و کودک با بیان اینکه ادبیات عامه تجارب انباشته مردم را در زوایای مختلف و در قالب قصه و رخدادها به کودکان منتقل می کند، می‌گوید: قرار است این کودکان مسائل آینده جامعه را حل کنند و اگر محتوای خوبی به آنها انتقال ندهیم باید انتظار آینده روشنی هم داشته باشیم.

تأثیر «قصه گویی» در تربیت کودکان

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: ترگس لواسانی اعلا: فعال حوزه کودک و زنان و مدرس دانشگاه با اشاره به تفتن قصه‌خوانی در تربیت کودکان بیان کرد: قصه‌گویی یکی بین تسل جدید با گذشتگان است که این گذشتگان هم محدود به ملت و مردم ایران نمی‌شوند، بلکه گفت‌وگوی انسانی است که همه کودکان با کل بشریت ارتباط برقرار می‌کنند.

وی با بیان اینکه ادبیات عامه تجارب انباشته مردم را در زوایای مختلف و در قالب قصه و رخدادها به کودکان منتقل می‌کند، گفت: قصه در دنیای امروز و با توجه به رسانه‌های در دسترس کودکان کمرنگ‌تر شده و هنر اهالی فرهنگ و فعالان حوزه فرهنگی این است که گوهر ناب در ادبیات عامه را احیاء و به روز رسانی کنند و در اختیار کودکان و نوجوانان قرار دهند.

این فعال حوزه کودک و زنان افزود: بخشی از مهجور ماندن ادبیات کودک امروز بدین خاطر است که نویسندگان کودکی‌های خود را تورق و یادداشت و به کودکان منتقل می‌کنند که بچه‌ها توسانتزی این هنرمندان و نویسندگان را تجربه تکردند، لذا حتی قصه گویی آن‌ها هم برایشان جذاب نیست.

لواسانی با اشاره به ضرورت بازنگری در تولید قصه‌ها با همت هنرمندان و نویسندگان و مدیریت فرهنگی کشور گفت: تا زمانی که این اتفاق نیفتد فاصله ما با دستاوردهای فرهنگی مانند ادبیات عامه نزدیک نخواهد شد.

این مدرس دانشگاه با بیان اینکه قصه‌گویی صرفاً برای کودکان نیست، افزود: قصه‌ها ارباشت تجربه‌انسانی برای انسانها، به ویژه کودکان است، چرا که تیزامتدترین فشتر برای تجربه زندگی کودکان هستند اگر ما پدر و مادرها قصه‌های خوب شنیده بودیم و با تنوع تجربیات والدین و پدربزرگ و مادربزرگ و با نظام آموزشی آشنا بودیم اکنون آورده‌های بهتری برای کودکامان داشتیم، اما ما در زمانه‌ای زندگی کردیم که امکان دریافت قصه‌های خوب را نداشتیم و این خلأ هم اکنون دوباره در حال تکرار شدن و انتقال به تسل بعدی است.

وی با بیان اینکه خلاقان فرهنگی و ایده‌پردازان باید در این خصوص تفتن آفرینی کنند، ادامه داد: این افراد باید تیازهای کودکان و محتواهای فرهنگی امروزی را بررسی و قصه‌ها را تغنی‌سازی کنند تا برای کودکان و نوجوانان امروزی جذاب باشند.

لواسانی با انتقاد از عدم حضور و بروز سیاست‌گذاران فرهنگی در حوزه‌های فرهنگی به ویژه حوزه کودک تأکید کرد: اگر سیاست گذاران فرهنگی تیازهای کودکان و مسئله امروز حوزه اجتماعی را بدانند و مخاطرات فرهنگی را رصد کنند قطعاً حلقه اتصال ایجاد خواهد شد.

فعال حوزه کودک و زنان در پایان با اذعان به اینکه بخشی از ثروت و متابع و آورده‌های جامعه صرف کودکان و نوجوانان تمی‌شود گفت: قرار است این کودکان مسائل آینده جامعه را حل کنند و اگر محتوای خوبی به آنها انتقال ندهیم تباید انتظار آینده روشنی هم داشته باشیم.

خبر

بیمه "سلامت" چه تفاوتی با "تامین اجتماعی" دارد؟

معاون برنامه‌ریزی، مدیریت و توسعه منابع سازمان بیمه سلامت درباره تفاوت‌های بیمه سلامت با سایر سازمان‌های بیمه‌گر از جمله بیمه درمان تامین اجتماعی توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا: شاهرخ رامزی درخصوص تفاوت سرانه پرداخت حق بیمه در سازمان بیمه سلامت با سازمان‌های بیمه‌گر دیگر بویژه سازمان تامین اجتماعی گفت: تمامی افرادی که تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی قرار دارند، به نوعی شاغل بوده و همه این افراد بر اساس سابقه کار و اشل حقوقی، سطح دریافتی‌های متفاوتی دارند و اینگونه نیست که براساس حداقل حقوق مصوب قانون کار، حقوق دریافت کنند.

حق بیمه متفاوت در دو سازمان بیمه‌گر پایه

وی با بیان اینکه در سازمان تامین اجتماعی مبنای سرانه حق بیمه افراد ۹ درصد حقوق و مزایا است، تاکید کرد: همین موضوع سبب می‌شود درآمد سازمان تامین اجتماعی نسبت به سازمان بیمه سلامت به مراتب بیشتر باشد؛ زیرا طبق بند الف ماده ۷۰ قانون برنامه ششم توسعه، سازمان بیمه سلامت در حوزه کارمندی (صندوق بیمه‌ای کارکنان دولت) هفت درصد حقوق و مزایا را به عنوان حق بیمه دریافت می‌کند. همچنین از طرف دیگر ۳۴ میلیون نفر از بیمه‌شدگان در بیمه سلامت به صورت رایگان از خدمات بیمه‌ای استفاده می‌کنند و به همین دلیل لازم است به این تفاوت‌ها در سازمان‌های بیمه‌گر پایه توجه کرد.

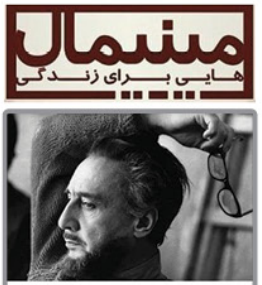
چگونگی پوشش خدماتی درمانی و دارویی از سوی دو سازمان بیمه‌گر پایه

وی در خاتمه با اشاره به اینکه در ارائه خدمات درمانی نیز هر دو سازمان بیمه‌گر "بیمه سلامت" و "تامین اجتماعی" تابع مصوبات شورای عالی بیمه خدمات درمانی هستند، افزود: به همین دلیل در سایر موارد مانند تعرفه خدمات و پوشش‌های درمانی و دارویی تفاوتی با یکدیگر ندارند. به عنوان مثال در بخش سرپایی سهم بیمه سلامت ۷۰ درصد و سهم بیمار ۳۰ درصد و در بخش بستری سهم بیمه ۹۰ درصد و سهم بیمار ۱۰ درصد است که این روند برای بیمه تامین اجتماعی هم همین گونه است.

بهبود وضعیت پرداخت‌ها در بیمه سلامت

وی با اشاره به اینکه علی‌رغم تمام تفاوت‌های موجود میان این دو سازمان بیمه‌گر، در حوزه پرداخت‌ها به موسسات طرف قرارداد، سازمان بیمه سلامت به مراتب بهتر از سایر سازمان‌های بیمه‌گر عمل کرده است، گفت: روند پرداختی‌های ما به گونه‌ای بوده است که بیمه سلامت در سال ۹۸ به جهت سیاست‌ها و نظام مدیریتی درست، پرداخت‌های به روزی داشته و به روز بودن در پرداخت مطالبات در طول سال‌های گذشته از اولویت‌های ما بوده و در این راستا تلاش شده است.

مینیمال
هایی برای زندگی



مینیمال هایی برای زندگی
پیش از آنکه کسی در راه خیانت گام بردارد لازم است عشق فراوانی را بپهبوده هدر داده باشد

روبن گاری

Instagram.com/Minimalha
Telegram.me/MinimalForLife

تازه های سلامت

ایمپلنت فوری، فیب است

مردم فریب افراد سودجو و غیرمتخصص در خصوص انجام ایمپلنت در یک جلسه و یک روزه را نخورند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از انجمن جراحان فک و صورت، سید مهدی جعفری- استاد یار دانشگاه علوم پزشکی تهران، ضمن هشدار در مورد فعالیت افراد سودجو در حوزه ایمپلنت گفت: درمان تمام شده ایمپلنت در یک روز و یک جلسه علمی و عقلانی نیست.

جعفری افزود: اکنون مشکل عمده در حوزه ایمپلنت فریب دادن مردم و بیماران تحت عنوان انجام کامل مراحل ایمپلنت در یک جلسه و طی یک روز است که با عنوان دندان در یک جلسه تبلیغ می‌شود.

وی با بیان اینکه درمان کامل ایمپلنت حداقل حدود سه تا ۶ماه زمان می‌برد، ادامه داد: انجام ایمپلنت مراحل مختلفی داشته و در واقع یک درمان گروهی محسوب می‌شود که جراح، متخصص پروتزهای دندانی، رادیولوژی، متخصص بیماری های دهان و غیره برای انجام ایمپلنت با یکدیگر همکاری دارند. این دانشگاه علوم پزشکی تهران تصریح کرد: مردم باید آگاهی لازم در مورد مراحل و شرایط انجام ایمپلنت را داشته باشند زیرا در اکنون برخی افراد سودجو و غیر متخصص با ارائه وعده‌های غیر حقیقی، بیماران را گمراه کرده و هزینه های گزافی را از بیمار اخاذی می کنند و بدنبال آن، عوارض مختلفی نیز همچون لقی دندان، عفونت و غیره بیمار را گرفتار می کند. چرا که انجام تمام مراحل ایمپلنت و پروتز متکی بر آن به هیچ عنوان طی یک جلسه و تنها در یک روز قابل قبول و علمی نیست. وی نسبت به فعالیت افراد سودجو در حوزه ایمپلنت هشدار داد و گفت: علاوه بر افزایش آگاهی و دانش مردم در این حوزه، افزایش نظارت‌ها توسط دستگاههای ذیربط نیز می‌تواند به کاهش تخلفات در این زمینه منجر و دست فرصت طلبانی که از خارج از کشور به این بازار آشفته هجوم آورده و در حال دوشیدن بیماران هستند، قطع شود. جعفری درباره هزینه کامل ایمپلنت افزود: این موضوع به عوامل مختلفی بستگی دارد ولی بطور کلی هزینه آن تا حدود چند میلیون تومان می‌تواند برای بیمار همراه داشته باشد و بیماران به مراکزی مراجعه کنند که دارای مجوز بوده و فریب افراد کلاهبردار مبنی بر انجام تمام مراحل درمان ایمپلنت طی یک روز را نخورند.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید و از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸