گوناگون

اطلاع رسانی مبهم در مورد سهمیه‌بندی طلاق باعث نگرانی مردم شد

رئیس انجمن مددکاری اجتماعی ایران اطلاع‌رسانی مبهم در مورد طرح «سهمیه‌بندی طلاق» را عاملی برای نگرانی مردم در این خصوص عنوان کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سید حسن موسوی چلک، در خصوص انتشار برخی اخبار در مورد سهمیه‌بندی طلاق گفت: به نظر می‌رسد قوه قضاییه با مطرح کردن این تصمیم قصد دارد تا عمده طلاق‌ها در چند دفترخانه محدود ثبت نشود و به تناسب تعداد طلاق‌های ثبت شده و تعداد دفاتری که وجود دارد این میزان توزیع شود، به این ترتیب اگر مبلغی از سوی دفترخانه‌ها برای طلاق دریافت می‌شود، این مبلغ فقط در اختیار تعداد محدودی از دفترخانه‌ها قرار نگیرد. وی با بیان اینکه در مجموع، میانگین سالانه تعداد طلاق‌ها در کشور حدود ۱۷۰ هزار مورد است، افزود: از سوی دیگر هم شاید کارشناسان قوه قضاییه در بررسی‌هایشان به این نتیجه رسیده‌اند که برای شفافیت مالی این کار انجام شود با این حال این نکته وجود دارد که حق انتخاب افراد برای انتخاب دفترخانه‌ای که قصد دارند تا طلاقشان را در آن ثبت کنند، چه می‌شود؟ این کار ممکن است تبعات دیگری هم به دنبال داشته باشد. با این حال فکر نمی کنم هدف از اتخاذ این سیاست کاهش میزان طلاق در کشور باشد. رئیس انجمن مددکاری اجتماعی ایران ادامه داد: با تعیین میزان سهمیه‌ای برای ثبت طلاق در هر استان به نظر می‌رسد نمی‌توان عددی را از الان برای سال آینده ارائه داد. از سوی دیگر گاهی هم دادگاه حکم طلاق را صادر می‌کنند، اما زوج برای جاری شدن خطبه طلاق به ثبت مراجعه نمی‌کنند. با این حال مشکل اصلی در خصوص نحوه اطلاع رسانی این موضوع بود که به دلیل ابهام در اطلاع رسانی باعث ایجاد موج نگرانی در مردم شد.

طراحی سامانه مراقبت از مادران پرخطر برای زایمان

متخصص زنان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در ارتباط با مراقبت‌های بعد از زایمان در بیمارستان طالقانی، گفت: در این بیمارستان، بالاترین سطح مراقبت‌های بارداری به مادران ارائه می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، آزاده شعبانی متخصص زنان در آستانه برگزاری سومین کنگره بین المللی چالش های بالینی در مامایی و نازایی که در روزهای ۱۶ الی ۱۸ بهمن ماه در تهران برگزار می شود، از طراحی سامانه ای به منظور شناسایی و مراقبت از مادران پرخطر در بیمارستان طالقانی خبر داد و افزود: این سامانه به منظور هماهنگی با سایر بخش ها برای مراقبت از مادران پرخطر راه اندازی شده است. وی با اشاره به وجود اتاق های اختصاصی زایمان در بیمارستان طالقانی، ادامه داد: در این بیمارستان، برای مادران باردار، کلاس‌های آمادگی قبل از زایمان برگزار می شود که زوجین می توانند از آموزش های این کلاس‌ها برخوردار شوند. این متخصص زنان، افزود: بیمارستان طالقانی از معدود مراکز درمانی است که دارای مرکز زایمان بی درد است که با پوشش بیمه ای افراد به صورت رایگان صورت می گیرد. شعبانی افزود: خدماتی همچون بی دردی تخاعی، رایحه درمانی، موسیقی درمانی ویا سایر روش های بی دردی برای امکان زایمان بی درد به مادران ارائه می شود. وی با اشاره به موضوع افسردگی بعد از زایمان، گفت: در کلینیک بعد از زایمان، مشاوره های روانپزشکی برای مادران پس از زایمان ارائه می شود. در این کلینیک، همکاران گروه اطفال، روانپزشکی و زنان، حضور دارند و خدمات مورد نیاز را به مادر و نوزاد ارائه می دهند. به طوری که یکی از موضوعات، بررسی کیفیت شیر دهی مادر است. ضمن اینکه نوزاد نیز معاینه شده و مادر تحت نظر روانپزشک کلینیک ویزیت می شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، همچنین به وجود کلینیک یائسگی برای ارائه خدمات به خانم ها در دوران یائسگی اشاره کرد و افزود: در این کلینیک ضمن انجام تست های غربالگری مورد نیاز، با کمک همکاران طب سالمندی، کیفیت زندگی این افراد مورد ارزیابی و بررسی قرار می گیرد. شعبانی، از بیمارستان طالقانی به عنوان یک مرکز درمانی ارجاعی در کشور نام برد و گفت: درصد زیادی از مادران باردار که به این مرکز ارجاع می شوند، در دسته مادران پرخطر قرار دارند که خدمات مورد نیاز برای زایمان موفق به آنها ارائه می شود. این متخصص زنان در خصوص وضعیت زایمان‌های سزارین و طبیعی در بیمارستان طالقانی، افزود: در این مرکز حدود ۷ درصد مادرانی که تا کنون سابقه سزارین نداشته‌اند، با کمک انواع روش های بی دردی موفق به انجام زایمان طبیعی می شوند.

بیماری پارکینسون قبل از تولد آغاز می شود

مطالعه جدید نشان می دهد افرادی که قبل از سن ۵۰ سال مبتلا به بیماری پارکینسون می شوند، منشاء آن احتمالا به قبل از تولدشان باز می گردد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، این یافته جدید می تواند به تولید دارویی جدید در جهت کمک به اصلاح روند بیماری پارکینسون کمک کند. مطالعه محققان مرکز پزشکی سدارس سینای آمریکا نشان می دهد افرادی که با اختلال در سلول‌های مغزی متولد می شوند تا چندین دهه اختلال شأن بدون تشخیص باقی می‌ماند. محققان این مطالعه از سلول‌های بنیادی ویژه ای استفاده کردند. آنها این سلول‌های بنیادی گرفته شده از بیماران را به نورون‌های دوپامین تزریق کردند و سپس در محیط آزمایشگاهی کشت کردند. آنها دو نوع ناهنجاری را در نورون‌های دوپامین شناسایی کردند. اولین ناهنجاری، تجمع پروتئینی موسوم به alpha-synuclein بود که در انواع شایع بیماری پارکینسون روی می‌دهد. دومین ناهنجاری، بدکاری ساختارهای سلولی است که به عنوان "صندوق زباله" برای سلول‌های تجزیه شده و دور ریختن پروتئین‌ها عمل می‌کند. این عملکرد نامناسب منجر به تشکیل پروتئین می‌شود.

«سیلو اسوتندسن»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «ما در این تحقیق به اولین نشانه‌های شروع بیماری پارکینسون از ابتدای عمر دست یافتیم. به نظر می‌رسد نورون‌های دوپامین در این افراد در طول دوره ۲۰ تا ۳۰ ساله، کنترل نامناسبی بر alpha-synuclein دارند که منجر به بروز بیماری پارکینسون می‌شود.» محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید دارند.

یک جرعه کتاب

کتاب: بهترین خود
خودتان باشید، حتی بهتر
نویسنده: مایک بایر
مترجم: آرش صدر
شادن پژواک

پیام آشنا: کتابچه بهترین خود چکیده‌ای از مهم‌ترین مطالب کتاب بهترین خود، نوشته مایک بایر است. این کتاب ایده‌هایی به شما می دهد که با کمک آنها بتوانید در هر کاری بهترین خود باشید.

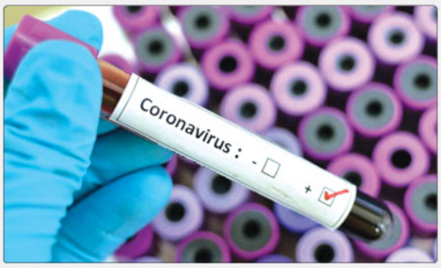
درباره کتاب بهترین خود

صرف‌نظر از شرایطی که در آن هستید، شما بهتر و بدتر از افراد موجود در زندگی‌تان نیستید، شما خودتان هستید، حتی زمانی که احساستان به شما می گوید که پایین‌تر از استانداردهایتان قرار دارید و این امر، به خاطر این است که شما نمی‌توانید شخص دیگری به جز خودتان باشید. جهانی که امروزه در آن زندگی می‌کنیم، بسیار پیچیده است. از این رو برای رفع این پیچیدگی به افراد دیگری در زندگی‌مان احتیاج پیدا می کنیم. افرادی که بتوان با آن‌ها تعامل کرد، ارتباط برقرار کنیم و راجب مسائل مهم گفتگو و مذاکره کنیم. گوشه گیری و دوری از جهان اطرافمان کمکی به ما نخواهد کرد. پس تلاش کنید تا بتوانید که تیم منتخب و عالی از اطرافیان‌تان برگزینید؛ از حمایت آن‌ها استفاده کرده و آن‌ها را حمایت کنید تا بتوانیم با بهترین روحیه خود در مقابل چالشهای زندگی مقابله کنید. تمام آنچه در دنیای اطرافمان شکل می گیرد، بازتابی از افکاری است که در ذهنمان جریان دارد. توانایی شما برای کنترل افکارتان به شما اجازه خواهد داد اتفاقاتی را رقم بزنید که مطابق میلتان باشد. شکر گزاری ابزاری قدرتمند برای ایجاد ارتباط بین شما و خود عالی‌تان می‌باشد. شما می‌توانید لیستی از همهٔ چیزهایی که می‌توانید بابت داشتن آنها شکر گزاری کنید، تهیه نمایید. شما تنها زمانی می‌توانید به بهترین و بالاترین درجه از زندگی برسید که با بهترین خود و خود عالی‌تان ارتباط بر قرار کنید. مایک بایر در این کتاب در سیزده فصل درباره راه کشف بهترین خودتان، شناخت خود و شخصیت ضد عالی وجودتان و راه مقابله با آن، اصول تغییر و تحول، شناسایی موانع و بسیاری نکات دیگر در رابطه با بهترین خود بودن صحبت می کند.

خواندن کتابچه بهترین خود را به چه کسانی پیشنهاد می کنیم؟

اگر به کتاب‌های حوزه موفقیت و خودیاری علاقه‌مندید و وقت کافی برای خواندن کتاب کامل بهترین خود را ندارید، خواندن کتابچه آن را به شما پیشنهاد می کنیم.

«کرونا» وارد ایران خواهد شد!



رئیس مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت با بیان اینکه کرونا وارد ایران خواهد شد، گفت: اگر موردی را مشاهده و تأیید کنیم بلافاصله اعلام می کنیم و نیاز به پنهان کردن آن نیست.

محمدمهدی گویا- رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های وزارت بهداشت در گفت وگوی ویژه خبری با اشاره به بیماری کرونا ویروس، گفت: آنچه در فضای مجازی در خصوص این ویروس منتشر می شود با فضای حقیقی بسیار متفاوت است. وی با بیان اینکه مرگ و میر این بیماری نسبت به ویروس سارس و مرس کمتر است، افزود: برخلاف آنچه شایع شده و بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت نه در عراق و نه در پاکستان این ویروس وارد نشده و صحت ندارد و تنها در امارات وجود این ویروس اثبات شده است. رئیس مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت با بیان اینکه این بیماری شبیه آنفلوآنزا است گفت: تا زمانی که دقیقا آزمایش اثبات نکرده که ویروس کروناست، بهتر است در محافل عمومی در این خصوص دقیق تر صحبت کنیم. گویا با اشاره به انتشار فیلم‌های مختلف در خصوص این بیماری در فضای مجازی، تاکید کرد: این ویروس دستگاه تنفس را درگیر کرده و علائمی شبیه به آنفلوآنزا دارد و عمدتا کسانی که دچار این بیماری شده اند سن بالایی داشته یا بیماری های زمینه‌ای مانند نارسایی قلبی، تنفسی و دیابت داشته‌اند. وی با تأکید بر اینکه به جای ایجاد نگرانی در بین مردم باید از بزرگ کردن این بیماری در ذهن مردم جلوگیری کنیم، خاطرنشان کرد: این ویروس وارد ایران خواهد شد و هیچ مرزی نمی شناسد و اگر کشوری مدعی شود که اجازه ورود این ویروس را نمی دهد، حرف غیر علمی زده است. رئیس مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت با اشاره به وظائف دولتها در قبال ویروس کرونا یادآور شد: این وظایف شامل این است که اگر ویروس وارد شد افراد کمتری مبتلا شوند؛ اگر افرادی مبتلا شدند کمتر به بیمارستان کشیده شوند، و اگر بستری شدند کمتر به بخش مراقبت ویژه برسند و در نهایت افراد کمتری از بین بروند. گویا با بیان اینکه بلا استثنا این ویروس وارد ایران خواهد شد، گفت: اگر موردی را مشاهده و تأیید کنیم بلافاصله اعلام می کنیم و نیاز به پنهان کردن آن نیست. وی اضافه کرد: افرادی که وارد ایران می شوند به سه گروه تقسیم می شوند؛ گروه اول کسانی هستند که هیچ علامتی از این بیماری ندارد و به آنها آموزش داده می شود و شماره تلفنی اعلام می کنیم تا اگر علائمی دیدند به ما اطلاع دهند؛ ضمن اینکه می گوییم تا دوهفته از تماس با دیگران خودداری کنند. رئیس مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت متذکر شد: گروه دوم افرادی هستند که علائم خفیفی از این ویروس دارند و توصیه می کنیم در منزل باشند و روزانه ماموران بهداشتی ما به صورت حضوری یا تلفنی وضعیت آنها را بررسی می کنند و گروه سوم نیز به بیمارستان منتقل شده و به صورت ایزوله شده از آنها مراقبت می کنیم. گویا بیان داشت: تاکنون ۶ مورد مشکوک ابتلا به این ویروس از استانهای مختلف گزارش شده که همگی آنها منفی بوده است. این عفونت درمان و داروی خاصی ندارد. اکنون بیمارستانهای خاصی در تمامی استانها و نیز چند بیمارستان در تهران در این خصوص در نظر گرفته شده است و حتی بیمارستان خصوصی را نیز در این رابطه در نظر گرفته ایم. رئیس مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت با بیان اینکه دو مورد مشکوک به کرونا که در تبریز بستری بودند با انجام آزمایش جواب آنها منفی بوده است، افزود: امروز مشخص شد که این دو نفر مبتلا به آنفلوآنزای نوع بی هستند. وی با اشاره به راههای پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا، خاطر نشان کرد: شستن دستها بسیار موثر است و اگر فردی مبتلا به این ویروس شد و به وسیله ای دست بزند احتمال انتقال به دیگر افراد وجود دارد. گویا تصریح کرد: استفاده از ماسک تاثیری در جلوگیری از ابتلا به این ویروس ندارد؛ چراکه زدن ماسک مربوط به کادر پزشکی است که با بیماران تماس مستقیم دارند و استفاده مردم در خیابان ها و معابر تاثیری در جلوگیری از ابتلا ندارد و ما هیچ وقت استفاده از ماسک را به مردم توصیه نمی کنیم. رئیس مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت درباره احتمال ساخته شدن این ویروس در آزمایشگاه، گفت: اگر این ویروس را دستکاری کنند تنها خطر بهداشتی ندارد و این قابل پیش بینی نیست ضمن اینکه اگر فرد یا کشوری بخواهد این ویروس را درست کند خسارت اقتصادی آن به مراتب بیشتر از خسارت وارده به سلامتی انسان است. وی با بیان اینکه باید صبر کنیم تا در آینده دلیل اصلی شیوع این ویروس مشخص شود ابراز داشت سازمان جهانی بهداشت در هفته گذشته جلساتی را در خصوص کرونا تشکیل داده و امروز نیز جلسه ای در حال برگزاری است اما هنوز تصمیمات آن اعلام نشده است. گویا متذکر شد اگر از سوی سازمان جهانی بهداشت اضطرار جهانی اعلام شود توصیه های جدیدی در این خصوص اعلام می شود؛ ضمن اینکه بیشتر مبتلایان به این ویروس افراد در بازه سنی ۱۰ تا ۹۰ سال هستند. رئیس مرکز مدیریت بیماری های وزارت بهداشت تاکید کرد: بهترین و موثرترین راه پیشگیری از ابتلا به این ویروس شستن دستها و گرفتن دستمال هنگام سرفه و عطسه کردن جلوی بینی است.

شنبه ها با فناوری

خطر هک گوشی را جدی بگیرید

حمید حیدری- بسیاری از تحلیلگران فعال در حوزه فناوری برآورد و اعلام کرده‌اند که خطر نفوذ هکرها به گوشی‌های هوشمند در سال ۲۰۲۰ بسیار بالاتر از سال‌های قبل خواهد بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از البرز فاوا نیوز، بر اساس گزارش وب سایت economictimes. در سال های اخیر که نفوذ هکرها و مجرمان سایبری به گوشی های هوشمند و دستگاههای الکترونیکی افزایش قابل توجهی یافته است، بسیاری از کارشناسان و متخصصان فعال در حوزه امنیت سایبری در تلاشند با تحقیقات جدید خود به بررسی آسیب پذیری ها و ریسک های متعددی که در فضای مجازی به وجود می آید، کاربران و شرکت های توسعه دهنده نرم افزار و سخت افزارهای مختلف را آگاه کرده و به آنها در صورت وجود خطرات و تهدیدات جدی هشدار دهند. کارشناسان و متخصصان امنیتی به تازگی با انتشار گزارشی هشدار داده اند که خطر نفوذ هکرها به گوشی های هوشمند و سایر دستگاههای الکترونیکی در سال جاری میلادی بسیار بالاتر از سال های قبل خواهد بود. آنها علت آن را توسعه اینترنت اشیا (IoT) و گجت های هوشمند خانگی و شخصی که قابلیت اتصال به شبکه جهانی اینترنت را دارند، معرفی کرده اند. طبق این گزارش، تعداد نفوذ هکرها و مجرمان سایبری و همچنین افشای اطلاعاتی در سال ۲۰۱۹ نسبت به سال قبل از آن، ۲۰۱۸ میلادی، ۵۴ درصد افزایش پیدا کرده است. به همین ترتیب پیش بینی می شود که رشد و افزایش قابل توجهی در سال ۲۰۲۰ میلادی از لحاظ نفوذهای سایبری اتفاق بیفتد که بیشتر آنها توسعه و گسترش بدافزارهای موبایلی و تروجان های بانکی خواهند بود. آنها همچنین توسعه نسل پنجم شبکه اینترنت همراه 5G را از دیگر دلایل رشد حملات بدافزاری و سایبری در سال ۲۰۲۰ میلادی اعلام کرده اند. با توجه به روند صعودی حملات سایبری و بدافزاری در جهان، بسیاری از کارشناسان و تحلیلگران فعال در حوزه فناوری و امنیت سایبری به تازگی دریافته و اعلام کرده‌اند که بسیاری از شرکت‌های کوچک و بزرگ در جهان قادر نیستند حملات سایبری و بدافزاری و نفوذ هکرها را زودتر از وقوع تشخیص داده و پیش‌بینی کنند؛ بدین ترتیب از بروز آسیب‌های سایبری و اینترنتی که به سرقت حجم زیادی از اطلاعات شخصی و خصوصی کاربران منجر می‌شود، جلوگیری به عمل آورند. در چند سال گذشته باج افزار، بدافزار و ویروس‌های رایانه‌ای بسیاری در سراسر جهان، اطلاعات محرمانه، خصوصی و مالی میلیون‌ها نفر را به سرقت بردند و میلیاردها دلار به شرکت‌های مربوطه و دولت‌ها خسارت وارد کرده‌اند. حمله سایبری توسط بدافزار واناکرای (WannaCry) به طور قطع یکی از مهلک‌ترین حملاتی است که در طول سال‌های اخیر صورت گرفته است و میلیاردها خسارت برای دولت و شرکت های مختلف کشورهای جهان برجای گذاشته است.

کاوش

ایران در ردیف کشورهای دارای پایین ترین سن ازدواج دختران

نشست بازخوانی میانی موافقان و مخالفان طرح افزایش حداقل سن ازدواج(کودک همسری) توسط پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی، با همکاری گروه مطالعات زنان دانشگاه تربیت مدرس و موسسه خانواده اسلامی و تربیت معنوی خانم برگزار شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در این جلسه موافقان با اشاره به تفسیر قرآن، وقایع موجود در جامعه و پیامدهای کودک همسری، خواهان افزایش قانونی حداقل سن ازدواج که بنابر قانون فعلی ۱۳ سال برای دختران و ۱۵ سال برای پسران است، بودند و مخالفان این طرح بر عدم لزوم افزایش قانونی کردن این سن تاکید داشتند.

در ابتدای این نشست دکتر سپیده میرمجیدی، به عنوان دبیر نشست با تعریف کودک همسری از منظر حقوق بین الملل واشاره به وضعیت وسابقه تاریخی ایران از حیث حداقل سن ازدواج برای دختران و پسران در دوره‌های متفاوت قانونگذاری، بر ضرورت پرداختن به این موضوع مهم در شرایط کنونی ایران تاکید کرد و گفت: در حال حاضر ایران در بین کشورهای جهان بعد از گینه که سن ازدواج در آن ۱۲ سال است، پایین‌ترین سن ازدواج برای دختران یعنی ۱۳ سال را داراست که همین وضعیت می تواند واکنش‌های منفی را در جامعه جهانی برای ایران به دنبال داشته باشد. وی در ادامه با معرفی کودک همسری به عنوان جلوه‌ای از کودک آزاری، بر ضرورت برساخت زدایی از مفهوم و قلمرو کنونی مصادیق کودک آزاری در گفتمان تقنینی ایران از یک سو و نیز اصلاح قانون مدنی در خصوص حداقل سن ازدواج از سوی دیگر تاکید کرد و خواستار اهتمام و تلاش هرچه بیشتر نمایندگان مجلس شورای اسلامی برای به نتیجه رساندن طرح کودک همسری شد که در آن ازدواج دختر و پسر به ترتیب قبل از ۱۳ سال و ۱۶ سال ممنوع اعلام شده است.

دکتر شهریار نیازی، عضو هیئت علمی گروه زبان و ادبیات عرب دانشگاه تهران در این نشست، به بررسی واژگان استنباط شده کودک همسری در قرآن پرداخت و بیان کرد: بخش بزرگی از قوانین حقوقی از متن گرفته شده نه از واقعیتهای اجتماعی و مبنای متن هم تفسیرهایی از قرآن و سنت است. نیازی متذکر شد در قرآن ترتیبات جمله مهم است نه کلمات و از سطح جمله باید فراتر برویم. امنیت انسانی یک ارزش است که تمام فقه باید بر آن بنا شود و نباید فراموش کرد وقتی امنیت یک زن به خطر بیافتد زنگهای آیات به صدا درمی آید. وی خاطرنشان کرد: در قرآن سن زیستی و رشد روانی ملاک ازدواج است. مجموعه‌های از ارزشها و هنجارها در آیات قرآن تکرار شده و اگر آن نیت و هدف کشف شود همه چیز سرجای خود خواهد بود اما اگر صرفا زبان جنسیت زده را ملاک قرار دهیم موارد به نفع مذکر مصادره می شود و استنباطها ناصحیح خواهد بود.

حجت‌الاسلام دکتر حسین عندلیب، استاد حوزه و دانشگاه نیز با تأکید بر اینکه زبان قرآن زبان جنسیت زده نیست، گفت: جنسیت زده دانستن قرآن کریم تبعات بدی برای جوانان دارد و اعتماد آنها به قرآن کریم را از بین می برد. وی با بیان اینکه یکی از منابع مهم فقه، روایات اهل بیت (ع) است، ابراز کرد: این سخن که برخی از احکام شرعی به دلیل اینکه منبع آن روایات است، معتبر نیستند، سخن اشتباهیست. عندلیب با اشاره به اینکه مکانیزم فقهی بررسی روایات یک مکانیزم بسیار مطمئن و دقیق است، گفت: علما چشم بسته به دنبال روایات نیستند، بلکه دو علم رجال و درایه به صورت کاملا دقیق و عالمانه به دنبال بررسی سند و دلالت حدیث است و این بررسی‌ها وقتی زیادی از فقیه می گیرد. این استاد حوزه و دانشگاه افزود: در ایران ماده ۱۰۴۱ قانون مدنی سه شرط مهم را برای ازدواج زیر سیزده سال دختران مطرح کرده که شامل اذن ولی، وجود مصلحت و تشخیص دادگاه صالح است. وی گفت: نباید تصور کنیم همه چیز باید با قانون حل شود. دستکاری مدام در قانون کار را خراب می‌کند و وحدت رویه را بهم می‌زند.

حجت الاسلام داود مهدوی زادگان، عضو هیات علمی پژوهشکده نظریه پردازی سیاسی و روابط بین الملل هم در این نشست درباره فقه سیاسی نکاح نابالغ گفت: فقه سیاسی به مسائل و وظایفی می پردازد که به صورت تبعی در ذیل وظایف حکومت قرار می گیرد همانند سن ازدواج. به گفته این مدرس دانشگاه، ماهیت مساله بحث ازدواج نابالغ موافق و مخالفانی دارد که استدلال خود را به آیات و احادیث استناد می کنند. مساله ای که موافقان می خواهند آن را قانونی کنند و این می شود مسالهای سیاسی و حکومتی. به عبارتی وقتی حکومتی شد وارد فقه سیاسی می شود. مهدوی زادگان خاطرنشان کرد: از نگاه فقه سیاسی هم وقتی عنوان می شود که پدر مجاز به تزویج نابالغ است، بدون پیش شرط نیست. از نگاه فقه سیاسی تزویج نابالغ یک مساله است که نیاز به قانون ندارد بلکه حاکم شرع باید ورود کند و با ولی آن کودک برخورد کند و او را به رعایت قوانین ملزم کند.

دکتر هاجر آذری، عضو گروه مطالعات زنان دانشگاه تربیت مدرس نیز به بررسی رویه قضایی در خصوص کودک همسری پرداخت و گفت: از بین پنجاه پرونده بررسی شده فقط در دو مورد قاضی برای احراز مصلحت به پزشکی قانونی ارجاع داده است. وی به عنوان سخنران پایانی، به نتیجه مطالعات میدانی خود پیرامون مفهوم مصلحت در ازدواج کودکان در گفتمان قضایی ایران اشاره کرد و گفت: مجهول بودن مصلحت در قانون مسئله‌ای است که به وضوح امکان سوء استفاده را برای کنشگران غیرقضایی از جمله ولی فراهم کرده است و عدم وضوح در تعریف و تعیین معیارها در تشخیص مصلحت، این امکان را به ولی داده تا با ارائه هرگونه دلیلی مبنی بر مصلحت طفل، درخواست صدور اذن ازدواج را به محکمه ارائه کند. به گزارش معاونت زنان ریاست جمهوری، آذری با اشاره به اینکه مصلحت مندرج در ماده ۱۰۴۱ قانون مدنی از آن دست مفاهیم کلی و انتزاعی است که مصادیق متعدد و متنوعی را در برمی گیرد و قضات را در مصلحت دچار سردرگمی و اعمال سلیقه‌های شخصی و گاه ایدئولوژیک می کند، خواستار عینی‌تر شدن ملاک‌های قانونی و شفاف و صریح‌تر شدن مفاهیم قانونی شدند.

تازه های سلامت

مصرف کافئین زیاد خواب دانش آموزان را مختل می کند

سطح مجاز کافئین برای کودکان و نوجوانان نسبت به بزرگسالان کمتر است و بی‌توجهی به این مساله می‌تواند، میزان خواب آنها را مختل کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رضا گلیهاری- متخصص داخلی با بیان این مطلب افزود: کافئین سیستم عصبی مرکزی را تحریک می کند و موجب افزایش هوشیاری می‌شود، بسیاری از مردم کافئین را به واسطه تجربه تقویت موقت انرژی و بهبود خلق و خو مصرف می‌کنند و تقریبا ۸۰ درصد از جمعیت جهان، از جمله ۷۵ درصد کودکان، هر روز محصولات کافئین‌دار مصرف می‌کنند.

وی افزود: دانش آموزان برای دریافت کافئین مصرف قهوه و نوشیدنی‌های انرژی‌زا را مد نظر قرار می‌دهند در حالی که کافئین می‌تواند به شدت بر خواب آنها تاثیر گذار باشد، زیرا نتایج یک مطالعه نشان داد مصرف هر ۱۰ میلی گرم کافئین توسط پسری ۱۳ ساله کاهش ۱۲ درصدی تجربه خواب هشت و نیم ساعتی را برای وی به همراه داشت.

گلیهاری ادامه داد: کافئین ممکن است موجب از دست دادن کلسیم در بدن شود. با گذشت زمان، مصرف بیش از اندازه کافئین می‌تواند به کاهش تراکم استخوانی منجر شود و مصرف نوشابه های گازدار یا نوشیدنی‌های انرژی‌زا به جای شیر ممکن است نوجوان را در معرض خطر بالاتر ابتلا به پوکی استخوان قرار دهد. این متخصص داخلی افزود: کافئین ممکن است مشکلات سلامت را تشدید کند.

این ماده ممکن است با داروها و مکمل‌هایی خاص تداخل ایجاد کند، دریافت بالای کافئین سبب کاهش مدت و کیفیت خواب و ایجاد بی‌خوابی در مصرف کنندگان می‌شود. به طور موثری روی حالات روانی تاثیر می‌گذارد و با سطح پایین هوشیاری که به دنبال خواب آلودگی ایجاد شده، مقابله می‌کند. به گفته گلیهاری، با توجه به اینکه دانش آموزان مقاطع مختلف تحصیلی به طور مزمنی از خواب کافی محروم بوده، یا از کیفیت نامطلوب خواب رنج می‌برند، این امر، خواب آلودگی روزانه را به همراه دارد، توانایی یادگیری و عملکرد تحصیلی دانش آموزان تحت تاثیر قرار گرفته و روند یادگیری کند می‌شود، بنابراین توجه و نظارت کافی والدین بر میزان مصرف کافئین فرزندان، امری مفید تلقی میشود.

وی افزود: دانش آموزان بیشتر از افراد دیگر در معرض مصرف بی رویه این مواد هستند و معمولا به مقدار مناسب مصرف نیز توجهی ندارند، در حالی که یک لیوان آب خنک کمک می کند تا هوشیاری پایدار بماند زیرا برخی اوقات کم آبی باعث احساس خستگی می شود.

این متخصص داخلی ادامه داد: کمبود ویتامین «ب» باعث احساس خستگی، بی قراری، تمرکز پایین، اضطراب و افسردگی می شود، مصرف ماهی، تخم مرغ، مواد لبنی و شیرهای گیاهی می تواند کمبود این ویتامین را برطرف کند

گلیهاری تصریح کرد: انجام ورزش ملایم بر خلاف باور غلط باعث خستگی نمی‌شود بلکه بدن را از حالت خمودگی خارج می‌کند، به خصوص در صبح یا پس از مدرسه ورزش می‌تواند باعث هوشیاری دانش آموزان شود.

وی خاطرنشان کرد: با جایگزین کردن ورزش، نوشیدن آب و مصرف غذاهای حاوی ویتامین «ب» بدن جوان را سالم و ذهن او را فعال و هوشیار نگه دارید.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است. امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸