گوناگون

مواد اولیه برای تولید دارو در کشور موجود است

وزیر بهداشت گفت: برای ۷ تا ۸ماه آینده دارو و تجهیزات پزشکی در سراسر کشور و دورترین دارو خانه‌ها ذخیره داریم. همچنین، کارخانه های داروسازی ما تا ۶ماه آینده مواد اولیه دارویی دارند و هیچ کارخانه ای برای تولید دارو تعطیل نخواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایلنا: سعید نمکی گفت: روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور سال سختی را آغاز کردند. از روزهای ابتدایی سال جاری با وقوع سیلاب گسترده در بسیاری از استان های کشور، کار مضاعفی به دانشگاه ها وارد شد و روسای دانشگاه ها این بحران را به خوبی مدیریت کردند.

وی افزود: کادر بهداشت و درمان در موضوع سیل، عملکرد بسیار خوبی داشتند به گونه ای که موجب حیرت سازمان جهانی بهداشت شد. چراکه در بحرانی با این وسعت، هیچ اپیدمی یا بیماری واگیرداری شایع نشد.

نمکی در خصوص برگزاری بسیج ملی کنترل قشار خون در کشور، عنوان کرد: بسیج ملی کنترل قشار خون را شما، روسای دانشگاه‌ها در قصی نقاط کشور اداره کردید. در این برنامه انتظار داشتیم که ۵۰درصد افراد ۳۰ تا ۷۰ ساله کشور یعنی جمعیتی حدود ۲۰میلیون نفر، مورد سنجش قشار خون قرار گیرند. اما با همت نیروهای خنوم و پرتلاش بهداشت و درمان کشور و اعتماد و استقبال بی نظیر مردم، ۳۰میلیون و ۷۰۰هزار نفر در این طرح، غربالگری شدند که رکورد بینظیری در تاریخ نظام سلامت در جهان محسوب می شود.

وی با اشاره به شیوع آنفلوآنزای فصلی در کشور، بیان کرد: آنفلوآنزای H1N1 که مقارن با برخی حوادث دیگر در کشور شد نیز با همت کادر بهداشت و درمان به خوبی مدیریت شد. وی گفت: در کشور چین تاکنون ۷۲۰۰نفر به کرونا ویروس مبتلا شده اند. اما گزارشات حاکی از آن است که سیستم بهداشتی و درمانی چین دچار بحران شده است. در حالیکه ما در موضوع آنفلوآنزا حداقل ۱۳هزار و ۲۰۰مورد مراجعه به مراکز بهداشتی درمانی کشور داشتیم که البته همگی موارد H1N1 نبودند، اما به هرحال عفونت‌های حاد تنفسی داشتند که به خوبی مدیریت شدند. شرمسازی ما از این بود که وقتی به مراکز درمانی سر می زدیم، مشاهده می کردیم که برخی نیروهای درمانی هنوز کارآیه چندماه خود را به دلیل مطالبات ما به سازمان های بیمه گر، دریافت نکرده اند، اما در حال خدمت رسانی به بیماران H1N1 مثبت بوده و لحظه ای از خدمت غفلت نکرده اند.

ثبت‌نام کنکور ۹۹ از چهارشنبه آینده

ثبتنام کنکور کارشناسی سال ۹۹ از روز چهارشنبه ۱۶ بهمن آغاز می‌شود همچنین امروز- سه‌شنبه ۸ بهمن، دفترچه راهنمای رشته‌های بدون آزمون منتشر خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تستیم، ثبتنام برای شرکت در آزمون سراسری سال ۱۳۹۹ برای پذیرش در رشته‌های باآزمون در دوره‌های روزانه، نوبت دوم (شبانه)، نیمه‌حضوری، مجازی، پردیس خودگردان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی، دانشگاه پیام‌نور، مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و غیردولتی و رشته‌های تحصیلی باآزمون دانشگاه آزاد اسلامی از روز چهارشنبه ۱۶ بهمن ماه ۱۳۹۸ از طریق پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش به‌نشانی www.sanjesh.org آغاز می‌شود و در روز پنجشنبه ۲۴ بهمن ۹۸ پایان می‌پذیرد.

دفترچه راهنما به‌همراه اطلاعیه تکمیلی ثبتنام در آزمون همزمان با شروع ثبتنام از طریق پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش قابل دسترس خواهد بود؛ آزمون سراسری سال ۱۳۹۹ در تاریخ ۱۲ و ۱۳ تیرماه ۹۹ برگزار خواهد شد.

لازم به توضیح است دفترچه راهنمای ثبتنام و انتخاب رشته برای رشته‌هایی که پذیرش آنها صرفاً با سوابق تحصیلی (بدون آزمون) انجام می‌شود برای اطلاع طولطبلی در روز سه‌شنبه موج ۸ بهمن در پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش منتشر خواهد شد.

داوطلبانی که تمایل به شرکت در پذیرش این رشته‌ها را دارند می‌توانند در تاریخ ۲۰ اسفند ۹۸ با مراجعه به پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش و مطالعه رشته‌های مورد نظر تست به ثبتنام و انتخاب رشته در پذیرش سراسری سال ۱۳۹۹ اقدام کنند. ضمناً داوطلبانی که صرفاً تمایل به پذیرش در رشته‌های صرفاً با سوابق تحصیلی (بدون آزمون) را دارند تیازی به ثبتنام و شرکت در آزمون سراسری سال ۱۳۹۹ نخواهند داشت.

آنچه باید درباره "فیبروم‌های رحمی" بدانید

استاد گروه زنان دانشگاه شهید بهشتی با بیان اینکه فیبروم رحمی، تومور خوش‌خیم و بدون علامت است، انواع فیبروم‌ها را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تستیم، دکتر مینو یغمایی در آستانه برگزاری سومین کنگره‌بین‌المللی چالش‌های بالینی در مامایی، زنان و نازایی درباره موضوع فیبروم رحمی گفت: میوم یا فیبروم رحمی، تومروی خوش‌خیم است که در تعداد زیادی از خانم‌های در سنین باروری وجود دارد.

وی افزود: میوم‌ها، تومورهایی خوش‌خیم و اغلب بدون علامت هستند اما در صورت وجود علائم، شامل علامتی نظیر خون‌ریزی غیرطبیعی رحمی مانند افزایش حجم خون قاعدگی، درد لگنی و علائم ادراری مانند احساس تکرر و فوریت در دفع ادرار است.

یغمایی با بیان اینکه برخی میوم‌ها از جمله میوم‌های زیرمخاط رحم ممکن است سبب کاهش میزان باروری شوند، تصریح کرد: برداشتن این میوم‌ها سبب افزایش میزان باروری می‌شود همچنین میوم رحمی را می‌توان با معاینه و استفاده از روش‌های تصویربرداری تشخیص داد.

وی سونوگرافی را در دسترس‌ترین و کم‌هزینه‌ترین روش تصویربرداری برای افتراق دادن میوم‌ها از سایر توده‌های لگنی تلقی و خاطرنشان کرد: باید توجه داشت که بسیاری از فیبروم‌ها به علت نداشتن علامت، نیاز به درمان ندارند، در صورت وجود علامت، بسته به نوع و شدت علائم، سن و وضعیت باروری بیمار، تعداد و محل و اندازه میوم‌ها درمان متفاوت است و طیف گسترده‌ای از درمان‌های انتظاری، دارویی و جراحی را شامل می‌شود.

این استاد گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه رشد سریع میوم، نشان‌دهنده بدخیمی نیست، تاکید کرد: سارکومها که بدخیم هستند نادر و اغلب در زنان یائسه با درد و خونریزی مختصل است.

یک جرعه کتاب

کتاب همه دروغ می‌گویند
نویسندگان: ست استیونز- دیویدویتس
مترجم: زریحانه عبدی
نشر گمان

پیام آشنا: کتاب همه دروغ می‌گویند اثر استفنس داویدوویتز و از مجموعه خرد و زندگی نشر گمان است. هدف مجموعه خرد و زندگی، ساده کردن فلسفه و دعوت به تفکر درباره معنای زندگی برای همه انسان‌هاست. استفنس داویدوویتز کارشناس کلان داده (Big Data) و دانش‌آموخته رشته فلسفه و اقتصاد از دانشگاه‌های استنفورد و هاروارد است. همه دروغ می‌گویند کتاب اول داویدوویتز است و در حدود یک سال و نیمی که از انتشارش می‌گذرد، شهرت زیادی نصیب نویسنده‌اش کرده است.

درباره کتاب همه دروغ می‌گویند

حرف اصلی این کتاب این یک جمله است: «ما به همه دروغ می‌گوییم» به جز جستجوگر گوگل». داویدوویتز در این کتاب درباره انبوه اطلاعاتی که شرکت‌ها بزرگ به ویژه گوگل از مردم جمع می‌کنند همان Big Data و کاربرد آنها در مطالعات جامعه‌شناسانه و روان‌شناسانه و شناسایی رفتارها و عادات جوامع مختلف صحبت می‌کند. او در این اثر به موضوع جالبی اشاره می‌کند و آن هم این است که ما ممکن است درباره موضوعی که دهنمان را مشغول کرده مثلا یک دل پیچه شبانه به شریک زندگی‌مان چیزی نگوییم اما حتما به سراغ گوگل می رویم تا ببینیم دردمان ممکن است نشانه چه چیزی باشد. ما ممکن است با اطرافیانمان صادق نباشیم اما از گوگل نمی‌توانیم چیزی را مخفی کنیم در نتیجه گوگل تبدیل به انبار بزرگی از دادههای رفتاری انسان‌ها می‌شود که می‌توان در تحلیل‌های بزرگ علمی در رشته‌های مختلف از آنها استفاده کرد. در این کتاب نویسنده برای اثبات این حرف خود، مثال‌ها، داستان‌ها و مصاحبه‌های گوناگون و جالبی می‌آورد که شنیدن و خواندنشان برای همه به خصوص کاربران همیشگی اینترنت جذاب خواهد بود.

خواندن کتاب همه دروغ می‌گویند را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم؟

تمامی کاربران اینترنت و استفاده‌کنندگان از فضای مجازی به ویژه کسانی که مایلند کوچکترین اطلاعات زندگی‌شان را از طریق جستجوگر گوگل پیدا کنند این اثر را بخوانند.

عدم نظارت بر اجرای "استانداردهای آرد"

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت: بایدبان اینکه سیبوس موجود در آرد و نان باعث کاهش بیماری‌های مختلفی می‌شود. گفت: عدم نظارت بر اجرای استاندارد آرد انواع نان ها سبب شده که کارخانجات آردسازی، آرد را با درصد سبوس گیری بالا تولید کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تستیم، دکتر زهرا عبدالهی با بیان اینکه وزارت بهداشت بخطور جدی پیگیر بازنگری استاندارد سبوس آردها و کاهش میزان سبوس گیری آرد است. گفت: همه دستگاه‌های ذی ربط موظف به اجرای مصوبات قانونی درباره کیفیت نان هستند. وی افزود: در کشورما نان قوت غالب و غذای اصلی مردم بشمار می‌رود؛ نان در مقایسه با بسیاری از مواد غذایی مثل گوشت و شیر دارای چگالی انرژی بیشتری است بنابراین نان یک محصول غذایی است که در امنیت غذایی خانوارها از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است.

عبدالهی ادامه داد: براساس نتایج مطالعه سبد غذایی مطلوب در سال ۱۳۹۱، متوسط مصرف سرانه روزانه نان در کشور ۳۱۰گرم است که حدود ۴۰ تا ۵۰درصد انرژی دریافتی و بیش از ۴۵درصد پروتئین، ۳۰درصد کلسیم و فسفر و حدود ۶۰درصد آهن مورد نیاز روزانه هر فرد را تأمین می‌کند؛ اقتصادی که مقدار بیشتری نان مصرف می‌کنند بیش از ۶۰ درصد پروتئین، بیش از ۴۵ درصد کلسیم و فسفر و بیش از ۸۰درصد آهن مورد نیاز روزانه خود را از نان به دست می‌آورند؛ به این دلیل، نان نقش مهمی در تأمین نیازهای تغذیه‌ای جامعه دارد. وی با اشاره به اینکه سبوس موجود در آرد و نان باعث کاهش جذب مواد قندی و چربی در دستگاه گوارش می‌شود، تصریح کرد: این سبوس از اضافه‌وزن و چاقی، دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی و انواع سرطان‌ها بویژه سرطان‌های دستگاه گوارش جلوگیری می‌کند. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه اضافه کرد: بر اساس آخرین مطالعات اپیدمیولوژیک، یکی از توصیه‌های مهم و اساسی برای پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر از جمله دیابت نوع دو، بیماری‌های قلبی عروقی و حتی برخی سرطان‌ها، دریافت فیبر کافی با استفاده از غلات کامل در برنامه غذایی و به حداقل رساندن غلات فرآوری‌شده و تصفیه‌شده (مانند آردهای سفید و بدون سبوس یا کم‌سبوس) است. وی با یادآوری مطالعات انجام‌شده در مرکز تحقیقات غدد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خاطرنشان کرد: نتایج این مطالعات حاکی از آن است که میزان ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر در افرادی که نان‌های سفید مصرف می‌کنند بیشتر از کسانی است که از نان‌های سبوس‌دار استفاده می‌کنند. عبدالهی با ابراز اینکه با توجه به اهمیت موضوع نان و پیچیدگی مسائل مربوط به زنجیره گندم، آرد و نان، موضوع ارتقای کیفیت نان از اواخر سال ۱۳۹۲ در دستور کار دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی کشور در وزارت بهداشت قرار گرفته است. یادآور شد: در تهایت بعد از جلسات متعدد کمیته فنی کارشناسی در دبیرخانه شورا با صاحب‌نظران و متخصصان هر سه حوزه گندم و آرد و نان، موضوع بازنگری استانداردهای آرد و نان و نظارت بر حسن اجرای استانداردهای مذکور در جلسه‌دهمین جلسه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی مطرح شد و به تصویب رسید. وی اضافه کرد: در زمینه آرد، در حال حاضر تولید انواع آرد مصرفی در نان‌های سنتی دامنه وسیعی از درصد سبوس گیری دارند به‌عنوان مثال بر اساس استاندارد فعلی آرد گندم، کارخانجات آرد می‌توانند آرد تن لواش و تافتون را با درصد سبوس گیری از حدود ۱۵ درصد تا سبوس گیری حدود ۱۸ درصد و آرد ستکک را با درصد سبوس گیری از حدود ۷ درصد تا حدود ۱۲ درصد تولید کنند. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه یادآور شد: عدم نظارت بر اجرای استاندارد آرد انواع نان‌ها سبب شده است که کارخانجات آردسازی، آرد تان لواش و تافتون و آرد نان ستکک را با درصد سبوس گیری بالا یعنی حدود ۱۸درصد سبوس گیری تولید کنند و تولید آرد کامل با میزان سبوس ۱۰درصد تقریباً متوقف شده است. وی خاطرنشان کرد: بدون شک با تولید نان با آردی که ۱۸ درصد سبوس گیری شده است، میزان مواد مغذی و فیبر آرد کاهش یافته و با توجه به مصرف بالای نان در کشور در طولانی‌مدت در گسترش بیماری‌های غیرواگیر مانند دیابت و... تأثیر سزایی خواهد داشت. عبدالهی با اعلام اینکه با پیگیری‌های مداوم وزارت بهداشت از وزارت صمت و سازمان ملی استاندارد خواسته شده که بازنگری و کاهش میزان سبوس گیری آرد در اولویت قرار گیرد، متذکر شد: تاکنون به‌دلایلی از جمله کیفیت گندم و سست بودن آرد، اقدام جدی در خصوص تجدید نظر استاندارد سبوس در آرد انجام نشده است.

آزامش

اشتباهات یک رابطه عاشقانه

کسانی که در غم و اندوه به هم خوردن رابطه ای هستند، گرایش خیلی زیادی دارند که دقیقا برعکس آنچه که باید انجام دهند، به همین خاطر گاهی صدمه جبران ناپذیری را به رابطه‌شان می‌زنند. در هر تاجمه‌ای، قانع کنید دوستتان بدارد یا بخواهد که با شما باشد احساسات به این طریق عمل نمی کنند. قلب انسان ها واکنشی است. نه منطقی، پس به جای اینکه با بحث منطقی طرفتان را برگردانید، کارهای دیگری انجام دهید تا قلب او واکنش دهد.

۳- التماس نکنید. خیلی‌ها برای نگه داشتن طرف شان دست به عجز و لابه می زنند (خواهش می کنم تو، هر کاری که بخواهی برایت می کنم) به هیچ وجه این کار را نکنید. این هیچ شباهتی به یک رابطه ی عاشقانه ندارد. شاید برای چند وقت طرف مقابل با شما بماند، اما همه احترام‌تان را پیش او از دست خواهید داد. این یعنی به محض اینکه پم نفر بهتر سر راه او قرار بگیرد شما را ترک می‌کند.

۴- مرتب هدیه نخریدتا به حال شنیده اید(عشق من را نمی توانی بخری)؟ شاید وقتش شده خوب به این منفعل بی اعتناد به خود مضطرب و قابل پیش بینی هستید. بلدتان باشد که برای روشن کردن شعله آتش، اصطکاک لازم است پس روی حرف خودتان بایستید.

۲- او را مجبور نکنید شما نمی توانید یک نفر را قانع کنید دوستتان بدارد یا بخواهد که با شما باشد. احساسات به این طریق عمل نمی کنند. قلب انسان ها واکنشی است. نه منطقی، پس به جای اینکه با بحث منطقی طرفتان را برگردانید، کارهای دیگری انجام دهید تا قلب او واکنش دهد.

۱- بیش از حد مهربان نباشید در همه داستان‌های خوب یک تضاد یا کشمکش وجود دارد. در فیلم جنگ ستارگان، هم آدم های خوب، بودند و هم آدم های بدلیس این تضادهاست که باعث جالب و جذاب شدن مسایل می‌شود و یک رابطه بدون تضاد و کشمکش واقعا خسته کننده خواهد شد. خیلی مهربان و خوب بودن یعنی حرف گوش کنید. گل و هدیه برای تشکر یا ابراز عشق هستند اما برای شما جذابیت نمی خرند. در واقع حتی می تواند تنفر آور هم باشد این کار به طرفتان می گوید که شما برای پوشاندن اشکالات خود برای او هدیه می خرید

۵- هر شفقیه یگیار نگویید « دوستت دارم » خسته کردن طرفتان با دوستت دارم ها چندان کار رمانتیکی نیست. احساسات قوی شامل من است تنها چیزی باشد که طرفتان را از شما دور کرده است. چون نشان می دهد که گدای عشق و محبت هستید.

۶- تفاوت های جنسی را فراموش نکنید نمی توانید از چیزهایی که برای خودتان جذاب است برای جلب توجه جنس مخالف استفاده کنید.

۷- همه قدرت را به او ندهید این چیز جالبی نیست فقط تا زمانی ادامه پیدا می کند که یک قرد جدید از راه برسد. اگر می خواهید طرفتان را برگردانید باید احترام خودتان را نگه دارید.

۸- در دام ظاهر و پول نیفتید. ظاهر و پول نمی توانند پایه واساس یک رابطه ی پایدار را بسازند اینها فقط مثل پرده ی خانه می مانند که بعد از یک مدت کهنه شده و دل صاحبخانه را می زند.

۹- نشانه ها را نشنید تجربه نکنید. وقتی طرف مقابلتان می خواهد برای اصلاح اوضاع به شما فرصتی بدهد، یک نشانه وجود دارد. این مورد کمی سخت می شود اما می توانید در مورد رفتارهای انسانی کمی مطالعه کنید مخصوصا در مورد دینامیک های مرد و زن و روابط عاشقانه. وقتی اطلاعاتتان در این زمینه زیاد شد آن وقت می توانید با نشان دادن علامت های خاص خودتان شروع به تاثیر گذاری و گرفتن کنترل هر رابطه یی کنید.

۱۰- کمک بگیرید! در این گونه موقع اکثر افراد نمی دانند چه باید بگنند. اما اگر وقت بگذارید و کمی در مورد روانشناسی و نیازها و امیال پایه ای انسان مطالعه کنید می توانید کنترل از دست رفته رابطه را برگردانید و دوباره دل طرفتان را بدست آورید. باید تلاش کنید و این یعنی باید کمک بگیرید.

مولود موسوی
کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

روزنه

سقفی برای طلاق یا سقفی بر درآمدهای میلیاردی

تعیین سقف طلاق از روزشنبه کلید خورد. طرحی که کارشناسان حقوقی آن را در جهت نفی رانت و انحصار برخی دفاتر و رفع کسادی دیگر دفاتر عنوان می کنند که دستی بر آتش طلاق دارند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا: بررسی و دقت نظر در آمارهای رسمی ارائه شده حکایت از آن دارد که افزایش بی رویه طلاق در کشور همانند موجی سهمگین، خانواده و جامعه را تهدید می کند و قویت اجرای طرح‌هایی به عنوان مانع بر سر راه فراگیر شدن آن و واپس زدن عوامل تشدید کننده این روند همچون همسر آزاری را دو چندان کرده است. ایجاد محدودیت در ثبت طلاق، یکی از همین طرح ها است که بحثبال بررسی‌های شورای انقلاب فرهنگی صورت گرفته است.

بررسی‌هایی که حکایت از این دارد افزایش طلاق در تر زد و بندهای برخی دلالان با بعضی از دفاتر ازدواج و طلاق مربوط می شود با در نظر گرفتن این مسأله بر اساس بخشنامه تعیین محدودیت در ثبت طلاق، در هر شهر میانگین ثبت طلاق در سال گذشته به نسبت دفاتر طلاق همان شهر به اضافه ۲۰درصد تعیین شده است. در این شرایط با قفل شدن خودکار سامانه، امکان ثبت بیش از عدد یاد شده برای دفاتر وجود ندارد و به این ترتیب راه برای دلالان بسته خواهد شد. اقدامی که آه نگاه «شهناز سجادی» دستیار حقوق شهروندی معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده امری به جا و مدبرانه از سوی کانون سر دفتران ازدواج و طلاق و سازمان ثبت اسناد و املاک کشور و قوه قضاییه است و می‌تواند در جهت نفی رانت و انحصار برخی دفاتر و کسادی دیگر دفاتر باشد. وی در توضیح این مسأله یادآور می شود: برخی دفاتر ثبت طلاق به لحاظ داشتن ارتباط با هدایت زوجین دارای حکم طلاق به دفاتر مذکور به مشتریان بیشتری خدمات ثبت احکام طلاق ارائه می کنند یا در اطراف محاکم خانواده مبادرت به گشایش دفاتر می کنند و زوجین زمانی که از دادگاه خارج می‌شوند برای سهولت کار خود به این گونه دفاتر مراجعه و خدمات دریافت می کنند؛ با این انحصار، در نتیجه بیشتر دفاتر ثبت طلاق دچار کسادی کار می‌شوند و تعدادی انگشت شماری در این حرفه رشد می کنند. سجادی تاکید می کند: بنابراین این اقدام مدبرانه قوه قضاییه و کانون سردفتران طلاق و ازدواج نه تنها بیانگر توجه به «هم اشتغال» و «تنویع عدالانه خدمات و دسترس» است بلکه نوعی حمایت از متصدیان با صداقت حرف خاص است.

اگر هدف از این طرح، کاهش آمار طلاق باشد نوعی پاک کردن صورت مسأله است

موضوعی که «شهدخت مولاوردی» دبیر کل جمعیت حمایت از حقوق بشر زنان و معاون پیشین رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده هم بر آن اذعان دارد و این طرح را عامل ایجاد رقابتی عادلانه میان دفاتر ازدواج و طلاق می داند. مولاوردی تصریح می کند: این طرح ایجاد سهمیه برای دفاتر است نه مراجعه کنندگان! امامتأسفانه برداشت عامه مردم از این طرح به گونه ای دیگر است و عنوان می کنند که دیگر برای طلاق باید رفت در نوبت! و طلاق هم سهمیه بندی شده! وی تشریح می کند: عنوان می شود که هدف کاهش آمار طلاق است در حالیکه از این بخشنامه کاهش رشد طلاق استباط نمی شود. بلکه قرار است درآمدهای میلیاردی نامتعادله ای که این عرصه را جولانگاه ماقیا کرده و فساد انگیز است، تعدیل کند. دبیر کل جمعیت حمایت از حقوق بشر زنان با بیان اینکه برخی دفاتر ازدواج و طلاق به دلیل زد و بندهای خاص، مملو از درآمد هستند و برخی دیگر در تلاش شب خود مانده اند. خاطرنشان می کند: مشابه این روش غیر اخلاق حرفه‌ای و تبعیض آمیز را در دفاتر اسناد رسمی ثبت خودرو شاهد هستیم؛ دفاتری که با تمویض پلاک و غیره مولوداتی دارند دقیقا این وضعیت را دارا هستند به طوری که انحصار و رانت، تعداد بیشتری از شاغلان آن حرفه را که دارای رانت و ارتباط نیستند زمین گیر کرده است. وی با اشاره به تجربیات خود به عنوان سردفتر اسناد رسمی، ابراز امیدواری می کند چنین تدبیری در مورد این موضوع هم اندیشیده شود. مولاوردی در ادامه این گفت وگو تصریح می کند: اگر هدف، برقراری عدالت میان دفاتر ازدواج و طلاق باشد، این اقدام بسیار شایسته و مدبرانه ای خواهد بود اما منجر به کاهش آمار طلاق نمی شود. وی توضیح می دهد: اگر هدف صرفا کاهش آمار طلاق باشد، نوعی پاک کردن صورت مساله است زیرا ممکن است مردم برای طلاق گرفتن شهر خود را عوض کنند. پس بعید است قوه قضاییه با چنین هدفی این بخشنامه را ابلاغ کرده باشند بلکه عدالت اجتماعی و عدالت قضایی حکم می کند که مقامات قضایی ورود و نظارت خود را به این قبیل حرف از جمله دفاتر طلاق و نیز دفاتر اسناد رسمی و دفاتر وکلای دادگستری بیشتر کنند.

مینیمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

ارتباط رژیم غذایی با خطر مرگ

بررسی عادات غذایی دهها هزار نفر در آمریکا نشان می‌دهد که رژیم‌های غذایی سالم با میزان چربی و کربوهیدرات پایین، خطر مرگ و میر بر اثر عوامل مختلف را کاهش می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنه متخصصان در این بررسی به ارزیابی ارتباط بین نوع رژیم غذایی و مجموع عوامل مرگ و میر پرداختند. به تأکید این گروه از متخصصان در آمریکا رژیم غذایی نقش حائز اهمیتی در سلامت عمومی و طول عمر افراد دارد.

در این بررسی متخصصان، اطلاعات بیش از ۳۷هزار نفر را ارزیابی کردند تا وجود هر گونه ارتباط بین انواع رژیم‌های غذایی با میزان خطر مرگ و میر در شرکت کنندگان تعیین گردد. همچنین آنان به دنبال آن بودند تا مشخص شود آیا انواع مختلف "رژیم‌های غذایی کم چرب و کم کربوهیدرات" می‌تواند با مجموع عوامل مرگ و میر ارتباطی داشته باشد.

اگرچه در مطالعات متعددی ارتباط بین نوع رژیم غذایی با خطر مرگ و میر آشکار شده اما این متخصصان تاکید کردند که در هیچ یک از این مطالعات تاثیر کیفیت مواد غذایی موجود در "رژیم‌های کم چرب و کم کربوهیدرات" بر سلامت افراد بررسی نشده است.

به گفته آنها مصرف کربوهیدرات‌ها از طریق غلات تصفیه شده و مواد قندی افزودنی با پیامدهای جدی برای سلامتی همراه است در حالیکه مصرف کربوهیدرات‌ها از طریق غلات، سبزیجات غیرنشاسته‌ای و میوه‌ها برای سلامت مفید است. به همین ترتیب، جایگزین کردن چربی‌های اشباع شده با چربی‌های اشباع نشده با کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و مرگ و میر مرتبط است. بنابر این دلایل، شناسایی و تاکید بر رابطه بین انواع رژیم‌های غذایی، کیفیت آن‌ها و خطر مرگ و میر اهمیت دارد.

در این بررسی متخصصان سوابق پزشکی ۳۷هزار و ۲۳۳فرد بزرگسال با میانگین سنی ۴۹.۷سال را در فاصله سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۱۴ ارزیابی کردند. در این بازه زمانی در مجموع ۴۸۶۶ مورد فوتی گزارش شد که ۴۹۹مورد بر اثر بیماری‌های قلبی و ۱۰۶۸ مورد بر اثر ابتلا به سرطان بوده است.

به گزارش مدیکال نیوز تودی، این مطالعات آشکار ساخت که حتی رژیم‌های غذایی با چربی و کربوهیدرات پایین اگر بی کیفیت و نامرغوب باشند در مجموع خطر مرگ و میر زودرس را افزایش می‌دهند.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸