سلامت

## ۸ آسیب‌دیدگی شایع در کوهنوردی

کوهنوردی از جمله رشته‌های ورزشی به شمار می‌رود که آسیب‌دیدگی اتفاق اجتناب ناپذیر آن است. آسیب‌هایی که می‌توان آن‌ها را در هشت عنوان خلاصه کرد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، کوهنوردی در مناطق کوهستانی می‌تواند با خطر آسیب دیدگی همراه باشد. آسیب‌دیدگی‌هایی که در نقاط مختلف بدن و به شکل‌های متفاوت بروز پیدا می‌کند و به همین دلیل نیز سلامت ورزشکاران و بافرادی که علاقمند به این رشته ورزشی هستند را به خطر می‌اندازد.

رضا کاظمی- توانبخش ورزشی در گفتوگو با ایسنا به اشاره به اینکه ایجاد زخم‌ها به صورت‌های مختلف و معمولا در دست‌ها و انگشتان با بیشتر ایجاد می‌شود، اظهار کرد: این آسیب دیدگی‌ها شامل کوبیدگی‌ها له شدگی بافت‌ها، خونریزی‌های زیر پوستی، خراش‌های پوستی، تاول‌ها و آسیب ناخن‌های پا است و استفاده از جوراب و کفش مناسب و مراقبت‌های بهداشتی مدلوم خصوصا در پا می‌تواند بسیار موثر باشد. دومین مورد سوختگی است؛ آفتاب سوختگی یکی از متداول‌ترین آسیب‌های کوهنوردان است و استفاده از کرم‌های ضد آفتاب و همچنین کلاه، دستکش و عینک مناسب می‌تواند این آسیب‌ها را به حداقل برساند.

به گفته وی آسیب‌دیدگی بعدی شامل سرما زدگی است. صعود به ارتفاعات و مناطق سردسیر به مدت طولانی باعث کاهش دمای بدن و آسیب به اندام‌ها و ایجاد اختلال در عملکرد آن‌ها می‌شود و در موارد شدید و عدم رسیدگی به موقع با مرگ همراه خواهد بود. همچنین کم آب شدن بدن چهارمین مورد‌ی است که می‌تواند به آن اشاره کرد. زمان طولانی فعالیت کوهنوردی و عدم دریافت مایعات به میزان لازم باعث بروز این حالت می‌شود که می‌توان با نوشیدن مایعات، آب میوه‌های طبیعی و سرم‌های ورزشی از آن جلوگیری کرد.

این توانبخش ورزشی آسیب عضلات را دیگر آسیب ورزشی کوهنوردی دانست و بیان کرد: حرکات طولانی و عدم آمادگی مناسب می‌تواند آسیب‌های مختلفی را از قبیل درد و کوفتگی عضلات، کشیدگی عضلات خصوصا در عضلات اندام تحتانی و یا حتی بارگی‌های عضلات ایجاد کند و داشتن آمادگی بدنی لازم، گرم کردن صحیح، برخورداری از تول عضلانی مناسب و استفاده از تجهیزات مناسب می‌تواند در پیشگیری از آسیب عضلات موثر باشد.

وی ادامه داد: دیگر آسیب وارده به افرادی که کوهنوردی می‌کنند آسیب مفاصل است که شامل مفاصل زانو، مچ پا و مفصل شانه خواهد بود. مفاصلی که معمولا از عضلات درگیر در کوهنوردی به شمار می‌آیند و بیچ خودگی مچ پا و زانو معمولا شایع تر هستند و باید در نظر داشت که استفاده مدلوم از کوله پشتی و یا زمین خوردن باعث ایجاد آسیب در مفصل شانه می‌شود و این آسیب‌ها می‌تواند از یک کشیدگی ساده تا بارگی تاندون‌ها و یا رباط‌های این مفاصل باشد.

این توانبخش ورزشی با اشاره به اینکه هفتمین آسیب مربوط به تکستگی‌ها است و معمولا در انگشتان پا به دنبال سقوط سنگ بر روی پنجه پا و یا بلند قرار گرفتن نوک کفش در بین سنگ‌ها و یا حتی پیچ خودگی مچ پا ایجاد می‌شود، اظهار کرد: شکستگی می‌تواند در اثر پرت شدن و یا سقوط در نقاط مختلف ایجاد شود. شاید بتوان درد پا را به عنوان آخرین آسیب‌دیدگی دانست که به علت پیاده روی طولانی و فشار مدلوم بر پاها ضعیف بودن عضلات کف پا و عدم وجود قوس مناسب و خصوصا کفش نامناسب ایجاد می‌شود. درد در این قسمت جزو موارد شایع در این رشته ورزشی به شمار می‌رود.

رقابت های لیگ اسکی کشور روز چهارشنبه به میزبانی پیست بین المللی دیزین البرز برگزار شد.

کلهر خبر داد؛

# برگزاری رقابت‌های لیگ اسکی کشور به میزبانی دیزین

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایرنا صادق کلهر رئیس هیات آلپاین البرز گفت: این مسابقات قرار بود که در روزهای یکشنبه، دوشنبه و سه شنبه هفته جاری در رشته های مارپیچ بزرگ و کوچک برگزار شود که به علت نامساعد بودن شرایط جوی به چهارشنبه موکول شد.

در این دوره از رقابت ها ۳۱ ورزشکار زن و مرد در رشته مارپیچ بزرگ با هم به رقابت پرداختند.

در بخش مردان سید مرتضی جعفری، پوریا ساوه شمشکی و بهنام کیا شمشکی و در بخش بانوان عاطفه احمدی، صدف ساوه شمشکی و فروغ عیاسی به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند.

همچنین مرحله دوم این دوره از رقابت ها در روزهای یکشنبه و دوشنبه هفته آینده در رشته های مارپیچ بزرگ و کوچک برگزار می شود.

بازیکنان به ایران می آیند و به قطر می روند؛

# خلیل زاده: تاخیر در پرواز استقلال به خاطر کارشکنی ابوظبی بود

سرپرست باشگاه استقلال گفت: تاخیر در پرواز استقلال به امارات به خاطر کارشکنی از طرف ابوظبی بود.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، اسماعیل خلیل زاده درباره اینکه آیا تاخیر استقلال به امارات شیطنت بود؟ گفت: از وقتی از AFC بیرون آمدیم و قرار شد در دبی بازی کنیم، مجبور بودیم برای بازی فردا تیم را به امارات اعزام کنیم. از همان دیروز پیگیری کردم. هیات مدیره دنبال این بود تیم را به دبی برسانند. تا ساعت ۱۲ شب ویزا صادر شد ولی هواپیمایی که چارتر شده بود، مجوز نگرفت. بازیکنان تا صبح در هتل کنار فرودگاه ماندند.

وی ادامه داد: این اتفاق به خاطر ناهماهنگی و کارشکنی از سوی ابوظبی بود. یک مقدار ناهماهنگی رخ داد.

سرپرست باشگاه استقلال درباره برنامه این تیم در صورت پیروزی مقابل الکویت و سفر به قطر برای بازی با تیم الریان، تاکید کرد: بازیکنان بلافاصله با یک پرواز به ایران می آیند و از اینجا مستقیم به طرف قطر می روند تا خستگی نداشته باشند. این را برنامه ریزی کردیم و ان شاءالله به مشکل نمی خورند.

خلیل زاده در پایان گفت: با آمادگی که بازیکنان ما دارند، هواداران نگران بازی با الکویت نباشند. با آمادگی بازیکنان، ان شاءالله شاهد یک برد خوب خواهیم بود.

جابری خبر داد؛

# ارسال گزارش محرمانه بازی ناتمام لیگ برتر فوتسال به کمیته انضباطی

سرپرست سازمان لیگ فوتسال گفت: پرونده بازی ناتمام بین دو تیم شهروندسازی و ستارگان ورامین در پلی آف لیگ برتر فوتسال را به کمیته انضباطی و حراست فدراسیون فوتبال دادهایم.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، چهارشنبه گذشته در یکی از دیدارهای پلی آف لیگ برتر فوتسال تیم ستارگان ورامین در شهر ساری میهمان تیم شهروند بود که این بازی بعد از ۱۰ ثانیه از به صدا درآمدن سوت آغاز، نیمه تمام ماند. مسئولان تیم ستارگان بعد از ۱۰ ثانیه با اعضای تیم شهروند درگیر شدند و در نهایت به رختکن رفتند و از انجام ادامه مسابقه خودداری کردند.

آرش جابری سرپرست سازمان لیگ فوتسال در خصوص وضعیت نتیجه این مسابقه و تیم صعود کننده به مرحله نیمه نهایی، گفت: تصمیم در این ارتباط در صلاحیت کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال است. ما گزارش را رد کرده ایم.

وی در پاسخ به این سئوال که قوانین چه چیزی را در صورت نیمه تمام ماندن بازی پیش بینی کرده است؟ تاکید کرد: من قوانین را نمی دانم و نمی توانم پیش داوری و پیشگویی کنم!

سرپرست سازمان لیگ همچنین درباره زمان اعلام نتیجه مسابقه، تصریح کرد: همانطور که گفتم بررسی این پرونده و اعلام نتیجه آن در حیطه اختیارات کمیته انضباطی است.

«گزارش نماینده سازمان لیگ درباره نیمه تمام ماندن مسابقه و حضور یکسری از افراد در سالن باوجود بدون تماشاگر بودن بازی چه بود؟» جابری در پاسخ به این سئوال یادآور شد: این گزارش محرمانه است که آنرا برای حراست فدراسیون فوتبال و کمیته انضباطی فرستادهایم.

وی در ادامه صحبت هایش با اشاره به اعتراض مسئولان تیم فرش آرامشهد نسبت به تصمیم داور در اعلام زمان پایان مسابقه، گفت: بحث داوری به کمیته داوران بر می گردد. بنده مجری مسابقات هستم و هر کسی گلایه ای دارد باید به کمیته داوران و فدراسیون فوتبال مراجعه کند.

سرپرست سازمان لیگ فوتسال در خصوص زمان برگزاری مرحله نیمه نهایی لیگ برتر فوتسال، اظهار کرد: بعد از بازگشت تیم ملی فوتسال از جام ملت های آسیا جلسه ای با مدیران تیم های صعود کننده برای تصمیم گیری در این خصوص خواهیم داشت. فعلا لیگ تا ۱۸ اسفند تعطیل است.

جابری در پایان درباره درخواست باشگاه گیتی پسند برای برگزاری لیگ ۱۰ روز بعد از بازگشت تیم ملی، گفت: با مدیران هر چهار باشگاه صعود کننده جلسه ای خواهیم داشت و نظراتشان را می گیریم. بعد از بررسی تمام جوانب تصمیم لازم را اتخاذ خواهیم کرد.

یادداشت

# درس‌هایی گرانبها در دفاع از فوتبال باشگاهی و ملی ایران در AFC

پس از یک‌هفته سخت و نفس‌گیر، ساعت ۱۱ دیروز خبری در صدر رسانه‌های خبری ورزشی ایران و جهان قرار گرفت که حاکی از پیروزی «عقل و تدبیر» در فرآیند یک تصمیم‌گیری بر «شتابزدگی و سواری بر احساسات عمومی» بوده است. اگرچه ورزش ایران و جهان، فقط فوتبال نیست، اما نمی‌توان نقش برجسته فوتبال در ورزش جهان و ایران را انکار کرد. فوتبال باشگاهی و ملی ایران در دقیقه ۹۰ خود موفق به عبور از یک بحرانی بزرگ گردید که نزدیک بود فوتبال باشگاهی و ملی و بلکه ورزش ایران را به قهقرا ببرد.

اگر «عقل و تدبیر» بر «حساسات و شتابزدگی» ترجیح نمی‌یافت و چهار باشگاه ایرانی انصراف قطعی خود از حضور در مسابقات پلی آف و مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا را اعلام می‌کردند، گرفتار آثار و تبعات منفی جبران ناپذیری می‌شدیم که دست کم تا سال ۲۰۲۴ میلادی هیچ چشم‌اندازی برای حضور فوتبال ایران در رقابت‌های باشگاهی ملی، قاره‌ای و جهانی وجود نمی‌داشت! بدون شک، محکومیت چند میلیون دلاری ۴ باشگاه ایران و فدراسیون فوتبال به پرداخت خسارات و غرامت کناره‌گیری از رقابت‌ها، محرومیت چهار باشگاه از حضور در رقابت‌های آسیایی تا سال ۲۰۲۳، سلب میزبانی تیم ملی فوتبال در رقابت‌های مقدماتی جام جهانی قطر و بالاخره گسترش پدیده سلب میزبانی ایران در سایر رشته‌های ورزشی در انتظار ورزش ایران نیز بوده است.

آنچه روزهای سخت و نفس‌گیر گذشته را تحمل ناپذیر کرده بود یکی اقدام شتابزده یک برنامه تلویزیونی رسانه ملی در نظر سنجی عمومی برای انصراف از جام باشگاههای آسیا «بدون تامل کافی در خصوص آثار و تبعات چنین نظرسنجی برای فوتبال ایران» بود که مجری محترم آن برنامه با اظهار اینکه بیش از ۹۰ درصد مردم خواهان انصراف چهار باشگاه ایرانی از حضور در مسابقات آسیایی AFC هستند، فرآیند تصمیم‌گیری مدیریت کلان ورزش کشور برای حل این بحران را در روزهای بعد از آن برنامه تلویزیونی، بسیار بغرنج نموده و نزدیک بود که آنها را در یک مسیر بی‌بازگشت قرار دهد. تجربه نشان داده است که کمتر مدیری در چنین شرایطی که افکار عمومی یک جامعه به سرعت در جهت خاصی رهنمون شده است حاضر به قبول ریسکی در جهت حل و فصل مدبرانه موضوع باشد.

موضوع دوم نگران کننده، اظهارنظرهای عده‌ای تحت عنوان کارشناس و حقوقدان مبنی بر ناچیز دانستن آثار و تبعات منفی کنار کشیدن چهار باشگاه و محدود کردن آن تبعات صرفا به چند ده هزار دلار جریمه و نیز منتفی دانستن هرگونه اثر آن بر مسابقات تیم ملی فوتبال در رقابت‌های مقدماتی جام جهانی قطر بوده است! این کارشناسان و صاحبنظران که در اکثریت نیز بوده و دیدگاههایشان در مسیر وزش باد احساسات عمومی بوده تا آنجا پیش رفته بودند که از پیروزی قطعی و حتمی در دادگاه بین‌المللی ورزش در نبرد علیه آرا و تصمیات AFC نیز سخن رانده‌اند که نزدیک بود مدیریت ورزش کشور را در چنین مسیر عبث و پر هزینه آما بی نتیجه‌ای قرار دهد!

سخن کوتاه اینکه مدیریت ورزش کشور در دقیقه ۹۰ این بحران «عقل و تدبیر» را بر «احساس و شتابزدگی» ترجیح داده و فوتبال و ورزش ایران را از یک خطر حتمی و بزرگ نجات داده است.

بالاخره اینکه باید گفت که در دنیای بدون مرز رسانه‌ای امروز، همه کنش‌ها و واکنش‌ها از سیاست، اقتصاد، ورزش، رسانه و ... بر هم اثر گذاشته و در مناسبات پیچیده داخلی و بین‌المللی با هم مرتبط‌اند. یادمان باشد که بهترین تصمیم آنست که با توجه به شرایط بحرانی حاکم بر زمان اتخاذ آن تصمیم، اتخاذ گردد. ارزش و میزان عیار انسان‌ها بخصوص مدیران ارشد کشورها به اینست که در اتخاذ تصمیم خود، به منافع ملی و آثار و تبعات خلاف آن تصمیم نیز توجه داشته باشند. لذا تصمیم مدیریت ورزش کشور در این شرایط، بهترین تصمیم برای اجتناب از بروز یک بحران پر هزینه و پرخطر برای ورزش و فوتبال ایران بوده و از این حیث شایسته تقدیر است.

**دکتر غلامرضا رفیعی**
**وکیل بین‌المللی ورزش**

**آگهی مزایده اموال غیر منقول پرونده اجرایی کلاسه ۹۶۰۱۵۱۳**

به موجب پرونده اجرایی کلاسه فوق ۶۳ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ده هزار و یکصد و بیست مترمربع قطعه یکصد و نود تفکیکی تحت پلاک ۱۵۴۳ فرعی از پلاک ۹ اصلی واقع در اراضی مردآباد جزء حوزه ثبتی ناحیه دو کرج بانضمام قدرالسهم از چهل و پنج دقیقه از گردش دوازده شبانه روز از سه پنجم کل حقابه رودخانه و آب سیاه برابر قانون ملی شدن آبها ذیل شماره ثبت و صفحه ۴۴۷ جلد ۳۷۱ دفتر املاک بنام حمداله اسمی ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم و سپس مورد ثبت برابر سند انتقال اجرائی ۱۱۲۸۴۰ مورخ ۰۱/۰۹/۹۰ دفترخانه یک کرج به هاشم سلمانی زاده انتقال اجرایی یافته که نسبت به آن سند مالکیت کاداستری صادر و تسلیم گردیده است.

محل وقوع ملک: کرج ماهدشت خیابان سردارآباد انتهای خیابان هشتم جنوبی

حدود اربعه: شمالاً: در دو قسمت اول پی مشترک بطول (۹۶/۰۰) نود و شش متر به ج سردارآباد دوم پی مشترک بطول (۵۶/۰۰) پنجاه و شش متر به قطعه یکصد و نود و یک تفکیکی شماره یک هزار و چهارصد و بیست و نه فرعی شرقاً: پی مشترک بطول (۸۴/۰۰) هشتاد و چهار متر به ج به عرض هشت متر جنوباً: پی مشترک بطول (۱۵۲/۰۰) یکصد و پنجاه و دو متر به قطعه یکصد و هشتاد و نه تفکیکی غرباً: پی مشترک بطول (۷۸/۶۰) هفتاد و هشت متر و شصت سانتیمتر به ج سردارآباد

نظریه کارشناسی: در زمان بازدید در محدوده پلاک فوق ۴ قطعه (به صورت تفکیک عادی) احداث گردیده بود و قسمتی از آن نیز به صورت فاقد اعیانی بوده است، که به ترتیب قطعه اول به مساحت حدود ۱۰۰۰ مترمربع دارای چهار دیواری محصور و یک عدد سوله به مساحت حدود ۵۰۰ مترمربع و دارای ساختمان سرایداری و آب و برق و گاز بوده و بنا به اظهارات ساکنین با اسناد عادی از آقای هاشم سلمانزاده به آقای اصغر میرخوری واگذار شده است، قطعه دوم به مساحت ۲۰۰۰ مترمربع به به صورت چهار دیواری محصور و دارای فندانسیون جهت احداث سوله (صفحه ستونها نصب شده) و یک باب ساختمان نگهبانی در حال احداث به مساحت حدود ۴۰ مترمربع بوده که بنا به اظهارات ساکنین با اسناد عادی از آقای عالمی - که ایشان نیز از آقای هاشم سلمانزاده خریداری کرده و نهایتا به آقای علی بدیع واگذار گردیده است قطعه سوم به مساحت حدود ۲۰۰۰ مترمربع که به صورت چهار دیواری محصور و دارای یک عدد سوله در حال احداث به مساحت حدود ۶۰۰ مترمربع که بنا به اظهارات ساکنین طی سند عادی آقای لنگرودی از آقای هاشم سلمانزاده خریداری کرده است قطعه چهارم به مساحت حدود ۱۵۰ مترمربع که به صورت چهار دیوار محصور که بنا به اظهارات ساکنین آقای کیومرث ذبیحی طی اسناد عادی از آقای هاشم سلمانزاده خریداری کرده است، قطعه پنجم که به عنوان زمین فاقد سند مالکیت بوده که در قسمت غربی قطعه مذکور می باشد، ارزیابی براساس مدارک ایرادی از طرف متقاضی انجام شده و چنانچه متعاقبا مدارکی موثر در ارزیابی ارائه گردد گزارش کارشناسی قابل تغییر می باشد، ارزیابی انجام شده صرف نظر از بدهی های احتمالی به اشخاص حقیقی و حقوقی و دیون دولتی انجام شده است، بنا به اظهارات ساکنین ۴ قطعه فوق طی اسناد عادی از آقای هاشم سلمانزاده به صورت مستقیم یا واسطه خریداری شده که تعدادی از آنها یکی از اسناد عادی خود را ارائه داده اند که ضمیمه گزارش می باشد و رسیدگی به صحت و سقم آنها از حیطه کارشناسی اینجانب خارج می باشد و ارزیابی انجام شده صرف نظر از واگذاری های احتمالی به اشخاص ثالث انجام شده است.

طبق نظر کارشناس رسمی مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۳ پلاک ثبتی فوق با عنایت به جمیع جهات ۶۳ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم شش دانگ به مبلغ ۶۰/۷۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده است، مزایده از ساعت ۹ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۱ در اداره اجرای اسناد رسمی کرج واقع در میدان آزادگان ابتدای خیابان مطهری از طریق مزایده به فروش می رسد مزایده از مبلغ ۶۰/۷۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول می گردد. ضمنا چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. ۹۸/۶۵۵۷۰ ف م الف

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۱۱/۰۵

از طرف رییس اجرای اسناد رسمی کرج - معصومه قاسمی

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۲۵۶۶ مورخ ۹۸/۱۰/۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/سید محمدرضا سید باقری فرزند عطاء الله به شماره شناسنامه ۳۴۰۵ به صورت ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۵۰ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۴۸ فرعی از ۱۵۴-اصلی واقع در حسن آباد که انتقال مساحت ۷۶/۵۵ مترمربع از مورد تقاضا طبق سند رسمی (سند رسمی شماره ۱۱۲۲۲ مورخ ۹۵/۱۰/۱۶ دفترخانه ۱۱۷ کرج به آقای/ سید محمدرضا سید باقری) از مالک رسمی ذیل ثبت صفحه ۳۴۰ دفتر ۱۲۵۷ و مساحت ۲۷/۶۵ مترمربع از مورد تقاضا برابر قوانامه عادی توسط آقای کامبیز شیرمحمدی سیسان و آقای مسعود شیرمحمدی سیسان مالکین رسمی ذیل ثبت صفحه ۳۹۳ دفتر ۱۲۵۶ و مساحت ۶۹/۲۵ مترمربع از مورد تقاضا برابر قوانامه عادی توسط خانم جمیله زارعی شرق مالک رسمی ذیل ثبت صفحه ۴۶۳ دفتر ۱۲۵۴ و مساحت ۷۶/۵۵ مترمربع از مورد تقاضا برابر قوانامه عادی از طرف آقای علی خورسندی شیرغان مالک رسمی ذیل ثبت صفحه ۴۸۳ دفتر ۱۲۵۴ به متقاضی منتقل شده است و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۹۸/۵۵۶۸۹ف م الف

نوبت اول: ۹۸/۱۱/۵
نوبت دوم: ۹۸/۱۱/۲۰

**عباسعلی شوش پاشا**
**رئیس ثبت اسناد و املاک**

**قوه قضاییه**
**سازمان ثبت اسناد و املاک کشور**
**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز**
**اداره ثبت اسناد و املاک طالقان**
**آگهی تحدید حدود اختصاصی**

چون تحدید حدود ششدانگ یک باب عمارت و یک طویله کوچک تحت پلاک ۱۰ فرعی از ۸۹ اصلی واقع درقریه پردسر شهرستان طالقان جزءحوزه ثبتی طالقان بنا به علل منعکس در پرونده باید به عمل آید اینک بر حسب تقاضای کتبی مالک مصطفی اسماعیلیان ذیل وارده ۳۰۰۰۹۷۲-۱۳۹۸/۲/۲۲ با رعایت مواد ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت عملیات تعیین حدود آن در ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخه ۹۸/۱۱/۲۶ در محل به عمل خواهد آمد لذا با انتشار این آگهی ازمتقاضی ومالکین املاک مجاوردعوت می شود تا درروزوساعت مقرر درمحل حضور یافته وهرادعایی نسبت به حدود وحقوق ارتفاقی آن دارند به نماینده محدد اظهاردارند وکسانی که به عملیات تعیین حدوداعتراض دارند میتوانند به استناد ماده ۳۰ ق ث ودر اجرای مواد ۷۴ و ۸۶ آیین نامه اصلاحی قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تحدیدی ظرف مدت سی روز اعتراض خود را کتباً به اداره ثبت اسناد واملاک طالقان ارائه نموده و رسید دریافت نمایند و نیزباید ظرف مدت سی روز از تاریخ تسلیم این اعتراض به مراجع ذیصلاح قضائی مراجعه و ضمن تقدیم دادخواست گواهی آن را اخذ و به این اداره تسلیم نمایند درغیر اینصورت اقدام قانونی بنا به تقاضای ذینفع به عمل خواهد آمد. /م الف- ۰۰۷۳

تاریخ: شنبه ۹۸/۱۱/۰۵

**فریدون شیاسی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک طالقان**