گوناگون

وام ازدواج به افراد زیر ۱۵سال پس از ۱۸سالگی پرداخت شود

معاون امور جوانان گفت: حرف ما این نیست که به زیر ۱۵سال وام ازدواج تعلق نگیرد بلکه می‌توان وام آنها را تا سن ۱۸سالگی محفوظ نگه‌داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمد مهدی تندگویان- معاون امور جوانان در جلسه ستاد ساماندهی امور جوانان و اعضای تفاهم‌نامه وزارت ورزش و جوانان و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: با اعضای این تفاهم‌نامه امکان تشکیل تعاونی‌های جوانان برای نخستین‌بار در کشور محقق شد وی ادامه داد: موضوعات این تفاهم‌نامه مبنی بر حوزه تعاونی جوانان، برای نخستین بار است و از طریق کمک‌های فنی و اعتباری این وزارتخانه و با کمک سه بانک و مؤسسه اعتباری فعال خواهد شد که این مدل برای اولین بار از طریق وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی انجام می‌گیرد تندگویان گفت: بخش دوم این تفاهم نامه مربوط به خدمات بخش مسئولیت به کارگران جوان با کمک بهره‌گیری از ظرفیت مراکز مشاوره ازدواج و خانواده است. وی با تاکید بر حق جوان گرایی در بدنه دولت، افزود: جوان گرایی در وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به نحو مناسبی انجام شده و از این بابت از دکتر شریعتمداری تشکر می‌کنم. بنده با حمایت دکتر شریعتمداری برای اولین بار سمت دولتی گرفتم و در حال حاضر هم در وزارتخانه متبوع وی در انتصاب جوانان بسیار عملیاتی عمل می‌شود. معاون امور جوانان در بخش دیگری از صحبت‌هایش به موضوع وام ازدواج پرداخت و افزود: متأسفانه با وجود افزایش وام و به روز کردن پرداخت تسهیلات ازدواج در دو سال اخیر، امر ازدواج در کشور افزایش نداشته است. تندگویان تصریح کرد: افزایش وام ازدواج آسیب‌های دیگر از جمله خرید و فروش وام ازدواج که قبلاً وجود نداشت را ایجاد کرده و دریافت وام دختران زیر ۱۵ سال را آبراپر افزایش داده است. همچنین میانگین سن ازدواج هم رو به افزایش رفته است که می‌طلبد قانونگذار به این موارد توجه کند. معاون امور جوانان توضیح داد: حرف ما این نیست که به زیر ۱۵ سال وام تعلق نگیرد بلکه می‌گوییم حق آنها تا ۱۸ سالگی محفوظ بماند تا بتوانند خودشان از وام استفاده کنند زیرا به صورت قانونی تا ۱۸ سالگی نمی‌توانند افتتاح حساب داشته باشند و او وام استفاده کنند.

"امیرعلی" و "فاطمه" فراوان‌ترین نام انتخابی متولدین۹۸

سخنگوی سازمان ثبت احوال گفت: «امیرعلی» و «فاطمه» فراوان‌ترین نام انتخابی خانواده های ایرانی است که برای نوزادان خود از ابتدای فروردین تا پایان آذر سال جاری انتخاب کرده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سیف الله ابوترابی افزود: در ۹ماه گذشته فراوانی اسامی پسران که خانواده ها برای نوزادان خود انتخاب کرده‌اند به ترتیب امیرعلی، محمد، علی، امیرحسین، حسین، ابوالفضل، امیرعباس، سامیار، محمدطاها و آریا بوده است. وی ادامه داد: همچنین در این مدت ۱۰ نامی که جزء فراوان‌ترین نام‌های دختران است شامل فاطمه، زهرا، حلما، زینب، یسنا، آوا، مرسال، نازنین‌زهرا، باران و فاطمه‌زهرا بوده است. سخنگوی سازمان ثبت احوال اعلام کرد: در ۹ماه گذشته ۹۱۳هزار و ۳۴۵نفر در کشور متولد شدند و ولادت آنها به ثبت رسیده که ۴۷۰هزار و ۹۰۶نفر از آنها پسر و ۴۴۲هزار و ۴۳۹نفر هم دختر بودند، یعنی در برابر هر ۱۰۰رویداد ولادت یا جنسیت دختر حدود ۱۰۶رویداد ولادت یا جنسیت پسر ثبت شده است. وی گفت: مهلت قانونی ثبت تولد نوزادان در سازمان ثبت احوال ۱۵ روز از زمان تولد است و خانواده‌ها باید در این مهلت اقدام کنند و اکنون بیش از ۹۹درصد از ولادت ها در کشور در مهلت قانونی (۱۵ روز) ثبت می شوند و هموطنان باید دقت داشته باشند که ولادت را در مهلت قانونی ثبت کنند. ابوترابی اعلام کرد: سال گذشته(۱۳۹۷) یک میلیون و ۳۶۶هزار و ۹۰۹نفر در ایران متولد شدند و ولادت آنها به ثبت رسید و از متولدان سال گذشته ۷۰۴هزار و ۵۴نفر پسر و ۶۶۲هزار و ۵۵۵نفر هم دختر بودند. وی ادامه داد: در سال گذشته در مقابل هر یکصد دختر، ۱۰۶ پسر به دنیا آمده و به عبارتی نسبت جنسیتی متولد السال گذشته ۱۰۶.۳درصد بوده است. سخنگوی سازمان ثبت احوال گفت: برای ثبت وقایع حیاتی قانونی که شامل ولادت، وفات، ازدواج و طلاق است، در سال ۱۳۸۵ "شبکه اعلام وقایع حیاتی" با مشارکت بیش از ۳۵ هزار ثبت یار شکل گرفت. ثبت یاران شامل دهیاران، بهیوران، متصدیان آرامستان ها، اعضای شوراهای اسلامی، شورایاران، مسئولان پایگاه های بسیج و مدیران مدارس هستند که این مجموعه در ذیل شورای هماهنگی ثبت احوال استان ها و شهرستان ها به ریاست استاندار و فرماندار فعال است. ابوترابی گفت: بر اساس ماده۱۲ قانون ثبت احوال کشور در خصوص ثبت ولادت، ولادت هر طفل در ایران اعم از اینکه پدر و مادر طفل ایرانی یا خارجی باشند، باید به نماینده یا مأمور ثبت احوال اعلام شود و ولادت اطفال ایرانیان مقیم خارج از کشور هم به مأمور کنسولی ایران در محل اقامت و اگر نباشد به نزدیکترین مامور کنسولی و یا سازمان ثبت احوال کشور اعلام شود.

منابع و حذفیات کنکور ۹۹ اعلام شد

فهرست حذفیات و منابع سئوالات آزمون سراسری سال۹۹ در سایت سازمان سنجش آموزش کشور منتشر شد.

به گزارش پیام آشنا، سازمان سنجش آموزش کشور فهرست حذفیات و منابع سئوالات آزمون سراسری سال ۱۳۹۹ نظام ۶-۳-۲ و نظام قدیمی را اعلام کرد و براین اساس، حذفیات دروس تخصصی گروه آزمایشی علوم ریاضی وفنی و علوم تجربی، دروس تخصصی گروه آزمایشی علوم انسانی، دروس تخصصی گروه علوم و معارف اسلامی و دروس عمومی برای داوطلبان نظام جدید و نظام قدیم کنکور سراسری مشخص شده است.

بر اساس اعلام سازمان سنجش، ثبت نام برای شرکت در آزمون سراسری سال ۹۹ از ۱۶بهمن ماه سال جاری آغاز می‌شود و این مهلت ۲۴ بهمن پایان می پذیرد. این آزمون روزهای پنج شنبه ۱۲ و جمعه ۱۳تیر ماه سال۹۹ برگزار می‌شود.

یک جرعه کتاب

کتاب قدرت چرا
برجسته‌ساختن کسب‌وکار خود در بازاری رقابتی
نویسنده: سی. ریچارد ویلمن
مترجم: بهاره صفوی
شادن پژواک

پیام آشنا: کتابچه قدرت چرا چکیده‌ای از ارزشمندترین مطالب کتاب قدرت چرا نوشته ریچارد ویلمَن ترجمه بهاره صفوی به برجسته ساختن کسب‌وکار افراد در بازاری رقابتی می‌پردازد و تلاش می‌کند روشی درست برای پیش‌رفت شغلی آموزش دهد.

•درباره کتاب قدرت چرا

در بازار پویای امروزی، حضور داشتن صرف، کار ساده‌ای است؛ ولی پیدا کردن و داشتن مشتریانی که تصمیم دارند با شما کار کنند، دشوار است. برای رسیدن به این نقطه، باید برجسته باشید و حضور متمایزی داشته باشید. به همین دلیل است که داشتن یک واحد ارزش منحصر به فرد، که فقط مسائل را از دیدگاه مشتری می‌بیند، بسیار مهم است.

با یک واحد ارزش منحصر به فرد مناسب، شما در میدان دید مشتری قرار می‌گیرید. اگر بتوانید درک کنید که چرا در حال حاضر، بهترین مشتریان‌تان با شما تجارت می‌کنند و سپس نحوه ارائه آن مزایا را بهینه کنید، از فقط «متفاوت بودن» به «کاملاً منحصر به فرد بودن» بودن عبور می‌کنید.

کتاب قدرت چرا، به سوالی پاسخ می‌دهد که هر مشتری بالقوه، در هنگام برقراری اولین تماس با شما می‌پرسد: این محصول یا خدمت چه چیزی برای من دارد؟ این سؤال را با واحد ارزش منحصر به فرد پاسخ دهید و در مسیر خود پیشرفت کنید.

•خواندن کتابچه قدرت چرا را به چه کسانی پیشنهادمی‌کنیم

کتابچه قدرت چرا برای کسانی که فرصت خواندن کامل کتاب را ندارند پیشنهاد می‌شود، هم‌چنین کمک می‌کند بتوانید کارهای بزرگ را در کسب و کارتان با سرعت بیشتری انجام دهید.

هزینه‌های خدمات درمانی بازنشستگان کاهش می یابد

مدیر کل بیمه سلامت استان تهران از کاهش یافتن هزینه‌های خدمات درمانی بازنشستگان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، محمد حسینی -مدیر کل بیمه سلامت استان تهران- در برنامه تهران کلینیک رادیو تهران با اشاره به تجمیع بیمه پایه سلامت و بیمه تکمیلی آتیه‌سازان گفت: یکی از مباحثی که در مراجعه بیمه شدگان به خصوص بازنشستگان به مراکز درمانی وجود دارد، دوگانگی ساختار بیمه پایه و بیمه تکمیلی است.

مدیر کل بیمه سلامت استان تهران توضیح داد: مثلاً زمانی که بازنشسته‌ای به بیمارستان مراجعه می‌کند که می‌تواند بیمه شده پایه سلامت یا تکمیلی باشد یا نباشد در این زمان این فرد باید مبلغی را به مرکز درمانی پرداخت کند و پس از آن به بیمه پایه مراجعه کرده و خسارت بگیرد و با زحمت و طی چندین مرحله و مراجعه به بیمه تکمیلی هزینه پرداختی را از بیمه دریافت کند. به همین جهت تفاهمی بین بیمه پایه سلامت و بیمه تکمیلی آتیه‌سازان انجام شده است.

به گفته حسینی، در این طرح بیمه سلامت اختیار خود را به بیمه تکمیلی می‌دهد و بیمه تکمیلی تمامی مبلغ بیمه پایه و سلامت را یکجا برای بیمه شده پرداخت می‌کند و پس از آن مبلغی بیمه پایه به بیمه تکمیلی پرداخت می شود. این طرح باعث می‌شود تا پرداخت هزینه‌ها سریع‌تر انجام شده و زحمت بیمه شده هم کمتر و طبعاً بیمارستان‌ها و مراکز درمانی هم راضی‌تر باشند.

وی در ادامه با توضیح این موضوع که ممکن است مرکز درمانی با بیمه پایه سلامت قرار داد نداشته باشد اما فرد مراجعه کننده به این مرکز درمانی بیمه پایه سلامت داشته باشد، گفت: با توجه به اینکه آن مرکز درمانی با بیمه تکمیلی آتیه سازان قرارداد دارد بیمه شده می‌تواند از خدمات مرکز درمانی به طور کامل استفاده کرده و بیمه تکمیلی هم مبلغ مورد نظر را به بیمارستان پرداخت کند.

مدیر کل بیمه سلامت استان تهران در توضیح ارائه پوشش همه جانبه خدمات درمانی گفت: بسته خدماتی در بیمه پایه و تکمیلی متفاوت است و گاهی اوقات مکمل یکدیگر هستند. با روند پیش رو اعتبار دفترچه بیمه شده در نزدمراکز درمانی بیشتر می شود و این پرداخت از طرف بیمه تکمیلی یکجا به مرکز درمانی پرداخت شده و خدمات بیشتری هم به بیمه شدگان ارائه خواهد شد.

حسینی در پایان این گفتگو با اشاره به پرداخت سهم مبلغ پرداختی بیمه شده برای ارائه خدمات درمانی گفت: چون قراردادهای بیمه تکمیلی در دستگاههای مختلف بر اساس خدمات ارائه شده و سقف قرار داد مبلغ بیمه تکمیلی متفاوت است، هزینه‌های مبلغ پرداختی می تواند از صفر درصد تا مبلغ کمی بیشتر از آن باشد اما به هر ترتیب هزینه های پرداختی مردم به طور محسوس کاهش پیدا می‌کند.

بر اساس این گزارش، پیش از این مدیرعامل سازمان بیمه سلامت از اجرای طرح تجمیع آزمایشی بیمه تکمیلی آتیه سازان و بیمه پایه سلامت برای بازنشستگان کشوری تا پایان سال خبر داده و ابراز امیدواری کرده است این اقدام نظر بازنشستگان عزیز را تأمین کند.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
کسانی که همدیگر را دوست دارند، بی آن که خود متوجه باشند، به قالب و اندازه همدیگر در می‌آیند

از کتاب ژان کریستف
رومن رولان

Instagram.com/Minimalha
Telegram.me/MinimalForLife

تازه های سلامت

هشدار WHO درباره تهدید مقاومت میکروبی و کمبود آنتی بیوتیک‌های جدید

سازمان جهانی بهداشت (WHO) در گزارش تازه‌ای اعلام کرد: کمبود آنتی‌بیوتیک‌های جدید، اقدامات و تلاش‌های جهانی به منظور کنترل عفونت‌های مقاوم به دارو را تهدید می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در گزارش سازمان جهانی بهداشت آمده است: کاهش میزان سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و نبود نوآوری‌ها در تولید داروهای آنتی بیوتیک جدید تلاش‌ها و اقدامات جهانی برای مقابله با عفونت‌های مقاوم به دارو را تحت تأثیر قرار می‌دهد. درحالیکه بررسی و آزمایش روی داروهایی که در مراحل اولیه تولید قرار دارند جدید و خلاقانه‌تر است اما چندین سال زمان نیاز دارد تا دارویی تهیه شده و به دست بیماران برسد.

«تدروس آدهانوم قبریسوس» دبیرکل سازمان جهانی بهداشت گفت: درهیچ زمانی تهدید مقاومت میکروبی به این اندازه جدی و فوری نبوده است و در چنین شرایطی نیاز به ارائه راهکاری اثربخش ضروری است.

اقدامات و طرح‌های متعددی برای کاهش سطح مقاومت میکروبی در حال انجام است اما نیاز است تا کشورها و صنعت داروسازی گام‌های خود را سرعت بخشیده و در سرمایه‌گذاری پایدار و تولید داروهای جدید مشارکت داشته باشند.

سازمان جهانی بهداشت در سال۲۰۱۷ فهرستی از پاتوژن‌ها را منتشر کرد که بر اساس آن ۱۲ نوع باکتری در کنار بیماری سل تهدید فزاینده‌ای برای سلامت انسان به حساب می‌آیند زیرا این عوامل بیماری‌زا در برابر بسیاری از روش‌های درمانی موجود مقاوم شده‌اند.

به گزارش سایت اطلاع‌رسانی این سازمان، از ۵۰داروی آنتی‌بیوتیکی که در خط تولید قرار دارد ۳۲مورد از آن‌ها پاتوژن‌های در اولویت فهرست سازمان جهانی بهداشت را هدف قرار داده اما اکثریت آن‌ها در مقایسه با داروهای آنتی بیوتیک موجود فواید محدودی دارند.

World Health Organization

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

سوپ میگو، دلچسبِ فصلِ برفی

دوشنبه‌ها با میترا انصاری

میگو، آبزیِ پُرفایده و مفیدی است و خواص بسیار زیادی دارد که در غذاهای متنوع و متعددی نیز استفاده می‌شود.

از این‌رو در این مطلب قصد داریم طرز تهیهٔ یک سوپ میگوی فوری را ارائه دهیم که برای فصل زمستان هم، مناسب و مطبوع است.

اگر شما هم هوس یک سوپ خوشمزه کرده‌اید با ما همراه باشید.

مواد لازم برای ۴نفر

۱- میگو ۱بسته ۲۰۰ گرمی (یندانگشتی)
۲- هویج ۲عدد متوسط رنده
۳- سیب زمینی ۱عدد متوسط نگینی ریز
۴- جعفری و شبد ساطوری ۱/۵فنجان ساطوری
۵- برنج نیم دانه نصف فنجان کوچک
۶- نمک و فلفل کمی (فلفل دلخواه)
۷- روغن زیتون ۴قاشق
۸- پیاز ۱عدد متوسط نگینی

طرز تهیه:

ظرف مناسب برای پخت تمام مواد در نظر بگیرید. پیاز را در روغن یک حرکت دهید. هویج، سیب زمینی، برنج را به پیاز اضافه و به مقدار لازم برای پخت مواد در سوپ آب بریزید. بعد از پخته شدن مواد، نمک و فلفل بپاشید. میگو خرد شده، جعفری و شوید را با روغن به سوپ در حال جوش بیفزائید. شعله را کم و به حالت دم نگه دارید.

دمِ سوپ را بگذارید، تا جا افتاده شود و گاهاً سوپ را هم بزنید تا مواد ته نشین شده در سوپ ته نگیرد.

چاشنی مناسب آب غوره، آب لیمو یا آب نارنج است.

•از میگو بیشتر بدانید:

میگو یکی از سخت‌پوستان دریایی است که اکثر آب های شور و شیرین جهان یافت می‌شود. میگو به دلیل اینکه بسیار خوشمزه و مغذی است به‌عنوان یکی ازغذاهای پرطرفدار دریایی در سراسرجهان شناخته می‌شود.

میگو هم مانند دیگر خوراکی‌های دریایی حاوی منابع غنی از کلسیم، ید و پروتئین است. جالب است بدانید به دلیل اینکه بدن میگو تهی از آهن است، رنگ خون آن آبی رنگ است. خون آبی رنگ میگو حاوی منبع غنی از مس است.

میگو از مواد غذایی محسوب می شود که در سرتاسر جهان از محبوبیت بالایی برخوردار است. در کشورمان ایران هم با میگو غذاهایی زیادی تهیه می شود، از محبوب ترین غذاهایی که با این آبزی در ایران طبخ می شود می توان به قلیه میگو، میگو سوخاری، میگو کبابی و... اشاره کرد.

بدانیم

از «درگیری» و «جنگ» به کودکان نگویید

اخیراً، بخش جدایی ناپذیر زندگی ما را تشکیل می‌دهند؛ اما این خودمان هستیم که انتخاب می‌کنیم به اخبار حقیقی گوش دهیم یا به شایعات و اخبار دروغ دامن بزنیم، این ما هستیم که تصمیم می‌گیریم حتی در شرایط سخت از روان، خانواده و کودکانمان محافظت کنیم تا آنها دچار شوک و آسیب‌های روحی و روانی نشوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، گوهرپسنا ازانی -متخصص روانشناسی کودکان و نوجوانان- در این زمینه گفت: به طور کلی شنیدن اخبار حوادث غیرمترقبه مانند سقوط هواپیما، درگیری، خشونت و... موجب صدمات جسمی و روانی جبران ناپذیری در جامعه می‌شود و می‌تواند افراد جامعه را دچار مشکلات اجتماعی و اختلالات روانی کند. امکان دارد این اختلالات افراد را در معرض آسیب جسمی، روانی و روحی قرار دهد که این آسیب‌ها می‌تواند به طور مستقیم یا غیرمستقیم آنها را درگیر کند.

وی با بیان اینکه قرار گرفتن در معرض اخبار منفی و ناراحت‌کننده یا رویداد آسیب‌زا باعث می‌شود اختلالات روانی در افراد شدت گیرد. گفت: هفته‌های گذشته اخبار منفی زیادی را شاهد بودیم اما در این میان برخی افراد بودند که هنگام بروز حوادث شروع به انتظارنظر و ترویج شایعه کردند. شایعات و گزارش‌های تأیید نشده اخباری هستند که به تعریف و تبیین وضعیت‌های مبهمی که به صورت دوپهلو ظاهر می‌شوند، کمک می‌کنند. این درحالیست که هنگام بروز حوادث مختلف، افراد با پیگیری اخبار و رسانه‌های سمی دارند اضطراب ناشی از این اخبار را از خود دور و از تنش‌ها و اضطراب‌های درونی، خود را محافظت کنند.

وی ادامه داد: در جریان انتقال اخبار، تغییر شکل گونا‌گونی در آن اتفاق می‌افتد و مردم مشتاق شنیدن آن هستند اما به دلیل اینکه نمی‌توانند آن را از منبع موثقی دریافت کنند به شبکه‌های اجتماعی که مکانی مناسب برای پیگیری اخبار منفی و شایعات است جذب می‌شوند. شنیدن این اخبار برای کودکان بیشترین میزان آسیب را به همراه دارد، زیرا آنها ظرفیت ذهنی و شناسایی مفاهیم را ندارند چراکه درک انتزاعی وقایع و پیامد اتفاقات برای آنها در حد تعادل رشد نکرده است.

این روانشناس با تأکید بر اینکه کودکان در برابر اخبار منفی بیش از بزرگسالان از نظر روانی دچار آسیب می‌شوند، تصریح کرد: اخبار و شایعات منفی می‌تواند در کودکان به صورت انجام بازی‌های خشن و تکراری بروز یابد. آنها در این حالت رویاهای مکرر ناراحت‌کننده که محتوا و عواطف آنها در رابطه با رویدادهای آسیب‌زا هستند دارند که این رفتارها در دوران بزرگسالی آنها نیز قابل مشاهده خواهد بود. بازآفرینی رویدادهای خاص در جریان بازی‌های کودکان نیز از جمله واکنش آنها نسبت به اخبار منفی و شایعات است که می‌تواند موجب آشفتگی‌های روانی شدید و طولانی در رویارویی با نشانه‌های درونی یا بیرونی که شبیه جنبه‌ای از رویدادهای آسیب‌زا است، دیده شود.

این متخصص روانشناسی کودک و نوجوان تاثیر اخبار منفی بر روان و جسم کودکان را تشریح کرد و ادامه داد: کودکان پس از شنیدن اخبار منفی به علت ناتوانی در بروز افکار و هیجانات، خلق‌شان تغییر می‌کند که در این حالت ناتوانی در رفتارهای اجتنابی، محدود کردن بازی‌های خود، کاهش مشارکت در فعالیت‌ها، پرخاشگری، استرس، افسردگی، اضطراب، ترس‌ها و کابوس‌ها در کودکان شدت می‌گیرد. وی ادامه داد: مشکلات خواب، گریه‌های بی‌اختیار، ناتوانی در کنترل ادرار و مدفوع، فراموشی مزمن، کاهش حافظه و تمرکز، مشکلات تنفسی، احساس گناه، افزایش واپسگی، گوشه‌گیری، ترس از تنها خوابیدن، پرخوابی، استفاده از مواد مخدر، قطع دوره قاعدگی، تحریک‌پذیری و مشکلات جسمانی از جمله ریزش مو در کودکان و نوجوانانی که اخبار منفی مانند جنگ را از سوی خانواده و جامعه می‌شنوند شدت می‌گیرد و درنهایت تکامل جسمی و روانی آنها با تاخیر همراه خواهد بود و همچنین رفتارهای خصمانه و پرخاشگرانه در آنها به شدت می‌یابد.

باتوجه به اینکه کودکان زیر ۷سال قادر به درک و و شناسایی مفاهیم انتزاعی مانند خشونت و جنگ نیستند این روانشناس به والدین توصیه کرد تحت هیچ شرایطی در رابطه با این مسائل ذهن کودک خود را درگیر نکنند. حتی در کودکان ۷ تا ۱۸ ساله که درک انتزاعی آنها در حال شکل‌گیری است نیز درکی از پیامدهای این اتفاقات ندارند و درنهایت اختلالات روانی مذکور در آنها بروز می‌یابد. لذا از والدین تقاضا می‌شود درباره اتفاقات ناخوشایند مانند آنچه ذکر شد از نظر فکری، احساسی و جسمانی خود را به تعادل برسانند و اگر ترس و اضطرابی در درون فکر خود مشاهده می‌کنند با مشاور موضوع را مطرح کنند تا بتوانند با کنترل بر افکار، از سلامت روانی خود و خانواده محافظت کنند. ازانی تأکید کرد: اختلالات استرس پس از ضربه‌های روانی اغلب پیش‌رونده بوده و تا پایان عمر همراه فرد باقی می‌ماند در حال حاضر بسیاری از کودکان به اینترنت دسترسی دارند و این موضوع باعث می‌شود که خود آنها نیز به طور مستقیم اخبار منفی را پیگیری کنند که این پیگیری اثرات جبران‌ناپذیرتری به دنبال دارد، لذا در این شرایط توجه به صحبت‌ها و بیان افکار کودکان و نوع بازی‌های آنها و حمایت همدلی والدین می‌تواند از آسیب‌های احتمالی پیگیری اخبار توسط کودکان و نوجوانان جلوگیری کند.