گوناگون

انتشار کتاب‌های کمک آموزشی برای دانش آموزان در حوزه پدافند غیرعامل

رئیس سازمان پدافند غیر عامل کشور از انتشار کتاب‌های کمک آموزشی برای پسران و دختران دانش آموز خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا سردار غلامرضا جلالی با بیان این که قابلیت آمادگی زمانی مشخص است که تهدید به وجود آید و ما بتوانیم آن را به خوبی پاسخ دهیم گفت: اگر لحظاتی از موضوع آمادگی غافل شویم از دست خواهد رفت و در مدارس نیز باید همواره آمادگی وجود داشته باشد و این آمادگی باز تولید شود. وی با بیان این که آمادگی، ارتباطی به نزدیک یا دور شدن از تهدیدات ندارد و مدارس باید تقویت شوند، گفت: آمادگی دارای ابعاد مختلفی است که یکی از آنها آمادگی روحی است یعنی این که در لحظاتی روحی و ذهنی دانش آموزان و مردم آماده باشند و همچنین یکی دیگر از بعدهای آمادگی برنامه است یعنی این که باید برای مقابله با حوادث مختلف برنامه داشته باشیم تا خسارات و تلفات کاهش یابد. رئیس سازمان پدافند غیر عامل کشور با بیان این که آمادگی جسمی بسیار مهم است به گونه‌ای که اگر افراد این آمادگی را نداشته باشند نمی‌توانند به خوبی از پس مشکلات برآیند، تصریح کرد: آمادگی زیر ساختی که هم آمادگی زیر ساختی مکانی و هم آمادگی زیر ساخت‌های ابزاری یا تجهیزاتی است، بسیار مهم است. جلالی با بیان این که وقتی در مورد مفهوم مدارس آماده صحبت می‌کنیم باید همه ابعاد آمادگی در نظر گرفته شود، گفت: مفهوم آمادگی باید از سطوح دبستان تا بالاتر، در مدارس مورد توجه قرار بگیرد و این در حالی است که خیلی از کشورها به این مفهوم توجه کرده‌اند. رئیس سازمان پدافند غیر عامل کشور با بیان این که در موضوع تهدیدات انسان ساخت، تعدادی کتاب و جزوه تهیه شده که به صورت مطالب کمک آموزشی در حال چاپ است، تصریح کرد: دو جلد کتاب مخصوص دختران است که به آنها آموزش می‌دهد تا در شرایط حادثه و تهدید متناسب با قابلیت‌هایش چه کنند و ۴جلد کتاب نیز به صورت عمومی و برای پسران تهیه شده و یک جلد کتاب نیز در مورد موضوعات پدافندی برای عموم مردم در مرحله چاپ است.

۲ میلیون کارت ملی هوشمند آماده تراشه گذاری شد

سخنگوی سازمان ثبت‌احوال کشور گفت در حال حاضر ۲ میلیون کارت هوشمند ملی تولید شده و برای تراشه گذاری فرستاده شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، سیف‌الله ایوتراپی در برنامه زنده تلویزیونی گفت: ۵۵میلیون و ۶۱۲هزار نفر مراحل تکمیل ثبتنام برای کارت ملی هوشمند را انجام داده‌اند و از این میان ۴۶میلیون و ۳۴۲هزار و ۹۰۰نفر کارت خود را دریافت کرده‌اند. وی با اشاره به جمعیت بالایی که در نوبت دریافت کارت ملی هوشمند قرار دارند، گفت: چابخانه دولتی قرار بود برای نیاز جمعیت ۸ تا ۹میلیون نفری که در نوبت کارت هستند، کارت را تولید و به ما تحویل دهد اما با فراز و فرودهایی همراه و موجب شد که فقط ۴۲۸هزار کارت تولید داخل به ما برسد و در نتیجه جمعیت زیادی پشت دریافت کارت باقی مانده است. ایوتراپی افزود: صادقانه مطالب را با مردم در میان گذاشته‌ایم؛ قول چابخانه تولید ۹میلیون کارت بود به همین دلیل ما نیز ظرفیت‌سازی لازم را انجام دادیم و اکنون ماهیانه می‌توانیم ۲.۵میلیون کارت صادر کنیم اما چابخانه دولتی متولی است و باید عملیات فنی آن را انجام دهد. سخنگوی سازمان ثبت‌احوال کشور افزود: در دی ماه امسال ۱۰۳هزار کارت را به ما دادند اما این در حالی است که هم بدنه و هم تراشه کارت، وارداتی است؛ بدنه کارت را چابخانه دولتی تولید می‌کند و تراشه توسط یک شرکت وابسته به دولت وارد می‌شود و فقط در دنیا سه کشور این تراشه را تولید می‌کنند. وی ادامه داد در حال حاضر ۲میلیون کارت را تولید کرده و برای تراشه گذاری فرستاده‌اند و ما این ظرفیت را داریم که کارت‌ها را صادر کنیم اگر این دو نهاد متولی به ما کمک کنند. وی افزود: بیش از یک و نیم سال است که برخی از مردم ثبتنام‌های خود را کرده‌اند اما کارتی دریافت نکرده‌اند و چنانچه کارت تولید داخل را چابخانه به ما بدهد می‌توانیم ظرف سه تا چهار ماه پاسخگوی همه نیازها باشیم.

سند ازدواج هم "تک برگی" می‌شود

رئیس کانون سردفتران ازدواج و طلاق از الکترونیکی و تک‌برگی شدن اسناد ازدواج خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، علی مظفری با بیان اینکه پایلوتی شدن سندهای ازدواج منتفی شده است، گفت: سندهای ازدواج از سال آینده الکترونیک و تک‌برگ می‌شود. رئیس کانون سردفتران ازدواج و طلاق افزود: تعداد اوراق سندهای دفترچه‌ای فعلی بسیار زیاد است. هم با صدور سامانه‌ای مخالفت دارد و نمی‌شود از سامانه ثبت پرینت گرفت و هم اینکه مردم هر جا می‌روند باید تعدادزیادی کپی از اوراق دفترچه تهیه کنند. مظفری گفت: البته قرار شده سندهای تک برگی ازدواج، با سبک و سیاق شکیل و متناسب با شئون خانواده باشد.

تشخیص کمبود ویتامین B۱۲ با معاینه چشم

کمبود ویتامین B۱۲ یکی از شایع‌ترین کمبودهای مواد مغذی در جهان به ویژه میان افراد میانسال است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا ویتامین B۱۲ در حفظ سلامت عصب‌ها و سلول‌های خونی موثر است و نبود میزان کافی از آن در بدن می‌تواند آسیب‌زننده باشد. این ویتامین در تولید DNA و RNA نقش حائز اهمیتی دارد. همچنین همچون دیگر انواع ویتامین B در تبدیل کربوهیدرات‌ها به انرژی تأثیر گذار است. خوشبختانه کمبود ویتامین B۱۲ به راحتی قابل شناسایی و تشخیص است. همچنین نشانه‌ها و علائم خاصی وجود دارد که می‌تواند در تعیین ابتلای فرد به این عارضه کمک کننده باشد. برخی از این نشانه‌ها را می‌توان با معاینه چشم‌ها تشخیص داد. به گفته کارشناسان، زردی چشم‌ها می‌تواند یکی از نشانه‌های کمبود این ویتامین در بدن باشد. همچنین اسپاسم بلک‌ها و انقباض چشم‌ها از نشانه‌هایی هستند که به کمبود این ویتامین اشاره دارند. در برخی موارد آسیب‌های عصب چشمی ممکن است به از بین رفتن قدرت بینایی منجر شود. کمبود ویتامین B۱۲ با تزریق آمپول و مصرف مکمل‌ها قابل جبران است. علائم و نشانه‌های این عارضه ممکن است به طور ناگهانی یا به تدریج ظاهر شود. به همین دلیل بهتر است بیمار علائم خود را تحت کنترل داشته باشد. بر اساس این گزارش، تأمین این ویتامین از طریق رژیم غذایی نیز امکان‌پذیر است. گوشت و فرآورده‌های جانبی آن منبع خوبی از ویتامین B۱۲ هستند.

یک جرعه کتاب

کتاب:اعتماد آفرینی
راهنمای مدیریتی برای کسب‌موفقیت‌شغلی
نویسنده:مری گالبریت شرتلف
مترجم:افشین تابعی
انتشارات:نسل نواندیش

پیام آشنا: اعتماد آفرینی اثر مری گالبریت شرتلف از سری کتاب‌های ۵۰دقیقه‌ای کاربردی یک راهنمای مدیریتی برای کسب موفقیت شغلی است که درباره عنصر اعتمادآفرینی در کسب‌وکار صحبت می‌کند. مفهوم اعتماد ممکن است در نگاه اول به‌معنزله روش شغلی موثر، خیلی مبهم به نظر آید. با وجود این، بسیاری از سازمان‌ها به ارزش ایجاد تعهد در میان کارمندان و مشتریان به عنوان روش مفیدی برای بهبود عملکرد مالی‌شان اذعان دارند.

«دربارهٔ کتاب اعتماد آفرینی

مری گالبریت شرتلف در این کتاب درباره مفهوم اعتماد، اعتبار و شناخت متقابل در کسب و کار صحبت می‌کند. مزایای اعتماد به یک سازمان را برمبنای شماره و روش هایی برای تقویت اعتماد و شناخت بیشتر عرضه می‌کند.

«خواندن کتاب اعتماد آفرینی را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

اذعان دارند. مفهوم اعتماد ممکن است در نگاه اول به‌منزله روش شغلی موثر، خیلی مبهم به نظر آید. با وجود این، بسیاری از سازمان‌ها به ارزش ایجاد تعهد در میان کارمندان و مشتریان به عنوان روش مفیدی برای بهبود عملکرد مالی‌شان اذعان دارند.

«پخشی از کتاب اعتماد آفرینی

به نظر می‌رسد قرمتک گروهی ما و در واقع، تمام باورهایی که ما درباره هویت کشورمان داریم- تکیه بر قردگرایی و رقابت دارد. هرچند این ویژگی‌ها جایگاه خاص خود را دارند، اما تأکید و اصرار زیاد روی آن‌ها می‌تواند محیط کاری را به سویی هدایت کند که نه برای کارکنان مطلوب باشد و نه خدمات خوبی را برای مشتریان در پی داشته باشد. در این قصل، ابعاد منفی بی‌اعتمادی در محیط کاری و ترس‌هایی که ما را از سازگاری با یک محیط همراه با اعتماد دور نگاه می‌دارند، بررسی می‌شوند. چه چیزی در محل کارتان باعث می‌شود که به دیگران اعتماد نکنید؟ چرا دیگران به شما اعتماد نمی‌کنند؟ اعتماد کردن به دیگری می‌تواند ترسناک باشد. با این همه، اگر بپذیرید که آنچه دیگری می‌گوید درست است، امکان قریب‌خوردن یا آسیب‌پذیری را برای خودتان فراهم کرده‌اید. چه می‌شود اگر به همکارتان برای انجام دادن یک پروژه اعتماد کنید و او آن را به موقع تمام نکند؟ آن‌گاه شما به خاطر تأخیر در آن مسئول خواهید بود. درباره مشتریان تان چطور؟ بگذارید این طور بگویم که با توجه به معنای امانتداری، شما شرکت «تضمین خدمات» ایجاد می‌کنید که اگر راضی نباشند، پول‌شان را پس می‌دهید. مشتریان بی‌وجدان ممکن است از شما سوءاستفاده کنند و با تظاهر و وانمودسازی پول‌شان را طلب کنند. اعتماد به دیگری به معنای خطرپذیری است.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
همه می دانند که اگر خیلی دقیق باشید، آنچنان درگیر دقت خواهید بود که مطمئناً روی هر چیزی خواهید لغزید

گرترود استاین

Instagram.com/Minimalha
Telegram.me/MinimalForLife

تازه‌های سلامت

دور زدن سیستم ایمنی با مخفی کردن داروها در گلبول‌های قرمز

محققان کلفایی فناوری ابداع کرده‌اند که گلبول‌های قرمز خون را از مولکول‌های دارویی پر کرده و سپس این داروها را در یک مکان خاص به بدن منتقل می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا این گلبول‌های قرمز که آنها را «بر گلبول‌های قرمز خون انسان» می‌نامند، ابداع کرده‌اند در فناوری ابداعی محققان دانشگاه «مک مستر» در کانادا، گلبول‌های معمولی قرمز خون با مولکول‌های ساختگی دارویی پر شده و سلول هیبریدی قدرتمندی ایجاد می‌شود که برای ارائه داروها در مکان‌های خاص در بدن طراحی شده‌اند.

اکنون تعدادی از روش‌های ارائه دارو در دست ابداع قرار دارند؛ برای این منظور محققان ذرات جدید پیچیده مصنوعی می‌سازند که برای ورود به بدن و رسیدن به یک مقصد خاص با دقت بلورنکردنی طراحی می‌شوند. البته سیستم ایمنی بدن ما اساساً به گونه طراحی شده است که هر ترکیب خارجی که وارد بدن می‌شود را شکار کرده و از بین می‌برد. بنابراین کارایی این ذرات اغلب محدود می‌شود. یک روش برای فرار از دفاع طبیعی بدن این است که مولکول درمانی درون سلولی از خود بدن پنهان شوند.

گلبول‌های قرمز یکی از فراوان‌ترین سلول های بدن انسان است و تحقیقات قبلی نشان داده‌اند که آنها می‌توانند حامل مناسبی برای بارهای درمانی باشند. در این مطالعه جدید که در مجله Advanced Biosystems منتشر شده است، محققان روشی جدید جالبی را توصیف می‌کنند که به موجب آن سلول‌های قرمز خون اساساً با یک لیپووزم مصنوعی به عنوان حامل انواع مختلفی از مولکول‌های دارویی خالی و پر می‌شوند.

«هایکل راینشتاندنر» مشاور ارشد این مطالعه می‌گوید: این سلول‌های قرمز را بر گلبول‌های قرمز خون انسان می‌نامیم و تصور می‌کنیم که آنها می‌توانند به صورت حاملین مخفی دارو عمل کنند تا سیستم ایمنی بدن ما را دور بزنند. این مطالعه جدید یک طراحی اثبات مفهومی را ارائه می‌دهد که چگونگی طراحی این مولکول‌های هیبریدی را به طور مشخص بیان می‌کند.

رئیس اداره مراقبت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت عنوان کرد
فروکش موج همه‌گیری آنفلوانزا در کشور

رئیس اداره مراقبت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه آنفلوانزا یک بیماری بومی است، گفت: موج همه‌گیری ویروس آنفلوانزا در کشور فروکش کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، حسین عرفاتی، روز گذشته با حضور در برنامه تلویزیونی روی خط خبر شبکه خبر، در مورد آخرین وضعیت بیماری آنفلوانزا در کشور توضیحاتی ارائه داد.

وی با بیان اینکه یکی از شاخص‌های بررسی میزان شیوع آنفلوانزا در هر کشوری، نسبت درصد بار مراجعه افراد به علت آنفلوانزا به مراکز درمانی است، افزود: اگر بار مراجعه به مراکز درمانی برای ابتلاء به آنفلوانزا ۲ تا ۲.۵ درصد کمتر از میزان مراجعات عموم مردم باشد، نشان دهنده سیر طبیعی بیماری است.

عرفاتی ادامه داد: این میزان بار مراجعه به علت آنفلوانزا در آذر ۹۸، بالای ۴ درصد بوده است و از سه هفته گذشته شاهد بروز کمتر از ۲.۱ درصد بوده‌ایم.

رئیس اداره مراقبت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، گفت: موج همه‌گیری ویروس آنفلوانزا در کشور فروکش کرده است. اما آنفلوانزا یک بیماری بومی است که نمی‌توان آن را از کشور بیرون کرد، حتی ممکن است که در تابستان و بهار هم مواردی تک گیر از این بیماری در کشور مشاهده شود.

یکشنبه ها با جواد واحدی (عضو انجمن چاقی امریکا و انجمن تغذیه ایران)

عوامل مهمی که موجب شکست رژیم غذایی می شوند

آخرین آمارها نشان می دهد که ۷۰درصد از بزرگسالان ایرانی اضافه وزن دارند و یا چاق هستند که از این مقدار حدود ۴۰درصد چاق و ۱-۲درصد دچار چاقی مرضی هستند. این آمار تأمل برانگیز مانند تیک تاک بمب ساعتی است که شاید مردم را مجبور کند تا توجه بیشتری به وزن و سلامت خود داشته باشند. فزونه تعداد مردمی که می خواهند وزنشان را کم کنند بیشتر و بیشتر می شود اما فقط تعداد اندکی از آنها موفق می شوند و در نهایت وزنشان را کاهش می دهند.

آیا شما مرتکب اشتباهات کاهش وزن زیر شده اید؟

از دست دادن وزن به خوبی خود دشوار است. اما بسیاری از مردم این کار را با انجام این اشتباهات دشوارتر هم می کنند

۱.توقع بالا و در نظر گرفتن زمان ناکافی

هدف رژیم غذایی بسیاری از افراد کاهش وزن در بازهٔ زمانی بسیار کوتاه است. بسیاری از مردم خودشان را برای خارج شدن از خط مانند قطاری که از ریل خارج می‌شود، تنظیم می کنند و با توقع بالایی که در دورهٔ زمانی خیلی کم برای کاهش وزنشان دارند محکوم به شکست می شوند. تنظیم هدف واقع بینانه باید بخش مرکزی رژیم کاهش وزن تان باشد. باید بخاطر داشته باشید که این مقدار از وزن را یک شبه روی هم انباشته نکردید. پس طبیعتاً یک شبه هم نمی توانید آن را از بین ببرید. بسیاری از کارشناسان می‌گویند که توقع از دست دادن نیم کیلو تا یک کیلو در هفته، انتظار به‌جایی است.

۲.محدود کردن بیش از حد خودشان با رژیم غذایی

مادهٔ غذایی یک عنصر حیاتی در کاهش وزن است. هیچ کس نمی تواند بدون کاهش مقدار کالری مصرفیش وزن خود را از دست بدهد. بهر حال، گرفتن رژیم غذایی بسیار محدود که با کاهش شدید کالری و حذف غذاهای حیاتی انجام می شود، می تواند معکوس عمل کند. مصرف مواد غذایی بیش از حد کم (به عنوان مثال، مصرف کالری کمتر از ۱۵۰۰ تا آنچه که بدن شما نیاز دارد) سوخت‌وساز بدن تان را آهسته‌تر می کند در حالی که حتی انواع خاصی از مواد غذایی می تواند منجر به هوس و پرخوری بیشتر نیز بشود. هیچ نیازی به کاهش وزن با این اقدامات شدید نیست.

۳.تکیه بر مکمل های غذایی

بسیاری از مردم اشتباه بزرگی در مورد اعتقاد به مکمل های مشکوک غذایی و قرص های رژیمی دارند. بسیاری از این مکمل ها هیچ تأثیری بر روی بدن ندارند و فقط باعث اتلاف پول و زمان ما می باشد. اگر هم برخی از آنها باعث کاهش وزنتان بشوند، اثرات بسیار بدی بر روی وضعیت سلامتی تان بر جا می گذارند.

۴.از دست دادن بیش از حد وزن در بازهٔ زمانی کوتاه

سقوط ناگهانی وزن برای همهٔ ما نابجا! اتفاق افتاده است. با استفاده از این روش در کاهش وزن، بازگشت آن چیز عجیبی نمی باشد و بسیاری از مردم با قطع چند جلسه تمرین یا برگشت رژیم غذایی شان به حالت قبل و مصرف غذاهای با کالری بالا بدتر تمام انگیزهٔ خودشان را برای برگشت به برنامهٔ رژیم غذایی شان از دست می‌دهند. اگر می‌خواهید در برنامهٔ کاهش وزنتان موفق عمل کنید، باید برای شکست و لحظات سخت آمادگی کافی را داشته باشید. باید بپذیرید که برگشت وجود دارد و روشی را برای غلبه بر این مشکل بیابید و به سمت جلو حرکت کنید.

۵.اعتقاد دارند که باید حتما به باشگاه بروند

بسیاری از مردم در کاهش وزنشان شکست می خورند چونکه اصلا اینکار را هنوز شروع نکرده اند و شایع ترین دلیلش این است که هزینهٔ عضویت در سالن ورزشی را ندارند. بسیاری از مردم بر این باورند که برای کاهش وزن باید به باشگاه بروند. اگر جزء همین دسته از افراد هستید، باید تجدید نظری در افکارتان داشته باشید. برای کاهش وزن، نیاز به صرف انرژی و سوزاندن کالری دارید، و راههای زیادی برای انجام اینکار بدون رفتن به باشگاه وجود دارد. پیاده روی تمرین خیلی مناسب است و کاملا رایگان است. جالب است بدانید تا تمرین ورزشی در کاهش وزن ۲۰درصد در مقابل ۸۰درصد رژیم غذایی است. گذشته از این، واقعیت این است که کاهش وزن بر زحمت است و ارادهٔ خوب می خواهد. بسیاری از مردم وارد این مقوله می‌شوند بدون اینکه کوچکترین اطلاعاتی در این مورد داشته باشند و در نهایت با شکست مواجه می‌شوند. اگر در حال برنامه ریزی برای کاهش وزنتان هستید، حتما اطلاعات بالا را در برنامه ریزی تان لحاظ کنید تا با مشکلات جدی روبرو نشوید.

روزنه

تایپ با گوشی همراه ممنوع

رئیس انجمن علمی فیزیوتراپی ایران: تایپ زیاد با گوشی همراه را برای سلامت ستون فقرات مضر خواند و گفت: گوشی تلفن همراه وسیله مناسبی برای تایپ نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، احمد موذن زاده افزود: تایپ طولانی مدت و مکرر با گوشی همراه به انگشتان، گردن و چشم فشار وارد می کند. علاوه برآن مطالعه و خم شدن زیادی روی گوشی همراه و لب تاپ نیز به گردن فشار می آورد و موجب بروز مشکلاتی برای ستون فقرات می شود.

وی خاطرنشان کرد: هنگام تایپ در گوشی همراه، سر و گردن خم می شود و باید توجه داشت هر ۱۵ تا ۲۰درجه خم کردن ستون فقرات گردنی، میزان فشار به مهره‌های گردن را به دو برابر افزایش می‌دهد.

رئیس انجمن علمی فیزیوتراپی ایران درباره تاثیر فیزیوتراپی برای رفع مشکلات مربوط به ستون فقرات گفت: فیزیوتراپی در سه مرحله می تواند تفش ایفا کند. در مرحله اول، تفش پیشگیرانه از بروز بیماری دارد در این مرحله می توان آموزش های لازم را به آحاد مردم ارائه داد.

موذن زاده اضافه کرد: این آموزش ها باید در مورد نحوه استفاده از گوشی همراه، نحوه خوابیدن، خرس خواندن، نحوه مطالعه و مسائلی که تحت عنوان ارگونومی آنها را می شناسیم، باشد. از ارگونومی به معنای تطبیق شرایط فیزیولوژیک بدن با محیط اطراف است.

وی درباره بُعد درمانی فیزیوتراپی تیز گفت: این حوزه انجام ورزش های مناسب و ارائه خدمات درمانی و مداله‌نیه های لازم برای بیماران را شامل می شود؛ مداله‌نیه به معنای استفاده از هر گونه روش برای درمان بیماری های مربوط به فیزیک پزشکی است.

رئیس انجمن علمی فیزیوتراپی ایران ادامه داد: تاکید ما در این حوزه بر تمرین درمان های دستی ماتند ماساژ و همچنین روش های درمانی ماتند سوزن خشک است.

موذن زاده گفت: فیزیوتراپی در مرحله بازتوانی و بازگشت بیمار به محیط کار و زندگی و خانه و فعالیت های روزمره، تیز موثر است.

وی افزود: متأسفانه متکلاتی ماتند کم‌درد عامل مهمی است که فرد را از زندگی، کار و خانه جدا می سازد و فرد مجبور می شود به خاطر متکلی که در ستون فقرات ایجاد شده، از کار و زندگی خود فاصله بگیرد، استراحت کند و استعلاجی داشته باشد.

موذن زاده تاکید کرد: هرچه سریع تر بتوانیم این بیماران را به محیط فعالیت طبیعی باز گردانیم به همان اندازه تاثیرات فیزیوتراپی در چرخه فعالیت حرفه ای، خانوادگی و اجتماعی فرد کمک کننده تر خواهد بود.

عوارض محصولات آرایشی قاچاق؛
فریب خریدهای اینترنتی را نخورید

یک متخصص پوست، نسبت به عوارض جانبی مصرف محصولات آرایشی و بهداشتی قاچاق و تقلبی، هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، عبدالله جوادی، در حاشیه نوزدهمین کنگره انجمن متخصصین پوست ایران گفت: در شرایط تحریم که متکلاتی برای کشور ایجاد شده است، بهترین فرصت برای تولید کنندگان داخلی است که بتوانند بازار محصولات آرایشی و بهداشتی را در اختیار تولیدات داخلی بگیرند.

وی با تأکید بر ضرورت حمایت دولت از تولید کنندگان داخلی، تصریح کرد: با توجه به قیمت گران برندهای خارجی محصولات آرایشی و بهداشتی، تولیدات داخلی می‌تواند جایگزین محصولات خارجی شود.

جوادی با عنوان این مطلب که کیفیت محصولات آرایشی و بهداشتی تولید داخل قابل رقابت با محصولات خارجی است، ادامه داد: ما باید بتوانیم حداقل بازار کشورهای همسایه مثل عراق، آذربایجان، افغانستان و ... را تسخیر کنیم و این موضوع نیازمند حمایت دولت از تولید کنندگان داخلی است. زیرا یکی از مشکلات صادر کنندگان، عدم برگشت پول قروش محصولات است.

این متخصص پوست، با اشاره به وجود محصولات آرایشی و بهداشتی قاچاق در کشور، گفت: محصولات آرایشی و بهداشتی، باید در شرایط خاصی نگهداری شوند. لذا معلوم نیست که محصولات قاچاق چگونه و در چه شرایطی وارد می‌شوند.

وی افزود: بعضی از مصرف کنندگان محصولات آرایشی و بهداشتی، قریب تبلیغات اینترنتی، رامی خرند و می خواهند این محصولات را ارزان تر بخرند. در صورتی که نمی توان به سلامت این قبیل محصولات آرایشی و بهداشتی که در فضای مجازی تبلیغ می‌شوند و به صورت چمدانی وارد می‌شوند، اطمینان کرد.

جوادی، نسبت به عوارض جبران ناپذیر مصرف محصولات آرایشی و بهداشتی قاچاق و تقلبی، هشدار داد و افزود: ایجاد حساسیت‌های پوستی ناشی از مصرف این محصولات، بعضاً با خطرات جانی همراه است.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸