

### شرط ممنوع شدن واردات کالای پزشکی

رئیس سازمان غذا و دارو در خصوص شرایط ممنوع شدن واردات کالای پزشکی که منتهی آنها در داخل تولید می شود توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش پیام آشتیا به نقل از مهر، محضرها جلسه ساز در حاشیه اولین همایش صادرات تجهیزات پزشکی در خصوص ممنوعیت واردات اقلام بهداشتی خارجی در حوزه تجهیزات پزشکی گذشت. رابطه داخلی کالای مرتبط با امور سازمان غذا و دارو در صورتی که تولید کننده داخلی نبوده نیاز برای تأمین کند. قطعا ما برای اقلام خارجی حمله است و ایضا گفته کرد البته به طور کلی یک محصول از زمانی که تولید شده است باید در داخل کشور تولید شود و وارداتی می شود تا زمانی که بتواند نظر کمی و کیفی خودش را در بازار ثابت کند. یک باز زمانی لازم دارد پس از آن اگر بتواند جایگاه خودش را در بازار تثبیت کند تا گران و مستحصان پیدا کند قطعا ما برای واردات مشابه خارجی آن ممنوعیت حادی می بینیم. همچنین کرد رئیس سازمان غذا و دارو در خصوص ممنوعیت واردات تجهیزات پزشکی گفت: ما باید در نظر داشته باشیم که تولید کنندگان داخلی در این زمینه با ما همگام باشند و ما هم باید در این زمینه با آنها همگام شویم. ما باید در این زمینه با آنها همگام شویم. ما باید در این زمینه با آنها همگام شویم.

### افزایش میزان انار در صنایع مختلف

رئیس انجمن علمی خربزپزان ایران مشکلات گردن و کمر را از مهم ترین دلایل مراجعه به مراکز درمانی پریشور و گفت طی سال های اخیر میزان مراجعه مردم به دلیل این مشکلات به مراکز درمانی افزایش یافته است.

به گزارش پیام آشتیا به نقل از ایرنا اردستان، انجمن خربزپزان مشکلات مربوط به گردن و کمر به مراکز درمانی به دلیل نوع زندگی استفاده بیش از حد از گوشی و کامپیوتر و لب تاب است. وی خاطرنشان کرد: همچنین سن درگیری مشکلات ستون فقرات کاهش پیدا کرده که علت آن نوع غذایی که افراد انجام می دهند، بارمی گردن در زمان استفاده از گوشی و استفاده از گوشی تلفن همراه و لب تاب دارند. رئیس انجمن علمی خربزپزان ایران گفت: طرز انجام فعالیت های روزمره مردم عدم انجام فعالیت های ورزشی مناسب، چاقی و رژیم های غذایی نامناسب، مشکلاتی را در صورت تفرات جسمی و فرد ایجاد می کند. میزان دردها، کایه کرد، ریزه رو به تفرات را در ارتباط با مشکلات ستون فقرات شاهد هستیم که سن ایستار را پدید آورده و حتی در سن جوانی و جوانی هم مشاهده شده است. مشکلات ستون فقرات هستیم و این افاده داد همچنین مشکلات ستون فقرات می تواند ناشی از عوامل دیگر مانند پوکی استخوان، ساییدگی مفاصل مشکلات میسوکونی و عیاضات ورزشی باشد.

### بیماری های خود ایمنی و مرگ در کمین افسرده ها

متخصص انصاب و روان پریشور و پزشک بایان اینکه با شنیدن افسردگی بیماری های خود ایمنی و حتی مرگ را نیز پدید می آید. رئیس انجمن علمی روان پریشور و روانشناسان ایرانی گفت: افسردگی می تواند باعث شود فرد در تصمیم گیری های خود دچار اشتباه شود و این می تواند منجر به عوارض جدی شود.

به گزارش پیام آشتیا به نقل از میزان، فرد مبتلا به افسردگی اختلال و روان پریشور و روانشناسان ایرانی گفت: افسردگی می تواند منجر به عوارض جدی شود. به گزارش پیام آشتیا به نقل از میزان، فرد مبتلا به افسردگی اختلال و روان پریشور و روانشناسان ایرانی گفت: افسردگی می تواند منجر به عوارض جدی شود. به گزارش پیام آشتیا به نقل از میزان، فرد مبتلا به افسردگی اختلال و روان پریشور و روانشناسان ایرانی گفت: افسردگی می تواند منجر به عوارض جدی شود.

### چاقی در میانسالان احتمال ابتلا به آلزایمر را افزایش می دهد

محققان علوم می کنند چاقی در میانسالان افزایش ریسک ابتلا به آلزایمر را در سنین بالاتر مرتبط است. به گزارش پیام آشتیا به نقل از مهر، رئیس انجمن مغز و اعصاب ایرانی گفت: چاقی در میانسالان احتمال ابتلا به آلزایمر را در سنین بالاتر مرتبط است. به گزارش پیام آشتیا به نقل از مهر، رئیس انجمن مغز و اعصاب ایرانی گفت: چاقی در میانسالان احتمال ابتلا به آلزایمر را در سنین بالاتر مرتبط است.

**تاییه**  
معماداره انوری کند  
اربع

**تاییه**  
معماداره انوری کند  
اربع

ای ۳۶۰ درجه از کتابها

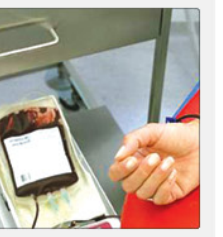
**یک جیره کتاب**

کتاب صوتی قانون ۵ تاییه  
زندگی، کار و اعتماد یعنی نفس تان را با نیروی شجاعت متحول کنید  
نویسنده: هلر ریابن  
گویند: افسانه های علمی  
تشریح: سکو

پیام آشتیا: کتاب صوتی قانون ۵ تاییه اثر هلر ریابن توسط سکو منتشر شده است. این کتاب فرصتی برای متحول کردن زندگی، کار و اعتماد به نفس تان را با نیروی شجاعت فراهم می کند.

### ۳ درصد خون کشور در البرز اهداء می شود

به گزارش پیام آشتیا به نقل از مجله پزشکی، البرز یکی از جاهایی که مراسم تودیع و معارفه مدیرکل انتقال خون البرز گفت: سالانه بیش از دو و نیم میلیون ایرانی برای اهداء خون به پایگاههای انتقال خون مراجعه می کنند. حاجی بیگی گفت: با گسترش مراکز پیوند جراحی های قلب با و - میزان مصرف فرآورده های خون در کشور به شدت بالا رفته و توقع ما این است که خون جهت تصفای انتقال خون به نیازمندان مراجعه کنند. حاجی بیگی گفت: با گسترش مراکز پیوند جراحی های قلب با و - میزان مصرف فرآورده های خون در کشور به شدت بالا رفته و توقع ما این است که خون جهت تصفای انتقال خون به نیازمندان مراجعه کنند. حاجی بیگی گفت: با گسترش مراکز پیوند جراحی های قلب با و - میزان مصرف فرآورده های خون در کشور به شدت بالا رفته و توقع ما این است که خون جهت تصفای انتقال خون به نیازمندان مراجعه کنند.



سخنگوی سازمان انتقال خون کشور از اهدای ۳ درصد خون کشور در البرز خبر داد و تأکید کرد باید به گونه ای رفتار کنیم که این فرهنگ روز به روز تقویت شود.

وی افزود: با گسترش مراکز پیوند جراحی های قلب با و - میزان مصرف فرآورده های خون در کشور به شدت بالا رفته و توقع ما این است که خون جهت تصفای انتقال خون به نیازمندان مراجعه کنند.

### هر شب با فناوری

### اپلیکیشن هایی که بهتر است از روی گوشی خود پاک کنید

محمد حیدری - گوشی های هوشمند به علت قابلیت نصب اپلیکیشن های زیاد و متنوع، بسیاری از آنها را می توانند برای جان کاربران شوند.

به گزارش پیام آشتیا به نقل از البرز فلپا نیوز، کاربران اپلیکیشن های خود را باید به طور منظم بررسی کنند. به گزارش پیام آشتیا به نقل از البرز فلپا نیوز، کاربران اپلیکیشن های خود را باید به طور منظم بررسی کنند.



به همین رو اگر جستار و ارائه قوی دارید بهتر است با فیس بوک اینستاگرام، اسنپ چت و غیره خدافظی کنید. به همین رو اگر جستار و ارائه قوی دارید بهتر است با فیس بوک اینستاگرام، اسنپ چت و غیره خدافظی کنید.

### شبه ها با مسائل حقوقی

### هر آنچه باید در مورد فک پلاک بدانید

فک پلاک که همان تعویض پلاک است بدین معنا است که فک پلاک قبلی از خودرویی که فروخته شده است جدا می شود و پلاک جدیدی بر آن نصب می گردد.

حالا اگر این شخص قصد داشته باشد که خودروی خود را به دیگری بفروشد باید فک پلاک بگیرد از حیث حقوقی فک پلاک به معنای بازگردن کوچیز از یک دیگر است. فک پلاک که در همان موقع پلاک است بدین معنا می باشد که پلاک قبلی از خودرویی که فروخته شده است جدا می شود و پلاک جدیدی بر آن نصب می گردد. حالا اگر این شخص قصد داشته باشد که خودروی خود را به دیگری بفروشد باید فک پلاک بگیرد از حیث حقوقی فک پلاک به معنای بازگردن کوچیز از یک دیگر است.

تاییه به شما کمک می کند تا شجاع باشید و به بهترین روش زندگی کنید. به گزارش پیام آشتیا به نقل از میزان، فرد مبتلا به افسردگی اختلال و روان پریشور و روانشناسان ایرانی گفت: افسردگی می تواند منجر به عوارض جدی شود.

به گزارش پیام آشتیا به نقل از میزان، فرد مبتلا به افسردگی اختلال و روان پریشور و روانشناسان ایرانی گفت: افسردگی می تواند منجر به عوارض جدی شود. به گزارش پیام آشتیا به نقل از میزان، فرد مبتلا به افسردگی اختلال و روان پریشور و روانشناسان ایرانی گفت: افسردگی می تواند منجر به عوارض جدی شود.

### مینمالا

مینمالا هاشمی برای زندگی

اگر به دنبال سرنوشت خداترین پروید و مسیر زندگی خود هستید، هر چند در عب و کاستی باشید، بهتر از آن است که در ریش زندگی میسب و موفق دیگران تقلید کنید.

ایزابلت کلبرت

Instagram.com/Minimalha  
Telegram.me/MinimalForLife

### تازه های سلامت

### مصرف قرص "ضد بارداری" مغز را کوچک می کند!

نتیجه یک تحقیق جدید نشان می دهد که استفاده از قرص های پیشگیری از بارداری بی هورمون می تواند منجر به کوچک شدن مغز شود. به گزارش پیام آشتیا به نقل از میزان، فرد مبتلا به افسردگی اختلال و روان پریشور و روانشناسان ایرانی گفت: افسردگی می تواند منجر به عوارض جدی شود.

به گزارش پیام آشتیا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا، بر اساس نتایج تحقیقات جدید "جامعه رادیولوژی آمریکای شمالی" استفاده زنان از قرص پیشگیری از بارداری باعث تأثیر می گذارد. مغز آن دسته از زنان که از قرص های پیشگیری از بارداری استفاده می کنند، به طور چشمگیری کوچکتر از زنان دیگر است.

به گزارش پیام آشتیا به نقل از میزان، فرد مبتلا به افسردگی اختلال و روان پریشور و روانشناسان ایرانی گفت: افسردگی می تواند منجر به عوارض جدی شود. به گزارش پیام آشتیا به نقل از میزان، فرد مبتلا به افسردگی اختلال و روان پریشور و روانشناسان ایرانی گفت: افسردگی می تواند منجر به عوارض جدی شود.

### جامعه همروا باشد

صلحه "چلمه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، کورسهای آنلاین، مستند، مستطی، فرهنگی، هنری و سایر موضوعات متنوع در دسترس مخاطبان قرار می دهد. به گزارش پیام آشتیا به نقل از میزان، فرد مبتلا به افسردگی اختلال و روان پریشور و روانشناسان ایرانی گفت: افسردگی می تواند منجر به عوارض جدی شود.