

ارائه خدمات به بیماران نادر بدون بیمه بررسی می شود

رئیس هیئت خیریه شورای عالی بیمه سلامت گفت: این دست از خدمات و راه‌های مورد نیاز افراد مبتلا به بیماری نادر که تحت پوشش بیمه قرار ندارند، باید مورد توجه قرار گیرد. بیمه‌گذاران مبتلا به بیماری نادر و ورثه آن‌ها در صورت پرداخت هزینه‌های درمانی بسیار سنگین می‌توانند با پرداخت هزینه‌های درمانی، جان خود را نجات دهند.

به گزارش ایسنا، به نقل از ایرنا، سید محمد صادق رضوی، مدیرعامل هیئت خیریه بیماران نادر فریاد، برای بیماران نادر که بیمه نمی‌شوند، راه‌های مختلفی را پیشنهاد کرده است. وی گفت: بیمه‌گذاران نادر که تحت پوشش بیمه قرار ندارند، باید مورد توجه قرار گیرد. بیمه‌گذاران مبتلا به بیماری نادر و ورثه آن‌ها در صورت پرداخت هزینه‌های درمانی بسیار سنگین می‌توانند با پرداخت هزینه‌های درمانی، جان خود را نجات دهند. وی افزود: بیمه‌گذاران مبتلا به بیماری نادر و ورثه آن‌ها در صورت پرداخت هزینه‌های درمانی بسیار سنگین می‌توانند با پرداخت هزینه‌های درمانی، جان خود را نجات دهند.

آسب دیدگی زانو و افزایش احتمال ابتلا به آرتریت

آسب دیدگی زانو در طول دوران زندگی ممکن است اختلال ابتلا به آرتریت را ایجاد کند.

به گزارش ایسنا، به نقل از ایسنا، نتایج یک بررسی نشان می‌دهد، پوشش یک دیدگی زانو می‌تواند خطر ابتلا به آرتریت را کاهش دهد. محققان در این مطالعه نشان دادند که افرادی که زانوهایشان را پوشش می‌دهند، خطر ابتلا به آرتریت را به میزان ۳۰ درصد کاهش می‌دهند. این مطالعه شامل ۱۰ هزار نفر بود که در طول ۱۰ سال، زانوهایشان را پوشش می‌دادند. نتایج این مطالعه نشان داد که پوشش زانو می‌تواند خطر ابتلا به آرتریت را به میزان ۳۰ درصد کاهش دهد.

تأثیر ویروس HIV بر عملکرد مغز کودکان

مطالعات نشان می‌دهد، ویروس HIV موجب اختلال در رشد عصبی شده و نحوه یادگیری، استدلال و عملکرد مغز کودک تأثیر می‌گذارد.

روزنه

به گزارش ایسنا، به نقل از مهر، در حال حاضر اکثریت زوایا در کودکان صحرای اریق فقط مبتلا به ویروس HIV هستند. در حالی که در ایران، حدود ۱۰ درصد از کودکان مبتلا به ویروس HIV هستند. این ویروس می‌تواند باعث اختلال در رشد عصبی کودکان شود. محققان در این مطالعه نشان دادند که کودکان مبتلا به ویروس HIV، عملکرد مغز کمتری دارند. این مطالعه شامل ۱۰۰ کودک مبتلا به ویروس HIV بود که در طول ۱۰ سال، عملکرد مغز آن‌ها را بررسی کردند. نتایج این مطالعه نشان داد که کودکان مبتلا به ویروس HIV، عملکرد مغز کمتری دارند.

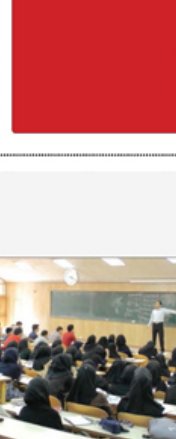
فراموش شدن امکان تایپ بدون صفحه کلید

سلسله‌ای از اختلالات مغز می‌تواند باعث فراموش شدن تایپ بدون صفحه کلید شود.

به گزارش ایسنا، به نقل از تسنیم، کمپانی سلسله‌ای از اختلالات مغز می‌تواند باعث فراموش شدن تایپ بدون صفحه کلید شود. محققان در این مطالعه نشان دادند که افرادی که مبتلا به این اختلال هستند، نمی‌توانند بدون صفحه کلید تایپ کنند. این اختلال می‌تواند باعث اختلال در یادگیری و حافظه شود. محققان در این مطالعه نشان دادند که افرادی که مبتلا به این اختلال هستند، نمی‌توانند بدون صفحه کلید تایپ کنند. این اختلال می‌تواند باعث اختلال در یادگیری و حافظه شود.

شجاعت

دینی افروز، چهره پرتلاطم و پرهیزگزار، روزی در میان روزهای افسانه‌اش در تهران.



دینی افروز، چهره پرتلاطم و پرهیزگزار، روزی در میان روزهای افسانه‌اش در تهران.

چشم‌انداز

مردم معمولاً رنگها را بر اساس سلیقه شخصی یا هماهنگی با رنگ دیگر وسایل انتخاب می‌کنند. اما هنگام انتخاب رنگ یک دیوار یا یک اتاق، باید به عوامل مختلفی توجه کرد. یکی از این عوامل، نور است. نور می‌تواند رنگ را به طرز قابل توجهی تغییر دهد. بنابراین، قبل از انتخاب رنگ، باید به نور اتاق توجه کرد.

زرد آفتابی

این رنگ صرف نظر از این که به دکوراسیون پاپیرو رنگ‌های دیگر می‌دهد، اثری در بدن انسان ندارد. زرد آفتابی می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

یک جرعه کتاب

کتاب «شجاعت: مؤثر ترین و عمیق ترین راهکارهای افزایش اعتماد به نفس و آرزوی موفقیت» نوشته دینی افروز، چهره پرتلاطم و پرهیزگزار، روزی در میان روزهای افسانه‌اش در تهران.

بیمار آفتاب: «شجاعت» نوشته دینی افروز (۱۳۸۳-۲۰۱۳)، کتابی برای آموزش روش‌های غلبه بر ترس و به دست آوردن اعتماد به نفس است. در برهه‌های این کتاب می‌خواهیم:

تغییر تقویم آموزشی با توجه به اقلیم کشور

در ویرایش سوم سال ۱۳۹۶، تغییراتی در تقویم آموزشی کشور ایجاد شد. این تغییرات با توجه به اقلیم کشور و نیازهای آموزشی دانش‌آموزان انجام شد. تغییرات شامل تغییر در شروع و پایان سال تحصیلی و تغییر در مدت زمان تعطیلات است.

به گزارش ایسنا، به نقل از ایسنا، عباس سلطانیان درباره راهکارهای جبران عقب ماندگی درسی دانش‌آموزان درسی که در تعطیلات تعطیل شده است، گفت: در صورت نیاز، مدارس می‌توانند با تغییر در برنامه درسی، عقب ماندگی دانش‌آموزان را جبران کنند.

مدیرکل دفتر آموزش متوسطه نظری وزارت آموزش و پرورش، با تأکید بر اینکه در صورت نیاز، مدارس می‌توانند با تغییر در برنامه درسی، عقب ماندگی دانش‌آموزان را جبران کنند، گفت: در صورت نیاز، مدارس می‌توانند با تغییر در برنامه درسی، عقب ماندگی دانش‌آموزان را جبران کنند.

چیدمان

چه رنگ‌هایی در خانه تأثیر منفی می‌گذارند؟

فهردهای مایل به قرمز مونسونه مایل به قرمز رنگی است که می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود. در حالی که رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود.

زرد آفتابی

این رنگ صرف نظر از این که به دکوراسیون پاپیرو رنگ‌های دیگر می‌دهد، اثری در بدن انسان ندارد. زرد آفتابی می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

عصر روز، با صدای آفتاب مواجه می‌شویم. انتخاب‌هایی که ما به ما اعتماد بنفس، اقتدار و آرزوی می‌دهند و یا چیزهایی که بیش از همه دوستشان داریم را ما می‌توانیم.

وقتی اعتماد بنفس نداشته باشیم، احساس می‌کنیم شایستگی داشتن آنچه می‌خواهیم، گفتن حقیقت یا ایجاد آن تغییر زیربنایی را که بنیان آینده ما را متحول می‌سازد، نداریم. وقتی احساس ضعف، بیچارگی و ناتوانی می‌کنیم، فکر نمی‌کنیم فکر بر خسته از شکست متغی می‌تواند، یا اگر به سادگی به فکر می‌کنیم، از بودن و زندگی با آن کتاب می‌خواهیم.

تغییر تقویم آموزشی با توجه به اقلیم کشور

در ویرایش سوم سال ۱۳۹۶، تغییراتی در تقویم آموزشی کشور ایجاد شد. این تغییرات با توجه به اقلیم کشور و نیازهای آموزشی دانش‌آموزان انجام شد. تغییرات شامل تغییر در شروع و پایان سال تحصیلی و تغییر در مدت زمان تعطیلات است.

به گزارش ایسنا، به نقل از ایسنا، عباس سلطانیان درباره راهکارهای جبران عقب ماندگی درسی دانش‌آموزان درسی که در تعطیلات تعطیل شده است، گفت: در صورت نیاز، مدارس می‌توانند با تغییر در برنامه درسی، عقب ماندگی دانش‌آموزان را جبران کنند.

مدیرکل دفتر آموزش متوسطه نظری وزارت آموزش و پرورش، با تأکید بر اینکه در صورت نیاز، مدارس می‌توانند با تغییر در برنامه درسی، عقب ماندگی دانش‌آموزان را جبران کنند، گفت: در صورت نیاز، مدارس می‌توانند با تغییر در برنامه درسی، عقب ماندگی دانش‌آموزان را جبران کنند.

چیدمان

چه رنگ‌هایی در خانه تأثیر منفی می‌گذارند؟

فهردهای مایل به قرمز مونسونه مایل به قرمز رنگی است که می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود. در حالی که رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود.

زرد آفتابی

این رنگ صرف نظر از این که به دکوراسیون پاپیرو رنگ‌های دیگر می‌دهد، اثری در بدن انسان ندارد. زرد آفتابی می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

عصر روز، با صدای آفتاب مواجه می‌شویم. انتخاب‌هایی که ما به ما اعتماد بنفس، اقتدار و آرزوی می‌دهند و یا چیزهایی که بیش از همه دوستشان داریم را ما می‌توانیم.

وقتی اعتماد بنفس نداشته باشیم، احساس می‌کنیم شایستگی داشتن آنچه می‌خواهیم، گفتن حقیقت یا ایجاد آن تغییر زیربنایی را که بنیان آینده ما را متحول می‌سازد، نداریم. وقتی احساس ضعف، بیچارگی و ناتوانی می‌کنیم، فکر نمی‌کنیم فکر بر خسته از شکست متغی می‌تواند، یا اگر به سادگی به فکر می‌کنیم، از بودن و زندگی با آن کتاب می‌خواهیم.

تغییر تقویم آموزشی با توجه به اقلیم کشور

در ویرایش سوم سال ۱۳۹۶، تغییراتی در تقویم آموزشی کشور ایجاد شد. این تغییرات با توجه به اقلیم کشور و نیازهای آموزشی دانش‌آموزان انجام شد. تغییرات شامل تغییر در شروع و پایان سال تحصیلی و تغییر در مدت زمان تعطیلات است.

به گزارش ایسنا، به نقل از ایسنا، عباس سلطانیان درباره راهکارهای جبران عقب ماندگی درسی دانش‌آموزان درسی که در تعطیلات تعطیل شده است، گفت: در صورت نیاز، مدارس می‌توانند با تغییر در برنامه درسی، عقب ماندگی دانش‌آموزان را جبران کنند.

مدیرکل دفتر آموزش متوسطه نظری وزارت آموزش و پرورش، با تأکید بر اینکه در صورت نیاز، مدارس می‌توانند با تغییر در برنامه درسی، عقب ماندگی دانش‌آموزان را جبران کنند، گفت: در صورت نیاز، مدارس می‌توانند با تغییر در برنامه درسی، عقب ماندگی دانش‌آموزان را جبران کنند.

چیدمان

چه رنگ‌هایی در خانه تأثیر منفی می‌گذارند؟

فهردهای مایل به قرمز مونسونه مایل به قرمز رنگی است که می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود. در حالی که رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود.

زرد آفتابی

این رنگ صرف نظر از این که به دکوراسیون پاپیرو رنگ‌های دیگر می‌دهد، اثری در بدن انسان ندارد. زرد آفتابی می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد تیره

اگر می‌خواهید برای اتاق رنگ زرد تیره انتخاب کنید، باید به نور اتاق توجه کرد. رنگ زرد تیره می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

زرد روشن

رنگ زرد به بعضی افراد احساس اضطراب می‌دهد. در صورت استعدادهای بالا، رنگ زرد می‌تواند باعث افزایش انرژی و نشاط شود. این رنگ همچنین می‌تواند باعث افزایش اشتها شود.

جامعه
در زندگی متحمل شده‌اید. در واقع به شما فرصت‌هایی داده‌اند تا بر آن‌ها غلبه کنید و رشد نمایید. خواهید دید وقتی به زندگی خود می‌نگرید، چیزی که روزی ترس، نگرانی و نگرانی بود، به امید، شجاعت و عشق بدل خواهد شد. همچنان که نیمی از زندگی شما را می‌گذرانید، چیزی که روزی ترس، نگرانی و نگرانی بود، به امید، شجاعت و عشق بدل خواهد شد. دید که با توان بیشتری ایستادگی می‌کنید. احساس خواهید کرد که می‌توانید با اعتماد بنفس و اقتدار به جلو حرکت کنید. دید که روزی خود را زنی ضعیف و ناامید نمی‌بینید، بلکه خود حقیقتی توانمند و نظر دار خواهید بودی. با اعتماد بنفس و شجاعت می‌توانید به موفقیت‌های بزرگی دست یابید.

منیمال

حیاتی برای زندگی

Instagram: @MinimalLife
Telegram: m.minimal

تأثیر رژیم غذایی در بروز یبوست

مطالعه محققان در روزی برای زنان، نشان می‌دهد رژیم غذایی نقش بسزایی در بروز یبوست دارد.

به گزارش ایسنا، به نقل از مهر، محققان دانشگاه کلمبیا نیویورک نشان می‌دهد که رژیم غذایی می‌تواند به بروز یبوست در زنان منجر شود. محققان در این مطالعه نشان دادند که زنانی که رژیم غذایی کم‌فیبر دارند، بیشتر دچار یبوست می‌شوند. این مطالعه شامل ۱۰۰۰ زن بود که در طول ۱۰ سال، رژیم غذایی آن‌ها را بررسی کردند. نتایج این مطالعه نشان داد که زنانی که رژیم غذایی کم‌فیبر دارند، بیشتر دچار یبوست می‌شوند.

محققان در مطالعه اخیر فریادند رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات‌های تصفیه شده، بخصوص مواد قندی افزوده، نشانه کاهش در بروز یبوست است. محققان در این مطالعه نشان دادند که زنانی که رژیم غذایی کم‌فیبر دارند، بیشتر دچار یبوست می‌شوند. این مطالعه شامل ۱۰۰۰ زن بود که در طول ۱۰ سال، رژیم غذایی آن‌ها را بررسی کردند. نتایج این مطالعه نشان داد که زنانی که رژیم غذایی کم‌فیبر دارند، بیشتر دچار یبوست می‌شوند.

محققان در مطالعه اخیر فریادند رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات‌های تصفیه شده، بخصوص مواد قندی افزوده، نشانه کاهش در بروز یبوست است. محققان در این مطالعه نشان دادند که زنانی که رژیم غذایی کم‌فیبر دارند، بیشتر دچار یبوست می‌شوند. این مطالعه شامل ۱۰۰۰ زن بود که در طول ۱۰ سال، رژیم غذایی آن‌ها را بررسی کردند. نتایج این مطالعه نشان داد که زنانی که رژیم غذایی کم‌فیبر دارند، بیشتر دچار یبوست می‌شوند.

محققان در مطالعه اخیر فریادند رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات‌های تصفیه شده، بخصوص مواد قندی افزوده، نشانه کاهش در بروز یبوست است. محققان در این مطالعه نشان دادند که زنانی که رژیم غذایی کم‌فیبر دارند، بیشتر دچار یبوست می‌شوند. این مطالعه شامل ۱۰۰۰ زن بود که در طول ۱۰ سال، رژیم غذایی آن‌ها را بررسی کردند. نتایج این مطالعه نشان داد که زنانی که رژیم غذایی کم‌فیبر دارند، بیشتر دچار یبوست می‌شوند.

باجامه هم‌راه‌بندید

صنوع «جلمه» یا روپنری در متفاوت از کتشف با مطلب متوجه در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، توسعه دگرگونی‌های اجتماعی، آموزش، فرهنگ، ورزش، کتب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع دیگر. این مجله به شما کمک می‌کند تا با دنیای متغیر خود آشنا شوید.

شماره تماس: ۳۳۵۵۲۳۸۰