گوناگون

ثبت شکایات مردمی از دفاتر پیشخوان بیمه سلامت با شماره ۱۶۶۶

عملکرد دفاتر پیشخوان دولت که ارائه بخشی از خدمات بیمه‌گری سازمان بیمه سلامت را بر عهده دارند، به صورت ماهانه بازرسی می‌شود و مردم می‌توانند شکایات خود را از برخورد نامناسب در این دفاتر با شماره ۱۶۶۶ مطرح کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا مدیرکل بیمه سلامت استان تهران درباره نظارت بر عملکرد دفاتر پیشخوان دولت گفت: بازرسی از دفاتر پیشخوان دولت که با سازمان بیمه سلامت قرارداد دارند به صورت ماهانه انجام می‌شود و از طرفی بیمه شدگان نیز می‌توانند مشکلات و شکایت‌های خود را از طریق سامانه ۱۶۶۶ یا اعلام به اداره کل سازمان بیمه سلامت در استان تهران مطرح کنند. سید محمد حسینی ادامه داد: بخشی از خدمات سازمان بیمه سلامت به بخش خصوصی واگذار شده تا بتوانیم نظارت محکمی داشته باشیم و اگر متوجه شویم به بیمه شده سازمان بیمه سلامت احترام گذاشته نمی‌شود، تعارف نداریم و با آن دفتر پیشخوان برخورد می‌شود. وی درباره انجام بازدیدهای سرزده از دفاتر پیشخوان گفت: بازدید سرزده از دفاتر پیشخوان دولت نیز اقدام مناسبی است و می‌توانیم این کار را هم انجام دهیم. مدیرکل بیمه سلامت استان تهران گفت: بیمه سلامت در کل استان تهران با ۹۸۰ دفتر پیشخوان دولت قرارداد دارد که ۶۶ دفتر در تهران و ۳۲ دفتر نیز در شهرستان‌های استان تهران به بیمه شدگان سازمان بیمه سلامت خدماتی را ارائه می‌دهند. حسینی درباره خدماتی که در این دفاتر به بیمه شدگان سازمان بیمه سلامت ارائه می‌شود، گفت: خدمات بیمه‌گری مثل ثبت نام افراد فاقد پوشش بیمه، صدور اولیه دفترچه، تعویض و تمدید و ابطال دفترچه و همچنین پذیرش اسناد بستری در بیمارستان‌های غیر طرف قرارداد (در دفتر پیشخوان استان تهران) از جمله خدماتی است که دفاتر پیشخوان دولت به بیمه شدگان سازمان بیمه سلامت ارائه می‌دهند. طاهر موهبتی مدیرعامل سازمان بیمه سلامت نیز بیشتر در این باره گفته بود: تکریم ارباب رجوع و احترام به بیمه شدگان یکی از اصول سازمان است و باید بتوانیم دفاتر پیشخوان دروازه ارتباط مردم با بیمه سلامت هستند و در نتیجه باید نحوه عملکرد آنان بسیار جدی گرفته شود. اهتمام به تکریم ارباب رجوع یکی از مهمترین وظایف دفاتر پیشخوان دولت است که می‌توان با همراهی و همدلی نسبت به اجرای آن کوشید، زیرا نخستین جایی که بیمه شدگان هنگام مراجعه سازمان بیمه سلامت را قضاوت می‌کنند، دفاتر پیشخوان است.

مرحله دوم یارانه حمایت معیشتی "امروز" واریز می‌شود

سخنگوی ستاد شناسایی مشمولان طرح حمایت معیشتی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: مرحله دوم یارانه حمایت معیشتی امروز به حساب سرپرستان خانوار واریز خواهد شد و تکلیف جاماندگان به زودی اعلام می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، حسین میرزایی گفت: مرحله دوم یارانه حمایت معیشتی امروز به حساب سرپرستان خانوار واریز خواهد شد همچنین تکلیف خانوارهای که هنوز یارانه حمایت معیشتی دریافت نکرده‌اند به زودی از طریق سایت hemayat.mcls.gov.ir اعلام خواهد شد. بر همین اساس قرار است تکلیف جاماندگان از دریافت یارانه حمایت معیشتی در دو نوبت آذر و دی ماه مشخص و در صورت تایید از سوی ستاد شناسایی مشمولان طرح حمایت معیشتی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، این افراد در مرحله بعدی یارانه حمایت معیشتی دریافت خواهند کرد. همچنین یارانه معیشتی دو دوره به صورت یکجا و در زمان تعیین شده که اعلام می‌شود برای سرپرست خانوار واریز می‌شود. همچنین حداقل درآمد ماهیانه خانوارهای برای یارانه حمایت معیشتی برای خانوارها یک نفره ۴ میلیون، دو نفره ضعیفین، سه نفره ۶ میلیون، چهار نفره ۷ میلیون و پنج نفر و بیشتر ۸ میلیون تعیین شده است.

تجویز قطره ویتامین A و D برای کودکان ضروری است

تجویز قطره ویتامین A و D به نوزادان از ۱۵ روز گی بدو تولد تا دو سالگی ضروری است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مدیر مؤسسه سلامت عمومی و تغذیه کشور با بیان این مطلب افزود: همچنین این روزها که چاق مساله روز است و از تزریق‌های اشباع شده بر بیماری‌های قلبی صحبت می‌شود، ممکن است عضای مصرف روغن را بیش از حد کاهش دهند، اما توجه به تغذیه نوزادان و کودکان و مصرف این چربی‌ها برای آنان که مراحل رشد را می‌گذرانند ضروری است. ربابه شیخ الاسلام گفت: در یک تغذیه مناسب و متعادل، می‌توانیم ۳۰ درصد از کل نیاز انرژی خود را از چربی‌ها دریافت کنیم و نوزادان حتی تا ۶۰ درصد انرژی خود را می‌توانند از چربی بگیرند چون در این سنین سلول‌های مغزی در حال رشد هستند و غلاف تمام رشته‌های عصبی نیاز به چربی دارد. مدیر موسسه تغذیه و سلامت عمومی کشور با بیان اینکه شیر مادر چربی مورد نیاز نوزاد را تا ۶ ماهگی به طور کامل تامین می‌کند، ادامه داد: توصیه‌های مهم در تغذیه نوزاد استفاده از شیر مادر از دو تولد و تغذیه انحصاری وی تا ۶ ماهگی است، یعنی تا غمد کودک به هیچ غذای دیگری احتیاج ندارد حتی آب احتیاج ندارد و کلیه نیاز خود را می‌تواند از شیر مادر به‌دست آورد. البته نوع چربی‌های موجود در شیر مادر به نوع تغذیه مادر بستگی دارد و اگر مادر در نوع چربی که مصرف می‌کند نکات لازم را رعایت و کمتر از چربی‌های اشباع شده استفاده کند و روغن‌های جامد را کنار بگذارد، فرمول شیر او متناسب‌تر می‌شود. شیخ الاسلام افزود: کودک بعد از ۶ ماهگی غذای کمکی از جمله شیر دریافت می‌کند اما شیر به تنهایی برای تغذیه کافی نیست ولی باز توصیه مهم این است که تا یک سالگی در هر وعده غذایی اول مادر به او شیر بدهد و بعد غذای کمکی، چون غذای کمکی هر چه باشد نمی‌تواند بهتر از شیر مادر باشد. به گفته وی، کودک بعد از یک سالگی بیشتر غذا می‌خورد و تا پایان ۲ سالگی هم از شیر مادر تغذیه می‌شود اما نگاه به غذای کودکی که به شدت در حال رشد است اهمیت ویژه دارد. علاوه بر رشد سریع، جنب‌وجوش بچه‌ها و تحرک زیادی که دارند نیاز آنها را به مواد دارای انرژی زیاد در می‌کند. برای همین اگر کودک وزن مناسب قد خود را نداد نباید هیچ گونه محدودیتی در مورد مصرف غذا و چربی داشته باشد. شیخ الاسلام کارت پایش رشد را ابزار مناسبی دانست که پزشک و مادر کودک را به آسانی از چگونگی تغذیه کودک آگاه می‌کند زیرا به گفته وی، دوران کودکی دوران بسیار مهمی است و ۶۰ درصد رشد مغزی کودک تا سالگی صورت می‌گیرد. وی تأکید کرد روش تغذیه کودک و نوع غذاهایی که برای او انتخاب می‌کنیم نیز از اهمیت ویژه برخوردار است چون نقاط و در همین دوران شکل می‌گیرد. اگر کودک بر اساس کارت پایش رشد چاق است باید بدانیم که بازی‌های کودکانه او را به جای نشستن پای تلویزیون و کارتون دیدن به بازی‌هایی پر تحرک تغییر دهیم. شیخ الاسلام افزود: تنوع و تعادل در تغذیه کودکان فراموش نشود و باید نگاه آنها از ابتدا با انواع سبزی‌ها، سیفی‌ها و میوه‌ها آشنا شود. مصرف سبزی و میوه تازه، ریزمغذی‌های مهمی را به بدن کودک می‌رساند و سیستم ایمنی او را تقویت می‌کند.

یک جرعه کتاب

اصول رفتار صحیح با مردم
قدرت خارق‌العاده نزاکت در کار و زندگی
نویسندگان: لی برمَن - جِرمی برنارد
مترجم: مهدی یزدان پرستَ
نشر شادن پژواک

معرفی کتاب اصول رفتار صحیح با مردم

کتابچه اصول رفتار صحیح با مردم چکیده‌ای از ارزشمندترین مطالب کتاب اصول رفتار صحیح با مردم نوشته لی برمَن و جِرمی برنارد است. نویسندگان این اثر درباره قدرت خارق‌العاده نزاکت در کار و زندگی صحبت می‌کنند.

درباره کتاب اصول رفتار صحیح با مردم

کتاب اصول رفتار صحیح با مردم، راهنمای معاشرت دنیای امروز است که با نگاهی عمیق به نزاکت، به قلم دبیران امور اجتماعی کاخ سفید، خانم لی برمَن و جِرمی برنارد (دبیران دوران ریاست جمهوری بوش و اوباما) نوشته شده است. کتاب حاضر، یک منبع اطلاعاتی صادق و آگاه برای کسانی است که مایل به بهبود خود به خصوص در محل کار هستند.

یکی از شیوه‌های رفتار صحیح با دیگران، این است که با احترام و نزاکت، قادر و مایل به مدیریت سخت‌ترین تعارضات باشیم. در این حالت، فقط مواظب عدم بروز تعارضات بودن کافی نیست و نیاز به فضیلت و دیپلماسی دارد. اگر مشکلات، ناشی از جملات خصمانه یا تهاجمی و یا را از حد فراتر گذاشتن باشد، هیچ راهی برای حل این تعارضات وجود نخواهد داشت.

صادق بودن در هر شرایطی، هر فردی را مُعتمد بار می‌آورد و می‌تواند او را به فردی تبدیل کند که همه می‌خواهند در کنارش باشند. این معتمد بودن، باعث اعتماد بیشتر، اقتدار بیشتر و دلیل بیشتری برای تشویق به رفتارِ مودبانه و از روی توجه با دیگران است. با ایجاد چرخه‌ای بین صداقت و معتمد بودن، و رفتار با نزاکت برای عرضه داشتن این موارد جوّی محترمانه و جذاب ایجاد خواهد شد.

بهترین راه برای مدیریت نزاکت و جذابیت مجازی، حفظ حُسن‌نیت و توجه به دیگران است.

خوانندگان کتابچه را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم؟

اگر به کتاب‌های حوزه موفقیت و خودیاری علاقه‌مندید و وقت کافی برای خواندن کتاب کامل اصول رفتار صحیح با مردم را ندارید، خواندن کتابچه آن را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
هر صبح یک روز جدید در انتظار ماست. انسان‌ها می‌گویند که اگر خوش شانس باشی بهتر است. اما من ترجیح می‌دهم که هوشیار باشم چرا که وقتی شانس به سراغم بیاید از دستش نخواهم داد

ارنست همینگوی

تازه‌های سلامت

در ۳۰ ثانیه، سلامت قلب خود را بررسی کنید!

قلب شما حتی اگر از بدن شما جدا شود هنوز هم می‌تواند بتپد، اینقدر قدرت دارد. مهم است که قلب خود را سالم نگه دارید تا بتوانید یک زندگی سالم داشته باشید و چند کار وجود دارد که می‌توانیم انجام دهیم تا مطمئن شویم که همه چیز خوب است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیتوته، برای کمک به شما در این زمینه، قصد داریم به شما روشی آموزش دهیم تا تنها در ۳۰ ثانیه سلامت قلب خود را بررسی کنید.

گام اول:
آب خیلی سرد را در یک ظرف بریزید که به اندازه کافی بزرگ باشد تا بتواند هر دو دست را در آن جای دهد. برای نتیجه بهتر می‌توانید از یخ استفاده کنید.

گام دوم:
دقیقا ۳۰ ثانیه دستان خود را با مکعب های یخ در آب قرار دهید. این به شما کمک می کند بفهمید که خون شما هنگام تماس با سرما چگونه پاسخ خواهد داد.

شما ممکن است آنتیجه داشته باشید:
انگشتان قرمز شده است:
اگر انگشتان شما قرمز شده است این خبر خوب است. این بدان معناست که شما هیچ مشکلی در رابطه با اکسیژن رسانی به خون ندارید. گردش خون و قلب شما سالم است.

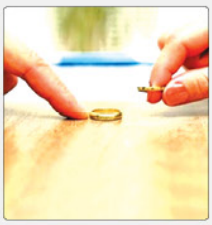
انگشتان کم رنگ یا سیانوز می شوند:
اگر نوک انگشتان کم رنگ یا سیانوز می شوند (به این معنی که تغییر رنگ کبودی دارند) احتمالا در گردش خون مشکل دارید این اتفاق زمانی می افتد که میزان اکسیژن کم در گلبول های قرمز خون شما وجود دارد یا در اکسیژن رسانی به خون شما مشکلی وجود دارد. در این حالت می توانید با گرم کردن یا ماساژ منطقه سعی کنید آن را به حالت عادی برگردانید. اگر این اتفاق نیفتاد، بهتر است به پزشک مراجعه کنید. همچنین اگر تغییر رنگ آبی یا موارد زیر همراه باشد ، باید با اورژانس تماس بگیرید:
بریده بریده نفس کشیدن- تب- سردرد- درد قفسه سینه- تعریق- ضعف در بازوها، پاها، دست‌ها، انگشتان یا انگشتان پا- سرگیجه یا غش

برخی از غذاهایی که می توانند سلامت قلب شما را بهبود ببخشند:
سیر- فشار خون را کاهش می‌دهد و میزان انقباض عروق را کاهش می‌دهد.
شکلات تیره: فشار خون را عادی می‌کند و با التهاب مبارزه می‌کند
دارچین: با بیماری‌های قلبی و آترواسکلروز مبارزه می‌کند.
آووکادو: سطح کلسترول "بد" را کاهش می‌دهد و به پاکسازی عروق کمک می‌کند.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

نگاهی به هرم سنی افراد در زمان ازدواج و طلاق



بر اساس آمارهای سازمان ثبت احوال در فاصله سال‌های ۹۲ تا ۹۷ میانگین سن طلاق در کشور برای زنان و مردان به طور متوسط ۲.۱ سال افزایش یافته که در این میان استان کهگیلویه و بویراحمد با افزایش ۳.۱ سال در میانگین سن طلاق برای زنان و مردان، بیشترین میانگین سن طلاق را داشته است. همچنین در استان خراسان شمالی میانگین سن طلاق برای زنان با ۱۵ سال افزایش از ۲۸.۲ در سال ۹۲ به ۲۹.۸ سال برای سال ۹۷ رسیده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، میانگین سن طلاق برای مردان نیز در استان سیستان و بلوچستان با ۱.۶ سال افزایش از ۳۱.۸ در سال ۹۲ به ۳۳.۵ در سال ۹۷ رسیده است و این استان کمترین تغییر را در میانگین سن طلاق برای مردان طی این سال‌ها داشته است. میانگین سن در زمان ازدواج برای زنان ۱.۴ سال و برای مردان ۱.۷ سال افزایش یافته است. به عبارت دیگر، طی این ۶ سال زنان به طور متوسط ۱.۴ سال دیرتر و مردان ۱.۷ سال دیرتر ازدواج کرده‌اند. فاصله میانگین سن در اولین ازدواج با میانگین سن در زمان طلاق نزدیک به میانگین طول مدت ازدواج در زمان طلاق در کشور ۹ سال است و تلاش برای تسهیل‌گری با هدف کاهش سن در اولین ازدواج بر سن طلاق نیز مؤثر بوده و شاکس همسران برای ازدواج مجدد پس از طلاق را افزایش خواهد داد.

هرم سنی افراد در زمان ازدواج و طلاق

در سال ۹۷، ۳۲.۸ درصد زنان و ۳۶ درصد مردانی که ازدواج می‌کردند، سن کمتر از ۲۰ سال داشتند. ۹۰.۴ درصد زنان بین ۱۵ تا ۴۰ سالگی و ۹۱.۹ درصد مردان نیز بین ۲۰ تا ۴۰ سالگی ازدواج کرده‌اند. همچنین ۸۱.۳ درصد زنان و ۷۰.۲ درصد مردانی که طلاق می‌گیرند در سن کمتر از ۴۰ سال قرار دارند. ۹.۴ درصد زنانی که طلاق گرفته‌اند و تنها ۰.۵ درصد از مردان با این تجربه کمتر از ۲۰ سال داشته‌اند.

توزیع سنی همسران در زمان ازدواج و طلاق

در ۱۲ درصد از ازدواج‌های ثبت شده در سال ۹۷، مرد و زن هم سن بودند و در ۱۱ درصد زن بزرگ‌تر از مرد بوده است. همچنین سهم مردان سالمند ۶۰ ساله و بیشتر از ازدواج‌های به ثبت رسیده در سال ۹۷، ۱۸.۹ درصد معادل ۹۷۸۹ ازدواج بوده است که این سهم برای زنان سالمند همین گروه سنی ۰.۲۴ معادل ۱۳۰۸ مورد ازدواج ثبت شده است. از سوی دیگر، در ۱۲۲۲ مورد ازدواج‌ها، مرد و زن هر دو سالمند ۶۰ ساله و بیشتر بوده‌اند. در ۱۱ درصد طلاق‌های ضبط شده در سال ۹۷، مرد و زن هم سن بودند و در ۱۱ درصد موارد زن بزرگ‌تر از مرد بوده است. از سوی دیگر، در سال ۹۷، ۱۹۴۱ طلاق برای زنان بیش از ۶۰ سال ثبت شده که این رقم برای مردان ۶۲۹۳ مورد بوده است یعنی ۳.۶ درصد از کل طلاق‌های رخ داده. از سوی دیگر، در یک درصد از طلاق‌های ثبت شده، ۱۶۹۱ مورد طلاق (مرد و زن هر دو سالمند) بالای ۶۰ سال بوده‌اند. بر اساس آمارهای سازمان ثبت احوال در سال گذشته، تعداد ۲۰۶ زن ۱۳ ساله و کمتر و شمود مرد کمتر از ۱۵ سال طلاق را تجربه کرده‌اند.

تفاوت در زمان سکونت و ثبت در زمان ازدواج و طلاق

آمارهای سازمان ثبت احوال نشان می‌دهند که در سال ۹۷، ۴۶.۶ درصد ازدواج‌ها و چهار و نیم درصد طلاق‌های ثبت شده در کشور مربوط به رویدادهایی بوده است که فقط محل سکونت مرد یا محل ثبت ازدواج و طلاق یکسان است این سهم برای زنانی که ازدواج خود را در محل سکونتشان کرده‌اند و بیرق و ۹.۹ درصد است رقم مشابه برای ثبت طلاق زنان ۹.۸ درصد است در ۸۶.۵ درصد از ازدواج‌ها و ۸۵.۷ درصد از طلاق‌های ثبت شده در سال گذشته محل سکونت مرد و زن هر دو یا محل ثبت ازدواج و طلاق یکی بوده است. کمینه سهم یکسانی محل سکونت همسران و محل ثبت طلاق مربوط به استان کهگیلویه و بویراحمد و ۴۳ درصد از طلاق‌های ثبتی استان و رقم مشابه برای ازدواج‌هایی که محل سکونت همسران وپا محل ثبت یکی بوده مربوط به استان البرز با ۶۶ درصد از کل رویدادهای ازدواج ثبت شده در استان است. در سال گذشته ۱۳۵ درصد از ازدواج‌های ثبت شده در کل کشور در محل سکونت زن و مرد به ثبت نرسیده و این سهم برای طلاق‌های ثبتی نیز رقمی برابر با ۱۴.۳ درصد کل طلاق‌های ثبت شده است. از سوی دیگر، استان‌های البرز، قم، گیلان و مرکزی، کمترین سهم یک ثانیه محل ثبت ازدواج و محل سکونت را داشتند که در مجموع ۲۶۹۴ مرد ساکن در استان‌های آذربایجان شرقی، اصفهان، تهران، قزوین، گیلان، مازندران و همدان و ۱۵۳۳ زن ساکن در استان‌های تهران و قزوین برای ثبت ازدواج به البرز رفته‌اند. همچنین همزمان برای ثبت ازدواج ۴۱۶۹ مرد از استان البرز خارج شده و به استان‌های آذربایجان شرقی، غربی، اردبیل، تهران، اصفهان، خراسان رضوی، زنجان، قزوین، قم، کردستان، کرمانشاه، گلستان، لرستان، مازندران، مرکزی و همدان رفته‌اند. تعداد ۲۱۵۲ زن ساکن البرز برای ثبت ازدواج از محل سکونتشان خارج شده و به استان‌های تهران، قزوین، گیلان، مازندران و همدان رفته‌اند. در مجموع ۷۶۰ مرد ساکن استان‌های اصفهان، البرز، تهران و مرکزی به استان قم وارد شده و ۳۰۵ زن ساکن این استان‌ها به جز البرز، برای ثبت ازدواج به قم وارد شده‌اند. همچنین ۳۳ درصد نیز برای ثبت ازدواج از قم خارج شده و به استان‌های آذربایجان شرقی، اصفهان، تهران، خراسان رضوی و مرکزی رفته‌اند. تعداد ۲۱۲ زن ساکن قم نیز برای ثبت ازدواج به استان‌های تهران و مرکزی رفته‌اند.

کاوش

«اسناک پیر و شاه‌فروگ» کتابی بر پایهٔ درکِ استدلال‌های منطقی مشکلات

مرضیه‌عباسی

چندی پیش کتاب اسناک پیر و شاه فروگ که توسط نشر تهفت اصفهان به چاپ رسیده است، به‌دستم رسید. آقای تصری نویسنده محترم که تا به‌حال مهارت خود را در انتخاب مضمون‌های داستانی کودکان و نوجوانان اثبات کرده است توانسته در این کتاب، منطق فکری خواننده کتاب را به سویی سوق دهد تا او بتواند استدلال‌های منطقی مشکلات زندگی پیش رو را درک کند.

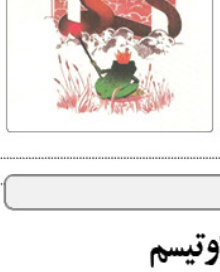
«اسناک پیر و شاه فروگ» داستان مرطبی است که زندگی شاه قبریانقه و مار خوش خط و خالی در آن جریان دارد. روند زندگی آنها در داستان به صورتی عرضه می‌گردد که انسان با یک بار دیگر خواندن کتاب به جایگاه فکری خود پی برده می‌تواند به تظلم دهی افکار خود بپردازد.

کتاب، فوق می‌تواند شما را مدتی از افکار پریشان زندگی روزمره دور کرده و در مرطب و جنگل داستان کتاب بیاندازد و اینکه شما در چه خطراتی روزگار می‌گذرانید. پس از آن به راه‌های عوض کردن دیدگاه مسائل تان نظر افکنده تا درک بهتری از مشکلات پیش رو را داشته باشید. اینجاست که جایگاه داستان و ادبیات متخص می‌گردد. ادبیات رهبری فکری شما را بدست گرفته و شما را به اعماق نظرات نویسنده می‌رساند. همینجاست که شما می دانید که هدف از کتاب خواندن و آشنایی با دیدگاه و نظرات نویسنده چیست. آیا می توانید با سرسری کتاب خواندن خود را از شر محتوای کتاب برهانید؟! یا می خواهید نگاهتان نسبت به مسائل زندگی تغییر کند؟ آیا می خواهید خود را در محتوای کتاب حل کنید یا می خواهید در تاله و نوظهور فکری نویسنده باشید؟! اگر هوشمندی خود را در کتاب خواندن به اثبات برسانید می توانید بر دید گاه نویسنده در این کتاب واقف شده و از ترفندهای بوجود آمده در گفتگوهای قورباغه ها یا مارچیزهایی برگیرید که در گفتوهای پر پیچ و خم زندگی به شما کمک کند و البته خواندن کتابهای توجوان برای ماتیز مفید است که ما را با مشکلات فکری توجوانانمان آشنا می سازد.

شاید شما با گوش دادن آواز بلبلی یا صدای دلخراش کلاغ یا طوطیی بی به چیزی تبرید زیرا چنان بر روزمره گی خود چسبیده اید که طبیعت تهفته در آب و خاک و پرندگان و تغییر فصل ها را تاعید گرفته و آهنگ زیبای ترانه (بودن در تتناط بودن) را نتشنود. این تتشنون ها تتشاه از دست دادن قیلوم و پایداری انسانی ست.

کتاب شما را به هشیاری در زندگی و ما می‌دارد به شرط اینکه برای خوب زیستن بخوانید.

نویسنده و پژوهشگر ادبیات کودک و نوجوان



تلنگر

هشدار شیوع آسیب‌های روانی در نزدیکان فرد اوتیسم

مدیرعامل انجمن اوتیسم گفت: گزارش‌های متعددی درمورد شیوع آسیب‌های روانی مانند اضطراب، افسردگی، اختلال روانی دو قطبی و شیزوفرنی بین اعضای خانواده‌هایی که دارای فرزند اوتیسم ویژه طیف شدید هستند، وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، سعیده صالح عققاری افزود: تمام اعضای خانواده فرد اوتیسم باید حداقل هر ۶ماه یکبار چکاپ سلامت روان شوند و سطح اختلالات روانی آنها ارزیابی شود زیرا تغیر از تبعات جسمی که جسم مادر یا پدر را به عنوان مراقب اصلی تحلیل می کنند، بیماری های روان تیز آنها را تهدید می کند. وی اضافه کرد: حتی گزارش هایی در سطح اقدام به خودکشی در پدر و مادر و خواهر و برادر فرد دارای اوتیسم تیز مشاهده شده است. عققاری خاطرنشان کرد: چالش و بحران خطرات آسیب های روانی در خانواده های دارای فرزند طیف شدید اوتیسم در حال گسترش است. فرزند دارای اوتیسم طیف شدید با عملکرد پایین، تمام امکانات، عواطف، اقتصاد و توجه خانواده را به اجبار معطوف به خود می کند. والدین ۲۴ ساعته باید تمام وقت، انرژی، اقتصاد و توجه خانواده را باید برای او بگذارند تا افتضاد او را تگهداری کنند تا رفتارهای این فرزند، خطرات و تبعاتی نداشته باشد.

لغو خوشگذاری به دلیل داشتن خواهر یا برادر اوتیسمی در خانواده

مدیرعامل انجمن اوتیسم گفت: اعضای دیگر خانواده که به عنوان خواهر یا برادر تیز در خانواده دارای فرزند اوتیسم زندگی می کنند دائم از خود می پرسد «من چه گناهی کردم که چنین خواهر یا برادری داشته باشم»؛ این عضو خانواده می خواهد درس بخواند. پیشرفت کند. ازدواج کند اما تمام پیشرفت ها و ازدواج و تصمیم گیری او به تاجار متوط به فرد اوتیسمی درون خانواده می‌شود. عققاری افزود: دهها طرح موضوع متناوره داشتیم که فرد خوشگذار به دلیل اینکه طرف مقابلش، خواهر یا برادر دارای اوتیسم دارد، از ازدواج منصرف شده، این اتفاق حتی در حالت عاطفی شدید تیز رخ داده است. وی ادامه داد: حتی پسر و دختری که تیوغ و انتظار حمایت از خانواده را دارد، دائما با محرومیت مالی و عاطفی مواجه می شود چون فعلا خواهر یا برادری دارای اوتیسم در خانواده دارد؛ والدین همه زندگی را برای فرزند دارای اوتیسم می فروشند زیرا بیمه شامل حال اوتیسم تمی شود بنابراین تمام زندگی متحصر به این فرد می شود.

انتظار افزایش شیوع رفتارهای پرخطر روانی در صورت بی توجهی جامعه

مدیرعامل انجمن اوتیسم با اشاره به حادثه ای که طی آن اواخر آذر سال جاری پسر دانشجوی رشته ترم افزار کامپیوتر که از آزارهای برادر اوتیسمی خود به تنگ آمده بود به تقلید از یک فیلم هالیوودی و با خفه کرد. گفت: وقتی جامعه توجهی به شرایط خانواده های دارای فرزند اوتیسم ندارد نتیجه آن می شود که دانشجوی ۲۱ ساله رشته ترم افزار کامپیوتر دست به رفتاری خطرناک می زند. با توجه به شرایط کنونی، بحران اقتصادی و انواع فشارها روی جامعه، افرادی که در خانواده ای زندگی می کنند که یک فرد دارای اوتیسم در آن خانواده است و از صبح فریاد می زند، تلویزیون می شکنند و رفتارهای تکانشی دارد، بدیهی است که جو خانواده را برای هرگونه تنش مهیا می کند. عققاری افزود: در حادثه‌ای که یک برادر دست به قتل برادر کوچکتر خود زند، او دائما و سال ها با این چالش درگیر بوده است و به تبع اگر رسیدگی و توجه ویژه به اعضای خانواده و مراقبان فرد دارای اوتیسم نشود، انتظار افزایش درصد شیوع رفتارهای خارج از موازین شرعی و عرفی به شدت بالا می رود و متجر به اتفاقی می شود که برادر تصمیم به قتل برادر کوچکتر می گیرد. طبق آمار جهانی، از هر ۱۵۰ تولد یک نفر دارای اختلال اوتیسم است که در ایران این آمار یک درصد جمعیت برآورد می شود که برابر با ۸۰ هزار نفر است اما آمار ثبت شده افراد دارای اختلال اوتیسم در ایران به سختی به ۲۰ هزار نفر می رسد که ممکن است تلاشی از آن باشد که ایزار تشخیصی کامل تیست و از سوی دیگر طیف های خفیف اوتیسم هیچگاه تشخیص داده تمی شوند. اختلال اوتیسم یکی از انواع اختلالات رشدی عصبی با علائم روان شناختی است که بر رشد طبیعی مغز و در نتیجه مهارت‌های اجتماعی تأثیر می گذارد.