گوناگون

هشدار درباره ٤بیماری غیرواگیر

معاون بهداشت وزیر بهداشت ضمن هشدار نسبت به بیماری‌های غیرواگیر و عوامل خطر بروز آنها، برنامه این وزارتخانه برای کنترل چهار بیماری اصلی غیرواگیر را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، دکتر علیرضا رئیسی گفت در کشور ما در سال ۲۰۱۷ حدود ۳۰۰ هزار مرگ بر اثر بیماری‌های غیرواگیر رخ داده است و این بیماری ها بیش از ۷۶ درصد از بار بیماری‌ها را در کشور به خود اختصاص می‌دهند. یعنی اگر در سال حدود ۳۸۰ هزار مرگ در کشور داریم، ۳۰۰ هزار موردش بر اثر بیماری‌های غیر واگیر اتفاق می‌افتد.

چهاربیماری مهم غیرواگیر

وی بابیان اینکه چهاربیماری قلبی عروقی، دیابت، بیماری‌های مزمن تنفسی و سرطان‌ها از مهم‌ترین بیماری‌های غیرواگیر هستند، گفت: ۸۲ درصد از مرگ های ناشی از بیماری‌های غیر واگیر ناشی از این چهار بیماری است. از سال ۱۹۹۰ تا سال ۲۰۱۶ افزایشی که در حوزه مرگ و میرهای ناشی از بیماری‌های غیر واگیر اتفاق افتاده مشداری جدی است که باید بیشتر به آن توجه کنیم. رئیسی ادامه داد: در عین حال اگر با همین فرمان در حوزه بیماری‌های غیر واگیر پیش رویم و کاری بیش از اینکه در حال حاضر انجام می دهیم، برنامه ریزی نکنیم؛ تا سال ۲۰۴۰ حدود ۳۶۰هزار مرگ دیگر بر مرگ‌های ناشی از بیماری‌های غیرواگیر اضافه خواهد شد. به طوری که تا سال ۲۰۴۰ نزدیک به ۷۶۹هزار و ۶۱۷مرگ بر اثر بیماری‌های غیر واگیر خواهیم داشت. وی با بیان اینکه در کشور ما سه درصد GDP کشور صرف بیماری‌های غیرواگیر می‌شود و ۴۵هزار میلیارد تومان در سال برای بیماری‌های غیرواگیر هزینه می‌شود، گفت: ۲۴ هزار میلیارد تومان از این هزینه به صورت غیر مستقیم و ناشی از هزینه هایی مانند غیبت از کار یا حضور غیر موثر در کار به دلیل بیماری های غیرواگیراست.

برنامه وزارت بهداشت برای کنترل چهار بیماری مهم

معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه ۱۵ درصد مرگ‌های قبل از سن ۷۰ سالگی به دلیل چهار بیماری غیرواگیر اصلی است، گفت: در چهار حوزه اصلی حیطه های اصلی برنامه های پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر برنامه‌ریزی کردیم؛ به طوری که برای سال ۲۰۲۵ سند ملی و سیاست و برنامه‌هایمان را در حوزه بیماری‌های غیرواگیر تدوین کردیم. سازمان جهانی بهداشت ۸۵ مداخله موثر را در حوزه بیماری های غیرواگیر لیست کرده که از بین آن ها ۱۶ مداخله را موثرترین مداخله ها اعلام کرده است که در بین این عوامل بحث مصرف دخانیات، مصرف الکل، تغذیه ناسالم و کم تحرکی جزو مهمترین این عوامل هستند. رئیسی افزود: در حال حاضر در حوزه NCD اطلاعات کاملا دقیقی در سطح کشور، استان ها و حتی شهرها در زمینه چهار بیماری اصلی غیرواگیر داریم که در منطقه بی‌نظیر است. قدام دیگرمان تقویت نظام ملی مراقبت است که اطلاعات مربوط به سرطان را در کشور ثبت کرده‌ایم.

سخت و زیان آور بودن مشاغل ربطی به تأمین اجتماعی ندارد

قائم مقام سازمان تامین اجتماعی در مورد سخت و زیان آور بودن مشاغل مختلف گفت: سخت و زیان آور بودن هر شغل باید در کمیته های اداره کار مورد بررسی قرار گیرد و ربطی به تامین اجتماعی ندارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، محمد حسن زاد در مورد اینکه آیا شغل نگهبانی سخت و زیان آور است یا خیر گفت: سخت و زیان آور بودن شغل در اختیار سازمان تامین اجتماعی نیست و مجموعه اداره کار و کمیته‌های تشخیص آنها هستند که باید ببینند شغلی سخت و زیان آور است یا خیر.

قائم‌مقام سازمان تامین اجتماعی تاکید کرد: به محض اینکه کمیته‌ها رای دادند و مشخص شد که شغلی سخت و زیان آور است در این صورت بیمه شدگان به ادارات تامین اجتماعی مراجعه می کنند و اگر ۲۰ سال متوالی و ۲۵ سال متناوب لیست بیمه یا آن عنوان شغلی داشته باشند ما حقوق را برقرار می کنیم.

شکست انحصار تدوین کتاب‌های درسی

سرپرست حوزه تربیت و یادگیری زبان‌های خارجی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی با بیان اینکه چون این کتاب‌ها بر یک استاندارد استوار هستند برای شرکت در امتحان نهایی و هماهنگ نیز مشکلی وجود ندارد، گفت: تدوین استاندارد مدار چارچوب راهنمای حوزه یادگیری، بزرگترین ماموریتی است که مشغول انجام آن هستیم. این استانداردها جامع و شفاف خواهد بود تا تولید محتوا بر اساس آن انجام و انحصار صرف تدوین کتاب‌های درسی توسط سازمان پژوهش شکسته شود و زمینه استفاده از امکانات و ظرفیت‌های تخصصی بیرون از آموزش و پرورش نیز فراهم شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، رضا خیرآبادی در پاسخ به اینکه ارتباط حوزه تربیت و یادگیری زبانهای خارجی با سایر حوزه‌های برنامه درسی ملی چگونه برقرار می‌شود؟ گفت: حوزه‌های تربیت و یادگیری کاملا به هم پیوسته و منسجم هستند و همگی در خدمت اهداف نهایی سند قرار دارند؛ اما در تدوین استاندارد دهها نگاه تلفیقی داریم به عنوان مثال درس تاریخ ما نباید کاملا از درس زبان جدا باشد. قرار است در نهایت ۱۱ حوزه یادگیری به تحقق مبانی سندتحول بنیادین کمک کنند.

وی ادامه داد: خروجی سیستم تعلیم و تربیت باید دانش آموزی باشد که در سندتحول دیده شده است. اسفانی که رشد همه جانبه پیدا کرده است. این حوزه‌های یادگیری قرار است دست در دست هم حرکت کنند که تلفیق ظرایف خاص خود را دارد و برخی کشورها تجارب موفقی در این زمینه داشته‌اند. یکی از ابعاد مهم سازمان پژوهش نیز تلفیق علم و عمل است، یعنی اگر یک زبان خارجی را می‌آموزیم، طوری باشد که مزیتی برای فراگیری در سطح کلان کشور ایجاد کند و در زندگی دانش آموزان کاربردی باشد.

یک جرعه کتاب

مدیریت زمان
اولویت‌دهی، تعلل نکردن، پیش نگربودن
نویسنده: مارک منچینی
مترجمان: موسی زمان‌زاده دربان - مریم بی‌باکلام
انتشارات شکیب

پیام آشنا: مدیریت زمان نوشته مارک منچینی، کتابی درباره مدیریت یکی از ارزشمندترین داشته‌های انسان، یعنی زمان است.

زمان محدود است، ما تنها چند ساعت مفید در روز را برای انجام مسئولیت‌ها و وظایف و درعین حال لذت بردن از زندگی، در اختیار داریم. شما باید به ما احساس رضایت و شادمانی بدهند. لحظات باید مطلوب ما باشند و زندگی باید در آرامش و شادمانی بگذرد اما چگونه؟

درباره کتاب مدیریت زمان

این کتاب درباره چگونگی مدیریت زمان و استفاده بهینه از آن با شما حرف می‌زند. کنترل زمان، استفاده از اصل اولویت‌بندی کارها، هدف‌گذاری، توانایی نه گفتن به کارهایی که فکر می‌کنید برای شما سودی ندارند، هنر پیش‌نگری و ابزارهای قدرت در مدیریت زمان به اضافه نکات مهم دیگری درباره مدیریت زمان در این کتاب بررسی و تشریح شده‌اند. به طور کلی در دو فصل اول شما با تئوری‌هایی روبرو می‌شوید که مدیریت زمان را تأیید می‌کنند و می‌توانند به‌طور اساسی و بنیادی نحوه اداره زندگی شما را دگرگون سازند. آماده باشید تا در فصل‌های بعدی کتاب با صدها روش عملی آشنا شوید که بتواند شما را کمک کند تا مسئولیت‌های روزانه خود را به‌خوبی انجام دهید.

کتاب مدیریت زمان به‌گونه‌ای طراحی شده است که به شما کمک می‌کند تا مهارت‌های خود در مدیریت زمان به اضافه کاری و غیرکاری‌تان را ارتقاء دهید و موفقیت بیشتری در خانواده خود و کل زندگیتان داشته باشید.

خواندن کتاب مدیریت زمان را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم؟

مدیریت کردن زمان یک مهارت اساسی برا رسیدن به اهداف است پس خواندن این کتاب مفید را به همه کتاب‌خوان ها به ویژه علاقه‌مندان به حوزه موفقیت پیشنهاد می‌کنیم.

بیشترین آمار طلاق و ازدواج طی ۵۰سال اخیر
متوسط عمر ازدواج ۹سال شد

براساس داده‌های سازمان ثبت‌احوال کشور، تعداد ازدواج‌های ثبت شده حدودا ۳ برابر طلاق است و متوسط عمر ازدواج‌هایی که به طلاق منجر می شود ۹سال شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، براساس آخرین اطلاعات موجود از طریق داده‌های سازمان ثبت‌احوال کشور در ۹ ماهه اسال ۴۲۶هزار و ۹۹ واقعه ازدواج و ۱۳۲هزار و ۶۱۸ واقعه طلاق به ثبت رسیده است. در زمان طلاق میانگین سن زنان ۳۲،۳ سال و میانگین سن مردم در زمان طلاق ۳۷،۲ گزارش شده است و بیانگر آن است که سن طلاق در کشور کاهش یافته است.

نسبت ازدواج به طلاق در کشور چه میزان است؟

در شرایط فعلی نسبت طلاق به ازدواج ۳۴ درصد است، یعنی در نظام ثبت‌احوال، نسبت طلاق های ثبت شده به ازدواج ها ۳۴ درصد است.

ازدواج ۳برابر طلاق

همچنین در نظام ثبت احوال، تعداد ازدواج‌های ثبت شده حدودا ۳ برابر طلاق هاست؛ چراکه تعداد ازدواج تابعی از ساخت سنی جمعیت بوده و در کشور ما به دلیل نوسان های بزرگ جمعیتی، تعداد ازدواج دچار نوسان های بزرگ شده است. از اینرو این شاخص به جای آنکه نمایی از وضعیت طلاق نشان دهد بیشتر متاثر از تغییرات وضعیت ازدواج است. در سال ۹۷ در کشور به ازای هر هزار نفر از جمعیت، ۷ازدواج و ۲ طلاق رخ داده است.

همچنین در سال گذشته، ۸ درصد از طلاق‌های ثبت شده زنان مربوط به تجربه‌های دوم و بیشتر طلاق بوده است. از این تعداد ۶،۷ درصد مربوط به تجربه سوم به بعد و ۹۳،۳ درصد مابقی مربوط به دومین تجربه طلاق است. ۸،۲ درصد از طلاق‌های ثبت شده برای مردان در سال گذشته مربوط به تجربه‌های دوم و بیشتر طلاق‌ها بوده که از این تعداد ۹۱،۸ درصد مربوط به دومین تجربه طلاق و ۸،۲ درصد مابقی مربوط به تجربه سوم به بعد طلاق بوده است.

ثبت ۹،۲ طلاق ها فقط در دو استان

در سال گذشته ۹،۲ درصد از طلاق‌ها در دو استان بوشهر و هرمزگان ثبت شده، این سهم برای سایر استان‌ها بین ۱،۵ تا ۱۱،۳ درصد از کل طلاق‌ها برای زنان و بین ۱۱،۸ تا ۲،۱ درصد از کل طلاق‌ها برای مردان در هر استان نوسان داشته‌است.

متوسط عمر ازدواج ۹ سال شد

بر پایه داده‌ها، متوسط عمر ازدواج‌هایی که به طلاق منجر شده‌اند ۹ سال بوده است. بدیهی است که با رخداد طلاق در هر سال ازدواج از خانواده‌های با عمر مشابه در معرض طلاق کاسته می‌شود یعنی وقتی طلاق در سال اول ازدواج رخ دهد از تعداد خانواده‌های دو ساله در معرض طلاق در سال بعد کاسته می‌شود. بنابراین وقتی گفته می‌شود ۵۰ درصد طلاق‌ها در ۵ سال اول زندگی رخ داده به این معنا است که در نیمی از طلاق‌های رخ داده عمر ازدواج کمتر از ۵ سال است نه اینکه زندگی‌ها به سال پنجم نرسیده به طلاق منجر شود.

بیشترین آمار طلاق و ازدواج طی ۵۰سال اخیر

در سال ۸۹، ۹۱۰هزار و ۶۲۷ ازدواج و در سال ۹۵، ۱۸۱۰هزار و ۴۹ طلاق ثبت شده که بیشترین میزان راطی ۵۰سال اخیر به خود اختصاص داده‌اند. در سال ۵۴، ۱۵۳هزار و ۸۸۲ ازدواج و در سال ۵۷ تعداد ۱۵هزار و ۲۵۳ طلاق ثبت شده که کمترین مقدار را طی ۵۰سال اخیر داشته است. رویداد ازدواج متاثر از تعداد ازدواج‌های رخ داده به ویژه ازدواج‌های با اول و زنان هرگز ازدواج نکرده است و این تعریف برای طلاق نیز وجود دارد. به این ترتیب میزان «ازمعرف شده و استاندارد شده در سال ۹۷ بر پایه داده‌های ازدواج مرتبه اول از پایگاه اطلاعات جمعیتی و برآورد جمعیت زنان هرگز ازدواج نکرده در میانه سال ۹۷ داده‌های سرشماری عمومی و تعدیل آن با استفاده از تعداد ازدواج‌های با اول رخ داده در قاصله سرشماری تانیمه سال ۹۷ انجام شده است. گروه سنی ۱۵ تا ۱۹ ساله زنان بیشترین رویداد طلاق را تجربه کردند در سال ۹۷، بالاترین میزان طلاق متاهلان ویژه سنی مربوط به زنان دارای همسر ۱۵ تا ۱۹ ساله و مردان دارای همسر ۲۰ تا ۲۴ ساله به ترتیب با میزان ۲۷،۷ و ۲۱،۰ رخداد طلاق به ازای هر هزار زن یا مرد دارای همسر بوده است.

وقوع ۱۶،۱ طلاق در مردان ۲۵ تا ۲۹ ساله

در الگوی سنی قالب همسرگزینی در کشور، سن مردان به طور میانگین ۵ تا ۸ سال بیشتر از سن زنان است یعنی مردان در یک گروه سنی بالاتر از زنان با بازار ازدواج وارد می‌شوند. بنابراین می‌توان انتظار داشت که میزان طلاق مردان در هر یک از گروه‌ها به یک گروه سنی پایین‌تر در زنان نزدیک باشد. در سال ۹۷ به ازای هر هزار مرد متاهل (۲۵ تا ۲۹ سال) ۱۶،۱ طلاق رخ داده که در زنان ۲۰ تا ۲۴ ساله این رقم ۱۶،۵ است.

استان‌هایی که بیشترین و کمترین طلاق را داشته‌اند

مقایسه نمای استانی میزان طلاق نیز نشان می‌دهد که بالاترین رخداد طلاق در میان زنان ۱۵ تا ۱۹ ساله و مردان ۲۰ تا ۲۴ ساله بوده و استان کردستان با رخداد ۴۷،۲ طلاق به ازای هزار زن متاهل و ۳۵،۷ طلاق به ازای هزار مرد متاهل بالاترین و سیستان و بلوچستان با ۷،۴ طلاق به ازای هزار زن متاهل و ۵،۶ طلاق به ازای هزار مرد متاهل کمترین میزان‌های طلاق متاهلان ویژه سنی را داشته است.

یکشنبه ها با جواد واحدی (عضو انجمن جاقی امریکا و انجمن تغذیه ایران)

آلودگی هوا و بخور نخورهای الزامی

افزایش خطر ابتلا به برخی انواع سرطان‌ها، زوال عقل، تابینایی، بیماری‌های قلبی، دیابت، آسم، برونشیت و برخی اختلالات روانی، در اثر قرارگیری در معرض آلودگی هوا ثبت شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دیلی‌میل، اگرچه نمی‌توان تنفس را متوقف کرد اما برخی انتخاب‌های غذایی اثرات سمی آلودگی هوا بر بدن را خنثی می‌کنند. این نکته ثابت شده که مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ به بهبود عملکرد ریه‌ها در برابر آلودگی هوا کمک می‌کند. روغن زیتون، ماهی و روغن ماهی، آووکادو، گردو، دانه‌های چیا و بذر کتان سرشار از این نوع چربی‌ها به علاوه ویتامین E هستند. این نوع ویتامین التهاب را از بدن دور می‌کند.

برای مقابله با آلودگی هوا بیشتر کلم بروکلی بخورید. نوشیدن آب این نوع کلم باعث کاهش التهاب بینی ناشی‌ی از دود دیزل می‌شود. ویتامین‌های گروه B موجود در کلم بروکلی نیز از قلب در برابر آلودگی هوا محافظت می‌کنند.

ذرات سمی موجود در هوا باعث افزایش تولید رادیکال‌های آزاد در بدن می‌شود. این مولکول‌های ناپایدار باعث التهاب در بدن شده و خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌های مزمن را افزایش می‌دهند. گریپ‌فروت اما سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها است و با خنثی کردن اثرات رادیکال‌های آزاد، از سلول‌ها در برابر آلاینده‌های مضر محافظت می‌کند.

ویتامین C را فراموش نکنید. غذاهای سرشار از این ویتامین مانند پرتقال، سیب، فلفل دلمه‌ای، گل کلم و جوانه بروکسل، التهاب‌های ناشی از آلودگی هوا را در بدن خنثی می‌کنند و مصرف آنها باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود.

در آخر، با تکاوتن‌های موجود در مواد غذایی قرمز و نارنجی و سبزیجات برگ‌دار در بدن به ویتامین A تبدیل می‌شود. این ویتامین نه تنها خاصیت ضدالتهابی دارد بلکه باعث بهبود سلامت چشم‌ها شده و از پیری زودرس جلوگیری می‌کند.

واگذاری سرپرستی ۱۳۰ کودک به دختران مجرد

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور گفت: سال گذشته سرپرستی ۱۳۰ کودک به دختران مجرد بالای ۳۰ سال واگذار شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، حبیب‌الله مسعودی‌فرید افزود: از سال ۱۳۹۲ و پس از تصویب مجلس شورای اسلامی امکان فرزندخواندگی فراهم شد و سال گذشته نزدیک به ۲هزار کودک به عنوان فرزند خوانده با امین موقت به خانواده‌ها سپرده شدند و یک دوم داد: همچنین سال گذشته ۱۶۰ کودک دارای بیماری صعب العلاج به عنوان فرزند خوانده تحویل خانواده ها شدند و در مجموع ۱۰ هزار کودک در ۶۸۰ مرکز شبانه روزی بهزیستی کشور نگهداری می شوند و در مقابل هر کودک ۸ تا ۹ خانواده برای فرزندخواندگی وجود دارد. معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی گفت: متقاضیان فرزند خواندگی باید از شرایط اقتصادی مناسب برخوردار و همچنین دارای سلامت جسمی و روانی نگهداری کودک باشند و به مواد مخدر اعتیاد نداشته باشند و همچنین صلاحیت آنها توسط مقامات قضایی از جمله پزشکی قانونی تایید شده باشد و اطمینان داشته باشیم که از عهده نگهداری و سرپرستی کودک بر آیند و زندگی مناسبی را برای او فراهم کنند. آیین نامه اجرایی قانون حمایت از کودکان و نوجوانان بی‌سرپرست و بدسرپرست در سال ۹۴ ابلاغ شد که طی آن تغییرات اساسی و تسهیل شرایط فرزندخواندگی ایجاد شد و سامانه فرزندخواندگی هم امسال قرار است راه اندازی شود اما هنوز هم بسیاری از مردم با شرایط فرزندخواندگی آشنایی ندارند. شرایط فرزندخواندگی در قانون حمایت از کودکان و نوجوانان بی‌سرپرست و بدسرپرست مصوب سال ۹۲ آمده است و آیین‌نامه‌های ماده ۲۲ و ۳۶ این قانون نیز در سال ۹۴ ابلاغ شده؛ براین اساس زن و شوهر بدون فرزند، دختران و زنان بدون شوهر و زن و شوهر دارای فرزند می توانند متقاضی سرپرستی فرزندپذیرشند.

شرایط متقاضیان فرزندخواندگی

شرایط عمومی برای همه متقاضیان سرپرستی شامل انجام واجبات و ترک محرمات، دارا بودن صلاحیت اخلاقی، عقد دائم زوجین و تابعیت ایرانی است. مطابق قواعد تابعیت ایران، زن خارجی که همسر مرد ایرانی شود، تابع ایران محسوب می شود اما چنانچه زن ایرانی به زوجیت مردی با تابعیت خارجی درآید، تابعیت خود را نمی تواند به شوهر دهد. بنابراین صرفا، مرد ایرانی دارای همسر ایرانی و مرد ایرانی دارای همسر خارجی و دختر و زن بدون شوهر ایرانی می‌توانند تقاضای سرپرستی کنند. حداقل یکی از زوجین باید بیش از ۳۰ سال سن داشته باشد. دختر مجرد هم حداقل باید ۳۰ سال داشته باشد. متقاضیان کمتر از ۵۰ سال، در اولویت هستند. با افزایش سن بیشتر از ۵۰ سال احتمال واگذاری فرزندخواندگی کمتر می شود. متقاضیان باید محکومیت کیفری نداشته باشند و دارای تمکن مالی باشند. تمکن مالی یکی از پارامترهایی مانند شغل پایدار یا درآمد مکفی، خانه مسکونی اعم از ملکی یا استیجاری و غیره توسط بهزیستی سنجیده خواهد شد. همچنین متقاضی باید دارای بیمه پایه اجتماعی و درمان باشد زیرا بعدا باید کودک را بیمه تکمیلی کنند. برای انجام بیمه تکمیلی داشتن بیمه پایه الزامی است. تمکن مالی یکی از زوجین در زمان ارائه تقاضانامه، برای حائز شرط بودن کفایت می‌کند. اما تملیک اموال یا حقوق یا تعهد به تملیک اموال یا حقوق در آینده به نفع کودک یا نوجوان و نیز بیمه عمر باید توسط زن و شوهر هر دو باهم انجام شود. برای تقاضای فرزند، زوجین باید شرایط سلامتی را داشته باشند، به آن معنا که سفیه یا مجنون نباشند، سلامت جسم و روان لازم و توانایی عملی نگهداری از کودک را دارا باشند. اعتیاد به مواد مخدر، روانگردان و الکل نداشته باشند. مبتلا به بیماری واگیر یا صعب‌العلاج نباشند. زن و شوهر برای تقاضای فرزندخواندگی باید شرایط اختصاصی را داشته باشند و پنج سال از تاریخ ازدواج آنها گذشته باشد و از ازدواج فعلی خود فرزند نداشته باشند. اگر زوجین بنابه تشخیص پزشکی قانونی، بچه‌دار نشوند نیاز به گذشت پنج سال نیست. همچنین اگر از ازدواج متقاضیان پنج سال گذشته باشد و آنها بچه نداشته باشند، نیاز به اخذ گواهی پزشک متخصص زنان و زایمان نیز نخواهند داشت. در مورد شرایط اختصاصی برای دختران و زنان بدون شوهر نیز زن مجرد نباید فرزند داشته باشد. اما اگر زن مجرد بخواهد سرپرستی خواهران و برادران یا برادرزاده‌ها یا خواهرزاده‌ها یا نوه‌های خود را به عهده بگیرد، داشتن فرزند بلامانع است. قانون به زنان مجرد اجازه داده است که فقط کودک دختر را به سرپرستی بپذیرند. اما اگر زن مجرد واجد شرایطی بخواهد سرپرستی برادر یا پسر برادر یا پسر خواهر یا نوه خود را بپذیرد، بهزیستی موضوع را به دادگاه منعکس می کند. اگر دادگاه این امر را بپذیرد، بهزیستی فرایند انجام کار را ادامه خواهد داد. دختران و زنان بدون شوهر باید دارای منزل مسکونی به صورت مستقل باشند. البته ملکی یا استیجاری بودن منزل تفاوتی ندارد. اگر متقاضی در منزلی به همراه اعضای خانواده خود زندگی می‌کند، منزل مذکور باید دارای امکانات رفاهی برای کودک باشد. همچنین اعضای خانواده نیز باید بررسی شوند.

مینیمال
هایی برای زندگی

تازه‌های سلامت

آیا ایدز از طریق حشرات گزنده هم منتقل می شود؟

ایدز از طریق حشرات منتقل نمی‌شود حتی در مناطقی که شیوع ایدز بالاست و پشه هم زیاد است مثل مناطق آفریقایی باز هم ثابت نشده که گزش حشره راهی برای انتقال ویروس HIV باشد. چندین دلیل وجود دارد که حشرات انتقال دهنده ایدز نیستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بیتوته، یکی از دلایل این است که وقتی پشه فردی را می گزد خون فرد گزیده شده قبلی که در سیستم گوارشش وجود دارد را وارد بدن فرد دوم نمی کند بلکه بزاق خود را از طریق نیش وارد پوست فرد دوم می کند.

بزاق پشه دارای موادی است که مانع بند آمدن خون می شود و نیز مکیدن خون را برای پشه آسان‌تر می کند بنابراین انتقال خون به فرد دوم صورت نمی گیرد و فقط ممکن است بزاق حشره وارد بدن فرد دوم شود که بزاق عامل انتقال ایدز نیست. اجزای دهانی حشره و بزاق هم فقط ممکن است مقادیر بسیار اندکی خون را در خود نگه دارد، ضمن اینکه خون افراد مبتلا به ایدز همیشه سطح بالایی از ویروس را ندارد پس در کل ریسک بسیار کمی دارد که بزاق پشه خونی باشد.

علاوه بر این ویروس ایدز مدت بسیار زیادی در بدن حشره زنده نمی‌ماند چون به خاطر آنزیم‌های دستگاه گوارش حشره ویروس ایدز قدرت تکثیر و امکان زنده ماندن در بدن او را ندارد.

دلیل دیگر این است که به اعتقاد حشرشناسان حشرات گزنده مثل پشه بلافاصله پس از گزش یک فرد به دنبال طعمه دیگر نمی‌روند و مدتی استراحت می‌کنند تا خون مکیده شده هضم شود. در این مدت ویروس HIV از بین می‌رود. همه این دلایل نشان می‌دهد نباید نگران انتقال ویروس HIV از طریق حشرات باشیم.

البته لازم به ذکر است که برخی بیماری‌ها می‌توانند از طریق گزش پشه منتقل شوند؛ مثل مالاریا، سالک، تب زرد و... که اینها از طریق بزاق پشه منتقل شوند. این ویروس‌ها بعد از ورود به بدن پشه در دستگاه گوارش حشره تکثیر می‌شوند و سلول‌های دیواره سیستم گوارشی پشه را آلوده می‌کنند و به راحتی زنده می‌مانند. این بیماری‌ها از طریق بزاق پشه قابلیت انتقال دارند ولی ویروس ایدز از طریق بزاق قابلیت انتقال ندارد.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.

امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.

نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.

شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸