سرمقاله

چند روز تا آغاز ۲۰۲۰ چند قدم تا بیماریِ خاموشِ جامعه!

ادامه از صفحه ۱

... و هشدار و زنگ خطر این موضوع، دامنه‌دار و ممتد شده است و به گفته شماری از متخصصان سلامت، به وجودآوردن تشاط جمعی در جامعه، می‌تواند اولین قدم مؤثر در این مسیر باشد و به توعی همگانی تمودن این اصل در بستر اجتماع، هر فرد را مورد صیانت قرار خواهد داد.

"به گفته نویسنده کتاب «مرمان اقسردگی»- بخشی از بیماری افسردگی، انزوای اجتماعی است که خود به عنوان یکی از دلایل اصلی بیشرفت بیماری شمرده می‌شود. ظاهراً خروج از تعاملات اجتماعی، واکنش‌های استرسی و متفی مغز را افزایش می‌دهد. بتابراین در دوران افسردگی با دوستان و اطرافیان قابل اعتماد خود معاشرت کنید و اجازه دهید که درگذر از این بحران به شما کمک کنند."

این یک راهکار عملی در این مسیر از سوی کتاب درمان افسردگی است که احتمالاً می‌تواند راهگشا باشد. اما موارد مهمتری چون: حضور افراد سمی با ذهنیت‌های متفی در زندگی هرشخص، عدم تمرکز، وجود استرس در شغل و تحصیل، عدم مصرف و تأمین صحیح مواد غذایی مورتنژا و روی آوردن به استفاده از مواد اعتیادآور تیز می‌تواند در توسان این بیماری تأثیر زیادی داشته باشد.

همچنین بر اساس تحقیقات جدید و بازایی به کتاب مذکور، "پژوهشگران تشان دادند: آنچه که اخلاق و حوصلهٔ هر فرد را در روز می‌سازد خوش‌اخلاقی دوستان وی است. بر اساس این تحقیقی که در هاروارد آمریکا انجام شده است، اگر صبح زود شما دوستی را ببینید که در حال لبخند زدن است و از زندگیش رضایت دارد حتماً آن روز را بهتر و خوش‌اخلاق‌تر سپری خواهید کرد و برعکس- تا رضایتی او از زندگیش شما را هم به تاراحتی می‌کشاند. آنچه در این تحقیق، جالب بختلر می‌رسد آن است که نه تنها خالقیات حالتی مُسری دارد بلکه سیگار کشیدن و حتی عادات خوردن تیز تأثیر زیادی روی افراد دارند به شکلی که اگر دوست پرخوری داشته باشید شما هم به همراه او بیشتر می‌خورید و حتی ممکن است عملی همچون سیگار کشیدن او، شما را هم به این کار بکشاند. تحقیق روی ۵۰۰۰ فرد بالغ در طول ۲۰ سال تشان داده است که خوش اخلاقی هر فردی روی دوست صمیمی که با او در ارتباط است تأثیر بسیار زیادی می‌گذارد. در این تحقیق گسترده اثبات شد که دوست صمیمی که همیشه خوشحال باشد حالات روحی فرد را تا ۶۰ درصد تغییر داده و به سمت بهتر شدن سوق می‌دهد."

با توجه به پارادُکس یادشده، برای حل افسردگی در جامعه، باید- تبادلهایی وجود دارد که هریک در شیوع و یا کنترل این بیماری دخیل است. تلاش برای کاهش اضطراب و استرس فردی، اصلاح اختلالات اخلاقی و شیوع خلقیات خوش، از جمله موارد مهمی است که هر فرد و یا خانواده وی باید برآن دقت بیشتری داشته باشند و در کنترل این خصایل، تلاش کنند که "بر اساس ارزیابی‌های سازمان بهداشت جهانی، بیماری افسردگی در سال ۲۰۲۰ میلادی بعد از بیماری‌های قلبی، بیشترین تعداد بیماران را در سراسر جهان به خود اختصاص می‌دهد!"

اگرچه در وهله ابتدایی، یکی از موارد اولیه در این زمینه به ابعاد فرهنگی، مربوط و متوط است و گروهی از روانشناسان با ادله متفاوت براین مهم، متفق‌القول‌اند که: کبیوس آگاهی مردم در مورد این بیماری و سایر بیماری‌های روانپزشکی و تکرانی افراد از قضاوت دیگران و برچسب بیماری روانی که منجر به عدم مراجعه و یا مراجعه دیرهنگام است، باعث ایجاد عوارض تتشدید ورتج بیشتر بیماران و خانواده‌های آنان می‌شود. اما عوامل متعدد تربیتی- اجتماعی تیز در بروز و تتشدید این بیماری مؤثر است و آنچه در این اتنا حائز اهمیت است. گذرگاه‌های آموزشی است که می‌تواند در کاهش و تخریب این بیماری تقش مثمری داشته باشد.

آگاهی دادن به افراد جامعه در خصوص این بیماری، گسترش فرهنگ مقابله با بیماری روان و ســازش و پذیرش این قســم بیماری در کنار سایر بیماری‌ها و فرهنگ‌سازی متاسب در این مسیر از سوی مسئولین ذیربط و تهادهای آموزشی که به طور مســتقیم با آحاد جامعه در ارتباط است، یکی از چند انتصاب اصلی در این مسیر است تا بتوان آموزه‌های روانی را در کنار سایر آموزش‌های مدتی به افراد جامعه القاء کرد.

انتظار جدی در این مسیر است تا با برنامه‌های مدوّن و تبلیغات گسترده در این حوزه و چیدمان‌های روانی- بهداشتی در سطح اجتماع از مدارس گرفته تا دانشگاه‌ها و ادارات و برپایی جلسات متسجم و روتین در تمامی مراحل و مراکز شهری از تسریع و تسری این بیماری جلوگیری شده و بتوان تشاط و قدرت لبخند در بین آحاد جامعه را پررنگ‌تر در اجتماع تکثیر کرد.

الهام آمرکاشی
Elhamamerkashi@ymail.com

خبر

سرهنگ گودرزی خبر داد؛ لغزندگی جاده کرج-چالوس

رییس پلیس راه البرز گفت که بارش در جاده کرج - چالوس به صورت باران و برف است که سبب لغزندگی جاده کرج - چالوس (کندول) شده است.

به گزارش پیام آشنا، سرهنگ رضا گودرزی گفت: این بارش در ابتدای محور تادیزین به صورت باران و دریقه محور به صورت بارش پراکنده برف است.

وی تاکید کرد که با توجه به شرایط لغزندگی سطح زمین می طلبد رانندگان با سرعت مطمئنه رانندگی کنند.

همراه داشتن زنجیر چرخ، سوخت کافی و پوشک گرم در محور کرج - چالوس الزامی است.

رانندگانی که قصد عبور از محورهای مختلف استان البرز را دارند ضمن تجهیز خودروهای خود به وسایل ایمنی، قبل از حرکت، اطلاعات لازم درمورد وضعیت جاده ها را از پلیس راه کسب کنند.

وضعیت ترافیک در خط شمالی و جنوبی جاده کرج - چالوس پرحجم بوده و در آزادراه های استان البرز روان است.

سرهنگ گودرزی از رانندگان خواست ضمن کنترل سرعت و رعایت قوانین، در صورت وقوع هرگونه حادثه در مواقع بارندگی و مه آلود بودن هوا، چراغ های بزرگ خودروهای خود را روشن نگه دارند.

آیت ا... حسینی همدانی تأکید کرد؛

اهل «زد و بندها» به درد مجلس نمی‌خورند

نماینده ولی فقیه در استان البرز گفت: دستور کار دشمن این اســت که مردم را در مقابل نظام قرار دهد، بنابراین باید تمام حرکات خود را با قائد دلسوز، بصیر، قافله سالار، شجاع و تیزبین نظام تنظیم کنیم تا ضرری به این کشور نرسد.

به گزارش پیام آشنا، آیت الله سید محمد مهدی حسینی همدانی در خطبه های نماز جمعه ششم دی ماه کرج با اشــاره به فرارسیدن سالروز ولادت حضرت زینــب (س) گفت:حضــرت زینب(س) شخصیت بزرگی اســت که تاریخ کمتر مثل او را دیده است. کســی که از کمالات فاطمی و علوی برخوردار و در کنار ولایت یا قدرت و شجاعت می ایســتد و از دین با شهامت دفاع می‌کند و از هیچ قدرتی غیراز خدا ترس ندارد و از حجاب و عفاف به بهترین نحو دفاع می‌کند و در واقعیت ظلم را آشکار و حقایق را به مخاطب اطلاع می‌دهد.

وی افزود: ۹ دی انقلاب اســلامی را تثبیت و دل مومنان شیفته نظام را آرام کرد، این روز جلوه اتحاد مردم در برابر دشمنان بود. آنچه در ۹ دی واقع شد در تاریخ معاصر ما بی نظیر است، ۹ دی مستکبران را نالمید کرد. دستاوردهای فراوان ۹ دی را همیشه به یاد داشته باشیم، از مهمترین پیام های حماسه ۹ دی این است که ملت ایران برای حفظ آرمان ها و ارزش های انقلاب و اسلام در برابر استکبار با تمام شرارت ها با عزت و اقتدار ایستاده است.

امام جمعه کرج خاطرنشان کرد: امسال با توجه به شــیطنت های شیاطین علیه مردم، ملت ایران به خصوص البرزنشینان با حضور آگاهانه در مراسم ۹ دی آمریکا و اصحابش را منکوب خواهد کرد.

نماینده ولی فقیه در اســتان البــرز با بیان اینکه دشــمنان ما به خصوص آمریکا در هیچ جبهه ای تــوان مقابله با ما را ندارنــد گفت: فقط به جبهه فرهنگی و اقتصادی دل خوش کرده اند، البته هر چه ترفند و نقشــه و حقه داشته اند تاکنون به کار برده اند ولی نظام و مردم با تمام سختی ها، فشارها را تحمل کرده و در مقابل دشمنی ها سر خم نکرده اند.

وی با بیان اینکه در جلسات قبل در مورد دو قطبی سازی های دروغین در جامعه توضیح دادیم گفت: یکی از دوقطبی هایی که مدتی است شروع شده و در دستور کار خودشــان قرار داده اند دو قطبی دروغین معیشت و امنیت است، در همین فتنه اخیر دیدید که چگونه امنیت و معیشــت مردم را مورد حمله قرار دادند، هم فروشــگاه ها را غارت کردند و هــم به اموال عمومی و خصوصی آســیب زدند، متاسفانه در مسیر دیپلماسی هم دیده می شود که همین مسیر دنیال می شود مثلاً در مورد FATF و کنوانســیون های استعماری باز عده ای مطلبی پیش کشــیده اند که تنها راه نجات اقتصاد کشور پیوستن به اینهاست، عده ای هم تکرار می کنند که اگر امنیت می خواهید باید تن به این ذلت دهید.

آیت الله حســینی همدانی افزود: این پر از تناقض است یکی از همین ها چند وقت قبل در حسنات پیوستن FATF گفته بود اگر ایران به اینها بپیوندد دیگر آمریکا نمی تواند به ایران فشار حداکثری وارد کند سوال این است که اگر این درست است دیگر آمریکا نباید اصرار داشــته باشد به آن بپیوندیم، تلاش آنها این است که ما نتوانیم تحریم ها را دور بزنیم یکی از راه ها این است که به اینها بپیوندیم اما راه نجات چیســت؟ در همه مشاغل باید گوش به فرمان قائد و رهبر جامعه بود چون هر جا فاصله گرفتیم ضرر دیدیم.

وی افزود: باید به ســخنان رهبری برگردیم، امروز وظیفه همه ما این اســت که طوری عمل نکنیم و حرف نزنیم که نظام را ناکارآمد نشان دهیم، به کار گرفتن مدیران ناکارآمد توسط برخی مسئولان ظلم به نظام است، دستور کار دشمن این است که مردم را در مقابل نظام قرار دهد باید تمام حرکات خود را با قائد دلسوز، بصیر، قافله سالار، شجاع و تیزبین نظام تنظیم کنیم تا ضرری به این کشور نرسد راه همین است.

وی در پایان نکاتی در خصوص انتخاب نمایندگان مجلس هم گوشزد کرد و گفت: نماینده مردم نباید محافظه کار و اهل زد و بند باشد چون اگر اینگونه باشد به درد مجلس نمی‌خورد.

مرکز آمار ایران اعلام کرد؛

نرخ تورم البرز؛ ۳۸/۹ درصد

بر اساس اعلام مرکز آمار، بیشترین نرخ تورم دوازده ماهه مربوط به استان ایلام با ۴۸.۶ درصد و کمترین آن مربوط به استان قم با نرخ ۳۵.۲ درصد است. همچنین نرخ تورم استان البرز ۳۸/۹ درصد اعلام شده است.

به گزارش پیام آشــنا به نقل از مرکز آمار ایران، در آذر ماه ۱۳۹۸ عدد شــاخص کل برای خانوارهای کشــور (۱۰۰=۱۳۹۵) به ۸،۱۹۳ رسید که نسبت به ماه قبل ۳.۲ درصد افزایش نشان می‌دهد. در این ماه بیشترین نرخ تورم ماهانه خانوارهای کشور مربوط به استان آذربایجان غربی با ۶.۳ درصــد افزایش و کمترین نرخ تورم ماهانه مربوط به استان کردستان با ۱.۲ درصد افزایش است. در این رقم در شاخص کل نسبت به ماه مشابه سال قبل (تورم نقطه به نقطه) برای خانوارهای کشور ۲۷.۸ درصد است. بیشترین نرخ تورم نقطه به نقطه مربوط به استان ایلام (۳۳.۹ درصد) و کمترین آن مربوط به اســتان کردستان (۲۳.۱ درصد) است. نرخ تورم دوازده ماهه منتهی به آذر ماه ۱۳۹۸ برای خانوارهای کشور به عدد ۴۰.۰ درصد رسید. بیشترین نرخ تورم دوازده ماهه مربوط به اســتان ایلام (۴۸.۶ درصد) و کمترین آن مربوط به استان قم (۳۵.۲ درصد) است. نرخ تورم استان البرز نیز ۳۸/۹ درصد اعلام شده است.

خانوارهای شهری

در آذر ماه ۱۳۹۸ عدد شاخص کل برای خانوارهای شهری (۱۰۰=۱۳۹۵) به ۶،۱۹۲ رسید که نسبت به ماه قبل ۳.۰ درصد افزایش نشان می‌دهد. در این ماه بیشترین نرخ تورم ماهانه خانوارهای شهری مربوط به استان آذربایجان غربی با ۶.۳ درصد افزایش و کمترین نرخ تورم ماهانه مربوط به استان کردستان با ۱.۲ درصد افزایش است. این رقم در شاخص کل نسبت به ماه مشابه سال قبل (تورم نقطه به نقطه) برای خانوارهای شهری کشور ۲۷.۶ درصد است. بیشترین نرخ تورم نقطه به نقطه خانوارهای شهری مربوط به استان ایلام (۳۳.۰ درصد) و کمترین آن مربوط به اســتان کردستان (۲۳.۰ درصد) اســت. اســتان البرز رقم ۳۰/۳ را به خود اختصاص داده است.

نــرخ تــورم دوازده ماهه منتهی به آذر مــاه ۱۳۹۸ برای خانوارهای شهری به عدد ۳۹.۳ درصد رسید. بیشترین نرخ تورم دوازده ماهه مربوط به اســتان ایلام (۴۷.۶ درصد) و کمترین آن مربوط به اســتان فارس (۳۳.۵ درصد) است. البرز نیز ۳۸/۸ درصد را داراست.

خانوارهای روستایی

در آذر مــاه ۱۳۹۸ عدد شــاخص کل بــرای خانوارهای روستایی (۱۰۰=۱۳۹۵) عدد ۱،۲۰۰ را نشان می‌دهد که نسبت به ماه قبل ۴.۲ درصد افزایش داشته است.

در این ماه بیشترین نرخ تورم ماهانه خانوارهای روستایی مربوط به استان سیستان و بلوچستان با ۸.۰ درصد افزایش و کمترین نرخ تورم ماهانه مربوط به استان کردستان با ۰.۹ درصد افزایش می‌باشد. استان البرز نیز در بخش روستایی تورم ۴/۲ درصد را ثبت کرده است.

درصد تغییر شــاخص کل نسبت به ماه مشابه سال قبل (تورم نقطه به نقطه) برای خانوارهای روستایی ۲۸.۹ درصد است.

بیشــترین نرخ تورم نقطه به نقطه مربوط به استان ایلام (۳۸.۰ درصد) و کمترین آن مربوط به اســتان کردستان (۲۳.۶ درصد) اســت. نرخ تورم دوازده ماهه منتهی به آذر ماه ۱۳۹۸ برای خانوارهای روستایی به عدد ۴۳.۸ درصد رسید. بیشترین نرخ تورم دوازده ماهه مربوط به استان ایلام (۵۲.۹ درصد) و کمترین آن مربوط به اســتان قم (۳۹.۱ درصد) است. البرز نیز درصد ۳۹.۶ را دارد.

سرهنگ نادربیگی خبر داد؛

کشف بیش از ٤٦ هزار قلم لوازم آرایشی و بهداشتی قاچاق در کرج

رییس پلیس آگاهی البرز گفت: با تلاش ماموران پلیس مبارزه با کالای قاچاق این اســتان، بیش از ۴۶ هزار عدد لوازم آرایشــی و بهداشتی قاچاق و تاریخ گذشته در یک انبار در کرج شناسایی شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز اطلاع رسانی پلیس البرز، ســرهنگ محمد نادربیگی گفت: در اجــرای طرح مبارزه باقاچاق کالا و ارز و در بازدید از انبارهای سطح استان البرز، ماموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس آگاهی موفق به شناسایی یک انبار نگهداری لوازم آرایش و بهداشتی قاچاق و تاریخ گذشته در یک از مناطق شهر کرج شدند. بلافاصله ماموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز به محل انبار اعزام شــدند و در بازرسی از آن جا ۴۶ هزار عدد لوازم آرایشی و بهداشتی قاچاق کشف و یک نفر دستگیر شد.

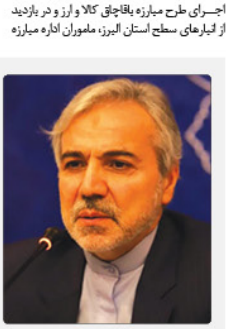
طبق نظر کارشناســان، ارزش اموال کشف شده ۱۰ میلیارد ریال برآورد شــده است و با استعلام کارشناسی از سامانه گمرک، اسناد و مجوزهای ارائه شده از سوی مالک انبار با کالاها مطابقت نداشت و همچنین تاریخ مصرف کالاها گذشته بود.

متهم به همراه پرونده تشکیل شده تحویل مراجع قضائی شد.

رئیس پلیس آگاهی اســتان البــرز گفت: مبارزه با قاچاق کالا یک تکلیف همگانی اســت و نیروی انتظامی در برخورد با این پدیده قاطعانه عمل می کند

در واکنش به ادعای یکی از نمایندگان مجلس؛

نوبخت: دروغ تهدید رییس جمهوری به «استعفا» اهانت به نمایندگان است



رئیس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به ادعای یکی از نمایندگان مجلس مبنی بر تهدید رییس جمهوری به استعفا تاکید کرد: دروغی چون «تهدید به استعفای رییس جمهور برای تصویب کلیات لایحه بودجه در کمیسیون تلفیق» فرار از کذب و مضحک بودنش، اهانتی آشکار به همکاران خودشان در مجلس است.

به گزارش پیام آشــنا به نقل از ایرنا محمدباقر نوبخت معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه در حساب توییتری خود نوشت: «اردیبهشت امسال ترامپ رسما اعلام کرد می خواهد صادرات نفت ایران را به صفر برساند.»

وی ادامــه داد: «البته او به این هدفش نرســیده و نخواهد رسید اما نمی‌دانم چرا برخی‌ها در داخل و متأسفانه از نمایندگان مجلس اصرار دارند که هدف ترامپ حتما در سال آینده محقق خواهد شد!»

معاون رئیس جمهور افزود: در همین راستا دروغی چون «تهدیــد به اســتعفای رییس جمهور برای تصویب کلیات لایحه بودجه در کمیسیون تلفیق» را نیز منتشــر کردهاند که فرار از کذب و مضحک بودنش اهانتی آشــکار به همکاران خودشــان در مجلس است.

نوبخت خطاب بــه نمایندگان مجلس اضافه کرد: آیا نمایندگان محترم مجلس چنین راحت مرعوب تهدیدهای تخیلی می‌شوند!

به گزارش ایرنا، یکی از نمایندگان عضو فراکسیون ولایی در اظهاراتی مدعی شــده بود که «نوبخت نمایندگان مجلس را تهدید کرده است که در صورت رد لایحه بودجه ۹۹ ممکن است کار به جایی برسد که آقای روحانی در منزل بنشیند و بیانیه‌ای بدهند که ما می‌خواستیم کارهایی انجام بدهیم دیگران مانع شدند.»

محمدعلی وکیلی عضو هیات رئیسه مجلس نیز در گفتوگو با ایرنا، ضمن تکذیب شــایعه تهدید رئیس‌جمهوری به اســتعفا در صورت رد شــدن کلیات لایحــه بودجه ۹۹ گفــت: جریانی تلاش در حاشیه‌ســازی اســت و با مأیوس کردن مردم می‌خواهند به برنامه‌های خود برسند.

با چهارده اکیپ انجام شد؛

سرشماری حیات وحش منطقه حفاظت شده البرز مرکزی (جنوبی)

معاون اداره حفاظت محیط زیست شهرستان کرج گفت: سرشماری حیات وحش منطقه حفاظت شده البرز مرکزی (جنوبی) با چهارده اکیپ، انجام شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، اصغر جوادیان نژاد اظهار کرد: سرشــماری حیات وحش منطقه حفاظت شــده البرز مرکزی (جنوبی) با اولویت پستانداران شــاخص از بیست و چهارم آذرماه به مدت دو شبانه روز انجام شد.

وی اضافــه کرد: ۱۴ اکیپ سرشــماری در نقاط مختلف و زیســتگاه‌های مهم و حســاس منطقه حضور یافته و کار سرشماری را انجام دادند.

معاون اداره حفاظت محیط زیســت شهرستان کرج هدف از سرشماری را دستیابی به آمار دقیق و تفکیک جنسیتی حیات وحش، مقایســه آمار با سال‌های گذشته، شناسایی تقاط قوت و ضعف و عوامل تهدید کننده زیستگاه و برنامه‌ریزی‌های آتی برای حفظ و کنترل هرچه بهتر منطقه دانست.

جوادیان نژاد همچنین گفت: در این برنامه ۳۰ نفر از کارشناسان و مأمورانِ اجرایی یگان حفاظت محیط زیست استان البرز مشارکت داشتند.

وی تاکید کرد: منطقه حفاظت شده البرز جنوبی با مساحت حدود ۶۴ هزار هکتار در شمال شرقی شهرستان کرج با گونه‌های جلوری، شاخص از قبیل کل و بز، قوچ و میش، پلنگ، گرگ، خرس قهوه‌ای، عقاب طلایی و ماهی قزل آلای خال قرمز است.

اخبار سراسری

کدخدایی: مشکل انتخابات انجام ندادن وظایف نمایندگی در مجلس است

سخنگوی شورای نگهبان گفت: نظارت شورای نگهبان مشکل انتخابات نیســت، مشکل انجام ندادن وظایف نمایندگی، از جمله عدم تصویب قانون جامع انتخابات است.

به گزارش پیام آشنا، عباســعلی کدخدایی در صفحه شخصی خود در توئیتر نوشــت: «نظارت شورای نگهبان مشــکل انتخابات نیســت، مشــکل انجام ندادن وظایف نمایندگــی، از جمله عدم تصویب قانون جامع انتخابات در طول ۴ سال گذشته است.»

وی ادامه داد: «این سوال همچنان باقی است که چرا قانون انتخابات به تصویب نهایی نرســید و بعد از هر بار طرح در مجلس از دستور خارج می‌شد؟»

روسیه سه کشتی را به رزمایش دریایی مشترک ایران و چین ارسال کرده است

وزارت دفاع روسیه از ارسال سه ناو ولیسته به ناوگان دریایی بالتیک روسیه به رزمایش سه‌جانبه با ایران و چین خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روبترز، وزارت دفاع روسیه دیروز با اشــاره رزمایش دریایی مشترک ایران، روسیه و چین اعلام کرد که سه ناو ولیسته به ناوگان دریایی بالتیک روسیه - یک تلگر، یک پاس‌ناو و یک ناو یدک‌کش - را به رزمایش سه‌جانبه با ایران و چین ارسال کرده است.

این وزارتخانه همچنین اعلام کرد که این اولین بار است چنین رزمایشی با چنین چیدمانی برگزار می‌شود.

همچنین چین نیز پنجشــنبه اعلام کرد که یک ناوشــکن موشک‌انداز را برای شرکت در این رزمایش ارسال کرده است.

به گزارش ایســنا امیر دریادار دوم غلامرضا طحانی، معاون عملیات نیروی دریایی ارتش و ســخنگوی رزمایش مرکب ایران، امروز از برگزاری رزمایش بزرگ نیروی دریایی ســه کشور ایران، روسیه و چین در شمال اقیانوس هند خبر داد.

امیر دریادار دوم غلامرضا طحانی در نشســت خبری این رزمایش اظهار کرد: منطقه شمال اقیانوس هند، منطقه بسیار با امنیتی است که این امنیت پایدار با اقتدار نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران و دو نیروی دریایی ارتش و سپاه در دریا برقرار شده است.

وی افزود: این تکلیفی است که ما در ارتباط با کشور، منطقه و جهان داریم و در راستای اجرای این تکالیف بسیار مهم، از امروز رزمایش سه جانبه ایران، روسیه و چین در شمال اقیانوس هند با پهلوگیری شناورهای روسیه و چین در بندر شهید بهشتی چابهار آغاز می‌شود.

ابراز همدردی سخنگوی وزارت خارجه با دولت و ملت قزاقستان

سخنگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران از سقوط یک فروند هواپیمای مسافربری در قزاقستان که منجر به کشته و زخمی شدن جمعی از شهروندان قزاقستانی شد ابراز تاسف کرد.

به گزارش پیام آشنا، سید عباس موسوی، سخنگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران با ابراز تاسف از سقوط یک فروند هواپیمای مسافربری در قزاقستان که منجر به کشته و زخمی شدن جمعی از شــهروندان قزاقستانی شد، وقوع این سانحه را به دولت و ملت آن کشور تسلیت گفت و با بازماندگان جانباختگان ابراز همدردی و برای مصدومان و مجروحان آرزوی سلامتی عاجل کرد.

با هوشیاری سربازان گمنام امام زمان(عج) انجام شد؛

کشف محموله اسلحه و مهمات جنگی در جوانرود

یک محموله اسلحه و مهمات جنگی با هوشیاری سربازان گمنام امام زمان (عج) در جوانرود کشف شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، به دنبال سلسله اقدامات اطلاعاتی و عملیاتی سربازان گمنام امام زمان (عج) در اداره اطلاعات شهرستان جوانرود پنجشنبه ۵ دی یک محموله سلاح و مهمات جنگی که با اهداف ضد امنیتی از مرزهای غربی وارد کشور شده بود بلافاصله شناسایی و کشف شد.

در اعتراض به لایحه تحریم‌ها؛

فیلیپین ۲ سناتور آمریکایی را ممنوع‌الورود کرد

دولــت مقیل در اعتراض به لایحــه تحریم برخی مقامات فیلیپینی، ۲ سناتور آمریکایی را ممنوع‌الورود کرد و از احتمال افزایش محدودیت روادید برای دیگر شهروندان آمریکا خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روبترز، دولت فیلیپین ۲ سناتور آمریکایی را از سفر به این کشور منع کرد حال آنکه انتظار می‌رود محدودیت سفر دیگر شهروندان آمریکایی را نیز تشدید کند.

گفتنی است این اقدام واکنشی است به تهدید آمریکا مبنی بر اعمال تحریم علیه مقامات فیلیپینی دخیل در بازداشت «لی لا دولیما» از چهره‌های سرشناس اپوزیسیون فیلیپین.

لایحه تحریم علیه مقامات فیلیپینی از ســوی ســناتورها «ریچارد دوربین» و «پاتریک لیهی» تدارک دیده شده است.

رودریگه دوترته رئیس جمهــوری فیلیپین تهدید کرد در صورت انجام چنین اقدامی از سوی واشنگتن، اخذ روادید از سوی شهروندان آمریکایی را با محدودیت‌هایی مواجه خواهد کرد.

کنگره آمریکا در بودجه ۲۰۲۰ این کشــور بندی را جهت برخورد با مقامات ونزوئلایی دخیل در بازداشت دولیما لحاظ کرده است.

در حال حاضر شهروندان آمریکایی برای اقامت ۳۰ روزه در فیلیپین مشمول نظام لغو روادید هستند.