گوناگون

غنی‌سازی آرد نانوایی‌ها با ویتامین D تا پایان امسال اجرایی می‌شود

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، از اجرای برنامه غنی سازی آرد نانوایی‌ها با ویتامین D برای جبران کمبود این ویتامین در کشور خبر داد و گفت: تا پایان امسال غنی سازی آرد به صورت پایلوت در استان بیرجند اجرایی می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، زهرا عبداللهی افزود: با توجه به اینکه کمبود ویتامین D در ایرانیان بسیار شایع است، تا پایان امسال برنامه غنی سازی آرد نانوایی‌ها با ویتامین D را به صورت پایلوت اجرا می کنیم و پس از موفقیت آمیز بودن، این برنامه سراسری می شود.

وی افزود: یکی از دغدغه هایی که وزارت بهداشت در بحث ریزمغذی‌ها در کنار آهن و اسید فولیک دنبال می کند، برنامه جبران کمبود ویتامین D است که امیدواریم با اجرایی شدن این طرح بخشی از کمبود این نوع ویتامین را در جامعه مرتفع کنیم. یکی از موثر و ارزانترین راهکارهای رهایی از کمبود این ویتامین در مردم، غنی سازی آرد با ویتامین D در کنار اسید فولیک و آهن است.

عبداللهی تصریح کرد: اجرای این برنامه از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در اولویت است و امیدواریم با غنی سازی آرد با ویتامین D در کنار اسیدفولیک و آهن نیاز اصلی بدن تامین شود و افراد کمتر دچار مشکلات ناشی از کمبود این ویتامین شوند.

بر اساس گزارش استیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، بیش از ۸۰ درصد مردم دچار کمبود ویتامین D هستند؛ در حالی که این ویتامین یکی از ویتامین‌های لازم برای بدن و از ویتامین‌های محلول در چربی است که به رشد و استحکام استخوان‌ها از طریق کنترل تعادل کلسیم و فسفر کمک می کند.

ویتامین D با ایجاد افزایش جذب فسفر و کلسیم از روده‌ها و کاهش دفع از کلیه به متابولیسم استخوان‌ها کمک می کند و همچنین از طریق ترجمه ژن‌های هسته سلول برای رشد سلول کمک کننده است.

مصرف آنتی بیوتیک قبل از پرتودرمانی به مقابله با سرطان کمک می کند

آنتی بیوتیک ها داروهای شناخته شده ای هستند که روند رشد باکتری ها را کند یا متوقف می کنند. آنتی بیوتیک ها تاثیر مثبتی هم بر سلامت بیماران سرطانی دارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مطالعه جدید بر روی موش ها نشان می دهد مصرف دوز مشخصی از یک نوع آنتی بیوتیک رایج، نه تنها به سیستم ایمنی در نابودی تومورهای که مستقیما تحت درمان با تشعشعات هستند کمک می کند، بلکه سلول های سرطانی را هم نابود می نماید.

بیش از نیمی از تمامی بیماران مبتلا به تومورهای سفت و جامد در بخشی از درمان تحت پرتودرمانی قرار می گیرند.

در سال های اخیر، مطالعات زیادی نشان داده اند که دوز بالا تشعشعات در روند پرتودرمانی موجب ایجاد واکنش ایمنی قوی تری می شود. بعلاوه این میزان از پرتودرمانی دارای توانایی تاثیر بر این سلول های تومور که به طور مستقیم تحت درمان باشعه نیستند هم است.

«آندره فاسلیس»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «مطالعه ما نشان می دهد vancomycin به سیستم ایمنی در مقابله با تومورهای که دور از محل درمان هستند کمک می کند.»

به گفته محققان، vancomycin موجب بهبود عملکرد سلول های دندریتی می شود؛ این سلول ها، پیام آورهای هستند که سلول های T با تکیه بر آنها متوجه می شوند باید به کدام نقطه بدن حمله کنند.

درحالیکه نقش آنتی بیوتیک ها در این مورد مشخص شده و می تواند بر روند درمان و عوارض برای بیماران سرطانی تاثیر گذارد، محققان درصدد برنامه ریزی فاز جدیدی هستند که این شیوه را در مطالعات بالینی بکار گیرند.

یوگا برای مغز به اندازه ورزش های هوازی مفید است

مطالعه اخیر محققان نشان می دهد یوگا موجب افزایش بسیاری از ساختارها و عملکردهای مغز همانند ورزش های هوازی می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، در این مطالعه، محققان ۱۱ تحقیق قبلی در مورد رابطه بین یوگا و سلامت مغز را بررسی کردند. در هریک از مطالعات، از تکنیک های تصویربرداری مغز نظیر MRI استفاده شده بود.

«جها گوته»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ایلینوی آمریکا در این باره می گوید: «ما با بررسی این تحقیقات دریافتیم برخی از مناطق مغز هستند که به طورمداوم تنظیم می شوند. ما همچنین شاهد افزایش حجم هیپوکامپ مغز در نتیجه تمرینات یوگا شدیم.»

هیپوکامپ در برداشتن حافظه نقش دارد و باافزایش سن، کوچک می شود. از اینرو اولین ساختاری است که در بیماری زوال عقل و آلزایمر تحت تاثیر قرار می گیرد.

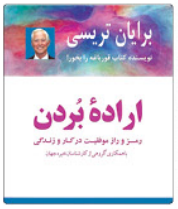
محققان همچنین دریافتند تغییرات مغزی مشاهده شده در افرادی که یوگا کار می کردند با عملکرد بهتر در تست های شناختی یا کنترل هیجانات مرتبط بود.

طبق نظر گوته، افزایش کنترل هیجانات، علت اصلی تاثیرات مثبت یوگا بر مغز است. مطالعات نشان می دهد استرس در انسان ها و حیوانات موجب کوچک تر شدن هیپوکامپ و عملکرد ضعیف تر در تست های حافظه می شود.

گوته در ادامه می افزاید: «ما دریافتیم افرادی که به مدت ۸هفته یوگا انجام داده بودند واکنش کورتیزولی ضعیفی به استرس داشتند که با عملکرد بهتر در تست های تصمیم گیری، تمرکز و تغییر مهارت مرتبط بود.»

به گفته گوته، «یوگا به بهبود کنترل هیجانات در جهت کاهش استرس، اضطراب و افسردگی کمک کرده و موجب بهبود عملکرد مغز می شود.»

یک جرعه کتاب



ارادهٔ بردن
نویسنده:برایان تریسی
مترجم:مهدی قراچه داغی
انتشارات ذهن آویز

ارادهٔ بُردن، رمز و راز موفقیت در کار و زندگی کتابی در زمینه موفقیت نوشته برایان تریسی با همکاری گروهی از کارشناسان خبره جهان است.

*«درباره کتاب ارادهٔ بُردن، رمز و راز موفقیت در کار و زندگی برایان تریسی در این کتاب از موضوعاتی مانند شجاعت در رهبری کردن، پشتکار از طریق روابط، غلبه کردن بر ترس، سخت‌گیری و تظلم ذهنی، ایمان داشتن به رویاها، تقویت کردن میل به پیروزی در خود و بسیاری از تکنک اساسی موفقیت در کار و زندگی فردی و اجتماعی سخن گفته است.

*خواندن کتاب ارادهٔ بردن، راه چه کسانی پیشنهاد می‌کنم؟ علاقه‌مندان به خواندن کتاب‌های حوزه موفقیت و خودیاری را به خواندن این کتاب دعوت می‌کنیم.

*جملاتی از کتاب ارادهٔ بردن

تصور کنید که یک جن شخصی دارید که آنچه را شما می‌خواهید در اختیارتان می‌گذارد. حالا به خودتان اجازه بدهید که به عظمت و بزرگی برسید. بیش از ۸۰ درصد اشخاص و تجارتها پتانداهای برای خود در تظر نگرفته‌اند. آخرین باری که به فکرتان رسید که ۱۲ ماه دیگر، ۲۰ سال دیگر و یا ۵سال دیگر برای زندگیتان چه می‌خواهید کی بود؟ من به این نتیجه رسیده‌ام که اقلب مردم روز به روز زندگی می کنند. برای خودشان آینده تعریف شده‌ای ندارند که علت اصلی‌اش این است که نمی‌دانند در درون خود تیوریی دارند که به آنچه می‌خواهند تحقق بخشند.

می‌گویند «کسی که پتانداری برای آینده خود ندارد همیشه به گذشته‌ها نظر دارد» و این کاملا حرف درستی است. موفقیت با آگاهی شروع می‌شود. باید مسئولیت همه نتایج زندگی خود را بدست بگیرید و بعد آینده خود را به طور کامل تعریف کنید. در غیر این صورت کاری را که همیشه کرده‌ایم تکرار می‌کنیم و بتابراین نتیجه‌ای را که همیشه بدست آورده‌ایم تکرار خواهیم کرد.

شما کثیری از مردم با سرزنش کردن خود یا سرزنش کردن شرایط، سرزنش کردن دیگران و یا دنیا به طور کلی و آنها را مسبب عدم موفقیتهای خود معرفی کردن قدرت شخصی‌شان را از دست می‌دهند. می‌توانیم قدرت شخصی خود را پس بگیریم. کافیست بدانیم ما هستیم که این نتایج را برای خود خلق کرده‌ایم. با رسیدن به این آگاهی که ما زمینه‌ساز خوشبختی، عشق، موفقیت، سلامتی و ثروت خود هستیم به سادگی بیشتری می‌توانیم برای خود پتانداهای در تظر بگیریم.

سلامت زوجین متقاضی فرزندخواندگی بررسی می‌شود

سازمان پزشکی قانونی اعلام کرد: بارجاع زوجین متقاضی فرزندخواندگی از سوی سازمان بهزیستی و یا مراجع قضایی، سلامت آنها در مراکز پزشکی قانونی بررسی می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان پزشکی قانونی، یکی از خدمات این سازمان در بخش معاینات بالینی، معاینات مربوط به متقاضیان فرزندخواندگی است که این خدمت بنا به درخواست و ارائه نامه از سازمان بهزیستی و یا مراجع قضایی ارائه می شود.

سازمان پزشکی قانونی کشور در تشریح قرائند صدور گواهی سلامت زوجین در خصوص فرزندخواندگی تصریح کرد: در مرحله اول زوجین با در دست داشتن نامه از سازمان بهزیستی و یا مراجع قضایی به یکی از مراکز پزشکی قانونی مراجعه می کنند و پس از ثبت درخواست در واحد پذیرش برای آنان پرونده تشکیل می شود.

مدارک اولیه مورد نیاز برای تشکیل پرونده شامل نامه مرجع قضایی یا بهزیستی و کارت شناسایی معتبر است. با ارائه این مدارک و دریافت تعرفه مصوبه، پرونده به پزشک قانونی ارجاع می شود.

پس از تشکیل پرونده و پرداخت تعرفه، در صورت درخواست مرجع قضایی یا سازمان بهزیستی، عدم توانایی باروری زوجین بر اساس مدارک و مستندات پزشکی توسط پزشک کارشناس پزشکی قانونی بررسی می شود.

سلامت زوجین متقاضی فرزند با هدف ارزیابی توانایی نگهداری از فرزند در دو بخش معاینات روانپزشکی و معاینات جسمانی مورد بررسی قرار می گیرد.

سلامت جسمانی زوجین با انجام معاینات بالینی توسط پزشک و انجام آزمایشات لازم و سلامت روانی آنان نیز با مصاحبه های روان‌پزشکی و در صورت لزوم تست‌های روان‌شناسی بررسی می شود.

انجام تست اعتیاد جهت بررسی عدم مصرف مواد مخدر و یا روانگردان، از جرائم اقدامات برای تأیید سلامت زوجین است.

نکته قابل توجه اینکه در این موارد سلامت فرد به صورت متعارف ارزیابی می شود به این معنا که متقاضی فرزند خواندگی به عنوان یک فرد عادی از سلامت متعارف و لازم برخوردار باشد.

پس از انجام تست ها و آزمایشات لازم، نتیجه به مراجع درخواست کننده اعلام می شود. در صورت تأیید سلامت، گواهی نهایی زوجین صادر و به مرجع قضایی یا سازمان بهزیستی اعلام می شود. در صورتی که یکی از زوجین مشکلی در سلامت جسمانی و یا روانی خود و یا اعتیاد داشته باشد نیز مراتب به مرجع استعلام کننده گزارش خواهد شد.

«کاهش ۴.۲ درصدی معاینات فرزندخواندگی

همچنین سازمان پزشکی قانونی کشور اعلام کرد: از فروردین تا مهر سال جاری دو هزار و ۹۲۰ نفر برای معاینه فرزندخواندگی به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند که از این تعداد یکهزار و ۴۶۱ نفر زن و یکهزار و ۴۵۹ نفر مرد بودند.

این آمار در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که آمار مراجعان فرزندخواندگی سه هزار و ۴۹ نفر بود، ۴.۲ درصد کاهش یافته است.

بر اساس این گزارش در این مدت استان های خراسان رضوی با ۵۸۵۵، تهران با ۵۲۳ و اصفهان با ۳۹۸ بیشترین آمار مراجعان متقاضیان فرزندخواندگی را داشته اند.

مینیمال هایی برای زندگی

تازه های سلامت

دمنوش‌هایی که عوارض «آلودگی هوا» را از بین می‌برند

متخصص طب ایرانی گفت: مصرف دمنوش گل گاوزبان به همراه به‌لیمو کمک زیادی به رفع عوارض سرماخوردگی و آلودگی هوا بر بدن خواهد داشت.

به گزارش پیام آشنا، علیرضا یارقلی متخصص طب ایرانی- درباره توصیه‌های طب ایرانی و مصرف غذاها در زمان آلودگی هوا توضیح داد: در هوای آلوده غلظت بدن انسان بالا می‌رود لذا باید از مصرف مواد غلیظ کننده پرهیز کرد و روی به سمت مصرف غذاهای سبک بیاوریم.

وی با بیان اینکه مصرف غذاهایی مانند حلیم، آش رشته و حبوبات توصیه نمی‌شود، گفت: در هوای آلوده مصرف لبنیات خوب است اما باید از مصرف بیش از حد این دسته از مواد غذایی پرهیز کنیم لبنیات پخته شده در غذاهایی مانند فرنی در هوای آلوده مؤثر خواهد بود.

یارقلی تصریح کرد: استفاده از انار شیرین، سوپ‌های رقیق و ماماشسعیرهای طبی می‌توانند عوارض هوای آلوده بر بدن را کاهش دهند.

متخصص طب ایرانی درباره وعده‌های غذایی صبحانه توضیح داد: استفاده از زرده تخم مرغ عسلی، مربای به، مربای هویج و شیر بادام برای وعده صبحانه توصیه می‌شود. همچنین ما تأکید داریم در این روزها از مصرف مواد غذایی شیرین مانند حلوا شکری پرهیز شود لذا این مواد غذایی هضم سختی دارد.

یارقلی با اشاره به تاثیر برخی از دمنوش‌ها و کاهش عوارض آلودگی هوا بر بدن گفت: استفاده از دمنوش آویشن، بادرنج بویه و به‌لیمو توصیه می‌شود. همچنین مصرف دمنوش گل گاوزبان به همراه به‌لیمو کمک زیادی به رفع عوارض سرماخوردگی و آلودگی هوا بر بدن خواهد داشت.

وی در پایان تصریح کرد: استفاده از مواد ترش و فستفودها نیز توصیه نمی‌شود و لازم است به جای مصرف این غذاها از خورشت‌هایی مانند آلو اسفناج و خورشت خلال بادام استفاده کنیم

یادداشت اختصاصی

نگاهی به مقوله ایدز و آگاهی در این خصوص (بخش نخست)

همه در یک کشتی نشسته ایم

ویروس اچ آی وی عامل یک بیماری عفونی قابل کنترل است که اغلب مردم آن را به عنوان ایدز می شناسند، در حالی که ایدز یک بیماری و آخرین مراحل ابتلا به عفونت اچ آی وی می باشد و در صورتی که فرد مبتلا هر چه زودتر تشخیص داده شده و تحت مراقبت و درمان قرار گیرد، هرگز این مرحله در بدن فرد اتفاق نمی افتد.

اما قبل از آشنایی بیشتر با عفونت HIV، بهتر است سیستم ایمنی بدن انسان و مکانیسم بیماریهای عفونی را بشناسیم.

سیستم ایمنی بدن:

یکی از اصلی ترین اجزاء سیستم ایمنی بدن ،گلبولهای سفید هستند که در خون و ترشحات بدن وجود دارند و مانند سربازان یک لرتش، وظیفه اصلی محافظت از بدن در برابر عوامل بیماریزا را با سه روش : ممانعت از ورود، از بین بردن و یا زندانی کردن عوامل بیگانه بر عهده دارند.

مکانیسم بیماریهای عفونی:

بیماریهای عفونی بیماریهایی هستند که به علت ورود یک عامل بیماریزا به بدن ایجاد می شوند هر عامل بیماریزا به قسمتی از بدن علاقمند بوده و با نفوذ به آن ناحیه، موجب ایجاد صدمه در آنجا می گردد و در مقابل این تخریب، سیستم ایمنی بدن نیز واکنشی نشان می دهد در نتیجه این عمل عامل بیماریزا و عکس العمل سیستم ایمنی بدن، علائم بیماری نمایان می شود که به کمک آن علائم می توانیم بیماری را تشخیص داده و نسبت به درمان آن اقدام کنیم.

حال موارد فوق را در مورد عفونت HIV/ AIDS مرور می کنیم:

عامل عفونت HIV/AIDS:

عامل عفونت HIV/AIDS ویروسی به نام اچ آی وی است که به گلبولهای سفید خون علاقه داشته و تنها درون آنها قادر به ادامه حیات می باشد، از آنجا که گلبولهای سفید در خارج از بدن، مدت کوتاهی زنده می مانند، پس ویروس اچ آی وی هم در خارج از بدن در مدت زمان کوتاهی از بین می رود. در عین حال عواملی همچون حرارت، الکل و مواد ضد عفونی کننده از قبیل وایتکس نیز به راحتی می توانند باعث از بین رفتن این ویروس شوند.

ویروس اچ آی وی چگونه وارد بدن می شود:

ویروس HIV چون فقط داخل گلبول سفید زندگی می کند و گلبول سفید هم فقط در خون و ترشحات بدن وجود دارد پس ویروس هم فقط از راهی می تواند منتقل شود که خون و ترشحات حاوی ویروس، به خون یا مخاط بدن فرد دیگری وارد شود. بنابراین ویروس HIV از سه راه اصلی زیر می تواند وارد بدن انسان شود:

تزریق خون و فراورده های خونی و یا هر جسم تیز و برنده که آغشته به خون تازه حاوی ویروس باشد

تماس جنسی بدون استفاده از کاندوم با فرد مبتلا به ویروس HIV

از مادر مبتلا به عفونت HIV به کودک خود در دوران بارداری ،زایمان و شیردهی

اچ آی وی یک بیماری عفونی مانند سایر بیماریهای عفونی است. همه آنتاها دارای گلبول سفید هستند اگر گلبولهای سفید در معرض ویروس HIV قرار گیرند، فرد می تواند به عفونت اچ آی وی مبتلا شود و این امر ارتباطی به عقاید و دین و مذهب افراد ندارد

راههایی که ویروس ایدز از طریق آنها منتقل نمی شود:

همانطور که میکروب بیماریهای اسهالی از طریق تنفس منتقل نمی شود، ویروس اچ آی وی نیز از طریق تماس های عادی زیر منتقل نمی شود زیرا در این شرایط گلبولهای سفید قابل انتقال نیستند: کار کردن با یکدیگر، زندگی دسته جمعی، هم صحبت شدن و معاشرتهای اجتماعی، تماس روزمره با افراد آلوده مانند هم سفر یا همکلاس بودن، نشستن در کنار یکدیگر، روابط عادی اجتماعی، غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از ظروف غذاخوری مشترک، اشک،عرق، عطسه، سرفه، استفاده از سرویسهای بهداشتی مشترک مثل حمام، توالت، استخر، توسط حیوانات، حشرات و یا نیش آنها

ویروس اچ آی وی نسبت به سایر عفونتها به راحتی انتقال نمی یابد و از طریق روابط معمول بین آنتاها منتقل نمی شود.

چه گروههایی بیشتر در معرض خطر ابتلا هستند:

با توجه به اینکه همه آنتاها دارای خون و گلبول سفید می باشند در نتیجه می توانند در معرض خطر آلودگی انتقال عفونت اچ آی وی قرار گیرند. بنابراین هر کسی که در طول عمرش یکبار تماس جنسی بدون استفاده از کاندوم و یا تماس با سرنگ و وسایل تیز و برنده آغشته به خون حاوی ویروس داشته باشد ممکن است در معرض ابتلا به عفونت اچ آی وی قرار بگیرد. عفونت اچ آی وی متعلق به گروه جمعیتی، نژاد یا ملیت خاصی نیست و هر انسان در صورتی که در معرض تماس با آن ویروس قرار گیرد، می تواند مبتلا به اچ آی وی شود

مکانیسم عمل ویروس اچ آی وی:

ویروس پس از ورود به بدن، در گلبول سفید مستقر و یا استفاده از امکانات آن رشد و تکثیر می یابد. به عبارت دیگر این ویروس وارد سلولی می شود که خودش وظیفه از بین بردن آن ویروس را به عنوان یک موجود بیگانه بر عهده دارد. درست مانند دشمنی که در ارتش یک کشور رسوخ کرده و مانع اقدام سربازهای آن کشور در مقابل دشمنان و بیگانگان می گردد از ویژگی های جالب این ویروس این است که بر خلاف اغلب عوامل بیماریزا، خودش به بدن هیچ آسیبی وارد نمی کند و بدن نیز هیچ عکس العملی نشان نمی دهد، پس بیماری هیچ علامتی ندارد ولی چون ویروس موجب کاهش توان و تضعیف گلبولهای سفید و در نتیجه ضعف سیستم ایمنی بدن می شود، باعث ابتلای فرد به انواع عفونتهای فرصت طلب و سرطانها می گردد

ادامه دارد...

بخش دوم را در شماره آتی دنبال کنید

کلیه خدمات آموزش، مشاوره و تست تشخیص سریع اچ آی وی در مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری شهید سبزه پرور کرج واقع درمیدان آزادگان- ابتدای خیابان تختی- شماره تلفن ۳۲۵۲۴۴۱۵ و نیز همه مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاههای سلامت شهر کرج به صورت رایگان و محرمانه انجام می‌شود.

عفت عباس زاده- کارشناس ایدز مرکز بهداشت شرق کرج

ثبت اسناد
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ساوجبلاغ

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۳۱۰۱۲۰۰۳۸۲۴ مورخ ۹۸/۹/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مستقر در واحد ثبتی ساوجبلاغ تصرفات بلامعارض متقاضی آقای جمشید لوشه ثی قرزند ابراهیم به شماره ملی ۴۲۸۹۷۰۷۰۲۱۹ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۲۸ متر مربع از پلاک ۱۲۸ قرعی از ۳۱۴ اصلی از مالکیت اسد اله اتوشه پور (ملک جاری) واقع در اراضی قشند حوزه ثبتی ساوجبلاغ تائید و رای هیئت صادر گردیده لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات و پس از طی تشریفات قانونی سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ چاپ اول: ۹۸/۹/۲۴
تاریخ چاپ دوم: ۹۸/۱۰/۹
م الف: ۴۳۹

رشیدی
کفیل اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساوجبلاغ

ثبت اسناد
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک ساوجبلاغ

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۸۶۰۳۳۱۰۱۲۰۰۳۸۲۵ مورخ ۹۸/۹/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مستقر در واحد ثبتی ساوجبلاغ تصرفات بلامعارض متقاضی آقای جمشید لوشه ثی قرزند ابراهیم به شماره ملی ۴۲۸۹۷۰۷۰۲۱۹ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۶۰ متر مربع از پلاک ۱۲۹ قرعی از ۳۱۴ اصلی از مالکیت اسد اله اتوشه پور (ملک جاری) واقع در اراضی قشند حوزه ثبتی ساوجبلاغ تائید و رای هیئت صادر گردیده لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات و پس از طی تشریفات قانونی سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ چاپ اول: ۹۸/۹/۲۴
تاریخ چاپ دوم: ۹۸/۱۰/۹
م الف: ۴۴۰

رشیدی
کفیل اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساوجبلاغ

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸